|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RYHMÄ** | **PÄIVÄ** | **AIKA** | **PAIKKA** | **VALMENNUS** |
| Tytöt U12 | Maanantai  Lauantai | 1730-1900  1030-1200 | Liikuntahalli, 1 loossi  Karvetin koulu | Mikko Mäkinen  [oskarinoksa@gmail.com](mailto:oskarinoksa@gmail.com)  0442993181 |
| Tytöt U14 | Maanantai  Keskiviikko  Torstai | 1800-2000  1930-2100  1700-1830 | Luonnonmaan perhetalo  Luonnonmaan perhetalo  Liikuntahalli, 2 loossia | Riikka Suikki  [riikkaarvonen@gmail.com](mailto:riikkaarvonen@gmail.com)  040-7241003 |
| Tytöt U16 | Maanantai  Keskiviikko | 1900-2030  1930-2200 | Suopellon koulu  Karvetin koulu | Wilma Vihervä [wilmaviherva@gmail.com](mailto:wilmaviherva@gmail.com)  040-5884834 |
| Naiset | Tiistai  Torstai | 1830-1950  1900-2030 | Liikuntahalli, 2-3 loossia  Suopellon koulu | Helene Lindberg  [helka77.hl@gmail.com](mailto:helka77.hl@gmail.com)  044-5046973 |
| Pojat/tytöt U10 | Maanantai  Lauantai | 1600-1730  0900-1030 | Liikuntahalli, 1 loossi  Karvetin koulu | Mikko Mäkinen [oskarinoksa@gmail.com](mailto:oskarinoksa@gmail.com)  044-2993181 |
| Pojat U12 | Tiistai (U11)  Tiistai (U12)  Keskiviikko  Lauantai | 1700-1815  1815-1930  1630-1730  1100-1230 | Suopellon koulu  Suopellon koulu  Karvetin koulu  Luonnonmaan perhetalo | Toni Huppunen  [tonihup@hotmail.com](mailto:tonihup@hotmail.com)  050-4542420 |
| Pojat U13 | Tiistai  Perjantai Sunnuntai | 1700-1830  1700-1830  1700-1830 | Liikuntahalli, 2 loossia  Suopellon koulu  Suopellon koulu | Timo Nieminen  [nieminentp@gmail.com](mailto:nieminentp@gmail.com)  044-5148534 |
| Pojat U16 | Maanantai  Torstai  Lauantai  Sunnuntai | 1900-2100  1830-1950  1600-1800  1330-1530 | Karvetin koulu  Liikuntahalli  Liikuntahalli  Suopellon koulu | Reijo Haulisto  [reijo.haulisto@gmail.com](mailto:reijo.haulisto@gmail.com)  045-6312473 |
| Pojat U19 | Tiistai  Torstai  Perjantai | 1950-2110  1950-2110  1900-2030 | Liikuntahalli  Liikuntahalli  Karvetin koulu | Rasmus Kierros  [rasmus.kierros@gmail.com](mailto:rasmus.kierros@gmail.com)  040-8408340 |
| Miehet III div. | Maanantai  Torstai  Lauantai  Sunnuntai | 2030-2200  2030-2200  1400-1600  2100-2230 | Suopellon koulu  Suopellon koulu  Liikuntahalli  Liikuntahalli | Mika Mikkonen  [mika12mik@gmail.com](mailto:mika12mik@gmail.com)  050-5271304 |
| Miehet II div. | Tiistai  Torstai | 2110-2230  2110-2230 | Liikuntahalli  Liikuntahalli | Rasmus Kierros  [rasmus.kierros@gmail.com](mailto:rasmus.kierros@gmail.com)  040-8408340 |
| Aikuisten harrastevuoro | Keskiviikko | 2100-2200 | Karvetin koulu | [info@nako.fi](mailto:info@nako.fi) |

Suopellon kuntosali NaKon käytössä, joukkueet sopivat käytöstä keskenään:

* Tiistaina 1700-1930
* Sunnuntaina 1400-1800