



Kesäinen tervehdys kaikille MLL Tampereen osaston uutiskirjeen lukijoille

Kevätkausi niin Laivapuiston perhetalossa kuin Pereenkulman perhekeskuksessakin on ollut työntäyteinen ja useita tapahtumia ja uusia avauksia täynnä. Tässä kirjeessä esittelemme muutamia niistä.

MLL Tampereen osastolle on tärkeää, että nuoret voivat olla aidosti aktiivisia toimijoita ja he tulevat kuulluksi niin, että otamme huomioon nuorten ajatukset ja mielipiteet. Yksi väylä nuorten aktiivisen toimijuuden toteuttamiselle on koulujen tukioppilas- ja tutortoiminta. Kevään aikana juhlimme lukioiden kanssa 25-vuotista yhteistyön taivalta tutorkoulutusten puitteissa. Hatanpään, Tammerkosken, Tampereen lyseon, Tampereen Normaalikoulun ja Sammon keskuslukiot palkittiin kunniakirjoin tutortoiminnan pitkäjänteisestä toteutuksesta. Vuosien saatossa olemme tulleet yhä vakuuttuneemmiksi siitä, että nuoret ovat erittäin motivoituneita ja osaavia toimijoita yhteisöllisyyden ja me-hengen luojina ja nostattajina omissa kouluissaan. Nuorten vapaaehtoispanos on merkittävä voimavara, jolle täytyy löytyä tilaa eri oppilaitoksissa. Uutena lukiona koulutustemme ketjuun olemme saaneet Pirkkalan lukion. Tutustu tutortoiminnasta valmistuneeseen uunituoreeseen videoon [tästä](#).

Olemme kiitollisia Suomen Kulttuurirahaston Pirkanmaan rahastolle siitä, että saimme apurahan, jolla voimme tuottaa videon nuorten kokemuksista ja ajatuksista koskien vanhempien eroa. Muutama vuosi sitten tuotimme yhdessä nuorten kanssa "Nuorten ero-oppaan vanhemmille". Opas on jatkuvassa käytössä nostaessamme nuorten ajatuksia esille vanhempien tai ammattilaisten kanssa tehtävässä työssä.

Nyt saamamme apurahan turvin tuomme oppaan sisältöä esille videon/elokuvan keinoin. Käsikirjoituksesta vastaa näyttelijä, teatteriopettaja Anu Niemi ja Suomen teatteriopiston nuoria esiintyjä ohjaa Hanna-Riikka Suhonen. Esitys valmistuu syksyllä 2019.

MLL Tampereen osasto on yhtenä yhteistyökumppanina TAMK:n Niitty-hankkeessa. Hanke kehittää perhevalmennusta ja vanhemmuuden tukea monikulttuurisuuden näkökulmasta. Syksyllä Laivapuiston perhetalossa käynnistyy kokeiluna vauvaperheryhmä, johon etsimme muutamaa vauvaperhettä mukaan.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta kaipaa kaiken aikaa lisää vapaaehtoisia. Ystävätoiminta on kotoutumista parhaimmillaan. Tutustu toimintaan nettisivuillamme olevasta [videosta](#).

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy elokuussa, jolloin kerromme Eron ensiapupisteen toiminnasta laajemmin. Kerromme myös uudeltaisesta monitoimijaisesta yhteistyöstä tukioppilastoiminnassa.

Aurinkoista kesäaikaa toivottaen

Kaija Reiman-Salminen
Toiminnanjohtaja



Suomen Kulttuurirahaston Pirkanmaan rahaston apuraha



Keskospäivien 30-vuotisjuhla Laivapuiston perhetalossa 18.5.2019

Keskospäivien 30 vuotta

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Tampereen osasto on tehnyt uraauurtavaa työtä käynnistämällä keskosten vanhemmille tukiryhmän Tampereen yliopistollisen sairaalan vastasyntyneiden teho-osastolla.

Ryhmätoiminta käynnistettiin jo vuonna 1989 ja toiminta on jatkunut siitä lähtien säännöllisesti MLL Tampereen osaston ja vastasyntyneiden teho-osaston yhteistyönä. Kuluvana vuonna juhlimme keskosten vanhemmille suunnatun vertaistoiminnan 30-vuotista taivalta. 30 vuotta on pitkä aika. Sen aikana ehtii tapahtua paljon muutoksia: lääketiede ja teknologia ovat kehittyneet, hoito- ja toimintakulttuuri on muuttunut, perherakenteet ja perhearki ovat muuttuneet. Yksi on kuitenkin pysyvää vuosikymmenestä toiseen: jokainen lapsi tarvitsee hoivaa ja rakkautta ja jokainen vanhempi tukea



Nykyiset Nuput-kerhon vetäjät:
Lastensairaanhoitajat Ritva Holma, Outi Manninen ja Anita Helander

vanhemmuuteen ja lapsen kasvatukseen. Juuri siksi tällaiselle toiminnalle on tarve.

Keskosperhetyön 30-vuotisjuhlassa emeritaprofessori Tuula Tamminen korosti puheessaan vanhemmuuden tuen ja vertaisuuden merkitystä. Lapsen enneaikainen syntyminen voi olla äärimmäisen vaikeaa aikaa: samalla kun vanhemmilla on vahva tahto hoivata ja huolehtia pienestä vauvasta, niin samalla painaa suru ja huoli siitä, miksi näin on käynyt. Tästä syystä on tärkeää, että keskosvauvan hoidon rinnalla on keinoja tukea vanhempia.

Nuput-kerhoon ovat sairaalassa olon aikana tervetulleita kaikki enneaikaisesti syntyneiden vauvojen vanhemmat. Tarjoamme vertaistukea monella tasolla. Tays:n vertaisryhmää vetävät ammattilaiset. Vaikka ohjaajat ovat ammattilaisia, niin ryhmässä toteutuu myös tärkeä näkökulma: saman kokeneet voivat vaihtaa ajatuksiaan ja tuntemuksiaan keskenään.

Keskoslasten vanhempien toiveesta on syntynyt vertaistoimintaa myös sairaala-ajan jälkeiseen aikaan. Nykyisin Nuput-kahvila toivottaa keskosperheet tervetulleiksi kerran kuukaudessa maanantai-iltaisoin klo 17–19 Laivapuiston perhetalossa.

Vuosien saatossa olemme saaneet vanhemmilta paljon tietoa keskosperheiden arjesta. Yksi merkittävä huomio syntyi keskoskerhossa, kun vanhemmat tajusivat, että äitiysloma loppuu kesken, koska sairaalassa saattaa vierähtää pitkään aika vauvan syntymän jälkeen. Niinpä 90-luvun alkupuolella päätimme tehdä asialle jotain. Saimme perheiden etua ajamaan silloisen kansanedustaja Irja Tulosen. 1.1.1997 astui voimaan Tulosen aloitteesta lakimuutos, jolla käytäntö pienimpien keskosten osalta muuttui siten, että äitiysloma ei enää alkanutkaan lapsen syntymästä, vaan lasketusta ajasta. Keskosvanhempien ääni tuli kuulluksi!

[Lue lisää keskosperheiden Nuput-toiminnasta.](#)



Jarmo Visakorpi, emeritusprofessori ja MLL Tampereen osaston hallituksen kunniapuheenjohtaja



Keskoskerhon äiti Terttu Ollikainen ja Nuput-kerhon vetäjä Aira Vesanen

Laivapuiston kesä

Tiistaina 4.6. vietettiin jälleen perinteistä Laivapuiston kesää. Kesätapahtumaan osallistui mukava määrä niin tuttuja kuin uusiakin lapsiperheitä. Myös naapurimme Suvantopuiston senioritalon asukkaat nauttivat osaltaan päivästä.

Pirkanmaan pelastuslaitoksen väki saapui paikalle paloautolla, jota lapset ja aikuiset pääsivät ihmettelemään niin ulkoa kuin sisältä. Viereisessä leikkipuistossa ulkoillut päiväkotiryhmäkin sai ilokseen yllätyskutsun paloautovierailulle!

Sisäpihalla oli pitkä tempurata, jonka järjesti liikunnanohjaaja Anette Repo Tampereen kaupungilta. Milla Ilanen Fysioavaimesta tuli vetämään hauskaa peliä, jossa kaadettiin keiloja nilkkaan sidotulla pallolla. Pihan perällä kukkaruukussa pesivä lokki aiheutti tapahtuman järjestäjille aluksi hieman päänvaivaa. Pystyttämiemme esteiden ja varoituskyltin ansiosta lokki sai kuitenkin olla melko rauhassa eikä syöksyillyt ihmisten niskaan. Osa perheistä kävikin tarkastelemassa lokin hautomista sopivan välimatkan päästä.

Sisätiloissa oli ohjelmassa ongintaa, kasvomaalausta, leikkimistä, värityskuvien tekoa sekä koko maailman tarinatella. Lapsi- ja perhetyön ohjaajamme Laura Hyttinen ohjasi useamman musiikkityöpajan, joissa laulettiin ja soitettiin kesäisiä säveliä.

Ruokailusta vastasi Ravintola Alaranta, joka myi kävijöille monenlaisia herkkuja aina grillimakkarasta makeisiin leivonnaisiin.



Paloauto Laivapuiston kesässä 4.6.2019

Uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan

Tiistaina 3.9. klo 17-19.30 järjestetään uusien vapaaehtoisten perehdytysilta Laivapuiston perhetalossa. Illan aikana kerromme kaikista vapaaehtoistyön muodoistamme. Mukaan voi siis tulla, vaikkei vielä tarkkaan tietäisi, mihin toimintaan haluaa osallistua.

Perehdytysilta on maksuton, mutta vaatii ilmoittautumisen. Iltaan ilmoittaudutaan ottamalla yhteyttä itseään kiinnostavan toiminnan koordinaattoriin. Lisätietoja voi kysyä puhelimitse tai sähköpostitse:

Lapsi- ja perhetyö: 03 213 0721 / laivapuistonperhetalo(at)mll-tre.fi
Koulumummo ja -vaaritoiminta: 03 213 0721 / marjatta.komu(at)mll-tre.fi
Eropalvelut: 050 572 4691 / anne.haring(at)mll-tre.fi
Ystäväksi maahanmuuttajaäidille: 050 400 8306 / essi.pakarinen(at)mll-tre.fi

Meidän kaupunki -ryhmä äideille

Meidän kaupunki -ryhmässä sekä suomalaiset että maahan muuttaneet äidit pääsevät tutustumaan Tampereen kulttuuritarjontaan lapsiperheille. Ryhmä kokoontuu perjantaisin 6.9.–1.11. klo 10–12. Ryhmä on maksuton.

Ryhmä kokoontuu Laivapuiston perhetalon monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön tilassa (sisään Näsilinnankatu 44-46 puolelta). Vierailemme myös eri kohteissa Tampereen keskustan alueella.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Essi Pakarinen, 050 400 8306, essi.pakarinen(at)mll-tre.fi

Lähiaikojen tapahtumia

Vauvakerho Laivapuiston perhetalossa

Ma 17.6. klo 11–13 Lauluhetki, viimeinen vauvakerho ennen kesätaukoa.

Elokuussa 2019 Laivapuiston perhetalon vauvakerhon aika muuttuu. Tuolloin vauvakerho toimii maanantaisin klo 13-15.

[Vauvakerho](#)

Perhekahvila Laivapuiston perhetalossa

Ti 18.6. klo 10–14 Lauluhetki, viimeinen perhekahvila ennen kesätaukoa.

[Perhekahvila](#)

Parista perheeksi – Matkalla vanhemmuuteen -illat

Seuraavat perhevalmennusillat Laivapuiston perhetalossa:

Ti 18.6. klo 17–19

Ti 20.8. klo 17–19

Ti 17.9. klo 17–19

[Perhevalmennus](#)

Uusien vapaaehtoisten perehdytysilta

Ti 3.9. klo 17–19.30 Uusien vapaaehtoisten perehdytyskoulutus Laivapuiston perhetalossa.

Tanssitan vauvaa

Tanssitan vauvaa -ryhmä alkaa sekä Laivapuiston perhetalossa että Pereenkulman perhekeskuksessa to 5.9. klo 13-13.45. Ilmoittautuminen on alkanut!

Laivapuiston perhetalo: 03 213 0721, laivapuistonperhetalo(at)mll-tre.fi

Pereenkulman perhekeskus: 050 4414 384, pereenkulma(at)mll-tre.fi

[Tanssitan vauvaa](#)

Meidän kaupunki -ryhmä äideille

Pe 6.9. klo 10–12 Ryhmä aloittaa

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Essi Pakarinen, 050 400 8306, essi.pakarinen(at)mll-tre.fi

Monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö

Ma 9.9. klo 17–19 Vapaaehtoisten jatkokoulutusilta Laivapuiston perhetalossa, aiheena selkokielisyys ja kielen oppiminen.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Essi Pakarinen, 050 400 8306, essi.pakarinen(at)mll-tre.fi

[Monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö: Tapahumat](#)

Hyvää kesää!

MLL Tampereen osasto jää kesälomalle heinäkuun ajaksi. Toivotamme kaikille oikein aurinkoista ja hauskaa kesää!

Kuva henkilökunnan kesäristeilyltä Pyhäjärveltä 12.6.2019



Yhteystiedot



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.