



Uimaseura Kangasalan Kuohun valmentajan pelisäännöt

Muista, että hallilla sekä kisamatkoilla ja leireillä edustat myös seuraasi.

Päätöksiä tehdessä muistetaan uimarin, tämän perheen ja seuran edut.

Uimahallin sääntöjä ja henkilökunnan ohjeita on aina noudatettava sekä toimittava esimerkkinä muille hallin käyttäjille.

Muihin hallin käyttäjiin suhtaudutaan kohteliaasti kaikissa tilanteissa – myös tilanteissa, joissa muut hallin käyttäjät kommentoivat esim. tilojen ahtautta.

Harjoituksissa, kilpailuissa ja leireillä kohdellaan uimareita tasapuolisesti.

Koulutamme itseämme seuran tarjoamien mahdollisuuksien mukaisesti.

Harjoitukseen saavutaan ajoissa – mikäli et pääse harjoitukseen, on valmentajan ilmoitettava asiasta ja järjestettävä tuuraaja.

Sairaana ei tulla harjoitukseen eikä kilpailuihin vaan valmentaja antaa keholle riittävän mahdollisuuden parantua – uimareiden terveyttä ei vaaranneta mahdollisen tartuntariskin takia.

Harjoituksissa keskitytään uimareiden suoritukseen kunnioittamalla myös muiden oikeutta keskittyä omaan ”työhönsä”.

Kiusaamiseen sekä epäasialliseen käytökseen on puututtava ja asia on käsiteltävä niiden henkilöiden kesken, jota se koskee. Alaikäisen kohdalla on asiasta syytä informoida myös uimarin huoltajia.

Uimarin vanhempien kanssa pidetään yhteyttä niin positiivisissa kuin negatiivisissä asioissa.

Kilpailuissa keskitytään uimareiden suoritukseen ja annetaan myös muille siihen mahdollisuus.

Arvostamme myös muiden uimareiden hyviä suorituksia ja tuemme uimaria, joka on mahdollisesti epäonnistunut kilpailusuorituksessaan

Muihin urheilijoihin suhtaudutaan lajista ja/tai ryhmästä riippumatta kohteliaasti

Valmentajan tulee käyttäytyä kilpailu- ja harjoitusmatkojen aikana siten, ettei hän menettelyllään tai epäurheilijamaisella tai muulla epäasiallisella käyttäytymisellään aiheuta vahinkoa tai huonoa mainetta seuralleen, liitolleen, lajilleen tai urheilulle yleensä. Lisäksi valmentajan tulee noudattaa seuran sääntöjä sekä kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.

Mikäli valmentaja käyttäytyy epäasiallisesti tai rikkoo yleistä järjestystä koskevia määräyksiä ja ohjeita, voidaan hänet kotiuttaa omalla tai tämän huoltajan kustannuksella leiriltä tai kisamatkalta. Mahdollisista vahingonkorvauksista vastaa vahingonaiheuttaja tai hänen huoltajansa.

Valmentajan tulee noudattaa lajin kansainvälisen ja kansallisen liiton dopingsääntöjä sekä hyväksyä sääntöjen mukainen rangaistus, mikäli hänen valmennettavansa jää kiinni dopingin käytöstä.

Kannatamme puhdasta ja reilua kilpailua.

Valmentaja päivittää tietojaan kielletyistä aineista mahdollisuuksien mukaan ja informoi asiasta ryhmäänsä vahinkojen välttämiseksi.

Emme käytä päihdyttäviä aineita emmekä minkäänlaisia tupakkatuotteita seuran valvomissa ja ohjaamissa tilaisuuksissa, joissa on läsnä alaikäisiä.

Johtokunta