





Kausi- julkaisu 2018-2019



Kausijulkaisun toteuttivat

EVT:n luistelijoiden tukijoukot Petri Castrénin johdolla. Nina Salmenkaita taittoi julkaisun.

Kiitämme EVT:n valokuvaajia Johannes Ollikaista ja Jari Marttilaa sekä muita valokuvaajia ja luistelijaita, jotka antoivat valokuvia käytettäväksi tähän lehteen. Edustuskuvat otti Kuvaverkko.

Painopaikka: Forssa Print
Painos 1500

Etelä-Vantaan Taitoluistelijat EVT ry

c/o Myyrmäen jäähalli
Raappavuorentie 10
01600 Vantaa, Finland

toimisto.evt@gmail.com

Toimisto on avoinna tiistaisin klo 17-19

www.evt.sporttisaitti.com

[@etelavantaantaitoluistelijat](https://www.facebook.com/etelavantaantaitoluistelijat)

[@etelavantaantaitoluistelijat](https://www.instagram.com/etelavantaantaitoluistelijat)

Hei, tule luistelemaan!

NÄIN MAINOSTETTIIN PAIKALLISLEHDESSÄ syksyllä 1979. Uusi, keväällä perustettu luisteluseura Etelä-Vantaan Taitoluistelijat oli aloittamassa toimintaansa ja käynnisti jäsenhankintansa. Ei uskoisi, että siitä tulee keväällä kuluneeksi jo 40 vuotta, kun rohkeat luistelun ystävät päättivät perustaa uuden seuran Myyrmäen kasvavalle lapsikatraalle.

Myyrmäen jäähalli valmistui 1981, joten ensimmäiset vuodet EVT:läiset treenasivat Tikkurilan jäähallilla sekä mahdollisuuksien mukaan ulkojäillä. Aluksi harrastettiin vain yksinluistelua. Muodostelmaluistelu tai ryhmäkuviointi, kuten lajia alussa kutsuttiin, alkoi vasta myöhemmin.

Juhlavuotemme julkaisun sivuilla voit tutustua seuran nykytoimintaan sekä tehdä aikamatkan vuosikymmenten taakse.

Taitoluistelu on vahvasti visuaalinen laji. Sille on tyypillistä erilaiset teemat, musiikki, kilpailuasut sekä harjoitus- ja vapaa-ajan asut. Myös erilaiset maskotit kuuluvat asiaan. Marraskuun alussa TET-harjoittelijamme siivosivat ”muokkavarastoa”. Sieltä löytyneistä kisalakanoista ja -maskoteista käytiin vilkasta keskustelua seuran Facebook-seinällä, kun postasimme kuvia löytyneistä hahmoista. Ne herättivät runsaasti tunteita, muistikuvia vuosien takaa.

Seura on jäsentensä näköinen. Jäsenten lisäksi tarvitaan aktiivisia aikuisia, vapaaehtoisia pyörittämään toimintaa. Vuosien saatossa itse valmentamisesta on muodostunut ammatti, mutta vapaaehtoiset hoitavat lähes kaikki muut tehtävät joukkueiden, harjoitteluryhmien ja seuran puolesta. Osa vanhemmista on mukana aktiivisesti vain lyhyen aikaa, osa taas kymmeniä vuosia lasten harrastuksen muuttuessa ehkä omaksikin harrastukseksi.

Meillä on useita luistelevia perheitä, joissa joko sisarukset tai äiti ja tyttäret luistelevat. Onpa EVT:llä ollut oma miesmuodostelmajoukkuekin - TÖ Steps. Joukko isiä harjoitteli salaa tyttäriltään ja esitti Eye of the Tiger -ohjelmansa. Tämä tapahtui vuonna 2014, jo ennen muita suomalaisia miesjoukkueita. Valitettavasti ilmiöstä ei EVT:ssä tullut pysyvä, vaikkakin osa isistä on edelleen seuran toiminnassa mukana.

Ilman luistelijointia ei ole seuraa, ilman valmentajia ei kehitytä. Ilman aktiivisia vanhempia ei ole tapahtumia ja kilpailuja, joissa osaamista voi näyttää. Seuralla ei ole asiakkaita kuten kaupallisilla toimijoilla. Toiminnan kohteena ovat seuran jäsenet ja heidän perheensä. Me aikuiset mahdollistamme omalla toiminnallamme lapsille terveellisen ja palkitsevan harrastuksen. Me kukin kannamme omalla tavallamme kortemme kekoon sen eteen että omat lapsemme ja muut seuran jäsenet voivat harrastaa rakastamaansa lajia. Iso kiitos kaikille!

EVT viettää juhlakauttaan työn merkeissä. Kausi huipentuu upeaan Kevätnäytökseen 5.-6. huhtikuuta, jossa meitä ilahduttaa tällä kertaa elävä musiikki. Seuran yli 400 luistelijaa toivottavat sinut tervetulleeksi mukaan toimintaamme ja juhlakauteen!

Petri Castrén
Puheenjohtaja
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat ry

Pienestä aloitettiin

MYYRMÄKEEN OLI TULOSSA JÄÄHALLI. Se innoitti perustamaan etelävantaalaisille oman taitoluistelu-seuran, joka tarjoaisi lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua asianmukaisessa valmennuksessa. Puheenjohtajaksi valittiin **Tuula Kynnös**. Elettiin kevättä 1979.

Keväällä perustettu seura järjesti ensimmäiset harjoitukset syyskuussa. Jäällä viiletti parikymmentä lasta. Useampikin olisi ollut tulossa, jos vain vanhemmat olisivat päässeet heitä kuljettamaan. Matka Myyrmäestä Tikkurilaan julkisilla liikennevälineillä oli lapsille vaativa urakka. Valmentajina toimivat **Marita Hella** ja **Leena Tanskanen**. Aluksi harjoiteltiin Tikkurilan jäähallissa sunnuntaisin klo 11-12.30. Niin kuin nykyisinkin, luistelijat jaettiin iän ja taidon mukaisiin ryhmiin. Myös vanhempia kehoitettiin ottamaan luistimet mukaan.

Valmentajat muistelevat, että ensimmäinen treenitunti sujui loistavasti, eikä lapsia meinannut saada jäältä pois jääkoneen alta. Kaatuilu oli sallittua, ja märkiä takapuolia ja mustelmia näkyikin punaposkisten luistelijoiden pukukopissa harjoitusten jälkeen.

Aluksi seuratoiminnan painopisteenä oli luistelukoulu. Ihan pienimmät olivat Konttaajia, jotka opettelivat luisteluun alkeita auton, kukon ja kanan liikkeitä matkimalla, taa sienien poimimista jäljittelemällä. Seuraavalla tasolla jo opeteltiin vähän vaikeampia kuvioita, pitkälti edelleen leikin varjolla. Edistyneimmät harjoittelivat erilaisia hyppyjä.

Keskitalvella lisää jääaikaa otettiin Kaivoksen ulkojäältä. Keskiviikkoisin harjoiteltiin raiteissa ulkoilmassa. Pakkasraja oli -15 astetta. Ensimmäinen toimintakausi hui-pentui lopettajaisjuhliin 5.3.1980.

Kun Myyrmäen jäähalli vihdoinkin valmistui marraskuussa 1981, sai EVT sieltä peräti 9 viikkotuntia jäätä. Seuraan voitiin siten ottaa suuri joukko uusia luistelijoin. Uusia luistelijoin jonotti Myyrmäen hallilla marraskuun alun ilmoittautumistilaisuudessa. Valitettavasti kaikille halukaille ei vielä kukaan löytynyt tilaa, mutta jäsenmäärä nousi noin sadasta luistelijasta 270:een. Melkoinen harppaus!

Kolmas toimintakausi pyörähti liikkeelle kahden kokeen päätoimisen valmentajan, **Tiina Siilasvuon** ja **Sirkka Karasjoen** (nykyisin Kaipio) voimin. Harjoittelu jatkui edelleen hallissa ja ulkojäillä sään salliessa. Keväällä 1982 seura järjesti Myyrmäen hallissa ensimmäiset Mini-Cup -kilpailut alle 10-vuotiaille esialokkaille.

EVT sai silloin myös oman merkin, tai logon kuten nyt sanottaisiin. Sen suunnitteli **Jussi Savolainen**. Logo on edelleen käytössä, mutta sen väri on vaihtunut punaisesta siniseksi. Seuran käyttämässä lipussa punainen logo edelleen näkyy.

Kun lukee lehtileikkeitä alkuvuosilta, huomaa että juuri mikään ei ole muuttunut. 1980-luvullakin oli pulaa jäädä ja pojista. Poikia yritettiin houkutella taitoluisteluun kehittämällä heitä hankkimaan vankka luistelutaito ennen kiekkoilun aloittamista. Sama yhteistyö jääkiekkoseura EVU:n kanssa jatkuu yhä tänäkin päivänä, kun järjestämme yhdessä luistelu- ja liikuntakurssin kaikkein pienimmille lapsille.

MYYRMÄKI JA SEN LÄHISEUDUT kasvoivat vauhdilla. Vuonna 1982 **Anuliisa Uotila** aloitti Sirkkan rinnalla valmentamaan EVT:n kilparyhmää. Uusissa lähiöissä asui runsaasti nuoria ja Anuliisan mielestä lähiöissä kasvoi taitoluistelun tulevaisuus. Harrastukset tuli tuoda ihmisen luo, eikä päinvastoin. Paikallisuus näkyy edelleenkin EVT:n jäsenten asuinpaikoissa. Valtaosa luistelijoistamme asuu alle 5 km säteellä Myyrmäen hallista.

KEVÄTNÄYTÖKSET ovat kuuluneet seuran toimintaan jo varhaisista ajoista alkaen. Erään lehtitiedon mukaan EVT olisi järjestänyt Suomen ensimmäisen taitoluistelun kevätnäytöksen, "Pamauksen" vuonna 1983 Myyrmäen hallissa. Luistelijoina olivat mm. **Kristiina Wegelius, Susan Broman, Pia Snellman, Kalle Mauriala** sekä samana vuonna Helsingissä järjestettyjen MM-kisojen alku- ja loppunäytöksistä tuttu **Sami Sykkö**. Pariluistelijoina esiintyivät **Maija ja Pekka Pekkala**, jäätanssijoista **Saila Saari-nen-Kim Jakobsson** sekä **Virpi Kunnas-Petri Kokko**. Lisäksi jäällä olivat EVT:n omat taitoluistelijat ja joukko muita aikansa nuoria lupauksia. Näytöksen päätteeksi oli yleisön mahdollisuus osallistua rusetitluisteluun.

Kevään 1988 näytöksen teemana oli "Lelukaupassa". Ohjelman olivat suunnitelleet Anuliisa Uotila ja Sirkka Kaipio. Luistelijoiden vanhemmat olivat uurastaneet lukuisia tunteja, jotta näytös voitiin esittää Myyrmäen hallissa peräti kaksi kertaa.

Kevään 1991 teemana oli "Muppet-jäashow" ja sen päättäneenä Kermit-sammakkona luisteli **Oula Jääskeläinen**. Tuore Suomen mestari **Markus Leminen** loisti Muppet-orkesterin kitaristina ja luistelijana.

Seuran kevätnäytös yhdistää edelleen aivan loistavalla tavalla kaikki luistelijat, työntekijät ja vapaaehtoiset. Työmäärä kaikkine lavastuksineen, puvustuksineen, valoi-neen ja tietenkin ohjelman suunnitteluun ja harjoitteluun käytetty panostus on valtava, mutta onnistuminen ja yleisön tyytyväisyys palkitsevat vaivan. Oivana esimerkkinä EVT:n taidosta järjestää tasokas jäashow oli myös kevään 2018 näytös "Adalmiina Helmi". **Emmi Peltonen** teki mainion roolin helmenä. Kevätnäytös on luistelukoulu-laisten kauden tähtihetki ja heidän ahkerointinsa palkitaan vuosittain raikuvien aplodein.



Historiaan piirrettyt kuviot

ALOITIN VARSINAISEN VALMENNUSURANI ETELÄ-VANTAAN TAITOLUISTELIJOISSA vuoden 1981 syksyllä. Olin toki tehnyt töitä valmennuksen saralla jo aiemmin, Tikkurilan Jääveikoissa. Miettiessäni mitä tekisin isona, päädyin Fredan Fazerille myymään pullaa. Jokin veti minua takaisin jälle, pullan tuoksu ei houkutellut. Kuulin, että Myyrmäkeen oli valmistunut halli ja siellä **Jane Erkon** avustuksella oli pyöräytetty käyntiin taitoluistelutoiminta oikein toden teolla. Valmennuksesta vapautui paikka ja päätin hakea sitä. Sillä tiellä olen.

Seuraavana vuonna kollegakseni tuli tuttu valmentaja-guru **Anuliisa Uotila**. Niinpä EVT:n historiaa lähtivät kirjoittamaan konkari ja noviisi. Yhteistyöstä muodostui antoisa ja täydensimme toisiamme: minä pedantti teknikko ja Anuliisa taiteellinen johtaja. Opin häneltä paljon, mutta yhtälailla halusin kulkea omaa polkuani viedessäni luistelijoin eteenpäin.

Valtava innostuksen aalto pyyhkäisi Myyrmäen jäähallin yli. Jokaisesta päivästä muodostui iloinen liuku eteenpäin ja hyppy seuraavaan onnistumisen hetkeen. 1990-luvulla yli puolet EVT:n luistelijoin oli maajoukkueessa ja kisojen tuloslistoissa komeilivat kärjessä oman seuran kasvatit. Teimme töitä aamusta iltaan ja yhtenä kesänä minulla oli ruhtinaalliset kaksi lomapäivää. Sitä en surkutellut, into oli kova. Muistan myös leirin Vierumäellä, jolla lähes koko opisto sairastui vatsatautiin. Minä ja Anuliisa kiisimme ämpäreiden ja riepujen kanssa huoneesta toiseen. Lopuksi pystyssä olin vain minä.

Sitten **Markus Leminen** täytti kansainväliset kriteerit ja hänestä tuli ensimmäinen EVT:n luistelija ensin juniorien ja sittemmin aikuisten arvokisoissa. Muistoihini kuuluu myös puheenjohtaja **Tuula Kynnös**, joka odotti meitä pukukopissa ensimmäisen SM-mitalin tultua. Kädessään hänellä oli hopeinen tarjotin ja lasit shampanjaa. Olipa alku sille työpäivälle!

Siinä vauhdissa polkaisimme uudelleen käyntiin kevät-näytökset, jotka olivat Suomessa painuneet unholaan sitten oman luistelu-urani Helsingissä.

EVT:ssä hienot näytökset seurasivat toisiaan. Erityinen vuosi oli 1997, jolloin toteutimme YLE:n kanssa koko vuoden kestäneen projektin. "Arktinen Lumous" käsi-kirjoitettiin yhdessä tiimin kanssa, me loimme koreografian jälle ja musiikit valitsi **Anna-Kaarina Eräkangas**. Kahdeksi viikoksi Myyrmäen jäähalli toimi kuvauspaikana. Ensi-ilta oli YLE:n Ison Pajan auditoriossa. Joskus ihmettelen mistä kaikki aika löytyi valtavaan idoiden virtaan ja kuinka jaksomme. Yhdessä tekemisen meininki oli voima, joka kantoi eteenpäin. Lisänä upeat vanhemmat, taitavat luistelijat sekä kannustava ja meihin uskova seurajohto.

"Television jääbaletit ovat yleensä puisevaa katsottavaa. Yleisradion Kulttuuritoimituksen tuottama Arktinen lumous on poikkeus säännöstä, suomalaisin voimin hyvin toteutettu alkuperäisteos. Jääbaletti talven kuninkaan ja kesän kuningattaren valtataistelusta on kuvattu osaksi luonnossa, osaksi Myyrmäen jäähalliin lavastuksessa palatsissa.

Anuliisa Uotilan ja Sirkka Kaipion koreografioima teos kuvaa talven ylivoimaa kesän ylitse. Kesän lapset ruohopuvuissaan ovat hurmaavia, mutta elokuvan komeimmat jaksot liittyvät tietysti talveen ja jäähän. Pääroolissa paholaismaisena talven hallitsijana on huippuluistelijamme Markus Leminen, kesäparina nuoret luistelijatähdet Maikki Uotila ja Toni Mattila. Kuvaus on Kari Hoffrénin, ohjaus Anna-Kaarina Kiviniemen."

Helsingin sanomat 18.5.1998



Maria Kahanpää saa ohjeita päävalmentajalta.
Kuva EVT:n arkistosta.

Muodostelmaluistelu rantautui ryhmäkuviointi-nimellä **Jane Erkon** mukana USA:sta Suomeen. Osallistuimme voitokkaasti ensimmäisiin SM-kisoihin ohjelmalla "Entisaikojen muistellen". Seuraavana vuonna SM-kultaa nappasi "Pyörivät Vekkulit". Sitten otteemme hiipui, eikä aika yksinkertaisesti riittänyt kaikkeen.

MUISTOJEN KUVIOT PALAAVAT MIELEEN, kun Markus asteli jäälle viime kesän leirillämme. Tunteet olivat pinnassa, kun entinen luistelijani Annina Saari valittiin EVT:n muodostelman päävalmentajaksi. On upeaa nähdä tyttäreni Hanna äitinsä jalanjäljillä, opettajana niin kuin minä.

Ajat muuttuvat, ihmiset vaihtuvat ja uudet sukupolvet tulevat jäälle. Nykyiset kollegani ovat nyt samassa tilanteessa kuin minä aloittaessani: nuoria ja täynnä virtaa. Luistelijoiden meillä on menestyjiä kautta linjan, kirkkaimpina tähtinä **Emmi Peltonen** ja **Roman Galay**. Luisteluryhmät ovat täynnä ja niissä on oivallinen oppimisen henki.

EVT:ssä on hyvä harrastaa ja iloita taitojen kehittymisestä. On tärkeää, että puitteet ovat kunnossa, valmennus ensiluokkaista ja yhteishenkeä vaalitaan. Siitä seuraa menestys, jonka hedelmistä nautimme vuodesta toiseen.

Sirkka Kaipio
Päävalmentaja

NYT
ULKOMAINONTA KUNTOON!

- Ikkunateippaukset
- Toimistoteippaukset
- Suurkuvatulosteet
- Tarrat, julisteet

Puh. 040 753 8171 myynti@tarraamigo.fi
www.tarraamigo.fi

ROLLUPTELINEET, KUVASEINÄT
BEACHFLAGIT, BANDEROLLIT

TURUN KASITEK OY

Korjasmäenkatu 5
20360 Turku
Puh. 02-469 2188
kasitek@nic.fi

www.kasitek.fi

SÄHKÖKESKUSVALMISTAJA





ROMAN GALAY on EVT:n SM-senioriluistelija. Hän voitti seniorien suomenmestaruuden Kouvolassa joulukuussa 2018. Romanin palkintokaapista löytyy myös kaksi juniorien suomenmestaruutta. Kuva: Jari Marttila.

Roman Galay

Myyrmäen jääprinssi

-Kausi on ollut erittäin rankka. Viime kaudella ollut jalkavaiva esti kunnon harjoittelun ja pääsin kisaamaan vain vähän. Nyt se on kunnossa, mutta pieniä vaivoja on ollut jaloissa ja selässä, Roman kertoi 2. valintakilpailun jälkeen. Kilpailu luisteltiin Myyrmäessä 17.-18.11.

2. valintakilpailun suoritustaan Roman arvioi itsekriittisesti. Kolmois-kolmois hyppy-yhdistelmä ja yksi pirueteista jäivät vajaiksi. Pisteitä kertyi vain 60,54. Vapaa-ohjelma on fyysisesti todella rankka suoritus. Roman kertoo, että voimat täytyy osata jakaa fiksusti, sillä ohjelman päättyessä luistelija on aivan puhki. Mutta kun kuulee musiikin, väsymys katoaa.

Kesällä Roman treenasi paljon fysiikkaa, kun ei ollut mahdollisuutta päästä jäälle. Jääharjoitusten alettua tuli pieniä vammoja, jotka estivät täysipainoisen harjoittelun. Niiden kanssa on täytynyt oppia taistelemaan.

- Valmistuin keväällä Vierumäeltä liikunnanohjaajaksi ja ylioppilaaksi. Pääsin Pietarin yliopistoon opiskelemaan liikuntatieteitä ja valmentamista. Haluan oppia enemmän. Oppitunneilla pitää olla läsnä tai vaihtoehtoisesti tehdä kotitehtäviä. Arki Pietarissa on tiivistä, opiskelua ja treenaamista paikallisen huippuvalmentaja **Evgeni Rukavitsin** ja hänen valmennustiiminsä kanssa. Mukana on paljon poikia ja miehiä, paljon taitavia luistelijoita, joilta voi oppia. Evgeni valmentaa myös Venäjän tähteä **Dimitri Alieviä**. Olen siis hyvässä porukassa, kuvailee lahjakas luistelija haastavaa arkeaan.

Suomessa Roman käy viikonloppuisin tapaamassa tyttöystäväänsä. Ja tietenkin kilpaillemassa, sekä treenaamassa **Sirkka Kaipion** valmennuksessa.

Romanin tavoitteena on saada ohjelmistaan yhteispisteet 200. Se olisi kova tulos kansainvälisestikin. Tavoitepistemäärä saavutetaan, kun lyhytohjelmasta tulisi 70 ja vapaaohjelmasta 130 pistettä. Nämä ovat nuorelle miehelle kunnianhimoisia, mutta realistisia tavoitteita. Teknisesti kaikki elementit pitäisi saada onnistumaan ja tuomaristo pitäisi vakuuttaa taiteellisesti. Komponentit paranevat vuosien saatossa.

- Seuraavaksi olen menossa Tallinn Trophyyn ja SM-kisoihin joulukuussa. Kevään kisoista ei vielä ole tehty päätöksiä. Putosin viime kauden jälkeen maajoukkueesta, kun en saanut tarpeeksi pisteitä ja suorituksia sairastelun vuoksi. Osallistuin kisoihin vain neljän viikon harjoittelulla, lähes vuoden tauon jälkeen. Maajoukkueesta putoaminen oli toki pettymys, mutta siitäkin olen päässyt yli, summaa Roman.

Roman on luistellut viisi ja puolivuotiaasta. Vanhemmat veivät hänet aluksi jalkapalloharjoituksiin, mutta häntä ei huolitettu sinne pienen kokonsa takia. Romanin isä oli myymässä autoaan ystävälleen ja kertoi tälle tilanteesta. Isä sai puhelinnumeron ja kehotuksen viedä poika luistelemaan. Pietarissa luistelukoulussa oli paljon poikia, jopa puolet kaikista luistelijoista.

- Kulttuuri on Pietarissa erilaista. Siellä on paljon kansainvälisiä luistelijoita ja julkkiksia. Luistelulla on paljon enemmän imua siellä kuin täällä Suomessa.

Roman huomauttaa, että Suomessa luistelua ei oikein mielletä poikien harrastukseksi.

- Itsekin kohtasin täällä Suomessa 4-5 -luokilla ennakkoluuloja ja jopa kiusaamista. Myöhemmin luokkakaverini hyväksyivät lajin. Pitäisi varmaan järjestää enemmän poikien päiviä, saada lajille huomiota, näyttää luistelua pojille ja jutella muiden luistelijapoikien kanssa, Roman ideoi.

EVT:hen päättymisen Roman kertoo tapahtuneen Sirkkan kautta.

- Olin ilman valmentajaa ja tapasin Sirkkan Vierumäellä. Ensimmäisissä harkoissa Sirkka antoi minun rauhassa luistella, hän vain katseli. Myöhemmin hän kertoi, mitä muutoksia minun pitäisi tehdä. Tajusin heti, että Sirkka on minulle se oikea valmentaja. Sirkka on rauhallinen ja osaa kertoa virheet ja ohjata oikein. Sirkka on tiukka mutta kiltti valmentaja. Hän on läsnä koko elämässäni, hän auttaa minua henkisesti ja psyykkisesti. Aikaisempien venäläisten valmentajieni metodit ja käytös olivat hieman erilaisia.



Yksin-
luistelu

SM-seniorit, Seniorit, Juniorit ja SM-noviisit

EVT:N EDISTYNEIMMÄT YKSINLUISTELIJAT harjoittelevat erilaisia kaksois- ja kolmoishyppyjä, monipuolisia ja laadukkaita piruetteja sekä haastavia askelia ja askelsarjoja. Jäällä harjoitellaan kuutena päivänä viikossa, jonka lisäksi on lajinomaista oheisharjoittelua, kuntoharjoittelua, kehonhuoltoa ja tanssia. Vastuuvalmentajana toimii **Elina Ikonen**.

Taitoluistelu vaatii pitkäjänteisyyttä ja ahkeraa työntekoa. Kun T5/6 luistelijat saapuvat jäälle, nähdään kurinalaista harjoittelua, mutta myös luistelun iloa. Yhdessä tekeminen ja aktiivinen osallistuminen ovat tälle ryhmälle ominaisia piirteitä.

EVT:n yksinluistelijat pääsivät helmikuussa 2018 YLE:n studioon kannustamaan seurakaveri Emmi Peltosta olympialaisten "Korea tunnissa" -lähetyskeskitykseen. T5/6 ryhmän luistelijat Anna ja Maria lähettivät Emmille hurjat kisatsemnit YLE:n toimittajan haastattelussa. Saara ja Nea näyttivät TV-lähetyskeskityksessä, kuinka pää pannaan pyörälle piruettilusikalla ja ryhmässä vielä keuhällä luistellut lida osoitti luistelijoiden taitoa ja kykyä hypätä uusiinkin lajeihin osallistumalla YLE studion ampumahiihtohaasteeseen.

T5/6-ryhmässä luistelevat:

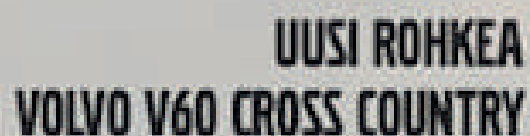
SM-seniorit Roman Galay ja Emmi Peltonen

Seniorit Saara Kokkonen ja Juulia Syrjänen

Juniorit Joanne Jaulimo, Maria Kahanpää, Nea Koukonen, Janette Mettälä, Ellen Nordenswan, Anna Sihvonen ja Annika Uusitalo

SM-noviisit Alisa Aimonen, Jenni Johansson, Simona Peuhkurinen, Sanni Ylitolva ja Cecilia Wächter





VOLVO V60 CROSS COUNTRY
ALKAEH 52 461 €



YOUNG AND FRY

Debytantit, noviisit ja silmut sekä aluesarjat

Treeniryhmissä T3 ja T4 harjoittelee iloisia ja motivoituneita 10–15-vuotiaita luistelijoita. Ryhmässä harjoitellaan kaksoisakselia, kolmoishyppyjä ja haastavia hyppy-yhdistelmiä sekä hiotaan ensimmäisiä kaksoishyppyjä, kukin yksilöllisen taitotasonsa mukaisesti. Piruettivariaatiot, askeleet ja musiikintulkinta kuuluvat ryhmän ohjelmaan. Myös peruluistelutekniikkaa hiotaan. Jäällä harjoitellaan 1–2 tuntia kuutena päivänä viikossa. Lisäksi harjoitteluun kuuluvat oheis-, tanssi- ja fysioharjoitukset viidesti viikossa.

Kaudella 2018 –2019 ryhmän luistelijat ovat olleet erityisen innostuneita GOS-taitoharjoittelusta: flikki ja bäkki sujuu näiltä hurjapäiltä mennessä tullen ja kaveria autetaan aina tempujen kokeilussa.

Vastuuvallmentaja: Sirkka Kaipio

Sarja	Nimi	Syntymävuosi			
Debytantti	Marttila Saara	2006	B-silmu	Tahvanainen Siiri	2008
Noviisi	Mallander Sinna	2005	B-silmu	Könönen Olivia	2008
Noviisi	Mäenpää Peppiina	2006	B-silmu	Loman Jenna	2008
Noviisi	Ollikainen Pinja	2003	B-silmu	Mankki Hertta	2008
Noviisi	Pakarinen Anni-Maria	2005	B-silmu	Mannermaa Nelli	2008
Noviisi	Tsupari Venla	2005	B-silmu	Manninen Maisa	2008
Noviisi	Zare Donya	2005	Aluejuniori	Kaijansinkko Ella	2003
A-silmu	Hakala Nella	2007	Aluesilmu	Hatula Louna	2007
A-silmu	Huttunen Eveliina	2007			
A-silmu	Kujala Alise	2007			



Pikkutintit, tintit, minit ja aluesilmut

Ryhmässä T1 ja T2 luistelevat seuran nuorimmat, kilpailutaivaltaan vasta aloittelevat yksinluistelijat. Luistelijat ovat iältään 7—10-vuotiaita ja heitä on yhteensä 24. Nämä pienet innokkaat luistelijat harjoittelevat 5-6 kertaa viikossa jäällä sekä oheisissa. Oheisharjoituksiin kuuluu lajiharjoitteiden lisäksi T1-ryhmällä balettia ja T2-ryhmällä tanssia sekä halukkailla myös telinevoimistelua.

T1-ryhmän luistelijat kilpailevat taitotasonsa mukaan pikkutintit- ja tintit-sarjoissa. Tärkeimpinä harjoittelun tavoitteina on oppia yksöishyppyt sekä omaksua valmiudet aksel-hyppyyn tai oppia yksöisaksel. Tavoitteena on myös oppia peruspiiruetien hallinta tintti-sarjan vaatimuksia vastaavaksi.

T2-ryhmässä luistelijat kilpailevat taitotasonsa mukaan minit- ja aluesilmut-sarjoissa. Harjoittelun tavoitteena on oppia yksöisaksel sekä edellytykset kaksoishyppyille. T2-ryhmässä tavoitellaan myös ykköstason perus- ja elementtistien läpäisemistä.

Ryhmien vastuuvalmentajana toimii Elina Ikonen

Ryhmässä luistelevat:

Pikkutintit: Adele Könönen, Enni Tervonen, Isla Taanonen, Darya Zare, Ruut Mankki, Venla Virranta, Malvina Hyyryläinen

Tintit: Aida Isotalo, Ellen Fäldt, Elsa Marjakoski, Maryam Nguyen, Milja Kuusinen, Veera Nikkanen, Lili Juntunen

Minit: Miisa Långström, Vilmiina Pesonen, Sanni Virranta, Vera Vähänen, Alissa Merta, Ronja Öfversten, Elisa Laakso Carretero

Aluesilmut: Elina Aimonen, Sofia Valtanen, Alisa Syväoja



Edistyneet harrastajat ja ex-yksinluistelijat

T7-ryhmässä luistelevat edistyneet harrastajat ja entiset kilpaluistelijat. Tällä kaudella ryhmän luistelijoista noin puolet kilpailee taitajissa, aluesarjoissa sekä aikuisten harrastesarjoissa ja toinen puoli harrastaa omaksi ilokseen ilman suorituspaineita. Luistelijat ovat iältään 11—30-vuotiaita.

Ryhmässä harjoittelee vastuuvälmentaja Hanna Kaipion johdolla joukko erilaisen harrastustaustan omaavia innostuneita luistelijoita, jotka eivät malta pysyä poissa jäältä. Ryhmässä treenaa niin kilpauralta jäähdytteleviä luistelijoita, edistyneitä harrastajia kuin takaisin lajin pariin pitkän tauon jälkeen palanneita nuoria sekä vähän vanhempiakin. Hannan ohella ryhmää valmentavat Rosaliina Kuparinen, Sirkka Kaipio ja Elina Ikonen.

Jäällä harjoitellaan kaksoishyppyjä, erilaisia pirouetteja ja esimerkiksi kehitellään omia koreosarjoja, muistellaan vanhoja taitoja ja opetellaan uusia. Omille kömmähdyksille nauretaan, onnistumisista iloitaan ja aina yritetään uudestaan.

T7-ryhmä harjoittelee jäällä kahdesti viikossa ja oheisharjoittelua on kerran viikossa. Luistelijat kilpailevat taitotasonsa mukaisissa sarjoissa niin halutessaan.

Ryhmässä luistelevat:

Berghäll Ida, Taitajat-kilpailusarja
Forsman Vilma
Järvinen Minja, Adults Masters -kilpailusarja
Koskela Pauliina
Kumpula Tuomas
Kääriäinen Elvira-Katarina
Metsokumpu Leila, Taitajat axel -kilpailusarja
Saarinen Mari
Sihvonen Karoliina, Aluejuniorit-kilpailusarja
Törö Vilma
Virtanen Tuuli, Adults Gold -kilpailusarja



Valmennusryhmä Timantit YL

Timantti Steps YL on EVT:n nuorimpien yksinluistelijoiden muodostama kehityssryhmä, jossa nuorimmat ovat 4- ja vanhimmat 7-vuotiaita. Luistelijat ovat iloisia ja oppimaan innokkaita. Ryhmässä harjoitellaan taitoluistelun peruselementtejä: perusluistelua, askeleita, hyppyjä, piruetteja ja liukuja. Timantti Steps YL harjoittelee osittain yhdessä Timantti Steps ML -ryhmän kanssa.

Ryhmään siirrytään valmentajan suosituksesta ja siinä harjoitellaan pari vuotta. Nämä innokkaat luistelijat alut kehittyvät nopeasti taitavassa, yksilöllisessä valmennuksessa ja saavat siitä hyvän pohjan jatkaa harrastusta yksinluistelun tai muodostelmaluistelun ryhmissä.

Timantti Steps yksinluistelijat harjoittelevat jäällä 2-3 kertaa viikossa. Oheisharjoittelua on kolmesti viikossa. Timanttien oheisissa harjoitellaan perusliikuntataitoja kuten mittarimatoa, kuperkeikkoja, kärrynpyöriä ja juoksemista sekä lajitaitoja kuten vaakoja, kierroshyppyjä ja piruetteja. Oheisharjoitteet tehdään tarkasti ja valmentajan ohjeiden mukaan, mutta kuitenkin leikkimielisyys säilyttäen ja lasten ikäero huomioon ottaen. Taitoluisteliijoille tärkeä oheistreenimuoto tanssillinen baletti kuuluu Timantti Stepsien treeniohjelmaan.

Timantti Steps yksinluistelijat saivat syksyllä 2018 luisteluisosiskot T5 ja T6 -ryhmien luisteliijoista. "Isojasiskoja" tavataan erilaisissa tapahtumissa ja "pikkusiskot" kuulevat, millaista luistelu on sitten isompana.

Ryhmässä luistelevat:

Ikonen Nella
Kolmonen Alisa
Luumi Aino
Pekkarinen Hilda
Pönniö Vilma
Waaramäki Nelli
Vesto Anna

Timantti Steps YL -ryhmä



Ponnahduslautana Timantti Steps

EVT, notkea nelikymppinen, on tuonut toimintaansa jälleen uutta. Timantti Steps on kaudelle 2018 perustettu uusi kehitysryhmä, joka yhdistää muodostelmaluistelun sekä yksinluistelun. Ryhmä harjoittelee kahdesti viikossa jäällä ja kerran oheisissa ja tanssissa. Innokkaimmat voivat valita ylimääräisen jääharjoituksen yksilötaitojen harjoittelua varten. Treeneissään Timantti Steps panostaa kerran viikossa koko porukan voimin perusluistelutaitoihin kuten kaariin, käännöksiin, liukuihin ja erityisesti vauhdikkaisiin askeliin. Tietenkin harjoitellaan yhdessä myös pyörintöjä ja hyppyjä, jotka nykyään ovatkin saaneet osansa myös muodostelmaluistelussa. Toisella viikoittaisella tunnilla ryhmä jakautuu kahteen, jolloin pienryhmät syventyvät erikseen yksinluistelun hyppy- sekä piruettitekniikkaan sekä muodostelman kuvioihin.

Oheisharjoittelu tukee jääharjoittelua erilaisin koordinaatio-, ketteryys- ja lajiharjoittein. Tanssissa päästään syventymään rytmeihin ja harjoitellaan erityisesti koko vartalon käyttöä musiikin tahdissa erilaisin teemoin. Jonain kertana tanssialissa harjoitellaan baletinomaisesti, jollain toisella kertaa vauhdikkaamman nykytanssin tavoin.

Ryhmän vastuvalmentajina toimivat **Hanna Kaipio** sekä **Ida Luukka**, apuvalmentajana toimii **Rosaliina Kuparinen**. Ryhmä ei vielä kilpaile, mutta omat näytösohjelmat tehdään tietenkin joulujuhlaan sekä keväänäytökseen. Timantti Steps on taitojen karttuessa mahdollinen ponnahduslautana kohti yksinluistelun kilparyhmää tai muodostelman tulokasjoukkuetta.



Timantti Steps ML -ryhmä



EVT:n Emmi Peltonen edusti Suomea helmikuussa 2018 Pyeongchangin talviolympialaisissa Etelä-Koreassa. Emmi luisteli yhteispisteet 157,14 ja ne oikeuttivat sijaan 20. Finaalissa oli mukana 24 parasta luistelijaa. Suomen Taitoluisteluliiton tiedotteessa Emmi kertoi, että olympiafinaaliin pääsy oli hänelle unelmien täyttymys. Vapaaohjelma ei teknisesti sujunut aivan suunnitelman mukaan, mutta Emmin mukaan tunnelma oli upea sekä jäällä että kilpailussa. Olympialaisissa luisteleminen oli nautinnollista.

Uusi olympiadi, uudet ohjelmat.
Emmin kaunis lyhytohjelma on
nimeltään "Caruso".
Kuva: Jari Marttila.



Emmi Peltonen eläytyy tällä kaudella vapaaohjelmassaan *Memoirs of a Geisha* -musiikkiin. Kuvan otti Helsinki Grand Prix'ssä marraskuussa 2018 Jari Marttila.





Lining
INDUTRADE GROUP

Yhdessä vastuullista vesitekniikkaa

Fanny Rautavuoma
Ice Steps -luistelija

Työelämään tutustumassa: hallielämää uudesta vinkkelistä

Työelämään tutustumisen eli TET-paikan etsiminen tuntui mielestäni haastavalta, koska en vielä tiedä, mitä haluaisin tulevaisuudessa tehdä työkseni. Jäähallista löysin kuitenkin luontevan paikan, koska se on minulle lähes toinen koti viettäessäni siellä niin paljon aikaani. Myös työajat oli helppo sovittaa SM-juniorien treeniaikoihin.

On ollut mielenkiintoista nähdä luistelu-elämää uudesta näkökulmasta. Luistelijana ei aina mieti, mitä kaikkea jäähallissa tapahtuu. Pääsin haastattelemaan kahta luistelukouluohjaajaa, minkä jälkeen ymmärsin, kuinka haastavaa luistelukoulun ohjaaminen on ja mitä se antaa.

Olen työviikon aikana myös siivonnut varastoja. Muokkavarastosta löytyi aarteita monien vuosien takaa. Löysimme kasoittain vanhoja maskotteja ja jopa omien joukkueiden vanhoja kisalakanoita.

Vaikka on ollut hienoa nähdä ja kokeilla myös valmentamista, en tiedä, tuleeko se olemaan minun juttuni tulevaisuudessa. Keskityn nyt luisteluun ja toivon, että pääsen vielä toteuttamaan unelmani.

► **Fannyn tekemän haastattelun voit lukea tämän lehden sivulta 50**



**Fanny luisteli viime kaudella
Dream Steps -joukkueessa**

Sisarukset nauttivat jäällä

Hanna Kaipio tapasi Myyrmäen jäähallilla kaksi innokasta luistelijaa ja kysyi heiltä, miten syksy on sujunut. Onpa hienoa, kun molempien lempiluistelijat löytyy omasta seurasta.

1. Mikä on nimesi ja kuinka vanha olet?

Stella: Olen Stella ja olen 4 -vuotias

Aino: Nimeni on Aino ja olen 7 -vuotias

2. Missä ryhmässä luistelet ja kuka on opettajasi?

Stella: Luistelen kaksi kertaa viikossa luistelukoulun Siniset -ryhmässä ja ohjaajiani ovat Maria, Anni ja Emmi

Aino: Olen aloittanut tänä vuonna Timantti Steps -kehityssryhmässä ja harjoittelen kahdesti viikossa jäällä ja ohareissa. Valmentajiani ovat Ida, Hanna, Linnea, Emmi ja Rosaliina

3. Kuinka kauan olet luistellut ja miksi aloitit luistelukoulun?

Stella: Olen luistellut kohta vuoden. Isosiskoni Aino oli jo luistellut jonkin aikaa EVT:n luistelukoulussa, kun minua alkoi harmittaa, ettei minulla ollut luistimia ja olisin kovasti halunnut päästä kokeilemaan. Ei aikaakaan, kun sitten sain omat luistimet ja innostuin siskoni tavoin luistelukoulusta.

Aino: Aloitin luistelukoulussa aluksi isäni kanssa lapsi & vanhempi ryhmässä kaksi vuotta sitten. Kauden edetessä innostuin enemmän ja enemmän, kun sain kavereitakin. Telinevoimistelukin sai väistyä luistelun tieltä.

4. Mitä temppuja harjoittelet?

Stella: Tikkariliukua, autoliukua, tähtiliukua, pipareita ja piruetteja

Aino: Taaksepäin sirklausta, kantakäännöksiä, myllyjä ja rivejä, liukuja ja läpimenoja.

5. Mikä on luistelussa parasta?

Stella: Sateenkaarivoimaluistelu ja se, että saa mennä todella kovaa ja pomppia.

Aino: Muodostelman kuviot, joista erityisesti läpimenot. Ja tietenkin Kaverit!

6. Suosikkiluistelijasi?

Stella: Emmi Peltonen!

Aino: Emmi Peltonen!



EVT Juhlavuoden Kevätnäytös 5.-6.4.2019



EKVAL OY
ENGINEERING

EVT:N VALMENNUSTIIMIIN kuuluu kaudella 2018-19 sekä tuoreita että tuttuja kasvoja. Esitimme koko porukalle neljä tiukkaa kysymystä!

1. Miten sinusta tuli valmentaja?
2. Kerro jokin EVT-muisto
3. Mitä toivot että sinusta muistetaan 40 vuoden kuluttua?
4. Salainen paheesi?

**Mari Giers,
muodostelma-
luisteluvalmentaja**

1. Minusta tuli valmentaja oikeastaan samana päivänä, jolloin kerroin valmentajilleni, että lääkärit olivat sanoneet luistelun olevan osaltani ohi. Sen jälkeen Ani kysyi minulta, haluaisinko aloittaa valmentamisen, ja sille tielle jäin. Valmentaminen oli toki muhinut jo mielessä ennenkin, rakkaus lajiin ja opettamiseen vetää minua hallille.
2. Positiivinen ja erittäin avoin yhdessä tekemisen meininki!
3. Pieni, mutta pippurinen!
4. Vapaapäivinä sohvalla makoilu ja tv:n katselu.

Isabel Eggleton, muodostelmaluisteluvalmentaja

1. Valmennuksesta innostuneena menin jo noin 13-vuotiaana omien luistelujen ohessa EVT:n luistelukouluun vapaaehtoiseksi "nostelijaksi" eli nuorempien ryhmiin avustamaan kaikista pienimpiä. Hain luistelukouluohjaajaksi heti, kun vaadittu 15 vuoden ikä tuli täyteen. Useampia vuosia vietin luistelukouluryhmiä ohjaillen, jonka jälkeen siirryin muodostelmakoulun kautta myös kilpailevien muodostelmajoukkueiden valmennustiimiin. Täällä viihdyn edelleen oikein hyvin, ihanien työkavereiden ja joukkueiden kanssa.
2. Vuoden 2004 kevätinäytös "Menninkäisten seikkailu" on tärkeiden joukossa. Tämä oli minun ensimmäinen kevätinäytökseni, ja luistelukoulu esitti vihanneksia. Oma ryhmäni sai kunnian esittää porkkanoita.
3. Toivon, että minua muistellaan 40 vuoden päästä valmentajana, joka oli reilu, kannustava, mutta kuitenkin tehokas ja luistelijoina eteenpäin haastava. Haluaisin jäädä erityisesti luistelijoiden mieleen positiivisella tavalla, niin kuin omat valmentajani ovat jääneet minun mieleeni. Haluaisin myös antaa luistelijaille muistojen lisäksi myös elämää varten tarvittavia tietoja ja taitoja, joita he voivat hyödyntää myös luistelun ulkopuolella.
4. Torkuttaminen. Herään ja nousen ylös vasta, kun on aivan pakko.



Muodostelmavalmentajat yhteiskuvassa. Kuvan otti Johannes Ollikainen.

**Amanda Helldan,
muodostelma-
luisteluvalmentaja**

1. Vietin koko nuoruuteni luistellen. Jäähalli on ollut toinen kotini ja luistelu intohimoni. Hyvän ystäväni tati toimi aikoinaan EVT:n hallituksessa ja kysyi minulta oman urani lopettamisen jälkeen, olisinko kiinnostunut valmentamisesta. Kauaa en joutunut asiaa miettimään kun vastasin kyllä. Sillä tiellä olen vieläkin.
2. Paras muistoni on ehdottomasti TÖ STEPS -joukkueen synty neljä vuotta sitten. Little Steps -joukkueen isät halusivat yllättää omat tyttärensä ja kehittivät idean luisteluesityksestä. Isät kysivät minulta, tulisinko valmentamaan heitä ja suostuin välittömästi, sillä ajatus oli mielestäni aivan mahtava. Harjoittelimme tytöiltä salaa, ulkojäällä ja Hartwallin harkkahallissa. Suunnittelin heille ohjelman musiikkiin, koreografian ja asun. Yllätys onnistui ja esitys sujui hienosti!
3. Toivon, että minut muistettaisiin kunnianhimoisena, empaattisena, hyvänä kuuntelijana ja yhteistyökykyisenä niin luistelijoiden, valmentajien kuin vanhempien kanssa.
4. Paheet? Eihän minulla sellaisia ole...!

Annina Saari, muodostelman päävalmentaja

1. Aloitin päätoimisen valmentamisen vuonna 2002, kun ETK pyysi minua valmentamaan SM-juniori- ja SM-seniorijoukkueitaan. Innostuin niin, että päätin kouluttautua ammattivalmentajaksi. Valmentajaksi päädyin myös siksi, että ohjelmakoreografioiden rakentaminen on mielenkiintoista ja haastavaa. Parasta valmentamisessa onkin yhteistyö osaavien ammattilaisten sekä tietysti urheilijoiden kanssa. Lisäksi se, että voi auttaa luistelijaita kokemaan onnistumisen elämyksiä lajin parissa motivoi valmentamisessa.
2. Aloitin EVT:ssä luistelun pienenä yksinluistelijana vuonna 1982. Niiltä ajoilta muistan hauskat luistelukaverit sekä ikimuistoiset kevätinäytökset. Myöhemmin vuosina Vierumäen kaksi viikkoa kestävät kesäleirit ovat jääneet mieleen.
3. Toivoisin ensinnäkin, että minut muistetaan valmentajana, joka haluaa kasvattaa valmennettavistaan urheilijoita ja välittää valmennettavistaan. Toivoisin lisäksi, että pystyn vaikuttamaan omalla valmennuspanoksellani lajin kehitykseen. Toivon, että jokainen urheilija löytää paikkansa ja saa kokea urallaan onnistumisen elämyksiä. Haluaisin, että valmennettavani kokevat minun tukeneen ja kannustaneen heitä eteenpäin hienolla urheilijan polullaan.
4. TV-sarjojen seuraaminen rentoutumismielessä



**Vasemmalta: Suski, Isku,
Ani, Amanda ja Mari.**

Sirkka Kaipio, yksinluistelun päävalmentaja

1. Vahingossa! Minua pyydettiin sijaistamaan HTK:n valmentajaa hänen äitiyslomansa aikana. Innostuin ja pientä väliretkä lukuun ottamatta sille tielle jäin.
2. Kevätinäytös Muppet Show: olimme värvänneet teeman mukaisesti 2 isää "aition vanhat herrat" -rooleihin ja heille rakennettiin lavasteaitio. Jo hyvissä ajoin herrat istutettiin sinne. Meillä oli 2 näytöstä ja edes jäänajotauolla ei heitä päästetty pois. Näyttelemisen vain parani loppua kohti. Pari lähes varasti show'n joka oli superhieno ja onnistunut. Kun vihdoin urakka päättyi, selvisi, että heillä oli mukana luonnollisesti taskumatti lämmikkeeksi. Samassa showssa huippuluistelijä Oula Jääskeläinen esitti Kermit-sammakkoa kokovihreässä lycrahaalarissa, kasvat maalattuna vihreiksi. Liekö rooli suivaannuttanut luistelijan, kun hän väijyi takakäytävällä suihkemaalipullon kanssa ja ohi mennessäni sprayasi salamana toisen luistinkenkäni vihreäksi. Se näyttikin koko loppukauden ihan homeiselta. Ihan mahtavaa huumoria!
3. Toivon, että minut muistetaan ennen kaikkea ammattitaidostani sekä kaikista niistä toimistani, jotka ovat vaikuttaneet EVT:n kehityshistoriaan. Vaikka minulla ei enää olekaan Lapin-lapasia kädessäni, haluaisin kaikkien muistoihin lämpimän empaattisen halauksen sekä elämisen jokaisen luistelijan rinnalla "varaäitinä".
4. Luen saunassa. Syön joka ilta puolisen litraa jäätelöä suklaakastikkeen kera.

1. Jo luisteluaikoina sanoin päättäväisesti ryhtyväni valmentajaksi. Lukion jälkeen edelleen päämääräni oli valmennus ja hainkin opiskelemaan liikunta-alaa. Varalan Urheiluopiston pääsykokeissa huomasin olevani oikeassa paikassa ja olin huomattavan innostunut kun sain kirjeen kotiin, että pääsin opiskelemaan. Opintojen edetessä valitsinkin luokan ainoana tyttönä linjaksi valmennuksen. Heti valmistutuani minua pyydettiin Turkuun valmentamaan päätoimisesti, siitä lähtien olen toiminut taitoluisteluvalmentajana. Olen kiinnostunut fyysisten ominaisuuksien kehittämisestä ja taidon opettamisesta, josta edelleen janoan tietoa kokeneemmilta valkkukollegoilta.

2. EVT:ssä parasta on se, että alusta pitäen tunsin sekä kollegoilta että luistelijoilta, miten työtäni arvostetaan.
3. Toivon, että minusta muistetaan 40 vuoden kuluttua positiivisuus ja hyvä työnteko!
4. Suklaa ja hömppäsarjat!

Elina "Ella" Ikonen, yksinluistelu- valmentaja

1. Miten sinusta tuli valmentaja?
2. Kerro jokin EVT-muisto
3. Mitä toivot että sinusta muistetaan 40 vuoden kuluttua?
4. Salainen paheesi?

...valmentajahaastattelut jatkuvat...

1. Yläasteikäisenä sain vinkin lähteä luistelukoulutoimintaan mukaan ohjaajana ja innostuin heti. Oma kilpaharrastus alkoi jäädä selkävaivojen vuoksi ja luistelukoulun kautta löytyi keino pysyä rakkaan lajin parissa mukana. Ja ovathan lapset ihan mahtavia!
2. Minulla on EVT:stä paljon rakkaita muistoja, etenkin kaikista upeista kevätinäytöksistä. Toinen tärkeä hetki oli se, kun aloitin valmentamisen EVT:ssä ja sain palata "kotiin".
3. Toivon, että valmentajana minut muistetaan positiivisena ja asiantuntevana iloisen harjoitusilmapiirin luoja.
4. Mahdatteko uskoa, ettei Hannalla olisi yhden yhtä pikku pahetta...?

**Hanna Kaipio,
yksinluistelu-
valmentaja**

**Susanna Pajari,
muodostelma-
luisteluvalmentaja**

1. Minusta tuli valmentaja, kun luistelllessani EVT:n SM-seniorijoukkueessa vuonna 2005 ohjasin samanaikaisesti EVT:n luistelukoulua ja tykästyin valtavasti lasten opettamiseen. Tieni vei aktiivisen uran jälkeen tiiviimmin luistelukouluun ja vuotta myöhemmin Lahden Taitoluistelijoihin, jossa tein töitä muodostelmaluistelun tuntivalmentajana.
2. Varhaisin tärkeä muisto on ensimmäisestä omasta kevätinäytöksestäni vuodelta 1992, jossa esitin kissanpentua. Se esiintymisasu on edelleen tallella. Päällimmäisenä EVT:stä ovat jääneet mieleen ystävät, joiden kanssa noustiin joukkueena noviiseista ensin SM-junioreihin ja edelleen SM-senioreihin. Osa näistä ystävistä on edelleen hyvin tiiviisti läsnä elämässäni. Mieleenpainuvimpia hetkiä olivat kilpailumatkat ulkomaille ja tietysti se tunne, kun kuuntelet Maamme-laulua mitali kaulassa.
3. Toivon että olen jollain tapaa päässyt valmennettavieni sydämeen ja 40 vuoden kuluttua he muistavat minut positiivisena ja kannustavana valmentajana.
4. Paheita - niitä on paljon, tai ainakin muutama!

EVT:n valmennustiimiin kuuluvat tässä haastateltujen ohella Iida Jauhiainen, Riitta Karasjoki, Rosaliina Kuparinen, Pilvi Lipiäinen, Anni Mikkonen ja Elina Talvisto.





**kiittää yhteis-
työkumppaneitaan**

Aktia

FRESSI
PINTAA SYVEMMÄLTÄ.


Sopivalla sykkeellä.



VANTAA ON JO PITKÄÄN OLLUT VAHVA JÄÄURHEILUKAUPUNKI, ja jatkossa haluamme vankentaa asemaamme entisestään. Siksi olemme ylpeitä, että meillä toimii yksi Suomen johtavista ja suurimmista taitoluisteluseuroista. Etelä-Vantaan Taitoluistelijat (EVT) täyttää keväällä 40 vuotta. Vantaan kaupunki onnittelee seuraa tästä pitkästä ja kunniakkaasta historiasta ja merkkipaalan saavuttamisesta.

Vantaalle on ensiarvoisen tärkeää, että EVT liikuttaa kaupunkilaisia pikkulapsista eläkeläisiin, luo harrastusmahdollisuuksia ja edistää kansanterveyttä. On myös hienoa, että seura kasvattaa luistelijaita kilpailemaan menestyksekkäästi niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla, yksinluistelussa ja muodostelmaluistelussa. EVT:n järjestämät taitoluistelutapahtumat ja -kilpailut tuovat väriä ja jännitystä vantaalaiseen urheiluelämään, ja onkin enemmän kuin toivotavaa, että yleisö löytää katsomoihin kannustamaan luistelijaita.

Taitoluistelun ja muun jääturheilun suosio kasvaa jatkuvasti, mikä on hieno asia. Sen myötä Vantaalla on kuitenkin havaittu, että kaupungin jäähallien kapasiteetti ei enää riitä kattamaan seurojen tarpeita. Kaupungilla tämä asia tiedostetaan, ja teemme kaikkemme, jotta olosuhdepulaan saadaan tulevaisuudessa helpotusta. Taitoluistelun asiaa olisi varmasti mahdollista edistää myös vantaalaisseurojen välisellä yhteistyöllä, jonka kaupunki toivottaa erittäin tervetulleeksi. Tarjoamme kaiken mahdollisen tuen seurojen yhteistoiminnan kehittämiseksi, jotta Vantaalla pysytään taitoluistelun sekä muun jääturheilun kehityksen kelkassa ja parhaassa tapauksessa voidaan olla edelläkävijöitä.

HALUAMME KIITTÄÄ JA ONNITELLA EVT:TA SIITÄ, että yhä useampi vantaalainen pääsee luistelemaan laadukkaan ohjauksen ja valmennuksen piirissä. Toivotamme koko EVT:n välle iloista ja menestyksekkästä taitoluistelutalvea 2019!

Veli-Matti Kallistahti
Liikuntajohtaja



Kuvat: Johannes Ollikainen

Muodostelmaluistelu



Myyrmäessä tehtiin ryhmäkuvioinnin pioneerityötä

EVT:ssä on harrastettu ja kilpailtu muodostelmaluistelussa jo yli 30 vuotta, 1980-luvun ryhmäkuvioinneista saakka. Silloisista EVT:n yksinluistelijoista koottu ryhmä Ässät osallistui vuonna 1985 Jyväskylän suurkisojen yhteydessä järjestettyyn ryhmäkuviointikilpailuun. "Pyörivät vekkulit" -ohjelmalla voitti Suomen mestaruus. Vuonna 1987 EVT:n juniorimuodostelmaryhmä saavutti hopeaa ohjelmallaan "Minttuparaati". EVT:n juniorimuodostelmaryhmä Step by Step voitti SM-kultaa vuonna 1993. 2000-luvun alussa EVT:n joukkueet saavuttivat menestystä ja harrastajamäärät jatkoivat kasvuaan.

Itse aloitin 18 vuotta kestäneen luistelu-urani Myyrmäen jäähallissa vuonna 1982. Seura oli silloin nuori ja seura-yhteisö tiivis ja innokas. Luistelin urani viimeiset vuodet EVT:ssä SM-senioritasolla. Keväällä 2018 palasin EVT:hen lähes 18 vuoden jälkeen. Olin innokas näkemään, millaiseksi kotiseurani on muotoutunut vuosien varrella. Side seuraan on vahva. Kun aloitin uutena muodostelmaluistelun päävalmentajana, havaitsin ilokseni, että yhteisöllisyys ja vahva tiimihenki ovat edelleen EVT:n vahvuuksia. Seura on hyvin hoidettu ja johdettu, vanhemmat ja vapaaehtoiset seuratyöntekijät ovat vahvasti ja isolla sydämellä toiminnassa mukana. Joukkueita on paljon ja harrastajamäärät ovat suuret.

EVT:ssä on vahva muodostelmaperinne. Tätä nykyä seurassa harjoittelee joukkueita lähes joka sarjatasolla. Jokainen joukkue on ainutlaatuinen ja mahdollistaa harrastamiseen sekä kilpailemiseen aina pienistä innokkaista ensiliukuja harjoittelevista muodostelmaluistelijoista aina huipulle SM-tasolle saakka.

On ollut ilo tutustua uudelleen muodostelman kehitysr ryhmään *Timantti Stepseihin*, jotka ovat juuri kuin hioutumassa olevia jalokiviä. On upeaa nähdä, kuinka näiden timanttien taidot kehittyvät valtavasti joka harjoituksessa.

Kilpapuolen tulokasjoukkue *Little Stepseissä* sekä vauhti että määrätietoisuus harjoittelussa ovat nähtävissä. Litta-reissa luodaan vahvaa taitopohjaa tuleville vuosille. Tytöt ovat taitavia nuoresta iästään huolimatta. Minorijoukkue *Sunny Steps* osaa toimia joukkueena upeasti. Urheilijan elämää ja urheilijaksi kasvamista harjoitellaan ahkerasti. Ravinnon, levon ja palautumisen merkitys on tärkeässä osassa jaksamista.



Annina Saari
Muodostelmaluistelun
päävalmentaja

SM-noviisijoukkue *Dream Stepseissä* harjoitellaan sitoutuneesti ja määrätietoisesti 15-16 tuntia viikossa. Joukkue koostuu nuorista urheilijoista, jotka varmasti tulevat nostamaan lajin tasoa tulevina vuosina. SM-juniorijoukkue *Ice Stepsin* taito ja osaaminen ovat hioutuneet useiden luisteluvuosien aikana ja timantteja todella löytyy joukkueesta! Ice Steps esittää ja tulkitsee ohjelmateemojaan päivä päivältä upeammin. Tässä joukkueessa osataankin sekä heittäytyä että harjoitella kovaa.

Kansallisen puolen joukkueistamme *Next Steps* harjoittelee muodostelman alkeita muutaman kerran viikossa. Nämä tytöt oppivat joka harjoituksissa uutta, mikä on mahtava ja motivoiva asia. Menestynyt kansallinen novii-sijoukkueemme *Cool Steps* harjoittelee tavoitteellisesti, mutta hauskaa pidetään sekä jäällä että kaukalon ulkopuolella. Kansallisella juniorijoukkueella *Hot Stepseillä* on mahtava meno ja luistelijat harjoittelevatkin hyvällä itseluottamuksella, pilkettä silmäkulmissaan. Sekä Cooleilla että Hoteilla on tällä kaudella erityisen onnistuneet teemavalinnat.

Ex Steps ja *Steps On Edge* ovat täynnä vuosien varrella kertynyttä arvokasta kokemusta ja onneksi pääsemme näkemään näiden molempien joukkueiden osaamista sekä kilpailuissa että näytöksissä.

Näistä kaikista EVT:n joukkueista olemme suunnattoman ylpeitä. On mahtavaa nähdä luistelijoidemme kehittyminen ja joukkueiden yhteishengen riemu. EVT:n joukkueperhe on hieno ja osaava. Tervetuloa mukaan upeisiin joukkueisiimme!

SM-juniorit - Ice Steps

Joukkueessa luistelevat

Emma Berghäll, Liinu Castren, Enna Collin (AC), Matilda Heiskanen, Julia Johansson, Roosa Kivilä, Mirjami Koch, Anni Korpela, Sarah Kuismanen, Venla Lipasti, Minja Luukkonen, Viivi Muurimäki, Sofi Mäkinen, Cecilia Ollikainen, Hanna Poikkimäki, Fanny Rautavuoma, Anna Saarinen, Lotta Seppä, Bahre Sharifpour (AC), Sissi Suikkanen (C), Pihla Suominen, Veera Toimela, Hertta Toivonen ja Pinja Turunen

SM-juniorijoukkue Ice Steps kertoo vapaaohjelmanaan Viikinkien tarinaa ja vie meidät mukanaan Viikinkiajan hurjaan maailmaan, jossa maailman meriä kierretään laivoilla, sotien ja taistellen. Välillä koettiin tappioita ja toisinaan taas juhlittiin huikeita onnistumisia. Kotona odottavien puolisoiden ja perheiden osana oli elää tavallista arkea sekä odottaa ryöstöretkiltä palaavia, ja toivoa parasta....

Viikinkien elämänsä koostui arjesta, yhteisistä juhlahetkistä sekä ryöstöretkistä. Viikinkien elämässä yhteistyö ja yhdessä taisteleva oli selviämisen ehto. Kovalla tahdolla sekä päättäväisyydellä Viikingit käyvät matkaansa. "On parempi taistella kuin paeta." Vapaaohjelman koreografiaa on valmentajien lisäksi ollut mukana laatimassa koreografi **Antton Laine**.

Viikingit

olivat tunnettuja ja pelättyjäkin pohjoismaisia satureita ja he purjehtivat ympäri maailmaa taidokkaasti tehdyillä, koristeluilla laivoillaan. Viikinkisoturit olivat tunnettuja erinomaisista purjehdustaidoistaan sekä laivanrakennustaidoistaan. He olivatkin taitavia käsityöläisiä. Viikinkien tarunomainen maine on kaukaa tunnettu, sillä he osasivat hyökätä tarvittaessa nopeasti ja rohkeasti ryöstöretkillään tuoden kultaa ja hopeaa tuliaisina mukanaan. Aseinaan Viikingit käyttivät kilpeä, kirvestä sekä miekkaa. Nämä runsaat ryöstö- ja tutkimusretket ovat rikastuttaneet Viikinkien tarinaperinnettä. Viikinkiaikaa kesti 700-luvulta 1000-luvun puoliväliin.





Kuva: Johannes Ollikainen

Luistelijoita: 24
 Keski-ikä: 16,3 vuotta
 Vastuuvalmentaja: Annina Saari
 Valmentajat: Mari Giers, Susanna Pajari ja
 Antton Laine
 Joukkueenjohtajat: Susanna Toivonen
 Ohjelmateemat: lyhytohjelma Diva,
 vapaaohjelma Viikingit



Hei IS-fanit katsomossa: nyt opetellaan kannustushuudon sanat!

*Hey we are the Stepit
 The mighty mighty Stepit
 We stick together
 In any any weather
 Our teams are the best
 Of all the rest
 Yo yo yo yo
 Bang bang zugu zang
 Come on Stepit
 Do your thing*

#MyrtsinKingit
#IsoSydän



SM-noviisit - Dream Steps

Dreamyt ovat motivoitunut, kannustava ja energinen unelma-tiimi. Joukkueemme harjoittelee 5 kertaa viikossa rakkaassa kotihallissamme Myrtsissä sekä perjantaisin Konalassa. Joukkueessamme luistelee erilaisia, mutta aivan mahtavia mimmejä, joista jokainen on 110% mukana tekemisessä.

Joukkueeseemme tuli tälle kaudelle 14 uutta ja häikäisevää luistelijaa, joista jopa 12 nousi seuramme Sunny Steps -minori-joukkueesta. Jäällä liitelemisen ohessa olemme muun muassa saaneet harjoittaa tanssitaitojamme tubettaja Tuure Boeliuksen taustatanssijan johdolla. Lisäksi meillä on oma kisatanssi, jossa on mitä hassuimpia ja hulluimpia liikkeitä. Joko olet bongannut tanssimme kishallin käytäviltä?

Harjoittelemme myös kerran viikossa balettia. Lisäksi keväällä ja loppukesästä on kaikkien rakastama valojänis-juoksutesti Liikuntamyllyssä. Tehtyjen koksujen kokonaismäärässä saavutettiin 100 jo ennen joulua ja jokaisessa olemme puristaneet itsestämme viimeisetkin mehut irti.

Kauden 2018-19 teemamme on Lumotun soittorasian kirous. Tarina kertoo, että kylän laitamilla, metsän siimeksessä on autioitunut kartano. Kylällä huhutaan, että kartano on kirottu ja että siellä kummittelee. Kylän asukkaat kiertävät talon kaukaa. Kuitenkin eräs tyttö päättää uhkarohkeasti lähteä tutkimaan taloa... Sisällä kuuluu soittorasian vaimea ääni...!

Kunnon muodostelmaluistelija poseeraa aina tyylikkäästi muodostelmana, ja Dreamyillä näyttää olevan yksi pose erityisen korkeiden komponenttien arvoisesti hallussa. Sivun kuvat ovat joukkueen luistelijoiden omia kuvamuistoja kauden kilpailuista.



27.-28.1.2018 GÖTEBORGISSA, RUOTSISSA: tuhkasta nousseet tulilinnut tekivät kaksi huikeaa hopeamitalin arvoista kisasuoritusta. Matka oli ikimuistoinen niin luistelun kuin myös tunnelman osalta. Mukaan tarttuivat lisäksi kauden ennätyspisteet.

Joukkueessa luistelevat

Iiris Castren, Janica Dickman, Sofia Ek (AC), Maria Eskelinen (AC), Viivi Euren, Pinja Herronen, Mona Hertz, Anniina Huttunen, Rianna Ijäs, Eveliina Jordan, Tuulimaria Koimäki, Joanna Kotilainen, Saana Kurki, Aada Luotola, Cecilia Lökström, Jenna Maijala, Lilia Matikainen, Helmi Mikkonen, Sofia Mustakallio, Jasmin Oksanen, Verna Penttinen (C), Pinja Poikkimäki, Jenna Putkonen, Melissa Salmenkaita, Ursula Salmenkaita, Ada Savikko, Iina Tolmunen ja Elsa Väisänen

Luistelijoita: 28

Keski-ikä: 13,1 vuotta

Vastuuvalmentaja: Annina Saari

Valmentajat: Susanna Pajari ja Mari Giers

Joukkueenjohtaja: Johanna Ek, Kirsi Jordan, Heli Luotola

Ohjelmateema: Lumotun soittorasian kirous



Kuva: Johannes Ollikainen



Minorit - Sunny Steps

Joukkueessa luistelevat

Lilja Airaksinen, Aino Auvinen, Essi Halenius, Aava Hatula, Peppiina Hentilä, Lilian Hyytiäinen, Vilma Hämäläinen, Saga Kellokoski, Sofia Ketola (C), Iina Koivisto, Maija Koponen, Erica Landèn, Lila Lauronen, Isla Liukko, Aline Matikainen (AC), Anna Meriläinen, Veera Mäki, Hanna Mäntykivi, Jenna Niemelä, Siiri Niemi, Sanni Ossi, Veera Rautio (AC), Silja Savinko, Petra Sohlman, Enna Syrjä, Mirella Uluturhan, Oona Viitanen, Ellen Viljanen ja Essi Vuorikallas



SUNNY STEPS -JOUKKUEILLA on vuosien varrella nähty monenvärisiä kisapukuja. Viime kaudella esiinnyttiin punaisissa Prinsessa Elena -puvuissa ja sitä edeltävällä kaudella vihreässä lintubongaripuvussa. Tänä vuonna Sunnyn hurmaavat yleisönsä turkoosin ja kullan sävyisissä housupuvuissa.

Sunny Steps -joukkueella on monia hauskoja tapoja, jotka ovat vuosien varrella muuttuneet perinteiksi. Esimerkkeinä näistä mm. performanssiperinne. Joukkuekavereiden tai valmentajien keksimä performanssi tulee esittää, mikäli luisteliija unohtelee tavaroitaan harjoituksissa tai leireillä. Vuosien varrella on nähty lukuisia hupaisia performansseja eri aiheista. Sunny-huuto liikkeineen on myös säilyttänyt asemansa jo muutamien vuosien ajan. Viime vuosina vain sanoja on muokattu vuosittaiseen teemaan sopiviksi.

Luistelijoina: 29

Keski-ikä: 11,4 vuotta

Vastuuvallmentaja: Susanna Pajari

Valmentajat: Amanda Helldan ja Annina Saari

Joukkueenjohtaja: Kaisa Auvinen ja Maija Matikainen

Ohjelmateema: Taikalamppu

Tulokkaat - Little Steps

Joukkueessa luistelevat

Laura Haikonen, Lina Hamström, Salila Hertz, Ilona Holopainen, Emmi Hämäläinen, Kerttu Koikkalainen, Olivia Kovaleva, Nelli Koivula, Mariija Komnatskaja, Siiri Liimatainen, Vilma Lindholm, Aurora Lintuniemi, Isella Liukko (AC), Emilia Luostari-
nen, Josefiina Manninen, Iiris Myllyluoma, Elle Niinikoski, Lia Niinikoski, Aamu Niiranen, Venla Nissinen, Elviira Nummi-
lampi, Lilja Nyqvist, Elsa Ojala, Pihla Pellikka (C), Anni Ruohonen (AC), Helmi Santalo, Mineka Satola ja Pinja Valimaa



Luistelijoita: 28

Keski-ikä: 8,8 vuotta

Vastuuvallmentaja: Amanda Helldan

Valmentajat: Isabel Eggleton

Joukkueenjohtaja: Eveliina Myllyluoma

Ohjelmateema: Tehotytöt

MISTÄ ON PIENET TYTÖT TEHTY? MITEN PELASTETAAN MAAILMA ENNEN NUKKUMAANMENOAIKAA? Townsvillen kaupungissa rikollisuus ja pahuus ovat valloillaan. Professori Utonium päättää auttaa kaupunkilaisia rikollisuuden estämiseksi tekemällä täydellisen pienen tytön sekoittamalla keskenään sokeria, suolaa ja kaikkea kivaa. Vahingossa hänen apina apurinsa kaataakin sekaan kemikaali X:ää. Näin syntyivät Tehotytöt. Tehotytöiden ohjelmasta ei puutu vauhtia ja jännitystä.

We are Little – We are Steps –
We are the Best, Little Steps.
Näin kuuluu ponnekkaasti
Littarien oma kisahuuto.

Littarit treenaavat neljä kertaa viikossa jäällä ja lisäksi voimia vahvistetaan monipuolisissa oheistreeneissä. Leirit ja jengipäivät pitävät joukkuehengen korkeana. Littarien tehovoimia testataan tulokassarjan tapahtumissa ja kilpailuissa kaudella 2018-19 elementtitapahtumassa, valinta- sekä aluemestaruuskilpailuissa sekä kutsukilpailuissa.

Kansalliset noviisit - Cool Steps

Joukkueessa luistelevat

Aleina Buga, Lina Carlsson, Aurora Hirvikoski, Oona Hynynen, Nelli Janhonen, Sanni Kaipainen, Anni Kettunen, Ellen Kuusisto, Laura Lepistö, Elsa Lilja (A), Senni Lilja, Karoliina Manninen, Emmi Mikkonen (C), Ansuliina Myllyluoma, Saimi Nuijanmaa, Juulia Oinonen, Jenna Paananen, Nea Palkki, Laura Pelkonen, Karoliina Peltonen, Pihla Putkonen, Leeni Raatikka, Milja Räisänen, Sanni Savolainen, Noora Sihvonen, Anni Sipilä, Elina Sipilä (A), Elli Tuominen, Jonna Virta, Emilia Wirgentius ja Venla Yliluoma

Luistelijoita: 31

Keski-ikä: 13,1 vuotta

Vastuuvälmentaja: Amanda Helldan

Valmentajat: Isabel Eggleton

Joukkueenjohtaja: Päivi Sirenus

Ohjelmateema: Avaruusmatka



Coolit on palkittu viimeisenä kahtena vuonna EVT:n parhaiten menestyneenä joukkueena. Näinä kisakausina joukkue on lähtenyt jokaisesta kilpailusta kotiin mitalit kaulassa ja loppukilpailuissa mitalin väri on ollut kulta. *Kerran Cool, aina Cool!*

Coolit harjoittelevat 3 kertaa viikossa Konalan jäähallissa sekä Hartwallin harjoitushallissa. Välillä jäätä saadaan Myyrmäestäkin. Jääharjoituksien lisäksi joukkueella on viikoittain oheis- sekä GOS-harjoittelua. Joukkue osallistuu kisakauden aikana 5-7 kansallisten noviisien kilpailuun.

Coolit ovat tunnetusti iloisia ja reippaita. Nauru kulkee aina heidän mukanaan niin treeneissä, leireillä kuin kisamatkoillakin. Joukkue tsemppaa ja tukee toisiaan, yhdessä selvittää haastavammistakin tilanteista.

Coolien teema kaudella 2018-19 on "Avaruusmatka". Esityksen aikana suunnataan hurjalla vauhdilla kohti Linnunrataa, aina galaxin toiselle puolelle asti. Kiinnitä turvavyösi, ota hyvä asento ja rentoudu. Tervetuloa mukaan Avaruusmatkalle!

Kansalliset juniorit - Hot Steps

Joukkueessa luistelevat

Pihla Aalto, Helmi Ahava, Annika Arola, Tiia Hannus, Emilia Hiltunen (A), Tinja-Minttu Horto, Jenna Immonen, Karoliina Jaakkola, Aino Jokela, Ellen Järvenpää, Johanna Kinnunen, Erica Kiviniemi, Salla Kähkönen (A), Jenna Mettälä, Eveliina Mikkola, Viivi Männikkö, Cecilia Nylund, Aurora Pitkänen, Eerika Qvickström, Lina Rehnström, Laura Repo, Emma Rosti, Veera Saarenheimo, Rena Salonen, Mona Suominen, Tinka Sundström, Kerttu Torsti, Eevi Uitti, Nea Vesterinen (C) ja Rosa Virta



Luistelijoita: 30

Keski-ikä: 16,6 vuotta

Vastuuvallmentaja: Mari Giers

Valmentajat: Iida Jauhiainen, Isabel

Eggleton, Amanda Helldan

Joukkueenjohtaja: Nina Männikkö

Ohjelmateema: DJ Podcast

UNELMAN ETEEN ON TEHTÄVÄ TÖITÄ. Kellarista kantautuu yksittäisiä biittejä, joista muodostuu melodia kovan harjoittelun tuloksena. Pinnalle on vaikea päästä, mutta vielä vaikeampi siellä on pysyä. Kun keikoilla riittää väkeä, bileet jatkuvat aamuun saakka. Legendaariseen uraan mahtuu tauko, comeback, sekä viimeinen keikka. Uran lopetus tuntuu haikealta, mutta vain musiikki jää elämään.

Tämän kauden teema "DJ Podcast" kertoo podcastin muodossa DJ:n elämäntarinan. Ammattimainen musiikin teko ja jatkuva esiintyminen ei aina ole helppoa. Mutta kun tahtoo ja uskoo, voi saavuttaa kaiken.

Tällä kaudella riveissämme luistelee 30 upeaa ja motivoitunutta leidiä. Hotit treenaavat hymyssä suin Konalan ja Hartwallin kentillä. Hottien pukukopin täyttävät aina DJ:n laadukkaat musiikkivalinnat. Jäällä liidellössään Hotit harjoittelevat tarmokkaasti sekä suurella tahdolla. Jos meno alkaa käydä liian railakkaaksi, rentoutuvat Hotit yhdessä ASMR-tuokiolla. Hotit kohtaavat yhdessä, toisiinsa luottaen ja kisapikkareiden voimalla sellaiset haasteet kuten jengi-iltojen ruokajäämien tuhoamisen, kuntotestit sekä tietysti kauden kilpailut.

Hotit kisasivat kaudella 2015-16 ohjelmallaan "The burning heart of Savannah" Mozart Cupissa, Itävallassa voittaen kilpailun. Hottien historiaan tämä voitto jäi merkittävänä saavutuksena, kyseessä nimittäin oli joukkueen toistaiseksi ainut ulkomaan kisamatka.

Kansalliset seniorit - Ex-Steps

Joukkueessa luistelevat

Joanna Ahteela, Rebecca Anttila (AC), Karaoliina Hakanen, Ella Heimonen, Emilia Immonen, Janina Jauhiainen, Heta Keränen, Iida Korppoo, Maiju Kuisma, Mikaela Kumlin, Janna Laasonen, Saara Leino (AC), Ida Luukka, Jenna Lähde, Iida Moilanen, Janna Neiro, Elina Niemelä, Heidi Niiranen, Reetta Pusa, Liisa Rieder, Nea Sandberg, Jenna Seilo, Johanna Vainio, Erika Wagner (C), Emmi Welin ja Iris Ylönen

EX-STEPS -JOUKKUE ON PERUSTETTU VUONNA 2002. Ensimmäiset kuusi vuotta joukkue päätti itse teeman. Itse valittuja teemoja olivat mm. Popstar, Hoitsut, Pirut ja Uuno Turhapuro. Uuno-kauden jälkeen valmentajat ottivat ohjat käsiinsä ja teemojen sävy muuttui astetta taiteellisemmaksi: esimerkkeinä "Sielua repivä rakkaus", "Freezing Rain" ja "I'm bullet-proof – nothing to lose". Kymmenen kauden ajan päätösvalta pysyi valmentajilla, kunnes nyt tällä kaudella saimme tahtomme läpi. Toiveemme teemasta "Musta aukko" sai alkunsa jo pari kautta sitten kun yksi Exä vitsinä heitti, että haluaa sen teemakseen. Muutaman kauden aikana ajatus kyseisestä teemasta on hautunut mielissämme ja mielikuvituksemme on muovannut teeman toimivaksi.

Mahtavan musiikin voimalla tulkitsemme ohjelmassamme omaa visiotamme avaruuden mysteerisistä ilmiöistä.

"Useimpien galaksien, mukaan lukien Linnunradan, keskuksissa uskotaan olevan supermassiivinen musta aukko. Musta aukko on yhtä aikaa sekä uskomattoman pieni, että uskomattoman suuri. Siellä painovoima on niin voimakas, ettei yksikään hiukkanen pysty pakenemaan sieltä. Kukaan ei tiedä, mitä tapahtumahorisontin takana tapahtuu."

Luistelijoita: 26

Keski-ikä: 20,7 vuotta

Vastuuvallmentaja: Susanna Pajari

Valmentaja: Pilvi Lipiäinen

Joukkueenjohtaja: Rebecca Anttila

Ohjelmateema: The Black Hole - A Halo of Darkness



Masters - Steps on Edge

Joukkueessa luistelevat

Lisa Aalto, Mari Alhroos, Mona Bonde Jensen, Vilma Forsell, Janiina Hertto (C), Essi Huttunen, Johanna Jeskanen, Laura Junttila, Minna Järvenpää, Katja Karhu, Maria Korpimies, Kerttu Kouki, Nea Kurronen, Laura-Elina Lahtela, Mira Lehto, Paula-Kaisa Leppänen (AC), Anna Metso, Jonna Mikkonen, Saija Narinen, Milja Nuorkivi, Johanna Olli, Roosa Rehumäki (AC), Leena Rissanen, Johanna Ryyänen, Outi Saksi, Kaisa Seppälä, Sini Shepstone, Johanna Viinikainen ja Olivia Yli-Pelkonen

Kausi 2018-2019 aloitettiin kevätjäiden merkeissä uuden valmentajan Isabel "Isku" Eggletonin johdolla. Heti ensimmäisestä treenistä lähtien Isku otti jämän otteen joukkueestamme ja yhteiselo alkoi tehokkaasti, huumorilla höystettynä. Joukkueemme pysyi lähes samana edelliskaudesta, muutama paluumuuttaja sekä kaksi uutta luistelijaa löysivät tiensä iloiseen joukkoomme.

Parin kuukauden kesäloman jälkeen palasimme jälleen elokuussa jälle, innokkaina rakentamaan uutta ohjelmaa. Luovuus loistaa joukkueessamme: teema- sekä pukuideoita ja erilaisia liikkeitä ohjelmaan tulee jokaisessa treenissä. Tavoitteet ovatkin yhtä korkealla kuin yksisarviset lentäessään.

Syksyyn mahtui myös perinteinen leiri, tällä kertaa Somerolla. Hyvin sujuneella leirillä laskimme jo innokkaasti tehtyjen kokonaisten määrää. Kisakalliossakin kävimme vetämässä tehopäivän. Erityisesti nautimme Kisakalliossa lounaasta, joka ei koskaan petä.

Treenit ovat syksyn aikana sujuneet todella tehokkaasti. Nauru raikaa jokaisessa treenissämme. Joukkue on hioutunut hyvin yhtenäiseksi ja onkin monelle meistä niin sanottu henkireikä.

Kauden ensimmäiset kilpailut luistelemme Lappeenrannassa joulukuun alussa. Tämän kauden teemasta ja musiikista huokuu kauneutta, rohkeutta ja itsevarmuutta. Nämä piirteet kuvaavat myös hyvin joukkuettamme.

Teemamme on tällä kaudella *"Revenge of the Mafia – Mafian kosto"*. Tarina kertoo ystävien pettämstä Mafiasta, joka antaa anteeksi lupauksensa rikkoneille. Mafian kanssa tulee kuitenkin olla varuillaan, sillä heillä on aina jokin taka-ajatus, ja nyt he janoavat kostoa. Mieti tarkkaan, kehen voit luottaa.

Joukkueemme luistelijoiden yhteenlaskettu vuosimäärä EVT:ssä on huimat 372 vuotta. Pisin yksittäisen henkilön EVT-ura on 30 vuotta!



Luistelijoit: 29
Valmentajat: Isabel Eggleton
Joukkueenjohtaja: Katja Karhu, Johanna Viinikainen
Ohjelmateema: Revenge of the Mafia

Harrastejoukkue Next Steps

Joukkueessa luistelevat

Leona Gröning, Enja Jokinen, Annika Karttinen, Hanna Kovero, Inka Lahtinen, Henna Latvala, Anni Lindroos, Lidia Luukkonen, Enna Markkanen, Amy Maurer, Anniina Pudas, Laura Sillanpää, Linda Sillanpää, Peppi Suoverinaho ja Susanna Österman



Luistelijoita: 15

Keski-ikä: 10,2 vuotta

Vastuuvallmentaja: Isabel Eggleton

Valmentaja: Ida Luukka ja Anni Mikkonen

Joukkueenjohtaja: Maria Sillanpää

Next Steps perustettiin syksyllä 2013, eli meneillään oleva kausi on joukkueen viides. Näinkin lyhyessä ajassa on joukkueen taitotaso mennyt isoja askeleita eteenpäin. Vuodesta toiseen pysyy kuitenkin yksi tuttu asia: iloiset ja innokkaat luistelijat.

Next Stepseissä luistelee 15 iloista ja ahkeraa nuorta. Joukkue harjoittelee perusluistelua, askeltekniikkaa ja muodostelma-luistelun alkeita kahdesti viikosta jäällä ja kerran oheisissa. Mahdollisuutena on siirtyä taitojen karttuessa luistelemaan kansalliseen noviisijoukkue Cool Stepseihin, mutta luistelun voi ottaa myös riemukkaana harrastuksena ilman kilpailullisia tavoitteita.

Next Steps esiintyy EVT:n tapahtumissa kuten joulu- ja kevät-näytöksissä, joihin joukkue valmistelee ohjelmat. Nämä näytökset ovatkin luistelijoiden kauden kohokohtia. Muiden muok-kajoukkueiden tapaan Next Steps viettää joukkueen yhteisiä jengi-iltoja. Kauden ensimmäisessä Nextit pääsivät seikkailemaan Prison Islandiin. Ilta vietettiin tutustumalla paremmin uusiin joukkueetovereihin myös harjoitusten ulkopuolella samalla ratkaisten erilaisia pulmatehtäviä.

Suomen taitoluisteluliiton jäsenseuroja on 82 kappaletta ympäri maan aina pohjoiselta Rovaniemeltä tänne eteläiseen Suomeen. Taitoluistelun harrastus- ja kilpatoiminta on hyvin riippuvainen elinvoimaisesta seuraverkostosta ja innokkaista lajin piirissä toimivista vapaaehtoisista seuratoimijoista. EVT on tärkeä osa tätä verkostoa ja on ilo nähdä seuran elinvoimaisuus ja tarmokas toiminta taitoluistelussa.

Liiton visiona on, että *”Koko Suomi luistelee ja parhaat maailman huipulla”*. EVT on aivan tämän vision keskiössä, koska aktiivinen seura tekee työtään niin luistelukouluissa, eri valmennusryhmissä usealla tasolla, ja koska seuran kovin kärki niin muodostelmaluistelussa kuin yksinluistelussa on jo kurkottamassa kohti Suomen ja maailman huippua. Seurassa tehdään hienoa työtä. Luistelijoiden riemu ja innostus välittyvät meille kaikille eri tapahtumissa. Valmentajien osaaminen ja ammattitaito ovat korkealla tasolla ja siitä voimme olla todella iloisia.

Suomessa liikunnan ja urheilun yksi keskeinen kantava voima on vapaaehtoisten työ seuroissa. Näen sen erittäin tärkeänä osana myös yhteisessä taitoluisteluperheessämme. Tällä laajuudella tuskin toimisimme ilman tätä voimavaraa. Lämmin kiitos kaikille seura-aktiiveille, että jaksatte tätä työtä tehdä ja osaltanne näin kantaa yhteiskuntavastuuta.

Työnne on hyvin merkityksellistä erityisesti nuortemme hyvinvoinnin kannalta. Tavoittelemme kaikki sitä, että aktiivinen liikunta- ja urheiluharrastus nuorena johtaisi elämänmittaiseen urheilulliseen elämäntapaan.

Lämpimät onnittelut 40-vuotisjuhlavuoteen koko EVT:n väelle, niin luistelijaille, vanhemmille, vapaaehtoisille seura-aktiiveille kuin seuran työntekijöillekin. Haluan toivottaa teille kaikille oikein hyvää luisteluvuotta!

Laura Raitio

Puheenjohtaja
Suomen taitoluisteluliitto



Kuva: STLL

Sanna Vu laidalla k

KEVÄT 1979. Olin silloin vajaa 2-vuotias, jääräpäinen, kuopiolainen pikkutyttö. Samaan aikaan kun Vantaalle perustettiin taitoluistelseuraa, minä opettelin lähinnä puhumaan. Opin puhumisen hitaasti. Vanhemmat ehtivät jo huolestua enkö ikinä oppisi. Myöhemmin katuivat huoltaan, kun opittuani tämän jalons taidon, puheesta ei kerta kaikkiaan ollut tullut loppua. Utelias tyttö olin ja uteliaisuus on läsnä minussa edelleen. Uteliaisuuttani minä luisteluunkin tutustuin. Minua kiinnosti valtavasti, miten voisin luistimilla tehdä erilaisia temppuja.

VUONNA 1984, ujona tyttönä, yhdessä parhaan ystäväni kanssa, osallistuin kortteliluistelukouluun. Eihän se hyvin mennyt. Luistimet olivat kamalan vanhat ja nilkasta luirot, tylsätkin. Mikään ei onnistunut enkä juurikaan nauttinut luistelukoulusta. Jäällä olostakin kuitenkin nautin, joten päätin ovelana tyttönä vetäistä mutkat suoriksi. Ystäväni jatkoi kortteliluistelukoulusta jäähallille luistelukouluun. Minä odotin hänen tuntejaan ja pyysin häntä ulkojaille opettamaan minullekin luistelukoulussa opitut temput. Viihdyin jäällä kaikki illat säällä kuin säällä. Kuopiossa oli silloin aina kunnon talvi ja paljon lunta sekä jäätä. Luistella sai sielunsa kyllyydestä.

KEVÄT 1988. Minusta on hauskaa, että samaan aikaan, kun nykyinen yksäripäävalkkumme Sirkka Kaipio on luotsannut Myyrmäessä Lelukauppa-kevätnäytöstä, minä olen Niiralan Montussa virittäytynyt elämäni ensimmäiseen näytösohjelmaan, sirkusteemalla. Uskaltauduttuani luistelukouluun ihan jäähallille, etenin nopeasti ulkojaille opituilla taidoillani, mutta kilpailevaksi yksinluistelijaksi olin jo liian vanha. Silloinen valmentajani Tanja näki palavan innostukseni ja päästi minut kilparyhmän jäille harjoittelemaan omatoimisesti kaksoishyppyjä muiden joukossa. Kuopioon perustettiin näytösryhmä, jossa pääsin esiintymään näytöksessäkkin ihan yksin. Jännää!

KUN 1990-LUKU KOITTI, minua pyydettiin muodostelmajoukkue Michellen riveihin, joka kilpaili silloin SM-juniorisarjassa. Muodostelma? Kuinka tylsää, ajattelin. Pelkkiä kuvioita luisteltaisiin toisissaan kiinni roikkuen. Pitkin hampain suostuin mukaan ja olin varmasti kamottava valmennettava! Kun muut kuuntelivat ohjeita, minä hypin ja pyörin. Kisapaikasta ei tarvinnut kilpailla, koska kaikki kilpailivat aina. Ensimmäinen kilpailu Turun Typhoon-hallissa oli käänteentekevä kokemus. Mikä tunnelma! Muodostelmaluistelu vei tuolloin sydämeni. Se yhteenkuuluvuuden tunne ja yhdessä tekeminen oli käsittämättömän voimauttavaa.

*Ikimuistoinen taitoluisteluvuosi maailmalla:
Torvill-Dean, Witt, Hamilton*

1984

1979

EVT perustetaan

*Ensimmäisiin muodostelman
MM-kilpailuihin on vielä 21
vuotta aikaa*

2019

EVT täyttää 40 vuotta

*Helsingissä järjestetään
muodostelman MM-kilpailut
toista kertaa*



orinen, jään aiken ikää

*Tuleva maailmanmestarijoukkue,
Helsingin Luistelijoiden Marigold Ice
Unity viettää 1-vuotisjuhliaan*

1988

1991

*Seniorien ensimmäiset SM-kilpailut
muodostelmaluistelussa*

1993

Step by Step, juniorien SM-kultaa

2001 *EVT:ssä 4 muodostelmajoukkuetta*

2009

*Dream Steps, noviisien
SM-pronssia*

2014

*Kotimainen Masters-sarja käynnistyy,
Steps on Edge EVT:stä heti mukana*

EVU:n toiminnanjohtaja Pertti hauskesti lausui: "On tää meidän yhteistyö ihan toisella tasolla kuin vuosia sitten. Kukaan lätkäväestä ei enää kirjoita kohtaan 'mahdolliset allergiat': taitoluistelu."

Sen sutkautuksen voimalla mennään eteenpäin seuraavat 40 vuotta. EVT on kasvava ja menestyvä, upea luistelu-seura, jossa on ilo tehdä töitä yhdessä ammattitaitoisten valmentajien kanssa!

VUONNA 1993, 15-vuotiaana, kun luistelin vielä kilpaa, innostuin lähtemään ohjaajakoulutukseen. Kouluttajana toimi silloin Mika Kojonkoski, joka onnistui ilmeisen hyvin tehtävässään, kun olen vieläkin samalla polulla. **VUONNA 2001** aloitin valmentajana Espoon Jäätaitureissa, joissa vastasin lopulta koko luistelukoulu-, harraste- ja kehitysryhmätoiminnasta sekä aikuisluistelusta. Aikuisluistelijat innostuivat muodostelmasta, jolloin alkunsa sai jo toimintansa lopettanut Valley Bay Evergreens -joukkue. Muistan aina kuinka heidän ensimmäisissä kilpailuissaan Porissa samaan aikaan, kun luistelijat verryttelivät, minä työntelin vaunuja hallin käytävällä saadakseni esikoiseni, nykyisin Ice Steps -joukkueessa luistelevan tyttösen, päiväunille ennen kilpailusuorituksemme alkua.

Muutettuaamme Klaukkalaan, välimatkat kasvoivat. Tuntipalkka ei riittänyt enää edes matkakustannuksiin, saati lastenhoitajaan, jota tarvittiin aika ajoin. Hakeuduin paikalliselle hallille ihmettelemään mitä siellä olisi tarjolla. EVT otti tuolloin Klaukkalan luistelukoulutoiminnan hoitaakseen. Tartuin kiinni tilaisuuteen ja aloitin Klaukkala-vastaavana EVT:ssä. Kasvavassa Klaukkalassa luistelijointa tuli ovista ja ikkunoista. **VUONNA 2009** tulimme siihen tulokseen, että Nurmijärvi tarvitsee oman luistelu-seuransa takaisin. NTL käynnistyi uudelleen ja minusta tuli seuran valmentaja ja toiminnanjohtaja.

KEVÄÄLLÄ 2014 palasin EVT:hen, sillä minua pyydettiin EVT:n hallitukseen. Sain työnantajaltani luvan ja lähdin mukaan hieman kauhusta kankeana, sillä kotona minulla oli hoidettavanani kaksi kilpailevaa luistelijatyttöä sekä kaksi pientä poikaa. Äitiyslomalaisena valmentelin muodostelman kehitysryhmää ja muutamaa muutakin.

EVT oli tuolloin ehkä pienessä murroksen pyörteessä. Luistelukoulut porskuttivat vielä täysillä, mutta yksinluistelijoiden määrä oli laskussa ja muodostelmassa mitalit menivät naapuriseuroihin. Entisen toimistosiihteerin jäädessä eläkkeelle, päädyttiin palkkaamaan toiminnanjohtaja. En siinä vaiheessa kuvitellutkaan olevani yksi hakijoista, mutta päädyin paikkaa kuitenkin hakemaan. Vastassa oli hyviä hakijoita.

Olen saanut olla mukana tekemässä isoa organisaatiomuutosta, kirjanpidon sähköistämistä, järjestelmäuudistuksia. Valmentajia on valittu ja uusia ryhmiä perustettu. Tärkein missio oli kuitenkin EVT:n yhdyntyminen, me-hengen kasvattaminen ja positiivisen yhteistyön lisääminen. Tässä on onnistuttu. Toimimme yhdessä, yhteisen hyvän nimessä ja mikä upeinta: yhteistyö on laajentunut yli lajirajojen!

Luistelukoulu

KAHDESTI VIIKOSSA PYÖRIVÄT EVT:N LUISTELUKOULUT tarjoavat verrattoman pohjan perusluistelutaitoihin. Luistelun voi aloittaa heti, kun luistimilla itsenäisesti seisominen onnistuu. Nuorimmat vasta-alkajat ovatkin vain 2,5-vuotiaita. Pehmeän liu'un jäälle luo mahdollisuus aloittaa vaikka oman vanhemman kanssa Lasten luistelu- ja liikuntakoulussa, jonka tunnit toteutetaan yhdessä vantaalaisen jääkiekkoseura EVU:n kanssa.

EVT:n omat taitoluistelukoulutunnit osaavien ohjaajien vetäminä sisältävät vauhtia ja temppuilua leikkien sekä mielikuvien avulla. Luistelukoulut ovat oiva paikka kehittää tasapainoa, koordinaatiota ja ketteryyttä, unohtamatta musiikkiluisteluiden avulla kehittyvää ilmaisu- ja rytmitaitoa. Kauden kohokohdat ovat ehdottomasti joulujuhlaesitys sekä koko seuran päätapahtuma kevätnäytös huhtikuussa. Lisäksi kauden sisältyy erilaisia teemoja kuten Halloween-naamiaiset sekä ystäväluistelu. Luistelukoulustamme voi hakea pohjaa ulkojäillä kiittämiseen, mutta yhtä lailla tavoitteeksi voi ottaa paikan muodostelman kilpajoukkueessa tai yksinluistelun kilparyhmässä.

IKÄRAJAA EI OIKEASTAAN LUISTELUHARRASTUKSESSA OLE. Tehokas aikuisryhmämme tarjoaa loistavan harrastusmahdollisuuden kerran viikossa myös vanhemmalle välle mahtavan vetäjämme **Riitta Karasjoen** johdolla. **Elina Talvisto** vetää taitoryhmää yli 10-vuotiaille taitoluistelusta innostuneille.

Luistelukouluun!

Ke 17.40-18.30: tenavat 3-6v., koululaiset 7-9v., Tähti-ryhmä, Muodostelmakoulu 6-9v.

Ke 18.30-19.15: harrastajat 10-17v. alkeet

Su 9.30-10.10: EVT:n ja EVUN yhteinen lasten luistelu- ja liikuntakoulu vasta-alkajille 3-7v.

Su 10.20-11.00: tenavat 3-6v., Koululaiset 7-9v., Tähti-ryhmä, Muodostelmakoulu 6-9v.

Su 11.00-11.45: Aikuiset (alkeet ja edistyneet)

Su 11.45-12.30: Harrastajat 10-17v. (alkeet ja jatkoryhmä)

Luistelukoulumme järjestetään Myyrmäen jäähallissa.

Lisätiedot: hanna.kaipio.evt@gmail.com, p. 040 7061626 (tavoitettavissa ma-pe klo 12-14)

SM-Skate Marketing Oy
www.taitoluistin.fi

TAITOLUISTELUTARVIKKEIDEN
JA -VÄLINEIDEN ASiantuntija

• MYYNTI JA HUOLTO •

Sarkkakuja 2 04300 TUUSULA
Puh.(09) 2755 548 GSM 050 662 51

Lucky Skate[♥]
TAITOLUISTELUN ERIKOISLIIKE

Minna Canthin katu 22, 00250 Helsinki
puh. 010 423 6680 | info@luckyskate.fi
www.luckyskate.fi



EVT:n luistelukouluryhmistä löytyy sopiva vaihtoehto niin pienille kuin varttuneemmillekin jääurheilun ystäville.

Yläkuva: luistelukoululaisia syksyllä 2018.

Keskimmäinen kuva: aikuisryhmä syksyllä 2018.

Alimmainen kuva: harrasteryhmä 2018.



Punaiset



Luistelukoulun keskiviikkoryhmät syksyllä 2018

Siniset



Sinivihreät



Tähdet

**Luistelukouluryhmä
Muodostelma**





Vihreät

Luistelukoulun sunnuntairyhmittä syksyllä 2018



Punaiset



EVTEVU lasten luistelu- ja liikuntakouluryhmä



Me kysyimme, luistelukouluohjaajat vastasivat

Mistä ominaisuuksista on hyötyä ohjaajana?

Elina: Ehdottomasti joustavuus on hyvä ominaisuus Luko-ohjaajalle! Ohjatessa täytyy myös mennä omien rajojensa ulkopuolelle ja kokeilla jotain uutta. On myös tärkeää osata soveltaa, kun ei tiedä millaisella päällä lapset ovat juuri tänään.

Liisa: Erityisen tärkeää on tietysti tulla toimeen lasten kanssa ja pitää lasten kanssa olemisesta. Kärsivällisyys on tärkeä ominaisuus. Sisäinen halu ohjaamaan vie sekä lapsia että itseäni eteenpäin.

Mitä saat luistelijoiden ohjaamisesta itsellesi?

Elina: Olen saanut paljon arvokasta työkokemusta, jota ei muuten tämän ikäisenä olisi välttämättä saanut. Myös se, mitä joskus vanhempana haluaa tehdä, on selkiytynyt. Luko-ohjaus antaa jaksamista ja positiivisuutta arkeen, kun saa unohtaa hetkeksi kaikki muut huolet ja murheet.

Liisa: Siitä saa todella paljon hyvää energiaa ja aina Luko-tunnin jälkeen olen hyvällä tuulella ja iloinen. Saan muuta ajateltavaa ja unohdan kaiken stressin, minkä takia jaksan paremmin arjessa.

Mikä on parasta luistelukoulun ohjauksessa?

Elina: Lasten kanssa oleminen ja se, että näkee lasten kasvavan ja oppivan. Siinä oppii tuntemaan lapset erityisellä tavalla.

Liisa: Mielikuvituksen kehittäminen on parasta. Olen myös oppinut paljon itsestäni ihmisenä.

Mikä on vaikeinta?

Elina: Lapset ovat keskenään hyvin erilaisia ja persoonallisia. Siksi onkin vaikeaa saada kaikki kiinnostumaan ja innostumaan samasta asiasta.

Liisa: Lapsia on niin paljon, että välillä on vaikeaa antaa kaikille heistä tasapuolisesti huomiota. Myös keskittymään saaminen on haastavaa, kun koko ryhmä saattaa olla rauhattomalla ja äänekkäällä tuulella.

Luko =
luistelukoulu

Mitä olet oppinut luistelukouluohjaajana?

Elina: Vaikka olenkin nuori, olen oppinut käyttäytymään vastuullisesti. Minun on myös täytynyt aikuistua -hyvällä tavalla tietenkin- nopeammin kuin muiden. Lukoa ohjattaessa olen myös oppinut luomaan turvallisuuden tunnetta lapsille ja nuorille sekä olemaan luotettava.

Liisa: Olen oppinut olemaan vastuullinen. Kun ohjaan Lukoa, olen lapsille auktoriteetti, joten olen oppinut toimimaan sen mukaisesti. Olen saanut lisää itseluottamusta tunnin mennessä hyvin. Lapsilta oppii aina jotain uutta.

Minkä takia itse aloitit luistelun?

Elina: Tykkäsin aina siitä, että jäällä sai mennä kovaa! Ei tarvinnut miettiä muuta, kun vain keskittyi uuden oppimiseen. Seurasin serkun jalanjäljissä luistelukouluun ja siitä se sitten lähti.

Liisa: Äitini vei minut luistelukouluun ja luistelu tuntui jo heti alusta alkaen kivalta. Se on myös ollut voimanlähde. Silloin kun on stressannut tai ollut muuten vaikeaa, on luistelu antanut voimaa ja energiaa.

Onko sinulla tavoitteita luistelussa?

Elina: Aina välillä käy mielessä valmentaminenkin. Mahdollisesti haluaisin työskennellä lasten ja nuorten kanssa tulevaisuudessa. Ajattelin jatkaa Luko-ohjausta vielä.

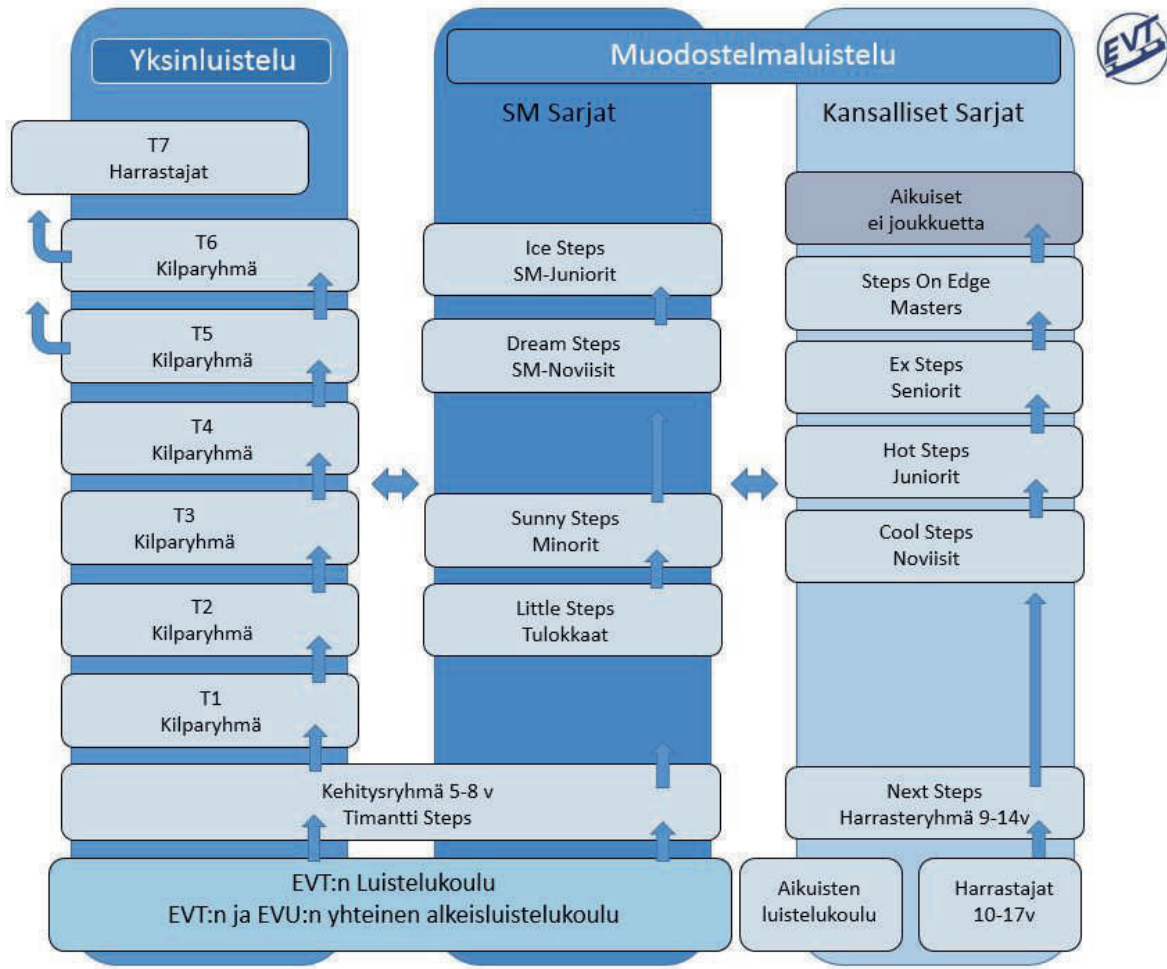
Liisa: Tykkään työskennellä pienten lasten kanssa, ja olisi kiva valmentaa harrastuspohjalta. Olisi mahtavaa kokeilla koreografian tekoa esimerkiksi tulokkaille.

Fanny Rautavuoma
Ice Steps -luistelija



Luistelijan polku

Useimmat aloittavat alkeisluistelu- tai luistelukoulusta. Siitä siirrytään sitten Timantit- tai Next Steps -kehitysryhmien kautta eteenpäin. Iän ja taitojen karttuessa valinnanvaraa riittää: yksinluistelun tai muodostelmaluistelun eritasoiset kilpailu- tai harrastusryhmät. Joskus laji vaihtuu yksinluistelusta muodostelmaan, tai päinvastoin. Mahdollisuuksia harrastamiseen on monia.



Tunnustetusti laadukasta toimintaa!

Etelä-Vantaan Taitoluistelijat ry sai lokakuussa 2018 Tähtiseura-sertifikaatin. Tunnustuksen sai yhteensä 13 suomalaista taitoluisteluseuraa.



TAITOLUISTELU

