

# LUISTINKIITÄJÄ



## Helsingin Luistinkiitäjät ry:n jäsenjulkaisu Tammikuu 2016

### LUISTELUKAUSI 2015 – 2016 JATKUU OULUNKYLÄSSÄ

Tervetuloa luistelemaan Oulunkylään. Pikaluistelukausi jatkuu maaliskuun puoliväliin saakka. Tarkemmin seuran vuoroista, poikkeuksista ja kursseista seuran sivuilla [www.luistinkiitajat.fi](http://www.luistinkiitajat.fi).

### LUISTELUVUOROT

Oulunkylän luisteluvuorot ovat entiset eli:

Maanantai	16:00 – 17:30
Tiistai	19:00 – 22:00
Keskiviikko	16:00 – 17:30
Torstai	20:00 – 22:00
Perjantai	20:00 – 22:00
Lauantai	08:00 – 10:00 20:30 – 22:00
Sunnuntai	16:00 – 18:00

Vuorojen ensimmäinen tunti on varattu yksinomaan kilpaluistelijoille. Matka- ja kuntoluistelijoille on tarkoitettu erityisesti iltavuorot klo 21-22. Turvallisuuden takaamiseksi matka- ja kuntoluistelu tapahtuu aina radan ulkoreunalla.

### KEVÄÄN PÄÄTAHTUMAT

Matkakohtaiset SM-kilpailut	22.-24.1.2016
Kalevan Kierroksen luistelu	30.1.2016
Tiistaikisat klo 19:15	26.1., 9.2., 23.2., 1.3.

### JÄSENKORTTI

Tämän jäsenkirjeen liitteenä on vuoden 2016 jäsenkortti. Jos maksusi ei ole kirjautunut seuran tilille, liitteenä on muistutus maksun maksamisesta.

Jäsenmaksu on tärkeä tuki nuorisotoimintaan ja oikeuttaa luistelemaan Oulunkylän tekojäärädällä. Jäsenenä saat myös mm. 15% alennusta Intersport Puhoksen normaalihinnoista.

Seuran jäsentiedote muuttuu sähköiseksi. Ilmoita sähköpostiosoitteesi osoitteeseen [jaana.rahnasto@kolumbus.fi](mailto:jaana.rahnasto@kolumbus.fi) tai seuran sivuilla olevalla sähköisellä jäsentietolomakkeella.

### SM-LUISTELUT OULUNKYLÄSSÄ

Suomen pikaluisteluparhaimisto kokoontuu Oulunkylään 22.-24.1.2016 sprinttereiden SM-kisoihin. Tervetuloa seuraamaan kisoja. Ne alkavat pe klo 18, la klo 15 ja su klo 12.

### KALEVAN KIERROKSEN LUISTELU 30.1.2016

Matkaluistelukauden päätapahtuma eli Kalevan Kierroksen luistelu järjestetään Oulunkylässä la 30.1.2016. Tänä vuonna tapahtumassa voi käyttää myös transpondereita, jolloin saa itselleen luistelun väliajat. Tarkemmat ohjeet tulevat tapahtuman sivuille.

## KURSSEJA JA VALMENNUSTA

Luistinkiitäjät järjestää koulutusta ja valmennusta kaikille ikäryhmille. Lisätietoja [www.luistinkiitajat.fi](http://www.luistinkiitajat.fi) ja Luisteluakatemia Facebook-sivuilta. Luistinkiitäjät on ollut kevästä 2012 alkaen nuorten sinettiseura.

## HOPEALUISTINFINAALI SEINÄJOELLA

Nuorimpien junioreiden kauden huipennus Hopealuistinfinaali kisataan tänä vuonna Seinäjoella 6.-7.2.2016. Luistinkiitäjät on ollut muutaman viime vuoden kisan paras seura ja tänä vuonna tavoitteena on taas saada mukaan iso joukkue.

## MIINA PELTONEN YLEISLUISTELUN SUOMEN MESTARIKSI

19-vuotias Miina Peltonen otti ensimmäisen aikuisten Suomen mestaruutensa voittamalla joulukuussa yleisluistelun Suomen mestaruuden Oulunkylässä. Miina oli syksyllä kuusi viikkoa Kanadassa harjoittelemassa. Naisissa Anni Käsnänen otti pronssia ja miehissä Tuomas Rahnasto hopeaa. Tuomas luisteli junioreiden SE-pisteet.



Miina Peltonen voitti yleisluistelijoiden Suomen mestaruuden

## LUISTELUAKATEMIA ALOITTANUT VAUHDILLA

Luistinkiitäjien ja HTL:n yhteisen Luisteluakatemia koulutuksissa on ollut alkutalven aikana jo 60 uutta aikuista ja lasta. Kiitos kaikille ja tervetuloa mukaan myös jatkossa.

- Lasten luistelukoulu jatkuu koko talven, ja uusia lapsia otetaan mukaan jatkuvasti,
- Matkaluistelun tekniikkakurssi järjestettiin joulutammikuussa,
- Luistelutekniikan tehoviikonloppu järjestettiin 15.-17.1.2016
- Valmennusryhmiä on alle 10-vuotiaista aikuisten arvokisatasoon

Talven jälkeen toiminta jatkuu rullaluistelussa ja short track –luistelussa.

## NUORTEN TALVIOLYMPIALAISET

Lillehammer järjestää helmikuussa 2016 nuorten toiset talviolympialaiset. Ensimmäiset järjesti Innsbruck neljä vuotta sitten. Luistinkiitäjien 17-vuotias Samuli Suomalainen on vahva ehdokas Suomen joukkueeseen.



## TUOMAS RAHNASTO MIESTEN EM-KISOISSA

19-vuotias Tuomas Rahnasto teki ensiesiintymisensä aikuisten yleisluistelun EM-kisoissa Minskissä 9.-10.1.2016. Tuloksena oli 20. sija. Tuomas luisteli marraskuun lopussa junioreiden maailmancupissa 3000 metrillä neljänneksi.



## JUNIOREIDEN MM-KISAT KIINASSA

Suomen joukkueeseen on valittu Tuomas Rahnasto, Antero Eskola ja Samuli Suomalainen, sekä valmentaja Jason Andberg.