

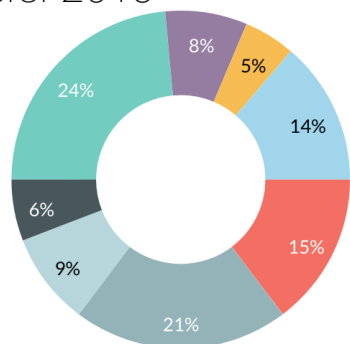
Jäsentiedote 1/2020

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki Ry
<https://www.lskvt.fi/>

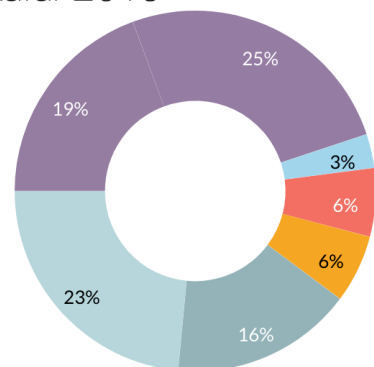
YHDISTYKSEN TOIMINTA LUKUINA

1.1.-31.12.2019

Tuotot 2019



Kulut 2019

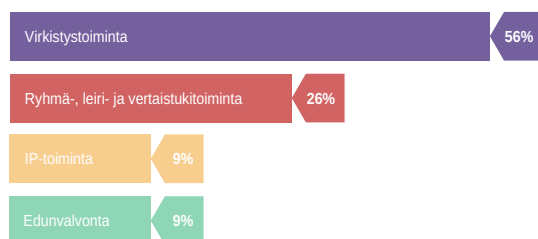


PHHYKY (23.53%)
Orimattilan Kaupunki (4.9%)
Varainhankinta (14.71%)
Lahden Kaupunki vuosiavustus (8.82%)
Sijoitus- ja rahoitustuotot (5.88%)

Lahden Kaupunki sivistyst. (7.84%)
Osanottomaksut (13.73%)
STEA (20.59%)

Henkilöstökulut, hallinto (19.39%)
Henkilöstökulut,ryhmät (25.51%)
Muut hallintokulut (6.12%)
Tapahtumat (16.33%)
Toimitilakulut (3.06%)
Ryhmät ja leirit (6.12%)
STEA (23.47%)

32 viikoittain kokoontunutta ryhmää
19 kurssia ja tapahtumaa
16 vertaistukitapaamista
671 ryhmäkertaa
1387 toimintaan osallistunutta henkilöä



Vuosi 2020, Let's do this!

Uusi vuosikymmen on pyörähtänyt käyntiin ja vuosi 2020 on yhdistyksemme 58. toimintavuosi. Vuoden teemana on muutos. Tulemme jatkamaan yhdistyksen toimintatapojen sekä toiminnan kehittämistä jäsenistön toiveiden mukaiseen suuntaan. Vuoden aikana tulemme tekemään toiminnan arviointikyselyt jäsenistölle sekä yhteistyökumppaneille.

Muutama nosto vuodesta 2019. Merkittävin tapahtuma oli STEA:ltä saatu hankeavustus vaikeasti kehitysvammaisten osallisuuden tukemiseen. Hankeavustuksella olemme selvittäneet minkälainen vapaa-ajantoiminta olisi mielekästä sekä ryhtyneet kehittämään toimintaa.

Yhdistys sai myös ensimmäistä kertaa vuosiavustuksen Lahden kaupungin hyvinvoinnin ja osallisuudenjaostolta. Vuosiavustus oli määrätty käytettäväksi yhdistyksen toiminnan kehittämiseen. Toiminnan kehittämistä toteutettiin jalkautumalla asumisyksiköihin, päivätoiminta paikkoihin sekä kyselemällä ryhmissä mitä ja millaista toimintaa kaivattaisiin. Näitä toiveita pyrimme toteuttamaan tänä vuonna!

Niina ja Kati

Yhdistyksen vuosikokous

11.5.2020 klo 18:00, Yhdistyksen toimistolla, Lahdenkatu 15 A 6

Käsiteltävät asiat:

- valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjan tarkistajaa
- esitetään vuoden 2019 toimintakertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajan lausunto
- päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä ja tilinpäätöksen vahvistamisesta
- valitaan hallituksen jäsenet erovuorossa olevien tilalle kaudelle 2021-2022
- hyväksytään tulevan vuoden toimintasuunnitelma
- määrätään seuraavan vuoden jäsenmaksun ja kannatusjäsenmaksun suuruus sekä hyväksytään tulevan vuoden talousarvio
- valitaan 1-2 toiminnantarkastaja tai tilintarkastaja sekä 1-2 varamiestä.
- päätetään Tukiliiton liittohallitukselle ja/tai liittokokoukselle tehtävistä aloitteista
- käsitellään muut hallituksen ja jäsenten esittämät asiat ottaen huomioon yhdistyslain 24 §:n säännökset.

Ilmoitathan tulostasi viimeistään **4.5.2020** mennessä sähköpostilla niina.toyryla@lsvkt.fi kahvitarjoilun järjestämistä varten.

SAUMA -vaikeimmin kehitysvammaisten osallisuuden tukeminen

Yhdistys sai STEA:lta hankerahoituksen vaikeimmin kehitysvammaisten osallisuuden tukemiseen vuosille 2019-2021. Tämä on hieno mahdollisuus lähteä kehittämään yhdistyksen toimintaa paljon tukea tarvitseville henkilöille.

Hanke lähti käyntiin helmikussa 2019, jolloin etsimme haastateltavia henkilöitä. Suuri kiitos kaikille haastatteluihin osallistuneille. Yllätyimme kuinka innokkaasti meidät otettiin vastaan.

Kaiken kaikkiaan teimme 9 syvähaastattelua sekä kävimme neljässä asumisyksikössä, joissa haastattelimme henkilökuntaa sekä asukkaita yhteensä 40 henkilöä. Näiden lisäksi kävimme kahtena päivänä havainnoimassa vaikeimmin kehitysvammaisten lasten- ja nuorten koulussa sekä haastattelimme opettajia ja lähetimme lasten vanhemmille verkkokyselylomakkeen. Koululla havainnoimme kuutta lasta sekä saimme heidän vanhemmiltaan vastaukset verkkolomakkeeseen.

Kevään aikana saatujen tulosten perusteella osallisuuden esteiksi nousi tukihenkilöiden vähyys, sairaudet, kuljetus sekä lähi-henkilöiden voimavarat. Asumisyksiköissä asuvilla hoitohenkilökunnan kiire, resurssit sekä aikataulutus asettivat haasteita. Ryhmätoiminnalta toivottiin ohjaajien kotikäyntejä ennen ryhmän alkua sekä viestivihkoa ryhmän ja kodin välillä. Ulkoiluun ja musiikkiin liittyvä toiminta koettiin mieluisimmiksi.

Saatujen tulosten perusteella aloitimme 2019 kesäkaudella kaksi toimintaryhmää, joissa painopisteenä oli ulkona tapahtuvaa toimintaa. Molemmista palaute oli pelkkää hyvää. Näitä tulemme jatkamaan 2020 kesäkaudella sekä otamme kokeiluun ryhmät myös Hollolassa, Vääksyssä ja Orimattilassa.

Aloitimme syksyllä 2019 vaikeavammaisten aistiryhmän Nastolassa ja nyt kevätkaudella olemme käynnistäneet aistiryhmät myös Hollolassa sekä Vääksyssä. Vaikeasti kehitysvammaisille tarkoitettuja aistiryhmiä on kaiken kaikkiaan viisi (Lahti, Orimattila, Hollola, Vääksy ja Nastola). Kaikissa näissä ryhmissä on tämän kevään ajan sama ohjelma, jolloin pystymme näkemään kuinka hyvin tällainen toiminta toimii. Aistiryhmien lisäksi meillä on Lahdessa vaikeavammaisten musiikkiryhmä.

Tulemme julkaisemaan kuvia ja hankkeen etenemistä yhdistyksen some -kanavilla.



SOSIAALI- JA
TERVEYSJÄRJESTÖJEN
AVUSTUSKESKUS

LAHDEN SEUDUN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

VAPPU DISCO

YLLÄTYSESIINTYJÄ, PIENTÄ
PURTAVAA JA MUKAVAA YHDESSÄ
OLOA

SISÄÄNPÄÄSYMÄKSU
5€ (sis. narikka)

HUHTIKUUN 23, 2020 | 17-19

YÖKERHO WINTTI
VAPAUDENKATU 13, LAHTI

IKÄRAJATON

Ryhmätoiminta on käynnistynyt

Ryhmätoiminta on lähtenyt käyntiin ja joissakin ryhmissä on vielä muutamia paikkoja vapaana. Vapaita paikkoja voit kysellä Katilta (kati.kukkonen@lskv.fi / 044 734 6808).

Ilmoittautuminen ryhmiin tapahtuu aina yhdistyksen kotisivuilla olevalla lomakkeella. Ryhmätoimintamme tavoitteena on tarjota mukavaa yhdessäoloa, virkistytymistä ja uuden oppimisen iloa. Kerho- ja kurssiohjaajina toimivat oman alansa ammattilaiset, ammattiin opiskelevat sekä perehtyneet harrastajat, jotka ohjaavat osallistujia ryhmän teeman mukaan. Kussakin ryhmässämme on aina vähintään kaksi ohjaajaa ja ryhmäläiset ovat vakuutettuja ryhmän ajan. Ryhmiin osallistuminen jäsenille on edullisempaa.

Ryhmiin ilmoittautumislomakkeen löydät osoitteesta www.lskvt.fi

Lisätietoja: Kati Kukkonen, 044 734 6808, kati.kukkonen@lskv.fi

Harrastatko? Hae Tukiliiton apurahaa

Tukiliiton apurahoja myönnetään 16 vuotta täyttäneille kehitysvammaisille henkilöille. Apurahoja voivat hakea yksittäiset henkilöt ja ryhmät.

Yksittäisille hakijoille on myönnetty apurahoja esimerkiksi liikunta-, musiikki- ja taide-ryhmiin osallistumista varten. Yksilöapurahaa ei voi hakea tietokoneeseen tai apuvälineisiin.

Ryhmät voivat hakea tukea esimerkiksi tanssi-, musiikki- ja teatteriryhmien toimintaan. Apurahaa voi hakea ryhmän toiminnan tukemiseen, ei kuitenkaan tilavuokraan tai ohjaajan palkkioon.

Apurahan voi saada joka toinen vuosi.

Apurahaa voi hakea keväällä ja syksyllä.

Kevään hakuaika päättyy 30.4. Syksyn hakuaika päättyy 30.10.

Lisätietoja antaa Soilikki Alanne Tukiliitosta, 040 4839 318, soilikki.alanne@tukiliitto.fi

www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tukiliiton-apurahat

Hae Sompalan kesäleirille

Omatoimisten erityistä tukea tarvitsevien kesäleiri Sompalassa MA-PE **17.-21.8.2020**

Kesän leiri järjestetään Sompalan leirikeskuksessa, joka sijaitsee Vesannon kunnassa Pohjois-Savossa luonnonkauniin järven rannalla. Yöpyminen tapahtuu joko 2 hengen aitoissa, joissa on oma suihku ja wc tai meille varatussa isommassa talossa, jossa yöpyy myös yksi ohjaajista.

Leiriohjelmaan kuuluu saunomista ja uimista, leirinuotiolla letunpaistoa, pihapelejä, ohjattua liikuntaa sekä muuta mukavaa yhdessäoloa. Lisätietoja leiripaikasta: www.sompala.fi

Leirille mahtuu 12 omatoimista kehitysvammaista. Leirillä ei ole yövalvontaa, joten yöpymisen tulee sujua omatoimisesti. Leirille lähtee 3 ohjaajaa. Etusijalla leirille pääsyssä ovat ne, jotka eivät ole osallistuneet leiritoimintaan viime aikoina.

Leirin hinta on yhdistyksen jäsenille 130€ ja ei jäsenille 150€.

Lisätietoja: Kati Kukkonen, 044 734 6808, kati.kukkonen@lskv.fi

Ilmoittautumiset 31.5.2020 mennessä: <http://www.lskvt.fi/leirit>

Vertaisryhmät

Vertaistukiryhmä vanhemmille, joilla on aikuinen kehitysvammainen lapsi

Ryhmä kokoontuu keväällä torstaisin **13.2., 12.3. 16.4. ja 14.5. klo 13** alkaen Tukiyhdistyksen toimistolla, Lahdenkatu 15 A 6. Ryhmän vetäjänä toimii erityisen äiti Sirkka Puolanne. Tarjolla on kahvit ja mukavaa keskustelua elämän iloista ja suruista. Tervetuloa!

Vertaistukikahvittelua erityislasten vanhemmille

Erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien vertaistukiryhmä kokoontuu torstaisin **27.2., 26.3. ja 7.5. klo 17.30-19.00** Perhetilkussa, Kauppakatu 7, Lahti. Tapaamisiin voi tuoda lapsen mukaan, perheiden paikassa on leluja ja muuta kivaa tekemistä lapsille. Vertaisohjaajana paikalla on erityisen vanhempi Laura Ledig ja tarvittaessa paikalle tulee lastenhoitaja.

Lastenhoidon järjestämiseksi, ilmoitathan tulostasi niina.toyryla@lskv.fi tai 040 772 9537.

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n Liittokokous

16.5.2020 Tampere-talo, sali Duetto 1, 2krs.

Kehitysvammaisten Tukiliiton liittokokous järjestetään 16.5. Tampere-talossa. Liittokokouksessa jäsenet käyttävät Tukiliiton ylintä päätösvaltaa. Liittokokous kokoontuu joka vuosi. Se valitsee liittohallituksen uudet jäsenet ja käsittelee vuosikertomuksen. Liittokokous käsittelee myös tulevan vuoden toimintasuunnitelman ja tekee näin päätöksiä tulevasta. Kokousta on mahdollista katsoa myös striimattuna.

Ilmoittautumiset kokoukseen www.tukiliitto.fi

Perjantaina 15.5.2020 järjestetään järjestöpäivä Tulppaanitalolla. Alustavina teemoina ovat yhdistystoiminnan varainhankinta ja vaikuttaminen sekä vammaispolitiikan ajan-kohtaiset asiat. Koulutuspäivä on tarkoitettu jäsenyhdistyksien kaikille jäsenille, yhteistyökumppaneille sekä muille päivän teemoista kiinnostuneille. Koulutukseen voi osallistua myös etäyhteydellä.



Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

keväinen kranssipaja
la 4.4.2020 klo 9-13
Yhdistyksen toimistolla, Lahdenkatu 15 A 6

tehdään luonnon materiaaleja käyttäen
kranssi itselle, ystävälle tai ihan kenelle
haluat.

10€ (sis.materiaalit)

vetäjinä
Kati & Niina

ilmoittautuminen ja lisätiedot kati.kukkonen@lskvt.fi, 044 734 6808

Lahden Seudun Me Itse –ryhmän toiminta

Me Itse ry on kehitysvammaisten ihmisten perustama kansalaisjärjestö. Sen tarkoituksena on edistää kehitysvammaisten yhteiskunnallisen tasa-arvon ja hyvän elämän toteutumista. Me Itse ry:n jäsenet toimivat paikallisryhmissä, joita kutsutaan Me itse –ryhmiksi.

Lahden alueella vaikuttaa Lahden Seudun Me Itse -ryhmä. Ryhmän tavoitteena on, että kehitysvammaiset jäsenet kokevat pääsevänsä vaikuttamaan omiin asioihinsa sekä saavat toisistaan vertaistukea. Ryhmä päättää yhteisesti omasta toiminnastaan. Kokouksissa käy reilut 15 osallistujaa Lahdesta ja ympäristökunnista. Lisäksi heidän apunaan on kaksi taustatukihenkilöä. Ryhmä toimii aktiivisesti, se tapaa kuukausittain kokouksissa sekä lisäksi muun toiminnan parissa.

Paikallisten ryhmien jäsenet kokoontuvat vuosittain Me Itse –päivillä. Tänä vuonna Me Itsen alueellinen painopistealue on eteläinen Suomi. Me Itse -päivät pidetään 24.-25.10.2020 Hämeenlinnassa ja Lahden Seudun Me Itse –ryhmä on myös mukana järjestämässä tapahtumaa. Tämän vuoden pääteemana on toimeentulo, työn kirjo ja opiskelu. Asiasisällön lisäksi päivillä on luvassa viihteellistä ohjelmaa.

Ryhmään mahtuu aina uusia innokkaita vaikuttajia. Jos ryhmän toiminta kiinnostaa, ota rohkeasti yhteyttä!

Lisätietoja: Kati Kukkonen, p. 044 734 6808, kati.kukkonen@lskvt.fi

Retki Fazerin makeistehtaalle sekä Ikeaan

25.2.2020 klo 9-16:30

Lähde tutustumaan ja maistelemaan Fazerin herkuja sekä lopuksi shoppailemaan Ikeaan.

Hinta **25€/hlö** sis. matkat ja yllätyskassin Fazerilla

Päivän aikataulu

Klo 9:00 Lähtö Lahden matkakeskuksen turistipysäkkiltä

Klo 10:30 - 11:30 Fazerilla

Klo 12:30 Ikea

vapaata shoppailua sekä omakustanteinen lounas

Klo 15:00 Lähtö kohti Lahtea

Klo 16:30 Lahdessa

Ilmoittautumiset **16.2.2020** mennessä kati.kukkonen@lskvt.fi / 044 734 6808

Keväinen kranssipaja

la 4.4.2020 klo 9-13, Yhdistyksen toimistolla, Lahdenkatu 15 A 6

Tehdään yhdessä luonnon materiaaleista keväinen kranssi. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Materiaaleina oksia, höyheniä, kukkia, munia yms. Jokainen löytää varmasti mieluisan aiheen.

Hinta 10€ / ei jäsenet 15€ (sisältäen materiaalit sekä kahvit)

Vetäjinä Kati Kukkonen ja Niina Töyrylä

Ilmoittautumiset **31.3.** mennessä kati.kukkonen@lskvt.fi / 044 734 6808

Vappudisco

23.4.2020 klo 17-19, Wintti

Perinteinen Vappudisco tulee taas. Vappudiscoa vietetään 23.4.2020 Yökerho Wintissä. Luvassa mahtavaa meininkiä, oikeaa discohenkeä sekä yllätysesiiintyjä. Juomia voi ostaa baaritiskiltä sekä pientä syötävää buffasta.

Luvassa siis kevään hauskimmat bileet!

Sisäänpääsymaksu 5€ sisältäen narikan.

Lisätietoja kati.kukkonen@lskvt.fi / 044 734 6808

Vesiurkunäytös

21.10.2020 klo 18:00, Pikku-Vesijärvellä

Järjestämme tänäkin vuonna yhdessä Lahti Energian kanssa vesiurkunäytöksen syyslomaviikolla 21.10.2020 klo 18:00 Pikku-Vesijärvellä. Näytösaika on normaalia aiempi, jotta paikalle pääsisivät myös he, joiden iltarutiinit estävät myöhemmän aikataulun.

Minkä kappaleen haluaisit kuulla näytöksessä? Lähetä meille ehdotuksia, niin joku niistä saattaa soida näytöksessä :)

Ehdotuksia voi lähettää Katille, kati.kukkonen@lskvt.fi

Liity jäseneksi

Liittymällä jäseneksi tuet paikallisesti kehitysvammaisten sekä heidän lähi-henkilöiden hyvää elämää.

Jäsenenä

- olet mukana tukemassa kehitysvammaisten ja heidän lähi-henkilöiden hyvää elämää
- olet osa valtakunnallisen ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö Kehitysvammaisten Tuki-liitto ry:n toimintaa
- saat maksuttoman vapaavalintaisen Tukiliiton Tukiviesti- tai Leija -lehden
- kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän jäsentiedotteen sekä halutessasi noin 6 kertaa vuodessa ilmestyvän verkkotiedotteen
- maksutonta asiantuntijaneuvontaa
- voit osallistua yhdistyksen tarjoamiin ryhmä-, leiri- ja tapahumatoimintaan jäsenhintaan

Jäseneksi voit liittyä osoitteessa www.lskvt.fi

Varsinainen jäsen 34€ / vuosi





litu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy **Palveluja kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville**

litu Palvelut on uusi, Päijät-Hämeen alueella toimiva yritys, joka tarjoaa palveluita kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville henkilöille sekä heidän omaisilleen ja perheille. Yritys on lähtöisin erityistä tukea tarvitsevien hoitotyön ammattilaisen halusta tuottaa tukea tarvitsevien ihmisten elämään iloa sekä mahdollistaa omaehtoinen elämä.

Palveluihimme kuuluu henkilökohtainen apu, omaishoitajien sijaisuudet, itsenäisesti asuvien tukipalvelut sekä lapsiperheiden palvelut. Tarjoamme palveluja kotona asuville ja palvelukodeissa asuville avun tarvitsijoille sekä omaishoitajille ja lapsiperheille kotiin tuotavana palveluna. Olemme Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän palvelusetelituottaja.

Henkilökunnallamme on vahva osaaminen erityistä tukea tarvitsevien kanssa työskentelystä. Olemme toimineet niin haastavien autistien kuin vaikeimmin vammaisten parissa. Henkilökunnalta löytyy ammattitaitoa erityistä tukea tarvitsevien kanssa työskentelystä yli 20 vuoden kokemuksella.

Tekemisiämme voi seurata litu Palvelujen Facebook -sivuilla osoitteessa
www.facebook.com/iitupalvelut

*Tärkein tehtävämme on tuoda asiakkaille iloa
sekä vapautta tehdä mitä itse haluaa!*

Henkilökohtainen apu kotiin tai palvelukotiin

Henkilökohtainen apu on avun tarvitsijan omien toiveiden toteuttamista tai päivittäisissä toimissa avustamista. Tarjoamme avun tarvitsijalle jakamatonta huomiota sekä mahdollisuutta harrastuksiin, ulkoiluun, kahvilla/ostoksilla/elokuvissa/discoissa/jätskillä/kirpparilla/lätkäpelissä jne. käynteihin, leipomiseen, hemmotteluun esimerkiksi aistituokioiden tai jalkahierontojen muodossa, lukemiseen, pelien pelaamiseen, seurusteluun ja jutteluun tai itsensä ehostamiseen. Palvelu voi olla myös esim. henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtimista, saunotusta, vaate- ja ruokahuoltoja jne. Palvelukoteihin tuotamme myös mm. osallistavaa siivousta jossa asukas otetaan mukaan siivoukseen osallistavalla yhdessä tekemisellä avun tarvitsijan toimintakyky huomioiden.

"litun Hoivapalvelusta olemme saaneet Tiiun arkeen lisää mukavaa yhdessä tekemistä ja olemista; saunotusta, hemmotteluhoitoja, ulkoilua ja mitä ikinä milloinkin keksitään. Tuttu, turvallinen ja ammattitaitoinen henkilö tuo kerran viikossa Tiiun palvelukotiin kiva vaihtelua. Suosittelemme lämpimästi!"

Anita, Tiiun äiti, Lahti

Omaishoitajien sijaisuudet kotiin tuotavana palveluna

Omaishoitajille tarjoamme lyhytaikaisia sijaisuuksia tukea tarvitsevan omassa kodissa, jolloin tukea tarvitsevaa ei tarvitse viedä pois tutusta kodin ympäristöstä omaishoitajan vapaan ajaksi. Omaishoitaja voi rauhassa lähteä virkistytymään tai asioille, kun kotona on erityistä tukea tarvitsevien hoitamisen ammattilainen pitämässä huolen avun tarvitsijasta. Vapaan aikana voimme ulkoilla, pelata, rentoutua, käydä tapahtumissa yms. avun tarvitsijan ja omaishoitajan toiveet huomioon ottaen.

"Vihdoin Lahteen on saatu kehitysvammaisille kotona tapahtuvaa hoitopalvelua. Meille litu Palvelut sopii kuin "nenä päähän" kun emme käytä hoitokoteja. Voin huoletta jättää Mikin turvalliseen hoitoon ja lähteä viettämään omaishoidon vapaitani. Tämä on asiantuntevaa, laadukasta ja turvallista palvelua kotiin tuotuna."

Anne & Mikki, Lahti

Lapsiperheiden kotipalvelu

litu Palvelut tarjoaa palveluita erityistä tukea tarvitseville lapsiperheille tilanteissa, jossa perhe tarvitsee apua ja tukea arjen sujumiseksi.

Itsenäisesti asuvien tukipalvelut

Itsenäisesti asuvien tukipalvelut voi olla asioiden hoitoa, kodinhoitoa, hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtimista sekä tukea yhteiskunnalliseen osallistumiseen tai sosiaalisten suhteiden ylläpitoon.

Ota yhteyttä, autamme ja kerromme lisää mielellämme!

Palvelunumero: 050 302 5671

Sähköposti: asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi

www.iitupalvelut.fi

www.facebook.com/iitupalvelut

iitu

Muiden yhteisöjen toimintaa

Hiihto: Lahden hiihtoseura, www.lhs.fi/hiihto

Musiikkikoulu Juhlahetki: Elina Risku, laulutunteja, ukulele sekä pianonsoittoa, 040 541 4649, www.juhlahetki.fi

Luistelu: Lahden taitoluistelijat, Soveltavan luistelun ryhmä Sagiirit, www.lahdentaitoluistelijat.fi. Lisätietoja: jaatutuksihanke.ltl@gmail.com

Judo: Lahden Judoseura, sovellettu judo, www.lahdenjudoseura.fi Lisätietoja: Ilkka Valtasaari, 044 554 6560, ilkka.valtasaari@phnet.fi tai Ari Peltonen, 050 4057720, peltonen.ari@hotmail.fi

Kehitysvammaisten musiikkikerho Ilopillerit: Lahden seurakuntayhtymä, www.lahden-seurakunnat.fi. Lisätietoja: Tarja Kallio, 044 719 1297, tarja.kallio@evl.fi

Salibandy: Pelicans Sb, säbäryhmä/joukkue. Lisätietoja: Jari Koskinen, 044 972 8331, jari.koskinen@pelicanssb.fi

Ratsastus: Okeroisten Tallin ratsastuskoulu, www.okeroistentalli.fi. Lisätietoja: Suzanni Bebek, 044 3555 661, okeroistentalli@gmail.com

Erityisryhmien muskari: Lahden konservatorio, www.concis.fi

Monipuolisesti kursseja erityisille oppijoille: Wellamo-opisto, www.wellamo-opisto.fi

Erityislasten uinti: Pärsky Tmi, Orimattila, www.parsky.net. Lisätietoja: Anneli Toivonen, 045-840 7890, parskytmi@gmail.com

Tukipiste Moisku: Phhyky:n itsenäisesti asuvien kohtaamispaikka, retkiä, matkoja, kuu-kausittainen disco ym. Lisätietoja: Mari Eskola/Juha Pyhäluoto, 044 416 3417

Jäsenten palveluksessa

Yhdistyksen yhteystiedot:
Lahdenkatu 15 A 6, 15110 LAHTI
(040) 772 9537, info@lsvkt.fi, www.lsvkt.fi

Toimisto avoinna: tiistaisin ja torstaisin 9-15

vs. Toiminnanjohtaja Niina Töyrylä
(040) 772 9537
niina.toyryla@lsvkt.fi

Vapaa-ajantoiminta Kati Kukkonen
(044) 734 6808
kati.kukkonen@lsvkt.fi

Me Itse Lahden ryhmä
Lahdenkatu 15 A 6, 15110 LAHTI
meitse@lsvkt.fi

Hallitus 2020

Puheenjohtaja
Leena Fahlenius (040) 567 5192 leenafahlenius@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Niina Töyrylä (040) 772 9537 niina.toyryla@lsvkt.fi

Muut jäsenet:

Sinikka Haanpää (044) 257 2723 sinikka.haanpaa@phnet.fi

Sami Korhonen (045) 2357 927 sami.p.korhonen@hotmail.com

Jaana Metsänen (040) 556 1112 jaana.metsanen@phnet.fi

Ulla Kuikka (040) 700 4567 pekka.toyryla@phnet.fi

Srpa Helminen (050) 534 1504 sirpa.helminen@phnet.fi

Eija Horto (040) 833 1863 eijaa.hoo@gmail.com





Posti Green

13.6. klo 10-14

ilmoittautuminen klo 9.30 alkaen

VÄÄKSYN URHEILUKENTTÄ

(Asikkalantie 14)

YLEISURHEILU KILPAILUT

**Yhteistyössä: Heinolan, Lahden
Seudun ja Sysmän
Kehitysvammaisten Tuki ry**

**60 m juoksu
300 m juoksu
Pyörätuolikelaus
Pallonheitto**

**Kuulantyöntö
Tarkkuusheitto
Pituushyppy
Sama-aika kisa**

**OSALLISTUMISMAKSU 10€(SIS.
LOUNAAN KISOISSA)**

**ILMOITTAUDU 17.5. MENNESSÄ
OSOITTEESSA: WWW.LSKVT.FI**

LISÄTIETOJA: KATI.KUKKONEN@LSKVT.FI, 044-7346808