

JOUKKUE	PÄIVÄ	AIKA	PAIKKA	YHTEYSHENKIÖ
Mini/Mikrotytöt	Maanantai Keskiviikko	1600-1730 1600-1730	Liikuntahalli, sali 2 Karvetti	Mikko Mäkinen oskarinoksa@gmail.com 0442993181
A ja B-tytöt	Maanantai Torstai Perjantai Lauantai Sunnuntai	1900-2100 1930-2030 1900-2030 1200-1400 1500-1630	Karvetti Liikuntahalli Liikuntahalli Liikuntahalli, pelipäivä Suopelto	Tomi Virtanen tomppav1973@gmail.com 040-5420437 Jekaterina Stranberg katjake4@hotmail.com 046-6210633
Naiset	Tiistai Keskiviikko Lauantai	1830-1930 1930-2100 1400-1600	Liikuntahalli (koko sali 19->) Karvetti Liikuntahalli, pelipäivä	Helene Lindberg helka77.hl@gmail.com 044-5046973
Mikropojat	Maanantai Lauantai	1730-1900 0900-1030	Liikuntahalli, sali 2 Karvetti	Mikko Mäkinen oskarinoksa@gmail.com 0442993181
Minipojat	Tiistai Torstai Lauantai	1700-1830 1700-1830 1030-1200	Liikuntahalli, sali 1 Liikuntahalli, sali 1 Karvetti	Jussi Leino jussi@leino.eu 040-9052778
C-pojat	Tiistai Torstai Lauantai Sunnuntaina	1700-1800 1830-1930 1500-1700 1330-1500	Suopelto Liikuntahalli, sali 1 Suopelto, pelipäivä Suopelto	Jarno Laakso laakso.jarno@gmail.com 044-5942657
B-pojat	Maanantai Keskiviikko Torstai Sunnuntai	1900-2030 1800-2000 (1.10. saakka) 1830-2030 1630-1830	Suopelto Suopelto Suopelto Suopelto, pelipäivä	Mika Mikkonen mika12mik@gmail.com 050-5271304
Miehet	Maanantai Torstai Perjantai Lauantai	2030-2200 2030-2230 2030-2230 1600-1800	Suopelto Liikuntahalli Liikuntahalli Liikuntahalli, pelipäivä	Jukka Ahokas jukka@ahokas.com 040-5826724
Ukko-Pekat	Keskiviikko Torstai	2000-2200(1.10. lähtien 21-22) 2030-2200	Suopelto Suopelto	Jari Hiitola jari.hiitola@gmail.com 045-8820656

Suopellon kuntosali NaKon käytössä:

- Tiistaina 1630-1830
- Sunnuntaina 1200-1600

Lauantain peli- ja harjoitusvuoroista:

Silloin kun VG edustus pelaa, Nakon treenit alkavat jo aiemmin 1100-1300 (VGn peli-ikkuna 1300-1630). 1630-1800 taas Nakon treenivuoro. Lauantaina Liikuntahallilla treenaavien valmentajat sopivat, kuka käyttää nämä vuorot kulloinkin.