



### TEEMA

Havainnointi

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Kolmen pelaajan pallonhallintapeli ilman vastustajaa neliössä, joka jaettu neljään pienempään neliöön. Molemmilla joukkueilla pallo jota joukkue liikuttaa oman joukkueensa kesken. Syötön jälkeen syöttäjän on löydettävä neliö, jossa ei ole vielä oman joukkueen pelaajaa, ja liikuttava sinne.

Progressiona pallottoman pelaajan on tehtävä liike neliöön, jossai ei ole vielä pelaajaa, ja syöttö on pelattava tyhjäan tilaan liikkeen tekeväälle pelaajalle.

### LAATUTEKIJÄT

#### TEKNINEN

Peliasento, syöttämisen laatutekijät, ensimmäinen kosketus.

#### TAKTINEN

Peliasennon avaaminen, tilan tyhjentäminen ja täyttäminen, havainnointi

#### FYYSINEN

Liikesuunta, kehon asento, askelfrekvenssi

#### HENKINEN

Keskittyminen harjoitteeseen, havainnointi, tiedon jaottelu

### AVAINKYSYMYKSET

Oletko peliäedistävässä asennossa? Mitä havainnoit? Missä on tyhjä tila?