

<p>10.4.</p> <p>2. pääsiäispäivä</p> <p>LEPO</p>	<p>11.4.</p> <p>Laajasuon liikuntapuisto, Haaga</p> <p>Lajiharjoitus: tekniikka/toiminnallinen</p> <p>17:30-18:30 pikkurata</p> <p>18:30-20:00 iso rata</p>	<p>12.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta</u> 1-2h (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>13.4.</p> <p>Pirkkolan urheilupuisto</p> <p>Lajiharjoitus: räjähtävyys/voima</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>	<p>14.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta</u> 1-2h (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>15.4.</p> <p>LEPO</p>	<p>16.4.</p> <p>Malminkartanon portaat</p> <p>Kestävyys</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>
<p>17.4.</p> <p>LEPO</p>	<p>18.4.</p> <p>Laajasuon liikuntapuisto, Haaga</p> <p>Lajiharjoitus: tekniikka/toiminnallinen</p> <p>17:30-18:30 pikkurata</p> <p>18:30-20:00 iso rata</p>	<p>19.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta</u> 1-2h (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>20.4.</p> <p>Pirkkolan urheilupuisto</p> <p>Lajiharjoitus: räjähtävyys/voima</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>	<p>21.4.</p> <p>LEPO</p>	<p>22.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta</u> 1-2h (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>23.4.</p> <p>Malminkartanon portaat</p> <p>Kestävyys</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>

<p>24.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta 1-2h</u> (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>25.4.</p> <p>Laajasuon liikuntapuisto, Haaga</p> <p>Lajiharjoitus: tekniikka/toiminnallinen</p> <p>17:30-18:30 pikkurata</p> <p>18:30-20:00 iso rata</p>	<p>26.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta 1-2h</u> (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>27.4.</p> <p>Pirkkolan urheilupuisto</p> <p>Lajiharjoitus: räjähtävyys/voima</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>	<p>28.4.</p> <p>LEPO</p>	<p>29.4.</p> <p>Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta 1-2h</u> (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>30.4.</p> <p>Vappuaatto</p>
<p>1.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>Vappu</p>	<p>2.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>(RULLALUISTELU?) Laajasuon liikuntapuisto, Haaga</p> <p>Lajiharjoitus: tekniikka/toiminnallinen</p> <p>17:30-18:30 pikkurata</p> <p>18:30-20:00 iso rata</p>	<p>3.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>(RULLALUISTELU?) Iso rata: <u>Omatoiminen kevyt liikunta 1-2h</u> (pyörä, juoksu, pihapelit/leikit yms.)</p>	<p>4.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>Pirkkolan urheilupuisto</p> <p>Lajiharjoitus: räjähtävyys/voima</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>	<p>5.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>(RULLALUISTELU?)</p>	<p>6.5.</p>	<p>7.5. KEVYT VIIKKO</p> <p>Malminkartanon portaat</p> <p>Kestävyys</p> <p>17:30-19:00 iso rata</p>