

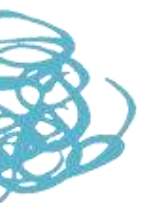
Lasten huomioiminen uusperhettä perustettaessa

18.11.2025

Anne Haring

MLL Tampereen osasto

Eron ensiapupiste



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Tampereen osasto

LAPSET ENSIN

Uusperheneuvontaa Eron ensiapupisteellä

- Nopea palveluun pääsy
- Yksin, yhdessä kumppanin kanssa, yhdessä exän kanssa, kaikki yhdessä
- Vanhemman omien voimavarojen vahvistaminen, uusperheen dynamiikka ja uusperheen kehitysvaiheet
- Lapsen ja nuoren tarpeiden esiin nostaminen

Lapsen näkökulma erotilanteeseen

- Ero on pitkäaikainen prosessi, johon lapset tarvitsevat paljon enemmän aikaa kuin usein ymmärretään.
- Lapsi tarvitsee vanhempiensa tukea erosta selviämiseen = omaan eroprosessiinsa.
- Lapselle on tärkeää pystyä ylläpitämään läheistä suhdetta molempaan biologiseen vanhempaansa eron jälkeen.
- Epävarmuus äiti- tai isäsuhteen pysyvyydestä luo turvattomuuden tunnetta ja vaikuttaa lapsen myöhempiin ihmissuhteisiin.

Lapsen näkökulma erotilanteeseen

- Olennainen asia: millaiset suhteet vanhemmilla on eron jälkeen? Mitä tapahtuu?
- Lapsen selviytymisessä auttaa, kun hän näkee vanhempien hoitavan keskinäistä suhdettaan riittävän hyvin.
- Toisen vanhemman mollaaminen lasten kuullen on aina haitallista lapsen kehitykselle.
- ”Hyvä ero ei riko lasta.”



Uusperheistä

- Erityisesti uusperheessä parisuhde on perheen ydin.
 - > Parisuhteen tila heijastuu koko perheeseen ja raamittaa sen, mitä lasten maailmassa tapahtuu ja millaisessa tunneilmastossa eletään.
- Uusperheessä vanhemmista tulee samaan aikaan pariskunta ja ainakin toisesta bonusvanhempi toisen lapsille.

- Tutkimuksista tiedetään (ja käytäntökin on osoittanut), että uusperheet perustetaan hyvinkin pian tutustumisvaiheen jälkeen.
 - Asiantuntijat neuvovat pitämään lapset tutustumisvaiheen ulkopuolella ja kun suhde vakiintuu on tärkeää, että lapset voivat tutustua uuteen kumppaniin ennen kuin muutetaan yhteen.
- > Aikuisilla yhteen muuttamisen imu, ei lapsella
- > Lapsi saattaa edelleen toivoa vanhempien paluuta yhteen

Uusperheen kehitysvaiheet

1. Unelma onnesta

- Kaikki sujuu, kun rakastetaan.
- Haluan onnistua!

2. Hämmennys

- Uusperhe ei toimikaan?
- Mikä on roolini ja asemani? Kenen isä/äiti olenkaan?
- Pitääkö bonusäidin sietää ja sovittaa kaikki?
- Mikä on minun perheeni?



3. Täysrähinä

- Paineet purkautuvat – pettymys, syyllisyys, viha
- Joko ero tai työskentely kriisin läpi

4. Vakaus ja sitoutuminen = perheytyminen tapahtuu = paikat ja roolit perheessä löydetty

- Miten hoidamme suhdettamme? Selvitääkö edelleen – voiko joku tukea?
- Olemme valmiit rakentamaan yhteistä tulevaisuutta ja onnea!
- Mitä odotat minulta suhteessa omiin lapsiisi?
- Parhaimmillaan lapsille ensimmäinen kokemus tasaveroisesta ja tasapainoisesta parisuhteesta

Uusperheen alkumetrit lapsen silmin

Kaikkien pitäisi tuntea toisensa riittävän hyvin.

Bonusvanhemmat ja – sisaret tulevat osaksi lapsen elämää ilman, että lapselta kysytään lupaa.

Pienempien lasten on helpompi sopeutua uuteen tilanteeseen.

Uusperheen alkumetrin lapsen silmin

Lapsella voi olla syyllisyyden tunteita vanhempien erosta – huonoa käytöstä bonusvanhempaa kohtaan.

Lojaalisuusristiriita: vaikka bonusvanhempi on kiva, ei voi hyväksyä, koska "pettää" toisen vanhempansa.

Sopeutuminen on vaikeinta 10-14 –vuotiailla, joilla voi olla hyvinkin uhmakasta käytöstä.

Bonuslapsen ja aikuisen välisen tunnesuhteen syntyminen tarvitsee paljon aikaa.

Tavallista uusperheissä

- Lasten sopeutumattomuus -> jokaisella lapsella oma tahtinsa -> aikuisten oltava kärsivällisiä
- Ulkopuolisuuden tunne sekä lapsilla että aikuisilla
- Mustasukkaisuus sekä lapsilla että aikuisilla
- "Minun ja sinun lapset", kuppikunnat (mahdollisesti erilaiset kasvatuseriaatteet)
- Yritys muodostaa ydinperhe uusperheen sisään -> puolison aiemmat lapset koetaan rasitteena -> suhdetta ei muodostu -> jännitteitä jo ennen lasten tuloa

Tila ja aika

- Tärkeää, että lapsilla on omaa tilaa uudessa perheessä.

Vanhempien olisi hyvä tehdä asioita vain omien biologisten lastensa kanssa, minkä lisäksi koko perheen on tärkeä viettää aikaa yhdessä.

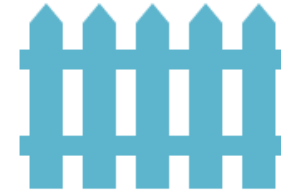
- Vaikka kumppanin lapsia ei välttämättä tarvitsekaan rakastaa, on tärkeää, että myös hänen lastensa kanssa pyritään rakentamaan positiivinen ja luottamuksen täyteinen suhde.





Perheenjäsenten huomioiminen.

On tärkeää, että jokainen uusperheen jäsen tuntee olonsa tärkeäksi ja arvostetuksi. Tämän vuoksi yhteiset aktiviteetit, jaetut vastuut ja yhteiset säännöt ovat niin tärkeitä – samoin kuin se, että jokainen saa viettää laatuaikaa hänelle tärkeiden ihmisten kanssa.



Rajojen asettaminen.

Säännöt ja rajat ovat lapsille tärkeitä, ja niistä kiinni pitäminen kannattaa.

Yhteiset säännöt voidaan laatia **perhepalaverissa**.

Kirjallisuutta

Broberg Mari, Uusperheen voimavarat ja lasten hyvinvointi, 2010

Linnavuori Hannariikka ym. , Kaksi kotia – Selviytymisopas vuoroasumiseen, 2021

Malinen Vuokko ja Larkela Pekka, Parisuhde – uusperheen ydin, 2011

Rosenborg Marika ja Törmänen Tarja, Uusperheen käsikirja, 2019

Pesonen Emmi, Maailman kaunein sana, 2020

Heikinheimo Kirsi ja Teerijoki Elina (toim.), Uusperheen ABZ – käsikirja uusperhe-elämään, 2022

Kirjoja lapsille

Ala-Harja Riikka, Kahden maan Ebba, 2017

Alanen Noora, Anna ja eron tuomat muutokset, 2022

Gahrton Måns, Sonjan kaksi myssyä, 2022

Katajavuori Riina, Kaksi kotia, 2020

Marttinen Tittamari, Bonussisko, 2021

Yhteystiedot



Tiiliruukinkatu 1

33200 Tampere

Mirkka 050 555 0052

Anne 050 572 4691

Outi 050 3393357

etunimi.sukunimi@mll-tre.fi

<https://tampere.mll.fi/>



KIITOS!

**”Kaikki perheet ovat yhtäläillä
normaaleja tai outoja.”**

Anna Moring

