



Kausikirja 2020–2021

TOPOLA
BASKETBALL

Rakkaat topolalaiset, elämme monella tavalla poikkeuksellisia aikoja. Tätä erikoista aikaa on jatkunut keväästä 2020 alkaen ja silti... tai ehkä juuri siksi olemme yhdessä vahvempia kuin koskaan. Kiitos kuuluu jokaiselle teille ja erityisesti valmentajillemme. He ovat joutuneet oppimaan ja omaksumaan uusia taitoja ja tilanteita liikuttaa pelaajiamme. **Kiitos arvon valmentajat, olen ylpeä teistä jokaisesta.** Olette teoillanne osoittaneet, että Touhu-henki on yhdessä tekemistä. Yhdessä olemme ToPoLa. Suuri kiitos myös seurakoordinaattori Anni Saisto ja toiminnanjohtaja Toni Taipale. Te pidätte meidän tietoisina erilaisista tapahtumista ja kaikesta tärkeästä. Viestintänne on todella kattavaa ja se saavuttaa seuran ihmiset monissa kanavissa.

ToPoLa vuonna 2041?

Mitä kerrotaan näistä ajoista ja seurastamme reilun kahdenkymmenen vuoden kuluttua? Nostetaan katse hetkeksi tulevaan. Ensi vuonna 2021 syntyy tyttö ja poika, jotka aloittavat aikanaan koripallon oppimisen ToPoLassa. Annetaan ajatusten lentää heidän mukanaan

vapaasti, kauniissa kolmen pisteen heiton kaaressa, aina vuoteen 2041.

He ovat juuri täyttäneet 20 vuotta ja tulevat jatko-opinnot luonnollisesti-kin aiheuttavat jännitystä. Millainen on heidän kokemuksensa tuolloin Touhu-hengestä, laji- ja oheisharjoituksista, otteluista, kotisalisalimmissa, tunnelmasta, turvallisuudesta, ilosta ja kyynelistä, oppimisen oppimisesta, joukkuekavereista, muka viheltämättä



jääneistä virheistä, pelimatkoista koti- ja ulkomaille, palkinnoista, voitoista ja tappioista, kannustavista valmentajista, ihanista makkapaloista (onko niitä enää tuolloin?), pöytäkirjan pitämisestä, seuratoimijoista, pillin vihellyksistä, pukuhuoneen tuoksuista, koriskenkien kirsunnasta, vuosittaisista ToPoLan palkintojuhlilla, jännityksestä ja yhdessä onnistumisesta?

Tuo pelaaja voit olla Sinä ja sinun kokemuksesi. Joka kerta kun astut LYKille, tuot jotain mukana. Kannustan sinua tuomaan sen hetkistä parasta itseäsi ja jotain sellaista, josta itse voit olla suuresti ylpeä ja josta pelikaverisi sinut muistavat kahdenkymmenen vuoden kuluttua. **Tämä on yhteinen matka, josta saa ja pitää nauttia yhdessä.** Unelmat voivat välillä tuntua kirpeiltä, silti hyvän tahtoisuus kantaa meitä kaikkia vaikeinakin aikoina ja pyyteetön eteenpäin vievä työ tuottaa tulosta.

Nuoret mukana turvallisessa ja laadukkaassa toiminnassa

ToPoLa on monelle myös ensimmäinen työpaikka. Pidän erityisen arvokkaana ToPoLan tehtävää luotettavana työnantajana.

Meidän tulee yhdessä varmistaa, että työntekijäkokemus on laadukas. Työsopimukset tehdään kirjallisesti ja ne käydään ennakkoon läpi huolella ja varmistetaan yhteinen ymmärrys velvoitteista ja vastuista. Meiltä saa palkan ajallaan ja aikanaan työtodistuksen tehdystä työstä. Yhteistyökumppanimme kautta meillä on käytössä modernit ja monipuoliset taloushallinnon työkalut. Lisäksi ToPoLa on mm. sitoutunut Koripalloliiton yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon periaatteisiin sekä Väestöliiton Etoleyksin -hankkeeseen.

Teemme siis töitä, että **ToPoLa on meille kaikille turvallinen koripalloseura ja työpaikka**. Tulemme panostamaan mm. valmentajien ja toimihenkilöiden turvallisuuskoulutuksiin, jotta mahdollisissa tapaturmatilanteissa osataan toimia ripeästi ja oikein. Oivana esimerkkinä on

Lauttasaaren yhteiskoulu järjestämä tilaisuus, jossa tutustuttiin uuden liikuntasalin turvalliseen käyttöön. Kauden 2021–2022 alun tavoitteena on, että kaikki valmentajat ja toimihenkilöt ovat päivittäneet ensiaputaitonsa ToPoLan järjestämässä ea-koulutuksessa.

ToPoLa Alumni

Jäsenmäärän kasvu jatkuu edelleen vahvana ja meitä on tänään ennätysmäärä eli 551 jäsentä. Koripalloliiton lisenssin on hankkinut huiimat 401 pelaajaa. **Olemme suuri koripalloseura**. Samalla kasvaa myös niiden ihmisten määrä, jotka ovat meillä aikanaan pelanneet, valmentaneet ja vaikuttaneet.

Nyt on aika koota nuo ihmiset yhteen ja tuoda yhteinen verkosto näkyväksi voimavaraksi. ToPoLa Alumni -verkosto koostuu niistä

motivoituneista korisihmisistä, joille laji on antanut paljon ja jotka haluavat antaa lajille takaisin. Vapaaehtoisuuteen perustuvassa toiminnassa kerrotaan esimerkiksi kokemuksia koris- ja työuran varrelta, pohditaan yhdessä opiskelun edistämistä tai vaikka jaetaan ideoita **kokeneelta nuorelle ja nuorelta kokeneelle**. Voimme oppia paljon toisiltamme, kun asetumme toisen asemaan ja hetkeen. Aikanaan selviää, millaiseen muotoon Alumni-verkosto muotoutuu.

Yhdessä olemme ToPoLa.

Kotona Lauttasaareissa 23.11.2020

Jyri Saraste
puheenjohtaja
Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa ry
040 546 2332

Lue myös nämä julkaisut



KONTTORITYÖ

Asiakkaan asialla jo vuodesta 1938



fiksu *ruoka.fi*

Ole mukana vähentämässä Suomen ruokahävikkiä!



Lapsi-vanhempi -kerhon lauantaiamuista ei vauhtia tai naurua puutu. Kerhossa on mukana 25 lasta, jotka ovat iältään 2–5-vuotiaita, sekä jokaiselta lapselta yksi vanhempi. Kerho aloitetaan aina kuulumisten kertomisella, jonka jälkeen tehdään lämmittely. Lämmittelyssä leikitään erilaisia vauhdikkaita leikkejä ja välillä vanhemmilla onkin vaikeuksia pysyä kerholaisten perässä. Lämmittelyn jälkeen harjoitellaan erilaisia liikuntataitoja kuten kuperkeikkoja, tasapainoilua, sirkustemppuja ja hyppimistä. Lisäksi treenataan tietenkin korista eli muun muassa syötellään, heitellään ja pomputellaan minikoripalloja. Kerhokerran lopuksi tehdään aina loppurentoutus rauhallisen musiikin tahtiin. Kerholaisten suosikkeja ovat erilaiset temppuradat sekä tietenkin upeat minikorit, joihin jokainen saa tehtyä koreja ja osa yltää jopa jo donkkaamaan.

Lapsi-vanhempi -kerho

Kerholaiset:

Lydia Hallamäki
 Viljami Kurppa
 Kasperi Kiiskilä
 My Juutilainen
 Greta Kerminen
 Luna Vannas
 Nuutti Rinne
 Anton Halmesmäki
 Kerttu Lehtola
 Salla Savolainen
 Elias Tammenkoski
 Kerttu Lindholm
 Maj Kajander
 Gabriel Tjunni
 Linus Saraste
 Ella Nokkala
 Casimir Santalo
 Lukas Lehtimäki
 Lucas Björkroth
 Eemi Salonen
 Milja Johansson
 Tilda Väistö
 Filip Zykov
 Oliver Sivonen
 Oliver Salonen

Ohjaaja:

Anni Saisto

Tytöt 2014–2015

Kerholaiset:

Olga Tähtinen
Aurora Ape
Lumi Vannas
Jelda Vellinki
Edith Somppi
Hannah Nyberg
Saana Streng
Elise Turunen
Milla Mensola
Ruusu Kaila
Joanna Mäki
Pihla Harju
Lili Halla
Ronja Klemetz
Hulda Kurunmäki
Freja Småros
Kerttu Seppänen

Ohjaaja:

Anni Saisto



Tytöt 2014–2015 -kerhossa on noin 20 ihanaa, innokasta ja reipasta tyttöä. Tytöt tykkäävät kertoa tarinoita viikon tapahtumista, joten kerhon ensimmäiset viisi minuuttia kuunnellaan hauskoja tarinoita viikon sattumuksista. Lämmittelyssä leikitään vauhdikkaita leikkejä, joista kerholaisten suosikkeja ovat kaikenlaisten hipat. Kun kroppa on lämpimänä, aloitetaan koris- sekä liikuntataitojen treenaaminen. Syksyn aikana ollaan harjoiteltu muun muassa kuperkeikkoja, kiipeilemistä, pallonkäsittelyä, heittoja, hyppyjä, tanssia, syöttelyä, tasapainoilua sekä ryhmätyötä. Lähes aina kerhokerran loppuksi nautitaan liikuntasalin ihanista kiipeilyvälineistä: seinästä, köysistä, renkaista ja verkosta. Kerholaisten suosikiksi onkin hippojen ja heittokisojen lisäksi noussut kiipeileminen sekä temppuileminen. Keväällä tavoitteena on oppia lisää koristaitoja sekä tietenkin kiipeillä, temppuilla ja sirkustella lisää.



Pojat 2014–2015 -kerho koostuu noin 20 uransa alussa olevasta koripalloilijasta. Osa on käynyt kerhoissa jo muutaman vuoden, kun taas osa on löytänyt tälle kaudelle mukaan kerhoon esimerkiksi kaverin kautta. Koska pojat uhkuvat energiaa ja intoa saapuessaan kerhoon, heti kuulumisten vaihdon jälkeen aloitetaan energianpurku. Silloin juostaan ja hikoillaan erilaisten liikuntaleikkien parissa. Jokaiseen kerhokertaan kuuluu myös koripallotaitojen harjoittelu. Syksyn aikana olemme treenanneet muun muassa pallonkäsittelyä, kuljetusta, syöttämistä sekä heittoa pienempiin sekä isompiin koreihin. Lisäksi ollaan treenattu jokaisen koripalloilijan tärkeitä ominaisuuksia kuten tasapainoa, hyppyä ja ketteryyttä. Treenaamisen kohteena on ollut myös ohjaajan kuuntelu sekä joukkueena toimiminen. Poikien ennätys yhteisen rivin muodostamisessa on upeat 8 sekuntia. Kerholaisten suosikkijuttu on ehdottomasti minikoreihin donkkaaminen ja se sujuukin kaikilta jo kuin vanhoilta tekijöiltä.

Pojat 2014–2015

Kerholaiset:

Elias Saarikalle
Jere Tammi
Elias Anttila
Iivari Hakanen
Kaapo Kiiskilä
Oliver Ervamaa
Sampo Kurkela
Samuel Jaatinen
Aatos Antin
Martin Nevaste
Eero Saarikivi
Otso Juvonen
Benjamin Koskinen
Morris Laukkanen
Anton Onnertz
Lauri Ojansuu
Akseli Kinnunen
Eliel Gyllenbögel
Selim Ugucu
Elis Danielsén
Otso Pohjanlehto
Emil Häkkinen
Joa Kiviranta

Ohjaaja:

Anni Saisto

Pikkusudet Jätkäsaari

ToPoLan Pikkusudet -kerho on 2.–5.-luokkala-
laisille Jätkäsaaren
peruskoulun tytöille
ja pojille tarkoitettu
koripallokerho, jossa on
tänä syksynä mukana
15 innokasta lasta.
Kerhon tarkoituksena
on, että lapset pääsevät
koulun jälkeen liikku-
maan sekä opettele-
maan koripalloperus-
teita ilman kilpailullisia
tavoitteita. Kerhossa
monet asiat opetellaan
hauskojen leikkien ja
pelien kautta ja lopuksi
pelataan tietenkin
matseja. Parasta
kerhossa on lasten
mielestä tehokas 45
minuutin yhdessäolo,
kaverit ja tietenkin
koristaitojen kehitty-
minen. Kerhoa ohjaa
myös 2012-syntyneiden
valmennustiimiin
kuuluva Tetta Lahti.





ERKKERI

Tytöt 2013

Pelaajat:

Aava Ojutkangas
Aino Ylätupa
Ava Mäkinen
Donia Akhi
Eeva Suvanto
Elle Rosokivi
Elli Gustafsson
Emma Ervamaa
Emmi Sosunov
Eva Kähkönen
Hertta Koivula
Hilkka Kotilainen
Lilian Sopen-Luoma
Linnea Lampe
Linnea Vaittinen
Liv Peled
Lumi Hellens
Mandi Korhonen
Meeri Kurtti
Meri Vehmaskoski
Sade Imudia
Sofia Sifo

Valmentajat:

Anni Saisto
Liina Hellens
Rufus Campbell
Minea Marttinen
Viola Markkunen

Joukkueenjohtajat:

Alina Leisi
Elina Ervamaa



2013-syntyneiden tyttöjen ensimmäinen kausi joukkueena! Mukana on monta innokasta pelaajaa ja kasassa tosi kiva porukka, joista osalla on kokemusta Touhukerhoista ja osa on uusia lajin harrastajia. Joukkue harjoittelee korista Vattuniemen ala-asteella kaksi kertaa viikossa, treeneissä on hauskaa ja intoa riittää. Lisäksi joukkue treenaa kerran viikossa ulkona, silloin haukataan yhdessä raitista ilmaa sekä hengästyttään ja hikoillaan toiveleikkien parissa. Tämän kauden tavoitteena on oppia toimimaan ja harjoittelemaan joukkueena, kannustamaan kaveria ja kasvattamaan hyvää joukkuehenkeä. Kovasti toivottuja ensimmäisiä pelejä on päästy myös jo pelaamaan. Jännä kausi siis edessä, näiden tyttöjen iloisuudella ja innolla päästään varmasti pitkälle.



ToPoLa Pojat 2013 -joukkue on tälle kaudelle siirtynyt Touhukoriksesta omaksi joukkueekseen. Pääosa joukkueesta on kuitenkin ollut mukana koriksessa jo monta vuotta sekä itse pelaten että isompia sisaruksia kannustaen. Olemme saaneet mukaan myös monta innokasta uutta pelaajaa – ja uusia pelaajia otetaan jatkossakin mielellään mukaan!

Kaksi kertaa viikossa järjestettävissä sisätreenieissä keskitymme koriksen perusteisiin kuten pallon hallitsemiseen, syöttöihin, heittoihin, puolustusasentoon, joukkuepelaamiseen ja joukkueena toimimiseen. Kerran viikossa treenataan myös ulkona, silloin pelaajat saavat valita treenien sisällön. Kauden alussa pelaajat saivat ensimmäiset peliasut ja samalla oman pelinumeron. Tällä ikäluokalla ei vielä ole varsinaisia sarjapelejä, mutta kuluvalle kaudella pääsemme testaamaan taitoja ja opettelemaan koriksen sääntöjä harjoituspeleissä, joita jo kovasti odotetaan!

Pojat 2013

Pelaajat:

Aleksi Savijoki
Elias Hellens
Harri Hämäläinen
Hugo Myllyaho
Joona Sihvonen
Juho Pakarinen
Kasper Karppinen
Luukas Kuusankoski
Martin Mäenpää
Noel Stenberg
Oskari Majala
Tuomas Telaranta
Veikko Makkonen
Victor Keskinen
Vincent Palva
William Stevens
Tapio Vidal

Valmentajat:

Anni Saisto
Liina Hellens
Rufus Campbell
Minea Marttinen
Viola Markkunen

Joukkueenjohtaja:

Liina Hellens

Tytöt 2012

Pelaajat:

Milja Alanen
Vivian Edberg
Moa Ekholm
Fiia Helin
Ava Holm
Idun Holsti
Esmeralda Ijäs
Lumi Kalela
Leona Karlsson
Siiri Kaukinen
Silja Kullberg
Hilma Kurkela
Matilda Laaksomaa
Eveliina Lassila
Leticia Martin Gonzalez
Julia Nevaste
Natasha Odhiambo
Saimi Paavilainen
Mai Peled
Anna-Sofia Peltonen
Ella Pyrhönen
Nelli Saviluoto
Emma Seppälä
Ulpu Tarvainen
Anni Vaittinen
Stella Walli
Selma Yli-Kahila

Valmentajat:

Anna Pugin
Tetta Lahti
Tiitu Lahti
Verna Nieminen

Joukkueenjohtaja:

Fredrik Karlsson



Viime kauden tavoitteeksi asetettu koripallon perustaitojen oppiminen on saavutettu. Joukkue onkin kehittynyt erinomaista vauhtia sekä joukkuepelissä että yksilötaidossa. Uusien taitojen myötä pelirohkeus on kasvanut. Tänä vuonna olemme mukana kolmella joukkueella sarjapeleissä ja treenaamme kaksi kertaa viikossa. On ilo nähdä, kun joukkue tsemppaa toisiaan ja iloitsee yhteisistä onnistumisista.

Tammikuussa on edessä joukkueen ensimmäinen iso turnaus. Silloin joukkue aloittaa kevätkauden perinteisessä Vantaan Energian ja PuHu Junioreiden yhteisessä turnauksessa.



Tämä iloinen ja vauhdikas joukkue on viime kauden jälkeen kehittynyt suurin harppauksin niin yksilö- kuin joukkuepelitaidoissakin. Lay-upit alkavat jo luonnistua ja peleissä päästään nauttimaan joukkuepelillä syntyneistä koreista. Joukkue harjoittelee LYK:llä kaksi kertaa viikossa ja pelaa hyvällä meiningillä kolmessa ikäluokkansa divarissa.

Pojat 2012

Pelaajat:

Fredrik Kouhi
 Topias Wigell
 Luka Koskela
 Arttu Lassila
 Jaakko Mäki
 Roope Roivainen
 Pius Tervaportti
 Appe Pirilä
 Väinö Pättö
 Alexander Cocchi
 Sisu Hildén
 Kie Palojärvi
 Aleksis Koskela
 Akseli Nevanlinna
 Eino Hautala
 Riiko Kianto
 Julius Uurtamo
 Matias Ponteva
 Luka Forsman

Valmentajat:

Anna Pugin
 Tetta Lahti
 Tiitu Lahti
 Verna Nieminen

Joukkueenjohtaja:

Jussi Uurtamo

Tytöt 2011

Pelaajat:

Eedla Aho
Ellen Anttila
Signe Berg
Matilda Happonen
Amelie Haverinen
Lili Hellens
Iris Huitu
Vappu Hämäläinen
Matilda Järvi
Fanny Kärki
Linda Laurila
Frida Mansikka
Frida Meres-Wuori
Lilli Myllyaho
Saimi Nieminen
Venla Streng
Siiri Tervo
Teresa Tuomisto
Maj Velling

Valmentajat:

La Trice Little
Vilma Merikari
Olivia Hölttä
Nina Dettmann
Toni Taipale

Joukkueenjohtaja:

Minna Laurila



Tämän reippaan tyttöjengin syyskausi käynnistyi elokuussa kahdella turnauksella: Delfin Basket Tampereella ja Tallink Tournament Espoossa, joista ensimmäisestä tuotiin kotiin kilpasarjan hopeaa. Uusi valmentaja La Trice Little korostaa, että treeneissä tulee aina olla hauskaa. Syksyn aikana treeneissä on harjoiteltu erityisesti syöttelyä ja joukkuepeliä sekä pallonkäsittelyä – myös sillä heikommalla kädellä. Syyskuussa haettiin myös lisätreeniä viikonloppuleiriltä Kisakalliosta. Sarjaa on pelattu sekä 2011-tyttöjen 1. että 2. divarissa, ja lisäksi lähialueen joukkueiden kanssa on pelattu harjoituspelejä.



Pojat 2011 on reipas porukka innokkaita poikia. Monet pelaajat ovat olleet mukana toiminnassa jo Touhukerhosta lähtien, mutta myös uudet pelaajat ovat päässeet mahtavasti mukaan joukkueeseen. Pojat ovat nuoresta iästä huolimatta kokeneet jo monta hienoa tapahtumaa yhdessä. Tähän mennessä kohokohtia ovat olleet yön yli järjestetyt Kisakallion leirit, useat joukkuetta yhdistävät turnaukset- joukkueen hauskoista oheistapahtumista puhumattakaan. Joukkue pelaa tällä hetkellä kahta eri sarjaa: eteläisen alueen I- ja II-divisioonaa. Molemmissa sarjoissa on tullut mukavasti menestystä ja hienoja kokemuksia. Pelaajien taidot kehittyvät hurjaa vauhtia, ja joukkueen reipasta menoa on hienoa seurata. Tavoitteena tällä kaudella on kehittyä yksilönä joukkueessa ja pitää hauskaa liikunnallisen harrastuksen parissa.

Pojat 2011

Pelaajat:

Aatos Burattini
Josh French
Eemil Hakanen
William Kilmer
Niko Laanti
Valo Pineda
Joona Ponsi
Julius Porri
Julius Rosokivi
Lauri Sepponen
Kalle Sevón
Eetu Sosunov
Emil Söderlund
Oiva Uski
Aarre Voutilainen

Valmentajat:

LaTrice Little
Markku Rosokivi
Juuso Uski
Nora Pugin
Toni Taipale

Joukkueenjohtaja:

Juuso Uski

Tytöt 2009–2010

Pelaajat:

Victoria Davis
Ronya Dorsman
Inga-Liisa Hietanen
Emilia Häggman
Kaisla Inkilä
Alisa Juurakko
Vilhelmiina Järvi
Taimi Kaila
Milja Koponen
Hertta Laivamaa
Sofie Lähteenmäki
Seela Meres-Wuori
Siiri Muukari
Anni Mäkinen
Sella Niskanen
Elsi Paavilainen
Ida Pohjanpalo
Henna Relander
Ester Rounas
Iida Saalismaa
Fiinu Sarlund
Venla Savijoki
Tii-Eden Tikkanen
Sylvia Yli-Kahila

Valmentajat:

Toni Taipale
Vilma Merikari
Olivia Hölttä
Nina Dettmann
Anniina Keinänen

Joukkueenjohtaja:

Sanna Rauhansalo



Vuonna 2009 ja 2010 syntyneet tytöt yhdistivät voimansa syksyn 2020 alussa ja aloittivat kauden osallistumalla Delfin Basketin Tytöt 2009-sarjaan sekä pulikoimalla yhdessä Keilaniemen Lagunissa. Tallink-turnauksessa osallistuttiin Tytöt 2009 FUN-sarjaan kahdella joukkueella ja vanhemmat ahkeroinvat saman sarjan järjestelyissä Erkkeri-hallissa. Lisäksi lokakuussa käytiin viikonlopun kestäneellä leirillä Kisakalliolla, Lohjalla. Tytöt treenaavat yhdessä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin LYK:n uudessa salissa. Tytöt 2009 pelaavat 2.divaria samoin kuin Tytöt 2010 -joukkuekin. Joukkueiden tavoitteena on saada pelivarmuutta ja kehittää yhteispeliä.



Joukkueessa on tällä hetkellä mukana 30 innokasta poikaa. Yhteishenki on erinomainen, ja koristaidot sekä urheilullisuus kehittyvät vauhdilla tällä noin kolme kertaa viikossa hyvällä sykkeellä harjoittelevalla ryhmällä.

Kaikkein hauskinta pojista ovat pelit ja turnauksiin osallistuminen. Otteluissa pyritään hakemaan kehitykselle sopivia ja vaihtelevia haasteita, mutta kyllä matkan varrella on jo päästy nostelemaan ja juhlimaan pokaaleitakin. Myös ensimmäisiä yönyli turnausreissujakin on jo tehty. Harjoittelun ja pelien lisäksi joukkue on viettänyt aikaa yhdessä myös muissa aktiviteeteissa, kuten vieraillut Seagullsin ja Susijengin peleissä, sekä järjestänyt omia korisaiheisia kisoja ja viettänyt yhdessä kauden päättäjäisiä.

Koriksen lisäksi pelaajamme harrastavat aktiivisesti myös muita lajeja ja/tai liikkuvat muuten innolla.

Joukkueen päätavoitteet ovat:

- Innostaa poikia koriksen pariin tarjoamalla onnistumisen iloa ja positiivisia elämyksiä
- Tukea poikien monipuolista liikunnallista kehitystä
- Kehittää koripallon perustaitoja

Pojat 2010

Pelaajat:

Toivo Aapola
 Urho Aapola
 Kasperi Ahti
 Miska Alakare
 Juho Aurola
 Milton Ekholm
 Matias Forsman
 Kasperi Haaparinne
 Sulo Hautala
 Kristian (Eppu) Laanti
 Eetu Lassila
 Antti Lindström
 Elmer Lohman
 Matvei Loktev
 Oliver Metsä-Heikkilä
 Oskari Nevanlinna
 Santtu Niemelä
 Aleksi Närhinen
 Elmer Palacin
 Alvar Piispa
 Pekku Pirilä
 Miska Salmenpohja
 Filip Stevens
 Joel Tainio
 Leo (Lennu) Taivasmaa
 Tomos Thonger
 Oskari Tukiainen
 Kosmo Valtanen
 Jaako Vanhakangas
 Anton Wennerstrand

Valmentajat:

Juha-Pekka Sipponen
 Riku Laanti
 Karri Haaparinne
 Anni Saisto
 Rufus Campbell

Joukkueenjohtajat:

Riku Laanti, joukkueenjohtaja
 Minttu Oinonen,
 rahastonhoitaja sekä buffa- ja
 toimitsijavastaava

Pojat 2009

Pelaajat:

Onni Kiiskinen
Jere Manner
Lukas Sopen-Luoma
Baltasar Ijäs
Benjamin Stenberg
Hermann Vihermaa
Leo Mäkinen
Alex Laru
Max Willman

Valmentajat:

Toni Taipale
Jeremias Ijäs

Joukkueenjohtaja:

Jani Laru



Topolan vuonna 2009-syntyneiden poikien joukkue koostuu 9:stä huumorintajuista, kunnianhimoisista ja ahkerasta pojasta. He ovat pelanneet yhdessä syksystä 2017 alkaen, jolloin joukkue aloitti supermikroina. Joukkueen kokoonpano on ollut vuosien mittaan pienehkö, mutta kausina 2019 ja 2020 on saatu uusia poikia mukaan vahvistamaan joukkuetta.

P09 treenaa kolmesti viikossa ja mukaan kuuluu niin laji-, kuin oheisharjoitteet. Syksyllä 2020 mukaan on liitetty "räjähtävä juoksuvalmennus", jota vetää erillinen valmentaja. Näin joukkue saa monipuolista harjoitusta ja pelikentillä ei jäädä jalkoihin.

Vuosi 2020 jää varmasti kaikille mieleen muusta kuin koripallosta. Leirit sekä turnaukset ovat jääneet vähemmälle normaaliin verrattuna, mutta onneksi pojat pääsivät syksyllä harjoittelemaan Kisakallion Urheiluopistolle tekniikkaa, jossa koripallon lisäksi avainasemassa oli tiimihengen kasvattaminen. Mitalisijoille taas päästiin, kun pojat nappasivat Espoon Tallink turnauksessa omassa sarjassaan pronssimitalin.

Pienen joukkueen hyvänä puolena on, että tässä joukkueessa jokainen pelaaja saa tasaisesti kentällä peliaikaa ja tämä joukkue pelaa tiiminä. Viime kauteen verrattuna pojat ovat kehittyneet sekä yksilö-, että joukkuepelaajina. Tämä näkyy varsinkin otteluissa pisteiden jakautumisessa koko joukkueelle.

Joukkueen periaatteisiin kuuluu kaverin tukeminen ja kannustaminen sekä hyvän hengen ylläpito joukkueen sisällä. Mottona on, että täysillä mennään ja kaveria ei jätetä. Joukkueen tavoitteena onkin kevätkaudella 2021 2.divisioonan voitto ja nouseminen 1. divisioonaan ensi syksynä. Pieni, mutta pippurinen joukkueemme toivottaa kaikki uudet pojat tervetulleiksi!



TERVETULO A MESSILÄÄN!

**MESSILÄN PALVELUT VAIN TUNNIN PÄÄSSÄ
PÄÄKAUPUNKISEUDULTA**

**10 RINNETÄ • 9 HISSIÄ • RINTEITÄ 5500 METRIÄ • HIIHTOLADUT
RINTEET SALPAUSSELÄN HARJULLA 200 METRIN KORKEUDESSA MERENPINNASTA
PIKKUKYLÄ • BISTRO • KARTANORAVINTOLA • MAJOITUS • KOKOUSPALVELUT**

Messilä Maailma Oy • Messiläntie 308 • 15980 MESSILÄ • +358 3 860 11 • messila@messila.fi • www.messila.fi

Aletta

TAILORED INTERIORS

Tytöt 2007–2008

Pelaajat:

Ada Nummi
Ada-Sofia Suvivirta
Anni Nordström
Christina Uotinen
Emilia Värilä
Emma Hämäläinen
Emma Lassila
Essi Veckman
Gemma Nordlund
Greta Vuolle
Helmi-Lotta Sailas
Hilma Grönqvist
Ida Laurila
Ida Vainio
Ines Arjama
Ines Kouhi
Iris Meres-Wuori
Lili Thonger
Lilli Niemelä
Linnea Puotiniemi
Maria Aho
Melinda Jägerhorn
Minea Marttinen
Minea Weckström
Minttu Niini
Mirjami Ojala
Nuppu Rissanen
Sini Luukkonen
Sofia Nuutilainen
Veera Tuisku
Viola Markkunen

Valmentajat:

Oskar Wikholm
Jarkko Larkas
Nora Barkman
Nora Pugin
Anni Saisto

Joukkueenjohtajat:

Pekka Ojala (T07)
Terhi Koski-Hämäläinen (T08)



Tällä kaudella 2008–2007-syntyneet tytöt muodostavat yhdessä noin 30 hengen iloisen ja aktiivisen C-tyttöjoukkueen. Joukkue koostuu kolmestatoista 2007-syntyneestä ja 18 2008–2009 syntyneestä. Joukkue treenaa LYK:llä 3 kertaa viikossa, jonka lisäksi kerran viikossa pidetään oheisharkat. Syksyn aikana oheisharkkoja on pidetty muun muassa Pyrkällä sekä valmentaja Oskun työpaikalla, jossa Minean äiti Riina on vetänyt tytöille pilatesta. Tänä syksynä joukkue pelaa 07-syntyneiden I ja II-divareita sekä 08-syntyneiden II-divaria. I-divari toimii SM-karsintana ja yksi joukkueen tavoitteista onkin saada keväälle paikka oman ikäluokan SM-sarjaan.

Yhteydenpitoon käytämme ahkerasti WhatsAppia, jossa pyörii ainakin 6 eri ketjua; tytöt, vanhemmat x 3, tytöt ja valmentajat sekä valmentajien oma ketju. MyClub ja mailit myös viuhuvat aina välillä. Vanhempien tärkeä rooli kustanna/kuljeta ja kannusta on edelleen joukkueelle ehdottoman tärkeä.



Joukkueessa tällä kaudella aloittaneet uudet valmentajat sekä uudet pelaajat ovat tuoneet toden teolla uutta ilmettä ryhmään. Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa yhdessä Pojat 2005–2006 -joukkueen kanssa. Vanhempien pelaajien kanssa treenaaminen on tuonut jengiin lisää kovuutta ja asennetta. Nyt syksyllä joukkue on pelannut oman ikäluokkansa I ja III -divisioonaa. I-divari toimi syksyllä SM-karsintana ja joukkue nappasi ikäluokkansa SM-sarjapaikan keväälle 2021.

Pojat 2007–2008

Pelaajat:

JohnLee DeTorres
 Eelis Helander
 Otso Heikkinen
 Noah Hickey
 Miki Hovi
 Kasimir Ijäs
 Edward Kilmer
 Kalle Laaksonen
 Kalle Lahelma
 Eino Lehtinen
 Lukas Leino
 Eikka Lindström
 Veikka Niemi
 Carl Omandam
 Alexander Osayi-Edwins
 Willian Ramos
 Justus Takala
 Noel Vuorela

Valmentajat:

Justice Graham
 Jeron Martez Harris
 Pinja Väänänen
 Tuomas Kuukka

Joukkueenjohtaja:

Matti Niemi

Tytöt 2005–2006

Pelaajat:

Milja Bergström
Karpalo Hurri
Matilda Johansson
Diana Kallström
Eliisa Lehtonen
Aino Martelius
Verna Nieminen
Linnéa Niiranen
Nelly Nylund
Pilvi Nyyssönen
Lilli Onnela
Vilma Repo
Pilvi Räikkönen
Aina Saikku
Saaga Sarlund
Ella Vainio

Valmentajat:

Anssi Kousa
Pekka Onnela
Turo-Kimmo Lehtonen
Tommi Hytönen

Joukkueenjohtaja:

Tomas Kallström



Tällä kaudella tytöt harjoittelevat kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi keskimäärin joka viikko pelataan 1-2 ottelua pelipäivien painottuessa viikonlopuille. Joukkue pelaa -06 syntyneiden valtakunnallista SM-sarjaa, Robert Petersen Cupia, jossa joukkueen vahvuudessa on mukana myös -07 syntyneitä tyttöjä. Paikallisella tasolla joukkue osallistuu eteläisen alueen I-divisioonaan U16 ikäluokassa.

Tämän kauden tavoitteena on olla yksi U16 ikäluokan parhaista joukkueista I-divisioonassa ja vuotta nuoremmissa kuulua koko maan parhaimmistoon. Joukkueen toiminnassa määrätietoinen harjoittelu yhdistyy rentoon hauskanpitoon. Osa tytöistä käy koripallopainotteista koulua, mutta mukana on myös koripalloa kevyemmin harrastavia pelaajia. Iloisuus, energisyys ja tekemisen meininki ovat aina olleet tämän joukkueen tavaramerkki ja siksi tämän joukkueen tekemisiä on ilo seurata. Tervetuloa LYK:lle katsomaan pelejä!



ToPoLan U16-pojat harjoittelevat pääosin yhdessä U14-joukkueen kanssa ja treeniryhmässä on noin 40 pelaajaa. Korona-tauon jälkeen aloitimme välittömästi harjoittelun uuden valmennusryhmän johdolla ja koko kesä mentiin kovalla intensiteetillä. Harjoittelu ja uusien pelaajien liittyminen joukkueen vahvuuteen on tuonut uutta virtaa jo vanhastaan kilpailukykyisen ryhmän tekemiseen. Kirsikkana kakun päällä saavutimme valtakunnallisen U16 SM-sarjapaikan lokakuun alussa, ja tätä kirjoittaessa myös SM-sarja on lähtenyt hienosti käyntiin 4-0 rekordilla.

Pelejä on paljon, koska pelaamme myös alueellisia sarjoja. Kaikki matsit ovat yhtä tärkeitä kehittymisen kannalta, kun pelaajat pääsevät pelaamaan eri rooleja eri tasoilla. Ryhmässämme on saatu hienosti toimimaan harjoittelu ison ryhmän kanssa eri ikäluokkien väillä ja siitä iso kiitos valmentajillemme.

Pojat 2005–2006

Pelaajat:

Oiva Veckman
Raj Heino
Marius Marttinen
Sebastian Kilmer
Daniel Kilmer
Kaarlo Lehtonen
Elijah Thrash
Henri Saarikivi
Jim Holm
Yuchen Liu
Dylan zur Nieden
Tuure Sirkkanen
Jayme Kontuniemi
Abdullah Amzil
Dylan Nganga
Max Gill
Will Overton
Ere Harjula
Rasmus Suonio
Akwas Kyei
Osman Haji Ali
Max Suni
Anton Granlund
Benjamin Latvala

Valmentajat:

Justice Graham
Jeron Martez Harris
Pinja Väänänen
Tuomas Kuukka

Joukkueenjohtaja:

Niko Marttinen



**"Haluaisin päästä
joukkueeseen
ja saada uusia
kavereita."**

Suomen Koripalloliiton ja PostNordin yhteistyön osana on perustettu We deliver -rahasto, jonka avulla PostNord ja muut tukijat tarjoavat stipendejä vähävaraisille perheille koripallon harrastamisesta aiheutuvien kulujen kattamiseen.

Tukea voi hakea esimerkiksi seuran kausimaksuihin, uusien korisvarusteiden hankkimiseen tai pelaajan turnausmatkoihin sekä harjoitusleirien kustannuksiin. Kahden vuoden aikana 913 perhettä on hakenut tukea ja rahaa on jaettu 68.278€.

Liity lahjoittajien joukkoon ja auta korikseen ihastuneita lapsia pysymään harrastuksessa kiinni. Anna tukesi jo tänään ja klikkaa:

www.basket.fi/auta

**SUOMEN
KORIPALLOLIITTO**

postnord



burana[®]

ToPoLa Naiset

Pelaajat:

Laura Juhola
Tiina Hannunen
Minna Mikkilä
Emma-Kaisa Sillanmäki
Mia Rindell
Piitu Mithiku
Emma Välikoski
Sophie Scherer
Essi Räisänen
Moona Hämäläinen
Julia Salmio
Erika Ikäheimonen
Anna Pugin
Roosa Myllyveräjä

Valmentaja:

Jarkko Larkas

Yhteyshenkilö:

Tiina Hannunen



Topolan naisten joukkue ei esittelyjä kaipaa. Se on aina yhtä yllättävän kovatasoinen joukkue, jonka takataskusta löytyy jo useampi eteläisen alueen 2. divisioonan mestaruus. Tällä kaudella joukkue on taas kiinnittänyt kovia nimiä riveihinsä, joten mestaruus on vähintään, mitä kotiin voidaan kauden jälkeen kantaa. Näiden naisten kovatasoisia treenejä pääsee seuramaan aina tutusti tiistai- ja torstai-iltaisina, vaikka todettakoon, että osalla pelaajista on edelleen vaikea löytää paikkaa oikeaan aikaan. "Vähän myöhässä" -lausahdus on jo niin tuttu, että se on melkein jo päässyt joukkueen mottoihin. Toistaiseksi mennään kuitenkin vielä klassikolla "ei voitto, vaan murskavoitto" ja "ball is life, still". Ennen kuin joukkueen sosiaalisen median kanavat saadaan minttiin, paras tapa seurata ToPoLan naisia on aina sunnuntai-iltaisina Lauttasaaren korispyhätössä, kun olosuhteet sen taas sallivat.



Seuran miesten edustusjoukkue pelaa Suomen korkeimmalla harrastesarja tasolla, eli eteläisen alueen 2. divisioonassa jo kahdeksatta vuotta ja on viime vuosina vakiinnuttanut paikkansa sarjan kärkikahinoissa. Joukkueessa on hyvä sekoitus nuoruutta ja kokemusta, sekä seuran omia kasvatteja, että muualta tulleita vahvistuksia, jotka kaikki pelaavat hyvällä asenteella ja pilke silmäkulmassa. Uusia vahvistuksiakin on joukkueeseen tullut kolmen kovan pelimiehen verran ja muutama pelaaja on myös jättänyt joukkueen tuntiessaan itsensä liian vanhaksi. Yleisökin on koronaohjeistuksia hienosti noudattaen löytänyt tiensä katsomaan kotiotteluita ja lle on tempauksillaan pitänyt huolen heidän viihtyvyydestään.

ToPoLa Miehet

Takana oikealta:

Nick "Australian" Powell,
Elias "Iiiga" Kajander,
Kimmo Kaunisvaara
(yhteyshenkilö),
Mikael "Ässä" Sandberg,
valmentaja Pekka Kolsi

Edessä oikealta:

Ilkka "Rynkkynen" Tynkkynen,
Lauri Lavonen,
Henri "Pate" Rosenlund,
Kai "Kaitsu" Saarnia ja
Mikko Vuopala

Poissa:

Joel Heinikoski,
Panu Vertio,
Oskari Virolainen,
Matias Oksa,
Nikke Pantsu
(myöhästyi kuvasta),
Miikka Markkanen,
Ori Beqiraj,
Henrik Aro ja
ikämiesosasto:
P-P Karisalmi,
sekä Ville Keskisaari

ToPoLa Koristajat

Pelaajat:

Tytti Haltsonen
Emilia Jaakkola
Emilia Dermesiotis
Aurora Sunna
Linda Jylhäsalonen
Siiri Kinnunen
Anna Huotari
Senni Kaunisto
Isabella Karttila
Janni Pietinen
Rita Muribia
Hanna Valkeinen
Anni Väätänen
Taru Mansikka
Elmiira Kutvonen
Nea Höijer
Paige Owenbiugie

Yhteyshenkilö:

Siiri Kinnunen



Koristajien kausi on lähtenyt käyntiin voitokkaasti. Tsemppi, hyvä fiilis ja huikeat yksilö- ja joukkuesuoritukset ovat näkyneet peleissä sekä treeneissä. Uudet pelaajat ovat kotiutuneet joukkueeseen ja tuoneet uutta virtaa treeneihin ja peleihin. Fanit odottavat jo kovasti katsomoon pääsyä, vaikka ihanasti vakiokatsojat ovat paikalla olleetkin. Kevään peleiltä odotamme, että hyvällä yhteishengellä voittoputki jatkuu ja kaikki pysyvät terveisinä.



ToPoLa Top Gun

Pelaajat:

Jani Harju
 Olli Jantunen
 Marlo Kemmo
 Kaius Korvenoja
 Miio Korvenoja
 Ola Nieminen
 Niko Rasi
 Johan Sarasto
 Jouni Wilska

Yhteyshenkilö:

Johan Sarasto

TopGunin taival alkoi syksyllä 2014, kun seuran -93 ikäluokka Ylipäällikön johdolla perusti oman joukkueen. Mukaan rekrytoitiin myös konkarit Opec ja Channing, sekä poikajuniorit Ändy ja Cardio-Olli. Joukkueen runko on pysynyt samana vuodesta toiseen, mutta pientä vaihtuvuutta on ilmennyt opintojen perässä muuttamisten yms. tekosyiden takia. Lähes kaikilla joukkueen entisillä ja nykyisillä pelaajilla on juuret ToPoLassa. Pari ulkomaalaisvahvistusta on kuitenkin saatu liitettyä riveihin. Sopimukset on solmittu WB:n kasvatin Occu Eastbrookin ja Porvooolaisen Sam Noblen kanssa. Tuoreimpana hankintana mukaan on saatu seuran sisäisellä siirrolla Dr. J.

Joukkueen kehitys on ollut nousujohteista. Suoraan 5 divarista nousun ja kahden 4 divarissa vietetyn lämmittelykauden jälkeen joukkue tahkoo tällä hetkellä 3 divisioonaa hyvällä menestyksellä. Porukan ehdottomiin vahvuuksiin kuuluu peloton asenne sekä loistava yhteishenki, erityisesti kentän ulkopuolella. Jokaisella pelaajalla on oma roolinsa, ja yksilöiden vahvuuksia osataan tehokkaasti hyödyntää. Urheilullisuuttakin löytyy, esimerkiksi mainittakoot Chasen Suomen leveimmät pohkeet sekä divarijyrä Maukan 15/1 aloitushyppytilasto. Tärkeä tekijä Gunnarien menestyksen kannalta on ollut myös uskollinen fanijoukko. Erityiskiitokset joukkueen maskotille Vellulle. Kivikovassa 3 divarissa on huomattu, että yksilötaidoilla ei aina pärjätä, joten tulevalle kaudella tullaan keskittymään itsensä vapaaksi pelaamisen ja syötä-leikkaa -pelitavan harjoitteluun. Lisäksi joukkueen vitsiniekalta Maigilta tullaan vaatimaan enemmän kuin yhtä hyvää läppää kaudessa. Pidemmän tähtäimen tavoitteina on kehittää edes yksi toimiva hyökkäyskuvio, sekä oppia hyökkäämään paikkapuolustusta vastaan.

ToPoLa Kassari Dream Team

Pelaajat:

Anna Pugin
Anni Saisto
Ellen Saikku
Emma Ylä-Autio
Henna Savonen
Ines Saikku
Kaisli Helander
Matilda Kivilahti
Meri Niini
Nora Barkman
Nora Pugin
Olivia Hölttä
Venny Pakka
Viivi Hailikari
Vilma Merikari
Pinja Wickström

Valmentajat:

Juha Hölttä
Lisa Ceker

Yhteyshenkilöt:

Johanna Jouhki
Anni Saisto



Kassari Dream Team koostuu pääosin ToPoLan viime kauden A-tyttöjen joukkueesta ja syksyn aikana mukaan on liittynyt myös muutama vanha joukkuekaveri. KDT pelaa ensimmäisenä kautenaan naisten 4.divaria ja selkeänä tavoitteena on nousta ylempiin sarjoihin. Treeneissä juoksennellaan kaksi kertaa viikossa ja pelaajien ollessa nyt "aikuisia" he hoitavat treenien suunnittelun sekä toteutuksen itsenäisesti. Peleissä penkin päässä kuitenkin hääriävät ToPoLa-legenda Juha "Isä" Hölttä sekä joukkueen kunniajäsen Lisa Ceker. Vapaa-ajalla perinteeksi on vuosien aikana muodostunut leffaillat pizzan kera sekä joukkuekavereiden syntymäpäivien juhliminen. Näitä perinteitä pyritään ylläpitämään koronan sallimissa rajoissa.

Loppuun vielä Isä Höltän viisaat sanat, jotka tiivistävät joukkueemme syvimmän olemuksen:
"Tehdään tätä tosissaan muttei vakavasti."



ToPoLa 12-Pack on kokoneiden pelimiesten koripallojoukkue, jossa on nähty vuosien varrella monia aikaisempien kausien Sm-sarja- ja divaripelaajia sekä muita mielenkiintoisia veijareita. Joukkue pelaa tällä hetkellä tukevan tuntuisesti eteläisen alueen IV-divarissa, tavoitteena välttää sekä nousu että lasku muihin divisiooniin. Tällä kaudella joukkueessa on käynyt pelaamassa myös useita ToPoLan junioreita lahjakkaasta 2005 -syntyneiden joukkueesta. Pojat ovat tuoneetkin peleihin sellaista vauhtia, jota ei ole tässä joukkueessa vähään aikaan nähty.

ToPoLa 12-Pack

Pelaajat:

Emir Alkara
 Olli Anttila
 Tommi Kiiskilä
 Sami Kokkomäki
 Pekka Kolsi
 Toni Rauhala
 Markku Rosokivi
 Jarkko Saarinen
 Ari Tarjanne
 Juuso Uski
 Sami Vähäsöini
 Tero Warva

Joukkueenjohtaja:

Juuso Uski

ToPoLa LA

Pelaajat:

Outi Wilen
Esther Saraste
Milla Helander
Marjut Hänninen
Eva Ramsay
Lina Lehtinen
Merja Kariniemi
Saila Eskola
Maija Ylösmäki
Riikka Holopainen
Eija Tolonen
Maria Klemetz
Gölten Bedretdin
Sari Vahersalmi
Katariina Karine
Aisla Somio
Seniha Cihangir
Anna Laurinsilta
Tanja Virtanen
Mari Renlund
Ulla Lönngren
Laura Aho

Valmentaja:

Satu Saarteinen

Yhteyshenkilö:

Milla Helander



Kausi 2020–21 on pyörähtänyt käyntiin innostunein ja toisaalta myös vallitsevan tilanteen takia jännittynein tunnelmin. Innostusta ja uuden oppimisen iloa tuo uusi valmentajamme Satu, ja iloitsemme yhdessä jokaisista treeneistä ja peleistä, joihin saamme osallistua! Vanhoja pelaajia on palannut takaisin rinkiin, ja treeneissä on tekemisen meininkiä. Eksoottisen tuulahduksen tuo myös joukkueen pitkäaikaisen jäsenen Annan (koris)kuulumiset Uruquaista.

Tällä kaudella testaamme taitojamme eteläisen alueen kuntosarjassa, varsin voitokkaasti tähän mennessä.



ToPoLa Akatemian joukkuehenki on vertaansa vailla! Kaksi kertaa viikossa treenaavan joukkueen kokoonpano tällä hetkellä koostuu opiskelijoista, töissä kävijöistä, sekä jopa maamme tuoreimmista asevelvollisuuden suorittajista! Coach Kimmon johdolla tämä nuorten miesten porukka jatkaa rakastamansa lajin hiomista ja levareissa sulkemisen jälkeen juoksee laitoja pitkin kohti nopeita voittoja. NGU!

ToPoLa Akatemia

Takarivi oikealta:

Nuutti Lempinen,
Juho Korhonen,
Antti "Doc" Martelius,
Max "mad" Majander,
Kalle Peltonen ja
Oliver Seelbach.

Eturivi oikealta:

Valmentaja
Kimmo Kaunisvaara,
Olli Kuosmanen,
Mikko Vuopala,
Elias Majander,
William Waller ja
Elias Heikkinen

Poissa:

Mitchel Debrah (töissä),
Oskar Enholm
(varusmiespalvelus),
Hermann Hernesniemi
(Turussa),
Jussi Pietiläinen
(kaatui potkulaudalla
ja käsi paketissa)

ToPoLa Classic

Pelaajat:

Hasan Alkara
Tero Falk
Andres Gomez
Harri Holmström
Sampsa Hämäläinen
Kamil Issa
Matti Julin
Tuomas Julin
Markus Kalela
Ilkka Kurkela
Sauli Länsipalтта
Vesa Nurminen
Antti Pikkarainen
Emil Raappana
Tuomas Suhonen
Kasper Suomalainen
Einari Svedström
Timo Vierikko
Jani Ylä-Autio

Yhteyshenkilö:

Matti Julin



ToPoLa Classic on jatkanut nuorentumistaan. Keski-ikä nyt hieman yli 40 vuotta (ikähaitari 27–70 v.). Joukkueen perustajat ovat siirtyneet sivuun, mutta joukkueen motto ”iloista korista tunteella” elää vahvana! Tällä kaudella porukka harjoittelee kaksi kertaa viikossa, torstai-iltaisin Vattuniemen ala-asteella ja sunnuntai-iltaisin LYK:n vanhalla puolella. Joukkue ei pelaa missään sarjassa, mutta peli on hyvätasoista ja aina on hauskaa!



Vähän kokeneemmat koripalloilijat totesivat aikanaan, että koska osaamme jo pelata korista, pitää keksiä jotain muuta. Lajiksi valikoitui sähly – ei siis salibandy – ja sitä rymistellään kerran viikossa Vattuniemen ala-asteella.

ToPoLa BPB-84

Pelaajat:

Martti Ant-Wuorinen
 Karri Haaparinne
 Jukka-Pekka Heikkinen
 Tero Hänninen
 Juha Hölttä
 Mikko Ihalainen
 Timo Kivi
 Riku Laanti
 Patrik Rögård
 Juha-Pekka Sipponen
 Jusa Timgren
 Harri Tuomaala
 Jussi Vainio
 Antti Valppu
 Tero Vauraste

Yhteyshenkilö:

Juha Hölttä

ToPoLa Treeniklubi

Treeniklubilaiset:

Sanna Kiiski
Valpuri Kurppa
Tiina Taskinen
Tita Pugin
Ilona Voltti
Toni Taipale
Petteri Tyynelä
Antti Valtonen
Juha Hölttä
Markku Rosokivi



Kuluneena syksynä on maanantai-iltaisin kokoontunut pieni, mutta iloinen ja innokas joukko treeniklubilaisia Vattuniemen ala-asteelle. Ohjelmassa on ollut hyvin monipuolista ja erilaista kehonpainotreeniä neljältä eri ohjaajalta: EasyFitin Edlan vauhdikkaat LesMills BodyCombatit ja CXWORXit virittävät kehon äärimmilleen, myöskään Hierontamestan Johannan vuoroilla ei todellakaan himmailla vaan haastetaan kroppa vauhtiin ja pulssi nousee kattoon ensimmäisessä heti setissä. Fysiikkavalmentaja Antoinen treeneissä kropasta löytyy uusia ulottuvuuksia ja kestävyys on todellakin koetuksella. Lopuksi vielä Inkan ihanan rentouttava jooga saa sekä kehon että mielen tasapainoon. Kaikkemme annetaan joka kerta, joskus jopa vähän enemmänkin, mutta treenien jälkeen jaksetaan vielä hymyillä!

Ryhmässä on topolalaisia sekä ToPoLa-henkistä porukkaa ja kaikki ovat pienen ryhmän ansiosta päässeet tutustumaan toisiinsa. Turvavälit ovat pysyneet kohdillaan ja salissa riittää kiitettävästi tilaa jokaiselle treenaajalle ottaen huomioon tämän hetkiset suositukset. Lisää porukkaa ”klubi-iltoihin” mahtuu kevääksi – treeniklubilaiset suosittelevat lämpimästi!



Maanantai-iltaisin Vattuniemen ala-asteelle kokoontuu innokas ryhmä koripalloilun saloihin vihkiytyviä aikuisia. Ryhmän koko vaihtelee vajaasta kymmenestä aina kahteenkymmeneen henkeen. Sali on pieni, mutta hiki saadaan pintaan joka kerta. Joukossa on selvästi jo aiemmin pelanneita, mutta mukaan on saatu myös lähinnä oman jälkikasvunsa pelejä seuranneita vanhempia. Syksyn aikana on perehdytty niin heittotaitoon, pallonkäsittelyyn kuin myös siihen, miten ryhmän sisällä pelitilanteessa kommunikoidaan. Vaikka harjoituksia on vain kerran viikossa, näkyy kehitystä jokaisen osallistujan kohdalla. Erityisen innokkaita osallistujat ovat esittämään parastaan heittokilpailuissa. Syksyn osalta harjoitukset jatkuvat aina joulukuun puoleenväliin saakka, ja kevääksi saadaan toivottavasti lisää porukkaa ja toinen treeniryhmä.

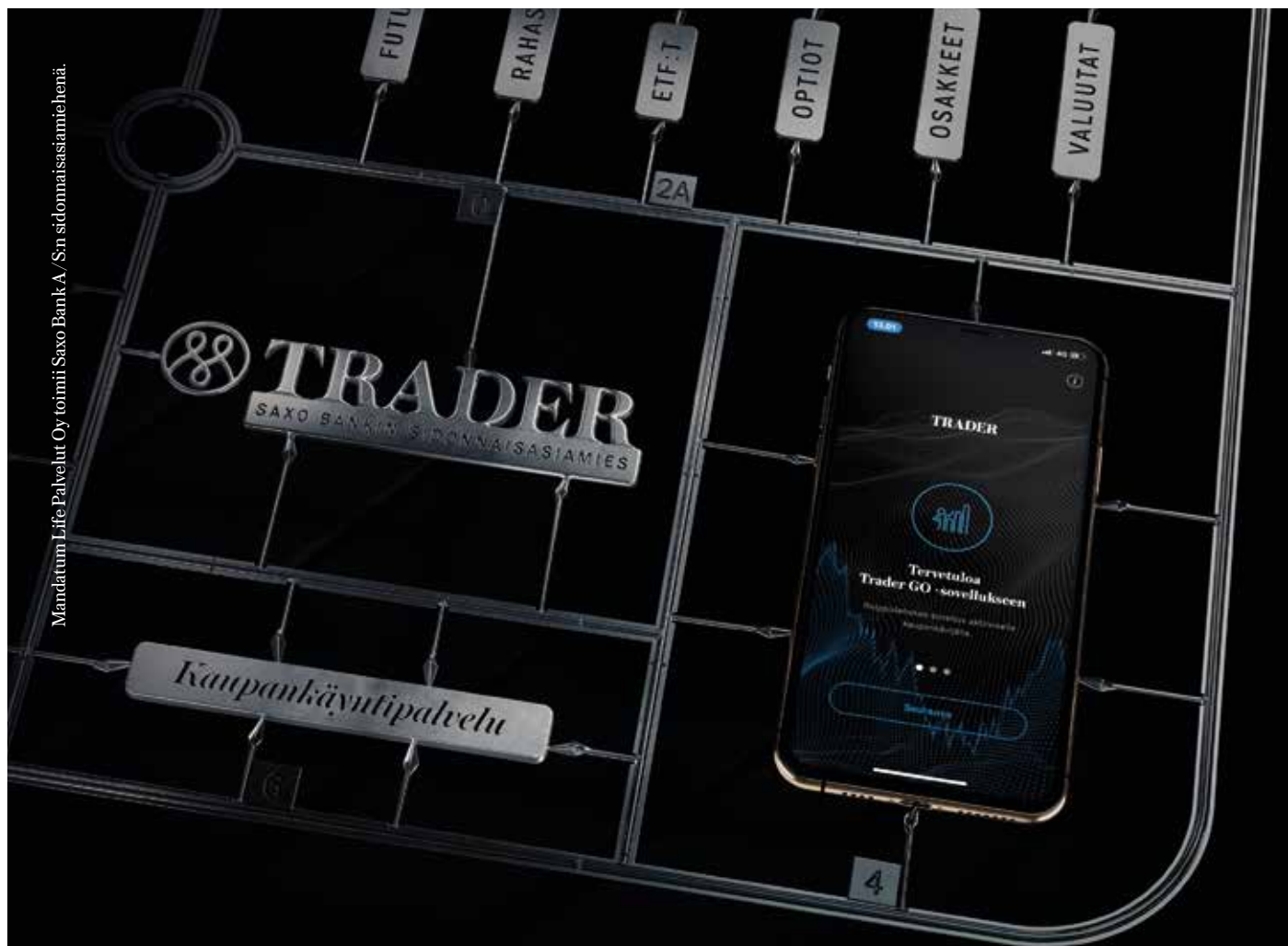
ToPoLa START

Pelaajat:

Mirka Meres-Wuori
Elias Mithiku
Heini Nieminen
Kirsi Dorsman
Minna Snirvi
Nazzareno Sifo
Timo Aaltonen
Marja Saviluoto
Mariliina Arjama
Tiina Palonen
Mikaela Alanen
Roger Pineda
Marko Koskela
Elina Oksanen
Jenni Erola
Sanna Kiiski
Heidi Zitting
Kalle Helander
Hannu Holm

Valmentaja:

Satu Saarteinen



ENEMMÄN KUIN OSIENSA SUMMA.

mandatumtrader.fi





ORGANISAATIO

Hallitus

Tomas Kallström (varapuheenjohtaja)
Jussi Vainio (jäsen)
Jyri Saraste (puheenjohtaja)
Terhi Koski-Hämäläinen (jäsen)
Juha Hölttä (jäsen)
Tommi Mäkinen (jäsen)

Yhteys

hallitus@topola.fi

Toiminnanjohtaja

Toni Taipale
toni.taipale@topola.fi
050 570 6055

Seurakoordinaattori

Anni Saisto
anni.saisto@topola.fi
045 848 2525





TaloKompassi
ISÄNNÖITSIJÄTOIMISTO



15-vuotiaiden tyttöjen SM-sarja

15-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjaan, Robert Petersen Cupiin (RPC) osallistuu kaudella 2020-2021 24 joukkuetta. Sarja on jaettu lohkoihin sarjaan osallistuvien seurajoukkueiden valmentajien tekemä rankingin mukaan ja ToPoLan WU15-joukkue rankattiin täksi kaudeksi sijalle 6. ToPoLan lohossa pelaavat EBT 1. (ranking), Tampereen Pyrintö (7.) Lahti Basketball (12.), Ura Basket (13.), HyPo (18.), Pälkäneen Luja-Lukko (19.) sekä Raholan Pyrkivä (24.). Syyskaudella lohkoissa pelataan yksinkertainen sarja, jonka päätteeksi lasketaan sarjan kaikkien joukkueiden voittosuhte ja kevätkaudelle joukkueet jaetaan uuden rankingin mukaan kolmeen kahdeksan joukkueen lohkokseen. Kevään lohkovaiheen jälkeen 16 parasta joukkuetta selvitävät tiensä SM-lopputurnaukseen kevään otteluiden voittosuhteen mukaan.

ToPoLan WU15 SM-joukkueessa pelaa kahdeksan 2006-syntynyttä tyttöä ja lisäksi joukkuetta vahvistaa muutama 2007-syntynyt pelaaja. Kausi alkoi 11.10. vieraspelillä Martin-hallissa, jossa joukkue kohtasi HyPon. Ottelu oli alusta asti tasainen, mutta lopulta peli kääntyi harmittavasti HyPon 53–46 -voitoksi. SM-sarjan ensimmäistä voittoa lähdeettiin hakemaan jo seuraavana viikonloppuna, kun kotona Lauttasaaren yhteiskoululla vastaan asetui Raholan Pyrkivä. Ottelussa päästiin toden

teolla nauttimaan koreista, kun tytöt kaatoivat vierasjoukkueen komein luvuin 112–51. 25.10. matkattiin Littoisten monitoimitalolle Ura Basketin vieraaksi. Siellä joukkue pelasi tyylikkäästi itsensä 75–35 -voittoon. Marraskuussa pelattiin kaksi kotipeliä LYK:llä upean kotiyleisön edessä. Ensimmäisessä ottelussa



tytöt taipuivat niukasti koko sarjan ennakkosuosikki EBT:lle pelin päättyessä 47–56. Toisessa ottelussa tytöt sen sijaan nappasivat vakuuttavan kotivoiton Pyrinnöstä numeroin 96–58.

Joulukuussa on luvassa vielä syyskauden lohkon viimeiset matsit, kun tytöt matkaavat itsenäisyypäivänä Kostia Areenalle Pälkäneen Luja-Lukon vieraaksi. Syyskauden viimeinen peli pelataan viikkoa myöhemmin LYK:llä, kun vastaan asettuu Lahti Basketball. Vallitsevan koronatilanteen vuoksi syyskauden loput ottelut pelataan valitettavasti ilman yleisöä. Kaikki joukkueen kotipelit ovat kuitenkin nähtävissä ToPoLan YouTube-kanavalta: <https://www.youtube.com/ToPoLaBasket>.

Syyskauden tavoite on ollut pelata oppia pelaamaan hyvää korista ja hitsata joukkuetta yhteen, viime kevät kun jäi pahasti kesken. Tässä on aika hyvin onnistuttu, Tallink turnauksen kutsusarjan 3. sija antoi luvan vähän odotellakin joukkueelta hyviä otteita ja ajoittain tytöt ovatkin pelanneet todella näyttävää korista. Kevätkauden tavoite on raivata tie aluksi 16 joukkoon ja siitä sitten niin pitkälle kuin rahkeet riittävät. Toivottavasti koronatilanne vaan antaa mahdollisuuden pelata kauden loppuun ja joukkue selviää ilman loukkaantumisia, tällöin joukkueelta voidaan odottaa hyviäkin sijoituksia sarjan lopputuloksissa.

16-vuotiaiden poikien SM-sarja

ToPoLan U16-pojat rankattiin kauden 2020–2021 ranking-listauksessa sijalle kuusi, joten joukkue pääsi suoraan ikäluokkansa SM-sarjan toiselle karsintakierrokselle. Karsintaturnaus pelattiin 3.–4.10. Martinlaakson koululla. Ensimmäisessä karsintaottelussa vastaan asettui turnausta isännöivä PuHu Juniorit. PuHu kaatui kori-ilotteluksi muodostuneessa ottelussa lukemin 108–72. Sunnuntain ensimmäisessä matsissa vastassa oli Tampereen Pyrintö. Ottelussa oli kovat panokset, sillä voittamalla pelin SM-sarjapaikka varmistuisi. Hyvästä valmistautumisesta huolimatta Pyrintö oli tässä ottelussa parempi lukemin 72–93. Onneksi pojilla oli vielä yksi mahdollisuus nousta SM-sarjaan, kun sunnuntai-iltana pelattiin uudelleen Kouvot voittaneita PuHu Junioreita vastaan. Ensimmäisen keskinäisen ottelun tapaan tässäkin ottelussa ei ollut heittoprosenteissa valittamista ja pelin päättyessä ToPoLan 106–80 -voittoon, SM-sarjapaikka oli varma.

Lauantaina 17.10. päästiin starttaamaan varsinainen SM-sarja kotipelillä KTP:tä vastaan. Peli oli kolmannen erän loppuun asti äärimmäisen tiukka, mutta neljännessä erässä ToPoLa kiri johtoon ja lopulta 83–74 -voittoon Will Overtonin tehtailla 25 pistettä. Seuraava SM-ottelu pelattiin MaSua vastaan vieraissa. Tästäkään ottelusta ei jännitystä puuttunut, mutta Elijah Thrashin rytmittäessä peliä pojat nappasivat hienon 60–68 -vierasvoiton.



Marraskuun toisena viikonloppuna pelattiin jälleen kotona, kun kaksi voitamatonta, ToPoLa ja Tapiolan Honka, kohtasivat LYK:llä. Tässäkin pelissä johtoasema vaihteli tiuhaan ja Honka kiri ToPoLan 7 pisteen johdosta huolimatta uudelleen mukaan peliin. Peli ratkesi viime hetkillä, kun Jayme Kontuniemen syöttö vapautti Marius Marttisen lay-uppiin ja näin ToPoLalle kirjattiin kauden kolmas voitto. Viikkoa myöhemmin tehtiin maakuntamatkan Tampereelle, jossa vastassa oli SM-karsinnoissa paremmin pelannut Pyrintö. Heikomman toisen erän jälkeen ToPoLa taisteli itsensä mukaan peliin voittaen kolmannen erän 16–33. Abdullah Amzilin ja Daniel Kilmerin

vahvan levypallopelin myötä Pyrintöä ei enää päästetty johtoon ja pojat nappasivat jo neljännen voittonsa luvuin 78–83.

Ennen joulutaukoa SM-sarja jatkuu vielä kahdella koti- ja kahdella vieraspelillä. Peli kerrallaan on tarkoitus haastaa sarjan ennakkosuosikit ja saada hyvät lähtökohdat kevääseen. Silloin on tarkoitus taistella ei enempää eikä vähempää kuin Suomen mestaruudesta. Toivottavasti korona-tilanne helpottaa keväälle ja näitä upeita kamppailuja päästään seuraamaan myös paikan päälle. Siihen asti kaikki poikien kotimatsit ovat nähtävillä SolidSportissa: <https://solidsport.com/topola-mu16>.

Leirielämää LYK:llä

Tänä vuonna olemme päässeet koronasta huolimatta leireilemään Lauttasaaren yhteiskoululla (LYK) jo neljänä eri viikkona. Kesäkuussa koronatilanne helpotti ja vuoden ensimmäiset leirit järjestettiin LYK:llä 1.6.–5.6. ja 8.6.–12.6. Leiripäivät alkoivat klo 9 ja päättyivät klo 13. Jokaiseen leiripäivään kuului koristreenit sisällä, ulkopelejä – ja leikkejä pihalla sekä välipalatauko omien eväiden syömiseen. Tuttuun tapaan leiriviikkoon kuului myös leiriolympialaiset, leiripelit sekä leirillä erityisesti onnistuneiden pelaajien palkitseminen. Yhteensä kesäkuun leireillä oli mukana yli 30 leiriläistä.

Varsinainen perinteikäs ToPoLa Summer Camp 2020 -leiri järjestettiin elokuun ensimmäisellä viikolla. Tällä viikolla leiripäivät kestivät tuttuun tapaan klo 9–15. Leiripäivään kuului kaikilla leiriläisille 3 harjoitusta, joista ainakin yksi oli korisharjoitus sisällä. Viikolla opeteltiin muun muassa pallonkäsittelyä, korintekoa ja puolustamista. Lisäksi trennattiin tuttuun tapaan ulkona, jossa leiriläiset saivat toivoa ohjelman. Toiveena oli muun muassa pesä-palloa, norsufudista, lentopalloa, hippaa, polttopalloa, mustekalaa ja ultimatea.

Leirillä nautittiin myös LYK:n keittiön herkullisista ruuista, kun

lounaalla syötiin esimerkiksi spaghetia ja jauhelihakastiketta sekä nugetteja ja lohkoperunoita. Välipalalla saimme täytettyjä leipiä sekä jugurttia päällysteineen. Viimeisenä päivänä herkuteltiin myös jätskillä. Jätskin lisäksi viimeisenä leiripäivänä leiriporukkaa ilahduttivat Seagullsin pelaajat Sami Tahvanainen ja Erik Waxlax. Leiriläiset pääsivät haastamaan miehiä heittokisoissa sekä saivat heiltä nimmarit palloihin.

Lokakuussa järjestimme ensimmäistä kertaa syyslomaleirin, johon koronatilanteesta huolimatta saapui hieman yli 30 innokasta koripallolijaa. Syyslomaleiri kesti kolme päivää ja



kuuden tunnin leiripäiviin
mahtui tuttuun tapaan paljon
korista sekä yhdessäoloa hyvällä
porukalla.

Uutuutena syyslomaleirillä
oli aarrejahti, jossa hyvällä
tiimityöllä leiriläiset selvittivät
vihjeiden avulla aarteen paikan.

Toivottavasti pääsemme
taas pian viettämään leirielämää
LYK:lle. Kaikille tuleville leireil-
lemme ilmoittaudutaan
MyClubin tai seurakoordi-
naattorin (anni.saisto@topola.fi)
kautta. Lämpimästi tervetuloa
mukaan mahtavaan leiri-
porukkaan!



#KORISONKIVAA

Topola.fi