

1997

V U O S I K I R J A



PHILIPS-

**sanelu- ja purkujärjestelmät
sekä kokoustekniikka**

RISOGRAPH-

**digitaalitulostimet/
suurtehomonistuskoneet**

Maahantuoja

Oy Konttorityö

Melkonkatu 28 D

00210 HELSINKI

Puh (09) 686 6370

Telefaksi (09) 692 5878

ToPoLa

LAUTTASAARI

Vuosikirja 1997

**TOUHUN POJAT LAUTTASAARI RY
ToPoLa**



MIKÄ IHMEEN ToPoLa?

Joko tunnet ToPoLan, Lauttasaaren oman koripalloseuran? Esittäydymme tässä lyhyesti uusille tuttavuuksille ja virkistämme ToPoLan konkareiden muistia.

ToPoLa on lyhenne nimestä Touhun Pojat Lauttasaari ry. Seura perustettiin vuonna 1978 – ensi vuonna pidämme siis 20-vuotisjuhlat. Tarkoituksena oli tuoda koripallo saarellemme, missä olemme kohtalaisesti onnistuneetkin: olemme paisuneet parissakymmenessä vuodessa reilun 210 aktiivijäsenen ja 17 joukkueen paikallisseuraksi. Juniorijoukkueita on tusina, nuorimmat puuhaten alle kouluikäisten Touhu-Kerhossa. Kaudella 1996-97 pelasimme edustustasolla II-divisioonassa. Kasvatustyömme hedelmiä esiintyy lisäksi Topon ja Honsun edustusjoukkueissa SM-sarjassa.

Salivuoromme ovat lähitienoilla Lauttasaarella ja Ruoholahdessa sekä Kampissa ja Töölön Kisahallissa. Paikallisena urheiluseurana olemme mukana ja näymme monessa riennossa kauden aikana. Teemme tiivistä yhteistyötä paikallisten koulujen ja yritysten kanssa tavoitteena mahdollisimman monen pääsy harrastamaan palloilua.

Vuosikirjassa kukin joukkueemme esittäytyy omalla sivullaan. Löydät kuvista varmasti monia tuttuja kasvoja. Toivotamme antoisia lukuhetkiä!

URHEILU- JA T-PAITOJA
URHEILUUN JA VAPAA-AIKAAN
T:mi Heikki Saxell
PUH. 09 - 509 3407 040 - 507 6826



ONKO KILPAILULLINEN MENESTYS KAIKEN PERUSTA?

Tätä asiaa kysyin itseltäni, kun jälleen yksi toimintakausi lähenee loppuaan. Seuramme juniori-joukkueista yksi oli vähällä päästä ikäluokkansa SM-sarjaan ja yksi on tätä kirjoittaessani vammistanut paikan aluefinaaleissa. Edustusjoukkue karsi pääsystä uudistuneeseen I-divisioonan.

Näiden 30 pelaajan lisäksi seurassa palloili 200 muuta junioria, joille kaikille ei kuitenkaan menestyminen ja voittaminen merkitse kaikkea. Toimintamme tarkoituksena on toki opettaa lapsia koripallon saloihin, mutta yhtä tärkeänä pidän kasvatuksellista puolta. Varsinkin nykyaikana työelämässä arvostetaan yksilöitä, jotka pystyvät toimimaan ryhmissä ja samalla tavoitteellisesti kehittämään itseään.

Koripallo joukkueurheiluna valmentaa tähän. On tärkeää, että jokainen yksilö pääsee toteuttamaan itseään ja tätä kautta joukkue toimii. Pyrimmekin valmentamaan ensisijaisesti pelaajiamme yksilöinä, joiden vapaata ajattelua ja oivallusta tuetaan, toki teknisiä koripallotaitoja unohtamatta.

Emme ehkä valmentajina ja seuran johtohenkilöinä ole tiedostaneet sitä vaikutusta, joka meillä jokaisella on kasvavaan ja kokemuksiä hakevaan ihmiseen. Esimerkki on tärkeää, ja moni nuori hakee esikuvia kodin ulkopuolelta. Tällöin henkilö, joka on tekemisissä nuoren kanssa, usein on avainasemassa.

Harrastuksesta on hyötyä myös vanhempien "mielenterveydelle". Kun lapset ovat harrastuksen parissa, he ovat poissa kadulta.

Elämää jatkuu aktiivisen koripallouran jälkeenkkin. Kuitenkin osa kaveripiiristä muodostuu juniorivuosilta hankitusta joukkueovereista, joihin on muodostunut hyvinkin kiinteä suhde. Nämä kaverisuhteet jatkuvat hyvinä pitkään.

Nykyaikainen johtaja on myös samalla valmentaja. Joukkueen valmentajan hommista on siis myös apua työelämään, ja tämä antaakin valmiuksia menestyä myös myöhemmällä iällä. Onhan tästä esimerkkinä mm. palloilevat presidentti ja pääministeri.

Vaikka koripalloharrastuksesta saa paljon muutakin, tehdään menestymisen eteen kaikki voitava, sillä voittaminenhan on tämän työn palkinto ja pelin suola.

Kari Haaparinne
puheenjohtaja

Tammikuu

- Vihdoinkin takaisin treenaamaan!
- Kevään turnausmatkojen valmistelu alkaa

Helmikuu

- Myllykallion turnaus pelataan jälleen mikrojen ja minien voimin
- Valmentajat pohtivat toiminnan kehittämistä Eteläisen alueen johdon kanssa
- Junnusarjat pyörivät kuumimmillaan

Maaliskuu

- Ykkönen päättää varsin hienon kautensa
- Vanhemmat junnut pelaavat turnauksensa LYK:lla
- Nuorten maajoukkuevalmentaja H. Jokela vetää mallitreenit LYK:lla
- 84-pojat selvittävät tiensä aluefinaaleihin
- 83-tytöt jatkavat ToPoLa-perinnettä Norrköping-turnauksessa

Huhtikuu

- Junnujengit lopettelevat kovaa peliurakkaansa
- Hallitus hahmottelee visioita ja suunnitelmia loppuvuosituhanalle

Toukokuu

- 84-, 82-, 81- ja 79-pojat reissaavat Pressbyrån-cupiin Tukholmaan
- Kesäharjoittelusuunnitelmat hahmottuvat
- Seuran väki kokoontuu vuosikokoukseen ja jokaisesta joukkueesta yksinnellinen saa pytyn kiitokseksi urastuksestaan

Kesä-heinäkuu

- Kassarilla vilskettä
- Kunto kasvaa kohisten
- Aurinko paistaa
- Kivaa, että on kesä!
- Kivaa, että saa pelata korista!

Elokuu

- Kesäharjoittelun viime metrit Kassarilla ja Pyrkällä
- Iso liuta touhulaisia mittauttaa kuntona Delfin Basketissa Tampereella
- Ykkönen ja BPB pelaavat kovia Suomen Cupin pelejä
- Neljä ToPoLan valmentajaa suorittaa NKVT-tutkinnon
- Uudet valmentajat ottavat ensituntuman tehtävänsä

Syyskuu

- Reilut kaksisataa touhulaista pääsee vihdoinkin kotisaleihin treenaamaan
- Junnujoukkueet käyvät korisleireillä
- 81- ja 79-poikien SM-karsinnat alkavat
- Ykkösen ottelukausi alkaa
- LKOT-valmentajakoulutus LYK:lla

Lokakuu

- junnujoukkueet käyvät vastustajiensa kimppuun alueen sarjoissa
- 84- ja 82-pojat järjestävät ensimmäisen Seaside-tumauksen LYK:lla
- 81-pojat jatkavat taisteluaan SM-karsinnassa ja pääsevätkin aivan sarja kynnykselle

Marraskuu

- ToPoLa-perhe kokoontuu jokavuotiseen kuvaukseen LYK:lle
- Ykkönen saavuttaa ensimmäisen tavoitteensa: takaisin 1-divarin loppusarjaan
- 82-pokien aluejoukkue käy testaamassa LYK:n harjoitusolot

Joulukuu

- Junnujoukkueiden loppurutistus ennen joulutaukoa
- Seuran perinteisen vauhdikkaat pikkujoulut Piratissa
- Lyhyt joulutauko ja pelien jatkumisen odottelua

Tilitoimisto Munukka Ky

Puistokaari 3,
00200 Helsinki

Puh. 678 893
Fax 678 389

FERRIUM OY

Melkonkatu 2 B
00210 Helsinki

JOS HALUU SAADA ON PAKKO ANTAA

- MC Nikke T:n biisi

Huolimatta kaikesta tekniikasta mitä maa päällään kantaa, miljardeja shakkisiirtoja sekunnissa laskeva huipputietokone ei pysty vieläkään vie-
mään shakin maailmanmestaruutta siltä paksukulmakarvaisesta ukrainalaiselta. Kone tietää mitä, missä ja milloin, mutta se ei osaa muistaa miltä tuntui. Ihmisen tärkeimpiä voimavaroja - tunteita, intuitioita, fiiliksiä - se ei pysty käsittelemään, koska niitä ei voi muuntaa biteiksi.

Aika kulta muistot, koska ihminen on valikoiva eläin. Historiankirjoituksen vääristeleminen on hänen luonnossaan. Ihmisen oman elämäkerran sisällysluettelossa positiivisten fiilisten muistamiselle annetaan satakertainen paino suhteessa siihen mikä niiden osuus aikajanasta todella oli.

Kuinka kätevästi me osaammekin sivuuttaa sen yhdeksänkymmentä prosenttia ajasta, jonka käytämme tylsään arkirutiiniin, vain tarttuaksemme täysillä niihin harvoihin mukaviin hetkiin ammentaen niistä elinvoimaa ja itseluottamusta.

* * * * *

Keskinkertaisuus on urheilijan pahin vihollinen. Me muistamme voittajat, me muistamme häviäjät, mutta kukaan ei muista keskinkertaisuuksia. Pahempaa vielä on, että välttämättä keskinkertaisuudet eivät edes muista itse itseään. Heidän omassa elämäkerrassaan ei ole mitään mikä nousisi pinnalle ja kestäisi, vaan koko ura on tasaista mössöä, jonka aika hiljalleen tappaa.

Huippu-urheilun terävimmälle kärjelle maksetaan absurdeilta tuntuvia palkkioita. Kymmeniä miljoonia per vuosi. Mutta heistä yksikään ei suostunut olemaan keskinkertaisuus.

Koska aika kulta muistot, me emme koskaan saa kuulla tarinoita niistä kyynelistä ja tuskan hetkistä, jotka nämä huiput ovat nuorempana kärsineet taistellessaan tietään ulos keskinkertaisuuden kahleista. Montako kertaa he ovat mielessään miettineet lopettamista epäonnistumisien kohdatessa? Montako kertaa he ovat sanoneet ei, ja menneet jälleen kerran harjoittelemaan? Montako kertaa he ovat olleet varmoja että kuuppa sekoaa, koska menestymisen paineet ovat liian suuret?

* * * * *

Kaikki huippu-urheilun tähdet ovat saaneet syntyessään lahjan. Vuosia myöhemmin heidät palkitaan - maineella, kunnialla ja mainossopimuksilla. Heitä ei palkita kuitenkaan lahjoistaan, sillä jokaista tähteä kohti on olemassa vähintään kymmenen ihmistä, jotka ovat saaneet syntyessään samat lahjat. Menestyjät saavat palkintonsa, koska he ovat voittaneet keskinkertaisuuden.

Me kaikki saamme syntyessämme lahjoja. Ne eivät vain ole samoja, eivätkä ne aina ole niitä, joita toivoisimme. Monet liike-elämän menestyjistä ovat saaneet syntyessään älyn lahjan, joka tuo heille vaurautta, vaikutusvaltaa ja taloudellista riippumattomuutta. Mutta silti he olisivat valmiita luopumaan paljosta saadakseen huippu-urheilijan urheilulliset lahjat.

Valtaosa meistä ei ole saanut koripalloilun valttikorttien jaossa montaakaan kuvakorttia, puhumattakaan NBA:han tarvittavista ässäkortteista. Mutta silti mekin voimme saada palkintoja. Ei rahana, ei lehtileikkeinä eikä mainossopimuksina. Vaan muistoina ja fiiliksinä, jotka eivät koskaan unohdu.

Mutta jos haluaa saada on ensin pakko antaa.

Vasta uhrausten jälkeen tulevat palkinnot ja niistäkään ei ole takeita. Ei ole muuta vaihtoehtoa kun pistää kaikkensa likoon, luottaa itseensä ja lähteä taistelemaan keskinkertaisuutta vastaan. Sillä vain sen taistelun palkinnot kestävät ajan kulumisen.

Kuinka paljon sinä olet valmis uhraamaan saadaksesi muistoja, jotka elävät kanssasi ikuisesti?

Juha-Pekka Sipponen

TOUHUN POJAT LAUTTASAARI ry ToPoLa

1996 - 97

■ Perustettu 11.4.1978

■ Suomen Koripalloliiton jäsen

■ OSOITE: c/o Karri Haaparinne, ks. alla

■ PANKKIYHTEYS: Merita Pankki 102030-21301

■ ALUEVASTAAVAT:

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------|----------------|
| Puheenjohtaja | Karri Haaparinne Lauttasaarentie 34 C 9 | 671 489 (k) 00200 HKI | 163 432 24 (t) |
| Naiskoripallo | Jouko Artimo Itälahdenkatu 6 B 36 | 671 943 (k) 00210 HKI | 135 1499 (t) |
| Koulutus | Peter Barkman Puistokaari 21 B 14 | 682 3474 (k) 00200 HKI | 693 6331 (t) |
| Juniorikoripallo | Leena Kummu Lielahdentie 7 aB 21 | 676 010 (k) 00200 HKI | |
| Tiedotus | Valteri Koivunen Gyldenintie 3 C 33 | 682 1250 (k) 00200 HKI | 634 148 (t) |
| Yhteishenki | Jyri Saraste Isokaari 1 B 20 | 621 5104 (k) 00200 HKI | 505 1277 (t) |
| Kilpakoripallo | Patrik Thiel Lielahdentie 10 A 8 | 692 4636 (k) 00200 HKI | 879 2233 (t) |
| Talous | Harri Wihuri Katajajarjuntie 6 C | 621 5806 (k) 00200 HKI | 459 4806 (t) |
| Kunniapuheenjohtaja | Tom Hynninen 1994 - | | |

TOUHUN POJAT LAUTTASAARI ry

ToPoLa

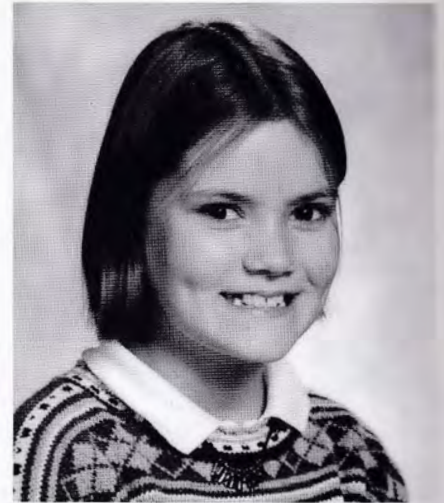
1996 - 97

| | | | |
|----------------|---|---|--|
| ■ TOIMINTA: | 210 rekisteröityä jäsentä 25 valmentajaa | | |
| ■ JOUKKUEET: | | | |
| Tytöt | Mikrotytöt (87) C-tytöt (83) | Minitytöt (85) | |
| Pojat | Touhukerho Mikropojat 2 (88) Minipojat 2 (86) C-pojat 2 (84) B-pojat 2 (82) A-pojat (79-80) | Mikropojat 1 (87) Minipojat 1 (85) C-pojat 1 (83) B-pojat 1 (81) | |
| Jäähdyttelijät | BPBP ToPoLa II | ToPoLa III ToPoLa I | |
| ■ SARJAT: | ToPoLa I ToPoLa II, III ja BPBP Juniorit | 2-divisioona 3-divisioona Alueen sarjat | |
| ■ SALIT: | Kampin palvelutalo Lauttasaaren seurakunta Lauttasaaren yhteiskoulu Lauttasaaren ala-aste Myllykallio Pajalahti Ruoholahden ala-aste Svenska handelsläroverket Töölön Kisahalli Kasinonrannan ulkokenttä | Malminkatu 3 Myllykallionrinne 1 Isokaari 19 Myllykalliontie 3 Tallbergin puistotie 12 Santakatu 6 Haahkatie 10 Paavo Nurmenkuja 1 C Särkiniementie | HKI 10 HKI 20 HKI 20 HKI 20 HKI 20 HKI 18 HKI 20 HKI 25 HKI 20 |
| ■ TIEDOTUS | Tiedotukset, selostukset, uutiset, valokuvat 1978 - Vuosikirjat Touhukas-lehti | Lauttasaari-lehti Punainen Huvila Kauppaneuvoksentie 18 00200 HKI 1 - 19 * 1979 - 1996 tiedotuslehti jäsenille | p. 677 359 |

VALPURI KAJANDER (Minitytöt)

Valpuri pelaa vasta ensimmäistä kauttaan ToPoLan minityttöissä, mutta on löytänyt loistavasti paikkansa joukkueessa. Koriksessa kiehtoo Valpurin mielestä kaverit, pallon pomputtelu ja korin yrittäminen. Unelmat ovat hänellä melko realistisia: hän toivoo kehittyvänsä hyväksi koripalloilijaksi. Esikuvansa hän on löytänyt samassa joukkueessa pelaavasta Dinah.

Valpuri määrittelee hyvän valmentajan ystävälliseksi ja huolehtivaiseksi. Hyvissä treeneissä opitaan hyödyllisiä asioita ja pelataan. Hyvässä joukkueessa on Valpurin mielestä hyvä joukkuehenki, ja se osaa pelata hyvin yhteen.

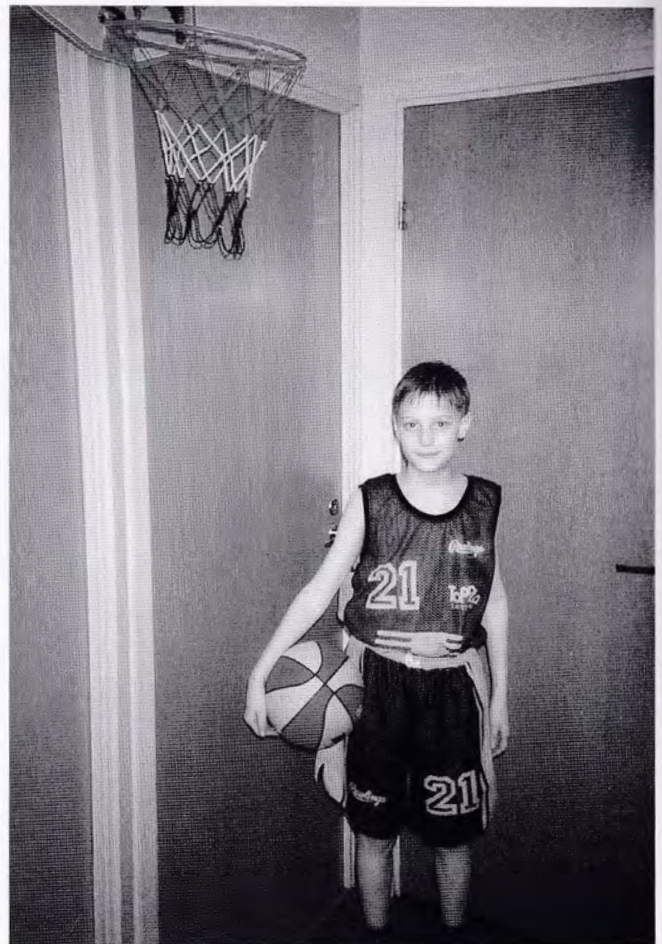


SAMI KURKI (Pojat 86)

Sami Kurki pelaa takamiehen vaativaa paikkaa Pojat 86:ssa. Hän on pelannut jo neljä vuotta, joten kokemustakin tältä iloiselta 11-vuotiaalta pojalta löytyy. Haastatteluun pääseminen saa Samin hyppimään riemusta.

Hän kertoo, että koriksessa on hauskin korien teko ja tietenkin kaverit. Hänen suurin haaveensa olisi pelata joskus NBA:ssa. Esikuvakin on sieltä: Michael Jordan. Suomalaisista hän mainitsee USA:n yliopistosarjassa Utahissa pelaavan Hanno Mötölän.

Samin mielestä hyvän valmentajan pitää osata asiansa ja joukkue kurissa. Hyvät treenit ovat sellaiset, missä kukaan ei pelleile. Hyvän joukkueen ominaisuudet puolestaan ovat joukkuepelin pelaaminen, pärjääminen sarjassa ja kaveruus jokaisen pelaajan välillä.



Haastattelijana Leena Kummu

KORIPALLOILIJJA HAASTATTELUSSA



Myöhäissyksyllä 1996 ToPoLan vieraana Lauttasaaressa oli toimittaja **Pentti Salmi**. Hänen tietämyksensä ja näkemyksensä nimenomaan koripallosta on vertaansa vailla. Salmi on tähän mennessä tehnyt 27 KORIPALLOKIRJAA. Sarjaa voisi verrata tuoteliimpien kirjailijoiden saavutuksiin. Kaudella 1999-2000 Pentti Salmi julkaisee 30. KORIPALLOKIRJAN.

Toimittaja Salmelle esitettiin eräitä sellaisia kysymyksiä, joihin voi antaa pitkälle ulottuvia vastauksia. Ennustamisen vaikeushan on tiedossamme, mutta Salmen oivallukset ovat ennenkin osuneet aika lähelle tulevaa "totuutta".

1. Onko maaotteluiden aika nyt ohi?

Pentti Salmi: Kyllä se niin on, että maaottelut eivät enää ole kilpailuja, ne ovat vain otteluita, enimmäkseen ns. harjoitusmaaotteluita. Esim. EM-kisoihin pääsystä pelataan karsintaotteluita, niissä on panosta, voittamalla pääsee jonnekin. Lähes kaikki palloilulajit ovat omaksuneet saman käytännön. Haikkeudella tietenkin muistamme ajan, jolloin kahden kansakunnan paremmuus saatettiin ratkaista vuotuisessa maaottelussa - ainakin kuvaannollisesti. Kaiken A ja O on sarjataulukko. Siitä urheilun ystävä tietää sen mitä pitääkin.

2. Maajoukkue ei enää leireile vaan kerätään sieltä sun täältä...!

Pentti Salmi: Koripallossa on Suomessa juuri nyt hieman outo tilanne. Eipä ole ennen tapahtunut, että maajoukkueesta muutama lähtee Helsingin lentoasemalta valmentajan kera ja amatikseen pelaavat esim. Roomasta, Pariisista tai jopa Yhdysvalloista. Valmistautuminen otte luun on hyvin erikoista – tosiasiaa sitä ei ole, ainakaan riittävästi. Yhteen hitsaavaa leiriä ei edes voida ajatella. Jalkapallossa tämä tilanne on jo viitisentoista vuotta vanha. Hyvien pelaajien maksumiehet eivät ole Suomessa, ja heillä on valta päästää pelaajat määrätyn ehdoin. FIBA on nyt kuitenkin tehnyt hyvän päätöksen koskien EM-karsintoja. Pelipäivät on nyt määrätty eikä niitä saa siirtää. Silloin on otettu huomioon sarjatauot ja se auttaa asiaa.

Leiri olisi hyvinkin tarpeellinen ennen maajoukkueen peliä, mutta sen aikaansaaminen nykyisissä olosuhteissa on aika mahdotonta. Jos päävalmentaja vain jotenkin saisi keskiviikkona pelattavaa ottelua varten joukkueensa kokoon kolme päivää ennen, niin totutumisessa olisi jo toinen luonto.

Euroopassa pelaavat maajoukkuemiehemme omaavat kukin oman roolinsa ja siitä pitäisi päästä hetkeksi irti. Ja sellainen ei kyllä käy, että tullaan melkein suoraan lentokentältä. Siinä minä en kyllä ollenkaan ymmärrä, että Unkari-otteluun tuotettiin Hanno Möttölä Atlantin takaa, hänellähän ei siellä ehtinyt olla edes ottelukokemusta.

Tasomme ei ole vielä kyllin laaja ja korkea. Meidän on siis luotettava parhaisiin kykyihimme. SM-sarjassa ei tähän mennessä esiinny viidentoista parhaan joukossa yhtään suomalaista, kun katselemme korintekijä- ja rebound-tilastoja. Tässä ei ole hurraamista!

Nykyinen maajoukkueemme on kylläkin ollut niin kauan jo yhdessä, että se eniten kaipaa kunnollista herätystä. Mainitsemani FIBA:n sääntö kertoo, että pelaaja on vapautettava vähintään 3 vrk. ennen tämän maaottelua ja tuolloin yhdessäoloon sentään jäisi kohtuullinen aika. Siinä olisi hieman leirin tuntua.

3. Mitä mahdollisuuksia menestykseen on nykyisin ”pienellä” seuralla?

Pentti Salmi: Koripallo on siitä ihmeellinen peli, että jos seuralla on viisi – kertaan vielä VIISI! – oikein hyvää pelaajaa, niin se voi olla Suomen mestari. Jääkiekko vaatii vähintään kaksikymmentä ja esim. uusi Tiikerit pesäpallojoukkue osti kaksitoista kykyä muualta, mikä oli aika ronski keino.

Hyvää ja tehokasta juniorityötä tekevä seura voi menestyä, jos se onnistuu pitämään kiinni kasvattamistaan huipuista vai vievätkö muut seurat ne! Silloin on siitä pienestä seurasta tultava suuri seura ja aika välittömästi. Sen on pystyttävä pitämään itsellään hyvät pelaajansa, jotka ovat kasvaneet ja saaneet erinomaisen koulutuksen. ToPoLa varsin hyvin muistaa sen, että sekä Markku Rosokiven että Lassi Utrion on se ”Iso ToPo” vienyttä. Kun ”pieni” seura on toiminut hyvin ja kasvattanut mukavan määrän aivan erinomaisia pelaajia, niin sitten sen on uskallettava kasvaa tai sitten hyväksyä itselleen oma roolinsa – tämä on hauskaa ja me teemme koripallotyötä, olemme siis farmiseura.

Oikeutus pienelle seuralle – laji kuin laji – menestymiseen, sen on oltava ehdoton. Ihmisten käsitykset urheiluseuran toiminnasta ovat kovin moninaiset. Toiset toimivat ikäänkuin hieman tietämättään ihanteittensa mukaan ja puurtavat puurtamistaan. Eräät näkevät suuren eron urheilun ja kilpaurheilun välillä ja iskevät hanakkaasti lupaavaan kohteeseen. Siitä saattaa tulla liikeyritys riskineen kuin myös onnistumisen mahdollisuuksineen. Sellainen yhdistelmä kuin sosiaalinen urheiluyksikkö ja menestyvä kilpaurheilubisnes on äärettömän vaikea toteuttaa. Pieni seura tekee yhteiskunnallisesti paljon arvokkaampaa työtä kuin business-seura, joka tekee viihdettä – ja rahaa, jos onnistuu.

Näiden kahden elementin harmoninen ja tuloksekas yhdistäminen on vain harvoille onnistunut, yrittäjiä on kylläkin löytynyt. Enpä tässä mainitse niitä eräitä epäonnistujia, jätän lukijan varaan!

Ajatellessani lauttasaarelaista ToPoLa:a voin todeta, että sen julkinen kuva on yhä edelleenkin yhdistettävissä ToPo:on siitä huolimatta, että se on alusta alkaen ollut ihan oma ja itsenäinen koripalloseura. Tyypillisenä kaupunginosaseurana sillä vuorenvarmasti on hyvät edellytykset jopa onnistua tuon sosiaalisen urheilun ja liikunnan yhdistämisessä menestyvään kilpaurheiluun. Esim. Karakallion Pallo ry:llä on samoja positiivisia piirteitä. Aikanaan HKT hallitsi Kallion ja Vallilan seutuja ja nousi 60-luvulla maan huipulle. Pahin mihin pieni seura menehtyy on kotipaikkakunnan puute. Ilman hyvin rajattua aluetta ei kokonaisuus kasva. Teillä on saari! Laajentakaa myös reviiriänne, lähellähän on Ruoholahti ja myöhemmin mm. Jätkäsaari.

KORIPALLOILIJAN LIHASHUOLTO

Koripallo on lajina erittäin monipuolinen urheilumuoto, jossa vaaditaan nopeutta, voimaa, kestävyyttä sekä kimmoisuutta. Nopeat, räjähtävät kiihdytykset, nopeat pysähdykset, hypyt ja kierto liikkeet asettavat vartalon lihaksiston kovalle rasitukselle, joten ilman asianmukaista lihashuoltoa ei voi olettaa vartalon kestävän kovinkaan kauan ilman vammoja.

Lihashuollosta on useita erilaisia määritelmiä, mutta tässä keskitytään lähinnä aktiiviseen lihashuoltoon, jonka katsotaan sisältävän alku- ja loppuverryttelyn, erilaiset venytysharjoitteet ja kehon lihaksiston tasapainoisen harjoittamisen.

Alkuverryttelyn tulisi edetä suurista lihasryhmistä ja yleisverryttelystä kohti lajinomaista verryttelyä ja lajin kannalta tärkeiden lihasten lämmittämistä lajinomaisin keinoin. Verryttelyn tarkoituksena on valmistaa lihaksisto, hermosto ja kehon muut kudokset tulevaan harjoitteluun tai otteluun. Käsitykseni mukaan alkuverryttely yleensä hoidetaankin tyydyttävästi. Sen sijaan asia, joka hyvin usein unohdetaan, on asianmukainen loppuverryttely. Loppuverryttelyssä jatketaan kehon kuormittamista selvästi alemmalla intensiteetillä kuin varsinaisessa suorituksessa; näin saadaan keho palautumaan pehmeästi lepotilaan. Tutkimuksissa on havaittu palautumisen olevan selvästi tehokkaampaa asianmukaisen loppuverryttelyn jälkeen. Kuonaineiden poistuminen lihaksistosta on nopeampaa ja rasituksen jälkeinen lihaskipu jää vähäisemmäksi.

Loppuverryttelyyn ei tarvita mitään ihmeellisiä liikkeitä tai suorituksia, vaan se voi koostua kevyestä juoksusta, retkutteluista ym. Näin ollen ei haittaa, vaikka saliin ei enää harjoitusten tai ottelun jälkeen pääsisikään, vaan loppuverryttelyn voi suorittaa käytävällä tai kesäaikaan vaikka ulkona.

Verryttely on asia, josta riittää aina puhetta. Jokainen tietää, että venytellä pitäisi, kuitenkin yllättävän harva sen tekee riittävän tehokkaasti ja riittävän usein. Venytystapoja on olemassa useita erilaisia enkä tässä yhteydessä ala niitä esitellä tai laittaa arvojärjestykseen. Tärkeintä on, että venyttelisi säännöllisesti ja tehokkaasti. Helpointa venyttelyn aloittelijalle on yleensä aloittaa rauhallisilla, tasaisilla venytyksillä. Ennen harjoituksia tai ottelua on syytä suorittaa lyhyet, kontrolloivat venytykset, joilla varmistetaan lihasten riittävän hyvä lämpiäminen. Tällaisten venytysten kesto voi olla esim. 3-6 sekuntia. Varsinainen venytysharjoittelu ja pitkäkestoisemmat venytykset on syytä tehdä nykykäsityksen mukaan vasta pari tuntia kovan rasituksen jälkeen. Toisin sanoen harjoituksista tai ottelusta voi aivan rauhassa mennä kotiin ja suorittaa venytysharjoituksen vasta sitten vaikkapa mukavasti TV:tä katsoen. Tällöin venytyksen keston tulisi olla 15-30 sekuntia, ja jokainen venytys tulisi tehdä 2-3 kertaan.

Venyttelyssä tulisi käydä läpi kaikki suuret lihasryhmät ja vielä erikseen lajinomaisesti rasittuvia pienempiä lihasryhmiä. Tehokkaan venyttelyharjoituksen läpikäyntiin uppoaa helposti 30-45 minuuttia, mutta venyttelyä voi toki jakaa useampaankin osaan päivän mittaan. Venyttelyn tulisi olla lähes päivittäistä.

Jo suhteellisen varhaisella iällä olisi myös junioripelaajien syytä aloittaa monipuolinen lihasharjoittelu, joka nuorilla voidaan toteuttaa esim. kuntopiirityyppisenä harjoitteluna ilman

lisävastuksia ja toisaalta monipuolisena liikunnan harrastamisena – siis muutakin liikuntaa kuin koripalloa. Varsinainen kuntosaliharjoittelu varsinkaan vähänkään isommilla vastuksilla on syytä aloittaa vasta voimakkaimman kasvuvaiheen päätyttyä ja aina hyvin valvottuna.

Edellä mainittujen aktiivisten lihashuoltotoimenpiteiden lisäksi voi ajoittain olla eduksi käyttää hierontaa tai hyödyntää muita passiivisia hoitomuotoja. On syytä korostaa, että ne eivät voi korvata aktiivisia lihashuoltotoimenpiteitä.

Valmentaja on lajia ohjatessaan monien vaatimusten ja paineiden alaisena. Joukkue pitää saada oppimaan uusia taitoja, tekniikkaa, taktiikkaa. Pitäisi pystyä motivoimaan harrastajia yhä parempiin suorituksiin eikä kukaan pistä pahakseen, jos joukkue siinä samassa myös menestyy hyvin. Tämän kaiken keskellä tahtoo usein olla niin, että nuukkojen saliaikojen ja muiden syiden takia aktiivisen lihashuollon opettaminen erityisesti junioreille jää hyvin vähäisiin; lihashuoltoon käytetty aika koetaan helposti hukkaan heitetynsi ajaksi. Lisäksi nuorilla junioreilla ei heidän vielä elastisen rakenteensa vuoksi ole merkittäviä vaivoja ja käytetyt voimat ja nopeudet ovat vielä vaatimattomammalla tasolla kuin aikuisilla. Kuitenkin nimenomaan nuorena olisi opittava säännöllinen ja tehokas lihashuolto, jotta vaivoja ei esiintyisi myöhemmälläkään iällä, ja lihashuoltotottumuksesta tulisi ”toinen luonto”.

Nykyään kun ohjattu harjoittelu aloitetaan entistä varhaisemmalla iällä, tulee eteen liian yksipuolisen harjoittelun aiheuttamia lihaskireys- ja rasitusvammaongelmia hyvinkin nuorilla urheilijoilla eri lajeissa, myös koripallossa. Ongelmaan vaikuttaminen ei ole eikä voi olla yksin valmentajan huolena, vaan tässäkin asiassa pallo on heitettävä myös junioripelaaajien vanhemmille, jotta venyttelyrutiinit ja muut tarvittavat toimenpiteet saataisiin säännöllisiksi ja tehokkaiksi.

Vammatonta vuotta 1997!

Jarkko Räsänen
Fysioterapeutti, terv.huoll. yo
Urheiluklinikka Mehiläinen

RAXUM OY

TALOUSHALLINNON ERIKOISOHJELMISTOT

KOMPI - käyttöomaisuuskirjanpito
KONSULI - konsernin tilinpäätös
KUNNARI - kunnan asianhallinta

Puh. 634 148
Fax 634 186

KESKO KYLMÄTEKNINEN

Kuriiritie 3, PL 54, 01301 VANTAA, puh. 010 5311, Fax 01053 27487

Topola

1996 - 97

Valmentajat Joukkueet



Nokia Research Center, Nokia-yhtymän tutkimuskeskus toimii läheisessä yhteistyössä kaikkien Nokian toimialaryhmien T&K -yksiköiden kanssa. Sen keskeisimpiä tutkimuskohteita ovat GSM:n jatkokehittäminen ja kolmannen sukupolven matkaviestinjärjestelmät, laajakaistainen tietoliikenne sekä multimedia.

Nokia Research Centerissä on yhteensä yli 600 työntekijää Suomessa, Yhdysvalloissa ja Saksassa. Suuri osa heistä työskentelee Nokia Research Centerin kolmessa toimipaikassa Lauttasaarella.

Nokia – kansainvälinen tietoliikenneyritys. Maailman toiseksi suurin matkapuhelinvalmistaja. Yksi johtavista GSM/DCS -matkapuhelinverkkojen toimittajista. Merkittävä tilaajaverkkojen, multimedialaitteiden ja muiden tietoliikenteeseen liittyvien tuotteiden valmistaja.

NOKIA 
CONNECTING PEOPLE



YLÄRIVI VASEMMALTA:

- TONI HONKARANTA** Tämän kauden uusia valmentajia, kaitsee Touhu-Kerhoa. Tunnollinen myhäilijä, pelaa itse vanhemmissa A-junnuissa.
- MIKKO AALTOA** Uusi tulokas Mini 1 -poikien peräsimmä. "Dennis" pelaa A-junnuissa ja kakkosessa ja hyppää tosi korkealle.
- ELIAS KAJANDER** Uusi valmentaja hänkin, joka hankki kokemusta avittamalla B2-poikien valmennuksessa. Yrittää tartuttaa omat takamiestaitonsa nuorempaan polveen.
- MIKKO RIKKONEN** Taas uusi valmentaja (onko vanhoja olemassakaan?). Coachaa C-poikia ja pelaa A-poijissa. Säväytti taannoin viileellä kampauksellaan.
- KARRI HAAPARINNE** No löytyyhän sitä kokemustakin! ToPoLan puheenjohtaja ja Ykkösen valmentajakaartin jäsen. Masentaa vastustajia murjomisellaan BPB:ssä.
- SAMI SCHELEHOFF** Ykkösen "Kummisetä", joka vetää tarpeen vaatiessa pelipaidan päälleen. Harvoin nähty vihasena. Häärää myös BPB:n pelinrakentajan tontilla.
- JUHA HÖLTÄ** Vanhempien B-poikien johdossa. Sotkee asioita myös ToPoLan hallituksessa ja treenaa vasuriaan Ykkösessä. Pumppuhuoneen poikia.
- KAISA LARKAS** Mäkelänrinteen urheilulukion tehopakkaus. Tartuttaa sähkökyyttään C-tyttöihin. Opettaa "muuveja" myös Pyrinnön pikkutyttöille.

| | |
|-------------------------|---|
| SAMULI TYÖRINOJA | Tekee kovaa työtä Mikro kakkosten kanssa. Kahdeksan metrin kolmoset rykäistään Kakkosen paidassa. Masentaa Ykkösen jätkät tarkoilla tilastoillaan. |
| INKA KORKEA-AHO | "Irmeli" junailee C-tyttöjen asioita. Erittäin tehokas ajan käyttäjä. "Suljetaan", kuuluu käsky Inkan tyttöjen pelatessa. |
| TERO HÄNNINEN | Neljännän linjan Aki Sirkesalo. "Tesh" sai pestin C-poikiin. Pelaa Ykkösessä ja on muuten ToPoLan divarijyrä no 1. |
| SUSAN SIREN | Pitää huolta Minityöistä ja hymyilee nätisti. Kantaa suurta vastuuta ToPoLan naiskoriksen tulevaisuudesta. |
| JUSA TIMGREN | 79-poikien valmentaja jo yhdeksättä vuotta. Siirtyi Kolmoseen jäähyttelemään, joten riekot lähtee nyt kolmosdivarissa. |
| LEENA KUMMU | "Lettu" tekee paljon työtä seuran eteen. Valmentaa minityttöjä ja on valmentajakokouksen puheenjohtaja. Hänenlaisiaan tehopakkauksia kaivataan lisää. |
| JUUSO USKI | Mini 2 -poikien valkku. "Julen" oma jengi on Kakkonen. |
| MISKA PYYKKÖ | Nuorimpien mikropoikien valmentaja, jolla vaikuttaa olevan oikea ote hommaan. Omia pelejä Miska pelaa Kakkosessa. |

ETURIVI VASEMMALTA:

| | |
|------------------------|---|
| MATTI IHALAINEN | Ihalaisten veljessarjan keskimmäinen valmentaa Mini-Ykkösiä. Hajoilee A-poikien pelipaidassa. Sähköä valmentaja. |
| TONI TAIPALE | Nuoresta iästä huolimatta jo konkari. Kahden joukkueen valmentaja (Mini 2 ja C1 -pojat) ja tunnollinen työmyyrä. Kolmosen kantavia voimia. |
| JYRI SARASTE | Vuoden valmentaja 95-96, joukkue nuoremmat B-pojat. Pumpuhuoneen poikia. Rynnii BPB:ssä, istuu hallituksessa. |
| PATRIK THIEL | Valmentaa C2-poikia ja istuu hallituksessa minkä nyt liikemiehen kiireiltään ehtii. Istuu usein myös olohuoneessa. Peliboxerit vilahtelevat BPB:n peleissä. |
| TUOMAS SUHONEN | Tumpin elämä on urheilua ja kulttuuria (korista ja oopperaa). ToPoLassa tämän melkein-open luokka on Pojat 82 ja vanhempainneuvostona BPB. |
| HASSAN ALKARA | Minipoikien manageri ja mikrotyttöjen coach. Tietää jotain myös jalkapallosta. Kolmosen miehiä. |
| HARRI VIHURI | C2-pojat valmennettavana, Kolmonen pelattavana ja seuran rahat vartioitavana. Kiireinen "Haba" käy välillä muistuttamassa junnuilleen, minkä väriset ovat omia. |
| TONI HONKARANTA | Tämän kauden uusia valmentajia, kaitsee Touhu-Kerhoa. Tunnollinen myhäilijä, pelaa itse vanhemmissa A-junnuissa. |

KUVASTA PUUTTUVAT:

| | |
|----------------------|--|
| JARKKO LARKAS | Touhu-Kerhon toinen vetäjä. Ainekset tulla hyväksi sentteriksi, harjoittelupaikka vanhemmat B-pojat. |
| YRJÖ MUNUKKA | Kiistää jyrkästi olevansa valmentaja, mutta käykääpä Kolmosen peleissä: "duunii, duunii!" kaikuu saleissa, kun Ykä meuhkaa penkin päässä. Paluuta ylemmille tasoille odotellaan... |





00:00
K V
079-074





YLÄRIVI VASEMMALTA:

Suvi Luukkonen, Nur Alkara, Hassan Alkara (valm.), Sanna Marttinen, Tuuli Tuompo, Jenni Nurmi

ETURIVI VASEMMALTA:

Kiira Björkroth, Anne-Mari Korttila, Tea Miller, Mirka Tervamaa, Mia Luukkonen, Anna Töyrinoja

KUVASTA PUUTTUU:

Miia Suominen

ToPoLan "Dream Team". Taistelijoiden joukkio, vuodessa tästä aloittelijoiden ja pomputtelijoiden ryhmästä on tullut todella näyttävä korisjengi. Kaudella -97 ollaan menossa mitalipeleihin ja periksi ei anneta. Saa nähdä kuinka käy.



YLÄRIVI VASEMMALTA:
Päivi Korpela, Maria Nuutinen, Johanna Virtanen, Elina Pylkkänen, Marika Raassina

ETURIVI VASEMMALTA:
Jenni Hilonen, Maiju Holopainen, Susan Siren (valm.), Leena Kummu (valm.), Eine Kuneinen, Emmi Halme

KUVASTA PUUTTUVAT:
Valpuri Kajander, Dinah Bedretdin, Sara Syvähuoko

Kausi käynnistyi lupaavasti edelliseen nähden. Jouluuun mennessä olimme pelanneet 8 jännittävää 2-divariottelua, joista jokaisesta olisimme voineet selvitä voittajina: teimme sen kolmesti. Emme olleet vielä tottuneet voittamaan, ja se vaati hiukan opettelemista. Tärkeintä oli kuitenkin huomata, että olemme yhtä hyviä kuin muutkin.

Joukkueestamme kohosi uusia, kehittyneitä tyttöjä "vanhojen" rinnalle ratkaisijoiksi: Maria Nuutinen ja Johanna Virtanen korin alle ja Emmi Halme tekemällä upeita ratkaisuja ja syöttöjä. Saimme uuden pelaajan syksyllä, Valpuri Kajanderin, joka pian oivalsi koriksen salat ja pääsi erinomaisesti juoneen kiinni. Koko joukkueena olemme myös kehittyneet sekä henkisesti että taidollisesti. Joukkueemme 12 pelaajasta yleensä 10 on harjoituksissa. Tytöille on käynyt muutamia muutamia harmittavia loukkaantumisia, mutta tsemppi ei ole loppunut niihin.

Kauden aikana kävimme yhdessä mini- ja mikro 1 -poikien kanssa Lohjan Kisakalliolla leireilemässä, olimme hyvänä kakkosena ToPoLa-tumauksessa ja lähdemme vielä yhteen suurempaan tumaukseen kevään aikana.



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Satu Ekman, Pauliina Schöld, Hanna Laine, Kirsi Järmälä, Anne Soininen, Virve Ruuska, Marjo Pitkänen, Petra Sillanpää

ETURIVI VASEMMALTA:

Anna Ojamo, Heini Inkilä, Kaisa Larkas (valm.), Inka Korkea-aho (valm.), Natalia Hiltunen, Aino Melakari

KUVASTA PUUTTUU:

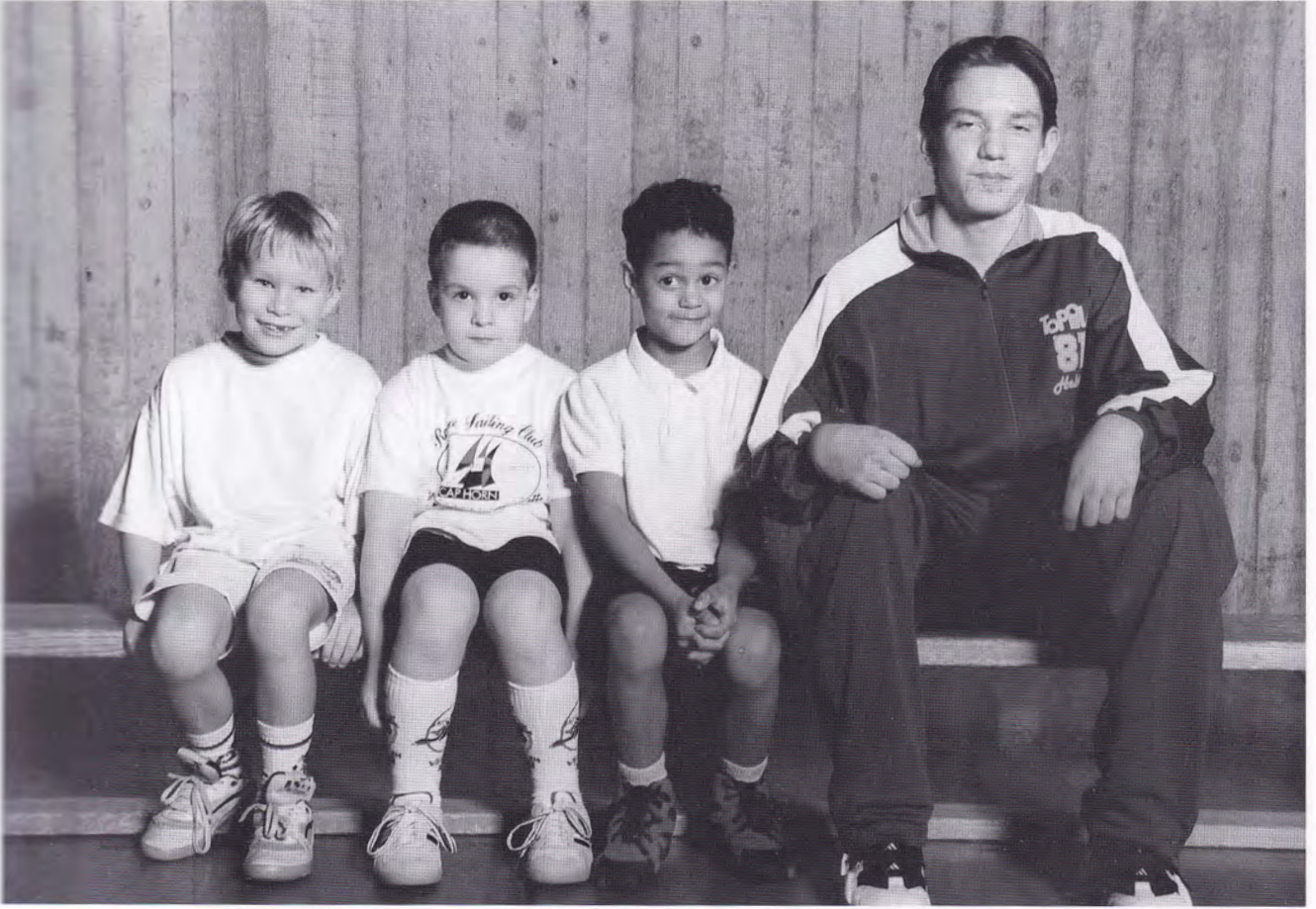
Nuran Bedretdin

JVC *all you need*

Maahantuonti:

HEDENGREN

Puh. (09) 68 281 Faksi (09) 673 258

**TOUHU-KERHOSSA TOUHUAVAT:**

Miro, Juuso, Julius, Toni Honkaranta (valm.)
sekä kymmenisen muuta puuhaikäistä ynnä Jarkko Larkas (valm.).

Kova touhu on ollut päällä koko kauden ja kaikilla on ollut hauskaa. Yhteishenki on parantunut kovasti. Valmentajat toivottavat pojille hauskaa koulunalkajaista syksyllä. Toivottavasti kaikki ilmestyvät silloin myös jumppasalille palloa pelaamaan!



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Miska Pyykkö (valm.), Mikko Lehtonen, Petteri Tuomiluoma, Ossi Kohvakka, Mikko Räisänen, Max Smeds, Samuli Työrinoja (valm.)

ETURIVI VASEMMALTA:

Niilo Lehtonen, Erik Gockel, Toni Mansikka, Aapo Niininen, Markus Hynninen, Henri Rosenlund, Juha Laanti

KUVASTA PUUTTUVAT:

Niko Piipponen, Alexander Patouchas, Paavo Rautio

Tänä vuonna aloittaneista Mikro II:sta osa palloili jo viime kaudella Touhu-Kerhossa, mutta uusia mikroja on liittynyt koko ajan mukaan. Pojat ovat heti ensimmäisenä sarjakautenaan osoittaneet olevansa rankkoja jätkiä. Ensimmäinen voitto saavutettiin ToPoLa-turnauksessa, ja jatkoa on tulossa. Erityisesti pojat ovat osoittaneet mahtavaa taisteluhenkä, josta seuramme vanhimmatkin saisivat ottaa mallia.



Juuso Uski (valm.), Ville Väisänen, Sami Väisänen, Ildar Bedretdin, Jaakko Kivelä, Toni Taipale (valm.)

Niko Raittinen, Timo Saari, Qadar Abdulla, Jonas Smeds, Joonas Kytölä, Tatu Sainio

Patrik Hyväkkä ja Joonas Huhtala

YLÄRIVI VASEMMALTA:

ETURIVI VASEMMALTA:

KUVASTA PUUTTUVAT:

Joukkueeseen tuli alkukaudesta mukaan monta uutta, innokasta pelaajaa, jotka pääsivät heti hyvin sisälle tiimiin. Myös kauemman aikaa pelanneet ovat jatkaneet huimaa kehitystä. Tästä kaikesta johtuen joukkueen menestys onkin yllättänyt paitsi valmentajat, myös pelaajat itse.



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Atte Jalkanen, Aaro Jalkanen, Markku Tanni, Jouni Wilska

ETURIVI VASEMMALTA:

Juuso Uski (valm.), Sami Kurki, Oskar Wikholm, Markus Schauman, Toni Taipale (valm.)

KUVASTA PUUTTUVAT:

Petri Kajaani, Ahmed Abdulla, Mikael Strandberg, Antti Palomäki, Janne Väisänen

Joukkueessa on nyt 12 tasaisen varmaa pelaajaa. Tällä hetkellä II divarin kärkijoukkue. Kauden alusta sai muutaman vahvistuksen, jotka ovat pärjänneet hyvin.

Joukkueen innostus harjoituksissa on hyvä, ja se lähteekin Kauhajoelle katsomaan ensimmäistä vähän isompaa tumausta.



Matti Ihalainen (valm.), Joonas Pihlaja, Arne Gockel, Mikael Salmelin, Emir Alkara, Hassan Alkara (joukk.joht.), Mikko Aaltola (valm.)

Kristian Hyväkkä, Jukka Rannikko, Teemu Ruoppa, Markus Mattila, Jaakko Kervinen, Julius Haarti

Henrik Karikoski, Sakari Karhinen, Lauri Larmo, Vesa Petäjä

YLÄRIVI VASEMMALTA:

ETURIVI VASEMMALTA:

KUVASTA PUUTTAVAT:

Poikien mielestä parasta tässä kaudessa olivat: pelipaidat, leiri, tähdet, tsempparipalkinnot, bussimatkat, tytöt -85, turnaus (ei pelillisesti), Jenni Valpuri, Markus, disko, lesot landet, vastukset, tyttöjen peli, uudet valmentajat ja joukkueenjohtaja, pönnö, hammastahna, voitot.

Valmentajien mielestä parasta tässä kaudessa oli ehjä kausi, josta tuli paljon kokemusta sekä valmentajille että pojille. Kehitystä tapahtui paljon, joten tästä on hyvä jatkaa eteenpäin. Kausi meni yli odotusten.



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Harri Wihuri (valm.), Vesa Mussalo, Jere Pekurinen, Sven Parend, Jesse Kurki, Velipetri Perhonen, Aleks Hämäläinen, Juho Setälä, Patrik Thiel (valm.)

ETURIVI VASEMMALTA:

Jaakko Hovi, Petja Mustonen, Jesse Honkavaara, Aapo Airas, Antti Janhunen, Jaakko Porvari

KUVASTA PUUTTUVAT:

Mikko Lindgren, Timo Saarelainen, Janne Westerback, Karri Niiranen

ToPoLan nuorimmat isoihin koreihin pelaavat ovat tällä kaudella 1984 syntyneet pojat. Pelaajien lukumäärä on hulpea 17, joka useiden valmentajien mielestä on liikaakin. Käytännössä harjoituksiin saapuu kuitenkin järjestään 10-15 junnua, mikä on kutakuinkin ideaali määrä. C-ikäisissä kaikki sarjat ovat alueellisia eikä SM-sarjaa pelata ollenkaan. ToPoLan pojat osallistuivat syksyllä eteläisen alueen 1-divisioonaan, joka lienee Suomen kovatasoisin. 11 joukkueen sarjasta 6 parasta jatkoi mitalipeleihin, joihin myös ToPoLa selvisi. Kaksinkertainen sarja päättyi lopputurnaukseen, joka on poikiemme realistinen tavoite. Joukkueen materiaali ja asenne ovat varsin lupaavat, joten tästä on hyvä jatkaa.



Jussi Broberg, Olli Lehtonen, Valteri Vaitinen, Timo Kotilainen, Jesse Saastamoinen, Joonas Laulajainen, Juha Välimaa

Jarkko Saarinen, Mikko Rikkonen (valm.), Toni Taipale (valm.), Saku Sokka

YLÄRIVI VASEMMALTA:

ALARIVI VASEMMALTA:

Kausi sujui niinkuin odotettiin: nousu I divisioonaan tapahtui helposti. Vaikkakin tavoitteet ovat vielä edessäpäin: sijoitus I divarissa 6 parhaan joukkoon ja joku suurempi turnaus Ruotsin puolella, jossa mahdollisimman hyvä sijoitus. Pojat ovat harjoitelleet ahkerasti kolme kertaa viikossa ynnä perjantain harkkavuorolla omassa aerobicissa Satu Rimpisen johdolla. Kesällä viisi kundia on menossa alueleireille. Valmentajat ovat olleet oikein tyytyväisiä treenaukseen ja otteluiden sujumiseen!



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Ircan Bedretdin, Tapio Koski, Tuomas Julin, Eetu Kuneinen, Mika Mertanen, Tuomas Karisto, Kari Pulkkinen, Johannes Grasberger, Markku Huopaniemi, Erkki Kautia

ETURIVI VASEMMALTA:

Kalle Pohls, Tuomas Suhonen (valm.), Peter Lallukka (A), Elias Kajanoja (valm.), Markus Kalela (C), Einari Svedström (valm.), Jyri Saraste (valm.).

Joukkue vahvistui kaudella takamies Janne Heikkilällä ja valmentaja Elias Kajanderilla, joten jo entuudestaan joukkueen vahva puoli, pelaajien runsaus, vain lisääntyi. Mukava ja tavoitteikas ryhmä, jonka tulevaisuudelta odotetaan paljon.



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Juha Hölttä (valm.), Sami Hedberg, Topi Laanti, Jussi Pitkänen, Osmo Salonen, Max Fahler, Antti Lahtinen

ETURIVI VASEMMALTA:

Mikko Larkas, Hannu Valtonen, Pekka Ihalainen, Tero Warva, Kai Kunnari, Toni Honkaranta

KUVASTA PUUTTUVAT:

Jarkko Larkas ja Eero Arte

Kovalla työllä SM-sarjan kynnykselle. Jokainen ymmärtää, että on otettava myös itse vastuuta omasta kehityksestä ja että tunnollinen harjoittelu jatkossakin vie joukkueen vielä pitkälle. Varmasti!



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Jusa Timgren (valm.), Teemu Suurmäkki, Mikko Ojamo, Anssi Kienanen, Jaakko Julin

ETURIVI VASEMMALTA:

Mikko Aaltola, Mikko Rikkonen, Elias Kajander, Matti Ihalainen, Antti Lehtonen

KUVASTA PUUTTUVAT:

Kari Hevossaari, Jukka Marjanen, Ville Suhonen

A-pojilla on menossa viimeinen yhteinen juniorikausi nykyisessä kokoonpanossaan, joka käsittää kahdeksan 1979 ja neljä 1980 syntynyttä poikaa. Tämän kauden ohjelmaan kuuluu sarjapelien lisäksi turnaukset Tampereella, Helsingissä, Karhulassa, Lahdessa ja Tukholmassa. Yhteensä n. 35 virallista peliä.

Pelaamisen ohella pelaajat harrastavat valmentamista, tuomarointia, petanqué'ta, jousiammuntaa, purjehdusta, VPK-toimintaa, teatteria, tekniikkaryhmää, uimavalvontaa, järjestötoimintaa ja paljon paljon muuta...



Jyri Saraste, Jukka Kettunen, Ari-Pekka Hellgren, Tuomas Suhonen

Peter Barkman, Karri Haaparinne, Patrik Thiel, Sami Schelehoff

Ilari Harjula, Patrik Rögård, Kari Ant-Wuorinen, Perttu Hynninen, Timo Kivi, Tero Vauraste

YLÄRIVI VASEMMALTA:

ETURIVI VASEMMALTA:

KUVASTA PUUTTUVAT:

Seuran vanhin harrasteporukka, jossa "tyhmyys tiivistyy" toiminnaksi. Joukkueen kolmas toimintakausi päättyi sarjajärjestelmän turhan raa'an remontin vuoksi putoamiseen. Joukkue sai jälleen muutaman uuden pelurin kahden lopettaneen tilalle, joten tasapaino säilyi. Seuran keskipituudeltaan pisin ja keski-ikältään vanhin joukkue.



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Antti Valtonen, Jarno Ekman, Tuomas Kananen, Toni Taipale, Hassan Alkara, Yrjö Munukka, Tapio Savolainen

ETURIVI VASEMMALTA:

Mikael Honkaranta, Kimmo Laakso, Valtteri Koivunen, Olli Rantanen, Jusa Timgren, Petri Burman, Tomi Korhonen, Oskar Hurme

KUVASTA PUUTTUVAT:

Harri Wihuri ja Panu Juurikka

Kolmonen pelasi kauden kolmosdivarissa, jonne nousiin tyylikkäästi kahdessa vuodessa viitosdivarista. Joukkuehenki ja yhteispeli ovat kehittyneet tasaista tahtia tässä sukupolvien sulatusuunissa. Kaksi viimeistä kautta ovat olleet hieman rikkonaiset, kun osa porukasta on viettänyt aikaansa kasarmilla.

Nuoren kaartin nousu aloitusviisikkoon ja joukkueen melkoinen tasaisuus lupaavat hyvää jatkossa. Pelillinen menestys olisi kaudella voinut olla hieman parempikin, mutta toisaalta kolmosdivari on juuri oikea taso useimmille Kolmosen pelureista.



Ilkka Karisto, Tomas Kallström, Samuli Työrinoja, Petri Arjanen, Juuso Uski, Sami Schelehoff
(valm.)

Elias Kajander, Mikko Aaltola, Toni Leppänen, Janne Kulvik, Miska Pyykkö

Sami Antinpoika ja Mikko Riistama

YLÄRIVI VASEMMALTA:

ETURIVI VASEMMALTA:

KUVASTA PUUTTAVAT:



YLÄRIVI VASEMMALTA:

Karri Haaparinne (valm.), Juha-Pekka Sipponen, Tero Saraste, Tuomas Kohila, Tero Hänninen, Ari-Pekka Hellgren (huoltaja), Sami Schelehoff (valm.)

ETURIVI VASEMMALTA:

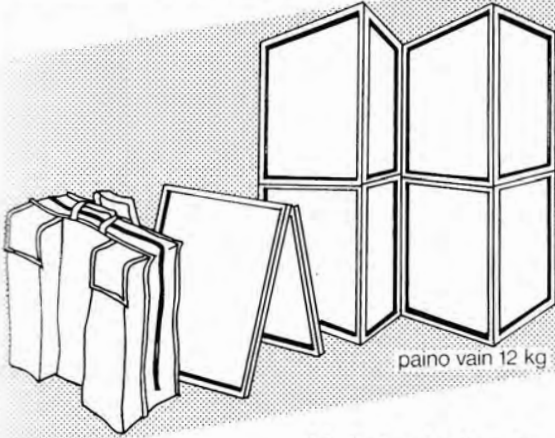
Erkka Näsäkkälä, Juha Hölttä, Markus Lemberg, Henri Kolari, Jussi Ahola

Uudenaikaisen joukkuepsykologian avulla tiimivalmentamista hyväksikäyttäen rakennettu joukkue, josta "tähdet" puuttuvat, mutta tulokset ovat kuitenkin esimerkilliset. Tasa-arvo, vapaus ja vastuu olivat joukkueen ohjenuorana, kun kaudelle 1996-97 lähdettiin.

TOSIKEVYT NÄYTTELYRATKAISU

2008 LIGHT

2008 LIGHT – uusin ratkaisu yritysten kiertäviin ja kiireisiin näyttelytarpeisiin.



Kuljetuslaukusta
muunnettavaksi näyttelyelementiksi

OTA YHTEYTTÄ 799033
mainos Oilio oy
HERNEPELLONKUJA 6, 00560 HELSINKI 56

Kaikki vakuutukset.

Soita 0203 45 390
ma-pe 8–20 ppm



Terra tekee hyvää
moottorille.



Reformuloitu Terra-bensiini suojaa

moottoria ja pitää sen puhtaana.

Runsashappisuutensa ansi-
osta se palaa tehokkaasti



antaen enemmän taloudellisia



kilometrejä. Terra 98E

tarjoaa kaikki 99-oktaanisen

ominaisuudet ja on edullisempi.

TEBOIL

Terra 98E korvaa 99-oktaanisen – ja on edullisempi



KIITTÄÄ LÄMPIMÄSTI KAIKKIA
VUOSIKIRJAN 1997 ILMOITTAJIA
SAAMASTAAN KANNUSTUKSESTA.
TOIVOMME YSTÄVIEMME
JA KATSOJIEMME SUOSIVAN
TUKIJOITAMME!

ILMOITTAJAT

| | |
|-------------------------|----|
| FERRIUM OY | 9 |
| KESKO KYLMÄTEKNINEN | 18 |
| KONTTORITYÖ OY | 2 |
| MAINOS OILIO OY | 41 |
| NOKIA | 19 |
| RAXUM OY | 18 |
| OY SINEBRYCHOFF AB | 43 |
| SUOMEN PT | 44 |
| TAPIOLA | 41 |
| TILITOIMISTO MUNUKKA KY | 9 |
| T:MI HEIKKI SAXELL | 5 |
| OY TEBOIL AB | 41 |
| HEDENGREN | 26 |

SISÄLLYS

| | |
|---|----|
| MIKÄ IHMEEN ToPoLa? | 5 |
| ONKO KILPAILULLINEN MENESTYS KAIKEN PERUSTA? | 7 |
| TOUHUN VUOSI 1996 | 8 |
| JOS HALUU SAADA ON PAKKO ANTAA | 10 |
| TIETOPAKETTI 1996 - 1997 | 12 |
| HENKILÖKUVIA | 14 |
| KORIPALLOKIRJAILIJA HAASTATELUS | 15 |
| KORIPALLOILIJAN LIHASHUOLTO | 17 |
| VALMENTAJAT 1996-1997 | 20 |
| TOUHULAISET KUVASSA | 2 |
| JOUKKUEET 1996-97 | 21 |



VUOSIKIRJA 1997

19. VUOSIKERTA

JULKAISIJA:

TOUHUN POJAT LAUTTASAARI RY
ToPoLa

TOIMITTAJA:

VALTERI KOIVUNEN

KUVAT:

MARTTI HEIKKINEN
J-P SIPPONEN

TAITTO:

ANNE MYLLYMÄKI

PAINATUS:

LÖNNBERG OY, HELSINKI 1997

**Opiskele.
Pääset pitkälle.**



Oikealla asialla vuodesta 1819.

**Koska viimeksi
annoit hänelle
vaahtokukan?**



Oikealla asialla vuodesta 1819.

TIETOLIIKENNE & POSTIPALVELUT



KOKOAMME YHTEYDET VOIMAKSI



SUOMEN PT