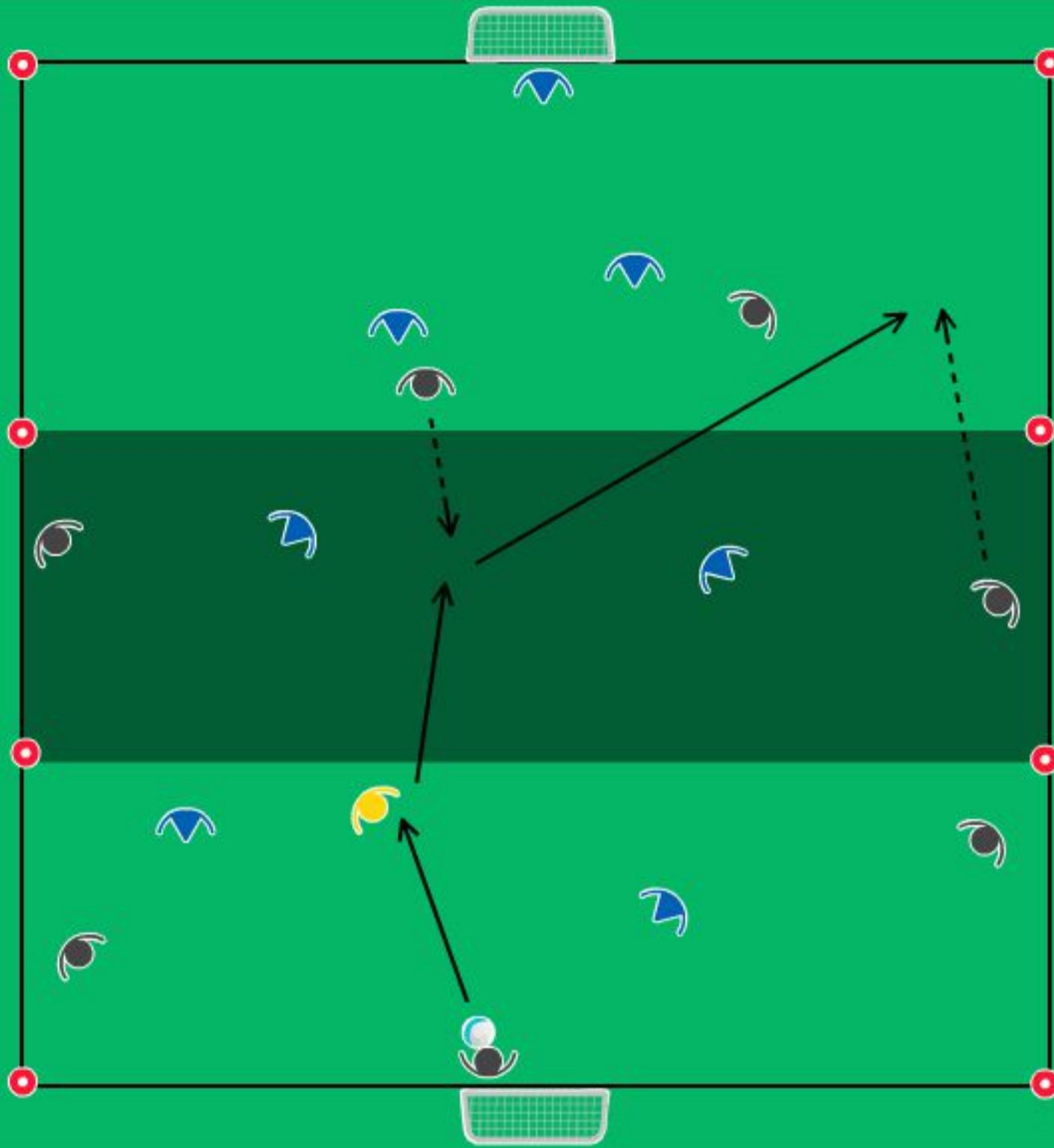




## HARJOITE 6v6+1 kolmella alueella



### TEEMA

Havainnointi ja eteneminen

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

6v6+1 peli, jossa molemmat joukkueet muodossa 2-2-2. Jokeri liikkuu alimmalle kolmannekselle pelinavauksessa. Puolustajat pysyvät omilla alueillaan, yksi hyökkääjä saa luoda ylivoiman keskialueelle.

#### TEKNINEN

Peliasento, syötön laatutekijät

#### LAATUTEKIJÄT

Havainnointi, vartalon asento, diagonaalinen tarjoaminen, milloin oikea aika edetä?

#### TAKTINEN

#### FYYSINEN

Kaksinkamppailupelaaminen, liikesuunta ja nopeus

#### HENKINEN

Kommunikointi, suoritusteho

#### AVAINKYSYMYKSET

Miten luot ylivoiman? Milloin voimme edetä? Miten luomme tilaa edetä?