

*Limingan kunta* on myöntänyt tapahtuma-avustuksen Voimistel-  
len läpi elämän, kevätnäytökseen.

*LC Liminka - Liminganlahti* on tukenut 75-vuotista seuran toimin-  
taa.

*LC Liminka - Liminganlahti, LC Kultasirkut* (kohde lapset), *Osuus-  
kauppa Arina* (kohde lapset), *Limingan kunta* ja *U-Kilta* (kohde lapset)  
ovat tukeneet voimistelun suur tapahtumaan, Gymnaestradaan  
2026 osallistumista. Suur tapahtuma toteutetaan neljän vuoden  
välein ja on nyt Joensuussa 4. -7.6.2026.

*Kiitos tuestanne!*

Äänentoisto ja tekniikka *Oskari Järvelin*

Valokuvaus *Jenna Heikkinen*

Tapahtumavastaava *Mari Niemelä*

Tapahtuman juontaja *Arja Rantapelkonen*

Ensiapuvastaavat *Liisa Mettovaara, Sinikka Ilmonen,*

*Seija Karjalainen* ja *Arja Rantapelkonen*

Vapaa pääsy, arvioitu kesto aika 1 h 15 min ilman väliaikaa

Tapahtumassa ei ole tarjontaa

Kaunis kiitos esiintyjille, ohjaajille, seurakumppaneille KNV ja  
OVOS sekä yleisölle. Hyvää kesää!

*Limingan Naisvoimistelijat*



**LIMINGAN NAISVOIMISTELIJAT**

**KEVÄTNÄYTÖS**

**VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN**

9.5.2026

Heikki Sarvela -sali

*LNV 1951-2026*



## **Tervetuloa** näytökseen teemalla **Voimistellen läpi elämän!**

Toivon esitysten vievän teidät tunteikkaalle seikkailulle eri ikäisten harrastajien esiintyessä, tarjoten samalla iloa ja elämyksiä tässä kauden huipentumassa. Taitavat ohjaajamme ovat yhdistäneet monin tavoin musiikkia ja taiteellisia koreografioita\* esityksiin.

*Kiteyttäen tämä kevätnäytös on osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia edistävä liikunnan, -taiteen ja kulttuurin keinoin - liminkalaisittain. Samalla tapahtuma on osa Limingan Naisvoimistelijoiden tänä vuonna täyttyvää 75-vuotista taivalta.*

*Mari Niemelä*

### OHJELMA

**Tervehdyssanat** LNV puheenjohtaja *Mari Niemelä*

**Pompitaan** Perheliikunta 1–2 v. Ohjaaja *Riitta Kyllönen*

**Hei me lennetään** Perheliikunta 3–4 v. Ohjaaja *Riitta Kyllönen*

**Viidakon seikkailijat** Temppujumppa 3–5 v. Ohjaajat *Emma Malinen* ja *Oona Kiviniemi*

**Leijonan metsästäjät** Temppujumppa 6–8 v. Ohjaajat *Emma Malinen* ja *Oona Kiviniemi*

**Auringonnousu** Telinevoimistelu 1–2 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

\*j) LNV ryhmäohjaajat ovat tehneet koreografiat paikallisiin esityksiin. Gymnaestrada 2026 kenttäohjelmien koreografiat: Kesä ja kaverit *Tinja Karinen*, Vauhti kiihtyy *Raija Nurmi* ja Päivi Salo sekä Sulamispiste *Hymy Larimo-Tullila*.

**Timantit** Telinevoimistelu Liminka 3–4 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

**Lush girls** Telinevoimistelu Liminka 5–7 lk. Ohjaajat *Saaga Pitkälä*, *Emmi Mikkonen* ja *Niilo Pitkälä*

**Pienet meren sankarit** Telinevoimistelu Tupos 5–6 v. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Kevätkipinä** Telinevoimistelu Tupos 1–2 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Voimistelun taikaa** Telinevoimistelu Tupos 1–3 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Värikkäät tulppaanit** Telinevoimistelut Tupos 4–6 lk. Ohjaajat *Sanni Kärkkäinen* ja *Senni Valtanen*

**Nuoruusmuistoja** LNV:n Uskollisuuden Killan tanssijat. Ohjaaja *Ritva Pietilä*.

**Sulamispiste** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma nuoret ja aikuiset LNV ja KNV\*\*. LNV ohjaaja *Sari Haapakangas*. \*\*) Kempeleen tanssi & voimistelu

**Kesä ja kaverit** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma lapset. Ohjaaja *Mariia Dekhtiar*

**Vauhti kiihtyy** Gymnaestrada 2026 kenttäohjelma seniorit LNV ja OVOS\*\*\*) LNV ohjaajat *Ritva Pietilä* ja *Raija Palsa*. \*\*\*) Oulun Voimisteluseura

**Rolling on the river** Zumbaajat. Ohjaaja *Satu Koivisto*

**Yhteistanssi** esiintyjät ja yleisö. Ohjaajat *Raija Palsa* ja *Ritva Pietilä*