

KUN ON HÄTÄ, APUA ON SAATAVILLA.

Koronavirus on vaikuttanut syvästi meidän kaikkien arkeen. Lyhyessä ajassa on tapahtunut valtavia muutoksia, joihin emme ole voineet ennalta varautua. Monella etenkin oma taloudellinen tilanne on kokenut kovia.

Olemme kuitenkin myös onnekkaita, sillä monet yhteiskuntamme toimijat voivat ja haluavat auttaa. Tässä täysin uudessa tilanteessa emme välttämättä kuitenkaan tiedä, mistä apua olisi saatavissa. Siksi halusimme ammattiosastona koota listauksen muutamista toimijoista, joiden puoleen voi kääntyä.

Ruoka-apu

- Ruoka-apu.fi
 - Sivulta löydät ajantasaiset tiedot ruoka-apatapahtumista ja yhteisöllisistä ruokailuista (yhteisölliset ruokailut toistaiseksi peruttu) valitsemallasi alueella. Voit hakea alueittain tulevia tapahtumia ja löytää kätevästi lähimmän ruoka-avun.
 - Sivuston tapahtumien ilmoittajia ovat rekisteröityneet toimijat, kuten yhdistykset, seurakunnat ja kunnalliset toimijat. Kunkin tapahtuman tarkemmat tiedot sekä yhteyshenkilöt löydät tapahtumailmoituksesta.
- Leipää ja sirkushuveja -sivusto
 - Sivusto tarjoaa vinkkejä ja linkkejä pienellä rahalla elämiseen ja vähemmän kuluttavaan elämäntapaan.
 - Sivulla myös listaus ruokaapupaikoista
 - www.leipaajasirkushuveja.com/2019/02/25/ruoanjakelu/
- Yhteinen pöytä -hävikkiruokajärjestelmä Vantaalla.
 - www.yhteinenpoyta.fi/
 - Yhteisen pöydän ruoka-apunumero 839 50450 on avoinna arkipäivisin kello 9–12.
 - Yhteistä pöytää rakentavat Vantaan seurakunnat, Vantaan kaupunki ja monet muut toimijat.
 - Verkostoon kuuluu tällä hetkellä mm. noin 23 ruoka-apua jakavaa yhdistystä, n. 20 Vantaan kaupungin pistettä, 7 luterilaista seurakuntaa ja muita kirkkokuntia.
 - www.yhteinenpoyta.fi/verkosto/
 - Yhteinen pöytä toimittaa hätäapua kotiovelle, jos olet riskiryhmässä tai muutoin haastavassa elämäntilanteessa, et pääse poistumaan kotoasi ja sinulla on taloudellisia vaikeuksia. Maanantaista 23.3. eteenpäin ne vantaalaiset, joilla on ruoasta akuuttia puutetta, voivat soittaa Ruoka-apunumeroon 09 839 50450 arkipäivisin klo 9-12.
 - Hävikkiterminaali palvelee arkisin klo 8:00 – 14:00. Noudoista ja lahjoituksista on hyvä sopia etukäteen.
 - Asiakaspalvelu: 043 826 6758
 - Hosantie 2, ovi 5, Koivukylä
- Apua voit myös kysellä esimerkiksi seuraavista paikoista:
 - Työttömien keskusjärjestö
 - Työttömien Keskusjärjestö on asiantunteva, aktiivinen ja ajassa kiinni oleva työttömien edunvalvontajärjestö, joka haluaa parantaa työttömien toimeentuloa sekä edistää heidän fyysistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
 - www.tyottomat.fi/hankkeet/eun-ruoka-apu/
 - Operaatio ruokakassi
 - Operaatio Ruokakassi (OR) on toimii keskusorganisaationa ruokaa jakaville jäsenjärjestöilleen. Operaatio Ruokakassin tehtävänä on keskitetysti hankkia ja toimittaa ruokaa, hygieniatuotteita ja vaatteita jaettavaksi yhdistyksen kanssa yhteistyössä toimivien seurakuntien kautta vähävaraisille ihmisille.
 - www.operaatioruokakassi.com/auttamistyo/ruoka-apu/
- Uutisia ruoka-apuun liittyen saa kätevästi esimerkiksi YLEn sivuilta
 - www.yle.fi/uutiset/18-30118

Seurakunnat

Seurakunnat tarjoavat monipuolisesti kaikenlaista apua sitä tarvitseville. Alle poimittu muutamia ruoka-apu paikkoja

- Helsinki
 - Helsingin seurakunnat jakavat toistaiseksi ruoka-apua pakkaamalla ruokatavaroita valmiiksi kasseiksi.
 - Kasseja on jaossa arkisin ma-pe alkaen klo 13 niin pitkään kuin niitä kunakin päivänä riittää:
 - Matteuksenkirkon Varustamo, Turunlinnantie 3, Itäkeskus (Huom! Matteuksenkirkon jaossa on eniten kävijöitä, joten kannattaa hakeutua mahdollisuuksien mukaan muihin jakopaikkoihin.)
 - Malmin Varustamo, Pekanraitti 16
 - Hermannin diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73
 - Kontula: Leikkipuisto Kiikku, Kiikku 6
 - Sekä seuraavissa paikoissa samoin klo 14 niin pitkään kuin niitä kunakin päivänä riittää:
 - maanantaisin Malminkartanon Toimintakeskus Jennyssä, Beckerintie 9
 - tiistaisin Pitäjänmäen kirkolla, Turkismiehenkuja 4
 - keskiviikkoisin Munkkivuoren kirkolla, Raumantie 3
 - torstaisin Huopalahden kirkolla, Vespertie 12
 - torstaisin Huom! Klo 16.30 Andreaskyrkan, Korkeavuorenkatu 22 A
 - www.helsinginseurakunnat.fi/uutiset/seurakuntienruoka-apujatkuuruokakassejajaossaeripuolillahelsinki
- Vantaa
 - Vantaan seurakunnat ottavat vastaan avunpyyntöjä arkisin kello 10–13 puhelimitse numeroissa 09 830 6677 ja 050 353 4677 sekä chat-kanavalla seurakunnan nettisivuilla.
 - Seurakunnat kokoavat itse Yhteisestä pöydästä saatavan ruoat kasseihin. Ruoka jaetaan vapaaehtoisten voimin.
 - www.vantaanseurakunnat.fi/apujatukea
- Espoo
 - Elintarvikejakelu ma,ke ja pe Espoonlahden kirkolla.
 - Vuoronumerot jaetaan saapumisjärjestyksessä noin klo 8.30.
 - Jaettavat elintarvikkeet ovat vähentyneet ja jakelu on tarkoitettu vain espoonlahden seurakunnan alueella asuville.
 - Jakelussa voi käydä vain kerran viikossa.
 - www.espoonseurakunnat.fi/espoonlahden-seurakunta/apua-ja-tukea/elintarvikejakelu-ja-ruokailut

Perheet ja lapset

- lapsenoikeudet.fi-sivusto - tukea lapsille ja lapsiperheille korona-aikaan.
 - Sivustolle on koottu linkkejä ja neuvoja moneen tilanteeseen.
 - www.lapsenoikeudet.fi/korona/

Vaate-apua

- [Sujuvampi arki](http://sujuvampiarki.fi) -sivusto
 - Sivustolle on koottu käyttetyjen vaatteiden ja muiden tarvikkeiden lahjoituskohteet Helsingissä
 - www.sujuvampiarki.fi/vaatteiden-ja-tavaroiden-lahjoitus-helsingissa/

Apua vuokranmaksuun

- [Vuokralaiset.fi](http://vuokralaiset.fi)-sivusto
 - Vuokralaiset VKL ry on valtakunnallinen vuokralaisten ja asumisoikeusasukkaiden edunvalvoja ja neuvonantaja.
 - Sivustolla on paljon neuvoja vuokra-asioihin.
 - www.vuokralaiset.fi
- YLE:n artikkeli "Miten selvitä vuokrasta tai asuntolainasta, kun korona kaataa oman talouden?"
 - www.yle.fi/uutiset/3-11265135

Sosiaalinen luotto

- Mikäli tarvitset edullista lainaa välttämättömiin menoihin tai laskujen ja velkojen maksuun, apu voi löytyä sosiaalisesta luotosta.
- Sitä tarjotaan noin kolmessakymmenessä kunnassa eri puolilla Suomea.
 - www.takuusaatio.fi/hae-apua/talous-ja-velkaongelmat/sosiaalinen-luotto