

Eropalvelut Pirkanmaalla

Ohjaus ja neuvonta

[Miessakit ry](#)

Erosta Elossa on valtakunnallinen palvelu, joka tukee ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Erosta Elossa tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä. Helsingissä ja Tampereella järjestettäviin yksilötapaamisiin voi varata ajan Erosta Elossa -työntekijältä.

[Kriisikeskus Osviitta](#)

Kriisikeskus Osviitta on Pirkanmaan mielenterveys ry:n toimintaa. Kriisikeskukseen voi ottaa yhteyttä kuka tahansa, joka tarvitsee ulkopuolista keskustelutukea omaan tilanteeseensa.

[Perheasiain neuvottelukeskus, perheneuvonta](#)

Perheasiain neuvottelukeskukseen voi mennä yksin, puolison kanssa tai perheenä. Perheneuvonta on Tampereen seurakuntayhtymän ja Tampereen ympäristöseurakuntien ylläpitämää ja kustantamaa palvelua, joka on kaikille maksutonta ja luottamuksellista. Perheneuvonta palvelee Tampereelta ja Pirkanmaan talousalueelta tulevia ihmisiä.

[Tamperealaisille ohjausta ja neuvontaa](#)

Eroa harkitessaan vanhemmat kantavat huolta siitä, mitä ero tai sen uhka lapselle merkitsee. Mitä, miten, miksi? Kysymyksiä on paljon. Lapsen kannalta olennaista on vanhempien välisen yhteistyön rakentuminen eron jälkeen.

Lapsi tarvitsee vanhemmiltaan aikaa, ymmärrystä, turvallisuutta ja tietoa muutoksista. Sivuilta löydät tietoa ennen eroa, kun eroon on päädytty ja miten lapselle käy.

Ryhmät

[Miessakit](#)

Eroryhmässä voi vapaasti kertoa ja jakaa eroon liittyviä kokemuksia ja tunteita. Toisten miesten vastaavien ja ehkä myös erilaisten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämisessä. Ryhmässä voi myös saada kokemuksen, että ei ole yksin tunteidensa tai vaikeuksiensa kanssa.

[Suomalainen eroseminaari](#)

Suomalainen eroseminaari on luotettava, vakiintunut eroauttamisen menetelmä, jonka kokemukset ovat olleet kaikkialla erinomaisia. Eron käsittely antaa aikuiselle valmiudet tukea lasta eron aiheuttaman hämmennyksen, suuttumuksen ja surun keskellä.

[Tästä klikkaamalla](#) löydät eroseminaarit niin Pirkanmaalta kuin muualta Suomesta.

[Tampereen seurakunta](#)

Alkavat eroryhmät löytyvät [täältä](#).

[Pirkkalan seurakunta](#)

Alkavista ryhmistä löydät tietoja [tästä](#).

Tukihenkilötoiminta

[Miessakit ry:n tukihenkilötoiminta](#)

Miessakit ry:n Erosta Elossa -palvelu järjestää tukihenkilötoimintaa. Tukihenkilöinä toimivat EETUt, tavalliset miehet, jotka ovat itsekin kokeneet eron.

Tapaamispaikat

[MLL Tampereen osaston perhetapaamiset](#)

Perhetapaamiset ovat lapsiperheille, joissa vanhemmat ovat eronneet. Perhetapaamisten tarkoitus on tarjota eroperheelle kodikas ja puolueeton paikka, jossa vanhemmat ja lapset voivat tavata ja viettää aikaa yhdessä. Tapaamiset tukevat lapselle tärkeiden ihmissuhteiden jatkuvuutta eron jälkeen. Palvelu on maksuton.

[Tampereen kaupungin valvotut tapaamiset](#)

Vanhemmat voivat sopia, että lapsen ja vanhemman väliset tapaamiset järjestetään tuettuina tai valvottuina. He voivat sopia myös valvotuista vaihdoista. Myös tuomioistuin voi määrätä valvotut tai tuetut tapaamiset tai valvotut vaihdot.

[Tampereen ensi- ja turvakoti ry](#)

Perhekulma Puhurin tapaamispaikka on kodinomainen tila, joka on tarkoitettu lapsen ja hänestä erossa asuvan vanhemman yhdessäolopaikaksi silloin, kun tapaamisten järjestäminen muutoin on vaikeaa tai mahdotonta. Perhekulma Puhuri sijaitsee Tampereen keskustassa hyvien kulkuyhteyksien varrella.

Uusperheet

[Suomen uusperheiden liitto](#)

SUPLI järjestää itse ja yhdessä paikallisjärjestöjensä kanssa koulutusta ja leiritoimintaa uusperheellisille sekä tuottaa materiaalia uusperheiden ja ammattilaisten avuksi.

Perheasioiden sovittelu

[Tampereen perheneuvola](#)

- Vanhemmat harkitsevat eroa tai perheessä tarvitaan apua erosta selviytymiseen.
- Palvelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja perustuvat vapaaehtoisuuteen.

[Tampereen kaupungin perheasioiden sovittelu](#)

- Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen, luottamuksellinen ja maksuton palvelu. Se on tarkoitettu tamperelaisille ja orivesiläisille eropäätöksen tehneille vanhemmille, joilla on alle 18-vuotiaita lapsia.

[Tampereen Perheasiain neuvottelukeskus](#)

- Ammatillista, luottamuksellista ja maksutonta keskusteluapua parisuhteeseen ja perheeseen liittyvissä kysymyksissä yksin tai kumppanin kanssa.
- Pirkanmaan talousalueella asuville

[Pirkanmaan kärjäoikeus](#)

- Pirkanmaan kärjäoikeudessa on **asiantuntija-avusteista lapsiasioiden sovittelua** (FOLLO-hanke). Vanhemmat, jotka eivät pääse yhteisymmärrykseen lapsensa aseman järjestämisestä, voivat pyytää kärjäoikeudesta sovittelua erimielisyyksiensä ratkaisemiseksi. **Mahdollista sovittaa lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta ja elatusapua vielä ennen oikeudenkäyntiä.**
- Vanhemmat voivat yhdessä tai erikseen hakea sovittelua kärjäoikeudelta. Hakemus on vapaamuotoinen. Kärjäoikeuksilla on myös valmiita hakemuskaavakkeita, jotka helpottavat hakemuksen laatimista. Hakemuksessa tulee ilmoittaa osapuolten nimet ja yhteystiedot, mitä asioita hakija haluaa soviteltavan ja lyhyt kuvaus erimielisyydestä.

Vanhemmuussuunnitelma

Vanhemmuussuunnitelma on tarkoitettu tueksi ja apuvälineeksi eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Suunnitelma auttaa vanhempia keskustelemaan asiallisesti lasten arjen sujumisesta eron jälkeen. Suunnitelman avulla vanhemmat voivat sopia asioiden järjestämisestä ja keskinäisestä työnjaosta niin, että molemmat tietävät, mistä he ovat vastuussa ja mitä heiltä odotetaan.

[Vanhemmuussuunnitelma](#)

[Tietoa vanhemmille: Lapsen arki eron jälkeen, Osa 1](#)

[Ohjeita suunnitelman tekoon: Lapsen arki eron jälkeen, osa 2](#)

Kela

[Kelan eropalvelut](#)

Kelan sivuilta löydät apua, miten toimia erotilanteissa Kela asioiden kanssa.

Sähköiset palvelut

[Apua eroon -chat](#)

[Hyvä kysymys](#): Apua ja tukea eri elämäntilanteisiin.

[Hyvä kysymys -verkkokurssit](#): Verkkokursseja eri elämäntilanteisiin.

[Miessakit ry:n Erosta Elossa -verkkotuki](#)

[Kasper eroauttaminen](#): Pelejä ja tehtäviä lapsille ja nuorille.

[Suomi.fi: ero puolisosta](#): Kattavasti tietoa eron eri vaiheisiin

[Ero lapsiperheessä -piirrosvideot](#):

MLL Helsingin yhdistyksen viisiosainen Ero lapsiperheessä -piirrosvideosarja on suunnattu tueksi eroaville/eronneille vanhemmille, heidän läheisilleen sekä perheiden parissa työskenteleville. Videot pohjautuvat tutkimustietoon ja ne tuovat tiivistetysti esille lapsen näkökulmaa vanhempien erotessa.

[Mielenterveystalo.fi](#):

Kaikille avoinna olevasta Mielenterveystalosta löydät tietoa, omahoito-ohjelmia (esim. [Eron omahoito](#)), oppaita, oirenavigaattoreita sekä palveluhakuja.

Usein kysytyt kysymykset erosta lapsiperheessä

[Nuorten kysymyksiä vanhempien erosta: 100 asiaa erosta](#)

Usean järjestön yhteistyönä koottu materiaali, jossa 12–17-vuotiaiden nuorten kysymyksiin ovat vastanneet omien vanhempiensa eron kokeneet nuoret. Vastauksia on kerätty myös ammattilaisilta.

Eroneuvonta Pirkanmaan kunnissa

Löydä oman paikkakuntasi eropalvelut helposti: [apuaeroon.fi](#)