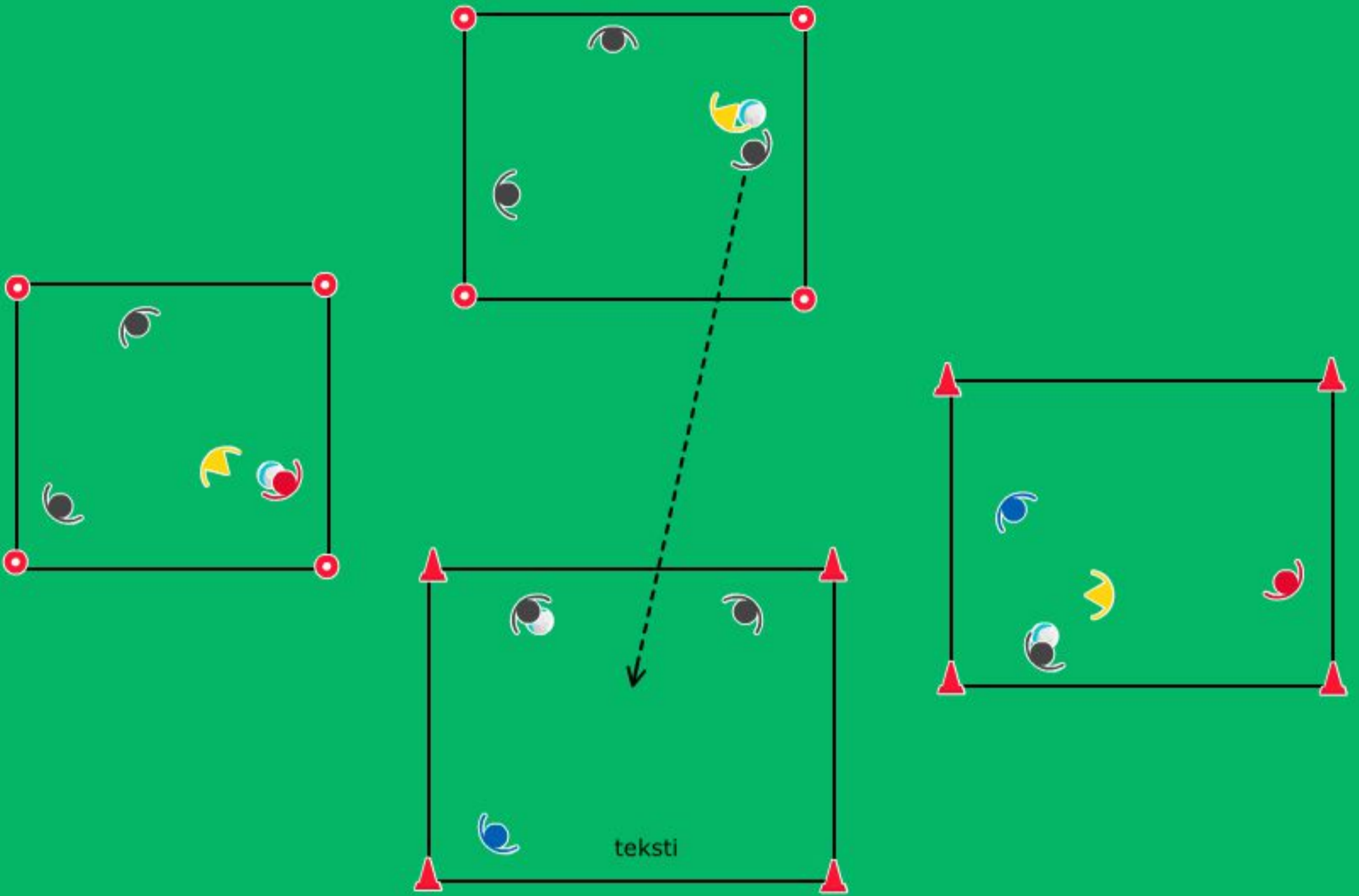




HARJOITE Rondo variaatolla



TEEMA

Rondo

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Neljä rondo, joissa kolmessa 3v1 tilanne ja yhdessä 3v0 tilanne. Kun joku riistävästä pelaajista saa riiston, on pallon menettäneen pelaajan löydettävä se neliö, jossa ei vielä ole riistävästä pelaajaa, ja liikuttava välittömästi sinne.

Progressiona liikkuminen neliöstä toiseen lämmittelyliikkeillä. Myös pelaajamäärää voi lisätä.

