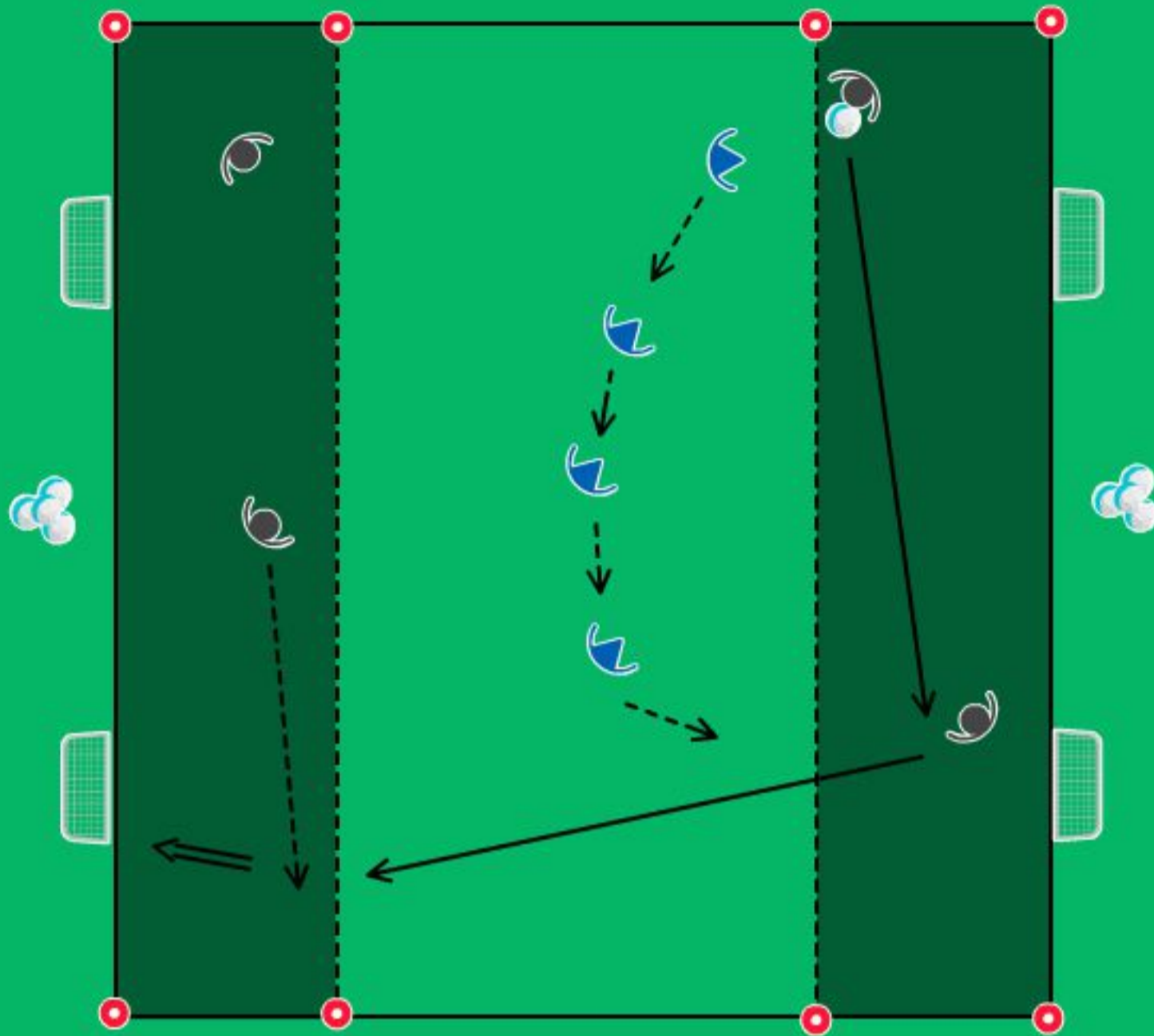




HARJOITE 4v4 neljään maaliin



TEEMA

Peittäminen, linjassa työskentely

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

4v4 peli neljään maaliin, jossa hyökkäävän joukkueen tavoitteena pystyä pelaamaan pallon keskikaistan läpi toiselle puolelle, josta saa tehdä maalin. Puolustavan joukkueen tehtävänä pyrkiä peittämään syöttö keskikaistan läpi. Puolustava joukkue saa prässätä maalintekoaalueelle vasta, kun pallo pelataan sinne. Ennen kuin hyökkäävä joukkue saa tehdä maalin, on pallo pelattava vähintään kerran keskikaistan läpi.

LAATUTEKIJÄT

TEKNINEN

Vartalon asento, vastustajan ohjaus haluttuun suuntaan omalla liikkeellä

TAKTINEN

Linjassa työskentely, peittäminen, vaarallisen pelaajan tunnistaminen. Mikä alue on tärkein puolustaa?

FYYSINEN

Kehon asento, vastustajan ohjaaminen, liikesuunta

HENKINEN

Yhteistyö ja kommunikointi

AVAINKYSYMYKSET

Miksi vastustaja pääsi maalintekotilanteeseen? Kuka on vaarallisin pelaaja? Milloin on oikea aika irrota linjasta? Mitä tapahtuu, kun yksi irtoaa linjasta?