



EVT:n Luistelukoulu uudistuu – enemmän vaihtoehtoja ja poikaryhmä!

Luistelukoulu ja ryhmät syksyille 2009

Uudistunut luistelukoulu tarjoaa enemmän yksilöllisiä vaihtoehtoja luistelu-harrastuksen parissa. Lisäsimme luistelukoulun tuntimääriä sekä ryhmätarjontaa. Voit harrastaa sinulle sopivalla tasolla kerran tai kaksi viikossa. Uutta on myös poikaryhmä tarjoten pojille suunnatun luisteluohjauksen. Luistelukoulun jälkeen voit jatkaa EVT:n yksinluistelun ryhmissä tai muodostelmaluistelun joukkueissa.

Luistelukoulun ryhmät ovat:

- **STARTTI** - ryhmä on lapsen ensimmäinen kosketus taitoluisteluun. Ryhmässä perustaitoja harjoitellaan leikinomaisesti erilaisten teemojen mukaan seikkaillen. STARTTI –ryhmässä voit luistella 1x/vko (STARTTI1 lauantaina ja STARTTI2 sunnuntaina tai 2x/vko (STARTTI3 keskiviikkona ja lauantaina tai STARTTI4 keskiviikkona ja sunnuntaina)
- **VAUHTI** – ryhmä, on luistelukoulun ”jatkokurssi” luistelun alkeet jo osaaville. Ryhmässä kehitetään edelleen perustaitoja ja luodaan pohjaa siirtymiselle eteenpäin. Ryhmässä voit luistella 1x/vko (Vauhti1 sunnuntaina) tai 2x/vko (Vauhti2 keskiviikkona ja sunnuntaina).
- **KIRI** – ryhmä, on tarkoitettu luistelua jo useamman vuoden harrastaneille 10 - 15 –vuotiaille. Ryhmässä on mahdollisuus harrastaa ja nauttia taitoluistelusta ja kehittää taitojaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Ryhmä luistelee 2x/vko lauantaina ja sunnuntaina.
- **POIKA** – ryhmä, kootaan STARTTI ja VAUHTI –ryhmien 5- 10 –vuotiaista pojista. Ryhmällä tulee olemaan ”miehinen ote” taitoluistelun hienouksiin.
- **Aikuiset** – ryhmässä voivat luistelutaitojaan kehittää myös vanhemmat lauantai-aamuisin.
- **Muodostelmakoulu Step1** –ryhmä perehdyttää perusluistelutaidot jo omaavat joukkueurheilun ja muodostelmaluistelun saloihin. Ryhmä luistelee keskiviikkona ja lauantaina eli 2x/vko. Step2 – ryhmä, yli 8 -vuotiaille muodostelmaluistelusta kiinnostuneille perustetaan mikäli kiinnostusta on riittävästi.

Muodostelmakoulu

- Kun saat jo luistelun alkeet, eteenpäin ja taaksepäin luistelun ja olet kiinnostunut joukkueurheilusta voit hakeutua muodostelmakouluun. Muodostelmakoulussa harjoitellaan 2x/vko keskiviikkona ja sunnuntaina.
- Muodostelmakoulun Step1 – ryhmä on tarkoitettu 6 – 8 -vuotiaille muodostelmaluistelusta kiinnostuneille. Ryhmässä kehitetään perusluistelutaitoja ja opetellaan toimimaan joukkueessa. Step1 ryhmästä voi jatkaa taitojen kehittyessä Little Steps – tulokasjoukkueeseen tai muodostelmakoulun Step2 – ryhmään.
- Uusi Step2 – ryhmä on tarkoitettu 8-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Myös Step2 – ryhmässä kehitetään perusluistelutaitoja sekä sosiaalisia taitoja joukkueen puitteissa. Step2 – ryhmästä voit siirtyä taitojen myötä Little Steps, Hot Steps tai Sunny Steps – joukkueisiin. Step2 – ryhmä perustetaan mikäli kiinnostuneita on riittävästi. Tarkat luisteluajat ja päivät selviävät kun ryhmän syntyminen varmistuu.

Luistelukoulut alkavat viikolla 36!



EVT:n LUISTELUKOULUN RYHMÄT, luistelukerrat ja hinnat

Ryhmä	kertaa/vko	hinta €
STARTTI1	1x vko la	160
STARTTI2	1x vko su	160
STARTTI3	2x vko ke ja la	260
STARTTI4	2x vko ke ja su	260
VAUHTI1	1x vko su	160
VAUHTI2	2x vko ke ja su	260
KIRI	2x vko la ja su	260
Step1 – muodostelmakoulu	2x vko ke ja la	330
Aikuiset	1x vko la	170

Startti ja Vauhti ryhmissä luistelijat jaetaan jäällä iän ja tason mukaisesti, joten ilmoita vain mihin ryhmään olet tulossa.

POIKA – ryhmä kootaan STARTTI ja VAUHTI –ryhmien luisteliijoista.

Luistelukoulusta voit jatkaa uraasi EVT:n yksinluistelun kehitysryhmässä Tähdissä ja edelleen taitojen kehittyessä kilparyhmiin kansallisella tai SM-tasolla.

EVT:n LUISTELUKOULUN LUKUJÄRJESTYS

päivä	klo	jäähalli	ryhmä
keskiviikko	17.15 – 18.00	M2	STARTTI ja VAUHTI -ryhmät
lauantai	11.30 – 12.15	M1	STARTTI ja POIKA -ryhmä
lauantai	12.15 – 13.00	M1	VAUHTI ja KIRI -ryhmät
sunnuntai	11.00 – 11.45	M1	STARTTI ja POIKA -ryhmä
sunnuntai	11.45 – 12.30	M1	VAUHTI ja KIRI -ryhmät

EVT:n muodostelmakoulu Step1 -ryhmä

keskiviikko	17.15 – 18.00	M2	Step1
lauantai	11.30 – 12.15	M1	Step1

EVT aikuisten luistelukoulu

sunnuntai	9.00 – 10.00	M2	Aikuiset
-----------	--------------	----	----------



LUISTELUKOULUN SYYSLUKUKAUSI

Luistelukoulun ”syyslukukausi” on syyskuu – joulukuu.

Kevätlukukausi alkaa heti vuoden vaihteen jälkeen ja huipentuu EVT:n kevätnäytökseen huhtikuun 16. – 17. Myyrmäen jäähallissa. Kevätinäytös kruunaa jokaisen luistelijan, ison ja pienen, luistelukauden. Jokaiselle EVT:n luistelijalle, ryhmälle ja joukkueelle on rooli kevätinäytöksessä, myös luistelukoululaisille.

Lähetä ilmoittautumisesi (huom. yhteystiedot) nettisivujen kautta tai seuran toimistoon. Lähetämme sinulle vahvistuksen paikastasi. Tarkemmat ohjeet ja luistelukoulun syysohjelman saat ensimmäisen luistelukoulutunnin yhteydessä. Luistelukoulun 2:lla viikolla järjestämme vanhemmille tiedotustilaisuuden jossa käydään läpi kauden ohjelmaa.

Voit tutustua myös EVT:n www-sivuihin, www.evt.sportisaitti.com josta löydät lisätietoa luistimista ja varusteista.