

MLL Tampereen osasto

Mukana lapsiperheiden arjessa
Toimintakertomus 2022



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Tampereen osasto

Julkaisija

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Tampereen osasto ry
Tiiliruukinkatu 1
33200 Tampere
046 923 6257
<https://tampere.mll.fi>

Valokuvat

MLL Tampereen osasto ry
Rami Marjamäki

Paino

Painotalo Öhrling Oy

Sisällys

Toiminta-ajatus.....	4
Visio 2023	4
Uuden rakentamista ja vanhan palauttamista	5
Lapsi- ja perhetyö	6
Kipparit - avoimen varhaiskasvatuksen kerhot	6
Perhekahvila	7
Vauvakerho	8
Vauvaryhmä Peukaloiset	9
Perhevalmennus: Parista perheeksi – matkalla vanhemmuuteen	9
Vertaisryhmät.....	10
Nuput-kahvila keskosperheille sekä Nuput-vanhempainryhmä	10
Monikkokahvila	10
Muut vertaisryhmät.....	10
Koulumummit ja -vaarit	10
Tapahtumat ja muu toiminta	11
Monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö	12
Eron ensiapupiste	14
Ohjaus- ja neuvontatyö ero- ja uusperheiden kanssa.....	14
Eron edessä? -illat	15
Perhetapaamiset	15
Vertaisryhmät.....	15
Ammattilaisille suunnattu työ.....	16
Nuorisotyö	16
Tunnetaitoja nuorille ja aikuisille	16
Tukioppilas- ja tutorkoulutukset	17
Viestintä ja markkinointi.....	18
Vapaaehtoisuus	19
Opiskelu ja harjoittelu	20
Kestävä kehitys	21
Sidosryhmät, yhteistyö ja kumppanuus	21
Henkilöstö.....	22
Hallinto	24
Talous	25
Toimipisteet.....	25

Toiminta-ajatus

MLL on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia.

Visio 2023

Suomi on lapsiystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen etu asetetaan etusijalle ja jossa lapset ja nuoret voivat hyvin. MLL on lasten, nuorten ja perheiden arjen asiantuntija, luotettava ja ketterä kumppani, vapaaehtoistyön toteuttaja ja innovatiivinen kehittäjä sekä vahva vaikuttaja. MLL tarjoaa innostavan ja arvostavan osallistumisympäristön vapaaehtoistoiminnalle lasten, nuorten ja perheiden kanssa.

MLL Tampereen osasto on toiminnallisesti vahva, haasteisiin tarttuva ja uutta luova MLL:n yhdistys. MLL Tampereen osasto toimii aktiivisesti yhdessä lasten, nuorten ja perheiden kanssa tukemalla arkea laadukkailla palveluilla. Osasto tunnistaa kohderyhmiensä muuttuvia tarpeita ja on edelläkävijä uusien toimintojen kehittäjänä.

***Sydämellä, kekseliäisyydellä ja sitoutumisella
tarjoamme taloudellisia resurssejamme syvempää
toimintaa – MLL Tampereen osasto on kotimaisen
MLL-kentän pioneeri ja positiivinen suunnannäyttävä.***

Arvot

- Lapsen ja lapsuuden arvostus
- Yhteisvastuu
- Inhimillisyys
- Yhdenvertaisuus

Periaatteet

- Avoimuus
- Ilo
- Kumppanuus
- Osallisuus
- Arjen arvostus

Uuden rakentamista ja vanhan palauttamista



Olipa hieno vuosi! Vaikka aivan alkuvuosi meni vielä koronarajoitusten kanssa, kokonaisuutena vuosi 2022 oli uuden luomisen ja vanhan palauttamisen vuosi.

Ilahduttavasti toimintamme lasten, nuorten ja perheiden hyväksi vetää puoleensa kävijöitä. Pikkulapsiperheiden kohtaamispaikoissa on vilskettä. Vauvaryhmät täyttyvät nopeasti. Eron ensiapupisteen ohjaus- ja neuvontatyöhön tulee uusia asiakkaita koko ajan. Koulut pyytävät tunnetaitotyöpajoja nuorille mielellään. Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toimintaan ohjautuu maahan muuttaneita naisia säännöllisesti. Koronavälivuosien jälkeen päästiin myös järjestämään iso perhetapahtuma Laivapuiston kesä, jota sadat kävijät kiittelivät.

Vapaaehtoisuus on kolmannen sektorin organisaatiolle valtava voimavara, ja vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen lähdimme kuluneena vuonna hakemaan uusia avauksia. Meillä on paljon upeita vakiintuneita vapaaehtoistoiminnan muotoja, ja niiden rinnalle kehitämme uutta. Kouluisovanhempitoiminta pääsi taas vauhtiin. Moni uusi vertaisryhmä toimi kokonaan vapaaehtoisten ohjaajien voimin. Saimme myös vapaaehtoistyönä ammattilaisapua esimerkiksi viestintämme kehittämiseen. Laivapuiston kesään tapahtumavapaaehtoiset tulivat muutamaksi tunniksi mahdollistamaan suuren perhetapahtuman toteutuksen. Ihmisillä on valtavasti intoa toimia ja tehdä yhdessä, ja vapaaehtoisuus antaa paljon myös tekijälle itselleen. Myös vuonna 2023 jatkamme erilaisten vapaaehtoistehtävien kehittämistä.

Toiminta kehittyy koko ajan. Vakiintuneiden toimintamuotojen lisäksi havainnoimme jatkuvasti, millaiselle toiminnalle Tampereella ja koko Pirkanmaalla olisi tarvetta. Vuoden aikana saatiin rahoituspäätökset kahdesta uudesta kehittämishankkeesta. STEA:n rahoittamassa Yhteinen turvaverkko -hankkeessa kehitetään palveluja lapsiperheille, joilla on heikot turvaverkostot tai ei turvaverkostoja lainkaan. Toimintamuotoja ovat esimerkiksi iltaisin auki olevat kohtaamispaikat ja vertaisryhmät. Aluehallintovirasto myönsi rahoituksen Yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen -hankkeeseen, jossa tavoitteena on nuorten yksinäisyyden ennaltaehkäisy ja vähentäminen sekä yhteisöllisyyden vahvistaminen. Molemmat uudet hankkeet alkavat vuonna 2023.

Samaan aikaan kun rakennamme uusia toimintoja, on tärkeä muistaa myös sisäinen kehittäminen. MLL Tampereen osasto on kasvanut vuosien varrella suuremmaksi toimijaksi. Meillä oli vuoden aikana lähes 270 vapaaehtoista ja työsuhteessa työskenteli 14 työntekijää. Kun tehdään paljon ja isolla joukolla, tarvitaan paljon myös tiloja ja muita puitteita tekemiselle. Samoin ison joukon välinen toimiva yhteistyö tarvitsee rakenteensa ja välineensä. Vuoden aikana olemme esimerkiksi uudelleenjärjestelleet tiloja, parantaneet työergonomiaa ja äänieristystä ja ottaneet käyttöön yhteisiä pilvipalveluja. Tekemistä tällä saralla riittää vielä jatkossakin.

Tätä työtä tehdään yhdessä, monin tavoin jokainen omaa osaamistamme ja aikaamme antaen. Sydämellinen kiitos vuodesta 2022 vapaaehtoiset, työntekijät, luottamushenkilöt ja kaikki yhteistyökumppanit!

Eeva Laine

toiminnanjohtaja

Lapsi- ja perhetyö

Kipparit - avoimen varhaiskasvatuksen kerhot

MLL Tampereen osasto on yksi Tampereen kaupungin ja Pirkkalan kunnan avoimen varhaiskasvatuksen palvelujen tuottajista. MLL Tampereen osastolla kokoontui kolme kerhoryhmää 2–5-vuotiaille lapsille, kaksi Laivapuiston perhetalolla ja yksi Pereenkulman perhekeskuksessa. Kerhotoiminta on hyvä vaihtoehto lapselle, joka ei tarvitse kokopäivähoitoa vaan muuta säännöllistä ryhmätoimintaa. Perheillä oli mahdollisuus saada sekä Tampereen kaupungilta että Pirkkalan kunnalta palveluseteli. Lapset olivat kerhossa kahtena päivänä viikossa kolme tuntia kerrallaan.

Kerhovuosi alkoi heti loppiaisien jälkeen ja palvelusetelikerhojen kevätkausi päättyi 3.6. Syyskausi aloitettiin elokuun puolivälissä ja kerhot jatkuivat aina joulukuulle asti. Kesäkuussa järjestettiin MLL:n Tampereen osaston oma kesäkerho, joka kokoontui kahtena päivänä viikossa kahden viikon ajan. Kesäkerhossa oli osin samoja lapsia kuin palvelusetelikerhoissa, mutta mukaan mahtui myös muutama lapsi perhekahvilan asiakasperheistä.

Avoimen varhaiskasvatuksen kerhotoimintaan osallistuvien lasten ikärakenne on muuttunut viime vuosien aikana erityisesti Laivapuiston perhetalon kerhoissa, joissa suurin osa lapsista on nykyään 2-vuotiaita. Muutamia tätä vanhempia lapsiakin kerhoissa kävi. Suurimmalle osalle lapsista kerho on ensimmäinen kodin ulkopuolinen hoitopaikka, jossa ollaan ilman omaa vanhempaa. Pienten kerholaisten kanssa korostuikin erityisesti sensitiivinen kohtaaminen kerhotaipaleen alussa: syliä ja aikaa oli tärkeää antaa jokaiselle. Kerhon tutut rutiinit ja tutustuminen niin kerhokavereihin kuin ryhmän aikuisiin loivat turvaa ja hyvän pohjan pienten kerhopolulle. Moni kerholaisista kävi kerhoa yhden kauden tai sitäkin lyhemmän ajan ennen siirtymistä päivähoitoon. Kerhoryhmiin oli jatkuva haku, ja ryhmien kokoonpano muuttuikin vuoden aikana useaan otteeseen perheiden tarpeiden mukaisesti.

Kerhotoiminnan lähtökohtana oli jokaisen lapsen aito kohtaaminen. Lapsia kannustettiin ja tuettiin kokeilemaan ja harjoittelemaan uusia asioita. Lapsen onnistumisista iloittiin yhdessä. Lasten osallisuutta tuettiin ja lasten ajatuksia sekä toiveita kuunneltiin herkällä korvalla.

Kerhotoimintaa toteutettiin monipuolisesti liikuntaa, musiikkia, sanataidetta ja kädentaitoja hyödyntäen. Lapsia innostettiin liikuntaan ja liikkumisen iloon ja jokaisena kerhopäivänä liikuttiin niin sisällä kuin ulkona. Musiikkikasvatukseen kuuluivat laulut, laulu- ja liikuntaleikit, erilaisiin soittimiin tutustuminen ja musiikin tuottaminen itse. Satukirjojen lukeminen ja lorut olivat tärkeä osa kerhopäivää, samoin erilaisia kädentaitoja harjoiteltiin pitkin kerhovuotta. Kerhopäiviin kuului ulkoilua ja terveellinen välipala. Kerhovuotta rytmittivät erilaiset vuoden kiertoon kuuluvat juhlat, oman lelun päivät sekä nalleneuvola.

Hyvinvointi, turvallisuus ja ympäristökasvatus olivat myös tärkeitä kerhotoimintaamme painopisteitä. Perustana oli hyvästä perushoidosta huolehtiminen kerhopäivien aikana. Kiinnitimme myös huomiota kiusaamisen ehkäisyyn ja sosiaalisten taitojen sekä tunnetaitojen opetteluun. Ympäristökasvatus oli mm. lähiluontoon tutustumista, säätilan tarkkailua ympäri vuoden, kierrätyksen opetteluja ja lähiympäristöstä huolehtimista.

Yhteistyö kerholaisten perheiden kanssa oli tiivistä. Kaikille kerhossa aloittaneiden lasten perheille järjestettiin alkukeskustelu. Kuulumisten vaihtoa ja kerhotiedotusta hoidettiin kerhoon tulo- ja hakutilanteissa kasvotusten, WhatsAppin kautta, sähköpostitse, puhelimitse ja sähköisissä infokirjeissä. Kerhovuoteen kuuluivat myös vanhempainkeskustelut, jossa pysähdyttiin kunkin lapsen asioiden äärelle vanhempien kanssa.

Jokaiselle kolmelle kerhoryhmälle laadittiin syyskauden alussa oma pedagoginen suunnitelma, jota päivitettiin säännöllisesti kerhovuoden aikana. Pedagogisessa suunnittelussa keskeistä olivat lapsiryhmästä nousseet havainnot sekä vanhempainkeskustelujen anti. Näiden pohjalta kerhojen henkilökunta muokkasi kerhojen oppimisympäristöä sekä toimintaa. Laivapuiston kerhoissa oli joukko vapaaehtoisia kerhomummoja, jotka kävivät kerran viikossa kerhoissa leikkimässä ja puuhailemassa lasten kanssa.

Perhekahvila

Perhekahvilamme ovat kaikille avoimia matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, joiden toiminta on valtakunnallisten kohtaamispaikkatoiminnan kriteerien mukaista. Perhekahviloissa vanhemmat saavat juttuseuraa ja lapset leikkitovereita. Ohjelma vaihtuu viikoittain. Kahviloissa laulettiin, soitettiin ja askarreltiin. Vierailijamme Paloman monikulttuurisissa musiikkituokioissa musiikki toimi yhteisenä kielenä osallistujien kesken. Satujen maailmaan päästiin pöytäteatterin, satujumpan ja satuhieronnan avulla. Keväällä Pereenkulman perhekahvilassa kannustettiin perheitä pysähtymään omien tunnetilojensa äärelle. Apuna käytettiin kuvakortteja, joita kiinnitettiin seinälle kertomaan erilaisista olotiloista. Kevään aikana istutettiin kukkien ja yrttien siemeniä, vietettiin Löytölä-viikkoa ja juhlittiin vappua Vappuhulinoissa. Syksyllä vietettiin Tove Janssonin päivänä Muumi-päivää, syyslomalla kahvila Messistä tuli Vohvelikahvila ja joulukuussa avattiin ensimmäisen kerran Laululaukku. Nalleneuvola järjestettiin sekä keväällä että syksyllä. Nuorisotyön koordinaattorimme Elina kävi vierailulla Laivapuiston perhekahvilassa



kertomassa sekä vanhemman itsesäätelytaidoista että lapsen tunnekuohujen vastaanottamisesta. Ohjelman lisäksi tärkeää oli vapaa yhdessäolo ja leikki. Laivapuiston perhekahvilassa on ollut vapaaehtoinen leikkimässä ja touhuamassa perheiden kanssa. Työssä perheiden kanssa panostettiin erityisesti asiakkaiden kohtaamiseen ja läsnäoloon, jotta toimintaan oli helppo tulla ja jokainen voi kokea olleensa tervetullut.

Pereenkulman perhekeskukselle kerättiin alkuvuoden kampanjana lelulahjoituksia, ja runsaat lahjoitukset mahdollistivat perhekeskuksen lelujen uusimista pienten kävijöiden iloksi.

Perhekahvila kokoontui Laivapuiston perhetalossa tiistaisin ja Pereenkulman perhekeskuksessa keskiviikkoisin. Tammikuun alussa perhekahvilat olivat kiinni koronarajoitusten vuoksi, mutta kahdella viimeisellä viikolla pidettiin puistotreffejä ja kokoonnuttiin ulkona. Helmikuulta alkaen perhekahvilat kokoontuivat sisätiloissa, mutta niihin oli rajattu osallistujamäärä ja ilmoittautuminen nettisivujen kautta. Maaliskuun loppupuolelta lähtien perhekahvilat ovat voineet kokoontua normaalisti ja olla auki kaikille ilman ilmoittautumista matalalla kynnyksellä.

Perhekahviloiden yhteydessä toimivat kahvilat avattiin keväällä koronarajoitusten hellittäessä. Kahvilatiloissa on voinut koko kauden ajan lämmittää ja syödä omia eväitä.

Vauvakerho

Vauvakerho on avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu alle vuoden ikäiselle vauvalle ja hänen vanhemmilleen. Vauvakerhossa käyvät ovat pääsääntöisesti olleet ensimmäisen lapsensa saaneita vanhempia, mutta joukossa on ollut myös vanhempia, joilla on jo isompia lapsia. Vauvakerhon ohjelma koostui ohjatusta toimintatuokiosta ja vapaasta yhdessäolosta. Vauvakerhon aikana asiakkaiden käytössä



olivat Laivapuistossa kahvila Messin tilat sekä rauhallinen imetyshuone. Pereenkulman perhekeskuksella muokattiin keväällä tiloja niin, että ne vastaisivat paremmin asiakasperheiden tarpeita. Muutoksilla saatiin järjestettyä lisää leikkitilaa ja vauvakerhoon rauhallisempi nurkkaus imetykselle.

Laivapuiston perhetalossa vauvakerhot kokoontuivat joka viikko maanantaisin ja torstaisin, Pereenkulman perhekeskuksessa torstaisin. Yhden kerhokerran pituus on kaksi tuntia. Avoimen kohtaamispaikan luonteen mukaisesti kerhoihin voi tulla oman aikataulun mukaisesti ja vauvan ehdoilla. Vuoden alussa vauvakerhot olivat koronarajoitusten vuoksi muutaman viikon kokonaan tauolla. Tammikuun lopulla kokeiltiin vauvaperheiden vaunulenkkejä, mutta ne eivät keskellä talvea löytäneet kävijöitä. Vauvakerhot sisällä perhetaloissa päästiin aloittamaan helmikuussa rajatulla kävijämäärällä ja ennakoilmoittautumisella, ja maaliskuun lopulla toiminta voitiin avata kokonaan.

Vauvakerhojen ohjelmassa oli yleensä lyhyt kuulumiskierros, jossa voitiin jakaa päällimmäiset tunnelmat. Tämän

jälkeen oli vuorossa ohjattu toimintatuokio, joiden aiheita muokattiin asiakaskuntaa kuunnellen. Suosituimpia aiheita ovat olleet laulu- ja lorutuokiot, mutta myös erilaiset sormiväriaskartelut ja jumppa- ja tanssituokiot olivat pidettyjä. Välillä kerhon ohjelmassa on ollut myös ohjattua keskustelua perhearjesta ja lasten kasvuun liittyvistä ajankohtaisista asioista. Erityisen suosittuja ovat olleet vauvojen nukkumiseen ja syömiseen liittyvät keskusteluhetket. Alkukesällä Laivapuiston vauvakerhon väki teki vaunulenkin ja retkeili Eteläpuistoon. Välillä vauvakerhoissa oli myös asiantuntijavierailuja, jolloin eri yhteistyötahot ovat tulleet kertomaan jostakin vauvaperheiden elämään liittyvistä aiheista. Vuoden aikana näiden vierailujen aiheina oli mm. synnytyksestä palautuminen, vanhempien jaksaminen, vauvojen uniohjaus, vauvahieronta, imetys, vauvaperheiden kantovälineet ja kestopuotteet.

Vauvakerhojen kävijät olivat pääosin Tampereelta ja Pirkkalasta, mutta usein mukana oli perheitä myös lähikunnista ja -kaupungeista. Osa perheistä kävi kerhossa säännöllisesti, osa harvemmin. Lähes aina mukana oli uusia perheitä, jotka tulivat paikalle ensimmäistä kertaa.

Vauvakerhon asiakkaat ovat kertoneet, että kerhon tuomat sosiaaliset kontaktit ja vuorovaikutus muiden vanhempien ja vauvojen kanssa ovat heille tärkeitä. Kerhotoiminnan on myös koettu tuovan rytmiä arkeen ja mahdollisuuden päästä lähtemään välillä pois kotoa paikkaan, jossa on helppo olla vauvan kanssa. Vauvakerho toimii tukena arjessa jaksamisessa ja myös erilaiset vaihtuvat teemat kiinnostavat vanhempia.

Vauvaryhmä Peukaloiset

Laivapuiston perhetalossa kokoontuva vauvaryhmä Peukaloiset on suljettu pienryhmä. Toiminta on suunnattu perheille, joissa on noin 2–5 kuukauden ikäinen vauva. Vauvaryhmään ilmoittaudutaan etukäteen ja sama ryhmä kokoontuu viikoittain kuuden viikon ajan.

Vuoden 2022 alkuun suunniteltu ensimmäinen Peukaloiset-ryhmä jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi, mutta maaliskuusta lähtien ryhmät toteutuivat suunnitellusti. Toimintavuoden aikana ehti kokoontua yhteensä neljä ryhmää. Ryhmän kooksi vakiintui syksyllä kymmenen vanhemman ja vauvan paria.

Peukaloisten kokoontumiskertojen sisältöjä suunniteltiin vanhempien kanssa, ja niissä keskusteltiin paljon vauvaperheitä koskettavista aiheista, kuten vauvojen nukkumisesta, vanhempien jaksamisesta ja synnytyskokemuksista. Yhdellä kokoontumiskerralla painettiin vauvojen jalanjälkiä muistoksi. Peukaloiset-ryhmät ovat olleet suosittuja ja ne ovat täyttyneet nopeasti. Vanhemmat ovat kertoneet, että tuttuun ryhmään on ollut helppo tulla pienen vauvan kanssa. Tärkeintä oli yhdessäolo ja vertaistuki. Ryhmäkerran tarkoituksena on tarjota myös pieni hengähdys hetki arjessa vanhemmalle, tarjolla oli aina kahvia ja teetä osallistujille.

Perhevalmennus: Parista perheeksi – matkalla vanhemmuuteen

Parista perheeksi – matkalla vanhemmuuteen -illat ovat avoimia ja maksuttomia kertaluonteisia perhevalmennusiltoja odottaville äideille ja isille. Perhevalmennuksen tavoitteena on antaa tukea tulevaan vanhemmuuteen ja parisuhteeseen. Perhevalmennuksessa pohditaan perheen arkea ja myös sitä, mistä saa apua tarvittaessa. MLL Tampereen osasto toteutti vuoden aikana yhteensä yhdeksän Parista perheeksi – matkalla vanhemmuuteen -iltaa etäyhteyksin Teamsin välityksellä ja kaksi iltaa lähitoteutuksena Laivapuiston perhetalossa. Osallistujien määrä vaihteli vuoden aikana. Loppukevällä oli hiljaisempaa mutta syyskaudella osallistujia oli taas runsaasti, parhaimmillaan iltaan osallistui yli 30 henkilöä. Perhevalmennusillat olivat osa Tampereen kaupungin neuvoloiden perhevalmennusta.

Vertaisryhmät

Nuput-kahvila keskosperheille sekä Nuput-vanhempainryhmä

MLL Tampereen osasto ylläpitää Tays:ssa yhteistyössä vastasyntyneiden teho-osaston kanssa Nuput-vertaisryhmää. Vuodesta 1989 toiminut ryhmä on avoin kaikille vastasyntyneiden teho-osastolla olevien lasten vanhemmille. Se tarjoaa tukea paitsi ennenaikaisesti syntyneiden lasten vanhemmille myös pitkäaikaissairaiden lasten vanhemmille. Vertaisryhmässä jaetaan tunne ja tieto siitä, että on muita, joilla on samanlaisia haasteita elämässään. Ryhmässä vieraillee säännöllisesti asiantuntijoita kertomassa mm. keskoslapsen ravitsemuksesta ja motoriikasta. Sairaala-ajan jälkeen keskoslasten vanhemmille on tarjolla kerran kuukaudessa ilta-aikaan Nuput-kahvila Laivapuiston perhetalossa.

Monikkokahvila

Alkuvuonna aloitettiin uusi säännöllinen vertaisryhmä yhteistyössä Pirkanmaan Monikkoperheet ry:n kanssa. Monikkokahvilaan on avoin ja maksuton kohtaamispaikka kaikille Pirkanmaan monikkoperheille. Monikkokahvila oli avoinna Laivapuiston perhetalossa joka kuukauden toisena tiistaina. Aikataulu on suunniteltu alkuiltaan niin, että myös työssäkäyvät monikkoperheet pääsevät mukaan. Kahvilassa keskeistä ovat lämminhenkiset kohtaamiset ja tarjolla on vertaistukea vanhemmille ja odottajille sekä leikkikavereita ja mukavaa tekemistä lapsille. Monikkokahvilan vastuuvapaaehtoiset ovat Pirkanmaan Monikkoperheet ry:n vapaaehtoisia, ja MLL Tampereen osaston kautta toiminnassa on vapaaehtoisia, jotka leikkivät lasten kanssa ja tarjoavat vanhemmille esimerkiksi mahdollisuuden juoda kahvit rauhassa auttamalla vauvojen kanssa.

Muut vertaisryhmät

Vuoden 2022 aikana toteutettiin myös vaihtuvia vertaisryhmiä. Sekä kevät- että syyskaudella toteutettiin viiden kokoontumiskerran Äitiyden äärellä -vertaisryhmä, jossa pysähdyttiin äitiyden äärelle mm. taideterapian ja hengitysharjoitusten kautta. Ryhmää ohjasi vapaaehtoisena Annika Kreutzer.

Alkuvuonna järjestettiin kuusi kertaa kokoontunut perheellisten opiskelijoiden hyvinvointiryhmä, jossa pohdittiin keinoja lisätä hyvinvointia ja helpottaa hektistä arkea. Ryhmässä oli myös lastenhoito. Ryhmä toteutettiin yhteistyössä Tampereen ammattikorkeakoulun toimijoiden kanssa, ja ohjaajat olivat terveydenhoitajaopiskelijoita.

Koulumummot ja -vaarit

MLL Tampereen osaston kautta useilla tamperelaisilla kouluilla toimii vapaaehtoinen koulumummo tai -vaari. Koulumummot ja -vaarit toimivat yleensä alkuopetuksessa opettajan apuna oppitunneilla, välitunneilla ja retkillä. Vapaaehtoisista on erityisesti apua myös käsityötunneilla ja esimerkiksi liikuntatunneilla, jolloin lapset tarvitsevat apua välineiden kanssa. Toiminnassa olennaista on läsnäolo sekä lasten kohtaaminen ja kuunteleminen. Toiminnalla edistetään eri sukupolvien välistä kohtaamista ja sen on koettu antavan paljon kaikille osapuolille.

MLL Tampereen osasto perehdyttää vapaaehtoiset tehtävään ja tarjoaa säännöllisesti tukea ja ohjausta sekä mahdollisuuden kokoontua yhteen toisten vapaaehtoisten kanssa. Keväällä kokoonnuttiin kuulemaan, kuinka korona-aika oli kouluisovanhemmilla sujunut. Poikkeusaikana osa oli ollut aktiivisesti mukana kouluilla, kun taas osalla kouluisovanhemmista vapaaehtoistyöhön oli tullut pidempi tauko. Korona-ajan hellitettyä syksyllä toimintaa markkinoitiin sosiaalisessa mediassa. Sitä kautta mukaan löytyikin uusia vapaaehtoisia, jotka otettiin kouluilla hyvin innokkaasti vastaan. Syksyllä kokeiltiin uusien vapaaehtoisten vertaisperehdytystä, kun vapaaehtoisten alkuinfossa kokeneet vapaaehtoiset kertoivat toiminnasta, kokemuksistaan ja vastailivat uusien vapaaehtoisten kysymyksiin.

Kouluisovanhempitoiminnan koordinoivat yhteistyössä perhetalon ohjaaja ja monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön koordinaattori.

Tapahtumat ja muu toiminta

Laivapuiston kesä päästiin järjestämään kahden vuoden koronatauon jälkeen onnistuneesti. Laivapuiston kesä on lapsiperheille suunnattu kesätapahtuma, joka järjestetään kerran vuodessa kesäkuussa. Vuoden 2022 tapahtumassa kävijöitä oli 350. Tapahtumassa oli erilaisia toiminnallisia pisteitä, joista MLL Tampereen osasto järjesti itse esimerkiksi onginnan, kasvomaalauksen, Koko maailman tarinateltan ja Keke-keiton rastiradan. Tapahtumassa oli mukana vapaaehtoisia eri pisteillä sekä tapahtumaan osallistui vapaaehtoisia Kaverikoiria Kennelliitolta. Näiden lisäksi Kulttuurikeskus Uulu järjesti soitinpisteen, jossa lapset ja vanhemmat pääsivät testaamaan soittimia maailmalta. Suvantopuistossa toimiva ravintola Edun Herkkukeidas myi makkaraa ja lounasta kävijöille.

Alkuvuodesta koronarajoitukset vaikuttivat vielä tapahtumiin, mutta loppuvuodesta myös eri yhteistyötahot järjestivät enemmän tapahtumia. MLL Tampereen osasto osallistui Vauvan päivään Pirkkalassa, Vauva on POP -tapahtumaan Ratinan kauppakeskuksessa sekä Pirkkalan neuvolan perhevalmennustilaisuuteen. Marraskuussa järjestettiin laajana yhteistyönä Tampereen kaupungin lapsiasiamiehen koordinoima Lapsen oikeuksien päivän perhetapahtuma. MLL Tampereen osasto osallistui tapahtumaa omalla pisteellä, jossa lapset pääsivät ottamaan kasvomaalauksia sekä onkimaan kivojen ajatusten kaloja.



Joulukuussa järjestettiin yhteistyössä K-supermarkettien kanssa Auta ruokalahjalla -keräys. K-supermarketit toimittivat asiakkaiden lahjoittamat tuotteet MLL Tampereen osastolle, ja työntekijät pakkasivat ja jakoivat ruoat perheille. Ruokakasseja jaettiin yhteensä 96 kappaletta.

Laivapuiston perhetalon ja Preenkulman perhekeskuksen Löytölät palvelivat perheitä lastenvaatteiden, ja -tarvikkeiden kierrätyspisteinä. Laivapuiston perhetalon Löytölä siirrettiin keväällä toimiston puolelta perhetalon eteisaulaan, jossa se on paremmin asiakkaiden saavutettavissa. Sekä keväällä että syksyllä vietettiin kohtaamispaikoissa Löytölä-viikkoa, jolloin kierrätysteema oli erityisesti esillä.

Laivapuiston perhetalossa oli viihtyisä ja rauhallinen imetyshuone, johon voi poiketa vaikka kesken kaupungilla asioinnin imettämään vauvaa ja vaihtamaan vaippaa. Vuokrasimme matkasänkyä pikkulapsiperheille.



Kipparit-kerhoissa voitiin pitkästä ajasta kutsua myös kerholaisten vanhempia yhteisiin juhlahetkiin, kuten isänpäiväkahveille sekä kevät- ja joulujuhliin.

Lähes 3400 lasta ja aikuista kävi perhekahviloissa ja vauvakerhoissa. Koronarajoitusten jälkeen kävijämäärät kasvoivat edellisistä vuosista.

Perhevalmennusta odottaville vanhemmille järjestettiin sekä etä- että lähitoteutuksena.

Vauvaryhmä Peukaloiset vakiinnutti paikkansa lapsi- ja perhetyön yhtenä viikkotoimintona, ja ryhmät täyttyivät nopeasti.

Monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö

Monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön ydin muodostuu Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnasta. Ystävätoiminta on ammatillisesti ohjattua ja tuettua vapaaehtoistoimintaa, jossa yhdistetään suomea puhuvia vapaaehtoisia naisia ja maahan muuttaneita naisia ystäväpareiksi. Kaikki toimintaan ilmoittautuneet naiset tavataan henkilökohtaisesti kahden kesken sekä uudelleen mätsäystilanteissa, joissa ystäväparit yhdistetään. Näissä tapaamisissa ovat usein lapset ja joskus myös puoliset mukana. Henkilökohtaisten tapaamisten lisäksi ystävyysuhteita seurataan ja ystäväpareja tuetaan kuulumispuheluiden avulla. Vastaavaa naisille suunnattua yksilötason kotoutumista edistävää työtä eivät muut toimijat Pirkanmaalla tee. MLL:n monikulttuurinen työ täydentää kotoutumista edistävää viranomaistyötä, ja asiakasohjaus on ollut aktiivista. Yhteistyöverkostot ovat tiiviit ja toimivat.

Tampereella ystävätoimintaa on koordinoitu vuodesta 2012, eli vuonna 2022 vietettiin 10-vuotisjuhlavuotta. Sen kunniaksi ystäväpareilta kerättiin valokuvia ja ystävyystarinoita, joita julkaistiin sosiaalisessa mediassa. Yhteensä ystäväpareja oli vuoden 2022 loppuun mennessä muodostettu 441. Vuoden aikana toimintaan ilmoittautui 72 uutta vapaaehtoista ja 78 uutta maahanmuuttajanaista, ja uusia ystäväpareja muodostettiin 63. Toimintaa jatkettiin Tampereen lisäksi myös lähikunnissa, kuten Nokiilla, Lempäälässä, Kangasalla ja Ylöjärvellä.

Ystävätoiminnan omaa olohuonetta jatkettiin vuonna 2022, mutta syksyllä kokoontumiskertoja hieman vähennettiin. Olohuone on joka toinen viikko auki oleva naisten kohtaamispaikka, johon ystävätoimintaan osallistuvat naiset lapsineen voivat tulla tapaamaan toisiaan kahvikupin äärellä. Olohuoneessa käy sekä suomenkielisiä että maahan muuttaneita naisia. Myös yhteistyökumppanit voivat pistäytyä paikalla ilman ajanvarausta.

Olohuoneen lisäksi järjestettiin paljon erilaista virkistystoimintaa, kuten vauvojen värikylpy -työpajoja, englanninkielisiä äiti-vauva-tapaamisia, talvi- ja syyslomatapahtumat, leikkipuistokiertue, piknik, retki Viikinsaareen sekä kolmet naisten iltateet. Iltateet olivat suosittuja ja niiden määrää lisättiin kysynnän mukaan. Lisäksi viime vuonna järjestettiin kaksi koko perheen tapahtumaa: kevättapahtuma ja pikkujoulujuhla. Monissa tapahtumissa oli aikaisempaa enemmän osallistujia.

Sosiaalinen media oli tärkein työkalu uusien vapaaehtoisten tavoittamisessa. Toiminnan markkinoinnissa hyödynnettiin maksullista some-markkinointia, ja sisäistä viestintää jatkettiin suljetun some-ryhmän kautta. Maahan muuttaneita osallistujia ohjautui somen ja puskaradion lisäksi mukaan esimerkiksi kielikurssien, neuvoloiden ja sosiaalipalveluiden kautta. Vapaaehtoisille järjestettiin koulutuksia.

Koko maailman tarinatelttaa voitiin taas koronavuosien jälkeen viedä tapahtumiin, ja se jalkautui kolmeen tapahtumaan. Tarinateltassa vapaaehtoiset lukijat lukivat satuja eri kielillä. Myös kouluisovanhempitoiminta vakiinnutti asemansa osana monikulttuurista ystävä- ja perhetyötä. Sitä koordinoitiin yhdessä lapsi- ja perhetyön kanssa.



Tampereen kaupungin organisoima järjestöverkosto toimi tärkeänä alustana tavata muita maahanmuuttajatyön toimijoita. Noin kerran kuussa kokoontui Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan valtakunnalliset aamukahvit, mikä mahdollisti kokemusten jakamisen ja toiminnan yhteiskehittämisen.



MLL Tampereen osaston Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta täytti 10 vuotta!

Ystävätoimintaan ilmoittautui yhteensä 150 uutta naista.

Uusia ystäväpareja mätsättiin 63.

Ystävätoiminnan virkistystapahtumat olivat suosittuja.

Eron ensiapupiste

Eron ensiapupisteen tehtävä on tarjota matalan kynnyksen palveluja niin ero- kuin uusperheasioissa perheen vanhemmille, heidän lapsilleen ja läheisilleen. Nuorisotyössä huomio on ennaltaehkäisevässä tunne- ja ihmissuhdetaitojen vahvistamisessa. Eron ensiapupisteen palveluita kehitettiin ja toteutettiin niin tiimin sisäisesti kuin yhteistyössä oman verkostomme kanssa. Verkostoon kuuluu ammattilaisia, vapaaehtoisia sekä asiakkaat itse.

Ohjaus- ja neuvontatyö ero- ja uusperheiden kanssa

Ohjaus- ja neuvontatyöstä on asiakasmäärän kasvun myötä tullut Eron ensiapupisteen ensisijainen palvelumuoto. Vuoden aikana kohdattiin 642 henkilöä, joista 137 uusperheen asioissa. Palveluissa on mahdollisuus ohjaukseen ja neuvontaan myös etäyhteydellä tai puhelimitse. Vuoden aikana jatkettiin yhteistyötä kaupungin työntekijöiden kanssa työparityöskentelyn muodossa, minkä asiakkaat ja työntekijät ovat kokeneet positiivisena. Näin toteutuu ajatus siitä, että ”asiakas on aina oikealla ovella”.

Työskentelyssä tavoitteena on, että vanhemmat näkisivät ja kuulisivat lastensa tunteet ja tarpeet eroprosessin keskellä. Jotta vanhempien ero vaikuttaisi lasten elämään mahdollisimman vähän, pyritään työskentelyssä nostamaan esiin toimivan yhteistyövanhemmuuden merkitystä ja tukemaan vanhempia yhteistyövanhemmuuden toteuttamisessa.

Palveluissa kohdataan myös uusperheitä, joiden kanssa keskitytään uusperheen perheytyymisen tukemiseen. Yhdessä kartoitetaan tämänhetkistä perhetilannetta ja perheen kehitysvaihetta huomioiden uusperheen eri roolit.

Eron edessä? -illat

Eron edessä? -iltoja toteutui uudistetun suunnitelman mukaisesti yhteensä 8 kappaletta. Illat toteutettiin etäyhteyksillä. Illat on suunnattu lähinnä eroa pohtiville ja eroaville vanhemmille, mutta lisäksi ammattilaiset, alan opiskelijat sekä eri järjestöjen vapaaehtoiset ovat iltoihin tervetulleita. Illoissa käsitellään monipuolisesti eroon liittyviä teemoja, joiden kautta myös sanoitetaan lasten ja nuorten näkökulmaa eroon. Iltaan osallistuvien ymmärrystä erokriisin käsittelyn ja yhteistyövanhemmuuden merkityksestä pyritään lisäämään. Iltoihin sisältöjä tuottavat yhteistyökumppanit, kuten Tampereen kaupungin perheneuvola ja perheoikeudelliset palvelut, Pirkanmaan käräjäoikeus ja useat eri yhdistykset.

Perhetapaamiset

Perhetapaamistoiminta tarjoaa puolueettoman tapaamispaikan, mikä mahdollisti lapsen ja vanhemman suhteen ylläpitämisen eron jälkeen. Perhetapaamiset koostuvat alkukartoituksesta, alkutapaamisesta, itse tapaamisista sekä muusta tarvittavasta yhteydenpidosta. Alkutapaamiseen on vanhempien kyettävä tulemaan yhdessä. Eron ensiapupisteen perhetapaamiset eivät ole valvottuja eivätkä tuettuja. Tapaamisissa on paikalla koulutettu vapaaehtoinen.

Perhetapaamisia toteutui 41 kertaa. Peruutuksia tuli jonkin verran asiakkailta. Tapaamiset toteutuivat viikonloppuisin ja palvelua käyttivät erityisesti vanhemmat, joista toinen asui Pirkanmaan ulkopuolella.

Vertaisryhmät

Vanhemman neuvo -ryhmä järjestettiin syksyllä. Syksylle suunniteltu lasten ja vanhempien yhteinen eroviikonloppu jäi toteutumatta vähäisen osallistujia määrän vuoksi. Kahdelle ryhmään ilmoittautuneelle perheelle järjestettiin omat tapaamiset, johon vanhempi ja lapset osallistuivat. Keväällä 2023 ensimmäistä kertaa toteutettava vanhempien eron kokeneiden nuorten erovertaisryhmää kehitettiin yhteistyössä nuorten kanssa, mm. nuorten erotyöpajassa.



Ammattilaisille suunnattu työ

Pirkanmaan eroverkossa Pirkanmaan erotyötä tekevät ammattilaiset kokoontuvat vuoden aikana eri teemojen äärelle sekä verkostoitumaan kollegoiden kanssa. Eroverkko-koulutuksia toteutettiin neljä, ja niihin osallistui 93 ammattilaista. Koulutuksia pidettiin erikseen myös Miessakkien vapaaehtoisille ja työntekijöille sekä perheasioiden sovittelijoille.

Eron ensiapupiste koordinoi Tampereen erotoimijoiden verkostoa. Verkoston tehtävänä on nostaa esiin erokentällä kohtaamiaan ilmiöitä, laatia konkreettisia suunnitelmia näihin vaikuttamiseen ja toimeenpanna suunnitelmia eri kokoonpanoilla. Eron ensiapupisteen henkilöstö tapasi myös säännöllisesti perheneuvolan, perheasiain neuvottelukeskukseen sekä perheoikeudellisten palvelujen kanssa.

Perheasioiden sovittelijoiden verkoston tarkoituksena on jakaa osaamista sovittelijoiden kesken ja saada samalla tukea omaa tehtävään. Verkostosta muodostettu työryhmä järjesti sovittelijoille vuosittaisen koulutuspäivän, johon osallistui 32 perheasioiden sovittelijaa. Erotyöskentelyn kehittämisen rinnalla oli tärkeää vahvistaa myös ennaltaehkäisevää parisuhdetyötä. Eron ensiapupiste koordinoi yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa Parisuhdetyöpajaa / Tampereen parisuhdetyötä tekevien verkostoa. Työpajoihin kokoontui 77 ammattilaista. Eron ensiapupisteen työntekijät osallistuivat erotyön asiantuntijoina Tampereen perhekeskuskehittämiseen aluetiimeissä, joissa alueen toimijat kohtasivat vahvistaen yhteistyötä sekä paikallistamalla alueen palveluiden mahdollisia katvealueita.



Eron ensiapupiste on toiminut 10 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi kokoonnuttiin 50 yhteistyökumppanin kanssa seminaariin käymään läpi kehitystyötä sekä erotyön tulevaisuutta Pirkanmaalla.

Ohjaus- ja neuvontatyössä asiakkaiden määrä pysyi runsaana. Vuoden aikana palvelussa oli 564 asiakaskäyntiä.

Eron edessä? -illat uudistettiin onnistuneesti tiivistämällä teemat neljän kerran sarjaksi keväälle ja syksylle. Etätoteutus teki illoista helpommin saavutettavia.

Nuoria kokemusasiantuntijoita kutsuttiin erotyöpajaan suunnittelemaan keväällä 2023 alkavaa vanhempien eron kokeneiden nuorten vertaisryhmää.

Nuorisotyö

Tunnetaitoja nuorille ja aikuisille

MLL Tampereen osaston Eron ensiapupisteen toiminnan osana toteutetaan ennaltaehkäisevää nuorisotyötä. Nuorisotyön tavoitteena on erojen ennaltaehkäisy, nuorten ihmissuhde- ja tunnetaitojen, itsetuntemuksen sekä osallisuuden vahvistaminen ja tukeminen.

Työskentely tapahtuu nuorten omissa toimintaympäristöissä. Nuorisotyön taustalla on ajatus siitä, että vahvistamalla lasten ja nuorten tunnetaitoja voidaan ennaltaehkäistä ihmissuhdeongelmia ja vaikuttaa nuorten tulevaisuuden ihmissuhteisiin. Lasten ja nuorten hyvät tunne- ja vuorovaikutustaidot vahvistavat ja lisäävät kaverisuhteita, vähentävät ristiriitoja ihmissuhteissa, auttavat selviytymään vastoinkäymisistä paremmin, vahvistavat ymmärrystä itseä ja toisia kohtaan sekä syventävät itsesäätelyä ja itsetuntemusta.



Tunne- ja vuorovaikutustaitotunteja pidettiin vuoden aikana noin 95 eri ryhmälle, noin 35 eri koulussa tai oppilaitoksessa ja kohdattiin noin 2050 oppilasta. Toimintaa toteutetaan pääasiassa Tampereella, mutta myös lähikunnissa, kuten Ylöjärvellä, Kangasalla ja Pälkäneellä. Tunteja järjestettiin alakoulun ylimmille luokille sekä toisen asteen opiskelijoille. Oppitunneilla vahvistetaan oppilaiden tunne- ja vuorovaikutustaitoja erilaisten toiminnallisten harjoitusten kautta sekä herätetään teemoihin liittyvää keskustelua. Tunneista tehdyt palautekyselyt osoittavat sekä oppilaiden että opettajien kokevan tuntien sisällön hyödyllisenä ja vahvistavan ihmissuhdetaitoja. Oppituntien lisäksi yläkouluikäisille on järjestetty ryhmätoimintaa tunnetaitoihin liittyen.

Myös aikuisille järjestetään tunnetaitoja vahvistavaa toimintaa, kuten vanhempainiltoja, tunnepysäkkitoimintaa ja koulutuksia. Tavoitteena on lisätä jokaisen lapsia ja nuoria kohtaavan aikuisen ymmärrystä omia tunnetaitojaan kohtaan, kannustaa näiden taitojen vahvistamista myös aikuisuudessa sekä vahvistaa lasten ja nuorten kohtaamisen taitoja. Vanhempainiltoja järjestettiin toimintavuonna neljä, joista kolme toteutettiin etänä. Illoissa tavoitettiin yhteensä 90 henkilöä. Pilotoinme myös sosiaalisen median mahdollisuutta lähettää suoraa lähetystä ja teimme vanhemmille suunnatun Instagram Liven itsesäätelytaidoista. Tunnepysäkkitoimintaa toteutettiin yhteistyössä Tampereen kaupungin Perhepiste Nopean kanssa kaksi kertaa. Pysäkillä vanhemmilla on mahdollisuus keskustella tai pohtia itsenäisesti perheen tai parisuhteen tunneasioita.

[Tukioppilas- ja tutorkoulutukset](#)

MLL Tampereen osasto koordinoi Tampereella tukioppilaskoulutuksia. Tukioppilaskoulutusta toteutetaan yhteistyössä viiden toimijan voimin. Kouluttavina tahoina mukana on MLL Tampereen osaston lisäksi Tampereen kaupungin nuorisopalvelut, SPR Nuorten turvatalo sekä Tampereen kaupungin ehkäisevä päihdetyö yhdessä FinFami Pirkanmaa ry:n kanssa. Lisäksi yhteistyötahona on mukana Tampereen kaupungin koulutoimi.

Kouluttajatahoista jokainen vastaa yhden kahden tunnin koulutusosion toteuttamisesta. MLL Tampereen osaston koulutuskerta keskittyy tunnetaitoihin. Toimintavuonna koulutuskertoja oli 9, joissa koulutettiin yhteensä 15 yläkoulun tukioppilaita. Kevään koulutuksista ensimmäinen toteutettiin koronatilanteen vuoksi etänä ja muut lähikoulutuksina. Koulutuksissa tavoitettiin yhteensä 202 tukioppilasta.

Tutorkoulutusten avulla edistetään lukio-opiskelijoiden hyvää yhteishenkeä ja hyvinvointia käsittelemällä mm. tunne- ja vuorovaikutustaitoja, ryhmäytymistä ja haastavia tilanteita. Aiemmin koulutus toteutettiin kolmena iltana, mutta koulutuksen toteutustapaa uudistettiin tutoreiden ja tutorvastaavien toiveesta. Toimintavuonna koulutus koostui kahdesta lähikoulutuspäivästä, joista toinen kesti koko päivän ja toinen oli lyhyempi ryhmäyttävä kertauskerta. Koulutuksia järjestettiin viidelle Tampereen lukiolle sekä Pirkkalan ja Nokian lukiolle. Tutoreita koulutukseen osallistui yhteensä 152.



Toiminnalla tavoitettiin yhteensä noin 2400 lasta ja nuorta, joista noin 2050 osallistui toiminnallisille oppitunneille ja noin 350 tutor- tai tukioppilaskoulutukseen.

Uutena kokeiluna toteutettiin yksinäisyysysteemaisia ryhmäyttäviä oppitunteja, joita pidettiin kaikille Lyseon lukion aloittaville ryhmille.

Vanhempainiltoja pidettiin erilaisista ajankohtaisista teemoista, kuten sodan käsittely lapsen kanssa, lasten yksinäisyyteen liittyvistä teemoista sekä vanhemman omien tunnetaitojen vahvistamisesta.

Ensimmäisen vanhemmille suunnatun Instagram Liven itsesäätelytaidoista.

Viestintä ja markkinointi

MLL Tampereen osasto tekee monikanavaista viestintää ja markkinointia. Viestintää tehdään niin osaston sisäisesti henkilökunnan, hallituksen ja vapaaehtoisten välillä sekä jäsenille, asiakkaille, ammattilaisille sekä sidosryhmille. Pääasiallisesti kanavat ovat sähköisiä, mutta osa viestinnästä toteutetaan edelleen printtivälineiden kautta.

MLL Tampereen osaston uutisia -yleisuutiskirje lähetettiin viisi kertaa vuoden aikana yhdistyksen jäsenille ja kirjeen erikseen tilanneille. Kirjeessä kerrotaan ajankohtaisista tapahtumista ja palveluista sekä esitellään eri toimintoja. Myös eri toiminnoissa lähetettiin omia uutiskirjeitä kohderyhmille ja yhteistyökumppaneille.

Sosiaalisen median kanavien käyttöä kehitettiin. Kanavien seuraajamäärät ovat kasvaneet edelleen tasaisesti. Vuoden 2022 lopussa Facebookissa oli tykkääjiä 1912 (v. 2021: 1620) ja Instagramissa seuraajia 1171 (v. 2021: 946). Facebookin tykkääjämäärät kasvoivat 18 % edelliseen vuoteen verrattuna ja Instagramin seuraajamäärät 24 %. Sosiaalisen median tavoitavuutta jatkettiin maksetulla markkinoinnilla, mutta sitä tehtiin harkitummin ja tuloksia seurattiin. Aamulehden kanssa tehty video Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnasta sai alkuvuonna hyvin näkyvyyttä Aamulehden verkkopalvelussa, ja videota on käytetty muissa tilaisuuksissa kampanjan jälkeen.

Vuonna 2022 yhdistyksen kotisivujen kävijämääriä alettiin seuraamaan aktiivisesti. Kotisivujen kävijämäärä kuukaudessa oli keskiarvoltaan 9965 eli noin 327 kävijää vuorokaudessa. Loppukeväästä 2022 kotisivut käytiin läpi saavutettavuuden ja asiakkaiden käytettävyysskokemuksen näkökulmasta. Selvityksen perusteella päädyttiin uudistamaan sivujen rakenne palvelu- ja käyttäjäryhmälähtöisesti. Työtä varten käytiin keskustelua kaikkien toimintojen kanssa, segmentoitiin kävijäryhmiä ja hyödynnettiin vapaaehtoisena toiminutta käytettävyykskonsulttia. Sivujen saavutettavuutta eri ryhmien kohdalla lisättiin merkittävästi. Syyskauden aikana uudistetut sivut rakennettiin valmiiksi vuoden 2023 alussa tapahtuvaa julkaisua varten.

Yhdistyksen sisäistä viestintää kehitettiin edelleen vahvistamalla ja viemällä käyttöön kaikissa toiminnoissa Sharepoint-pilvipalvelu sekä ohjeistamalla sen käyttöön. Sen kautta jaetaan entistä tehokkaammin materiaaleja, tehostetaan yhteistyötä ja voidaan käydä keskustelua eri asioista.

Viestinnän apuna oli vapaaehtoisena töitä tehnyt graafikko, joka suunnitteli esimerkiksi visuaalisen ilmeen Laivapuiston kesä -tapahtumalle, teki päivittäiseen käyttöön karttamateriaaleja ja toteutti Ratikka-lehden printtimainoksen.

Vaikka sähköinen viestintä korvaa koko ajan paperista viestintää, myös printtiesitteillä ja erillisillä tapahtumien mainoksilla on yhä oma paikkansa. Muun muassa monet yhteistyökumppanit laittavat tiloihinsa esiin printattavia A4-mainoksia ja erilaisia flyereita. Julisteita ja mainoksia on jaettu myös erilaisissa tapahtumissa, joihin työntekijät ovat jalkautuneet.

Vuoden aikana toimintomme nousivat esille lehdissä, esimerkiksi Aamulehti kirjoitti Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan tuomasta ystävydestä ison artikkelin, ja Moro-lehti kirjoitti osastomme osallistumisesta heijastinpuutempaukseen. Näiden lisäksi muun muassa vapaaehtoistoimintaamme on nostettu Aamulehdessä. Syksyllä julkaistiin Ratikka-lehdessä printtimainos, jossa mainostettiin koko osaston tarjoamia palveluita.



Facebookin tykkääjämäärät kasvoivat 18 % edelliseen vuoteen verrattuna ja Instagramin seuraajamäärät 24 %.

Sisäistä viestintää kehitettiin edelleen viemällä yhteistyötä entistä vahvemmin pilvipalveluihin.

Kotisivujen rakenteita ja sisältöä uudistettiin käytettävyyden ja saavutettavuuden näkökulmasta.

Tiimissä tehtiin myös vapaaehtoistyötä: Vapaaehtoinen graafikko teki visuaalista suunnittelua ja käytettävyykskonsultti tuki kotisivujen muutostyötä.

Vapaaehtoisuus

Vapaaehtoistyön merkitys MLL Tampereen osaston toiminnassa on suuri. Kaikki vapaaehtoistehtävät liittyvät tavalla tai toisella lapsiperheisiin, mutta silti tehtäviä on hyvin erilaisia ja monenlaisille ihmisille sopivia. Vapaaehtoisia oli vuoden aikana mukana eri tehtävissä yhteensä lähes 270 henkilöä. Toisissa tehtävissä vapaaehtoinen toimii henkilöstön rinnalla, osassa tehtävistä vapaaehtoisen panos on välttämätön, jotta koko toimintaa voidaan toteuttaa.

Lasten avoimen varhaiskasvatuksen Kipparit-kerhoissa sekä avoimissa kohtaamispaikoissa kerhomummot ja -vaarit ovat mukana lasten leikeissä ja perheiden keskusteluissa ja tuovat toimintaan sukupolvien välisiä kohtaamisia. Koulumummot ja -vaarit ovat mukana alakoulun ensimmäisten luokkien arjessa. Koulumummo tai -vaari ehtii istahtaa alas ja auttaa tehtävien tai liikuntavarusteiden kanssa. Eron ensiapupisteen vapaaehtoiset mahdollistavat perhetapaamiset, joissa vanhempi ja lapsi voivat viettää aikaa eron jälkeenkin yhdessä kodinomaisessa paikassa. Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan vapaaehtoiset tekevät vapaaehtoistyötä toimimalla maahanmuuttajaäitien ystävinä. Ystävykset itse päättävät, mitä he tavatessaan tekevät. Koko maailman tarinateltassa vapaaehtoiset lukevat satuja omilla kielillään.

Toimintavuoden aikana vapaaehtoistoiminnan muotoja alettiin kehittää aktiivisemmin, ja vakiintuneiden vapaaehtoistehtävien rinnalle rakennettiin myös lyhyempiä ja projektiluonteisia vapaaehtoistehtäviä. Osa vertaisryhmistä oli kokonaan vapaaehtoisten ohjaamia. Saimme myös vapaaehtoistyönä apua viestintämateriaalien graafiseen suunnitteluun sekä verkkosivu-uudistuksen käytettävyyksikonsultointiin. Tapahtumavapaaehtoiset esimerkiksi Laivapuiston kesä -tapahtumassa edustavat kertaluonteista lyhyttä vapaaehtoisuutta.

Jokaiseen tehtävään tarjotaan ammatillinen perehdytys ja tuki. MLL Tampereen osaston työntekijät ovat aina tarpeen mukaan apuna vapaaehtoistyössä vastaan tulevilla kysymyksissä.

Opiskelu ja harjoittelu

MLL Tampereen osastolla oli vuoden aikana useita opiskelijoita suorittamassa käytännön harjoittelua, tekemässä erilaisia opinnäytetöitä tai tutustumassa toimintaan opintokäyntien yhteydessä.

Useimmiten opiskelijat osallistuivat harjoittelussaan lapsi- ja perhetyöhön. Vuoden aikana toimintaan osallistui kuusi sosionomiopiskelijaa pitkissä 3–10 viikon mittaisissa harjoitteluissa. Syksyllä kaksi yliopisto-opiskelijaa teki opintoihinsa kuuluvan vapaaehtoistyön jaksonsa Laivapuiston lapsi- ja perhetyössä. Pereenkulman perhekeskuksessa oli kevään ajan työkokeilija pitkällä jaksolla.

Vuoden aikana HAMK:n ammattikorkeakouluopiskelijat Jenna Holm ja Miselle Niemenmaa tekivät MLL Tampereen osastolle opinnäytetyön varhaiskasvatusikäisten lasten tunnekasvatuksesta.



Kestävä kehitys

Sosiaalisen ja kulttuurisen kestävän kehityksen teemat ovat syvällä koko toimintamme perustassa. Myös ekologisen kestävyuden kysymykset näkyvät vahvasti niin perhetalojen arjen toiminnassa kuin toimintojen sisällöissä.

Perhetalojen toiminnassa on vahvasti läsnä kierrätys. Laivapuiston Löytölä on avoin kierrätyspiste lasten vaatteille ja asusteille. Toimintavuoden aikana Löytölä muutettiin perhetalon aulaan, jotta se on helpommin saavutettavissa, ja toiminnassa vietettiin Löytölä-viikkoja. Myös esimerkiksi kestovaipat olivat säännöllisesti teemana vauvakerhoissa. Kesäkuussa toteutimme Eteläpuistossa Keke-ketun rastiradan. Keke-kettu on kestävän kehityksen hahmo, joka seikkailee visuaalisissa materiaaleissa tutustuen luontoon ja tehden ekologisesti kestäviä valintoja.

Perhetalon jätteet lajitellaan, ja myös kävijöitä kannustetaan tähän osana ympäristökasvatusta. Jo pienten lasten kerhoissa mietitään yhdessä, mikä kuuluu biojätteeseen. Kertakäyttöisen käsipaperin sijaan suositetaan pestäviä pyyherullia, ja infotauluilla ja automaattihanoilla kannustetaan veden säästämiseen. Kerhon välipaloissa on kasvis- ja lähiruokapainotus. Hävikkiä vältetään ja hankinnoissa ollaan tarkkoina. Työntekijät käyttävät työssä liikkumiseen julkisia liikennevälineitä.

Sidosryhmät, yhteistyö ja kumppanuus

Tampereen osaston toimintatapa on verkostomainen. Teemme aitoa yhteistyötä kaupunkien ja kuntien, oppilaitosten, seurakuntien, maakunnallisten toimijoiden, yritysten ja erilaisten kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Erilaiset kumppanuudet mahdollistavat palvelutarjonnan monipuolisuuden ja vahvistavat osaamista ja mahdollisuuksia. MLL Tampereen osastoa pyydetään usein mukaan kumppaniksi. Olemme mukana erilaisissa työryhmissä ja ohjausryhmissä edustamassa lasten, nuorten ja lapsiperheiden näkökulmaa. Yhteistyön muotoja ovat esimerkiksi asiakasohjaus, työparityöskentely, viestinnällinen yhteistyö, palveluiden tuottamis- ja tapahtumien järjestämysyhteistyö sekä asiantuntijuuden vaihto esimerkiksi ohjaustyöryhmissä tai muuten. Monissa verkostoissa olemme vuoden aikana esitelleet mm. Laivapuiston perhetalon toimintaa tai kohtaamispaikkatoimintaa.

MLL Tampereen osasto on tiiviisti mukana Tampereen perhekeskuskehittämisessä. Omat palvelumme ovat tärkeä osa tamperelaisten lapsiperheiden palveluiden kokonaisuutta. Meillä on edustaja neljässä aluetiimissä sekä keskustan läntisessä perhekeskustiimissä. Toiminnanjohtaja oli myös Tampereen lasten, nuorten ja perheiden palvelujen ohjausryhmän jäsen sekä aktiivisesti mukana Tampereen pikkulapsiperheiden kohtaamispaikkojen yhteistyötä kehittävässä ryhmässä. Maakunnan tasolla olemme mukana Pirkanmaan LAPE-ohjaustyöryhmässä ja osallistumme mm. sote-alueverkostoon ja -järjestöfoorumiin.

Lisäksi toiminnanjohtaja on ollut mukana mm. perheverkossa, valtakunnallisessa perhekeskusten kohtaamispaikkaverkostossa, Pirkanmaan järjestöjen toiminnanjohtajaverkostossa ja Sisä-Suomen Rikosuhripäivystyksen aluetyöryhmässä.

Yhteistyökumppaneita

- Kaupungit ja kunnat (mm. neuvolat, varhaiskasvatus, lapsiperheiden palvelut, sosiaalipalvelut, maahanmuuttajapalvelut, perheneuvola, perheoikeudelliset palvelut, kulttuuripalvelut, kirjasto, nuorisopalvelut)
- Perustettavat hyvinvointialueet
- Pirkanmaan liitto
- Pirkanmaan sairaanhoitopiiri / Tays
- Oppilaitokset (peruskoulu, toinen aste, korkeakoulut, kielikoulut)
- Seurakunnat (mm. perheasian neuvottelukeskus, Marhaban, lapsi- ja perhetyö)
- Kolmannen sektorin muut toimijat (mm. SPR, Pakolaisnuorten Tuki, Finfami, Tampereen ensi- ja turvakoti, Seta, Miessakit, Settlementti Tampere, Tampereen Lastenklinikan tuki, RIKU, Pirkanmaan mielenterveys)
- Yritykset
- MLL: keskusjärjestö, piirit ja yhdistykset

Henkilöstö

MLL Tampereen osaston ytimessä toimi 14 työntekijän moniammatillinen osaajajoukko. Toimintavuonna jatkettiin osaamisen jakamista omien yksiköiden ulkopuolelle. Esimerkiksi Eron ensiapupisteen ja monikulttuurisen työn henkilöstö toi osaamistaan myös perhekahviloihin tai vauvakerhoihin. Tätä työtä jatketaan myös tulevana vuonna, jotta osaamisen jakaminen olisi luontevaa ja työhyvinvointi pysyisi hyvänä. Myös työskentely-ympäristön parantamista jatkettiin ja uusittiin niin kalustoa kuin sähköisiä laitteita työskentelyergonomian parantamiseksi. Eron ensiapupisteellä tehtiin remontti äänieristyksen parantamiseksi. TYHY-toimintana järjestettiin mm. kesäkuussa työntekijöiden yhteinen iltapäivä Finlaysonilla. Elokuussa kierrettiin ryhmissä kaupunkia kaupunkisuunnistuksessa ja joulukuussa kokoonnuttiin ruoan ja joogan merkeissä.

Koko MLL Tampereen osaston henkilöstölle järjestettiin elokuussa tilauskoulutuksena EA2-ensiapukoulutus. Lisäksi henkilöstön osaamisen kehittämiseksi monet työntekijät osallistuivat vuoden aikana erilaisiin koulutuksiin. Näistä esimerkkejä ovat Eroauttamisen ABC, Lapset puheeksi, Mielenterveyden EA -kurssi sekä vapaaehtoisten johtamisen koulutus. Työntekijät osallistuivat myös moniin lyhyempiin koulutustilaisuuksiin, seminaareihin tai luentotilaisuuksiin, joilla vahvistettiin ammatillista osaamista.

Henkilöstö 2022

Eron ensiapupiste

Eropalveluiden päällikkö Karolina Bechinsky (2.6. saakka)

Vastaava erotyöntekijä Mirikka Kortehisto (1.8. alkaen)

Erotyöntekijä Anne Haring

Nuorisotyön koordinaattori Elina Plihtari

Monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö

Monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön koordinaattori Salla Montonen

Monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön koordinaattori Elli Nieminen (paluu opintovapaalta 1.2. alkaen)

Monikulttuurisen ystävä- ja perhetyön koordinaattori Enni Stöd (31.1. saakka)

Lapsi- ja perhetyö - Laivapuiston perhetalo

Lapsi- ja perhetyönohjaaja Minna Vanhanen

Perhetalon ohjaaja Marjatta Komu (28.1. saakka)

Perhetalon ohjaaja Niina Salonen (28.2. alkaen)

Avustaja Tiina Heinikangas (7.7. saakka)

Avustaja Janika Ruuth (8.8. alkaen)

Lapsi- ja perhetyö - Pereenkulman perhekeskus

Lapsi- ja perhetyönohjaaja Johanna Kähkönen

Ohjaaja Asta Ihamäki (30.6. saakka)

Ohjaaja Riikka Pitkänen (9.8. alkaen)

Avustaja Hanna Koivisto (23.6. saakka)

Avustaja Outi Chandanam (8.8. alkaen)

Muut

Toiminnanjohtaja Eeva Laine

Järjestöpäällikkö Annukka Partanen (7.3. alkaen)

Järjestöassistentti Jonna Ahvonen (4.4. alkaen)

Tuntipalkkaiset ryhmänohjaajat

Nuput: Anita Helander, Outi Manninen ja Ritva Holma



Hallinto

Yhdistyksen korkeinta päätäntävaltaa käyttää jäsenistö yleiskokouksissa, joita järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Osastolla oli vuoden 2022 lopussa 253 henkilöjäsentä. Syyskokouksessa valitaan myös hallitus seuraavalle vuodelle. Yhdistyksen asioita valmistellaan hallituksen jäsenistä kootuissa työryhmissä. Hallituksen ja työryhmien toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja luottamushenkilöiden ammattitaitoinen vapaaehtoispanos on merkittävä yhdistyksen toiminnalle. Hallitus kokoontui vuoden aikana 6 kokoukseen. Kesäkuussa kokoonnuttiin vuosittaiselle luottamusjohdon illalliselle, joka nautittiin ravintola Apajassa.

Hallitus 2022

Puheenjohtaja, markkinointijohtaja Olli Lehtisalo
 Varapuheenjohtaja, rehtori Leena Kostainen
 Varainhoitaja, talousjohtaja Juha-Matti Majuri
 Sihteeri hallituksen ulkopuolelta, toiminnanjohtaja Eeva Laine
 Muut jäsenet:
 Toimitusjohtaja Mika Hakkarainen
 Varatuomari Tomi Kauppinen
 Projektipäällikkö Virve Savolainen
 Tutkimusjohtaja Katja Repo
 Rakennusneuvos Seppo Malmi
 Lääkäri Marja-Leena Lähdeaho
 Varajäsenet:
 Yrittäjä Mirja Mäkilä
 LTO, teatteriopettaja, näyttelijä Anu Niemi
 Asiakkuusjohtaja Kai Kovanen
 Johtava sosiaalityöntekijä Arja Makkonen
 Vt. johtava koulukuraattori Leena Kaarineva
 Controller Saara Unnanlahti

Työryhmät 2022

Talous- ja tilatyöryhmä: Juha-Matti Majuri (pj), Mika Hakkarainen, Seppo Malmi, Tomi Kauppinen, Kai Kovanen, Saara Unnanlahti ja Eeva Laine.

Toimintatyöryhmä: Katja Repo (pj), Marja-Leena Lähdeaho, Arja Makkonen, Anu Niemi, Leena Kaarineva ja Eeva Laine.

Henkilöstötyöryhmä: Leena Kostainen (pj), Mirja Mäkilä ja Eeva Laine.

Viestintätyöryhmä: Olli Lehtisalo (pj), Saara Unnanlahti ja Eeva Laine.

Koronatyöryhmä: Olli Lehtisalo, Leena Kostainen, Juha-Matti Majuri ja Eeva Laine.

Avoimen varhaiskasvatuksen pedagoginen johtaminen: Virve Savolainen.

MLL Tampereen osaston kunniapuheenjohtajia ovat Tampereen yliopiston lastentautien emeritusprofessori Jarmo Visakorpi ja ylitarkastaja (eläkkeellä) Kalevi Juntunen. Kunniajäseniä ovat rouva Anja Visakorpi, professori Tuula Tamminen ja MLL Tampereen osaston pitkäaikainen toiminnanjohtaja Kaija Reiman-Salminen.

Talous

Yhdistyksen talouden perustan muodostaa sijoitusvarallisuus, jonka tuotto käytetään toiminnan toteuttamiseen.

STEA rahoitti vuoden 2022 aikana toimintaa noin kuuden henkilötyövuoden verran. STEA-rahoitteisia toimintoja olivat Eron ensiapupiste ja monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö. Lisäksi järjestöassistentti oli palkattuna Paikka auki -rahoituksella. Kaikkiin STEA-rahoituksiin yhdistyksen oli maksettava 10 % omarahoitusosuus.

Lapsi- ja perhetyön puolella keskeistä oli avoimen varhaiskasvatuksen kerhojen tuottamiseen saatava Tampereen kaupungin ja Pirkkalan kunnan perheille myöntämä palveluseteli. Tampereen kaupungilta saatiin myös toiminta-avustusta.

Muita tulonlähteitä olivat jäsenmaksut, Opintokeskus Siviksen tuki ja tilavuokraus.

Tampereen MLL Kiinteistöt Oy on MLL Tampereen osasto ry:n perustama yleishyödyllinen vuokra- asuntojen omistaja ja rakennuttaja sekä vuokranantaja. Yhtiön mahdollisella tuotolla tuetaan MLL Tampereen osaston toimintaa. Tampereen MLL Kiinteistöt Oy omistaa Pirkkalan Pereen alueella vuokrakerrostalon osoitteessa Selininranta 2. Talossa on 31 erikokoista asuntoa. Ensimmäisessä kerroksessa ovat kerhotilat, joissa toimii MLL Tampereen osaston Pereenkulman perhekeskus. Tampereen MLL Kiinteistöt Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet puheenjohtajana Jorma Heinonen ja jäsenenä Kai Kovanen ja Seppo Malmi. Isännöintiä hoiti Isännöintipalvelu Isarvo Oy.

Toimipisteet

MLL Tampereen osastolla oli vuonna 2022 kaksi toimipistettä: Laivapuiston perhetalo Tampereella ja Pereenkulman perhekeskus Pirkkalassa.

Vuoden 2022 kohokohtia

Tammikuu

Perheellisten opiskelijoiden
hyvinvointiryhmä

Helmikuu

Ensimmäinen Äitiyden
äärellä -ryhmä
Monikkokahvilan toiminta alkoi

Maaliskuu

Monikulttuurisen työn
talvilomatapahtuma
Sodan käsittely lapsen kanssa
-vanhempainilta

Huhtikuu

Tunnetuokio -instalive

Toukokuu

Monikulttuurisen työn
kevättapahtuma
Ensimmäisen kerran järjestettiin
Löytölä-viikko

Kesäkuu

Laivapuiston kesä
Keke-ketun rastirata
Eteläpuistossa

Elokuu

Monikulttuurisen työn retki
Viikinsaareen

Syyskuu

Yleinen mainos Ratikalla-lehdessä
Tunnetaito -vanhempainillat

Lokakuu

Vaikuta! -päivä Tredussa
Monikulttuurisen työn
syyslomatapahtuma

Marraskuu

Eron ensiapupisteen 10-
vuotisjuhlat
Vauva on POP -tapahtuma
Ratinassa
Lapsen oikeuksien päivän
perhetapahtuma
Monikulttuurisen työn
somekampanja 10 vuoden
kunniaksi
Toinen Äitiyden
äärellä -ryhmä

Joulukuu

Monikulttuurisen työn pikkujoulut
Auta ruokalahjalla -keräys



Laivapuiston perhetalo
 Tiiliruukinkatu 1
 33200 Tampere
 046 923 6257
laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi

Pereenkulman perhekeskus
 Selininranta 2
 33950 Pirkkala
 050 441 4384
pereenkulma@mll-tre.fi



MLL Tampereen osasto



[mll_tampere](https://www.instagram.com/mll_tampere)



MANNERHEIMIN
 LASTENSUOJELULIITON
 Tampereen osasto

LAPSET ENSIN