



## LIMINGAN NAISVOIMISTELIJAT

### KEVÄTNÄYTÖS

#### *teemalla VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN*

9.5.2026 klo 13. Heikki Sarvela -Sali, Liminka

Vapaa pääsy, arvioitu kesto-aika 1 h 15 min ilman väliaikaa.

#### **Tervetuloa** näytökseen teemalla **Voimistellen läpi elämän!**

Toivon esitysten vievän teidät tunteikkaalle seikkailulle eri ikäisten harastajien esiintyessä, tarjoten samalla iloa ja elämyksiä tässä kauden hui-pentumassa. Taitavat ohjaajamme ovat yhdistäneet monin tavoin musiikkia ja taiteellisia koreografioita\* esityksiin. *Kiteyttäen tämä kevätinäytös on osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia edistävä liikunnan, -taiteen ja kulttuurin keinoin - liminkalaisittain. Samalla tapahtuma on osa Limingan Naisvoimistelijoitten tänä vuonna täyttyvää 75-vuotista taivalta.*

#### **Mari Niemelä**

Limingan Naisvoimistelijoitten puheenjohtaja

#### OHJELMA

**Tervehdyssanat** LNV puheenjohtaja *Mari Niemelä*

**Pompitaan** Perheliikunta 1–2 v. Ohjaaja *Riitta Kyllönen*

**Hei me lennetään** Perheliikunta 3–4 v. Ohjaaja *Riitta Kyllönen*

**Viidakon seikkailijat** Temppujumppa 3–5 v. Ohjaajat *Emma Malinen* ja *Oona Kiviniemi*

**Leijonan metsästäjät** Temppujumppa 6–8 v. Ohjaajat *Emma Malinen* ja *Oona Kiviniemi*

**Auringonnousu** Telinevoimistelu 1–2 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

**Timantit** Telinevoimistelu Liminka 3–4 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

**Lush girls** Telinevoimistelu Liminka 5–7 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

**Pienet meren sankarit** Telinevoimistelu Tupos 5–6 v. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Kevätkipinä** Telinevoimistelu Tupos 1–2 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Voimistelun taikaa** Telinevoimistelu Tupos 1–3 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Värikkäät tulppaanit** Telinevoimistelut Tupos 4–6 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Nuoruusmuistoja** LNV:n Uskollisuuden Killan tanssijat. Ohjaaja *Ritva Pietilä*.

**Sulamispiste** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma nuoret ja aikuiset LNV ja KNV\*\*. LNV ohjaaja *Sari Haapakangas*. \*\*)  
Kempeleen tanssi & voimistelu

**Kesä ja kaverit** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma lapset. Ohjaaja *Mariia Dekhtiar*

**Vauhti kiihtyy** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma seniorit LNV ja OVOS\*\*\*) LNV ohjaajat *Ritva Pietilä* ja *Raija Palsa*. \*\*\*)  
Oulun Voimisteluseura

**Rolling on the river** Zumbaajat. Ohjaaja *Satu Koivisto*

**Tiputanssi** Kaikki mukaan. Ohjaajat *Raija Palsa* ja *Ritva Pietilä*

\*) LNV ryhmäohjaajat ovat tehneet koreografiat paikallisiin esityksiin. Gymnaestrada 2026 kenttäohjelmien koreografiat: Kesä ja kaverit *Tinja Karinen*, Vauhti kiihtyy *Raija Nurmi* ja *Päivi Salo* sekä Sulamispiste *Hymy Larimo-Tullila*.