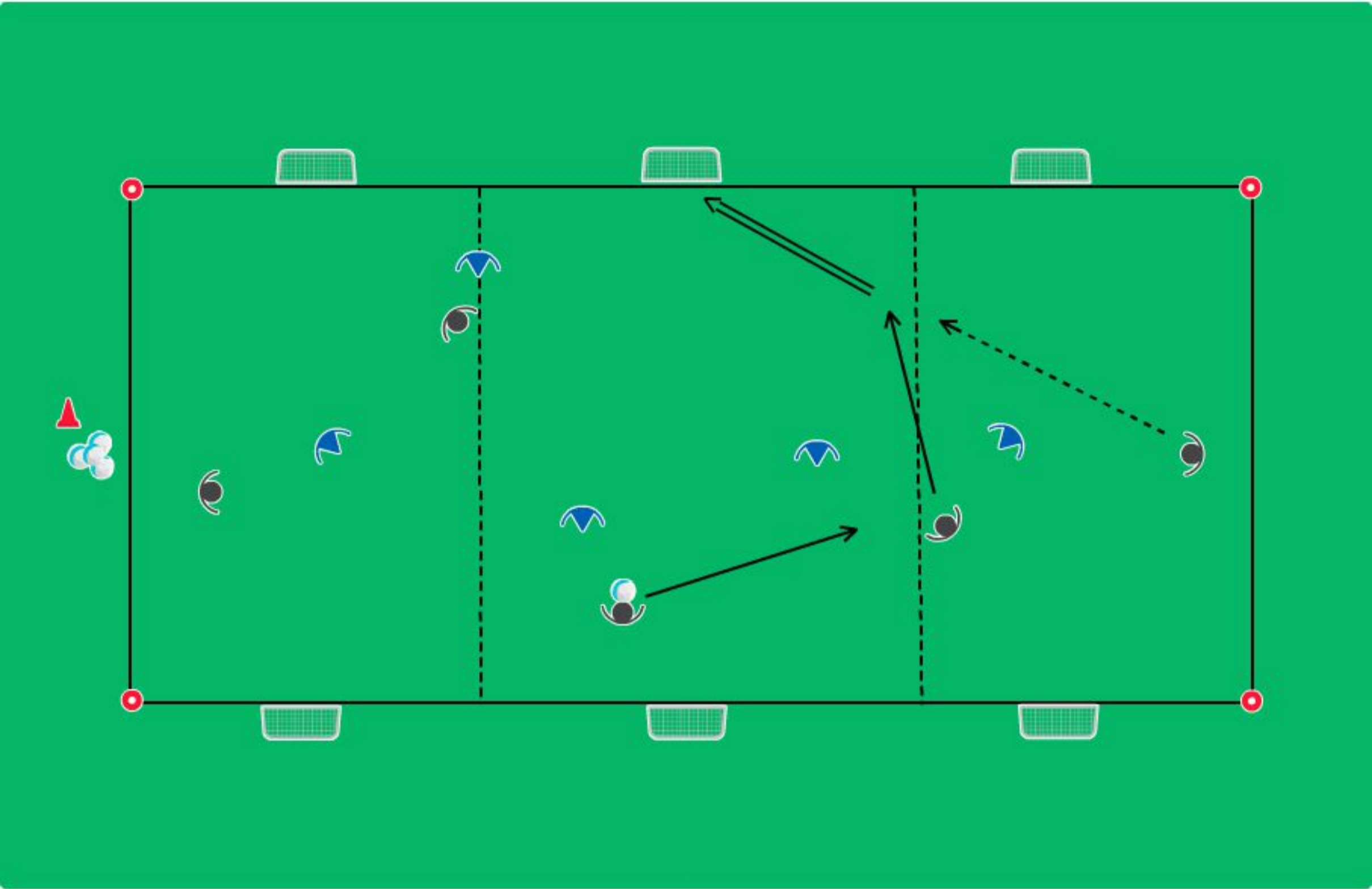




HARJOITE 5v5 kolmeen maaliin



TEEMA

Kaistojen hyödyntäminen

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

5v5 peli kolmeen maaliin, jossa joukkueet pyrkivät tekemään maaleja kolmeen pieneen maaliin. Maalin tehnyt joukkue jatkaa peliä. Valmentaja voi haluamallaan tavalla määrittellä erilaisia pisteytyksiä eri kaistojen maaleille, esimerkiksi laidoilta 1 piste ja keskeltä 2 pistettä.

Alueen koko ja pelaajamäärä varioitavissa.

LAATUTEKIJÄT

TEKNINEN

Vartioinnista irtaantuminen, syöttämisen laatutekijät, kuljettaminen

TAKTINEN

Tilan tekeminen ja täyttäminen, ylivoiman luominen, leveyden ja kaistojen hyödyntäminen

FYYSINEN

Nopeuskestävyys

HENKINEN

Suurita 100% teholla, tunnista tilanne

AVAINKYSYMYKSET

Missä on tilaa? Mistä voimme edetä? Miksi emme pääse maalintekotilanteeseen?