

Helsinki City Running Day 18.5.2019

HCR lähdöt klo 11:30 -12:10, HCM ja Maratonviesti lähtö klo 15:00. Em. Lähtö Paavo Nurmen patsaan vierestä.
City 5km lähtö 15.15 Ruoholahden torilta. Viimeiset juoksijat maalissa 21:15 Telia 5G Arenalla

Tavoitteena 15 000 juoksijaa.

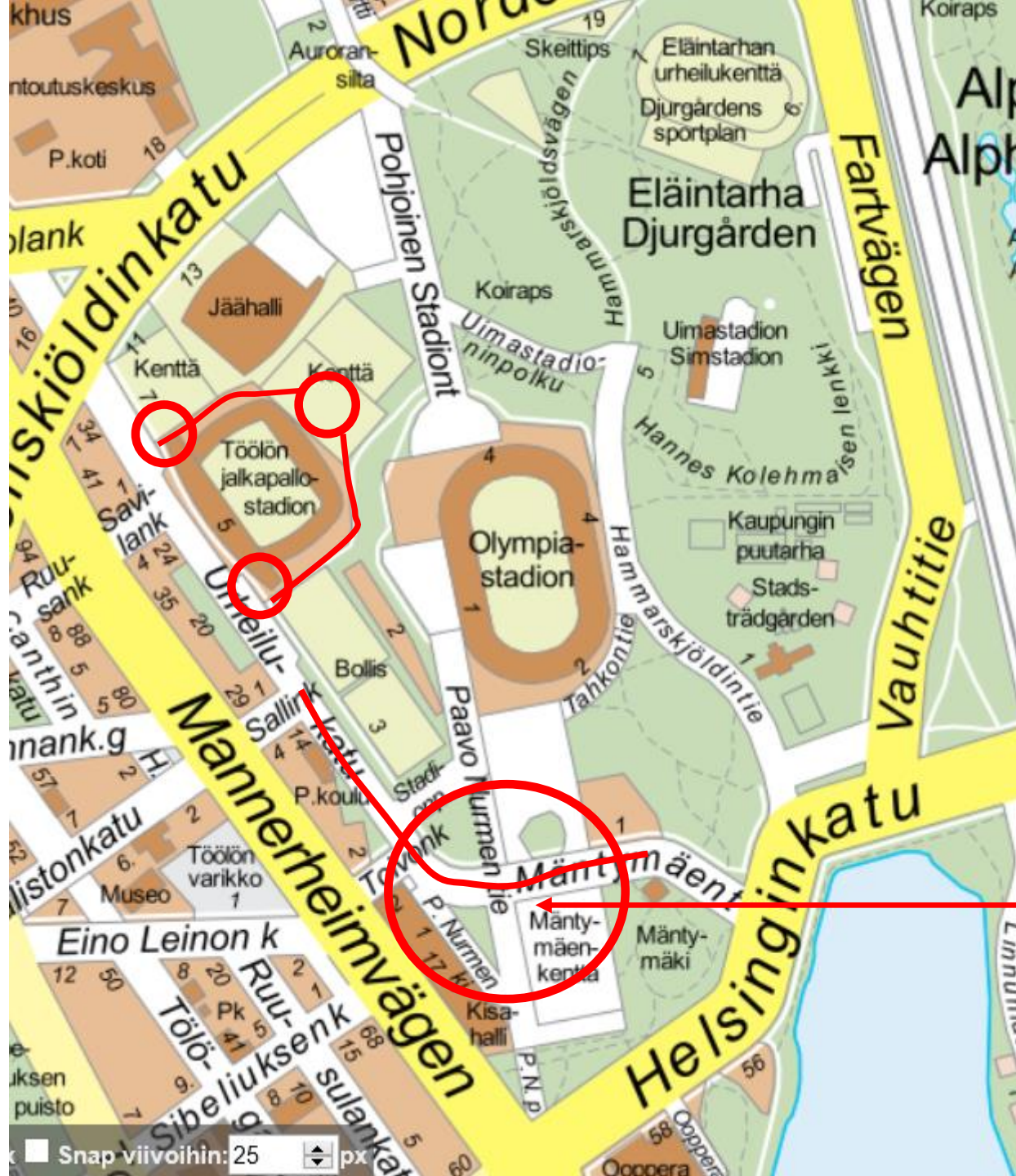
Keskeiset toimintapaikat:

Kisahalli = Kisatoimisto +Expo, avoinna yleisölle pe 17.5. klo 9:00–20:00 , la 19.5. klo 8:00–14:00
(rakennus to 16.8. klo 06:00-22.00). Purku la 18.5. klo 14:00 alkaen.

Uimastadion: Peseytymispaikkana

Telia 5G Areena: Maalialue juoksijoille, ensimmäiset maalissa klo 12:40 (HCR) , viimeiset 21:15 (HCM). Kentällä maali, ajanotto, kuulutus, ensiapu, levähdysalue ja huolto. Rakennus alkaa to 16.5 08:00 , purku la 18.5. klo 21:15.
Yleisölle vapaa pääsy katsomoihin, ei itäkatsomo. Infopiste pääaulassa la 15:00 -21:30.

Bollis 6: Varustesäilytys, juoksijat jättävät varustekassit la 18.5. klo 9:00 alkaen ja siirtyvät Mäntymäentielle lähtöön.
Tälle kentälle vain osallistujat. Maaliintulon jälkeen siirtyvät tälle kentälle. Itäkatsomon alla Arvotavarasäilytys, naisten ja miesten vaatteiden vaihto.



Siivousalueet: 
Lähtöalue : siivous la
18.5. klo 15:00 alkaen.

Telia Areenan ympäristö
klo 21:15 alkaen.

Lähtöalue

Reitin siivous:

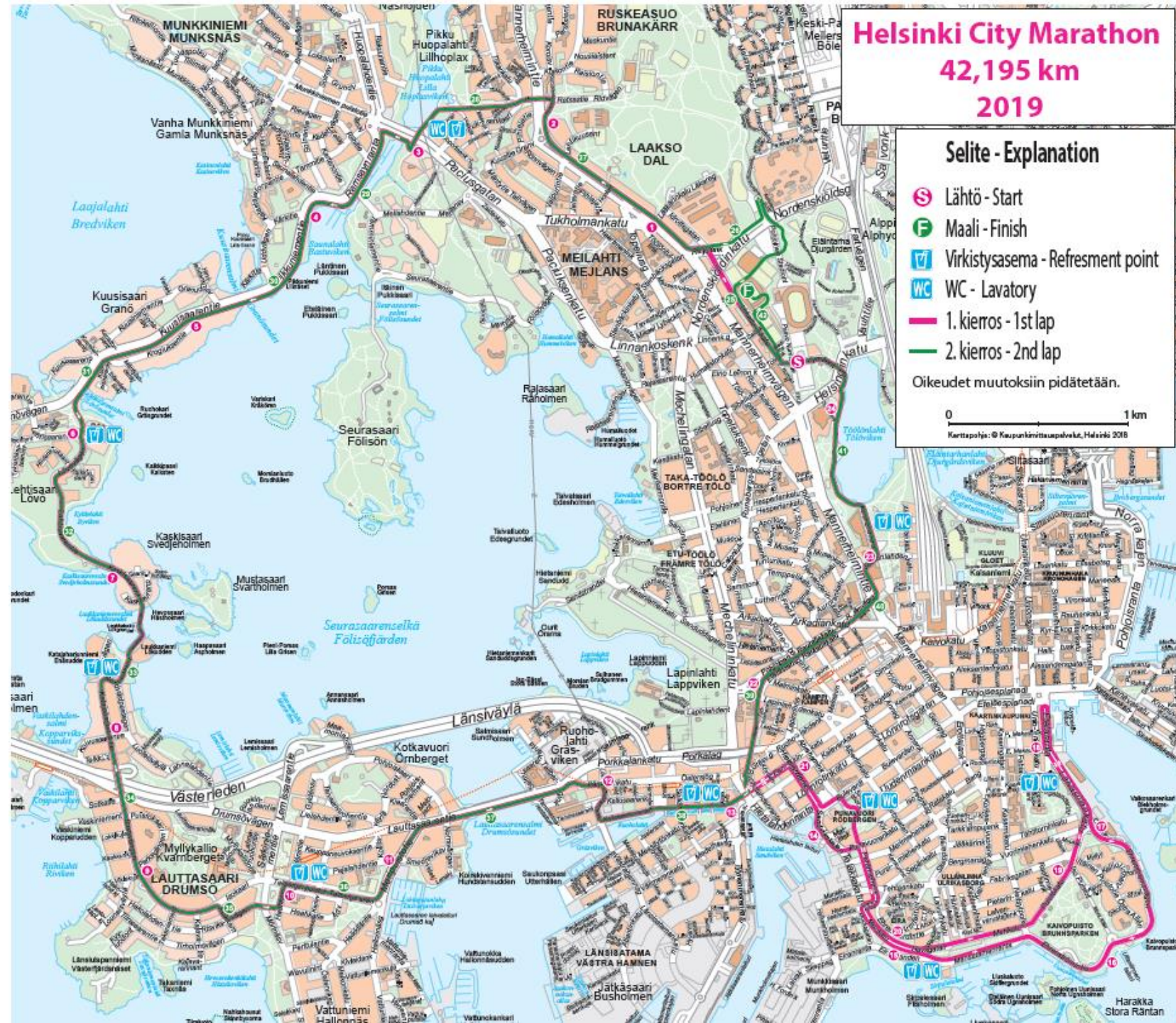
2 + 2 pyöräilijää

Ajojärjestys: km 13-21 (pinkki reitin osa) , viimeinen juoksija 13 km kohdalla n. klo 17:30, jolloin voi aloittaa siivouksen.

Loppureitti: Alkaen Telia Areenan edestä (25 km) n. klo 18:45.

Tästä viimeisen perässä siivous, satunnaiset mukit ja geelipussit.

Tärkeitä alueita: kilometrit 4-5 (Lehtisaari, Kuusisaari ja Kaskisaari ja kilometrit 6-11 (Lauttasaari)



Puolimaratonin eriävä reitti maratonilta
Pikku Huopalahdessa sekä 2 kilometriä
ennen maalia.

=> siivottava alue

