

GRASSROOTS
-TOIMINTA

JALKAPALLOA JOKAISELLE

PELINOHJAAJAKOULUTUS





Valioerotuomari

Liiton erotuomaritoiminta

Piirin erotuomaritoiminta

Erotuomarikokelas

Pelinohjaaja

Pelinohjaaja toimii alle 12 –vuotiaiden tyttöjen ja poikien otteluissa.



PELINOHJAAJA

OHJAA

OPASTAA

KANNUSTAA

KASVATTA

Missä tilanteissa kentällä voit edellisiä asioita toteuttaa?



PELINOHJAAJA

OHJAA

reiluun peliin reagoimalla reilun pelin ja sääntöjen vastaiseen käyttäytymiseen.

OPASTAA

oikeisiin suorituksiin antamalla mahdollisuuden uuteen yritykseen.

KANNUSTAA

yrittämään ja rohkaisee pelaajia myös epäonnistumisen hetkellä.

KASVATTAA

esimerkillään olemalla turvallinen ja luotettava kaikille pelin osapuolille



Hyvän pelinohjaajan tunnusmerkkejä

Mitkä ovat mielestäsi hyvän pelinohjaajan tunnusmerkit?



Hyvän pelinohjaajan tunnusmerkkejä

Halu oppia (myös virheistä)

Luotettava

Sääntötuntemus

Urheilullisuus

Oikeudenmukaisuus

Kannustava



PELINOHJAAJAN ROOLI

Anna PELAAJILLE mahdollisuus näyttää TAITONSA

Anna PELAAJILLE mahdollisuus oppia ja nauttia.

Tärkein tehtävä on huolehtia pelaajien turvallisuudesta.

Miten peliohjaaja voi lisätä pelaajien turvallisuutta?



PELINOHJAAJAN VARUSTEET

Mitkä ovat pelinohjaajan varusteet ja asu?

Mitä ei saa olla?



PELINOHJAAJAN VARUSTEET

Hyvä pilli, kello, kynä ja paperia

Vihreä kortti

Urheiluvaatetus + -jalkineet, joiden värit erottuvat pelaavista joukkueista.

Ei lippalakkia tai kesällä pipoa.



Pelinohjaajan toimintaa kentällä.

Koulutus-cd

Tehtävä:



MITÄ TEHTÄVIÄ KUULUU PELINOHJAAJALLE?



Mitä tehtäviä kuuluu pelinohjaajalle

- 1) ennen ottelun alkua
- 2) ottelun aikana
- 3) ottelun jälkeen



Ennen ottelua

1. **Käy tervehtimässä valmentajat.** Voit myös käydä lyhyesti läpi säännöt ja ohjeet
 - 1.1 Vaihdot samalta puolelta
 - 1.2 Ensin ulos – sitten sisään
 - 1.3 Ei vanhempia/valmentajia maalin taakse.
 - 1.4 Vain rehtiä ohjausta vaihtopenkiltä
2. **Jutustele pelaajien kanssa** ennen peliä ja pelin jälkeenkin, älä ole etäinen hahmo, joka tulee ja lähtee. Mieti asentoasi keskustellessasi. Oletko seisova ”lyhtypylväs” vai asetutko lapsen korkeudelle esim. kyykkyasentoon.



Ennen ottelua

3. Suorita alkuverryttely ja tarkista samalla, että kenttä on kunnossa ja erityisesti turvallinen pelaajille!
4. Pyydä pelaajat kentälle viheltämällä pilliin
- Rohkeasti, kova vihellys!
5. Suorita arvonta
6. Aloita ottelu viheltämällä pilliin



Ottelun aikana

1. Liiku aktiivisesti. 10m ”sääntö”.
2. Kerro miksi vihelsit ja opasta pelaajia esim. paikkaa osoittaen tai puhumalla.
3. Älä salli kiroilua, toisen haukkumista yms. PUUTU SIIHEN vaikka yhdessä taustajoukon kanssa.
4. Vihellä peli heti poikki ja pyydä huoltaja paikalle, jos pelaaja loukkaantuu.



Ottelun aikana

5. Tee tarvittavat muistiinpanot tarkasti
- esim. tehdyt maalit

6. Vihellä rikkeet pois!

Mitä vihellettäviä rikkeitä ottelussa voi tapahtua?



VIHELLETTÄVIÄ RIKKEITÄ

1. Pelaaja potkaisee vastustajaa
2. Pelaaja työntää vastustajaa
3. Pelaaja repii tai pitää kiinni vastustajasta
4. Pelaaja pelaa palloa tarkoituksellisesti kädellä tai pallo osuu käteen kun käsi ei ole luonnollisessa peliasennossa
5. Maalivahti ottaa omalta pelaajalta saadun syötön

käteen. –Pelinjatkamispaikka : Rangaistusalueella epäsuora vapaapotku potkaistaan rikkomuspaikkaa lähinnä olevasta päätyrajan suuntaisesta rangaistusalueen rajan kohdasta.



Ottelun jälkeen

1. Anna vihreä kortti.

Perustele tai kerro syy. Turnauksissa ja etukäteen sovitusti voi olla, että joukkueenjohtaja kertoo sinulle kuka kortin ansaitsee.

2. Valvo kättelyt!

Älä salli huonoa käytöstä, ikäviä sanoja!



Ottelun jälkeen

3. Kättele kapteenit
4. Kättele valmentajat, jos he tulevat kättelemään sinut.
5. Palauta pallo
6. Kuuntele pelinohjaajakouluttajan ohjeet, jos sellainen on paikalla





VIHREÄ KORTTI



Vihreä kortti

Millaisista tilanteista tai minkälaisille pelaajille vihreän kortin voi antaa?



Vihreän kortin käytöstä

1. pelaaja heittää rajaheiton tai potkaisee rajapotkun vastajoukkueelle esimerkiksi loukkaantumistapauksen jälkeen
2. pelaaja noutaa pallon siitä huolimatta, että pallo meni yli omasta pelaajasta
3. pelaaja kannustaa kanssapelaajiaan pelaamaan reilusti ja käyttäytymään hyvin



Vihreä kortti



4. pelaaja auttaa pelinohjaajaa, vastapelaajaa tai joukkueoveriaan vahinkotilanteissa ja epäonnistumisen hetkelläkin.
5. pelaaja tuo peliin positiivista ja iloista ilmettä
6. pelaaja tsemppaa kovasti ilman rikkovaa pelitapaa
7. pelaaja on rehellinen esim. kertomalla pallon osuneen käteen tai menneen hänestä yli rajan
8. pelaaja osaa myöntää, että vastustaja oli parempi ja jopa huomioi erityisen hienot suoritukset



Vihreä kortti

Valmentaja tai muut joukkueen taustat innostavat joukkuettaan reiluun peliin

Lasten vanhemmat kannustavat lapsiaan reilun pelin hengen mukaisesti

Huom! Vihreää korttia voidaan näyttää myös koko joukkueelle tai joukkueen hyvin käyttäytyville taustoille. Korttia kannattaa näyttää jo pelin aikana, jos siihen tarjoutuu mahdollisuus!

Huom! Kyseessä ei ole parhaan pelaajan palkinto





SÄÄNNÖT



Säännöt

MAALIN HYVÄKSYMINEEN Kun pelinohjaajan mielestä on tehty sääntöjen mukaan hyväksyttävä maali, hän viheltää pilliin ja näyttää kädellään keskipisteeseen.

RAJAHEITTO / RAJASYÖTTÖ/-KULJETUS

Pallon ylittäessä sivurajan pelinohjaaja osoittaa käsivarrellaan heittosuuntaan päin tai kertoo kumman heitto on esim. ”sininen heittää”. Heitto-oikeus on sillä joukkueella, josta pallo ei mennyt yli sivurajan. Heittoa ei tarvitse aina viheltää. Usein pelkkä näyttö riittää.

F8 ja nuoremmissa käytössä rajasyöttö/-kuljetus. Pallo asetetaan sivurajalle, vastapelaajien etäisyys vähintään 5.5m. Rajasyötöstä ei voi tehdä ensimmäisellä kosketuksella suoraan maalia.



Säännöt

EROTUOMARIPALLO Kun jalkapallosäännöissä ei ole erikseen mainittu, miten peliä jatketaan katkon jälkeen, sitä jatketaan erotuomaripallolla siten, että pelinohjaaja pudottaa pallon vyötärön korkeudelta kenttään ja molempien joukkueiden pelaajat ovat pallon vastakkaisilla puolilla. Pallo on pelissä, kun se osuu kentän pintaan. Esim. kun pelaaja loukkaantuu eikä ole tapahtunut rikettä, peliä jatketaan erotuomaripallolla.

MAALIPOTKU / MAALIHEITTO Pallon ylittäessä päätyrajan hyökkäävän joukkueen pelaajasta vastajoukkue jatkaa peliä maalipotkulla/maaliheitolla. Pallo on pelissä, kun se on tullut rangaistusalueen ulkopuolelle. Näytä selvästi, ohjaa tarvittaessa puheella. Maalipotkua/-heittoa ei saa häiritä vaan vastajoukkueen pitää vetäytyä omalle kenttäpuolelleen.



Säännöt

RANGAISTUSPOTKU Puolustavan joukkueen pelaajan rikkoessa omalla rangaistusalueellaan

VAPAAPOTKU Pelaajan rikkoessa vastapelaajaa pelinohjaaja viheltää pelin poikki, jonka jälkeen vastajoukkue jatkaa peliä vapaapotkulla rikkomuspaikasta.

KULMAPOTKU Pallon mennessä yli päätyrajan puolustavan joukkueen pelaajasta vastajoukkue jatkaa peliä kulmapotkulla.

ALKUPOTKU Puoliaikojen alussa ja maalin jälkeen, peliä jatketaan alkupotkulla.



Tärkeitä asioita

Tee aina parhaasi

Vihellä kovaa, liiku aktiivisesti, selvät näytöt

Puhu pelaajille

Muista hoitaa tehtäväsi tarkasti. Ottelussa pitää aina olla pelinohjaaja tai erotuomari. Sinä vastaat itse sinulle asettelusta ottelusta.

Saat maksun hoidetuista otteluista

Käyttäydy itse asiallisesti ja fiksusti niin kentällä kuin kentän ulkopuolella





SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

1. Missä pelaajien pitää olla alkupotkutilanteessa?
2. Olet viheltänyt rangaistuspotkun. Missä maalivahdin ja missä muiden pelaajien pitää olla, kun potku suoritetaan?
3. Pallo osuu pelitilanteessa toiseen pelaajaan, joka loukkaantuu. Mitä teet ja miten peliä jatketaan tilanteen jälkeen?



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

4. Pelaaja (ei maalivahti) pelaa palloa tarkoituksellisesti kädellä, esim. ottaa vahingossa pallon käteen. Miten peliä jatketaan?
5. Missä vastustajien pitää olla maalipotkutilanteessa?
6. Pelaaja heittää rajaheiton väärin. Miten toimit?



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

7. Sinisten joukkue vaihtaa kaikki pelaajat rajaheiton tai rajapotkun/-syötön aikana. Miten toimit?
8. Pelaaja puhuu sopimattomasti toiselle pelaajalle tai kiroilee pelin aikana. Miten toimit?
9. Pelaaja seisoo rangaistusalueella yksin ja saa pitkän syötön omalta pelaajalta. Mitä teet?



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

10. Oma pelaaja potkaisee pallon oman joukkueen maalivahdille, joka ottaa pallon käteensä.
Miten toimit, ja mistä peliä jatketaan?

JOKERI: Rangaistuspotkusta pallo tulee

- a) tolpasta potkaisijalle
- b) maalivahdista potkaisijalle. Miten jatketaan?



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

1. Missä pelaajien pitää olla alkupotkutilanteessa?
- Kaikkien pitää olla omalla kenttäpuolella.
2. Olet viheltänyt rangaistuspotkun. Missä maalivahdin ja missä muiden pelaajien pitää olla, kun potku suoritetaan?
- Maalivahdin pitää olla maalirajalla ja muiden pelaajien rangaistusalueen ulkopuolella.
3. Pallo osuu pelitilanteessa toiseen pelaajaan, joka loukkaantuu. Mitä teet ja miten peliä jatketaan tilanteen jälkeen.
- Vihellät heti pelin poikki, pyydät heti huoltajan paikalle ja peliä jatketaan erotuomaripallolla paikasta jossa pallo oli, kun peli katkaistiin.



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

4. Pelaaja (ei maalivahti) pelaa palloa tarkoituksellisesti kädellä, esim. ottaa vahingossa pallon käteen. Miten peliä jatketaan?
 - Vihellät ja annat suoran vapaapotknu rikepaikasta eli paikasta, missä pelaaja otti pallon käteen.
5. Missä vastustajien pitää olla maalipotkutilanteessa?
 - Kaikkien vastustajien pelaajien pitää olla omalla kenttäpuoliskolla.
6. Pelaaja heittää rajaheiton väärin. Miten toimit?
 - Vihellät, kerrot heittäjälle miten suoritetaan oikea heitto, annat suorittaa uuden heiton, kehut oikeasta heitosta.



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

7. Sinisten joukkue vaihtaa kaikki pelaajat rajaheiton aikana. Miten toimit?

- Vihellät pelin poikki, et anna vastustajan heittää rajaheittoa, vihellät pelin käyntiin, kun pelaajat omilla paikoillaan.

8. Pelaaja puhuu sopimattomasti toiselle pelaajalle tai kiroilee pelin aikana. Miten toimit?

- Vihellät pelin poikki. Puhuttelet pelaajaa. Peliä jatketaan epäsuoralla vapaapotkulla vastajoukkueelle rikepaikasta eli paikasta, jossa pelaaja kiroili tms.

9. Pelaaja seisoo rangaistusalueella yksin ja saa pitkän syötön omalta pelaajalta. Mitä teet?

Vihellät pelin poikki: Paitsio. Peliä jatketaan vapaapotkulla vastajoukkueelle **(Vain 10- ja 11-vuotiaissa)**.



SÄÄNTÖTILANTEITA OTTELUSTA

10. Oma pelaaja potkaisee pallon oman joukkueen maalivahdille, joka ottaa pallon käteensä. Miten toimit, ja mistä peliä jatketaan?
- Käyt kertomassa maalivahdille, että oman pelaajan syöttämää palloa ei saa ottaa käteen. Peli jatkuu. Jos tilanne uusiutuu, vihellät epäsuoran vapaapotkun hyökkäävälle joukkueelle ja vapaapotku suoritetaan rangaistusalueen rajalta.

JOKERI: Rangaistuspotkusta pallo tulee a) tolpasta potkaisijalle b) maalivahdista potkaisijalle. Miten jatketaan?

- a) Vihellät pelin poikki. Epäsuora vapaapotku maalivahdin joukkueelle.
- b) Peli jatkuu





YHDESSÄ OSA SUOMALAISTA JALKAPALLOPERHETTÄ.

