



Kesää ja arkea...

Aurinko paistaa täysillä, ja jopa helteitä lupailaan vielä. Perheet saavat nauttia ihanista kesäpuuhista vähintään iltaisin ja viikonloppuisin. Koulut alkoivat monilla tänään, ja vanhempienkin kesälomat on useimmilla jo käytetty. Myös me MLL Tampereen osastossa olemme lomamme tältä kesältä pitäneet. Toiminta on pyörähtänyt käyntiin.

Vauvakerhoon ja perhekahviloihin on ollut jo mukavasti tulijoita. Leikkiseuralle ja juttukaverille on tarvetta! Uudet käytännöt ovat muotoutuneet osaksi arkea. Kun kengät saa Laivapuiston eteisessä pois jalasta, ensimmäisenä on suunta kohti käsidesiä tai käsipesupaikkaa. Sairaana tulijoita ei ole tarvinnut käännättää - kaikki ovat itse hyvin tietoisia alkavan syyskauden toimintatavoista ja pysyvät flunssaisena kotosalla.

Ilmoittautumiset syyskauden harrastusryhmiin ovat käynnissä. Tanssitan vauvaa -ryhmät kokoontuvat Laivapuistossa ja Pereenkulmassa. Muskariryhmiä perustamme Pereenkulman perhekeskukseen monenikäisille lapsille vauvoista kuusivuotiaisiin saakka. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

kesäterveisin,

Eeva Laine
toiminnanjohtaja

Muskariryhmät alkavat syyskuussa Pereenkulmassa!

Pereenkulmassa käynnistyy muskariryhmiä vauvoista kuusivuotiaisiin saakka. Muskarissa tutustutaan musiikin maailmaan monipuolisesti, liikkuen, laulaen, lorutellen, soittaen ja kuunnellen. Ohjaajana musiikkileikkikoulunopettaja,

musiikkipedagogi (AMK) Emma Mäntylä.

Muskariryhmät alkavat syyskuussa, ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät [täältä](#).



Tule tanssimaan ja liikkumaan vauvasi kanssa!

Tule tanssimaan ja liikkumaan vauvasi kanssa! Tanssitauvua -ryhmä on tarkoitettu 3-12kk ikäisille vauvoille vanhempineen. Ryhmässä liikutaan helpoin askelsarjoin vaihtelevan musiikin tahdissa ja

tehdään myös lihasvoimaa vahvistavia liikkeitä. Vauva kulkee pääsääntöisesti vanhempansa sylissä. Tanssi vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta. Ryhmät alkavat syyskuussa Laivapuistossa ja Pereenkulmassa, [ilmoittaudu](#) mukaan!

Annesta uusperheneuvoja

Eron ensiapupisteeseen perhetyön koordinaattorimme Anne Haring valmistui kesäkuussa uusperheneuvojaksi Supli Ry:n koulutuksesta. Koulutus lisää työntekijöiden valmiuksia ja antaa välineitä uusperheiden kohtaamiseen. *"Loistava koulutus, josta sai työkaluja omaan työhön. Positiivista oli koulutuksen monipuolisuus ja laajuus."* kertoo Anne koulutuksesta. Paljon onnea Anne!



Eron ensiapupisteeseen vertaistukiryhmissä tilaa

Elokuussa 2020 MLL Tampereen osaston Eron ensiapupisteellä alkaa kaksi vertaistukiryhmää; ryhmä uusperheiden bonusvanhemmille ja -lapsille sekä Vanhemman neuvo -ryhmä.

Uusperheiden bonusvanhempien ja -lapsien ryhmäkerroilla kokoonnutaan yhdessä vaihtuvien teemojen äärelle vahvistamaan lapsen ja bonusvanhemman suhdetta yhdessä tekemisen kautta. Ryhmä kokoontuu neljä kertaa: **20.8.**, **27.8.**, **3.9.** sekä **8.10.** Tapaamiset ovat aina klo 17-19. Mukaan mahtuu 4-5 perhettä.

Vanhemman neuvo on ammatillisesti ohjattu vertaistukiryhmä, jossa voi jakaa kokemuksiaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista. Ryhmässä etsitään uusia toimintatapoja ja pohditaan, miten eronneiden vanhempien yhteistyö toimii ja miltä se näyttää lapsen silmin. Seuraava Vanhemman neuvo -ryhmä alkaa **Eron ensiapupisteellä ke 26.8.2020 klo 17-19**. Kokoonnutumisia on kahdeksan, ja ne ovat aina keskiviikkoisin samaan aikaan. Ryhmään otetaan kuudesta kahdeksaan vanhempaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset molempiin ryhmiin:

Anne Haring
anne.haring@mll-tre.fi
050 572 4691

Vauvakerho ja Perhekahvilat kutsuvat perheitä mukaan

Lapsiperheiden avoimet kohtaamispaikat ovat auki. Tulethan meille vain täysin terveenä!

Vauvakerhossa vanhemmat pääsevät juttelemaan samassa elämäntilanteessa olevien aikuisten kanssa, ja vauvat saavat seurata toisistaan. Vauvakerhon ohjelma koostuu yhteisestä toimintatuokiosta ja vapaasta yhdessäolosta. Otathan vauvalle oman alustan mukaan!
Vauvakerho Laivapuiston perhetalossa maanantaisin klo 13-15.

Perhekahvilat ovat kaikille perheille avoimia ja maksuttomia kohtaamispaikkoja, joissa vanhemmat saavat juttuseuraa ja lapset uusia leikkikavereita. Myös isovanhemmat ja perhepäivähoitajat lasten kanssa ovat tervetulleita. Perhekahviloiden ohjelmaan kuuluu vapaata yhdessäoloa ja ohjattua toimintaa. *Perhekahvila Laivapuiston perhetalossa tiistaisin klo 10-14 ja Pereenkulman perhekeskuksessa keskiviikkoisin klo 9.30-12.30.*

Laivapuiston perhetalossa toimii kahvila Messi, jossa myynnissä kahvia, teetä ja kahvileipää. Tällä hetkellä lounas ei ole myynnissä, mutta omia eväitä voi nauttia. Perhetalossa on myös rauhallinen imetyshuone vauvan kanssa tuleville.

Uusin tieto verkkosivuilta ja somesta

Välillä asiat muuttuvat nopeasti. Ajankohtaisen tiedon palveluistamme saat aina verkkosivuiltamme sekä sosiaalisen median kanavistamme, jonne tuotamme säännöllisesti sisältöä lapsiperheille. Laitathan Facebook- ja Instagram-tilimme seurantaan!

[Instagram](#)
[Facebook](#)

MLL Tampereen osaston blogissa käsitellään erilaisia ajankohtaisia ja ajattomia ilmiöitä. Aiheet vaihtelevat monikulttuurisesta työstä niin lapsiperheisiin kuin erotilanteisiin.

Blogia pääset lukemaan [tästä](#).



MLL Tampereen osasto

Laivapuiston perhetalo
Tiiliruukinkatu 1
33200 Tampere
046 923 6257
laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi

Pereenkulman perhekeskus

Selinranta 2
33950 Pirkkala
050 441 4384
pereenkulma@mll-tre.fi

[tampere.mll.fi](http:// tampere.mll.fi)

[Facebook](#)

[Instagram](#)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Tampereen osasto

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.