

Kilpailuohjeet

Alustavat kilpailuohjeet (päivitetty 6.8.2018). Lopulliset ohjeet nähtävillä kisapaikalla.

Päätoimihenkilöt

Kilpailun johtaja:	Antti Härkönen, 0400-157422
Ratamestari:	Lauantai Vesa-Matti Suorsa, sunnuntai Esa Hietala
Valvoja:	Keijo Parkkinen, YlikNM
Tulospalvelu:	Kaj Fredriksson ja Vesa Halonen SK PT
Tiedotus ja INFO:	Tarja Tolonen, 040-4166021 ja Raija Sarajärvi
Tuomarineuvosto:	Pj. Esa Heikkinen KEV Mirja Humalamäki SuomRa Arja Lotvonen LaiVe

Paikoitus

La: tienvarsipaikoitus yleisellä tiellä, kävelymatkaa kisakeskukseen 500-1000 m (navigointiosoite Posiontie 366, 93400 Taivalkoski)

Su: parkkipaikoilta kävelymatkaa kisakeskukseen 150-300 m (navigointiosoite Erätie 1, 93280 Syöte)

Parkkimaksu 3 €/ 1 pv, 5 €/ 2 pv. Varaa tasaraha.

OSTA PARKKILIPPU INFOSTA. Lähtiessä aseta lappu tuulilasiin näkyville.

Kartta

Suunnistuskartta 1:10 000 käyräväli 5 m. Kartoitus lauantai Tapio Tahkola, sunnuntai Paavo Tahkola 2017.

Tuloste: Mapline, 8/2018, kartan koko A4/A3. Lasten radoilla A5.

Mittakaava 1:7 500 käytössä molempina päivinä sarjoilla H/D50 ja vanhemmat, H/D12, H/D12TR, H/D10RR

Kartat ovat muovisuojuksessa. Mallikartat ovat nähtävissä lähtöpaikoilla.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Maaliin saapuneen kilpailijan ei tule näyttää karttaa myöhemmin lähteville kilpailuelämyksen säilyttämiseksi ja suunnistuksen eettisten sääntöjen turvaamiseksi.

Maastot

Lauantain keskimatkalla kilpaillaan Taivalkosken Repoharjussa nopeakulkuisessa vaaramaastossa, jossa pienipiirteistä suunnistusta on tarjolla kaikilla radoilla. Maastoalue on heti vuoden 2019 SM-keskimatkan kilpailualueen eteläpuolella, joten pientä esimakua on tarjolla niin maaston, kuin ratamestarin ja kartoittajan työn jäljen osalta.

Sunnuntain pitkällä matkalla maasto on perinteistä Syötteen alueen vaaramaastoa. Tarjolla on korkeuseroja sekä vaativaa rinnemaastoa. Kulkukelpoisuus on koko alueella kohtalainen tai hyvä. Kilpailukeskuksen läheisyydessä on tarjolla kohtuullisen runsas polkuverkosto, mutta polkujen määrä on kokonaisuudessaan vähäinen. Metsätalouden jälkiä on hyvin vähän. Erityispiirteenä on runsas muurahaispesien määrä. Kartalle on kuvattuna pesät n. 70 cm korkeudesta ylöspäin.

Radat kulkevat molempina päivinä osin Syötteen kansallispuiston alueella. Tämän vuoksi geelipussien tms. roskien jättäminen maastoon on ehdottomasti kielletty.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on molempina päivinä painettu karttoihin kaikilla sarjoilla, ei erillisiä rastimääritteitä. Rastireitille ja tukireitille on nähtävillä sanalliset rastimääritteet opastaululla sekä lähdössä.

EMIT-tarkistusliuskat

Tarkistusliuskat lähtöpaikoilla, käyttö on pakollista ja kilpailijan vastuulla.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. **Huom! omat hakaneulat. Molempina päivinä käytetään samaa kilpailunumeroa.**

Kilpailunumerot löytyvät kilpailukeskuksesta INFO:n vierestä. Kilpailunumeroita ei kerätä pois kilpailun jälkeen.

Leimausjärjestelmä ja Emit-kilpailukortti

Kilpailussa käytetään Emit- leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hänellä on toimintakuntoinen, ilmoittautuessa ilmoitetun ja lähtöluettelossa mainitun numeron mukainen Emit- kilpailukortti. Emit-tietojen muuttamisesta kilpailupaikalla (INFO) peritään 5 € / muutos. Kilpailukeskuksessa on opaspaalun luona mallirasti, jossa kilpailija voi testata kortin toimivuuden.

Järjestäjältä vuokratun kilpailukortin voi lunastaa INFOsta. Emit-kortin vuokra on 5 € / pv. Maksu käteisellä INFOon korttia noudettaessa. Vuokrattu kilpailukortti on palautettava kilpailujen jälkeen infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetään 80 €.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 11.00. Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Viitoitus lähtöihin lähtee opaspaalulta kilpailukeskuksesta. Lähtöjen 1 ja 2 sarjat, on esitetty ”Sarjat ja matkat” yhteydessä.

Lähtömenettely (Lähtö 1):

- 4 min Kilpailijat kutsutaan ”*Lähtöaika xx.xx*”, lähtijöiden tarkistus.
- 3 min Emit- nollaus (tarvittaessa järjestäjältä vara-emit, josta peritään jälkikäteen vuokrausmaksu),

-2 min	Mallikartta nähtävillä
-1 min	Siirtyminen kilpailusarjan mukaiselle karttalaatikolle. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä.
Lähtö	Kilpailija ottaa karttansa ja suunnistus alkaa.

Lähdön 2 lähtömenettely ja ohjeet kohdassa "Lasten sarjojen erillisohteet"

Matkat lähtöpaikoille:

Lauantai	Lähtöön:
Lähtö 1:	600 m
Lähtö 2:	30 m
Kunto:	150 m
Sunnuntai	
Lähtö 1:	1200 m
Lähtö 2:	150 m
Kunto:	120 m

Lähtöviitoitukset kulkevat pääosin hyväkuluista tietä ja polkua.

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus, jonka jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistukseen.

Mikäli leimauksissa on epäselvyyksiä, kilpailija ohjataan itkumuurille. Itkumuri sijaitsee leimantarkastuksen yhteydessä.

Huom! Kuntosarjojen maali on samassa pisteessä kuntosarjojen lähdön kanssa.

Tutustu maalijärjestelyihin ennen kilpailua!

Keskeyttäneet

Keskeyttäneen kilpailijan tulee **ehdottomasti** ilmoittautua heti maalissa.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa päivystää ensiapuryhmä. Ensiavun yhteystiedot: Esa Erkkilä 040-5086259.

WC, Pesut

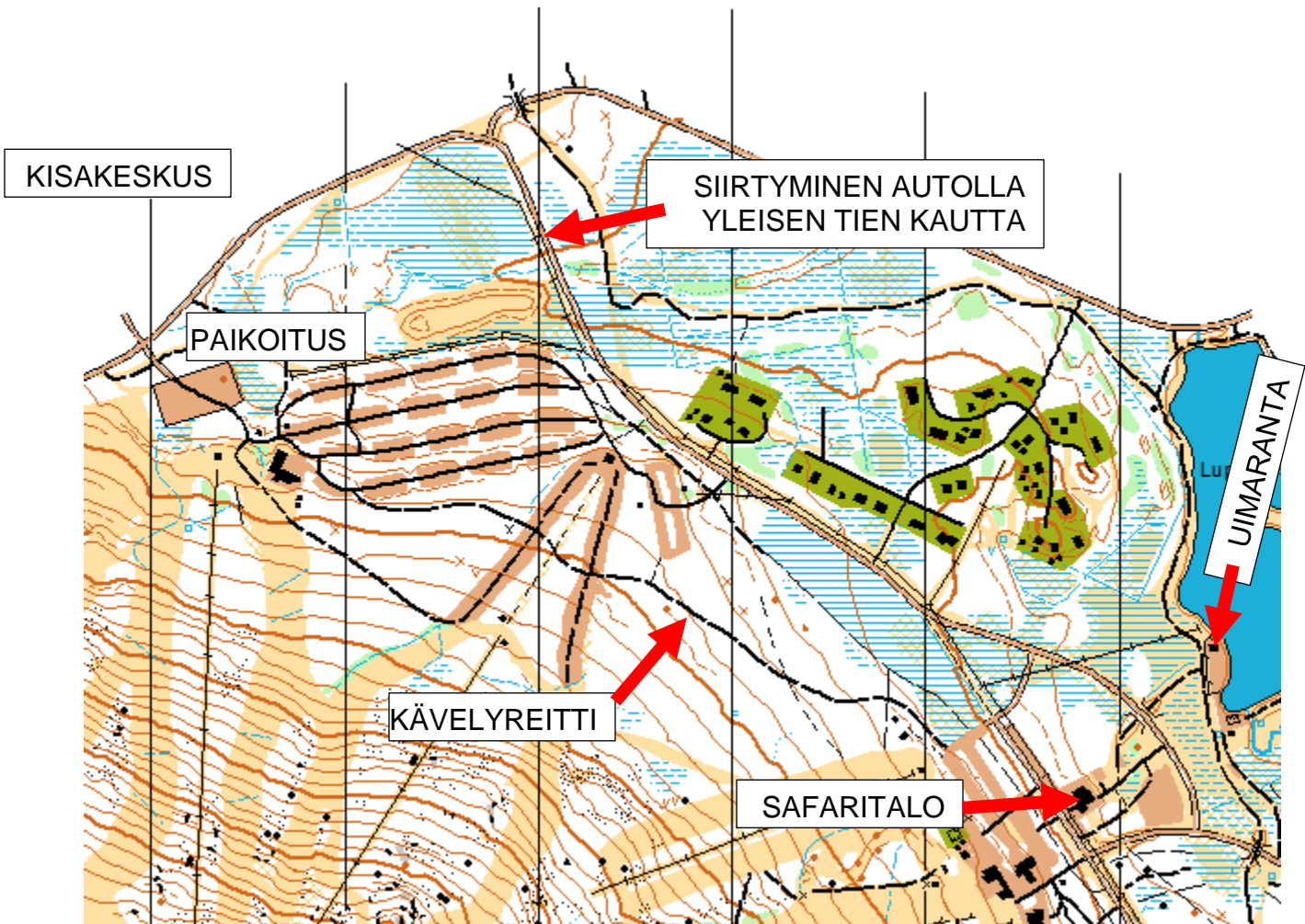
Lauantai:

Vessat kilpailukeskuksessa. Pukeutuminen maasto-olosuhteissa, ei pesumahdollisuutta.

Sunnuntai:

WC:t läheisen luontokeskuksen sisällä. **Nastareilla liikkuminen sisätiloissa on ehdottomasti kielletty.**

Saunat ja suihkut Safaritalon alakerrassa, matkaa autolla 2000 metriä (Romekievarin ala-aseman läheisyydessä)



Palkitseminen

Palkittavien määrät sarjoittain ilmoitetaan infotaululla.

Lasten sarjat: palkintojen jako suoritetaan heti kahden päivän yhteistulosten selvittyä perinteisellä tavalla.

Muut sarjat:

Palkinnot voi hakea yhteistulosten perusteella sunnuntaina tulosten selvittyä INFOSTA.

Sunnuntain AM-mitalit voi hakea tulosten selvittyä INFOSTA.

Ravintola

La: Kisakeskuksen ravintolassa myytävänä kahvia, virvokkeita, pikkupurtavaa ja grillimakkaraa.

Su: Kisakeskuksen ravintolassa myytävänä kahvia, virvokkeita, pikkupurtavaa ja grillimakkaraa. Läheisessä luontokeskuksen ravintolassa on tarjolla keittolounas.

Huom! Kioskissa käy maksuna vain käteinen raha.

Lähimmät pankkiautomaatit löytyvät Pudasjärven keskustasta n. 55 km tai Taivalkosken keskustasta n.40 km Syötteeltä.

Muuta tärkeää huomioitavaa

- Tapahtumassa noudatetaan Suomen suunnistusliiton suunnistuksen lajisääntöjä
- Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta. (lajisäännöt 3.27)
- Suunnistaja osallistuu suunnistustapahtumaan omalla vastuullaan. (lajisäännöt 3.41)
- Ympäristö:

Kilpailemme sunnuntaina Syötteen kansallispuiston alueella. Pidetään yhdessä huoli siisteydestä ja suunnistuksen jatkuvuudesta näissä hienoissa maastoissa. Roskat (esim. geelipussit) on jätettävä lähtöön tai kuljetettava mukanaan pois maastosta.

- Teiden ylitykset:

P-paikoilta saapuessanne joudutte käyttämään/ylittämään yleisiä teitä – olkaa siis varovaisia!

Autoilijoita varoitetaan suunnistajista kilpailualueelle tulevilla teillä.

- Osalla radoista suunnistetaan louhikkoisessa ympäristössä. Erityisesti sateisella säällä on liukastumisvaara.
- Tutustu mallirastiin kilpailukeskuksessa.

- Sunnuntaina pisimmillä radoilla on juomarasti, jossa on tarjolla vettä. Juomarasti on merkitty rastimääritteisiin.

Lasten sarjojen erillisohjeet

Lasten sarjat HD10RR, HD12TR ja HD12-14 lähtevät lähdöstä 2.

Rastireitti ja tukireittisarjoissa siimarireitti on merkitty maastoon VALKOISELLA yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR-radan viitoitus on merkitty oranssilla viivalla.

Rastireitin rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.). Mallirasti opaspaalun läheisyydessä. Rastireitillä on lauantaina viisi rastia ja sunnuntaina kuusi rastia. Sanalliset rastimääritteet ovat nähtävillä lähtöpaikalla sekä kilpailukeskuksen opastaululla RR- sekä TR-sarjoille.

RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Lähtömenettely (Lähtö 2)

-5 min Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöaikaa lukemalla lähtöaika ja kilpailijan nimi kuuluvalla äänellä. Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR suunnistaja saa tutustua karttaan minuutin ajan. Kartassa on kunkin sarjan ratapainatus.

Myös muut lasten sarjat saavat tutustua mallikarttaan minuutin ajan. Näihin mallikarttoihin on merkitty vain K-piste.

-4 min Tarkistetaan kilpailunumero.

-3 min EMIT-korttien nollaus.

-2 min RR ja TR -radan suunnistajat saavat kartan 2 min ennen lähtöä ja opastuksen. Muilla lasten sarjoilla nähtävillä kartta, johon on merkitty K-piste. K-piste on lähtöpisteessä (lähtöpaikalla).

-1 min RR ja TR- radan suunnistajat saavat tutkia karttaa. Muut lasten sarjat saavat ottaa oman karttansa ja voivat tutustua siihen minuutin ajan.

Lähtö Suunnistus alkaa

Kultainen kompassi –cup:

Sunnuntain 12.8 kilpailu on Kultainen kompassi –cupin osakilpailu, joka vaikuttaa Pohjois-Pohjanmaan joukkueen nimeämiseen.

Lähtö 1: Sarjat ja matkat

	1.päivä		2.päivä		1.päivä		2.päivä
	Matka		Matka		Matka		Matka
H21A	6,0 km		10,3 km		D21A	4,3 km	6,6 km
H35	4,8 km		8,3 km		D35	2,9 km	5,5 km
H40	4,8 km		8,3 km		D40	2,9 km	5,5 km
H45	4,3 km		7,8 km		D45	2,7 km	5,3 km
H50	3,6 km		6,1 km		D50	2,5 km	4,6 km
H55	3,4 km		6,1 km		D55	2,5 km	4,4 km
H60	2,9 km		5,5 km		D60	2,1 km	4,2 km
H65	2,7 km		4,6 km		D65	2,1 km	4,2 km
H70	2,5 km		3,8 km		D70	1,4 km	2,5 km
H75	2,1 km		3,1 km		D75	1,4 km	2,5 km
H80	1,4 km		2,5 km		D20	2,9 km	5,5 km
H85	1,4 km		2,3 km		D18	2,7 km	5,3 km
H90	1,4 km		2,3 km		D16	2,5 km	4,2 km
H20	4,3 km		7,8 km				
H18	3,6 km		5,5 km				
H16	3,1 km		4,4 km				

Lähtö 2: Sarjat ja matkat

	1.päivä		2.päivä		1.päivä		2.päivä
H14	2,1 km		2,6 km		D14	2,1 km	2,4 km
H13	2,1 km		2,2 km		D13	2,1 km	2,2 km
H12	1,2 km		1,9 km		D12	1,2 km	1,9 km
H12TR	1,2 km		1,4 km		D12TR	1,2 km	1,4 km
H10RR	2,1 km		2,4 km		D10RR	2,1 km	2,4 km

Kuntosuunnistuksen ohjeet

Molempina kilpailupäivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen.

Maastoon pääsee klo 11 – 12 Kuntosuunnistuksessa on tarjolla molempina päivinä kolme ratavaihtoehtoa (taitotaso): A (erittäin vaativa), B (vaativahko) ja C (helppo). Kuntoradat on mahdollista kiertää myös parisuunnistuksena.

Rastireitin voi kiertää perhe-RR -tyyppisesti klo 11-12 välisenä aikana lähdöstä 2 viimeisen H/D10RR kilpailijan jälkeen. Maksetaan INFOon ja kartan saa lähdöstä 2 lipuketta vastaan.

Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka (molemmat päivät):

Lähtö 3. Kuntosuunnistuksen lähtö ja maali ovat molemmat samassa paikassa kilpailukeskuksen läheisyydessä. Seuraa lähtöpaikalle viitoitusta opaspaalulta.

Toimintaohjeet kuntosuunnistuksessa:

- Kartat ja radat ovat nähtävissä INFOssa.
- Ilmoita/maksa itsesi kuntosuunnistukseen INFOssa.
- INFOsta saat lapun, jolla saat kuntosuunnistuksen lähtöpaikalta valitsemasi kartan.
- Osallistumismaksu 10 € / pv ja Emit vuokra 5 € / pv.
- Maksaa voit käteisellä/etuseteleillä: Luottokunnan Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli ja Smartum

Suunnistaja siirtyy omatoimisesti kuntosuunnistuksen lähtöpaikalle ja aloittaa suorituksen emitin nollauksen jälkeen.

Maalileimasin on lähellä nollaleimasinta, joten tarkkuutta ettet nolaa emittiä suorituksen jälkeen.

Maalileimauksen välittömässä yhteydessä luetaan kilpailukortti. Väliaikatulosten saat halutessasi INFOSTA .
Kaikissa tapauksissa maastosta pois kuntomaalin kautta AINA turvallisuussyistä!!!!

Tulokset tulevat kilpailun internet-sivuille kilpailun jälkeen.

Matkat:

	La	Su
Kunto A	5,2 km	6,6 km
Kunto B	3,6 km	4,1 km
Kunto C	2,4 km	2,2 km