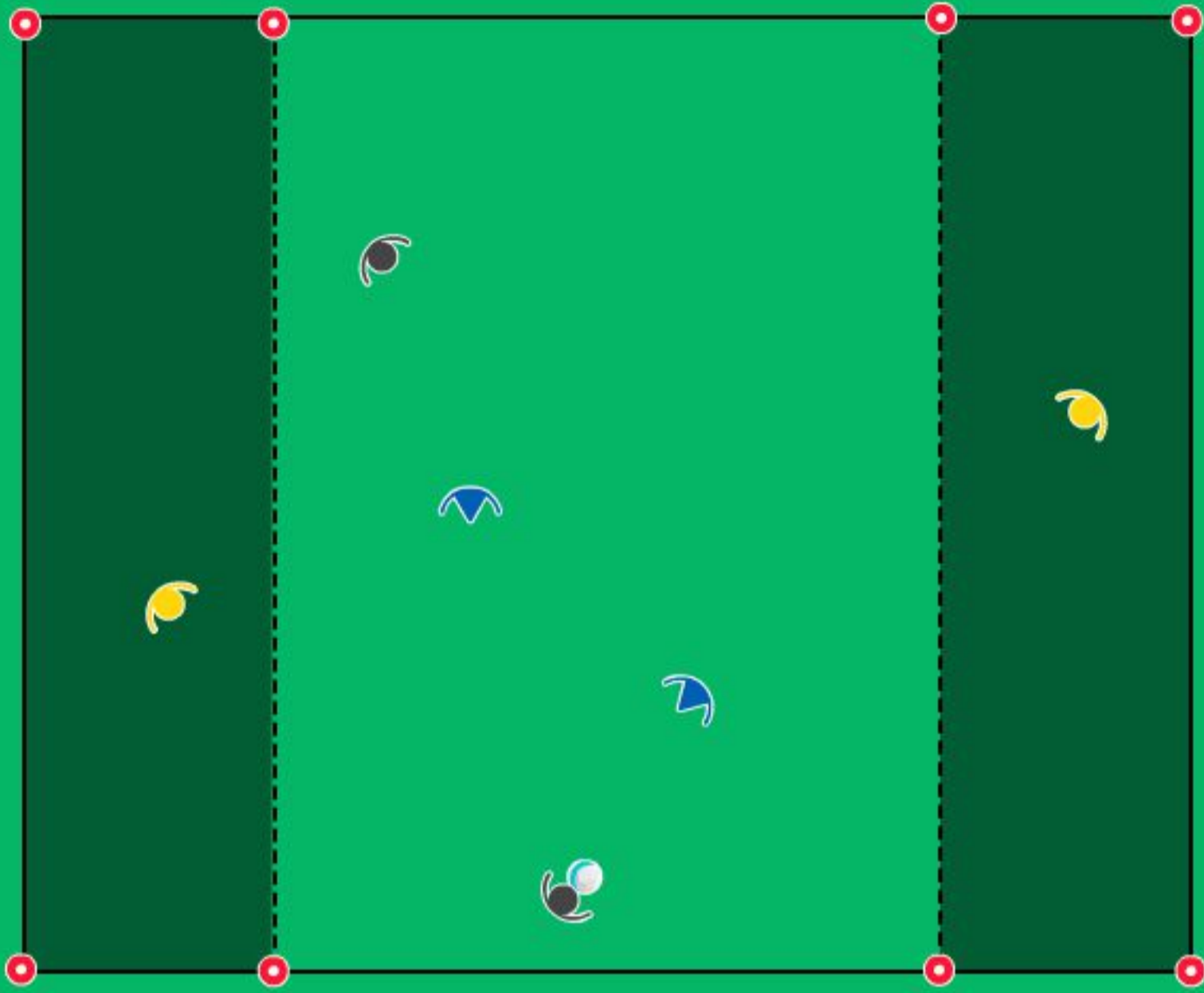




## HARJOITE 2v2+2 viivapeli



### TEEMA

Pallottoman vartiointi, kontrollointi

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

2v2+2 viivapeli, jossa hyökkäävän joukkueen tavoitteena tehdä maali kuljettamalla pallo päädyistä yli. Ennen maalintekoa pallon on käytävä kaksi kertaa laitakaistoilla.

Alueen koko 20x14m.

#### TEKNINEN

Vartiointi, vastustajan ohjaaminen, kropan käyttö

#### LAATUTEKIJÄT

#### TAKTINEN

Tunnista vaarallisin vastustaja, minne vastustaja halutaan ohjata?

#### FYYSINEN

Kaksinkamppailupelaaminen, liikesuunta ja intensiteetti

#### HENKINEN

Pelitalanteen tunnistaminen ja toiminta, suoritusteho

### AVAINKYSYMYKSET

Miksi vastustaja pääsi maalintekotilanteeseen? Mihin et saa päästää vastustajaa? Mitkä kaksi asiaa sinun on nähtävä?