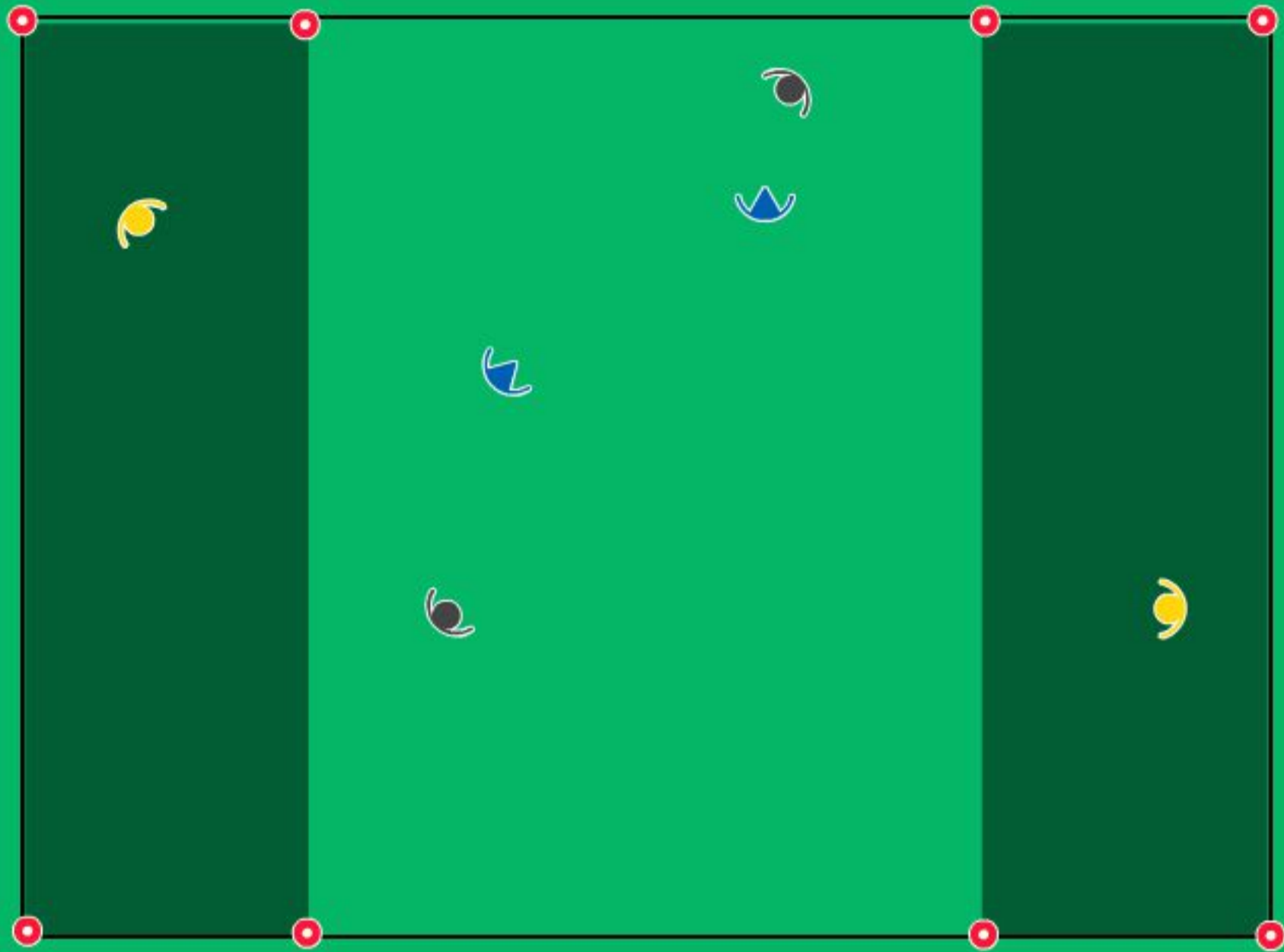




HARJOITE 2v2+2 päätyveli



TEEMA

Pallottoman vartiointi

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

2v2+2 päätyveli, maalit tehdään kuljettamalla. Ennen maalintekoa pallon on käytävä kaksi kertaa laitakaistoilla.

Alueen koko 20x14m.

TEKNINEN

Pallottoman vartioinnin laatutekijät

LAATUTEKIJÄT

TAKTINEN

Minne vastustaja halutaan ohjata? Mikä on tärkein alue puolustaa?

FYYSINEN

Kaksinkamppailupelaaminen, pallon suojaaminen.
Liikesuunta ja sen intensiteetti.

HENKINEN

Pelin suunnan tunnistaminen ja toiminta.
Suoritusteho.

AVAIKYSYMYKSET

Kuka on vaarallisin pelaaja? Miten estät vastustajan etenemisen?