

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

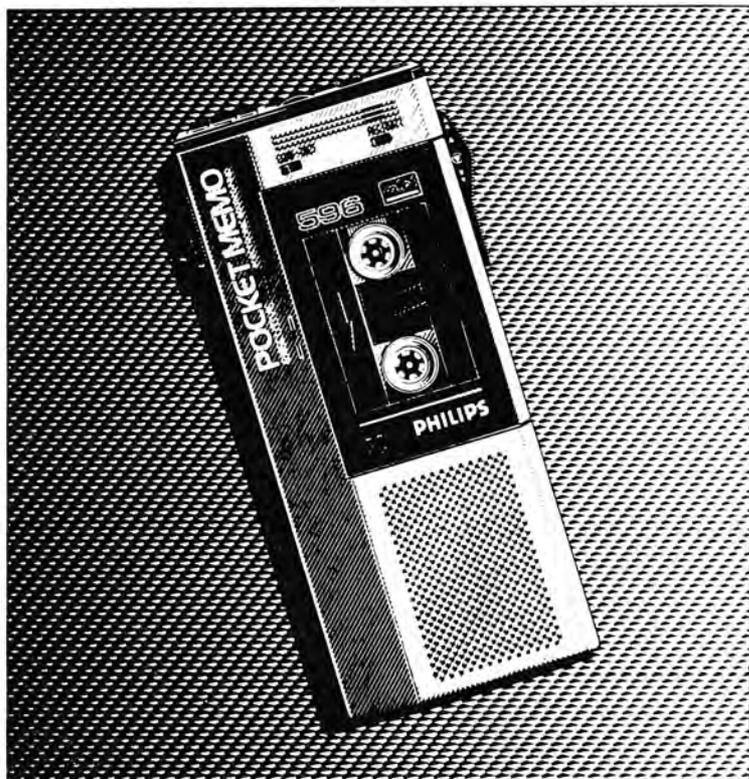
TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

LAUTTASAARI
VUOSIKIRJA 1994



PHILIPS POCKET MEMO *executive*

ELEKTRONINEN MUISTILEHTIÖ

Uusi, ainutlaatuinen Philips Pocket Memo LFH 0596.

Pienempi ja kevyempi kuin mikään aikaisempi Pocket Memo. Kuitenkin siitä löytyvät kaikki taskusanelimelta edellyttämäsi ominaisuudet — myös elek-

troninen merkintä- ja haku-järjestelmä.

Philips Executive on täydellinen muistiinpanolaite, sanelet kirjeet ja taltiointi ideasi tuoreeltaan.

Käytä Philips Pocket Memoa aina liikuessasi — esimerkiksi autossa. Tule ja kokeile jo tänään.

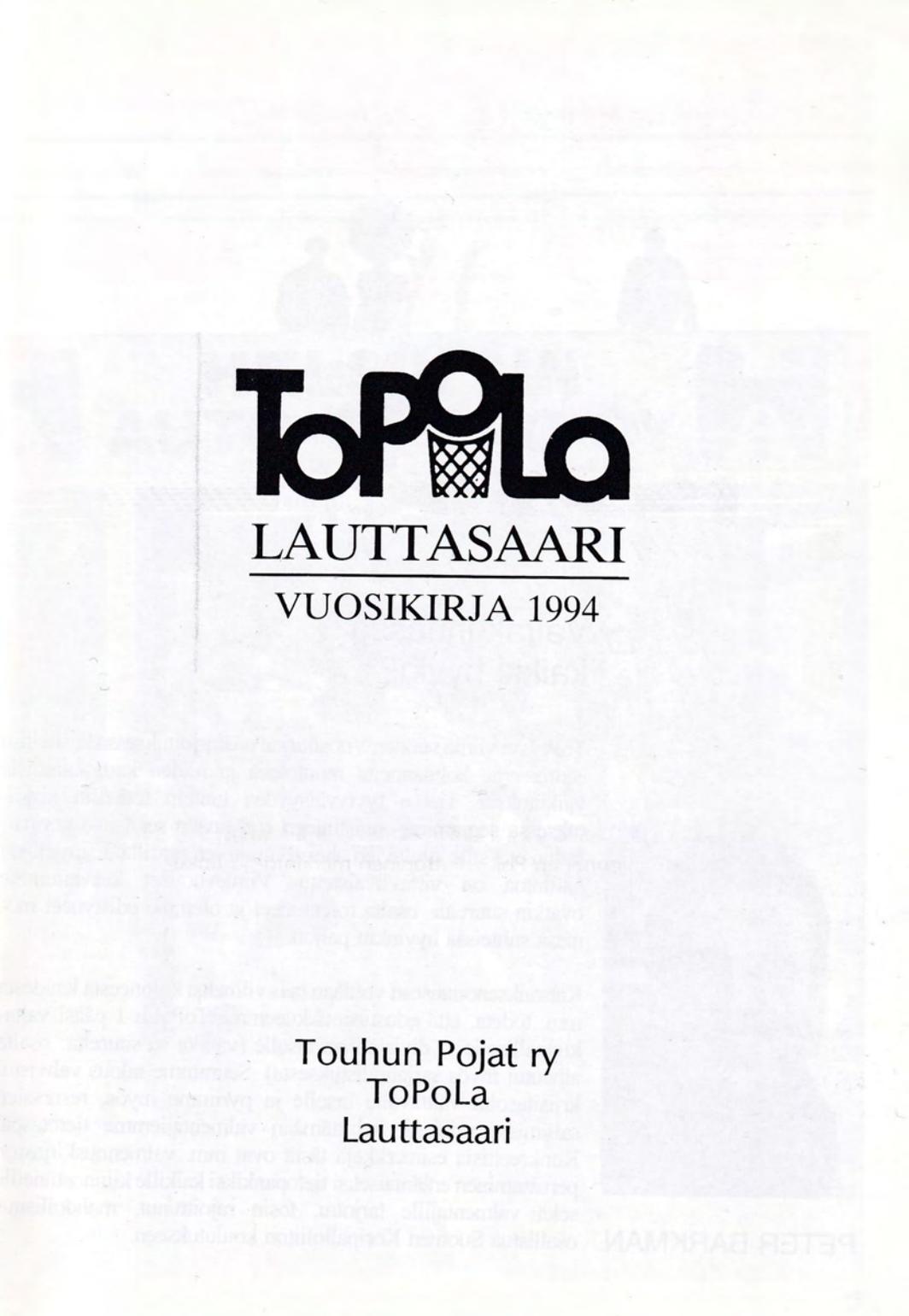


Maahantuojat:

Oy Konttorityö

PHILIPS

Melkonkatu 28 D
00210 Helsinki
Puh. 672 233



ToPoLa

LAUTTASAARI

VUOSIKIRJA 1994

Touhun Pojat ry
ToPoLa
Lauttasaari

Valtakunnassa kaikki hyvin?

ToPoLan viime vuoden Vuosikirjan pääkirjoituksessa käsiteltiin seuraamme kohdanneita muutoksia ja niiden kauaskantoisia vaikutuksia. Tietyn tyytyväisyyden tuntein todettiin kirjoituksessa seuramme onnistuneen etenemään sekä itse koripalloon että sille kuuluvien oheistoimintojen sarjoilla. Esimerkiksi hallintoa on virtaviivaistettu. Viimevuotiset kaavailumme ovatkin suurelta osalta toteutuneet ja olemme edistyneet monissa suhteissa hyvinkin paljon.

Katsauksenomaisesti voidaan taas viimeksi kuluneesta kaudesta mm. todeta, että edustusjoukkueemme ToPoLa 1 pääsi valtakunnalliselle 1. divisioonan tasolle (vaikka se suurelta osalta aiheutui myös sarjauudistuksesta). Seuramme talous vahvistui kriisitasolta välttävälle tasolle ja pyrimme myös, resurssien sallimissa rajoissa, kehittämään valmentajiemme tietotasoa. Konkreettisia esimerkkejä tästä ovat mm. valmennuskirjaston perustaminen eräänlaiseksi tietopankiksi kaikille kiinnostuneille sekä valmentajille tarjottu, tosin rajoittunut, mahdollisuus osallistua Suomen Koripalloliiton koulutukseen.



PETER BARKMAN



ENEMMÄN AJATUSTA-

TOYOTA



ENEMMÄN AUTOA.

Vuosikymmenen suurin autoutuus on tullut.

Se on tullut näyttämään, mitä maailman menestyksekkäimmän automallin uusin sukupolvi tarjoaa voimassa -

88 tai 114 hv!

88/114hv

Ja mitä tiloissa ja turvallisuudessa - turvapalkit ovissa, mahdollisuus ABS-jarruihin ja Airbag-ilmatyynyyn!

Se on tullut näyttämään, että

kun suunnittelussa on käytetty enemmän ajatusta, tuloksena on myös enemmän autoa.

Tule ja koe se itse!

Korimallit: FX, Sedan, Liftback, Wagon. Moottorit: 1.3i/88 hv 16V, 1.6i/114 hv 16V, diesel 2.0 i/72 hv. Useita varustetasoja.



**ITÄKESKUKSEN
★ AUTOTALO ★**

AKTIIVISEN KAUPUNKILAISEN AUTOTALO

KORPIVAARA OY

ARK 8-20 LA 9-14 VISBYNK. 3 PUH 851 831

UUSI COROLLA

Näistä positiivisista käännteistä huolimatta horisonttiin on kuitenkin kerääntynyt uusia pilviä. Ongelmamme eivät ehkä tällä erää suoranaisesti ole seuramme olemassaoloa uhkaavia, mutta suuruusluokaltaan ne ovat kuitenkin sellaisia, että niitä ei missään suhteessa voi vähätellä.

Kuluneen kauden aikana on vähitellen tullut entistä selvemmäksi, että seuramme tyttöjen koripalloilu on todellisessa kriisissä ja tällä hetkellä näyttää siltä, että edellytyksiä sen toiminnan kehittämiseen ei ole. Tyttöjen koripalloilu on joutunut tavallaan oravanpyörään, josta on sitä vaikeampaa päästä pois, mitä kauemmin siinä olo jatkuu.

Ongelman ydin on jo pitkään jatkunut valmentajapula. Yhtä tai kahta joukkuetta lukuunottamatta tytöille ei ole löytynyt valmentajia, jotka olisivat olleet tarpeeksi kiinnostuneita tekemään pitkäjänteistä työtä joukkueensa kanssa. Tämän takia tyttöjoukkueiden taidot ovat jääneet heikoiksi eikä seuratasolla ole päässyt muodostumaan juuri minkäänlaista me-henkeä. Samasta perussyystä toiminta joukkueiden ympärillä on ollut vaikeaa eikä niille ole kyetty mobilisoimaan tukijoukkoja.

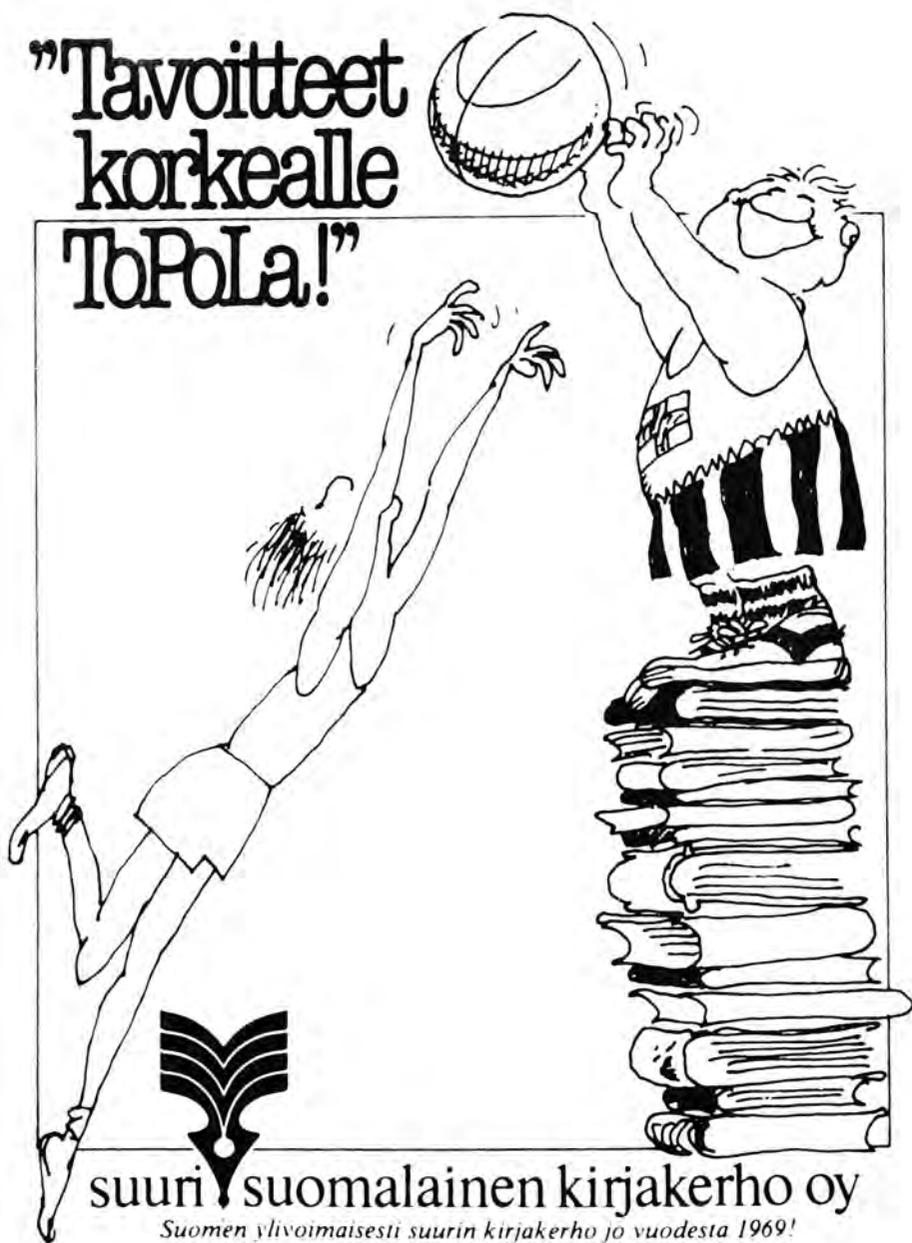
Ongelma ei ole kuitenkaan siinä, että niillä valmentajilla, jotka ovat vetäneet nuorimpia junioreita, ei olisi tarpeeksi valmennustietämystä. Nuorimmista junioreista selviytyy vähemmälläkin tiedolla kuin vanhemmista ja tietoa kertyy myös ajan mitaan lisää.

Ongelmana onkin lähinnä ollut jo edellä mainittu pitkäjänteisyyden puute. Jos joukkueidne valmentajat vaihtuvat vuosittain ja heidät on useimmiten painostamalla saatu työhönsä, jo lähtökohdat ovat pielessä. Silloin ei voida myöskään odottaa, että syntyisi tulosta. Tulokseksi ei tällöin myöskään lasketa vain urheilullista menestystä, vaan menestyksellistä toimintaa yleensä. Aktiivista toimintaa on kuitenkin mahdotonta aikaansaada, ellei kukaan ole operatiivisella tasolla toimintaa valmis toteuttamaan. Miksi sitten tyttöjen koripalloilu ei ole kehittynyt samaan tapaan kuin poikien?

Poikkeavista väitteistä huolimatta yksiselitteistä kysymykseen ei ole. On kuitenkin eräs keskeinen tekijä, joka erottaa poikiemme koripalloin tyttöjen koripalloilusta. Poikien puolella valmentajat on aina saatu omista vanhemmista juniori-ikäluokista. Tosin näiden joukossa myös on havaittu "ranskalaisia visiittejä",



"Tavoitteet
korkealle
ToPoLa!"



suuri suomalainen kirjakerho oy

Suomen ylivoimaisesti suurin kirjakerho jo vuodesta 1969!

mutta tietty ydinjoukko on poikien puolella tehnyt kuitenkin työtään selvästi pitkäjänteisemmin. Vastaavaa ydinjoukkoa ei tyttöjen puolella kuitenkaan ole. Toistaiseksi seurassamme ei ole ollut ainoatakaan sellaista tyttöpelajaa, joka olisi balmentanut täysipainoisesti kauemmin kauden tai kaksi.

Teoriassa voisi tietenkin ajatella valmentajia saatavan pojista tytöillekin, mutta käytännössä resurssit loppuisivat kuitenkin auttanattinasi kesken. Pystymme juuri ja juuri miehittämään poikajoukkueemme. Ei ole sitäpaitsi kovinkaan helppoa suositella 15...16-vuotiaita poikia valmentamaan mikro- tai minityttöjä.

Pallo on siis oikeastaan tytöillä itsellään. Elleivät seuran vanhemmat tytöt ota valmennusvastuuta junioreista, näkymät eivät ole esimerkiksi kovin valoisat. Uskokaamme kuitenkin, että vältyimme radikaaleimmilta toimenpiteiltä ja pystymme kääntämään kehityksen vielä nousuunkin.

Onhan meille tapahtunut yhteistyössä sellaista aikaisemminkin.

Menestystä hinnalla millä hyvänsä

Kilpaurheilua ei ole ilman kilpailuviettiä. Jos et HALUA voittaa vastustajaa, et kyllä varmasti voitakaan. Jopa kuntourheilussa on kilpailuviettiä. Mutta siinä on tärkeintä voittaa vain itsensä.

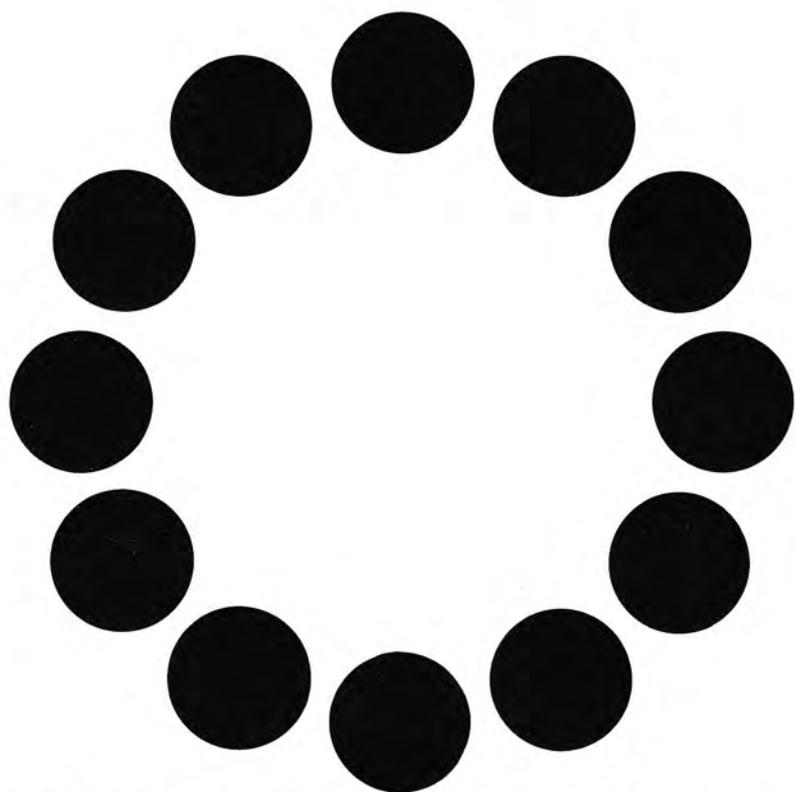
Kilpaurheilussa tuo vietti rönsyää joskus yli äyräiden, koripalloilussakin. Selvimmin se tulee väärinymmärrettyinä esiin, kun halutaan menestyä hinnalla millä hyvänsä. Ei luoteta omaan urheilun perustyöhön, jossa juniorikoulutus on vankin pilari, vaan etsitään menestystä oikotien kautta. Vaikka periaatteessa ei olisi työvoiman vapaata liikkumista vastaan, niin koripalloilussa tästä kansainvälisestä käytännöstä on tehty jopa keppihevonen.

Urheilu voidaan tietysti kilpailutasolla jakaa kahtia, ammattilaisuuteen ja muuhun kilpailuun. Jos urheilua, vaikkapa koripalloilua, pyöritetään ammattipelinä, silloin sillä pitää kuitenkin olla resurssit elättää itsensä. Yhteiskunnan ei tarvitse syyttää varojaan ammattimaiseen viihdeteollisuuteen.



PENTTI SALMI





mainos OILIO

SOMISTAMO • SERIPAINO • NÄYTTELYT
HERNEPELLONKUJA 6 00560 HKI TELEFAX 7570258 PUH.799033

Kun esimerkiksi täällä meillä käydään keskustelua siitä, kuinka monta ulkomaalaispelaajaa voi olla joukkueessa - yksi, kaksi tai jopa useampia - meidän pitäisikin keskustella ensin siitä, millaista urheilutoimintaa harrastamme. Onko meillä varaa ammattipeliin vai yritämmekö olla muuten niin hyviä kuin pystymme?

Suomessa koripalloilu ei ammattipelinä lyö leiville, emmehän pysty siihen jalkapalloilus- sakaan. Siitä huolimatta moni seurajohtaja rakentaa omia tuulentupiaan ja puhuu vakavasti ulkomaalaiksiintiön lisäämisestä suomalaiseseen koripalloiluun.

Espanjassa, jossa koripalloilun pääliigat ovat ammattipeliä, saatiin havaita, että kaikella on rajansa. Siellä seurajohtajat päättivät, että he nostavat ulkomaalaispelaajien kiintiön koheen joukkuetta kohden. Seuraus oli, että espanjalaiset huippupelaajat nousivat barrikadeille. He menivät yksinkertaisesti lakkoon juuri ennen Barcelonan olympiakisoja ja maa- joukkueen kisavalmentautuminen koki haaksirikon, jopa niin, että kotikisoissaan pelannut Espanja hävisi esimerkiksi Angolalle.

Miksi espanjalaiset omat huippupelaajat sitten menivät lakkoon? Selitys oli yksinkertainen. He olivat huolissaan omista työpaikoistaan, kun vierastyövoima alkoi kaventaa heidän mahdollisuuksiaan. Samalla tavalla alkaisivat varmasti suomalaisetkin huippupelaajat reagoida, jos tänne Pohjolaan alkaisi lappaa ukkoa mistä milloinkin. Vuodet ovat lisäksi opettaneet , että aina seurajohtajissa on niitä, jotka juoksevat nopean menestyksen perässä. Rahaa palaa heillä tuloja enemmän, mutta niinpä sellaisten urheilujohtajien tie onkin varsin lyhyt. Konkurssitilanteessa he ovat kauan sitten jo häipyneet taivaan tuuliin.

Ennenkuin ammattiurheilulle luodaan pohja Suomessa, mikä päälukumme nojalla on aika epärealistista, niin paras vaihtoehto kilpailuvietistä huolehtiville urheiluseuroille on elää niin, että suu on säkkiä myöten. Tämä tarkoittaa voimakasta yhteenkuuluvaisuutta, seurahenkeä. Jokainen asettaa tavoitteensa, mutta niiden tulee olla realistisia. Esimerkiksi ulkomaalaispelaajilla täytettävät suomalaisjoukkueet eivät tippaakaan edistäisi koripallokulttuuriamme.

Syntyisi vain seuraraunioita. Ja niistähän ei ole mitään hyötyä, sillä toimivat urheiluseurat ovat aina olleet suomalaisen urheilun voimanlähteinä.

Vaurioitunut *ligamentum cruciatum anterior* - polvi hajalla

Jostakin kummasta syystä ToPoLassa kävellään lähes yhtä usein kepeillä kuin koristossuilla. Karkeasti laskettaessa peräti joka toinen viikko yksi seuramme pelaaja vammautuu tavalla tai toisella. Valtaosa sattuneista tapauksista on pikkuvammoja, mutta yllättävän yleinen - ja myös vaikeasti hoidettava - on *ligamentum cruciatum anteriorin* eli polven eturistisiteen vaurioituminen. Kuluneellakin kaudella jo ainakin kahdelle touhulaiselle kyseinen vamma on tullut valitettavan tutuksi.

TUOMAS
SUHONEN
&
ARNO SIPPONEN

Miksi polven eturistiside vaurioituu ?

Koripalloa pelattaessa polvi välittää ponnistus- ja alastulovaiheessa pystysuoran voiman, jonka suuruus on 2,5...7 kertaa

pelaajan paino. Kuormituksen aikana polveen kohdistuu etukasuunnassa ja sivusuunnassa vaikuttavia voimia ja kiertoa. Nämä voimat suurentavat polvea tukeviin nivelsiteisiin ja lihaksiin kohdistuvia voimia, erityisesti kun hyppyyn yhdistyykääntyminen. Nelipäisen reisilihaksen supistuminen lisää etummaiseen ristsiteeseen kohdistuvaa kuormitusta polven ojentuessa taivutuksesta täyteen ojennukseen. Myös reiden takaosan lihakset eli koukistajat toimivat ojentajien ohella kuormituksen säätelijöinä. Varsinkin jos lihaksisto ei ole kunnossa, kuormitus eturistsiteeseen muodostuu liian suureksi ja se menee poikki. Lisäksi nykyajan koripallo on todella nopeata, kentät ovat huippupitäviä ja hyvät tossut suojaavat nilkkoja, joten polvet ovat entistäkin kovemalla koetuksella.

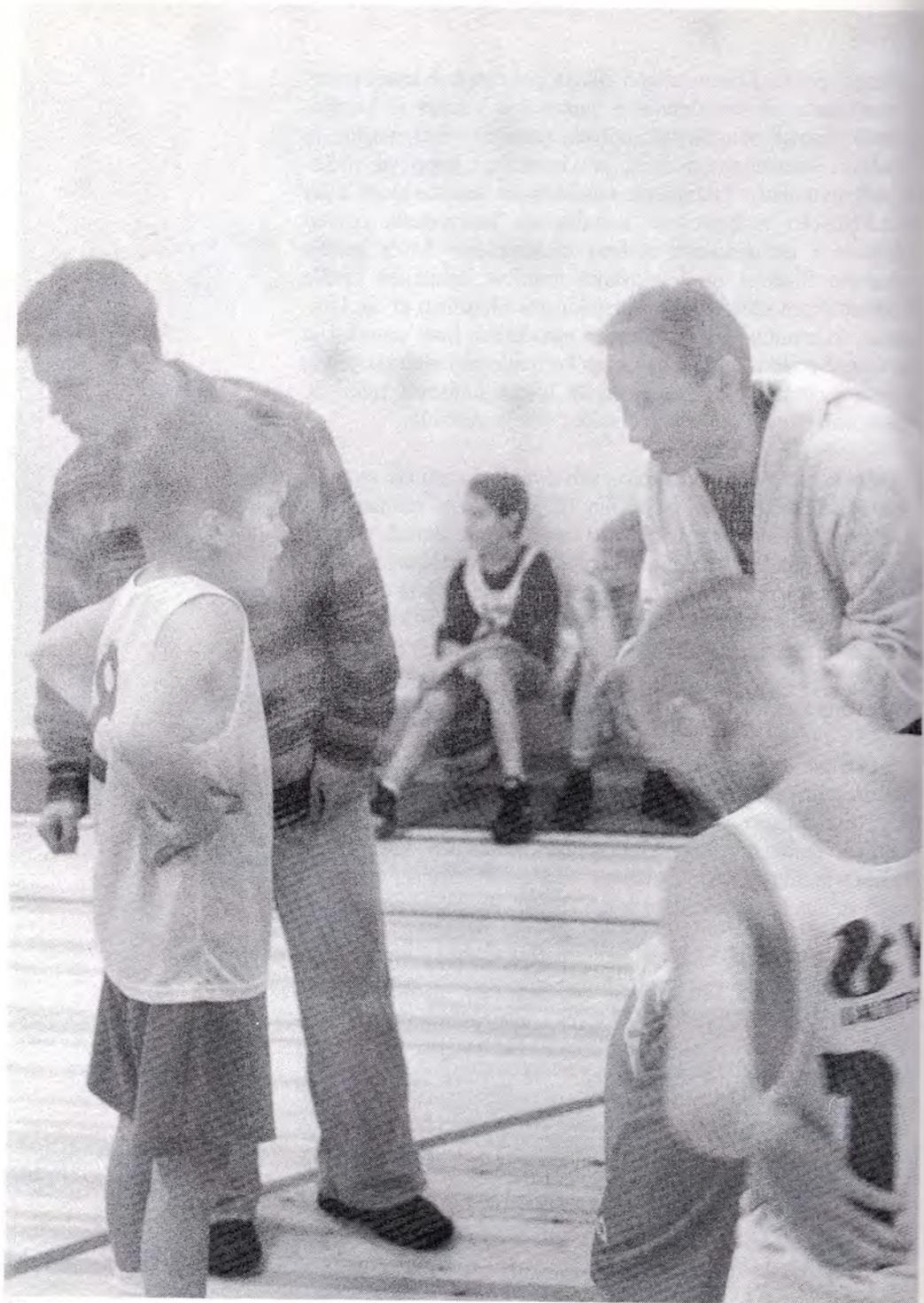
Oheisesta ympyrädiagrammista selviävät karkeasti eri vammojen osuudet ToPoLan pelaajilla (C-juniorit ja vanhemmat). Useimmat vammat ovat vaikeasti ennaltaehkäistävässä; sanonta "tekeväälle sattuu" pätee myös koriksessa. Polven kanssa asia on kuitenkin toisin. Koska lihakset tukevat polviniveltä dynaamisesti, nivelsiteiden tarjoaman passiivisen suojan lisäksi, voimaominaisuuksien kehittäminen auttaa nivelvammojen ehkäisyssä.

Eli suomeksi: joka iikka punttisalille lihaksia treenaamaan!

Vammojen ennaltaehkäisyä

Jos treenaaminen ei kuitenkaan maistu, mainostaa mm. Soleus Oy polvitukiaan myös polvivammojen ennaltaehkäisyyn. Saman tien voi hankkia itselleen kahden polvituen lisäksi kaksi nilkkatukea - ja tulevaisuus näyttää ruusuiselta; ei vamman vammaa! Tätä vaihtoehtoa on kuitenkin mahdoton suositella kenellekään.

Monet touhulaiset, joita punttisalilla näkee, harjoittavat kyllä lihaksiaan, mutta lähinnä vain näyttääkseen "patilta" eivätkä kehittääkseen tasapuolisesti jokaista koripalloilijalle tärkeätä lihasryhmää. Polvivammoja ennaltaehkäistäessä ei pelkkä kyykypunnerrus todellakaan riitä, vaan tulee kehittää tasapuolisesti niin reiden ojentajia, koukistajia kuin myös pohjelihaksia. Jos esimerkiksi etu- ja takareidet ovat keskenään epätasapainossa voiman suhteen, loukkaantumiseriski on suurempi. Punttien ohella voi apuvälineinä käyttää myös kumikyötyä tai nilkkapainoja.



Lihasten huolto

Ennen kuin aloittaa lujan treenaamisen, niin koris- kuin punttisalillakin, on erittäin tärkeätä "ottaa lämpöä" eli lämmittää jokainen lihasryhmä, jota tullaan käyttämään seuraavan suorituksen aikana. Näin vältetään ikäviltä venähdyksiltä ja vammoilta.

Säännöllinen venyttely myös on hyvän lihaskunnan perusta. Usein kuulee junnujen väheksyvän ja paheksuvan venyttelyä, mutta todellisuudessa se, yhdessä voimaharjoittelun kanssa, auttaa huomattavasti mm. ponnistusvoiman kehitymisessä.

Punttitreenin jälkeen on kuitenkin pidettävä ainakin kolmen tunnin tauko ennen venyttelyn aloittamista, jotta siitä olisi jotakin hyötyä. Hierojalla käynti rentouttaa lihakset ja samalla saatat kuulla hyviä vinkkejä omien lihastesi kunnosta. On siis suositeltavaa, huolimatta hieronnan "kalleudesta", käydä hierojalla säännöllisesti tai ainakin edes epäsäännöllisesti.

Miksi ToPoLassa?

Miksi sitten juuri ToPoLassa tapahtuu paljon loukkaantumisia ja varsinkin paljon eturistiside- ja polvivammoja?

Osan tapauksista voi selittää huonolla onnella, mutta varmasti myös huonolla lämmittelyllä, puutteellisella jalkojen voimaharjoittelulla sekä usein laiminlyödyllä venyttelyllä on jotakin tekemistä asian kanssa.

Usein ei harjoituksissa ole aikaa kunnan lämmittelyyn eikä venyttelyyn, joten jokaisen pelaajan on itse huolehdittava siitä, että ne tulevat tehdyiksi. Tämä vaatii ajan varaamista niille ennen harjoituksia että niiden jälkeen. Se kuitenkin kannattaa, sillä tämän menettelyn aiheuttama vaiva on huomattavasti pienempi kuin loukkaantuneesta polvesta koituva taakka on konsanaan.

Entäs sitten, A-juniori?

Monesti herää kysymys, mistä seurat saavat voimavaransa eli edustus pelaajansa, valmentajansa, järjestöjyränsä ja muut asiasta enemmän tai vähemmän kiinnostuneet. Vastaus on melko yksinkertainen, mutta kuitenkin niin vaikeasti toteutettava. Kysymys on yksinkertaisesti junioreiden kasvattamisesta ja kouluttamisesta heille sopivimpiin tehtäviin.

ToPoLan koripallokoulusta on ensimmäistä kertaa valmistumassa kokonainen ikäluokka sekä tyttöjä että poikia, mutta mitä seuralla on tarjottavanaan tälle lähes 25-päiselle tulevaisuuden toivojen joukolle? Pelaajista parhaimmat jatkanevat melko varmasti eri edustusjoukkueiden riveihin ja sitä kautta mahdollisesti jopa SM-sarjaan seuran sinne lopulta päästessä. Osa valitsee ns. epäkiitolliset taustatukitehtävät kuten toimitsijan, joukkueen kakkosvalmentajan jne. tehtävät. Jostakin on kuitenkin tultava myös tuomarien, eri toimikuntien jäsenten, hallituksen jäsenten ja ykkösvalmentajien. Ilman näitä fanaattisia koripallon ystäviä ei seuroilla yksinkertaisesti ole mahdollisuuksia toimia, kehittyä ja kasvaa tulevaisuudessa.



Topola

*”On oltava kohtuuden ystävä,
kun ei jaksa olla ehdottomasti raitis.”*

(Juhani Aho)

ALKO 

SOMERON APTEEKKI

puhelin (924) 485678

Usein oman roolin löytäminen vie muutaman vuoden, jolloin ex-tähtipelaaja-A-juniori löytää seurassaan sen tehtävän, josta voi ylpeä. Pojat käyvät turvaamassa rajoja ja tämän jälkeen liittyvät tyttöjen joukkoon opiskelupaikkaa metsästämään. Tämä vaihe kestää noin vuoden ja sen jälkeen alkavat sankarimme usein kaiholla muistella tapahtumia koripallon parissa. Kuitenkaan tässä vaiheessa ei voi olla ihmettelemättä, miten nykypäivän ja viime aikojen A-juniorit voivat olla niin stressaantuneita opistoissa, että koripalloseuraan kiinteästi liittyvät taustahenkilötehtävät estyvät. Ettei vain kyseessä olisi laiskuus tai kultalusikka suussa syntyminen.

Muistikuvieni mukaan tätä samaa on laulettu jo vuosikymmeniä eikä tilanne ole muuttunut miksikään. Allekirjoittanut lähes kiristettiin valmentajaksi, mikä kuitenkin oli jälkepäin henkilökohtaisesti melko hyvä asia (en ole katkera...). Lisäksi seuramme legendaksi on muodostunut valmentajien repiminen Seston kassalta. Mutta jos laulun saisi loppumaan, nostaisi se seuran voimavaroja huomattavasti. Saisimme motivoituneet, koulutetut valmentajat ja näille taustatueksi pelaajien vanhemmista kerätyn tukijoukon; muutaman pienipalkkaisen mutta innokkaan tuomarin; talous- ja hallinnollisten alojen tuntijoita, joille seuran raskaimmat ja stressaavimmat tehtävät voisi jakaa tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti.

Mikäli vertauskohdaksi otetaan itsekkäästi oma juniorijoukkueeni, joka pysyi kasassa lähes kahdeksan vuotta ja miehitykseltään muuttumattomana noin neljä vuotta, päästään hyvän ikäluokan tilasto-otantaan. Seuran noin kymmenestä A-junioripojasta on meille tullut seuraava resurssijoukko. Neljä pelaajaa eri miesjoukkueisiin (ei ehkä terävimpään huippuun, mutta kuitenkin), kolme valmentajaa, yksi tuomari, kaksi hallituksen jäsentä, yksi ex-hallituksen jäsen, joka kerää voimia eräässä Keski-Suomen kauppalassa. Tarkkaavaisimmat huomaavat, että kymmenestä pelaajasta on saatu 11 aktiivijäsentä! Synnä on se, että jotkut innokkaimmat ovat kahmineet itselleen useita paikkoja. Onnittelut tarkkaavaisille ja onnea veroilmoituksen täyttötehtäviin (Iiro huomaa vilppisi kuitenkin)! Tästä joukosta lähes 90 prosenttia on hankkinut itselleen opiskelupaikan ja noin 50 prosentilla on vieläpä akateeminen opiskelu-ura menossa. Lisäksi tapaamme säännöllisesti viiden vuoden välein koripallon ja saunomisen merkeissä (hyvä, Timppa!!) ja suunnittelemme yhä uusia ja uusia Keski-Euroopan kiertueita.

No, se siitä muistelusta ja palataan arkeen. Ensin valmistuvasta noin 25 A-juniorin joukosta pitäisi siis ilmestyä vuonna 1994 noin kymmenen huippupelaajaa, kahdeksan valmentajaa, kaksi ja puoli tuomaria ja neljä hallituksen jäsentä. Jään mielenkiinnolla odottamaan ensimmäisen ehjän vuosikertamme hedelmiä. Työpaikkahakemuksia vastaanotetaan kaikissa ykkösen otteluisissa, valmentajakokouksissa, vuosikokouksessa tai niitä voidaan lähettää suoraan postitse ToPoLan osoitteeseen. Huomautettakoon, että työvoimapulan takia hylättyjä hakemuksia ei ole.



1993-1994
21-48

VALMENTAJAT
23-27

PERHEPOTRETTI
28-29

JOUKKUEET
30-46

TIETOPAKETTI
47-48

S OULUN SYSTEMA



Lemmikkieläinkauppa **KANIKONNA**

Akvaariot, kalat, tarvikkeet
Linnut, pieneläimet, häkit, varusteet
Erikoisuutena matelijat, kilpikonnat ym.
Hoitotarvikkeet, ruoat, hoitopalvelu

Säästöpankintalo KIRKKONUMMI
ark. 10-20, la 9-14(90)298 1429



**MEILLÄ AAKKOSET
ALKAVAT P:STÄ
— PALVELUSTA!**

Avoimna ma-pe 8.30-16.30 Puh. (931) 146 600

Valmentajat

Valmentaminen on jatkuvaa ylä- ja alamäkeä. Valmentajana tunnet voittaessasi kymmenen pelaajan ilot - ja hävitessäsi kannat samojen kymmenen pelaajan surut. Turhautuminen on tuttua - mutta et voi mennä kentälle tekemään koreja etkä pysäyttämään vastustajan ykköspyssyä. Työsi teet loppujen lopuksi harjoituksissa; ottelutilanteessa et pysty suorituksia paljонkaan parantamaan. Heikentää niitä sensijaan kyllä voit - jos annat esimerkiksi elämänsä parasta peliä pelaavalle roolin vaihtopenkin jalkana. Muista koko ajan, että Sinä olet pelaajia varten, mutta pelaajat eivät ole Sinua varten!

Potkuja Sinun ei kuitenkaan tarvitse pelätä, mutta huonona aikana tuntuu siltä, että lopettaminen on lähellä, kun syyttävät sormet vain osoittavat ja itsetunto on mennyttä. Kuitenkin yksi onnistuminen muuttaa päivän aurinkoiseksi - ja tunnet silloin ylpeyttä siitä, että juuri Sinua sanotaan Koutsiksi (isolla K:lla).

J-P SIPPONEN

Ylärivissä vasemmalta oikealle:

JUHA-PEKKA SIPPONEN Luotsaa B-poikia SM-sarjassa. Pelaa Ykkösessä ja on seuran taloudenhoitaja. "Paljon kritiikkiä ja joskus ruusuja kullekin omien taitojen mukaisesti."

MATTI PORVARI Ohjailee poikaansa Jaakkoa mikrokakkosis-
sa. Entinen seuran varapuheenjohtaja. Päätönsään selvittelee
pankkikriisin sotkuja. "Mutta vastustajat on pelanneet vuoden
kauemmin!"

PAAVO SUHONEN Veteraani. Tumpin faija. Val-
mentamassaan P 83 -tiimissä on myös poika Teemu. Yksi
seuran perustajista Tommi Hynnisen ja Kari Harjulan ohella.
"Kokemus on valttia."

HARRI CRONSTRÖM Ensimmäisen polven touhulainen on
tehnyt paluun porukkaan valmentamaan P-80-joukkuetta. Haba
(on lempinimi). VPK-veteraani. "Kaikki aikanaan."

ARI HOVI Papa Porvarin ohella P-84:n ohjaajana. Ensin tuli
kaksi poikaa ja sitten isä - meinaan ToPoLaan.

MISKA PYYKKÖ Tumpin kakkoskoutsu. Pelaa B-poikien
SM-sarjassa. Nähty joskus Pottien ja pajatsojen luona. "Jätkät,
hei, onks kellään femman kolikkoja?!"

MIKA HONKARANTA Kolmosen tukipilari, joka ei heitä
kolmosia, vaan viskoo niitä. "Vaikeneminen on kultaa, läpän-
deeros hopeeta."

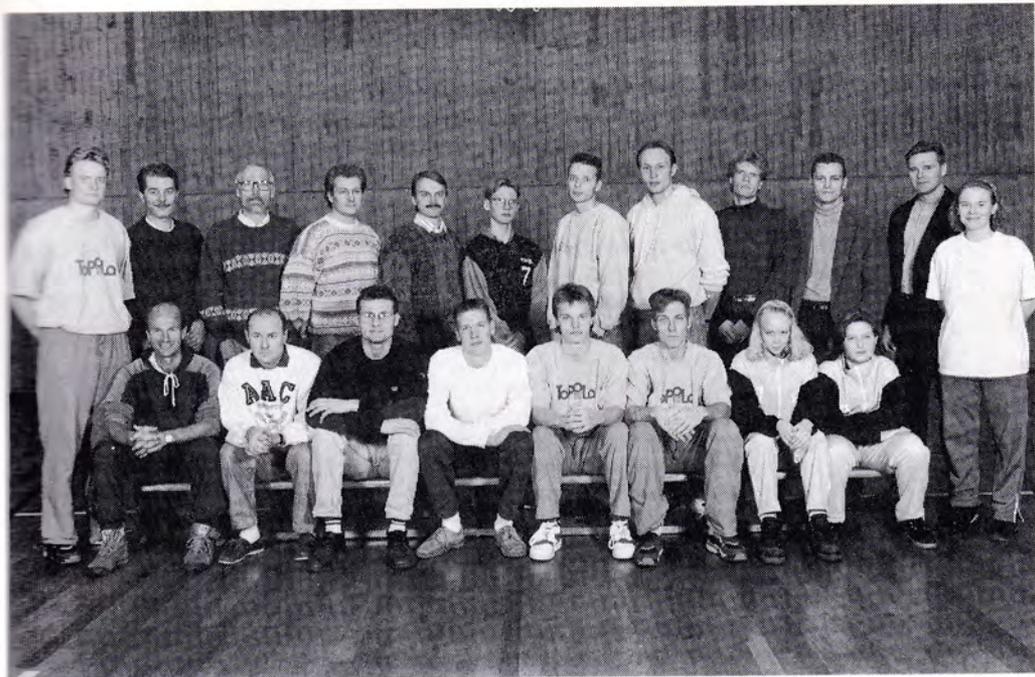
TUOMAS SUHONEN Tumpi. Valmentaa P-82:aa. Opiskelee
opeksi. Pääaineina laulu ja leikki. Siirtyi 1. divisioonasta
aluesarjaan kesken syksyn 1993. "Mun polvi klonksuu taas."

HARRI WIHURI A-poikien koutsu ja seuran varapuheenjohtaja.
Töissä Kymmenellä atk-hommissa. Myös "Poliilla" (oikeasti
kuitenkin Otaniemen lafkalla). Purjehdusmiehiä. Viivat harjoi-
tusten päadrilli. "Jäsenmaksu tai turpaan."

PATRIK THIEL On useammassa paikassa kuin ehtii: A-tytöt,
Ykkönen ja Kakkonen. "Miks me ei juosta nopeeta?", "Venaa,
kyllä Sä ne kengät saat", "Ai joo, kyllä mä sen muistin."

PUTTE WEIRALA Edarin koutsu. Toista vuotta ruorissa. Voisi
kokonsa puolesta pelata itse sentteriä Ykkösessä, ellei selkä
vaivaisi. "Meidän täytyy HALUTA irtopalloja."

ANJA HOTTI Alkoi kesken kauden ohjailla mikrotyttöjä.
Nähty usein LYK:llä harjoituksia katsomassa. Myös katsomalla
oppii.





Eturivi vasemmalta oikealle:

ILKKA LARMO Ohjaa esimikroja. Ohessa koutsaa junnulätkää ja futista, on itsekin homourheilija. Psykiatri on luonnollinen uravalinta 25 koväänisen kymmenvuotiaan ohjaajalle.

HASSAN ALKARA Kolmosen heittokone, joka ohjaa esimikroja. Voittanut itse A- ja B-junnujen SM-kultaa Hongan riveissä ja pelannut yhden matsin mestikassakin.

TERO HÄNNINEN Venttiilikauppias Tesh on ToPoLa:n naiskoripallon tuntija. Vaeltaa iso kassi kädessä väliä Kallio-Lautasaari. Leipä: kolmesta metristä levyn kautta. "Mitäs tänään?" JUHA HÖLTTÄ Koutsaa lupaavia P-81:iä. Valmentajakousten johtaja ja kakkosen veteraani. Eka tuomaritaidoilla LYK:n vuoden urheilijaksi päässyt. "Voihan harmi..."

JUSA TIMGREN C-poikien luotsi pienestä pitäen. "Jusa on ToPoLan Jari Raitanen", sanoi Yrjö Munukka vuonna 1986. Polilla (katso: Harri Wihuri) ja Ykkösessä. "Riekko on kempeläimeni."

SAKU SARHA B-poikien SM-jengin toinen koutsi. Ykkösessä ja Malmin korisluokalla. Pitkäveto-spesialisti (ainakin mielestään). "Älä passaa hyvää vetomestaa!"

TERHI TIKKA Pelaa B-tyttöissä ja valmentaa minityttöjä jo toista vuotta. Minnan ja Anjan ohella ainoita kauniimman supupuolen edustajia, valitettavasti.

MINNA HAUHIO Aina hymyilevä Minttu valmentaa sekä minityttöjä että mikrotyttöjä ja on samalla B-tyttöjen kantavia voimia.





**Mikrotytöt
(T 83-84)**

Ylärivi vasemmalta oikealle:

*Nina Oleander, Dinah Bedretdin, Anja Hotti (valmentaja),
Minna Hauhio (valmentaja), Satu Ekman, Anna Ojamo.*

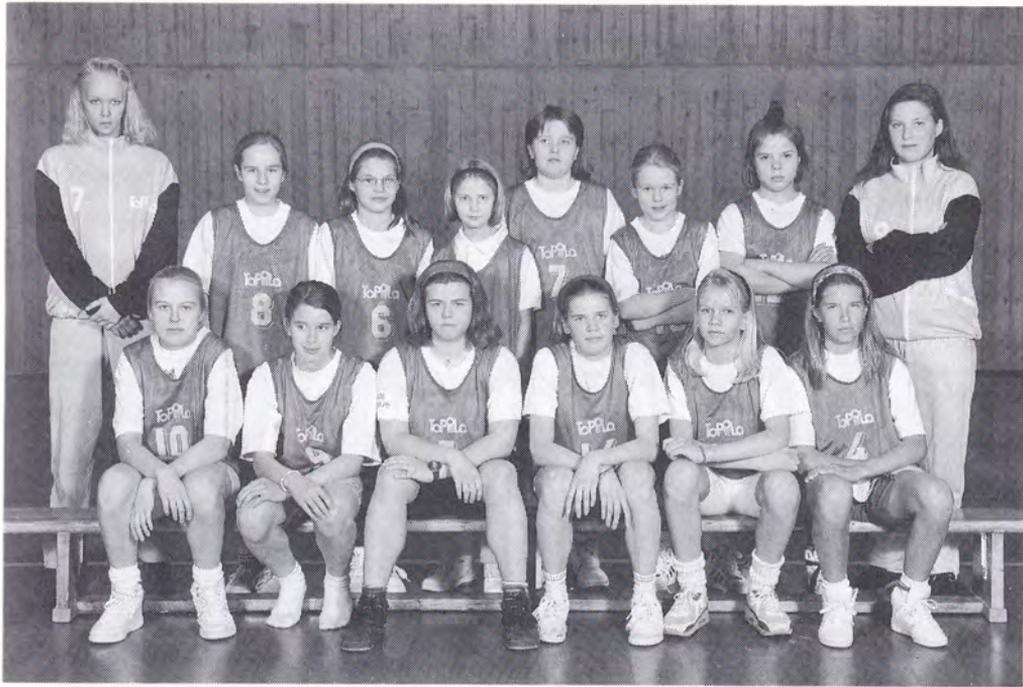
Eturivi vasemmalta oikealle:

*Heini Inkilä, Nurcan Bedretdin, Marjo Pitkänen, Hanna Laine,
Aino Melakari, Petra Sillanpää*

Kuvasta puuttuvat:

Stella Forsberg, Heini Haartti, Laura Rodriguez.





Yläriivi vasemmalta oikealle:

Terhi Tikka (valmentaja), Sanna Koski, Suvi Majjala, Kirsi Tainio, Tanja Salmela, Sanna Tuunainen, Kaisa Rosenberg, Minna Hauhio (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Annika Ilveskoski, Liisa Viitaniemi, Lotta Ristola, Inari Niemi, Jonna Juntikka, Maija Larmo.

Minitytöt
(T 81-82)



C-tytöt
(T 79-80)

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Tero Hänninen (valmentaja), Anniina Sihvonen, Emma Pajunen, Susu Huopalahti, Emppu Uggla, Kaisa Larkas, Lemu Mersinli, Elina Inkilä

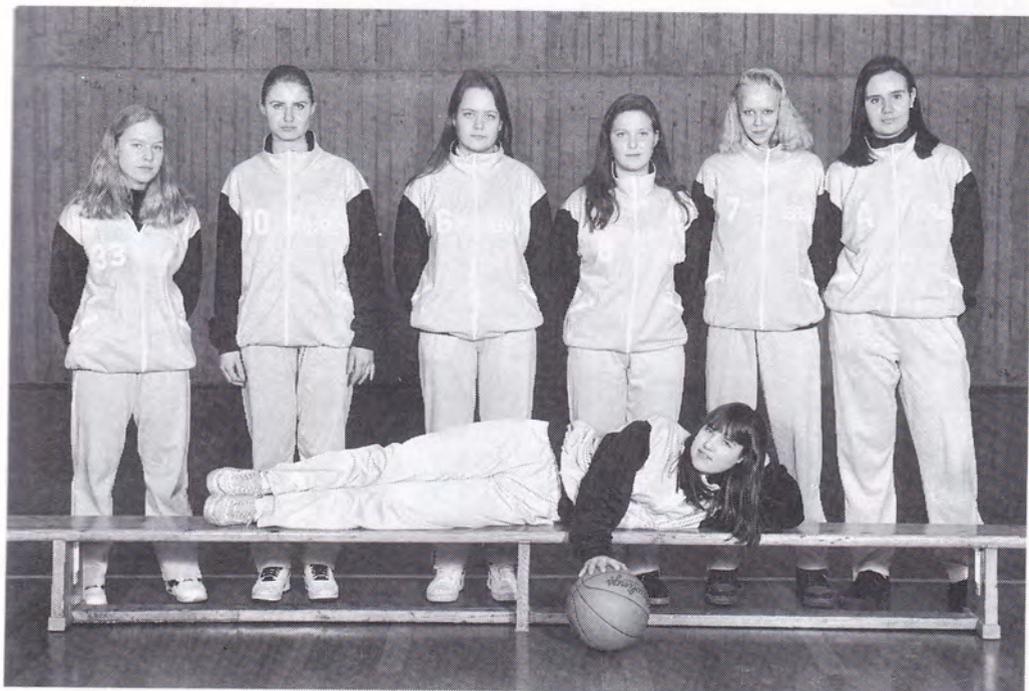
Eturivi vasemmalta oikealle:

Satu Rimpinen, Katja Kankkunen, Kaisa Pulkkinen, Emmi Artimo, Solvi Nyholm, Joanna Haartti.

Kuvasta puuttuu: Eiri Valanto.

*Vasemmalta oikealle:
Miss N.N, Salla Niiranen, Jenni Oksanen, Minna Hauhio,
Terhi Tikka, Susan Siren.
Edessä: Leena Kummu.*

**B-tytöt
(T 77-78)**



Vasemmalta oikealle:

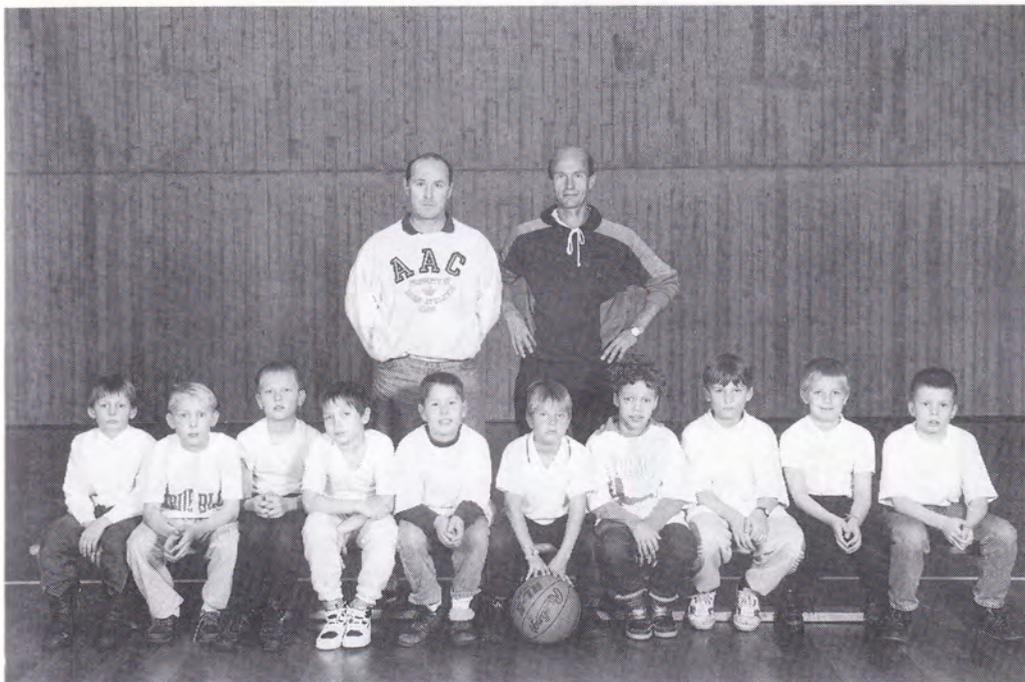
Oona Pejunen, Tiina Heikkala, Kaisa Uurtamo, Anna Saukkonen, Anja Hotti, Pirjo Alkunen, Johanna Muhonen, Inka Korkea-aho.

Edessä:

Patrik Thiel (valmentaja).

A-tytöt / Naiset





Takana vasemmalta oikealle:

Hassan Alkara, Ilkka Larmo.

Eturivi vasemmalta oikealle:

Antti Karjala, Antti Jauhunen, Mikael Salmelin, Jari Ruotsalainen, Emir Alkara, Lauri Larmo, Alex Viljanen, Olli Saurama, Jaakko Kervinen, Joonas Pihlaja

Kuvasta puuttuvat: Kristian Forsberg, Arne Gockel, Julius Haartti, Kristian Hyväkkä, Tuomas Kokkari, Markus Mattila, Joni Raatikainen, Eduardo Rodriguez, Jon Söderström, Alexander Tallberg.

**Esimikrot
(P 85+)**



**Mikropojat 2
(P 84)**

Yläriivi vasemmalta oikealle:

Matti Porvari (valmentaja), Juho Setälä, Karri Niirinen, Kalle Lindholm, Jaakko Hovi, Aapo Airas, Ari Hovi (valmentaja).

Etuovi vasemmalta oikealle:

Henri Nissinen, Sami Kurki, Jaakko Porvari, Petja Mustonen, Jesse Honkavaara, Jesse Kurki, Jere Pekurinen, Rene Male.

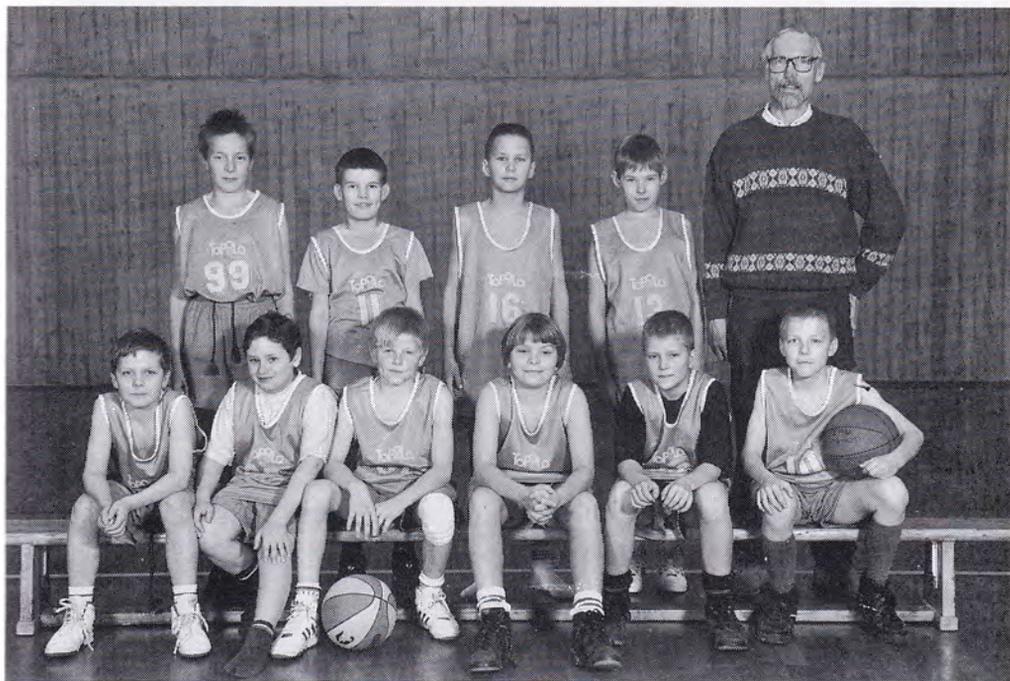
Ylärivi vasemmalta oikealle:

Joonas Laulajainen, Tomi Teinilä, Saku Sokka, Tuomas Pylkkänen, Pavo Suhonen (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Jussi Broberg, Marco Munter, Olli Lehtonen, Pekka Hepo-oja, Ville Karvonen, Teemu Suhonen.

Mikropojat 1
(P 83)



Minipojat 2
(P 82)

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Miska Pyykkö (valmentaja), Tero Oleander, Ircan Bedrettin, Tapio Koski, Markku Huopaniemi, Jukka Mielonen (A), Erkki Kautia, Einari Svedström, Jyrki "Jyge" Arola, Tuomas Suhonen (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Peter Lallukka, Johannes Grasberger, Kari Pulkkinen, Markus Kalela (C), Tuomas Julin, Mika Mertanen, Tuomas "Risto" Karisto, Eetu Kuneinen, Sampsa Hämäläinen.

Kuvasta puuttuvat:

Julius Heinonen, Jaakko Urho.





Yläriivi vasemmalta oikealle:

Juha Hölttä (valmentaja), Mikko Larkas, Antti Lahtinen, Jussi Pitkänen, Jarkko Larkas, Sami Hedberg, Toni Honkaranta

Eturivi vasemmalta oikealle:

Joni Halminen, Pekka Ihalainen, Max Fahler, Saku Nieminen, Eero Arte, Kai Kunnari, Hannu Valtonen.

Kuvasta puuttuvat:

Harri Kokkonen, Lauri Laaksonen, Osmo Salonen.

**Minipojat 1
(P 81)**



**C 2 -pojat
(P 80)**

Takana: Harry Cronström (valmentaja).

Vasemmalta oikealle: Mikko Juvonen, Elias Kajander, Mikko Rikkonen, Jaakko Julin, Micce Inborr, Antti "JJ" Lehtonen, Ville Varviala, Joonas Hämäläinen, Jussi Uurtamo.

Kuvasta puuttuvat:

Jaakko Lehtonen, Juha Lehtonen, Mikael Mentu.

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Jusa Timgren (valmentaja), Juha-Matti Toukola, Anssi Kienninen, Mikko Ojano, Teemu Suurnäkki, Mikko Tainio.

Eturivi vasemmalta oikealle:

Miku Gripenberg, Kari Hevossääri, Risto Kautia, Mikko Aaltola, Matti Ihalaäinen, Jome Hovi, Samuli Pitkämäki.

C 1 -pojat
(P 79)



B-pojat
(P 77-78)

Ylärivi vasemmalta oikealle:

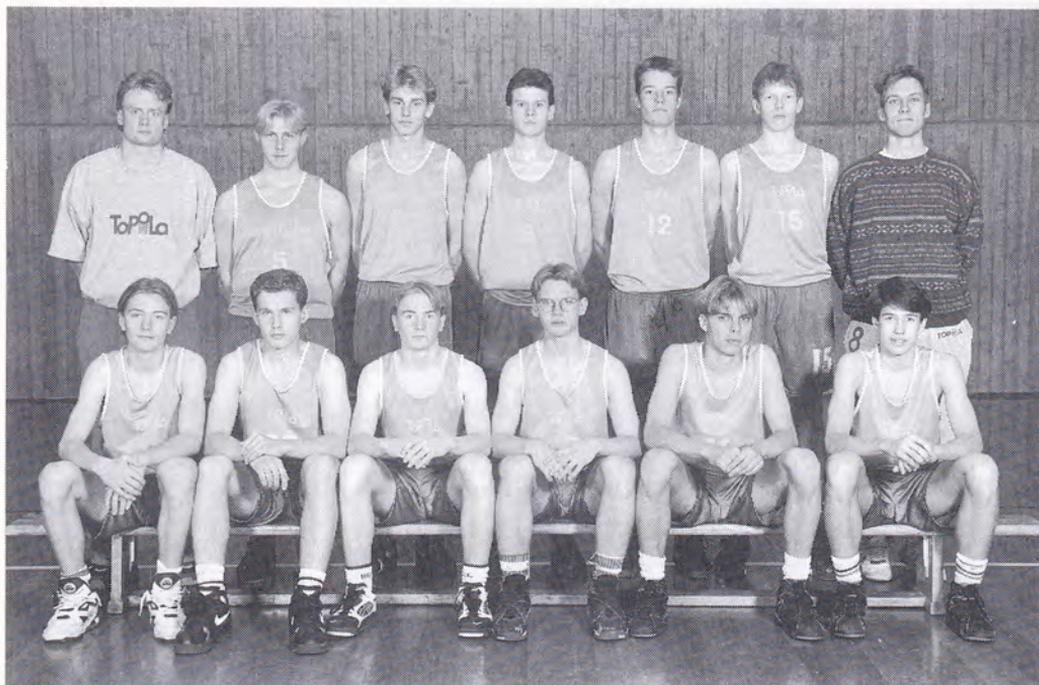
*Juha-Pekka Sipponen (valmentaja), Toni Taipale, Ilkka Karisto,
Samuli Työri, Markku Rosokivi (A), Lassi Utrio, Saku
Särha (valmentaja).*

Eturivi vasemmalta oikealle:

*Pekka Mijonen (C), Tuomas Kancanen, Lauri Arte, Miska
Pyykkö, Jiuso Uski, Matti Kummu.*

Kuvasta puuttuvat:

Kalle Mielonen, Olli Rantonen.





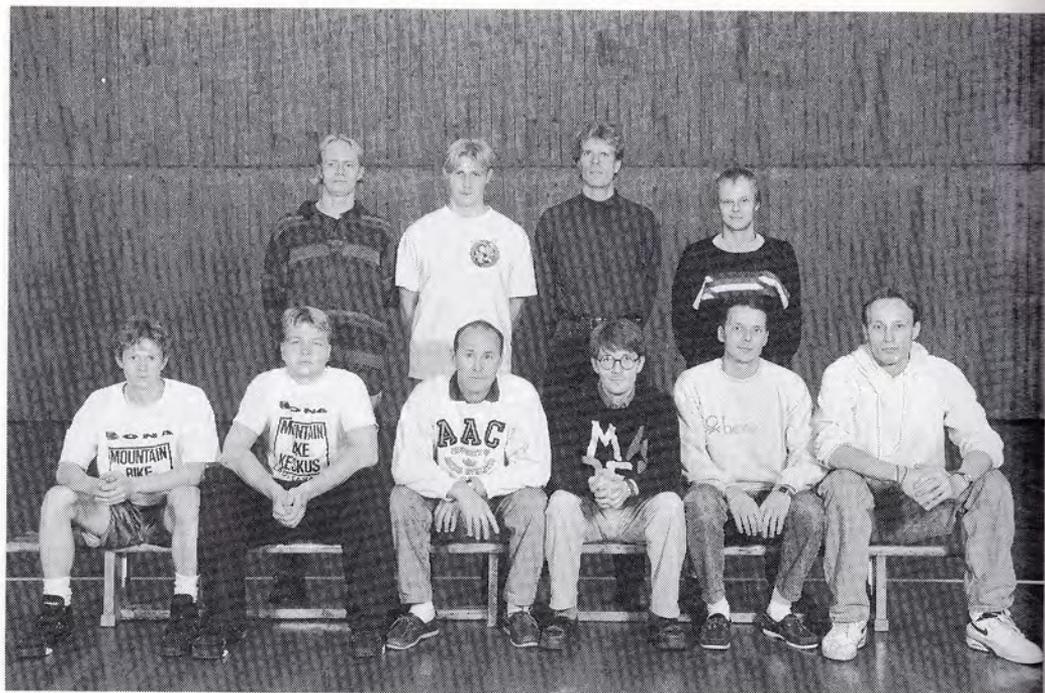
Yläriivi vasemmalta oikealle:

Harri Wihuri (valmentaja), Kai Hämäläinen, Mika Maukku, Mikko Ressler, Ilan Tokazier, Petteri Tyynelä, Mika Honkaranta (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Juha Halme, Antti Valtonen, Lauri Saarinen, Jarno Ekman, Erkka Näscikkälä

A-pojat
(P 75-76)



ToPoLa 3

Ylärivi vasemmalta oikealle: Petteri Tyynelä, Toni Taipale, Harri Wihuri, Tapio Savolainen.

Eturivi vasemmalta oikealle:

Antti Valtonen, Jarno Ekman, Hassan Alkara, Yrjö Munukka (yhdyshenkilö), Mika Honkaranta, Tuomas Suhonen.

Kuvasta puuttuvat:

Petri Burman, Jukka Kettunen, Tommi Länti, Mikko Majander, Tero Vauraste.

Ylärivi vasemmalta oikealle:

*Tero Hänninen, Juha Hölttä, Jyri Saraste, Peter Barkman,
Pyry-Pekka Karisalmi, Patrik Thiel (valmentaja), Lasse-Pekka
Weirala (valmentaja).*

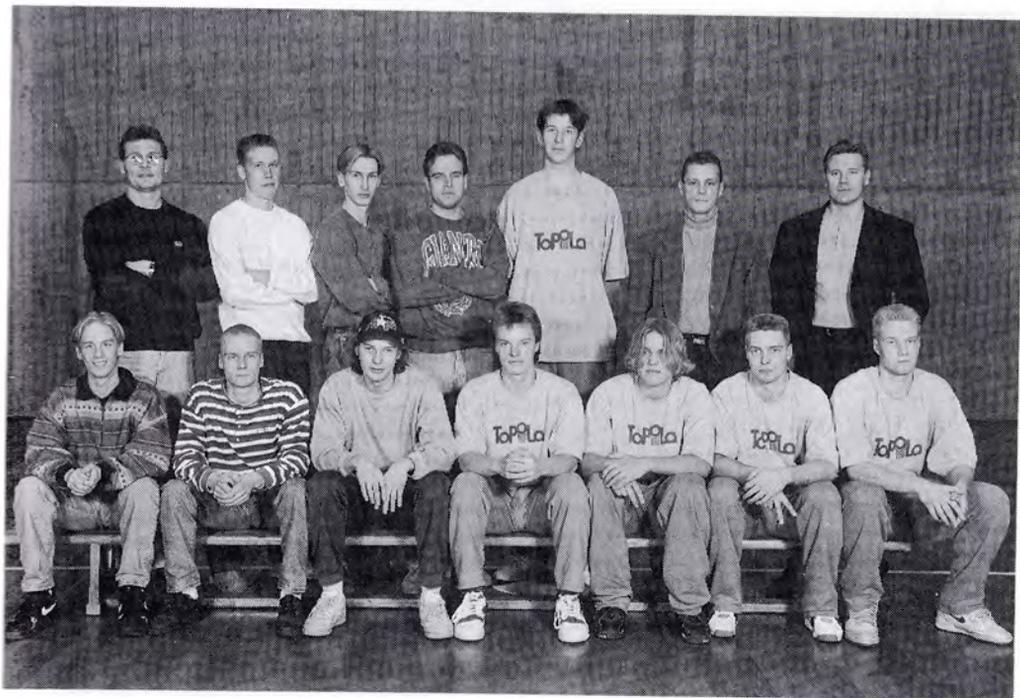
Eturivi vasemmalta oikealle:

*Erkka Näsäkkälä, Toni Leppänen, Ilari Harjula, Jusa Timgren,
Janne Kulvik, Markus Lemberg, Tomas Kallström.*

Kuvasta puuttuvat:

*Kari Haaparinne, Markku Hynninen, Valtteri Koivunen, Juha
Niemi, Sami Schelehoff (valmentaja).*

ToPoLa 2



ToPoLa 1

Yläriivi vasemmalta oikealle:

Putte Weirala (valmentaja), Pekka Laanti (joukkueen johtaja), Tero Saraste, Ari-Pekka Hellgren, Pyry-Pekka Karisalmi, Tomas Kallström, Juha-Pekka Sipponen, Kai Kekkonen, Patrik Thiel (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Jusa Timgren, Janne Kulvik, Mikko Ihalainen, Saku Sarha, Markus Lemberg, Pekka Ommela (C)



Perustettu 11.4.1978
Suomen Koripalloliiton
jäsen

OSOITE c/o Peter Barkman
Lauttasaarentie 45 B 15
00200 HELSINKI

HALLITUS:

Puheenjohtaja PETER BARKMAN	osoite yllä	6924657 t 6936331
Varapuheenjohtaja HARRI WIHURI	Malminkatu 38 D 48 00100 HELSINKI	6946820 t 13141441
Taloudenhoitaja JUHA-PEKKA SIPPONEN	Koillisiväylä 8-10 B 30 00200 HELSINKI	675754
HILKKA HAKOLA	Katajajarjuntie 22 A 00200 HELSINKI	673653
JUHA HÖLTTÄ	Gyldenintie 14 A 3 00200 HELSINKI	6922379
PEKKA LAANTI	Särkiniementie 9 E 00210 HELSINKI	675382
JUHA LARKAS	Pohjoisniementie 5 B 00200 HELSINKI	672545 672932 t 6933166
PATRIK THIEL	Itälahdenkatu 14 A 3 00210 HELSINKI	675706 t 8792233
TERO VAURASTE	Melkonkatu 4 B 27 00210 HELSINKI	678670
Pankki	KOP 102030-21301	
	puhelimet * suunta (90) * t työ	

KÄÄNNÄ! ⇌

TOIMINTA	Noin 200 rekisteröityä pelaajaa		*	20 valmentajaa
Joukkueet	Tytöt	Mikrotytöt * 83-84 Minitytöt * 81-82	C-tytöt * 79-80 B-tytöt * 77-78	A-tytöt/Naiset
	Pojat	Esimikrot * 85 Mikropojat 2 * 84 Mikropojat 1 * 83	Minipojat 2 * 82 Minipojat 1 * 81 C 2 -pojat * 80	C 1 -pojat * 79 B-pojat * 77-78 A-pojat * 75-76
	Miehet	ToPoLa 3 *	ToPoLa 2 *	ToPoLa 1
Sarjat	A-tytöt/Naiset ToPoLa 1 ToPoLa 2 ToPoLa 3 juniorit		A-tyttöjen SM/Naisten 2-divisioona 1-divisioona 3-divisioona 5-divisioona SM-/Alueensarjat	
Salit	Kampin palvelutalo Lauttasaaren seurakuntakeskus Lauttasaaren yhteiskoulu Myllykallion koulu Pajalahden ala-aste Svenska handelsläroverket Töölön Kisahalli		Malminkatu 3 Paavo Nurmen kuja 1	00100 HELSINKI Myllykallionrinne 1 Isokaari 19 Myllykalliontie 3 Tallbergin puistotie 12 Haahkatie 10 a 00250 HELSINKI
Tiedotus	Selostukset Uutiset Valokuvat 1978-		Lauttasaari-lehti Punainen Huvila Kauppaneuvoksentie 18 puh (90) 671295 fax (90) 6924651	
	Vuosikirja		1-16 * 1979-1994	
	Luku juniorijoukkueen nimen jäljessä: pelaajien syntymävuosi			

Tämän sivun osoitteet, ellei toisin mainittu:
00200 HELSINKI

LAUTTASAARI - PALVELUSAARI
ilmoituskokonaisuus
49-55

**NYT PANKKI- JA
ASUNTOASIA
LAUTTASAARESSA
SAMALLA
OVEN AVAUKSELLA**

 **KANSALLISPANKKI**

LAUTTASAAREN KONTTORIT

Gyldenintie 6, 00200 Hki, p. 163 4502

Itälahdenkatu 22, 00210 Hki, p. 163 7721

Lauttasaarentie 3, 00200 Hki, p. 163 4524

HUOM![®]

HUONEISTOMARKKINOINTI OY

**KOP-Gyldenintie 6, 00200 Helsinki
Puh. 680 8666, 680 8667, fax 692 5960**

ToPoLalle menestystä
K WESTBEST

LAUTTASAARENTIE 28-30 PUH. 673 252 AVOINNA ARK.9-20, LAU.9-18

Kehyksistä puheen ollen:

KAKEN KEHYS OY

Lauttasaarentie 17 puh. 692 5166
 avoinna 10—17 lauantaisin 10—13

**KIINTEISTÖHUOLTO
 PELANDER OY**

Katajaharjuntie 7-9 B
 00200 Helsinki

677 826

24h/vrk

TULE!

TARTTIS OSTAA RILLIT

① YKKÖS/MUOTIRILLIT

★ KEHYKSET/PARHAAT MALLIT

Rodenstock

Caral

SISLEY

MONICA

Silhouette

CONCERT

Serafix

benetton

★ LINSSIT/VIIMEISIN TEKNOLOGIA

Rodenstock -kevytlinssit

★ Laatu tuotteet/hyvä työ



Raymond Andersson

★ KEHYS + YKSITEHOT
 MUOVI ± 4/-2

570,-

★ KEHYS + KAKSITEHOT
 MUOVI 78 C 28 ± 6/+4

850,-

★ KEHYS + MONITEHOT
 MUOVI -8/+4 A 0.75-3.50
 +6/-4

1.200,-

★ Hyvä kohtelu ★ Kohtuullinen hinta

LAUTTA OPTIIKKA

Lauttasaarentie 5, puh. 675 122, ark. 9-18, la 9-14



ASUNTOASIOISSA LUOTA
ALUEESI
ASiantuntijaan.

KUN MYYT — OSTAT
OTA YHTEYS.

KIINT.TSTO

2,5%

LKV (A)

2,5%

Vi betjänar även på svenska

Orell by

Heikkiläntie 8 PUH. 674 600

(a) Suomen Kiinteistövalittajaliiton jäsen

BRAUN-TUOTTEET,
HUOLTO, VARAOSAT



LÄNSISÄHKÖ OY
Lauttasaarentie 27

COMPACT VIDEO

Stadin parhaat videovalikoimat löydät meiltä!

Yli 5000 videon valikoimasta viimeisimmät uutuudet ja vanhat jo kadonneiksi luullesi klassikot.

Sega-pelit ovat tulleet Nintendojen rinnalle ja valikoimaa löytyy valkeisiin roolipeleihin asti.

Fredalta voit myös ostaa ja myydä käytettyjä elokuvia ja pelejä

Jäsenyys on sijoitus!

Kerran jäsenyyden maksettuaasi saat jokaisesta videosta tai pelistä alennukset ja jäsenpäivänä vuokraus vasta edullista onkin!

**VUOKRAAMASI VIDEOT VOIT PALAUTTAA MIHIN TAHANSA NÄISTÄ
KOLMESTA MYYMALASTA:**

Keskusta	Freda 30 ark. 9.00-23.00	694 2251 su. 12.00-23.00
Itä	Visbyнкуja 2 (Maamerkki) ark. 9.00-23.00	338 013 su. 12.00-23.00
Länsi	Larun Ostari ark. 10.00-22.00	677 147 su. 12.00-22.00

LAUTTASAARENTIEN KUKKASILTA

Lauttasaarentie 4. 00200 Helsinki

puh.90-678 676

EIRAN PUTKIHUOLTOLIIKE Oy
Puistokaari 1, 00200 HELSINKI
puh. 672001

Kirjanpidot , Tilinpäätökset , Vuokrankannot
Palkanlaskenta , Laskutuspalvelu
Yritysten perustamiset ja muutostyöt
ATK-palvelut , Ohjelmointityöt



Mikroratkaisut

YKM Mikroratkaisut Ky
Isokaari 17 B 19
00200 HELSINKI

90 - 678 893 
90 - 678 389 FAX



**MONEN ALAN
AMMATTILAINEN**

- Isännöinti
- Suunnittelu
- Pienistä huoneistojen
korjauksista kllntels-
töjen saneerauksiin

Meripuistotie 5
Puh. 675349, 675616

RIXI BAARI
ISOKAARI LAUTTASAARI

KUNTOKESKUS

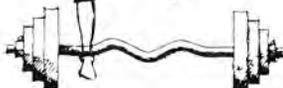
vailla vertaa

Budo-Center on Lauttasaaressa toimiva täyden palvelun kuntokeskus, jossa voit harrastaa Budo-lajeja sekä monipuolista liikuntaa mukavien ihmisten parissa.



Valitse näistä:

- Karate • Ki-Aikido • Ju-Jitsu
- Tai-Ji • Shaolin
- Kuntosali • Aerobic • Hieronta
- Solarium, saunat ja kahvio



BUDO

center

Wavulinintie 3 (Lauttasaari), 00210 Helsinki
Puhelin (90) 673 270, Bussit 65 A, 66 A

LVI- SUUNNITTELU

SJÖHOLM JA VARPELAIDE

Meripuistotie 5
00200 Helsinki
Puh. 678563



Gydenintie 2, 00200 HELSINKI, puh. (90) 670 264, 671 900

**MERIHENKINEN
SEURUSTELU-
RUOKARAVINTOLA
LAUTTASAARESSA
ILOINEN HENKILÖKUNTAMME
ODOTTAA SINUA!
TERVETULOA
VIIHTYMÄÄN!**

VIVA TOPOLA!

*Tervetuloa ToPoLaiset
symään ja tankkaamaan*

ESSO LAUTTASAAREEN

SNACK & SHOP

Lauttasaarentie 25

puh. 671 285

Auki joka päivä kello 24:ään

TopoLa

kiittää lämpimästi
kaikkia

VUOSIKIRJAN 1994

ilmoittajia

saamastaan kannatuksesta.

Toivomme ystäviemme

ja katsojiemme

suosivan tukijoitamme.

**TÄYDEN
PALVELUN
PAINOTALO
RIIHIMÄELLÄ.**



**RIIHIMÄEN
KIRJAPAINO OY**

Postiosoite PL 18, 11101 RIIHIMÄKI

Asiakaspalvelu: 914-7733 245

Myynti: 914-7733 232

Fax. 914-723 610

tai 9102-914-723 610 DIANA



VUOSIKIRJA
1994

16. vuosikerta
ISSN 0788-7817

Julkaisija, ©
TOUHUN POJAT
LAUTTASAARI ry
ToPoLa

Toimittaja
PETER BARKMAN

Kuvat, ©
MATTI MATIKAINEN
J-P SIPPONEN

Suunnittelu Taitto
Toimitus
PERTTI JOTUNI

Ilmoitusmarkkinointi
JUHA HÖLTÄ
ToPoLa:n
TALKOOLAISET

Sivunvalmistus
YKM
MIKRORATKAISUT
Ky
Helsinki 1994

Painatus Jälkikäsitteily
RIIHIMÄEN
KIRJAPAINO Oy
Riihimäki 1994

SISÄLLYS

Valtakunnassa
kaikki hyvin?
PETER BARKMAN
2-7

Menestystä hinnalla
millä hyvänsä
PENTTI SALMI
8-11

Vaurioitunut
*ligamentum
cruciatum anterior*
- polvi hajalla
TUOMAS SUHONEN
ARI SIPPONEN
12-15

Entäs sitten, A-juniorit?
HARRI WIHURI

ToPoLa 1993-1994
21-48

VALMENTAJAT
23-27

PERHEPOTRETTI
28-29

JOUKKUEET
30-46

TIETOPAKETTI
47-48

LAUTTASAARI -
PALVELUSAARI
49-55

ToPoLa KIITTÄÄ
55

ILMOITTAJAT

Oy Alko Ab 19
Budocenter 54
Compact Video Oy 52
Eiran Putkihuoltoliike Oy 53
Huoneistomarkkinointi Oy 50
Kaken Kehys Oy 51
Kansallis-Osake-Pankki 50
Oy Konttorityö 2 k
Korpivaara Oy 4
Lautta Optiikka 51
Lemmikkieläinkauppa Kanikon-
na 22
Länsisähkö Oy 52
Mainos-Oilio Oy 10
Kiinteistötoimisto Orell Ky 52
Oulun Systema Oy 22
Kiinteistöhuolto Pelander Oy 51
Ravintola Piratti 54
PJV-Tuotanto Oy 51
Rixi-Baari 53
Sjöholm ja Varpelaide 54
Someron Apteekki 19
Suuri Suomalainen Kirjakerho 6
Kiinteistötoimisto Eeva Takio-
Nuutinen Oy LKV 4 k
Tampereen Konttorikone Oy 22
Oy Teboil Ab 3 k
WestBest 51
YKM Mikroratkaisut Ky 53
Seppo Yliluoma Ky 55



**ENSIMMÄINEN
LYIJYTÖN BENSIINI,
JOKA SOPII KAIKKIIN BENSIINI-
KÄYTTÖISIIN AUTOIHIN.
IHAN KAIKKIIN.**

TEBOIL

HUOMENNA MAAILMA ON PUHTAAMPI.

KÄYTÄ ASUNTOKAUPASSA ASiantuntijaa

YLIVOIMAINEN YKKÖNEN LAUTTASAARESSA



Täyden palvelun kiinteistötoimisto



Eeva Takio-Nuutinen OY LKV

Lauttasaarentie 14, 00200 Helsinki, ☎ 671 220, fax 671 933