



Kausikirja 2019–2020

Meillä on nyt pääkaupunki-seudun modernein koripallo-halli, johon pääsee kävelen kotoa tai kauempaa kätevästi myös metrolla. Hallilla harjoittelee päivisin myös ToPoLan koripalloluokka. Kotihallimme on itsessään erityisen kaunis, tunnelmallinen, siinä on kolme isoa kenttää ja katsomo, josta näkee kentän tapahtumat hienosti. Kiitos kun olette jaksaneet odottaa hallin valmistumista ja lisävuorojen saamista. Aina harjoitusolosuhteet joukkueille eivät ole olleet riittävät. Nyt on.

Paljon on uudessa hallissa toki parannettavaa ja näin se on yleensä aina kun jotain uutta otetaan käyttöön. Kaikki pienet ja suuret puutteet tullaan korjaamaan aikanaan, ollaan rauhassa. Opetellaan yhdessä käyttämään meidän koripallohallia ja pidetään siitä yhdessä huolta vaikka siistimällä paikkoja, jotta juuri sinulla on parhaat harjoitteluolosuhteet. Pieni teko sinulle, suuri vaikutus meille kaikille. Meillä on nyt hienot harjoitteluolosuhteet, joista voimme ylpeydellä kertoa toreilla ja somessa. Harvassa on vastaavat olosuhteet koko Suomessa.

Tom Hynninen Arena – ToPoLan koti

Olisipa hienoa jos LYKin koripallohallilla olisi nimi. Mikä se voisi olla? ToPoLan kunniapuheenjohtaja Tom Hynninen laitto hallihankkeen alulle vuonna 1979, siis 40 vuotta sitten ja hän myös vei hallihankkeen päätökseen. Olisiko kotihallille sopiva nimi **Tom Hynninen Arena**? Miten olisi **Touhu Arena**? Ehdota sinä jotain sopivaa nimeä.

Touhu-henki, yhdessä tekeminen ja arvostus

Koripallohalli otettiin käyttöön ja vuorot alkoivat ke 8.1.2020 ja jo nyt ihmiset ovat kehuneet yhteisöllisyyden kasvua. Käytännössä omiin harjoituksiin mennessä voi katsoa hetken toisen ToPoLan joukkueen toimintaa ja kannustaa. Pelaajien vanhemmat tutustuvat huomaamatta toisiinsa ja valmentajat voivat hyödyntää toistensa erikoisosaamista,

ilman että tarvitsee kiireellä siirtyä ympäri Helsinkiä niin kuin ennen.

Iloinen Touhu-henki on kannatellut meitä hallia odotellessa ja nyt on aika vahvistaa sitä. Touhu-hengestä voi jokainen päättää, että mitä se tarkoittaa itselle.

Minulle se on kaverin auttamista ja yhdessä tekemistä myös koripallon ulkopuolella. Otteluita ja turnauksia tullaan näkemään uuden hallin myötä entistä enemmän Lauttasaassa. Siksi ajanottajia ja pöytäkirjanpitäjiä tarvitaan siis edelleen ja niissäkin hetkissä pääsemme auttamana



toisiamme mahdollistamalla otteluiden onnistumisen. Meillä ToPoLassa on aina arvostettu avuliaisuutta ja yhdessä tekemistä ja haluan erityisesti korostaa, että näin on edelleen.

Kiitos, valmentajat, jojat, pelaajat, tuomarit, autokuskit, ajanottajat, pöytäkirjanpitäjät, buffapöytien roudarit, mokkapalojen leipojat, salin siivoojat, kahvinkeittäjät, juomapullojen täyttäjät, video- ja valokuvaajat, sinä, joka veit tyhjät virvoitusjuomapullot Lidlin kierrätykseen, hallituksen jäsenet, pelipaikojen pesijät, rakkaat mummit ja vaarit, jotka ostitte joukkueiden myymiä vessapapereita, sinä, joka poimit mukaan Tallinnaan unohtuneet pelikassin, ToPoLan kannustajat sekä LYKin rehtorit **Tarja Holthoer** ja **Risto Ikonen**. Erityiskiitos **Sonja Rintamäelle, Mikko Mäntylle** ja **Toni Taipaleelle**. Yhdessä olemme ToPoLa.

ToPoLan koripalloluokka ja Urhea-yläkoulu LYKillä

Vuosien unelma on totta ja Lauttasaaren yhteiskoululla on koripalloluokka. Tuo U-luokka koostuu koripalloilijoista ja uimareista. Viikossa on vähintään 3 lisätuntia harjoittelua, joka koostuu lajiharjoituksista, liikuntatunneista ja yleisvalmennuksesta. 8. ja 9. luokalla tämän luokan valinnaisaineet koostuvat liikunnasta, joka tukee tavoitteellista harjoittelua. U-luokan toiminnassa noudatetaan **Kasva urheilijaksi** -oppisisältöjä, jotka ovat yhteisiä urheiluakatemia-kouluissa. Koripalloluokan valmentajat ja lajiharjoitukset järjestetään ToPoLan toimesta.

Koripallon pelaaminen ToPoLassa ja ihmiset

Millaista koripallon harrastaminen ToPoLassa sitten on? Keitä ovat nuo

ihmiset ja mikä kumma on Touhuhenki?

Tule mukaan kokeilemaan korista. Saat innostua, kokea yhteisöllisyyttä, oppia uusia koripallotaitoja, tuntea onnistumisen iloa, oppia virheistä ja huomata yhdessä onnistumisen riemun sekä saada uusia ystäviä koko elämän mittaiselle matkalle. Sinua on nyt varoitettu, olet silti lämpimästi tervetullut mukaan.

Me ToPoLassa teemme pitkäjänteistä ja menestyvää juniortyötä, jossa jokainen saa mahdollisuuden kehittyä osana yhteisöä.

Kotona Lauttasaassa 12.1.2020

Jyri Saraste

puheenjohtaja

Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa ry
jyri.saraste@topola.fi

040 546 2332

Lue myös nämä julkaisut





**"Haluaisin päästä
joukkueeseen
ja saada uusia
kavereita."**

Suomen Koripalloliiton ja PostNordin yhteistyön osana on perustettu We deliver -rahasto, jonka avulla PostNord ja muut tukijat tarjoavat stipendejä vähävaraisille perheille koripallon harrastamisesta aiheutuvien kulujen kattamiseen.

Tukea voi hakea esimerkiksi seuran kausimaksuihin, uusien korisvarusteiden hankkimiseen tai pelaajan turnausmatkoihin sekä harjoitusleirien kustannuksiin.

Liity lahjoittajien joukkoon ja auta korikseen ihastuneita lapsia pysymään harrastuksessa kiinni. Anna tukesi jo tänään ja klikkaa:

www.basket.fi/auta

**SUOMEN
KORIPALLOLIITTO**

postnord

ToPoLa Lapsi & vanhempi -kerho:

ToPoLan lapsi-vanhempi-kerhossa riittää säpinää, kun 1–3-vuotiaat pienet liikkujat nauttivat liikunnan ja yhdessäolon ilosta vanhempiensa kanssa. Syksyn aikana olemme harjoitelleet motorisia taitoja monipuolisesti temppuradalla seikkaillen sekä tutustuneet ensimmäisiin liikuntaleikkeihin ja erilaisiin palloihin. Korien heittämisen tuoma onnistumisen riemukin on jo löydetty. Sen lisäksi suosikkeja ovat mm. keilojen kaataminen hernepusseilla, kiipeäminen ja liikennevaloleikki. Kerhon on kuultu lukeutuvan monella lapsella viikon odoteuimpiin tapahtumiin. Uudet osallistujat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

Lapsi-vanhempi-kerho Touhukerho Touhukoris

Valmentaja
Pauliina Roponen



ToPoLa Touhukerho tytöt/pojat 2015: Touhukerhossa on tänä syksynä aloittanut pieni mutta sitäkin valloittavampi ryhmä 2015-syntyneitä. Harjoittelemme kannustavassa ympäristössä liikkumista lapsiryhmässä ilman vanhempia. Nautimme liikunnan ilosta, opimme motorisia taitoja monenlaisia liikuntavälineitä hyödyntäen sekä tutustumme koripalloon ja liikuntaleikkeihin. Toisinaan tulee vielä ikävä äitiä tai iskää, mutta pian leikit ja pelit tempaavat taas mukaansa ja kuullaan ilonkiljahduksia tehdyistä koreista. Koreja onkin saatu nostaa korkeammalle syksyn aikana jo useaan kertaan taitojen kehittyessä kohisten. Jokainen on tervetullut Touhukerhoon omana itsenään liikkumaan, oppimaan uutta ja pitämään hauskaa!

ToPoLa Touhukoris tytöt 2013/2014:

Tyttöjen touhukoriksessa kokoontuu aurinkoinen ryhmä, jossa on mukana sekä aiemmin Touhukerhoon osallistuneita että tänä syksynä aloittaneita tyttöjä. Joukkueessa on innostunut ilmapiiri, johon on ollut helppo tulla mukaan. Syksyn aikana olemme harjoitelleet koripallon alkeita ja leikkineet hauskoja, motorisia taitoja kehittäviä liikuntaleikkejä. Tyttöjen suosikiksi on muodostunut vaihteleva tempurata, jossa he liikkuvatkin jo ketterästi ja mielellään osallistuvat myös radan rakentamiseen. Lisäksi joukkueen erityistaitona on syöttörinki viidellä pallolla! Nämä tytöt keskittyvät ja toimivat yhdessä hienosti jo ennen kouluikää, tästä on hyvä jatkaa. Toivotamme uudet harrastajat lämpimästi tervetulleeksi mukaan!



ToPoLa Touhukoris pojat 2013/2014:

Touhukoriksen pojilta ei vauhtia puutu. Erityisosaamista on kaikki missä juostaan kovaa ja tarvitsee keskittyä mahdollisimman lyhyen aikaa. Touhukoriksessa on mukana sekä aiemmin Touhukerhoon osallistuneita että tänä syksynä aloittaneita poikia. Syksyn aikana olemme harjoitelleet koripallon alkeita sekä motorisia taitoja erilaisten välineiden, ratojen ja liikuntaleikkien avulla – ja tietysti myös sitä keskittymistä. Tässä joukkueessa kasvaa varsin taitavia korintekijöitä, ja omalla ajallakin on innostuttu harjoittelemaan. Toivotuin aktiviteetti treeneissä on tietysti koko kentän matsi! Uudet pojat otetaan ilolla mukaan joukkueeseen!



ToPoLa Pojat 2012:

Kanerva Julius
Karsikas Pyry
Kianto Riiko
Koskela Aleksis
Koskela Luka
Kouhi Fredrik
Lassila Arttu
Marques Ismo
Mäki Jaakko
Nevanlinna Akseli
Noguera Tomas
Pirilä Appe
Pättö Väinö
Roivainen Roope
Tervaportti Pius
Wigell Topias
Wiksten Mikael
Wiksten Mikke

Valmentajat

Pugin Anna
Nieminen Verna



ToPoLan P2012 joukkue on perustettu tänä syksynä. Aluksi mukana oli vajaa 10 poikaa, joista enemmistö oli ollut aikaisempina vuosina mukana Touhukerhossa/Touhukoriksessa. Aika nopeasti mukaan tuli myös innokkaita uusia kokeilijoita, jotka pääsivätkin hienosti mukaan joukkueeseen. Näin syyskauden loppupuolella poikia on 16 ja sen lisäksi pari vuoden vaihteessa aloittavaakin on jo tiedossa. Toivotamme kaikki uudet pelaajat ja halukkaat kokeilijat lämpimästi tervetulleiksi!

Mieleenpainuvinta uuden joukkueen syyskaudessa on ollut oppimisen riemu, uusien taitojen kehittyminen, kavereihin tutustuminen sekä tietenkin korien ja muidenkin onnistumisten kokeminen. Treeneissä ollaan ja tullaan vielä lisää harjoittelemaan koriksen perusasioita, kuten pallon pomputtamista, syöttämistä, heittämistä sekä ennen kaikkea joukkuepelaamista. Pojat ovat kehittyneet hurjasti muutamassa kuukaudessa.

Joukkue ei vielä tulevalle kaudella osallistu sarjapeleihin, mutta tavoitteena on järjestää harjoituspelejä muita joukkueita vastaan, jotta kokemusta saataisiin myös sillä saralla. Sen lisäksi pojat osallistuvat jo ensimmäiseen turnaukseensa joulukuussa.

Tavoitteena lähivuosille on pelaajamäärän kasvattaminen ja vakiinnuttaminen, hyvien koris- ja joukkuetaitojen kehittäminen sekä innostuksen ja monipuolisen liikunnan ilon ylläpitäminen.



ToPoLa P2011 joukkue koostuu 18:sta innokkaasta koripalloilijasta. Osa pelaajista on ollut mukana jo yli viiden vuoden ajan touhukerhoista lähtien, ja osa on aloittanut peliuransa tällä kaudella. Ryhmään otetaan edelleen mielellään mukaan reippaita pelimiehiä. Joukkuetta valmentaa Toni, Markku, Juuso, Sonja, Anni, Nora B ja Nora P.

Joukkueen tähän asti jännittävin hetki oli alkusyksystä, kun koko porukka matkasi leirille Lohjan Kisakallioon yön yli leirille. Tällä harjoitusleirillä pääsimme kokeilemaan Susi Training Centerin mahtavia olosuhteita ja tiivistä yhteisoloa. Leiri meni koko porukalta niin esimerkillisesti, että uusia reissuja on jo suunnitteilla. Joukkue on osallistunut myös muutamiin kotimaan turnauksiin, joissa on tullut onnistumisia koko joukkueelle.

Harjoituksia on pari kertaa viikossa. Lisäksi joukkue pelaa sarjaotteluita sekä I- että II-divarissa, joissa kaikki pelaajat pääsevät kokeilemaan eri taseisia sarjapelejä. Pelaajat ovat kokeneet tähtihetkiä laajalla rintamalla molemmissa sarjoissa.

Taustajoukoista tältä porukalta löytyy hyvin avuliaita vanhempia, joten turnausten buffat ja toimitsijan hommat hoituvat näppärästi rutiinilla.

Valmentajat arvostavat erityisesti äitien ja isien leipomia erittäin herkullisia makkapaloja.

ToPoLa Pojat 2011:

Burattini Aatos
Hakanen Eemil
Kilmer William
Kotilainen Niilo
Kulmala Semmi
Laanti Niko
Lilja Touko
Pineda Valo
Ponsi Joonas
Porri Julius
Rosokivi Julius
Rosokivi Markku
Saisto Anni
Sepponen Lauri
Sevón Kalle
Sosunov Eetu
Söderlund Emil
Taipale Toni
Uski Juuso
Uski Oiva
Voutilainen Aarre

Valmentajat

Toni Taipale
Sonja Rintamäki
Juuso Uski
Markku Rosokivi
Barkman Nora
Nora Pugin
Anni Saisto

Joukkueenjohtaja

Juuso Uski

ToPoLa Pojat 2010:

Aapola Toivo
Aapola Urho
Ahti Kasperi
Alakare Miska
Aurola Juho
Ekholm Milton
Forsman Matias
Haaparinne Kasperi
Hautala Sulo
Laanti Kristian 'Eppu'
Laanti Riku
Lassila Eetu
Lohman Elmer
Loktev Matvei
Manner Jere
Metsä-Heikkilä Oliver
Nevanlinna Oskari
Niemelä Santtu
Närhinen Aleks
Oinonen Minttu
Piispa Alvar
Pirilä Pekku
Runsamo Anton
Salmenpohja Miska
Tainio Joel
Taivasmaa Leo
Thonger Tomos
Toivonen Eino
Valtanen Kosmo
Vuorio Rasmus

Valmentajat

Laanti Riku
Haaparinne Karri
Pugin Anna
Campbell Rufus
Rintamäki Sonja

Joukkueenjohtaja

Oinonen Minttu



ToPoLa 2010 poikien joukkue perustettiin kaudeksi 2017–18. Mukana on lähes 30 innokasta poikaa. Osa on ollut mukana jo Touhukerhosta asti, osa aloittanut 2017–18 kaudella poikien joukkuetta perustettaessa, ja osa vasta viime tai tällä kaudella. Yhteishenki on hyvä ja pojat ovat viihtyneet. Uusia poikia toivotetaan mielellään mukaan. Joukkueen päätavoitteet ovat

- Innostaa poikia koriksen pariin tarjoamalla onnistumisen iloa ja positiivisia elämyksiä
- Tukea poikien monipuolista liikunnallista kehitystä
- Kehittää koripallon perustaitoja

Kuluneella kaudella on ehditty tehdä jo vaikka mitä, mutta mieleenpainuvuin kokemus on varmasti ollut Tallink-turnaukseen osallistuminen. Pelit ja etenkin turnaukset ovat poikien mielestä koriksessa paras juttu. Joukkue on kehittynyt monella osa-alueella hienosti. Erityisesti valmentajien mieltä lämmittää syöttöpelin kehittyminen. Monessa ottelussa yli puolet koreista on syntynyt kaverin syötöstä. Kevätkaudeksi jatkamme koriksen perustaitojen, layupin, heittämisen, syöttämisen, kuljettamisen, levypallopelaamisen ja puolustuksen kehittämistä. Treenaamisessa tärkeässä roolissa on myös monipuolisuus ja urheilullisuus, jota kehitämme erilaisilla oheisharjoitteilla. Olemme pelanneet syyskaudella kolmella joukkueella eteläisen alueen eri sarjoissa: 2009-poikien I-divisioonassa, 2010-poikien I-divisioonassa ja 2010-poikien II-divisioonassa. Pelit ovat olleet vauhdikkaita ja sujuneet hienosti. Pelaajille on haettu kokemuksia sopivasti eri sarjatasoilta ja niitä on saatu. Turnauksissa joukkue on saavuttanut mitalisijoja ja pokaaleitakin jo useamman kerran, niin Tallink-turnauksessa elokuussa kuin marraskuussa Kouvolan Tykkimäki-turnauksessa, jossa joukkue saavutti tuplavoiton 2010-ikäluokan sarjoista.



ToPoLa Pojat 2009:

Aapola Okko
 Ahti Kasper
 Annitscheff Kaylan
 Aurola Juho
 Huotinen Tiina
 Laru Alex
 Manner Jere
 Mäkinen Leo
 Nurminen Tuomas
 Rahkola Taavi
 Sopen-Luoma Lukas
 Stenberg Benjamin
 Vihermaa Hermann
 Vuorinen Eemil
 Willman Max
 Woods Alex

Valmentaja

Leisi Alina

Joukkueenjohtaja

Woods Teppo

ToPoLan vuonna 2009 syntyneiden poikien joukkue koostuu 14 hassuttelevasta, kunnianhimoisesta, ahkerasta sekä kilpailuhenkisestä pojasta. He ovat pelanneet yhdessä syksystä 2017 alkaen, jolloin joukkue aloitti supermikroina. Joukkueen kokoonpano on ollut vuosien mittaan pienehkö, mutta tänä syksynä mukaan tulleet uudet neljä poikaa ovat tuoneet uusia tuulia joukkueeseen.

Joukkue treenaa neljästi viikossa ja mukaan kuuluu niin, lajia kun oheisharjoitteluakin. Menneellä syyskaudella pojat ovat käyneet mm. uimassa sekä tekemässä porrastreeniä.

Koko joukkueen mieleenpainuvuin kokemus on tähän mennessä ollut tänä syksynä Espoon Tallink turnauksessa tullut oman sarjan huikea voitto. Voitto on hitsannut poikia entisestään yhteen joukkueena sekä tuonut lisää iloa ja intoa tekemiseen.

Joukkueen periaatteisiin kuuluu kaverin tukeminen ja kannustaminen sekä hyvän hengen ylläpito joukkueen sisällä. Hauskimpia yhteisiä muistoja on syntynyt turnausmatkoilta, niin pelaajille, valmentajille kuin vanhemmillekin. Viime kauteen verrattuna pojat ovat kehittyneet sekä yksilö-, että joukkuepelaajina ja meininki treeneissä on muuttunut kunnianhimoisemmaksi, joka näkyy myös tekemisessä. Mottona on, että täysillä mennään ja kaveria ei jätetä. Edellis-kauden päättänyt koko sarjan voitto vei joukkueen tien 2-divisioonaan ja tavoitteeksi on asetettu nousu 1-divisioonaan ensi syksyksi.

Tervetuloa uudet pojat!

ToPoLa Pojat 2007:

Harjula Ere
Hovi Miki
Ijäs Baltasar
Ijäs Kasimir
Kilmer Edward
Laaksonen Kalle
Lahelma Kalle
Lehtinen Eino
Lehtonen Tatu
Leino Lukas
Niemi Veikka
Nummikoski Kalle
Pettersson Benjamin
Reiss Anton
Suonio Rasmus
Takala Justus
Ubogu Oliver
Vuorela Noel
Ylä-Autio Leo

Valmentajat

Kupiainen Ali
Ijäs Jere

Joukkueenjohtaja

Niemi Matti



Joukkueen runko on ollut mukana jo supermikroista alkaen. Tälle kaudelle saimme mukaan neljä 06-poikaa ja uuden valmentajan ja paluumuuttajakin on taas nähty. Päävalmentajan johdolla vauhti on lisääntynyt ja paljon uutta oppia on kertynyt. Etenkin fysiikkatreenit ovat olleet yllättäen pidettyjä ja tuloksiakin jo näkyy.

Syksy on pelattu 06 kolmosdivaria ja 07 kakkosta. Vaikka 06-peleissä pituudessa ja fysiikassa vielä hävitäänkin, niin kovalla vauhdilla on ottelut käännetty voitoiksi. Se jo kauden alussa tiedettiin, että 07 2. divari on laatusarja. Hyvin on sielläkin taisteltu ja voitossarakekin on saanut merkinnän.

Tavoite on nostaa omaa tasoa joukkueena ja sen myötä siirtyä vähitellen ylemmille sarjaportaille.



ToPoLa B-pojat on tänä vuonna 05-syntyneiden ikäluokka, joka on ollut kasassa supermikroista lähtien. Osa aloitti koripalloilijan polkunsä jo Touhukerhossa.

Joukkueen runko on säilynyt samana, vaikka pelaajia onkin vaihtunutkin vuosien varrella. Täksi kaudeksi saimme taas uusia innokkaita pelaajia, jotka ovat vahvistaneet joukkuettamme entisestään.

Kuluneella kaudella mieleenpainuvimpia kokemuksia ovat olleet tehokas Kisakallion pre-season leiri ja voitto ensimmäisestä SM-sarjan pelistä Kotkassa. Myös Tampereen Delfin-turnaus oli hauska aloitus kaudelle, vaikka kyyti olikin kylmää vuotta vanhempien kilpa-sarjassa.

Kehitystä on tullut ja olemmekin saaneet organisoitua hyökkäyspeliämme paremmaksi viime kaudesta. Pelaajat osaavat pitää kenttäsapainon ja rytmittää peliä paremmin. Moni pelaaja on päässyt pelaamaan eri rooleissa aluesarjan peleissä, joka on kehittänyt pelaajien henkilökohtaisia taitoja.

Keväällä kehitämme puolustamista ja harjoittelemme hyökkäämään esimerkiksi paikka-puolustusta vastaan.

Pelaamme tällä hetkellä U15 Robert Petersen cupia, joka on ikäluokan SM-sarja ja U16 2-divisioonaa.

Tavoitteemme on sijoittua tällä kaudella Robert Petersen cupissa 10 joukkoon, jonka myötä saisimme paikan ensi kaudeksi U16 SM-sarjaan. Isompi tavoite on pitää joukkue kasassa mahdollisimman pitkään ja nauttia koriksesta hyvien kaverien kanssa.

ToPoLa Pojat 2005/2006:

Heino Raj
Hellgren Veeti
Holm Jim
Kilmer Daniel
Kilmer Sebastian
Koponen Niilo
Lehtonen Kaarlo
Liu Yuchen (Leo)
Marttinen Marius
Marttinen Niko
Parviainen Reko
Saarikivi Henri
Sirkkanen Tuure
Tenhovirta Sampo
Thrash Elijah
Veckman Oiva
zur Nieden Dylan

Valmentajat

Haltsonen Tytti
Väänänen Pinja

Joukkueenjohtaja

Marttinen Niko

KONTTORITYÖ

Asiakkaan asialla jo vuodesta 1938



ToPoLa Tytöt 2012:

Alanen Milja
 Edberg Vivian
 Ekholm Moa
 Helin Fiia
 Ijäs Esmeralda
 Kalela Lumi
 Karlsson Leona
 Kaukinen Siiri
 Kullberg Silja
 Lassila Eveliina
 Nevaste Julia
 Paavilainen Saimi
 Peled Mai
 Pyrhönen Ella
 Saviluoto Nelli
 Tarvainen Ulpu
 Walli Stella
 Yli-Kahila Selma

Valmentaja

Pugin Anna

Vuonna 2012 syntyneiden tyttöjen joukkue koostuu innokkaista koripalloilijoista, joita luotsaa ToPoLan kasvatti Anna Pugin. Pelaajilla on erilaisia koristaustoja; osa on aloittanut korisuransa jo neljä vuotta sitten Lapsi-vanhempi-kerhossa, osa myöhemmin joko Lapsi-vanhempi-kerhossa tai Touhukerhossa, ja lisäksi joukkueeseen on tullut useita uusia pelaajia tämän syksyn aikana, lämpimästi tervetuloa!

Kuluva kausi eroaa aiemmista monellakin eri tavalla. Ikäluokka on jaettu tyttöjen ja poikien joukkueisiin, treenivuorot ovat lisääntyneet kahteen kertaan viikossa, valmentaja on vaihtunut ja harrastaminen on kehittynyt touhukerhoilusta enemmän koripallon suuntaan.

Kauden tavoitteena on harjoitella koripallon perusasioita, joita koripallossa onkin aika paljon. Pelaajat oppivat käsittelemään palloa eri tavoin; pomputtamaan, heittämään ja syöttämään. Puolustusta harjoiteltaessa kehittyä pelisilmä ja liikkuvuus. Ennen kaikkea pelaajat oppivat, että koripallo on joukkuelaji, jossa kaikki ovat toistensa kavereita, ja parhaimpaan tulokseen päästään yhdessä tekemällä ja joukkueovereita kannustamalla.

Joukkue ei vielä tällä kaudella osallistu Koripalloliiton sarjaan, mutta suunnitelmissa on osallistua muutamisiin pienimuotoisiin turnauksiin, joista yhteen on jo ilmoittauduttu.

Pelaajien taidot ovat karttuneet huimaa vauhtia. Valmentajan sanoin: "On ollut hienoa huomata, miten nopeasti tytöt ovat kehittyneet näinkin lyhyessä ajassa". Tuleva kevätkausi tuo tullessaan varmasti lisää monipuolisia taitoja, onnistumisen riemua, hyvää joukkuehenkeä ja yhdessä tekemisen iloa.

Kirjoittanut: Aurora Sunna (vanhempi)

ToPoLa Tytöt 2010/2011:

Aho Eedla
Berg Signe Amelie
Happonen Matilda
Haverinen Amelie (Ampa)
Hietanen Inga-Liisa
Huitu Iiris
Hulkkonen Sofia
Hämäläinen Vappu
Inkilä Kaisla
Josefsson Ebba
Järvi Matilda
Järvi Vilhelmiina
Kaila Taimi
Kärki Fanny
Laurila Linda
Lähtenmäki Sofie
Mansikka Frida
Meres-Wuori Frida
Merikari Vilma
Myllyaho Lilli
Mälikärki Sini
Mäkinen Anni
Navazio Ariana
Nieminen Saimi
Niskanen Eela
Niskanen Sella
Relander Henna
Rounas Ester
Saano Eva
Seppänen Sohvi
Sergelius Lene
Stenberg Erika
Streng Venla
Tuomisto Teresa
Velling Elvi-Maj
Ylikangas Isla
You Yangyue Aija
Valmentajat
Kinnunen Siiri
Mansikka Taru
Dettmann Nina
Hölttä Olivia
Merikari Vilma
Joukkueenjohtajat
Laurila Minna
Aho Outi



Tytöt 2010/2011 on energinen, hauska ja mukaansatempaava joukkue. Mukana on kaiken kaikkiaan 36 tyttöä: 12 tyttöä 2010-ikäluokasta ja loput 24 nuorempia 2011-syntyneitä. Joukkuetta valmentaa tehokas viisikko: Siiri, Napu, Nina, Vilma ja Olivia. Treeneistä ei puutu touhua ja tohinaa, kun koko joukkue laitetaan palloilemaan saliin. Syyskauden aikana on treeneissä on harjoiteltu koripallon perustaitoja, kuten layup, yksitahtipysähdys, maan kautta syöttö, pallon hakeminen, oma pelaaja, askeleet pois ja puolustaminen. Tärkeässä roolissa on ollut myös jokaisen oman urheilijaidentiteetin löytäminen! Pelikokemusta on haettu niin turnauksista kuin sarjapeleistäkin. Syyskaudella tytöt osallistuivat jopa kolmeen turnaukseen. Pääkaupunkiseudun Tallink ja Pikkusudet -turnauksista hankitulla kokemuksella pakattiin marraskuussa laukut ja matkattiin ensimmäiseen yön yli turnaukseen Kouvolaan. Tykkimäki-mitalit jäivät ensimmäisellä kerralla haaveeksi, mutta yöpyminen koulumajoituksessa sekä piiloleikit kavereiden kanssa olivat mahtava kokemus! Eteläisen alueen sarjapeleissä napsittiin syksyn aikana voittoja toisensa perään sekä T2011 2.divarissa että T2010 3.divarissa. ToPoLan 07-tytöiltä lahjaksi saatu maskotti "Taavi" onkin lentänyt ilmaan voitonjuhlien kunniaksi lähes jokaisena viikonloppuna. Tyttöjen mielestä kivointa on pelaaminen ja yhdessä oleminen. Vaihtopenkiltä kannustetaan joukkuekavereita laulaen: "Lila, keltainen, lila, keltainen – meidän oma ToPoLa on aina ykkönen!" Useat joukkueen pelaajat ovat päätyneet kaverin innoittamana lajiin pariin. Uudet pelaajat otetaan avosylin vastaan. Tässä porukassa kaikki pääsevät yrittämään ja kaikille haetaan onnistumisia – positiivisella asenteella. Kevätkausi lähtee käyntiin heti tammikuussa, kun tytöt osallistuvat Ricoh-turnaukseen Vantaalla. Sarjapelejä pelataan jopa kolmessa eri sarjassa, ja toukokuulle on varattu viikonloppu JBT-turnaukseen Turkuun.



Tämä iloinen tyttöporukka on perustettu vuonna 2016, jolloin ekaluokkalaisista koottu joukkue aloitti treenamalla kaksi kertaa viikossa. Tuosta porukasta mukana on edelleen yli puolet, mutta ihana on nähdä myös uusien tyttöjen tulevan mukaan ja pääsevän osaksi joukkuetta. Tytöt tykkäävät treenaamisesta, mutta ottelut ja turnausreissut jäävät parhaiten mieleen hassuine sattumuksineen ja luovat yhteishenkeä. Kuluneen kauden mieleenpainuvuin kokemus oli Delfin Basket -turnaus Tampereella.

Joukkue on kehittynyt monella osa-alueella. Joukkuepeli on parantunut, henkilökohtaiset taidot kehittyneet ja syöttöpeli edistynyt, mutta edelleenkin kaikissa näissä osa-alueissa tarvitaan harjoittelua.

Joukkue pelaa eteläisen alueen 2. ja 3. divaria, joissa molemmissa ovat pärjänneet erittäin hyvin.

Seuraavana tavoitteena on päästä ensimmäiseen ulkomaanturnaukseen Tallinnaan touko-kuussa.

ToPoLa Tytöt 2009:

Burattini Aura
Dorsman Ronya
Juurakko Alisa
Koponen Milja
Laivamaa Herta
Muukari Siiri
Paavilainen Elsi
Pohjanpalo Ida
Saalismaa Iida
Sarlund Fiinu
Savijoki Venla
Tervomaa Manta
Tikkanen Tii-Eden
Tuulari Isabella
Yli-Kahila Sylvia

Valmentajat

Toni Taipale
Sonja Rintamäki
Barkman Nora
Keinänen Anniina
Nora Pugin
Anni Saisto

Joukkueenjohtajat

Rauhansalo Sanna
Dorsman Kirsi

ToPoLa Tytöt 2008:

Arjama Ines
Grönqvist Hilma
Hämäläinen Emma
Immonen Venla
Junes Camilla
Jägerhorn Melinda
Kouhi Ines
Laaksonen Anna
Lagström Lilli
Lassila Emma
Laurila Ida
Meres-Wuori Iris
Niemelä Lilli
Nordlund Gemma
Nuutilainen Sofia
Sailas Helmi-Lotta
Suvivirta Ada-Sofia
Thonger Lili
Uotinen Christina
Vainio Iida

Valmentajat

Toni Taipale
Sonja Rintamäki
Barkman Nora
Keinänen Anniina
Nora Pugin
Anni Saisto

Joukkueenjohtajat

Snirvi Minna
Koski-Hämäläinen Terhi



Tytöt 2008 on iloinen ja energinen 5. kautta pelaava ja ahkerasti harjoitteleva noin 20 pelaajan joukkue. Suurin osa pelaajista on ollut mukana joukkueen perustamisesta alkane, mutta joukkueen iloksi on mukaan tälläkin kaudella tullut uusia innokkaita tyttöjä.

Kausi 19/20 aloitettiin jo toukokuussa ja keväällä ehdittiin käydä Tallinn Nord Cupissa. Virosta palattiin kotiin keltaiset ToPoLa-lippikset päässä ja hopeamitalit kaulassa. Kesäloman lopulla käytiin pelaamassa Delfin Basket-turnauksessa Tampereella ja ehti joukkue elokuussa hakea hopeiset mitalit Tallink Tournamentin fun-sarjastakin!

Syksyllä tytöt ovat treenanneet pääosin T09-joukkueen kanssa yhteistreeneissä. Hieman haastavan salivuorotilanteen vuoksi tytöt ovat sinnikkäästi treenanneet loka-joulukuussa 2 kertaa viikossa ulkona ja kerran sisällä. Uuden hallin avautumista odotetaan siis enemmän kuin innokkaina!

Viime kaudesta on kehitytty joukkuepelaamisessa. Koko kauden päätavoite kehittämisessä on ollut ja tulee keväällä myös olemaan puolustaminen.

Tytöt pelaavat kaudella 19-20 oman ikäluokkansa eteläisen alueen 1. ja 2. divisioonassa. Tyttöillä on aivan mahtava joukkuehenki. Vaikka joskus turnauksissa tytöt ovat pelanneet kahdessa eri joukkueessa, heti pelien päätettyä olemme taas yksi ToPoLa -joukkue. Niinpä viime kauden 2. divisioonan kultamitalitkin pujotettiin kaikkien tyttöjen kaulaan.

Kevään tavoitteena on jokaisen pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittäminen, aluefinaaleihin pääsy sekä Stadium Basketball Cup Norrköpingissä, Ruotsissa, jonne lähdetään kahdella joukkueella.



T07 pelaajat ja vanhemmat kuvaavat 5 vuotta yhdessä treenannutta ja pelannutta joukkuetta seuraavasti; ihana, suloinen, reilu, mukava, iloinen, paras, täydellinen, hauska, erikoinen, paras, kiva, hauska, kannustava, innokas, hyvä, joukkuehenkinen, tsemppaava, taitava, pelaamisesta nauttiva ja sporttinen.

Nuorempien C-tyttöjen määrä on 17 tytön vakioporukka jota valmentavat; Jake, Osku ja Eero hyvällä otteella 3 kertaa viikossa LYKillä. Tytöt treenaavat yhdessä 06/05 joukkueiden kanssa. Otteluita kertyy sekä omassa II-div sarjassa että vanhempien C-tyttöjen kanssa SM-karsinnoissa.

Vuosien varrella olemme osallistuneet seuraaviin turnauksiin; Tallink (Espoo), Nordcup (Tallinna), JBT (Turku), Spalding (Heinola), Tykkimäki (Kouvola). Tammikuussa osallistumme Ricoh-turnaukseen. Vakioksi on muodostunut myös Talvilleiri Lohjan Kisakalliossa, Susi Training Centerin halli on saanut kuulla TO-PO-LA huudon useasti. Pitkäaikainen maskotti Jellona on saanut uuden joukkueen nuoremmista topolalaisista.

Yhteydenpitoon käytämme ahkerasti WhatsUpia, jossa pyörii ainakin 3 eri ketjua; tytöt, vanhemmat ja valmentajat. MyClub ja mailit myös viuhuvat aina välillä. Vanhempien tärkeä rooli kustanna/kuljeta ja kannusta on joukkueelle ehdottaman tärkeää. Syksyllä hankimme uudet peliasut jo pieneksi jääneiden tilalle osin paikallisten yritysten tuella, suuri KIITOS siitä heille.

Pelaajia 17 (2019–2020) • Treenejä 3krt/vko + ottelut
Eteläinen alue 2019–2020 Pelikausi;
WU13 07 II divisioona ja WU14 tytöt 06 I divisioona SM karsinta

ToPoLa Tytöt 2007:

Aho Maria
Jaatinen Lumi
Koivisto Salli
Luukkonen Sini
Markkunen Viola
Marttinen Minea
Niini Minttu
Nordström Anni
Ojala Mirjami
Puotiniemi Linnea
Solukko Monna
Tavan Sofia
Tuisku Veera
Ubogu Ruth
Uotila Anna-Olivia
Uotinen Alexandra
Veckman Essi
Väriä Emilia

Valmentajat

Wikholm Oskar
Larkas Jarkko
Koivisto Eero

Joukkueenjohtaja

Ojala Pekka
Veckman Saana

ToPoLa Tytöt 2004–2006:

Bergman Milja
Helander Kaisli
Hurri Karpalo
Johansson Matilda
Kallström Diana
Lehtonen Eliisa
Luukkonen Sini
Markkunen Viola
Martelius Aino
Marttinen Minea
Nieminen Verna
Niini Meri
Nyyssönen Pilvi
Nyyssönen Terhi
Ojala Mirjami
Onnela Lilli
Puotiniemi Linnea
Repo Vilma
Rindell Frida
Räikkönen Joanna
Saikku Aina
Sarlund Saaga
Uotinen Alexandra
Vainio Ella
Värlä Emilia

Valmentajat

Kousa Anssi
Onnela Putte
Lehtonen Turo-Kimmo
Wikholm Oskar

Joukkueenjohtajat

Kallström Tomas
Nyyssönen Janne



T04–06 joukkue on saanut uutta virtaa tekemiseensä kaudelle 2019–20, kun joukkueen ”ikärajoja” on ravisteltu oikein kunnolla: joukkueen treeneissä ja peleissä vilistää nyt tyttöjä neljästä eri ikäluokasta 2004–2007. Joukkue sai syksyllä kaksi uutta pelaajaa, kun -05 syntyneet Karpalo ja Vilma siirtyivät ToPoLaan ja hyvin tuntuvat tytöt viihtyneen joukkueessa. Myös muutama ”paluumuuttaja” liittyi joukkueeseen kun -04 syntyneet Kaisli ja Meri palasivat kasvattajaseuransa ja näin tuovat omalta osaltaan kokemusta jengiin.

Joukkue siis pelaa eri ikäisistä koostuvilla erilaisilla kokoonpanoilla eri eteläisen alueen sarjoja. Syksyllä joukkue osallistui Tallink turnaukseen, jossa -05 ikäluokasta jäi käteen fun-sarjan pronssiset mitalit. Lokakuussa joukkue haki kokemusta 05–06 ikäisten kokoonpanolla Latvian Daugavpilsin turnauksesta voittaen neljä peliä viidestä, saaden hyvää oppia Baltian koripallokulttuurista.

Syyskauden treeneissä on ollut oikein hyvä tekemisen meininki ja se näkyy myös otteluissa: 16-vuotiaiden II divisioonassa 6 voitolla sarjassa sijalla 3. ja -06 I divisioonassa tytöt raivasivat yhdessä -07 tyttöjen kanssa tiensä karsintojen kautta kevään SM-sarjaan, jossa ei ole useampaan vuoteen nähty ToPoLan joukkueita eli erittäin mielenkiitoinen kevät joukkueen osalta tiedossa.



TERVETULO A MESSILÄÄN!

MESSILÄN PALVELUT VAIN TUNNIN PÄÄSSÄ PÄÄKAUPUNKISEUDULTA

**10 RINNETÄ • 9 HISSIÄ • RINTEITÄ 5500 METRIÄ • HIIHTOLADUT
RINTEET SALPAUSSELÄN HARJULLA 200 METRIN KORKEUDESSA MERENPINNASTA
PIKKUKYLÄ • BISTRO • KARTANORAVINTOLA • MAJOITUS • KOKOUSPALVELUT**

Messilä Maailma Oy • Messiläntie 308 • 15980 MESSILÄ • +358 3 860 11 • messila@messila.fi • www.messila.fi

ToPoLa A-tytöt 2001/2002:

Barkman Nora
Hailikari Viivi
Helander Kaisli
Hölttä Olivia
Merikari Vilma
Niini Meri
Pakka Venny
Pugin Nora
Saikku Ellen
Saikku Ines
Saisto Anni
Savonen Henna
Väänänen Pinja

Valmentajat

Toni Taipale
Hölttä Juha

Joukkueenjohtajat

Jouhki Johanna



Joukkueeseemme kuuluu tällä kaudella 12 taitavaa pelaajaa ja kaksi loistavaa valmentajaa. Lisäksi turnauksissa mukana on muutama mahtava turnausvahvistus, ja kaikissa peleissä tietenkin upeat tukijoukkomme; vanhemmat, isovanhemmat ja ystävät. Treenaamme yhdessä kaksi kertaa viikossa, ja pelejä eteläisen alueen 1. divarissa kertyy syksyn aikana 9 sekä keväällä toinenkin mokoma. Pelien ja treenien lisäksi viihdymme hyvin yhdessä myös vapaa-ajalla, muun muassa syöden pitsaa, katsoen leffoja, seuraten korista ja pelaten esimerkiksi Trivial Pursuit -lautapeliä. Tämän kauden tavoitteemme kentällä on taas ei enempää eikä vähempää kuin aluefinaaleihin pääsy, ja ehjänä pysyminen. Kauden päätteeksi olemme myös suunnitelleet turnausmatkaa Göteborgiin, jonne osan meistä junioriura päättyy. Viidelle meistä tämä kausi on viimeinen junnuina, joten ensi kaudella suurin osa joukkueestamme siirtyy pelaamaan naisten divariin. Nyt kuitenkin nautitaan vielä tästä kaudesta, kaikista peleistä ja treeneistä, maailman parhaista joukkuekavereista, yhteisistä illanvietoista ja upeasta joukkuehengestä!



Joukkue on aloittanut treenaamisen jo kaudella 2003–04, sekä pelaamisen 2010–11. Viime kauden päätteeksi joukkueen nimi kuitenkin päätettiin vaihtaa ja Mameista tuli ToPoLa LA. Tuo ”el-ei” kajahtaakin kovaa ja korkealta aina peleissä ja treenien päätteeksi.

Pelaamme tällä kaudella naisten eteläisen alueen 4. divarissa, pelejä on melkein joka viikolle. Treenejä meillä on 2 krt/vko. Lisäksi kausi aloitetaan aina yhteisellä treenileirillä, tällä kertaa Kisakalliossa, ja lisäksi matkaamme pari kertaa vuodessa turnauksiin mm. Lahden SekoPalloon sekä Savonlinnan OTB:een.

Tavoitteena on omien koripallotaitojen kehittäminen sekä kunnon kohottaminen. Päävalmentaja-Tonin vetämät treenit ovat monipuolisia ja mielekkäitä, ja nauru raikaa niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin.

ToPoLa LA:

Bedretdin Gölten
Eskola Salla
Helander Milla
Holopainen Riikka
Hänninen Marjut
Kariniemi Merja
Klemetz Maria
Lampe Johanna
Laurinsilta Anna
Lehtinen Lina
Lönngren Ulla
Renlund Mari
Rintamäki Sonja
Saraste Esther
Somio Aisla
Taipale Toni
Tolonen Eija
Vahersalmi Sari
Virtanen Tanja
Wilen Outi
Ylösmäki Maija

Valmentaja

Taipale Toni

Yhteyshenkilö

Helander Milla

ToPoLa Koristajat:

Dermedesiotis Emilia
Haaga Tytti
Haltsonen Tytti
Huotari Anna
Jaakkola Emilia
Kartila Isabella
Kinnunen Siiri
Kohvakka Anni
Lahtinen Essi
Laihanen Jenna
Loukko Marjukka
Lygdman Janina
Mansikka Taru
Paajonen Laura
Pietinen Janni
Sunna Aurora
Valkeinen Hanna

Yhteyshenkilö

Haltsonen Tytti



Koristajien naisten kolmosdivarijoukkue perustettiin jo vuosia sitten erään kaveriporukan toimesta ja ToPoLaan se liittyi vuonna 2010 – ensi vuonna juhlistaan siis 10-vuotista ToPoLa-taivalta. Alkuperäisestä kokoonpanosta ei ole enää montaa mukana, mutta joukkueeseen kuuluu 17 aktiivista, voitonhimoista ja erilaisilla koripallotaustoilla varustettua pelaajaa. Uusia on tullut mukaan tälläkin kaudella ja ovemente ovat auki jatkossakin!

Toisen viikoittaisen harjoitusvuoron myötä kehitystä on tapahtunut joukkuepelissä – erityisesti korinteossa. Kauden mieleenpainuvuin tapahtuma lienee 30 pisteen voitto, jossa saimme ensimmäisen kerran kaudella yli 60 pistettä. :) Pieniä, mutta niin tärkeitä onnistumisia tapahtuu siis jatkuvasti. Tämän kauden fokus on sarjapaikan varmistamisen lisäksi levypallopelin kehittämisessä – ja miksei yllättävänkin kovaksi kehittynyt juoksukuntomme riittäisi myös prässin hiomiseen?

Joukkue pelaa siis eteläisen alueen kolmosessa. Parin ailahtelevan kauden jälkeen olemme kuudella voitolla ja kahdella tappiolla lohkosamme kolmosena. Hurja tsemppi ja taisteluvoitot ovat saaneet joukkueemme pohtimaan nimenvaihdosta Koristajista Kostajiin. :)

Syyskauden tavoitteena on pysyä kuuden joukossa, sillä mieluummin kehitämme peliämme rennoin rantein kevään ylemmässä loppusarjassa, kuin taistelemme kynsin ja hampain sarjapaikasta. Tavoite on realistinen ja uskomme tällä tsempillä ja peli-ilolla yltävämme siihen. Loistavaa joukkuefilistä nostatetaan mm. joka pelissä jaettavalla tsempparipullolla ja joukkueen yhteisillä tapahtumilla, joiden suunnittelu ei tosin ole vahvuutemme. Seuraavana vuorossa pikkujoulut!



ToPoLan Naisten joukkue on värikäs joukko monen ikäisiä ja erilaisen taustan omaavia, jo kilpapaketit taakse jättäneitä naiskoripalloilijoita. Viime kaudella naisten Eteläisen alueen 2. divisioonan voitto tuotiin Lauttasaaren. Tälle kaudelle joukkue on jatkanut vahvistumistaan kovilla nimillä viime kauden malliin, ja alku kausi on hiottu joukkuepeleä kuntoon. Tämä työ on tuottanut myös tulosta, ja syksyllä otettiin historiallinen vierasvoitto naapurikaupungin arkkivihollisesta Pinjasta. Tavoite tälle kaudelle on selkeä; puolustaa sarjan mestaruutta ja järjestää enemmän saunailtoja!

ToPoLa Naiset:

Haanpää Kira
Hannunen Tiina
Hämäläinen Moona
Ikäheimonen Erika
Kalergis Ann-Marie
Kesänen Veera
Laaksonen Emma
Lahti Tiitu
Lehtoranta Emilia
Liikanen Elina
Lyytikäinen Essi
Mattila Mira
Mikkilä Minna
Mithiku Piitu
Pugin Anna
Rindell Mia
Räisänen Essi
Salmio Julia
Sillanmäki Wilma
Tuomisto Mia
Välikoski Emma
Weckström Sophie

Valmentaja
Larkas Jarkko

Yhteyshenkilö
Hannunen Tiina

ToPoLa B-P B-84:

Ant-Wuorinen Martti
Haaparinne Karri
Heikkinen Jukka-Pekka
Hänninen Tero
Hölttä Juha
Kivi Timo
Laanti Riku
Rösgård Patrik
Sipponen Juha-Pekka
Timgren Jusa
Tuomaala Harri
Vainio Jussi
Valppu Antti
Vauraste Tero



Mitä aiemmin aloittaa palloiluharrastuksen, sitä pidempi ura. Kohdusta hautaan.

ERKKERI



ToPoLa Classic perustettiin yli kymmenen vuotta sitten. Nimen piti olla alunperin "Papat", mutta joukkue päätettiin nimetä kuitenkin erään olutmerkin mukaan! Perustajina ja puuhamiehinä oli alussa Juha Sarasto ja Kimmo Raitio. Nyt yhteyshenkilön taakkaa kantaa Matti Julin. Alkuperäisiä pelaajia on mukana enää muutama. Yhdessä vaiheessa keski-ikämmme oli reilusti yli 50 kymmenen, mutta nyt olemme saaneet paljon nuoria pelaajia ja keski-ikä lieenee noin 40 vuotta ja ikähaitari on 20–70 vuotta. Joukkueemme pelasi aikoinaan kirkolla, mutta remontin vuoksi pelaamme nyt Erkkeri-hallissa. Se on pituudeltaan täysimittainen, joten nuoret pelaajat ovat tuoneet tarvittavan lisätemmon peleihin. Harjoitukset ovat syksyn ajan olleet myöhään sunnuntai-iltana klo 20.00–22.00. Sen vuoksi osa entisistä pelaajista on päättänyt lopettaa. Nyt ringissä on juuri sopiva määrä pelaajia ajatellen isoa kenttää. Toiveena on, että saamme myös jatkossa pelata täysimittaisella kentällä. Joukkueemme ei ole ottanut osaa mihinkään sarjaan eikä ole ollut turnauksissa, mutta itse peli on hyvätasoista ja aina hauskaa.

ToPoLa Classic:

Alkara Hasan
 Björkroth Pirkka
 Falck Tero
 Gomez Garcia Andres
 Holmström Harri
 Julin Matti
 Julin Tuomas
 Kalela Markus
 Kurunmäki Ari
 Länsipaltta Sauli
 Matkaselkä Matti
 Nieminen Kaarle
 Nurminen Vesa
 Pikkarainen Antti
 Raappana Emil
 Sarasto Juha
 Snell Jarl
 Suhonen Tuomas
 Suomalainen Kasper
 Vierikko Timo
 Väre Ismo
 Ylä-Autio Jani

Yhteyshenkilö

Julin Matti

ToPoLa Akatemia:

Debrah Mitchel
Enholtm Oskar
Hassan Adnan
Heikkinen Elias
Hernesniemi Hermann
Korhonen Juho
Kuosmanen Olli
Lempinen Nuutti
Majander Elias
Majander Max
Martelius Antti
Nieminen Aleksi
Peltonen Kalle
Pietiläinen Jussi
Seelbach Oliver
Vuopala Mikko

Valmentaja

Kaunisvaara Kimmo

Joukkueenjohtaja

Martelius Timi



ToPoLa Akatemia pelaa miesten 5. divisioonassa. Joukkue koostuu 20 vuoden molemmin puolin olevista pelaajista, joista pieni osa on ollut joukkueessa (ent. 99-00 pojat) ala-asteikäisestä saakka, osa on tullut mukaan viime vuosina ja osa siinä välissä. Joukkueen nykyinen päävalmentaja Kimmo Kaunisvaara on valmentanut joukkuetta jo useamman vuoden. Joukkueessa on 17 pelaajaa, jotka osallistuvat peleihin ja harjoituksiin vaihtelevalla aktiivisuudella.

Tällä kaudella osa joukkueen avainpelaajista on lähtenyt suorittamaan varusmiespalvelusta ja osa on muuttanut opiskelupaikan perässä. Tästä huolimatta peleihin ja harjoituksiin on saatu tarpeeksi pelaajia ja menestyskin on ollut kohtalaisen hyvää, joka voi johtua joukkueen miesten 5. divisioonaan nähden matalasta pelaajien keski-ikästä ja tästä kumpuavasta jaksamisesta.

Kevätkaudelle ei ole odotettavissa merkittäviä muutoksia, mutta toivottavasti samankaltainen menestys jatkuu.



ToPoLa 12-Packissä pelaa nimensä mukaisesti 12 taitavaa ja fyysistä koripalloilijaa. Joukkueesta puolet on ToPoLan omia kasvatteja, ja toinen puolisko on matkan varrelta mukaan tarttuneita pelimiehiä. Kokemusta tästä joukkueesta löytyy reippaasti, valtaosan pelaajista ollessa yli 40 vuotiaita. Joukkueesta löytyy toki myös kaksi 80-luvulla syntynyttä junioria.

Joukkueen lajiharjoitukset on kerran viikossa, ja lisäksi pelaajat hoitavat satunnaisen oheisharjoittelun omatoimisesti. Treeneissä käy usein sparraamassa ja vauhtia tuomassa myös nuorempia ToPoLan pelaajia.

12-Pack pelaa tällä hetkellä miesten IV-divarissa, ja on varsin tyytyväinen sijoitukseensa sarjan keskikastissa.

ToPoLa 12-pack:

Anttila Olli
Hänninen Tero
Kiiskilä Tommi
Koistinen Mikki
Kokkomäki Sami
Kolsi Pekka
Meriluoto Antti
Rauhala Toni
Rosokivi Markku
Saarinen Jarkko
Uski Juuso
Vähäsöini Sami
Warva Tero

Yhteyshenkilö

Uski Juuso

ToPoLa Top Gun:

Bedretdin Ircan
Harju Jani
Jalonen Sami
Jantunen Olli
Kemmo Marlo
Korvenoja Kaius
Korvenoja Miio
Nieminen Ola
Rasi Niko
Sarasto Johan
Siven Henrik
Wilska Jouni

Yhteyshenkilö

Sarasto Johan



TopGunin taival alkoi syksyllä 2014, kun seuran -93 ikäluokka Ylipäällikön johdolla perusti oman joukkueen. Mukaan rekrytoitiin myös konkarit Opec ja Channing, sekä poikajuniorit Ändy ja Cardio-Olli. Joukkueen runko on pysynyt samana vuodesta toiseen, mutta pientä vaihtuvuutta on ilmennyt opintojen perässä muuttamisten yms. tekosyiden takia. Lähes kaikilla joukkueen entisillä ja nykyisillä pelaajilla on juuret Topolassa. Pari ulkomaalaisvahvistusta on kuitenkin saatu liitettyä riveihin. Sopimukset on solmittu WB:n kasvatin Occu Eastbrookin ja Porvoolaisen Sam Noblen kanssa. Tuoreimpana hankintana mukaan on saatu seuran sisäisellä siirrolla Dr. J.

Joukkueen kehitys on ollut nousujohteista. Suoraan 5 divarista nousun ja kahden 4 divarissa vietetyn lämmittelykauden jälkeen joukkue tahkoo tällä hetkellä 3 divisioonaa hyvällä menestyksellä. Porukan ehdottomiin vahvuuksiin kuuluu peloton asenne sekä loistava yhteishenki, erityisesti kentän ulkopuolella. Jokaisella pelaajalla on oma roolinsa, ja yksilöiden vahvuuksia osataan tehokkaasti hyödyntää. Urheilullisuuttakin löytyy, esimerkkinä mainittakoot Chasen Suomen leveimmät pohkeet sekä divarijyrä Maukan 15/1 aloitushyppytilasto. Tärkeä tekijä Gunnarien menestyksen kannalta on ollut myös uskollinen fanijoukko. Erityiskiitokset joukkueen maskotille Vellulle. Kivikovassa 3 divarissa on huomattu, että yksilötaidoilla ei aina pärjätä, joten tulevalle kaudella tullaan keskittymään itsensä vapaaksi pelaamisen ja syötä-leikkaa -pelitavan harjoitteluun. Lisäksi joukkueen vitsiniekalta Maigilta tullaan vaatimaan enemmän kuin yhtä hyvää läppää kaudessa. Pidemmän tähtäimen tavoitteina on kehittää edes yksi toimiva hyökkäyskuvio, sekä oppia hyökkäämään paikkapuolustusta vastaan.



Viime "vuoden joukkue" joutui luopumaan useammasta avainpelaajasta, joita lähti rahakkaimpien diilien perään, niin ulkomaille, muiden lajien pariin, saikulle ja tietenkin Turkuun. Alukauden treeneihin oli haasteita saada 10 pelaajaa. Tämä näkyi sitten myös peleissä. Manageriosasto veti kuitenkin "Ässän" hihasta ja päästiin voittojen makuun. Muutoksia koettiin muuallakin. Ensimmäistä kertaa koskaan ToPoLan M1:ssä on 3 yli 2m pelaajaa. Vuosikymmenten aikainen peruspeli "4 heittää kolmosia ja yksi iso hakee levareita" (möyssöni) vaihtui "kaikki juoksee ristiin rastiin kunnes joku vetää kakkosen" (tränsissöni). Myös treenit monipuolistuivat. Nyt myös jalkatyö- ja heittoharjoitteita. Siitä huolimatta ensimmäistä kertaa koskaan kolmosten sisään saaminen on haaste. Se ei haittaa koska puolustus toimii. Yleisökadon lisäksi joukkue on kärsinyt loukkaantumisista. Saldona 2 polvea ja 1 itseluottamus. Treenit ovat kuitenkin huikeita joukkue-tapahtumia. Enemmän saadaan "kiksejä" hyvistä syötöistä kuin omista vedoista. Saunailtaa odotellessa todettakoon, että tällä porukalla mennään vielä pitkälle... tai vähintään uuteen naapurihalliin!

ToPoLa Miehet:

Aro Henrik
 Beqiraj Ori
 Heinikoski Joel
 Kajander Elias
 Karisalmi Pyry-Pekka
 Kaunisvaara Kimmo
 Kolsi Pekka
 Markkanen Miikka
 Oksa Matias
 Pantsu Niko-Pekka
 Powell Nicholas
 Rosenlund Henri
 Saarnia Kai
 Sandberg Mikael
 Tynkkynen Ilkka
 Vertio Panu

Yhteyshenkilö

Kaunisvaara Kimmo

Mikko Mäntylä

toiminnanjohtaja
mikko.mantyla@icloud.com

**Moi Mikko,
Tulit täksi kaudeksi ToPoLaan
vuoden toiminnanjohtaja-pestillä.
Miltä alku Lauttasaareissa on
näyttänyt/tuntunut?**

Kiitos kysymästä, kiireistä ja mukavaa on ollut :)

Meillä on hyvä tiimi seuran työntekijöissä hommia tekemässä ja sen kautta saatu monia uudistuksia vietyä läpi.

Sinulla on pitkä ura koripallon parissa. Mitä kaikkea olet sitten ehtinytkään tekemään?

Pelaajatausta meikäläisellä on HNMKY:n junioreista 1973-syntyneiden ikäluokasta, joissa B-junnuksi pelasini.

Valmentajahommat aloitin 13-vuotiaana 1978-vuosiluokan supermikropoikien kanssa. Sen jälkeen on reilun 30 vuoden valmentajauralla vedetty vanhempi-lapsi koriksesta aikuisiin asti kaikkia ikäluokkia. Lisäksi toimin aikoinaan myös nuorten maajoukkuevalmentajana sekä valmentajakouluttajana Koripalloliitossa.

Ammatikseni aloin koripalloa tehdä vuonna 1994 ja silloin HNMKY:n urheilusihteerinä. Sen jälkeen olen toiminut mm. KaPo:ssa valmennuspäällikkönä ja toiminnanjohtajana.



Viimeisimpänä toiminnanjohtaja pestinä olin Namikassa vuosina 2008–2011.

LePyssä ja MuKissa on tullut valmentajana myös oltua ja nyt vuodesta 2015 olen Helmi Basketissa toiminut aivan pienimmissä junnuissa sekä vastannut seuran aikuisten kuntokoripallosta.

**Miten oma korisurasi pelaajana?
Vieläkö irtoaa kolmoset kaarelta?
Pelaatko jossakin joukkueessa?**

Oma korisurani jäi tuonne murrosiän tienoille :)

Pelaamiseen ei tällä hetkellä aika riitä, kun kotona vaimo ja kolme tytärtä täyttävät pitkälti vapaa-ajan osalta kalenterin.

Olet tosiaan ollut useassa seurassa vuosien aikana, mutta miten nyt päädyit ToPoLaan?

Seuralla oli tarve osapäiväiselle toiminnanjohtajalle vetämään muutosprosessia jäsenmäärän kasvaessa vahvasti ja se kuulosti sopivalta haasteelta. Keskustelujen jälkeen sitten päädyttiin siihen, että vuoden sopimuksella tulen haasteissa jeesaamaan.

Vielä nykyiseen rooliisi ToPoLassa. Mitä kaikkea tehtäviisi kuuluu? Millaisia työpäiväsi ovat?

Lyhyesti sanottuna työhöni kuuluu seuran johtamiseen liittyvät jutut sekä toisena osana prosessien luomista sekä kirjaamista ylös. Luonnollisesti lisäksi kaikki yllättävät kiireelliset jutut, joita näin seuratyössä aina ilmenee.

Osa-aikaisena 18 tuntia viikossa toiminnanjohtajana tekevänä olen- naista on keskittyä ydinjuttuihin ja sitten muiden työntekijöidemme sekä luottamushenkilöiden kanssa niitä viedä eteenpäin.

Välillä työpäivissä on paljon tapaamisia ja sitten välillä taas puhtaita suunnittelu- sekä dokumentointipäiviä.

Mikä on kivointa koripalloseurassa työskennellessä?

Saan olla hyvien tyyppien kanssa tekemässä hommia tärkeän asian eteen.

Suurimpana puheenaiheena saarella on viime vuosien aikana ollut uuden hallin valmistuminen. Kävit marraskuussa hallin avajaisissa. Mitä koet hallin tekävän saaren koripalloilulle sekä muulle liikunnan harrastamiselle?

Uusi halli luo ennen kaikkea paljon mahdollisuuksia ja sitten on toimijoista kiinni, kuinka hyvin ne käytetään.

Olen moneen otteeseen nähnyt siirtymisen eri kouluilta "omaan saliin" eri seuroissa muun muassa Malmin Palloiluhallin avattua ovensa vuonna 1993. Tällöin seurojen yhteisöllisyyteen, yhteistyöhön joukkueiden välillä ja esimerkiksi valmentajaresurssien käyttöön tuli aivan erilaiset edellytykset verrattuna aiempaan, jossa jokainen porukka toimi aika ominaan ympäri Helsinkiä.

Mitä terveisiä sinulla on Larun omille palloilijoille?

Pitäkää hauskaa mahtavan harrastuksen parissa!



HALLITUS

Jyri Saraste, puheenjohtaja, poika -16
Tomas Kallström, varapuheenjohtaja, tyttö -06
Terhi Koski-Hämäläinen, jäsen, tyttö -08
Petri Arjama, jäsen, tyttö -08
Tommi Mäkinen, jäsen, poika -09
Juska Vainio, jäsen, tytöt -06 ja -08
Minna Laurila, jäsen, tytöt -08 ja -11

JUNIORIVALMENTAJAT



Sonja Rintamäki

tapahtumapäällikkö & viestintävastaava & valmentaja
sonja.rintamaki@topola.fi

Moi Sonja, Päädit muutaman mutkan kautta täksi kaudeksi ToPoLan ensimmäi- seksi täyspäiväiseksi työntekijäksi, miten siinä näin kävi?

No kuule! Aloitin vuosi sitten tekemään koulukäyntejä, sosiaalista mediaa ja suunnittelua. Uuden hallihankkeen ja seuran kasvaessa huomattiin, että kokopäiväiselle tekijälle olisi tarvetta ja näin päädyttiin siihen, että aloitan kokopäiväisenä ja tekemään hallinnollista puolta myös. Mukaan saatiin vielä toiminnanjohtajaksi Mikko, jonka kanssa teemme yhdessä töitä.

Kerro vähän omasta korisurastasi ?

Aloitin luokkakaverini Meral Bedretdin innoittamana ToPoLassa heti ensimmäisen luokan alettua ja sillä tiellä ollaan yhä. Olimme todella tiivis ryhmä ja saavutimme menestystä niin turnauksista kuin divari-sarjoistakin sekä pelasimme SM-sarjaa. Olimme joukkueena aina B-ikäisiksi asti, jonka jälkeen jatkoin itse vielä nuorempien sekä Naisten joukkueessa. Pituutta minulla ei ollut huimasti, mutta kyllä siellä pitkien likkojen seassa hyvin pärjäsi. Piti olla vikkelämpi kun he!

Loukkaantumiset pitivät ajoittain kentän laidalla, mutta mukana olin

silloinkin, vaikka sitten vain treenejä katsomassa.

Espanjassa vietettyjen ”väli-vuosien” jälkeen palasin viime vuonna pelikentille ja rupesin jälleen pelaamaan ToPoLassa. On ollut ilo pelata ja huomata kuinka jännitys ennen pelejä on aivan samanlaista kuin junnunakin! ☺.

Muistetaanko sinut kentillä erityisesti jostain?

Hah, no jaa-a! Kolmoset rupesivat uppoamaan kyllä jossain vaiheessa, mutta ei se varma nakki kuitenkaan ollut. Joukkuepelaajana koen olleeni aina reilu ja ystävällinen sekä meidän joukkueen äiti-hahmo kantaen aina ylimääräisiä sukkia ja eväitä muillekin.

Harrastitko juniorina muita lajeja samanaikaisesti?

En harrastanut. Kiinnostukseni, innostukseni ja kaikki aika meni koripalloon ja sen seuraamiseen.

Junioriaikoina mikä oli itselle mieluisinta harjoituksissa? Ja mikä ikävintä/raskainta?

Pidin pääosin kaikesta treeneissä, toki välillä kävi raskaaksi ja tiettyjä drillejä/kuvioita sai hinkata pitkäänkin. Koko kentän prässin treenaaminen on jäänyt mieleen, sitä hiottiin paljon! Muistaakseni se myös meni joukkueel-

la jakeluun ja päästiin hyödyntämään peleissä. Tähän toki Hännisen Tero, päävalmentajamme noina vuosina, voi kertoa pitääkö paikkansa ;) Ja viivoja juostiin! Sekä istuttiin pönttöä seinää vasten. Ja Pyrkän mäkitreenit! Niissä kyllä hapotti ja raskaalta tuntui :D

Hienoin pelimatka muisto junnuvuosisilta ToPoLasta?

Ehdottomasti ensimmäinen kutsu Scania Cup-turnaukseen Ruotsin Södertäljeen vuonna 2005. Saimme kutsun RaPyn lisäksi ainoina suomalaisina ikäluokastamme. Reissu oli kaiken kaikkiaan unohtumaton ja sen kruunasi pronssinen mitali kotiin tuomisiksi. Tuolta reissulta on myös turnaus-huppari yhä edelleen käytössä!

Pidättekö juniorivuosien peli- kaverien kanssa vielä yhteyttä?

Pidetään kyllä! Moni meistä on asunut/asuu yhä ulkomailla ja näkeminen on jäänyt vähemmälle, mutta yhteyttä pidetään ja nähdään kun mahdollista. Terkut tytöille!

Olet siirtänyt sittemmin peliopit kentän laidalle, millainen valmentaja olet?

Tätä pitäisi kysyä ennemmin valmentaviltani! Mutta toivon mukaan

voin tosiaan jakaa omia oppejani, olen kannustava ja oikeudenmukainen. Sekä hauska!

Innostun loistavista suorituksesta ja koko joukkueen sytyttävästä tsempeistä.

Mitä kaikkea muuta kuuluu tehtäviisi ToPoLassa?

Vaikka ja mitä! Teen hallinnollista puolta paljon, johon kuuluu niin tiedottamista, laskujen tekoa ja jäsenrekisterin ylläpitoa. Olen myös pitkälti päivittäin tekemisissä pelaajien, vanhempien ja valmentajien kanssa ja tiedotan seuran asioista heille. Hoidan sosiaalista mediaamme sekä olen tapahtumien päävastuuvetäjä. Esimerkiksi organisoin ja usein myös ohjaan lähialueen kouluille pidettävät koripallotunnit. Olen myös mukana erilaisten yhteistyökuvioiden suunnitteluissa sekä hoidan salivuorojen suunnittelua ja varailua.

Mikä on ollut kivointa niissä?

Ehdottomasti se, että uusia taitoja tulee viikottain. Myöskään päivät ei koskaan ole samanlaisia ja ero kahden päivän välillä saattaa olla kuin yö ja päivä. Toisena päivänä voi mennä koko päivä tietokonetta ja laskuja naputellen, toisena päivänä olen

kirpsakassa syysilmassa leikkimässä ja pelaamassa nuorten koululaisten kanssa koulun tapahtumassa ja esittelemässä seuraamme.

Mitä oppeja koriskentiltä ja joukkuepelistä voi hyödyntää joka päivä?

Tiimityötä!

Mitä muuta kuin korista harrastat nykyään?

Juoksemista pääosin ja kausittain innostuessani käyn salilla.

Seuraatko erityisesti jotain pelaajaa tai joukkuetta maailmalla?

Espanjassa asuessani rupesin käymään Malagassa Unicaja-joukkueen otteluissa ja nopeasti olin myös faniryhmässä joka järjesti matkoja ja lippuja peleihin. Palacio de Deportes José María Martín Carpena-areenalla on paras tunnelma mitä olen koskaan missään kokenut. Yli 11 000 fanin laulaessa seurahymniä, ei voi muuta kun kylmien väreiden antaa virrata ja laulaa mukana.

Suomessa seuraan innolla Seagullssien meininkiä ja Kisikselle on aina mukava mennä.



Toni Taipale

valmennuskoordinaattori & valmentaja
toni.taipale77@gmail.com

**Moikka Toni,
olet pitkän linjan ToPoLalaisia.
Milloin urasi ToPoLassa alkoi?**

ToPoLaan tulin -80 luvun loppupuolella, oliskohan ollut vuosi -87. Hyvä ystäväni Markku Rosokivi houkutteli lähtemään kokeilemaan ja sillä tiellä ollaan.

**Kerro lisää omista pelivuositasi,
mikä Lauttasaassa treenaamisessa oli parasta? Tuliko Pyrkän mäet kesätreeneissä tutuiksi?**

Lauttasaassa on pääsääntöisesti aina ollut harjoittelu mahdollisuudet keskitasoa paljon paremmat. On Pyrkkä, Kassari, LYK, Myltsi, Pajis, Erkkeri, Lauttasaaren Liikuntakeskus jne. Eli kaikki liikkumismahdollisuudet on lähellä. Kyllä, Pyrkän mäet ja Pyrkkä ylipäänsä tuli tutuksi niin kesällä kuin talvellakin harjoittelu-paikkana kuten myös Kassarin kenttä, joissa vedettiin paljon omatoimista harjoitteluakin.

Mikä on paras muistosi ToPoLassa pelatuilta pelivuositasi?

Vaikea määritellä mikä on paras mutta ehdottomasti kärkekastissa on ensimmäinen ulkomaan pelireissumme Ruotsiin Lundaspelen turnaukseen. Mukaan ToPoLasta lähtivät A-pojat joissa silloiset valmentajamme



Arno "Nami" Sipponen ja Janne "Gunne" Kulvik pelasivat, sekä C-tytöt.

Lähtö oli uudenvuoden päivänä klo 4.00 LYK:n pihasta bussilla Turkuun josta menimme päivälautalla Tukholmaan ja jatkoimme yötä myöten bussillamme alas Lundiin. Pelkästään bussimatkat olivat jo unohtumattomat, jossa Tero "Tesh" Hännisen ghettoblaster huudatti J. Karjalaisen ja Boney M. biisejä jatkuvalla syötöllä. Muutama klassikko niistä jäänytkin mieleen esim. Apinaorkesteri, Doris, Kolme Cowboyta, Rasputin, Daddy Cool, Brown Girl in the ring...

Asuimme ToPoLaisten ja muutamman muun seuran kanssa käytöstä pois jätetyssä mielisairaalassa, jossa oli esimerkiksi turvavyöt WC:ssä joka silloin nuorena oli hieman erikoista.

Peleistä ei itselläni ole mitään muistikuvaa miten niissä kävi mutta pelireissu jäikin mieleen positiivisena muistona sekä seurassa vallitsevasta hyvästä yhteisöllisyydestä jota pyrin itsekin luomaan omalla toiminnalla.

Ja sitten, omat pelaamiset vaihtuivat valmentamiseen. Mistä ajatus valmentamiseen syntyi?

Minulle tehtiin iso selkäleikkaus vuonna -90 ja sen jälkeen jatkoin vielä pelamista mutta harjoittelu tuotti sen verran kipuja, niin päätin sitä myöten vaihtaa valmennuksen puolelle.

Nykyään toimit ToPoLassa myös valmennuskoordinaattorin tittelillä. Mitä tämä työ pitää sisällään?

Valmennuksen koordinaattorina vastaan, että kaikissa joukkueissa on valmentajat ja toimin valmentajien esimiehenä.

Mikä roolissasi on antoisinta?

Saan tehdä töitä rakastamani lajin parissa mukana olevien ihmisten kanssa.

Olette reissailleet Amerikan puolella vanhojen joukkuekavereidenne kanssa ja käyneet katsomassa esimerkiksi Markkasen otteita NBA:ssa. Seuraatko jotakin tiettyä joukkuetta erityisesti?

En valitettavasti ehdi tarkemmin seuraamaan tällä hetkellä. Öisin koitan nukkua, jolloin olisi ainoa aika seuraamiselle.

Terveiset innokkaille NBA:sta/WNBA:sta haaveileville junioreillemme?

Usko itseesi ja jaksa harjoitella monipuolisesti, joskus haaveet ja unelmat muuttuvat todeksi.

burana®

Aletta

TAILORED INTERIORS

Uusi halli

JUHA HÖLTTÄ ent. hallituksen puheenjohtaja,
isä, AT-valmentaja, B-BP-84 pelaaja

**1. Kerro lyhyesti uuden hallin syntymisestä /
Tom Hynnisen loistoideasta. Mistä kaikki lähti?**

No siis hanke on ollut vireillä sen reilu 40 vuotta –
eli yhtä kauan kuin mun huikea ToPoLa-ura on kestänyt.
Ekat muistikuvani asiasta on jostain 1980-luvun alku-
puolelta, jolloin suunniteltiin kovaa vauhtia Myllykallion
sisään louhittavaa liikunta- ja konserttialikokonaisuutta.
Sitten hallia on soviteltu moniin paikkoihin,
esim. Suomen Tupakalta tyhjäksi jääneeseen tehdas-



rakennukseen Vattuniemessä. Ja nyt se lopulta tulee siihen, mihin pitikin eli koripalloilijoita jo valmiiksi kuhisevan LYK:n ”vanhan” hallin viereen.

2. Mitä vuosien aikana tapahtui? Miksi 40 vuotta ehti vierähtää ennen kuin halli oikeasti valmistui?

Riittävien sisäliikuntatilojen puute oli tiedetty ja tunnustettu tosiasia ihan alusta saakka, mutta jostain syystä tässä nyt meni näin kauan. Erilaisia spurttaje asian edistämiseksi otettiin aina silloin tällöin, mutta vauhti tyssäsi aina johonkin, milloin rahoitukseen ja milloin sopivan kohteen puuttumiseen.

3. Miten näet hallin kehittävän ToPoLan koripallojunioreita? Yhteisöllisyyttä? Parempia olosuhteiden kautta parempaa treenaamista? Menestystä?

No tuota kaikkea. Riittävät saliresurssit mahdollistavat seuran jäsenmäärän kasvattamisen ja sitä kautta suuremman pelaajamäärän yksittäisissä joukkueissa. Suuremmasta massasta löytyy todennäköisemmin useampi yksilö, jolla on resursseja korkeammille tasoille ja halu treenata enemmän nyt, kun salia löytyy. Ja kun yksilöt kehittyvät, kehittyvät joukkuekin.

4. Entä mitä se tekee sille kuuluisalle ToPoLa-hengelle? LYK-hengaus moninkertaistuu?

Juu, tämä on ihan puhdasta matikkaa: kun nykyisessä LYK:n salissa on 2 kenttää ja uudessa 3, tekee se yhteensä 5 kenttää. Näin ollen ollen myös Touhu-hengen määrä nousee 150 %.



5. Miltä hallissa näyttää 5 vuoden päästä? Valtakunnallista? Satoja vipeltäviä penskoja samaan aikaan harjoittelemassa?

Sadoittain junnuja harjoittelemassa ja siten kehittymässä. Kehitystä seuraa menestys ja ToPoLan joukkueita nähdään joka vuosi valtakunnallisissa sarjoissa.

6. Niin isänä, ent. puheenjohtajana kuin pelaajanakin, mikä tässä nyt on kaiken kaikkiaan hienointa?

On todella, todella hienoa, että nyt kasvun rajat on seuran omissa käsissä. On pidettävä huoli siitä, että innokkaita, koulutettuja ja oikeanlaisen Touhu-

hengen omaavia coacheja on riittävästi. Entisenä ”pelaajana” harkitsen ilmoittavani edustusjoukkueen valmentajalle, että olen käytettävissä, koska olisihan se hienoa käydä hetki puuskuttamassa uudella kentällä!

6. Vielä loppuun, terveiset sinulta nyt niille nuorille pelaajille, jotka eivät todellakaan ole tuskailleet vuosien aikana salivuorojen ahtautta vaan pääsevät suoraan upouudelle parketille.

Ottakaa nyt kaikki irti! Ja aloittakaa uuden hallin laajennuksen suunnittelu ajoissa ;)



Korisluokka

Lauttasaaren Yhteiskoulussa aloitti tänä lukuvuonna Urhean alainen korisluokka. Luokalla on useampi ToPoLa-lainen ja treenaaminen onkin lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin Tapiolan Hongasta tuttujen valmentajien Niko Nyholmin ja Hussain Dassoukin alla.

Syksyn haasteina korisluokan suhteen on ollut hieman heikohkot salivuorot ja treenejä onkin pidetty niin ulkona Pyrkällä, Erkkerillä kuin muissakin lähialueen paikoissa.

Kauden pääpainopisteeksi on asetettu urheilullisuuden lisääminen sekä korintekemisen taidon harjoittaminen eri tavoin.

Jokaisissa treeneissä otetaan huomioon niin lajinomais-ten asioiden harjoittelu kuin oheisharjoittelukin.

Tytöt odottavat innoissaan pääsyä uuteen halliin ja toivovatkin tilojen antavan mahdollisuuden parempaan treenaamiseen.

Tsemppiä lukuvuoteen!

Kouluinfot

ToPoLa järjestää tälläkin kaudella koripallotunteja Lauttasaaren ala-asteilla. Tavoitteena on päästä viemään koripallon ilosanomaa kaikkien Lauttasaaren ala-asteiden lisäksi myös Ruholahden ja Jätkäsaaren ala-asteille. Kouluissa ohjattavien koripallotuntien tarkoituksena on tarjota koululaisille ammattitaitoisesti vedetyt koripalloharjoitukset, sekä tietysti liikunnan ja onnistumisen iloa.

Tunneilla treenataan koripallon perustaitoja, kuten syöttämistä, kuljettamista ja heittämistä. Valmentajat antavat vinkkejä suorituksiin ja harjoittelun jälkeen otetaan pienimuotoisia kisoja esimerkiksi, kuka heittää ensimmäisenä 10 koria opitulla tavalla. Koripallotunnit tarjoavat apua myös opettajille, jotka saavat ideoita ja vinkkejä uudenlaisiin harjoituksiin. Kun perustaidot ovat hallussa, aloitetaan pelaaminen. Treenien lopussa valmentajat kyselevät aina mitä opittiin ja mikä oli hauskinta. Ensimmäinen vastaus valmentajan kysymykseen on aina pelaaminen. Pelaamisessa on kuulemma parasta, kun saa olla joukkueena ja tehdä koreja. Lisäksi oppilaat nauttivat uusien kikkojen ja harhautusten oppimisesta. Treenien loputtua valmentajat ovat iloisia pelaajien hymyistä ja onnistumisista, kaikilla tunneilla pelataan hymyssä suin ja tehdään oma parhaansa taitotasosta riippumatta. Oppilaat ovat tunnin

jälkeen hiestä märkiä ja innostuneita, eivätkä aina malta rauhoittua valmentajan ohjaamaan loppurentoutukseen. Treenit päättyvät jokaisella kerralla yläfemmoihin joukkuekavereiden ja valmentajien kanssa sekä tietysti kovaääniseen loppuhuutoon "1, 2, 3, TOPOLA!"

Kesäleirit

Aurinkoa ja korista, niistä oli vuoden 2019 ToPoLan kesäleirit tehty!

Molemmat leiriviikot vietettiin helteisessä ja hikisessä säässä, mutta se ei menoa haitannut. Viilentymisen juomatauoilla hoitui hyvin ruiskuttelemalla vettä itsensä ja muiden päälle. Ukkosen tai sateen sattuessa kekseliäät leiriohjaajamme vetivät mitä erilaisempia ja hauskempia leikkejä ja pelejä sisällä tai katoksen suojissa.

Monenlaisten leikkien ja pelien lisäksi leiriohjelman kuului muun muassa koripalloharjoituksia Myltsin salissa ja Kassarin ulkokoriskentillä, leiriolympialaiset Pyrkällä, lentopalloa rannalla, pyörä-tuolikoripalloa ulkona, pesäpalloa, norsufudista, sokko-jalkapalloa, kaupunkisotaa, tietenkin odotetut leiripelit.

Vauhdikkaan ohjelman välissä syötiin herkullinen lounas ja välipala, sekä levättiin pukkarissa ja varjossa. Jokainen leiripäivä päättyi kaikkien leiriläisten ja ohjaajien kesken salissa, jossa huudettiin kovaa loppuhuuto "1, 2, 3 ToPoLa!". Molempien leirien viimeisinä päivinä palkittiin leirin ilopillerit ja tsempparit, sekä pelattiin koko porukan kesken tiputus -kisa. Kesäleirin loputtua leiriläisten takataskuihin jäi pussillinen uusia koristaitoja ja kasvoille leveä hymy. Ensi kesänä uudestaan! Tervetuloa mukaan!







Tule mukaan pelaamaan korista!

Topola.fi /aloita