



TEEMA

Lyhyet syötöt ja 1. kosketus

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Alueen koko 8-12m x 8-12m

Pelataan pallonhallintapeli 4 v 2. Pallon menetyksen jälkeen pallon menettänyt pelaaja tai heikon syötön antanut pelaaja puolustajaksi. Paljon palloja alueen lähelle, jotta saadaan nopeasti uusi pallo peliin tarvittaessa.

Variointi: 4 v 1, 5 v 2, 6 v 2 muuta aluetta pienemmäksi, kosketusrajoitukset



AVAINKYSYMYKSET

Kummalle jalalle syötät?

Mitä, miten ja milloin havainnoit pallollisena, pallottomana ja palloa vastaanottavana pelaajana?

Miten, milloin ja minne annat tuen?

Kuinka monta syöttövaihtoehtoa pallollisella on nyt?

Mitä syöttövaihtoehtoja tavoittelet ensisijaisesti?