



## Arjen pienet hyvät hetket

Vuosi on alkanut epävarmoissa tunnelmissa. Ukrainan sota herättää suomalaisissa valtavasti tunteita ja upeaa auttamishalua.

Samaan aikaan on tärkeää keskittyä luomaan turvallista ympäristöä lapsille täällä Suomessa. Lapset ja nuoret tarvitsevat nyt aikuisen tukea käsitellä sodan ja sotautusten herättämiä vaikeita tunteita. Viime viikolla vastasimme perheitä ja perheitä kohtaavilta ammattilaisilta tulleeeseen toiveeseen sodaa ja uutistulvaa käsittelevästä vanhempainillasta. Miten puhua lapsen kanssa sodasta ja samalla vahvistaa hänen turvallisuuden tunnettaan? Miten käsitellä uutisoinnin herättämiä tunteita?

Joka viikko kokoamme perheitä yhteen perhekahviloihin. Tässä ajassa on entistäkin tärkeämpää tavata toisia perheitä, keskittyä arjen hyviin hetkiin, lapsen iloon ja leikkiin. Antaa huoliajatuksen olla vähän aikaa taustalla.

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme!

terveisin,  
Eeva Laine  
toiminnanjohtaja

## Ei ilmoittautumista vauvakerhoon ja perhekahvilaan

Laivapuiston sekä Pereenkulman perhekahviloissa ja vauvakerhoissa ei ole enää käytössä ennakoilmoittautuminen. Jatkossa voit omien aikataulujesi mukaan piipahtaa mukaan lyhyeksi toviksi tai olla mukana koko ajan. Lisäksi perhekahviloissa

on taas mahdollisuus ostaa kahvia ja teetä. Toiminnassa on edelleen voimassa maskisuositus ja kohtauspaikkojen henkilökunta käyttää aina kasvusuojuksia.



## Syksyn kerhopaikat haussa

Haku ensi syksyn päiväkerhopaikkoihin on nyt auki! Myös tälle keväälle tarjolla muutamia paikkoja. Kerhoihin on jatkuva haku.

Kipparit-kerhojen pedagogisesti suunniteltua toimintaa toteuttavat ammattitaitoiset työntekijät Laivapuistossa ja Pereenkulmassa. Monipuolinen toiminta, yhdessä ulkoilu ja ravitseva välipala takaavat mieleenpainuvat kerhopäivät. Toiminta on maksutonta tamperelaisille perheille.

Käy tutustumassa kerhojen toimintaan ja ilmoittaudu [kotisivuillamme](#).

## Eron edessä? -illat

Eron edessä? -illat ovat asiantuntijoiden pitämiä, infoluonteisia tilaisuuksia eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille, eroperheen läheisille sekä eroasioita työssään kohtaaville. Myös alan opiskelijat ovat tervetulleita vahvistamaan osaamistaan. Illat ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista ja niihin voi osallistua anonyymisti. Illat järjestetään etäyhteydellä, ja liittymislinkit tulevat [kotisivuille](#) lähempänä kunkin tapahtuman iltaa.

**Tiistaina 12.4.22 klo 17.30-19.30**

**Miltä parisuhteen päättäminen tuntuu?** Miten erota puolisoista tunnetasolla? Mikä avuksi, jos entinen puoliso täyttää edelleen ajatukset? Perheneuvoja Leena Jokinen, Tampereen ev.lut. seurakuntien Perheasiain neuvottelukeskus

**Miehenä ja isänä eron edessä.** Mikä erokriisissä on normaalia ja mikä ei? Mikä auttaa? Miten ero muuttaa syyttä? Vastaava erotyöntekijä Kari Vilkkonen, Miessakit ry

**Tiistaina 19.4.22 klo 17.30-19.30**

**Vanhemmuus eron jälkeen ja lasten asioista sopiminen lastenvalvojan luona.** Lastenvalvoja Anne Tuominen, Tampereen kaupungin perheoikeudelliset palvelut

**Miten tukea lasta ja huomioida lapsen tarpeet vanhempien erotilanteessa?** Psykologi Päivi Oksi-Walter ja sosiaalityöntekijä Päivi Toivonen, Tampereen kaupungin perheneuvola

**Tiistaina 26.4.22 klo 17.30-19.30**

**Mielenterveys- tai päihdeongelma vanhemmuudessa, parisuhteessa ja erotilanteessa.** Perheenjäsenten ja läheisten muuttuvat roolit. Avoimen vuorovaikutuksen tärkeys perheessä. Koordinaattori Juho Soukka sekä kokemusasiantuntijat, Mielenterveysomaiset Pirkanmaa-FinFami ry

**Väkivalta parisuhteessa ja erotilanteessa.** Mitä lähisuhdeväkivalta on? Lähisuhdeväkivallan monimuotoisuus ja miten se meihin vaikuttaa. Kriisityöntekijä Samu Hisso, Settlementti

**Tiistaina 3.5.22 klo 17.30-19.30**

***Vanhempana riitaisessa erossa.*** Mistä ja millaista oikeudellista apua voin saada, jos lasten asiat tai taloudelliset asiat riitautuvat? Mitä lakiasioita kannattaa huomioida uusperheellisenä? Asianajaja ja varatuomari Elisa Ilmoniemi, Asianajotoimisto Roihu Oy

***Riitaiset erot.*** Mitä käräjäoikeudessa tapahtuu? Millä kriteereillä lapsen etua arvioidaan? Käräjätuomari Jyrki Jylhä, Pirkanmaan käräjäoikeus

***Lasten huomioiminen uusperhettä perustettaessa.*** Erotyön koordinaattori Anne Haring, MLL Tampereen osaston Eron ensiapupiste



## Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa etsitään jälleen uusia vapaaehtoisia

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta tukee maahanmuuttaneiden naisten kotoutumista ja suomen kielen oppimista. Toiminnassa yhdistetään suomea puhuvia vapaaehtoisia naisia sekä maahanmuuttajataustaisia naisia ystäväpareiksi. Äitiys ei ole kriteeri toimintaan osallistumiselle.

Vapaaehtoiset saavat perehdytyksen ystävätoimintaan, lisäkoulutusta sekä tukea ja ohjausta tarvittaessa. Silloin tällöin järjestetään kaikille ystäväpareille yhteisiä tapahtumia, esimerkiksi retkiä.

Mukaan toimintaan pääsee ottamalla suoraa yhteyttä ystävätoiminnan koordinaattoreihin Sallaan tai Elliin, tai nettisivujen [lomakkeen kautta](#).

## Tulevia tapahtumia

### Vauvakerho

***Laivapuiston perhetalossa maanantaisin ja torstaisin klo 13.30-15.30 sekä Pereenkulman perhekeskuksessa torstaisin klo 13-15.***

Vauvakerhossa vanhemmat pääsevät juttelemaan samassa elämäntilanteessa olevien aikuisten kanssa, ja vauvat saavat seurata toisistaan. Vauvakerhon ohjelma koostuu yhteisestä toimintatuokiosta ja vapaasta yhdessäolosta. Otathan vauvalle oman alustan mukaan!

### Perhekahvila

***Laivapuiston perhetalossa tiistaisin klo 9-13 sekä Pereenkulman perhekeskuksessa keskiviikkoisin klo 10-13***

Perhekahvilassa vanhemmat saavat juttuseuraa ja lapset uusia leikkikavereita sekä vaihtelua kodin leluvalikoimaan. Myös isovanhemmat ja perhepäivähoitajat lasten kanssa ovat tervetulleita. Perhekahvilassa on vapaan yhdessäolon lisäksi ohjattua toimintaa, johon voi osallistua halutessaan.

### **Parista perheeksi - matkalla vanhemmuuteen -illat**

***Joka kuukauden kolmas tiistai klo 17-19 Laivapuiston perhetalossa tai etäyhteyksin (varmistu toteutustapa kotisivuiltamme ennen valmistusta) (19.4., 17.5. ja 21.6.)***

Vauvan syntymä on iso juttu. Perhevalmennus antaa tukea tulevaan vanhemmuuteen. Pohdimme perheen arkea ja myös sitä, mistä saa apua tarvittaessa. Lapsen syntymän myötä parisuhde muuttuu. Miten huolehdimme itsestämme ja toisistamme? Tule keskustelemaan ja kuulemaan muiden mietteitä!

### **Eron edessä? -illat**

***Tiistaina 12.4., 19.4., 26.4. ja 3.5. klo 17:30-19:30***

Eron edessä? -illat ovat asiantuntijoiden pitämiä, info- ja ohjeistuksia eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille, eroperheen läheisille sekä eroasioita työssään kohtaaville. Myös alan opiskelijat ovat tervetulleita vahvistamaan osaamistaan. Illat ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista ja niihin voi osallistua anonyymisti. Katso ohjelma ja lisätiedot ilmoittautumisesta [kotisivuiltamme](#).

***Tulethan meille vain täysin terveenä. Henkilökuntamme käyttää kasvomasseja kaikissa toiminnoissamme. Suosittelemme oman kasvomaskin käyttöä aikuisille asiakkaillemme. Nähdään!***

## **MLL Tampereen osasto**

### **Laivapuiston perhetalo**

Tiiliruukinkatu 1  
33200 Tampere  
03 2130 721  
laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi

### **Pereenkulman perhekeskus**

Selinranta 2  
33950 Pirkkala  
050 4414 384  
pereenkulma@mll-tre.fi

[tampere.mll.fi](http://tampere.mll.fi)

[Facebook](#)

[Instagram](#)



**MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Tampereen osasto**

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.