

# **Miten tukea lasta vanhempien erossa? Eron edessä -ilta**

Perheneuvolan työntekijät: Inkeri Eskonen, Päivi Oksi-Walter,  
Arja Makkonen, Päivi Toivonen ja Taru-Leena Vuorio

# Illan sisältö

- ▶ *Erilaiset tilanteet*
- ▶ Vanhemmuus eron jälkeen
- ▶ Vanhempien eron vaikutus lapseen
- ▶ Miten lasta tukea eron jälkeen
- ▶ Perheneuvolapalvelut

# Vanhemmuus eron jälkeen

- ▶ Parisuhteen päättyminen eroon on hyvä työstää puolisoitten kesken yhdessä ja erikseen. Eropäätös on kriisitilanne, johon on hyvä saada tukea. Hyvin ”hoidettu” puolisoitten erotyöskentely tukee vanhemmuuden rakentumista eron jälkeen, vähentää lapsen joutumista vanhempien ristiriitojen väliin ja mahdollistaa paremmin lapsen tukemista hänen erilaisissa tunteissaan muutosten keskellä.
- ▶ Vanhemmuuden rakentamisessa apuna esimerkiksi vanhemmuussuunnitelma osoitteessa <https://stm.fi/vanhemmuussuunnitelma>
- ▶ Perheasioiden sovittelupalveluiden käyttäminen

# Lapsi vanhempien erotessa

- ▶ Lapselle vanhempien ero shokki, vaikka vanhemmilla olisi ollut vaikeuksia jo pidempään. Monenlaiset tunteet eri vaiheissa, eri lapset yksilöllisesti.
- ▶ Lapsen reagointiin vanhempien eroon vaikuttaa lapsen ikä, temperamentti, perheen elinolosuhteet, suhteet vanhempiin, tila ja lupa tunteittensa ja ajatustensa ilmaisuun vanhemmilleen tai muille lähellä oleville aikuisille...
- ▶ Huomioitava! Kehittyvän lapsen stressisietokyky on erilainen kuin aikuisten niin fysiologisesti kuin psykologisestikin.

# LAPSI TARVITSEE VANHEMMILTAAN EROTILANTEENSA TUEKSI

- ▶ TIETOA - tulevista muutoksista, selityksiä eron syystä
- ▶ TILAA - kuulla lasta, paikkaa molempien vanhempien luona
- ▶ TUKEA - herkkiä korvia kuulla, ottaa vastaan lapsen tunteita ja ajatuksia
- ▶ TURVAA - niin fyysistä kuin psyykkistäkin
- ▶ TAHTOA - vanhempien yhteistyöhön
- ▶ TOIVOA - tästä selvittäään

# Perheneuvolapalvelut Tampereella ja Orivedellä

- Vanhempien ja lasten eroryhmä
- Perhekäynnit
- Avioliittolain mukainen perheasioiden sovittelu
- ▶ Puhelinneuvonta ma, ke klo 12 -14 ja to klo 9-11 Puh. 040 800 7910
- ▶ <https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/ero.html>