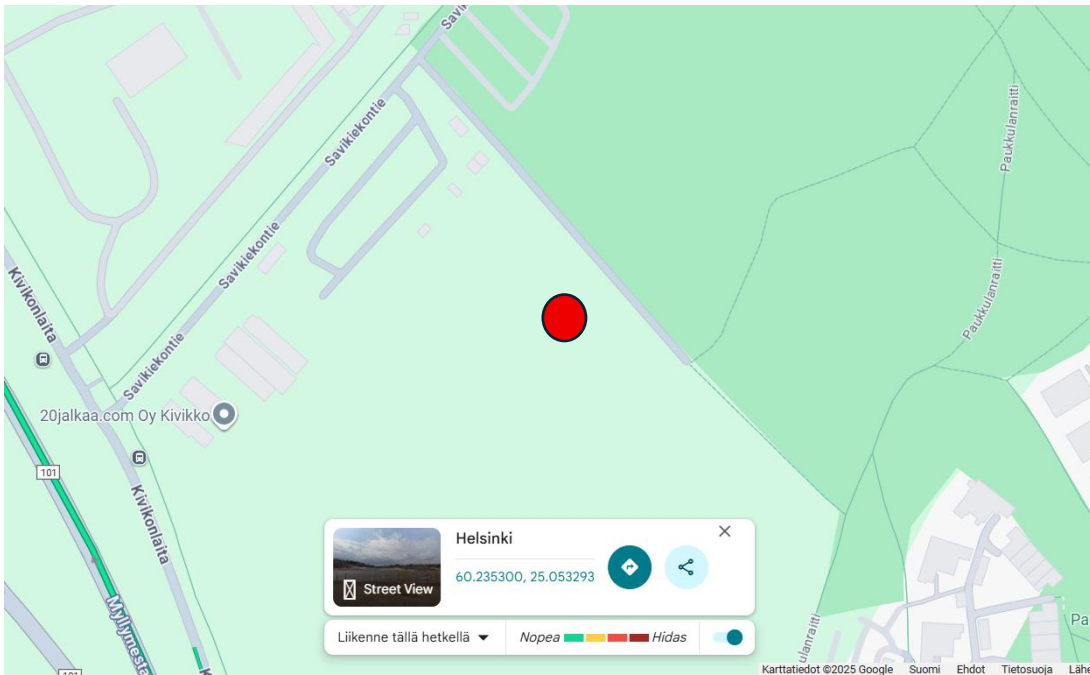


## Ohjeita rullaluistelun rata-SM-kilpailuun ja juniorikansallisiin 9.8.2026 Helsingin Kivikossa

### Radan sijainti



### Numerolaput

Luistelijalle jaetaan riittävä määrä hakaneuloja ja kaksi numerolappua, jotka kiinnitetään reisien ulkosyrjälle hakaneuloilla sekä kypärän päälle vedettävä numerohuppu. Huom: sekä reisinumerot että kypärähuppu on palautettava kilpailun jälkeen.

### 200 m

200 metriä luistellaan aika-ajona yksi luistelija kerrallaan. Lähtö tapahtuu paikaltaan. Luistelijan toisen luistimen tulee olla lähtöviivan ruudukon sisällä. Lähettäjä antaa luistelijalle luvan lähteä. Luvan saatuaan luistelijalla on 15 sekuntia aikaa suorittaa lähtö omaan tahtiin. Ajanotto käynnistyy luistelijan lähtiessä liikkeelle.

### Pistekisa

Pistekisassa käytetään reisinumeroita molemmissa reisissä luistelijoiden tunnistamisen helpottamiseksi sekä käsinauhoja eri sarjaan kuuluvat niissä lähdöissä, joissa luistelee useampaan eri sarjaan kuuluvia luistelijaita.

Pistekisa luistellaan yhteislähdöllä. Lähtöpaikat määräytyvät aika-ajon tulosten perusteella. Luistelijat asettuvat määrätyille paikoille lähtöviivalle siten, että toinen luistin on lähtöviivan takana. Lähettäjä antaa komennon "Attention". Luistelijoiden tulee ottaa lähtöasento ja olla siinä liikkumatta siihen asti, kunnes lähettäjä ampuu lähtölaukauksen. Ajanotto käynnistyy lähtölaukauksesta.

Ensimmäisestä kierroksesta ei lasketa pisteitä. Kun erän ensimmäinen luistelija lähtee ensimmäiselle pistekierrokselle, soimitaan kelloa. Tästä alkavasta kierroksesta eteenpäin jokaiselta kierrokselta ennen viimeistä kierrosta sarjan kaksi ensimmäistä luistelijaa saavat pisteitä siten, että ensimmäinen saa 2 pistettä ja toinen 1 pisteen. Viimeisen kierroksen alkaessa soimitaan kelloa. Viimeiseltä

kierrokselta pisteitä jaetaan kolmelle ensimmäiselle siten, että ensimmäinen saa 3 pistettä, toinen 2 ja kolmas 1. Jos useammalla luistelijalla on sama pistemäärä, maaliintulojärjestys ratkaisee.

Jos luisteliija tulee pääjoukon toimesta luistelluksi kierroksella kiinni, hänet poistetaan radalta. Mikäli luisteliija on ehtinyt kerryttää pisteitä, ne nollaantuvat. Luistelijan sijoitus määräytyy sen mukaan, monentenako hän oli ennen radalta poistamista.

## **Viesti**

Viestijoukkueessa on 3 luistelijaa. Joukkueessa voi olla sekä naisia että miehiä. Kaikilla joukkueen jäsenillä on oltava samanlaiset luisteluasut. Yhtenäiseksi luisteluasuksi voidaan hyväksyä myös esimerkiksi samanväriset t-paidat tai huomioliivit.

Viestin pituus on 3000 m. Jokainen joukkue saa itse päättää kuinka monen kierroksen jälkeen vaihtaa luistelijaa. Viimeinen vaihtomahdollisuus on ennen viimeisen kierroksen alkua. Jokaisen joukkueen jäsenen on luisteltava viestin aikana vähintään yksi kierros.

Vaihto tapahtuu merkatun alueen sisällä siten, että vaihtoon saapuva luisteliija työntää käsillään lähtevää luistelijaa lantiosta. Vaihtoalue alkaa kurvin keskeltä ja päättyy suoran loppuun.

Vaihdon täytyy aina tapahtua kokonaisuudessaan vaihtoalueella. Muussa tapauksessa joukkue hylätään. Luisteliija on saapunut vaihtoalueelle, kun viimeisen luistimen viimeinen osa on ylittänyt vaihtoalueen ensimmäisen viivan. Luisteliija on poistunut vaihtoalueelta, kun luistelijan etumaisen luistimen ensimmäinen kohta on ylittänyt vaihtoalueen päättymistä osoittavan viivan.

Joukkueiden luistelijat eivät saa poistua radalta kilpailun aikana, vaan heidän on pysyteltävä radan keskellä. Päätuomari ohjeistaa kilpailun alussa, miten ja mitä reittiä luisteliija poistuu radalta vaihdon jälkeen.

Viimeisen kierroksen aikana muut kuin joukkueen viimeinen luisteliija eivät saa mennä vaihtoalueelle ennen kuin viimeinen luisteliija on ylittänyt maaliviivan. Jos menee, niin joukkue hylätään.

Jos jokin joukkue tulee luistelluksi kierroksella kiinni, joukkueen suoritus päättyy tähän.

Viestissä luistellaan ensin kaksi alkuerää. Kummankin alkuerän kaksi parasta joukkuetta etenevät finaaliin. Viestissä ei oteta aikaa, vaan maaliintulojärjestys ratkaisee.