



## Elämän ääniä

Tätä kirjoittaessa Laivapuiston salista kuuluu tasainen puheensorina. Vanhemmat jakavat vauvakerhossa vauvuuden kokemuksia. Säännöllisesti aikuisten puheen yli kantavat myös vauvojen äänet. Välillä joku vauvoista väsähtää itkemään, toinen rauhoittui jo rinnalle imetyshuoneen hiljaisuuteen. Mikä ilo onkaan kuulla näitä elämän ääniä! Perhekahviloihin ja vauvakerhoihin saa taas tulla ilman ennakoilmoittautumista.

Loppuvuonna tarjoamme myös erilaisia yleisötilaisuuksia, jotka ovat kaikille avoimia. Erityisesti esillä ovat ero- ja uusperheiden teemat. Lue lisää tästä uutiskirjeestä.

Maahanmuuttajaperheitä työssään kohtaaville ammattilaisille ja muille teemasta kiinnostuneille sopii Avaimia kulttuurisensitiiviseen kohtaamiseen -koulutus lokakuun lopulla. Ilmoittaudu mukaan!

lämpimin terveisin,

Eeva Laine  
toiminnanjohtaja

## Avoim luentotilaisuus: Uusperheiden haasteet ja kuinka selvittää niistä?

Mitä ovat uusperheen haasteet ja miten niistä voi selvittää? Avoimen luentotilaisuuden teemana uusperhe-elämässä eteen tulevat haasteet ja niiden käsittely. Tilaisuudessa on varattu aikaa yleisön kysymyksille ja keskustelulle. Puhujina MLL Tampereen osaston Eron ensiapupisteen *uusperheneuvoja, erotyön koordinaattori Anne Haring, perhe- ja parispsykoterapeutti, eropalveluiden päällikkö Karolina Bechinsky sekä uusperheen äiti Jenni Pere.*

Luentotilaisuus järjestetään Kirjastotalo Metson (Pirkankatu 2, 33210 Tampere) Lehmus-salissa to 14.10. klo 17-19.

# UUSPERHEIDEN HAASTEET JA KUINKA SELVITÄ NIISTÄ?

to 14.10.  
klo 17-19

KIRJASTOTALO METSO  
LEHMUS-SALI

Puhujina:

**Karolina Bechinsky**, perhe- ja paripsykoterapeutti

**Anne Haring**, uusperheneuvoja

sekä **Jenni Pere**, uusperheen äiti



100 vuotta lasten asialla



## Kipparit-kerhoissa tilaa

Kipparit-kerhot on tarkoitettu 2–5-vuotiaille lapsille, jotka eivät tarvitse päivähoidoa vaan muuta säännöllistä ryhmätoimintaa. Kerhot toimivat Laivapuiston perhetalossa Tampereella ja Pereenkulman perhekeskuksessa Pirkkalassa. Kipparit-kerhoja ohjaavat ammattitaitoiset työntekijämme.

Kippareille tärkeää on:

- ulkoilu kerhojen aluksi
- leikkiminen
- sadut, laulut, musiikki
- kerhon tarjoama välipala
- ryhmässä toimiminen pienessä, tutussa ryhmässä
- ympäristö



Hae kerhopaikkaa heti kotisivujemme kautta

[täällä](#) tai soita meille Laivapuiston perhetaloon arkisin 046 923 6257.

## Avaimia kulttuurisensitiiviseen kohtaamiseen -koulutus

MLL Tampereen osaston monikulttuurinen ystävä- ja perhetyö järjestää Avaimia kulttuurisensitiiviseen kohtaamiseen -koulutuksen maahan muuttaneita perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Koulutus antaa eväitä yhteisymmärryksen, yhteistyötaitojen ja kulttuurisensitiivisyyden kehittämiseen. Kouluttajana toimii monikulttuurisuuden asiantuntija **Melody Karvonen**. Tapahtuma on osa MLL Tampereen osaston 100-vuotisjuhlavuotta. Maksuton koulutus

järjestetään **Zoom-alustalla torstaina 28.10.2021 klo 13-16**.

Lämpimästi tervetuloa!

Ilmoittautuminen 20.10. mennessä [täällä](#).



Melody Karvonen

---

## Avoin luentotilaisuus: Lapsiperheen eroaakkoset

*Millainen on hyvä ero lapsen näkökulmasta?*

Avoin luentotilaisuus **Lapsiperheen eroaakkoset** käsittelee lapsiperheiden erotilanteita ja sitä, millainen hyvä ero on. Puhujana *parisuhdeammattilaisten kouluttaja, kirjailija **Marianna Stolbow***. Stolbow on tunnettu muun muassa Suomalaisen eroseminaarin menetelmäkoulutuksen kouluttajana ja Erosta eteenpäin -kirjan kirjoittajana.

Luennot ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Luentotilaisuudessa on varattu aikaa yleisön kysymyksille. Mukana tilaisuudessa MLL Tampereen osaston ja Perhepiste Nopean Tunnepysäkki -toiminta.

# LAPSIPERHEEN EROAKKOSET - MARIANNA STOLBOW

ke 3.11.  
klo 17.30-19.30

SAMPOLA,  
AUDITORIO  
SAMMONKATU 2



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Tampereen osasto

100 vuotta  
lasten asialla

## Tulevia tapahtumia

Tarkistathan toteutumisen kotisivuiltamme, asiat muuttuvat nopeasti.

### Vauvakerho

**Laivapuiston perhetalossa maanantaisin ja torstaisin klo 13.30-15.30**

**sekä Pereenkulman perhekeskuksessa torstaisin klo 13-15**

Vauvakerhossa vanhemmat pääsevät juttelemaan samassa elämäntilanteessa olevien aikuisten kanssa, ja vauvat saavat seurata toisistaan. Vauvakerhon ohjelma koostuu yhteisestä toimintatuokiosta ja vapaasta yhdessäolosta. Otathan vauvalle oman alustan mukaan!

### Perhekahvila

**Laivapuiston perhetalossa tiistaisin klo 9-13**

**sekä Pereenkulman perhekeskuksessa keskiviikkoisin klo 10-13**

Perhekahvilassa vanhemmat saavat juttuseuraa ja lapset uusia leikkikavereita sekä vaihtelua kodin leluvalikoimaan. Myös isovanhemmat ja perhepäivähoitajat lasten kanssa ovat tervetulleita. Perhekahvilassa on vapaan yhdessäolon lisäksi ohjattua toimintaa, johon voi osallistua halutessaan.

### Uusperheiden haasteet ja miten selvitä niistä?

**Torstai 14.10. klo 17-19**

**Kirjastotalo Metso, Lehmus-sali**

Mitä ovat uusperheen haasteet ja miten niistä voi selvitä? Avoimen luentotilaisuuden teemana uusperhe-elämässä eteen tulevat haasteet ja niiden käsittely. Tilaisuudessa on varattu aikaa yleisön kysymyksille ja keskustelulle. Puhujina MLL Tampereen osaston Eron ensiapupisteen uusperheneuvoja, erotyön koordinaattori **Anne Haring**, perhe- ja pariopsykoterapeutti, eropalveluiden päällikkö **Karolina Bechinsky** sekä uusperheen äiti **Jenni Pere**.

### Parista perheeksi - matkalla vanhemmuuteen -illat

**Joka kuukauden kolmas tiistai klo 17-19 Laivapuiston perhetalossa tai etäyhteyksin (varmistu toteutustapa kotisivuiltamme ennen valmennusta)**

**(19.10., 16.11. ja 14.12.)**

Vauvan syntymä on iso juttu. Perhevalmennus antaa tukea tulevaan vanhemmuuteen. Pohdimme perheen arkea ja myös sitä, mistä saa apua tarvittaessa. Lapsen syntymän myötä parisuhde muuttuu. Miten huolehdimme itsestämme ja toisistamme? Tule keskustelemaan ja

kuulemaan muiden mietteitä!

#### **Eron edessä? -illat**

##### ***Tiistaisin hybriditapahtumana***

**(26.10., 2.11., 9.11., 16.11. ja 23.11.)**

Eron edessä? -illat ovat asiantuntijoiden pitämiä, infoluonteisia tilaisuuksia eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille sekä eroperheen läheisille. Myös ammattilaiset ja alan opiskelijat ovat tervetulleita vahvistamaan osaamistaan. Illat ovat maksuttomia. Jokaisessa illassa keskitytään tiettyyn teemaan. Katso [kotisivuiltamme](#) iltojen teemat ja asiantuntijat.

#### **Avaimia kulttuurisensitiiviseen kohtaamiseen**

##### ***Torstai 28.10. klo 13-16 (etäyhteyksin Zoomilla)***

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan vapaaehtoisille sekä sosiaalialan ammattilaisille suunnattu koulutus. Kouluttajana monikulttuurisuuden asiantuntija **Melody Karvonen**. Koulutus on maksuton. Ilmoittaudu mukaan koulutukseen [täällä](#).

#### **Lapsiperheen eroakkoset - Marianna Stolbow**

**Keskiviikko 3.11. klo 17.30-19.30**

**Sampola, auditorio**

##### ***Yhteistyössä Tampereen seudun työväenopiston kanssa***

Millainen on hyvä ero lapsen näkökulmasta? Luennon teemana lapsiperheiden erotilanteet. Mukana MLL Tampereen osaston ja Perhepiste Nopean Tunnepysäkki -toiminta.

#### **Tunnerepun tuuletus -tunnetaitoita**

**Torstai 18.11. klo 18-20**

Toiminnallinen ilta, jossa keskitytään vanhempien omiin tunnetaitoihin sekä tunteiden merkitykseen. Miten voin sietää ja säädellä tunteitani? Entä miten sietää lapsen voimakkaita tunteita?

***Tulethan meille vain täysin terveenä. Henkilökuntamme käyttää kasvomaskeja kaikissa toiminnoissamme. Suosittelemme oman kasvomaskin käyttöä aikuisille asiakkaillemme. Nähdään!***

## **Uusin tieto verkkosivuilta ja somesta**

Välillä asiat muuttuvat nopeasti. Ajankohtaisen tiedon palveluistamme saat aina verkkosivuiltamme sekä sosiaalisen median kanavistamme, jonne tuotamme säännöllisesti sisältöä lapsiperheille. Laitathan Facebook- ja Instagram-tilimme seurantaan!

[Instagram](#)

[Facebook](#)

## **MLL Tampereen osasto**

#### **Laivapuiston perhetalo**

Tiiliruukinkatu 1  
33200 Tampere  
046 923 6257  
laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi

#### **Pereenkulman perhekeskus**

Selininranta 2  
33950 Pirkkala  
050 441 4384  
pereenkulma@mll-tre.fi

[tampere.mll.fi](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)



**MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Tampereen osasto**

# 100 vuotta lasten asialla

Osoite: Järven Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua mitään enempää postia, kirjoita postiosoitteesi.