



## Olemme lapsiperheiden tukena

Poikkeusaika ei poista lasten, nuorten ja lapsiperheiden tarpeita ja toiveita. Juuri nyt emme voi MLL Tampereen osastossa toimia totutuilla tavoilla, mutta olemme vauhdilla kehittäneet uusia keinoja. Puhelimit käyvät kuumana, videoita kuvataan ja etäyhteyksillä jutellaan. Huomenna starttaa ensimmäinen etäkahvila lapsiperheille ja ensi viikon perhevalmennus lasta odottaville vanhemmille toteutuu myös etäyhteyksillä.

Päiväkerholaiset saavat kotiin videotervehdyksiä, joissa kerhosta tuttu Eelis-siili on mukana. Monikulttuurisessa työssä on käynnissä puhelinkierros vapaaehtoisille ja maahanmuuttajaäideille. Eron ensiapupisteen ohjaus ja neuvonta on siirtynyt täysin puhelimen ja etäyhteyden kautta tehtäväksi. Vaikka välineet muuttuivat vauhdilla, työmme ydin ei ole kadonnut minnekään. Tehtävämme on kohdata lapsia, nuoria ja lapsiperheitä, ja sitä teemme myös poikkeusaikana.

Pysytään terveinä ja pidetään huolta toisistamme!

Lämpimin terveisin,

Eeva Laine  
toiminnanjohtaja

## Palvelemme poikkeusaikana etäyhteyksin

**Ensimmäinen etäkahvilamme** järjestetään **keskiviikkona 15.4. klo 10-11** Teams-alustalla. Teemana on kevät ja luonto. Ohjelmassa teemaan liittyvä laulutuokio, lorutella ja yhteisiä havaintoja keväästä. Lisäksi vapaamuotoista keskustelua kahvikupposen äärellä. Paikalla ohjaajat Jatta ja Johanna. Tulevien etäkahviloiden aikataulut löydät kotisivuiltamme [perhekahvilan](#) alta sekä sosiaalisen median kanavistamme. [Liittymislinkki](#) keskiviikon 15.4. etäkahvilaan.

**Parista perheeksi – matkalla vanhemmuuteen** -perhevalmennus lasta odottaville

vanhemmille järjestetään **tiistaina 21.4. klo 17** Teams-alustalla. Perhevalmennus antaa tukea tulevaan vanhemmuuteen. Pohdimme perheen arkea ja myös sitä, mistä saa apua tarvittaessa. Linkin löydät ennen tapahtumaa kotisivuiltamme [perhevalmennuksen](#) alta sekä sosiaalisen median kanavistamme.

**Eron ensiapupiste** tarjoaa ohjausta ja neuvontaa eroa pohtiville ja eronneille lapsiperheille, uusperheille sekä eroperheiden nuorille ja läheisille etäyhteyksin. Ole yhteydessä matalalla kynnyksellä, älä jää yksin!

**Ystäväksi maahanmuuttajaäidille** -toiminnasta voit olla yhteydessä koordinaattoriimme Elliin, yhteystiedot ja [lisätietoja kotisivuiltamme](#).

**Laivapuiston perhetalo ja Pereenkulman perhekeskus ovat suljettuina 13.5.2020 asti.** Henkilökuntamme on normaalisti töissä ja voit olla meihin yhteydessä sähköpostilla ja puhelimitse.

## Uusin tieto verkkosivuilta ja somesta

Poikkeusaikana asiat muuttuvat välillä nopeasti. Ajankohtaisen tiedon palveluistamme saat aina verkkosivuiltamme sekä sosiaalisen median kanavistamme, jonne tuotamme sisältöä lapsiperheille myös poikkeusaikana. Laitathan Facebook- ja Instagram-tilimme seurantaan!

[Instagram](#)

[Facebook](#)

## Uuden viestintäassistentin tervehdys

Hei! Aloitin viestintäassistentin hommissa maanantaina 9.3.2020. Koulutukseltani olen kulttuurituottaja (AMK) ja tuottanut monipuolista viestintää esimerkiksi

Tampereen kaupungin työllisyyspalveluissa.

Erityisesti sosiaalinen media on lähellä sydäntäni. Vapaa-aikanani harrastan ja retkeilen labradorinnoutajani Nukan kanssa. Odotan innolla kulumaa vuotta!

*iloisin terkuin*

Eerika Lehtinen



## Vinkkejä ajanviettoon

Monissa kodeissa pohditaan ja kokeillaan uusia ajanviettotapoja. Kokosimme muutamia vinkkejä aktiviteetteihin harrastustoiminnan ollessa suurelta osin tauolla.

- Lähialueretkeily eväiden kanssa (tsekkaa luontoon.fi)
- Pihaleikit (vinkki, hippa, pallopelit, hyppynaru, temppuradat)
- Pyöräilyretket
- Väritytkuvat, piirtäminen, maalaaminen
- Lautapelit, palapelit, leffailta
- Askartelu (esim. kortteja isovanhemmille/kummeille)
- Ruuanlaitto ja leipominen yhdessä
- Majan rakentaminen sisälle ja eväsretki siellä
- Vierailu leikkipuistoon, jossa et ole aiemmin käynyt
- Videopuhelu isovanhemmille/kummeille/ystävälle
- Satuhetki
- Videopelien pelaaminen lapsen/aikuisen kanssa
- Takapihateltailu



## Tulevia tapahtumia

### Etäkahvila ke 15.4. klo 10-11 Teams-alustalla

Teemana on kevät ja luonto. Ohjelmassa teemaan liittyvä laulutuokio, loruttelua ja yhteisiä havaintoja kevästä. Lisäksi vapaamuotoista keskustelua kahvikupposen äärellä. Paikalla ohjaajat Jatta ja Johanna. [Liittymislinkki](#) Etäkahvilaan.

### Parista perheeksi - matkalla vanhemmuuteen ti 21.4. klo 17 Teams-alustalla

Perhevalmennus antaa tukea tulevaan vanhemmuuteen. Pohdimme perheen arkea ja myös sitä, mistä saa apua tarvittaessa. Linkin tapahtumaan löydät ennen tapahtumaa kotisivuiltamme [perhevalmennuksen](#) alta sekä sosiaalisen median kanavistamme.

## MLL tarjoaa lapsiperheille ilmaisen nettimuskarin

Tällä hetkellä perheet viettävät paljon aikaa kotona ja tekemisen tarve on suuri. MLL tukee perheitä tarjoamalla yhdistystensä toimintaan osallistuville ja kaikille jäsenilleen maksuttoman nettimuskarin.

### Ohjattuja laululeikkejä

Sointupuu on lapsiperheille suunnattu nettimuskari, johon on tuotettu yli 100 erilaista laululeikkivideoa. Videoilla laululeikkejä ohjaavat kokeneet muskariopettajat. Lyhyet alle 5 minuutin laululeikit on helppo toteuttaa kotona. Sisältö on jaettu lasten iän mukaan: 0-6 kk ikäisille vauvoille, 6-12 kk ikäisillä vauvoille sekä leikki-ikäisille. Lauluina on sekä perinteisiä että uudempia lastenlauluja. Tavoitteena on tuoda iloa arkeen ja tukea lapsen kasvua.

Sointupuun opettajat ohjaavat liikkeet selkeästi, joten aiempaa kokemusta vastaavista laululeikeistä ei tarvita. Tärkeintä on läsnäolo ja yhdessä tekeminen.

### Ohjeet palvelun käyttöön

Mene [sointupuu.fi](https://sointupuu.fi) sivustolle, klikkaa Liity jäseneksi nyt! Valitse sen jälkeen kuvake, jossa lukee 3 kuukauden tilaus ja jonka alalaidassa lukee Jos sinulla on MLL:n koodi, valitse tämä. Seuraavaksi klikkaa otsikkoa Onko sinulla kuponki? Paina tästä ja kirjoita kuponnikoodi. Kirjoita koodiksi MLL2020. Täytä sitten omat yhteystietosi ja anna itse valitsemasi salasana (laitathan muistiin). Lopuksi klikkaa Maksa ja liity jäseneksi kuvaketta. Huomaa, että laskussa lukee 0 euroa eli sinua ei laskuteta eikä sinun pidä antaa luottokorttitietoja. Saat sähköpostiisi vahvistusviestin, tarkista myös roskapostista. MLL:n ilmainen tilausjakso on 3 kk mittainen eikä se jatku automaattisesti ellet kesäkuun jälkeen itse kirjaudu palvelun jäseneksi. Tämä tarjous on henkilökohtainen, joten koodia saa jakaa vain MLL:n jäsenille sekä MLL:n



lapsiperhehoimintaan osallistuville. Ohjeita saat tarvittaessa: [info@sointupuu.fi](mailto:info@sointupuu.fi).

**Illoisia leikkihetkiä!**

---

## MLL Tampereen osasto

### Laivapuiston perhetalo

Tiiliruukinkatu 1  
33200 Tampere  
03 2130 721  
[laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi](mailto:laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi)

### Pereenkulman perhekeskus

Selinranta 2  
33950 Pirkkala  
050 4414 384  
[pereenkulma@mll-tre.fi](mailto:pereenkulma@mll-tre.fi)

[tampere.mll.fi](http://tampere.mll.fi)

[Facebook](#)

[Instagram](#)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Tampereen osasto*

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.