



TOPOLA

BASKETBALL

Kausikirja 2021–2022

ToPoLan suunta on kirkas. Tavoitteena on kasvattaa jäsenmäärää, niin että kaikissa joukkueissa ja ryhmissä on runsaasti pelaajia. Lisäksi panostamme edelleen laadukkaaseen valmennukseen ja tarjoamme parhaat toimintaedellytykset turvallisessa ja vastuullisesti johdetussa koripallo-seurassa. Tavoitteena on myös, että pelaajat, joiden menestymisen eteen teemme joka päivä töitä, voivat kantaa ToPoLan värejä ilolla. Meitä **topolalaisia on tänään ennätysmäärä eli 650 jäsentä**. Kiitos kun olet mukana. Erityiskiitoksen saavat seurakoordinaattori **Anni Saisto** ja toiminnanjohtaja **Toni Taipale**. He tutustuttivat koripallon saloihin syksyn 2021 aikana yli 1000 lasta Lauttasaareissa ja Ruoholahdessa. Myös **Tero "Tesh" Hänninen** oli ohjaamassa noita tilaisuuksia. Kiitos.

Vanhemmat mukana toiminnassa

Lasten vanhempien rooli on erityisen tärkeä. Heidän tehtävä on tukea, iloita, kannustaa, antaa tilaa ja tarjota olkapäätä lapselle hänen harrastuksessaan. Vanhemmalla on tärkeä rooli myös antaa valmentajan valmentaa ja siksi luottamuksen rakentaminen tulee olla kaikkien toimijoiden tehtävä. Yhteisössä on voimaa ja Touhu-henki elää. Voiko näin edes yksi ihminen sanoa? Varmaan ei. Silti sanon sen ääneen ja tunnen suurta ylpeyttä. Ylpeyttä teistä kaikista, jotka olette mukana tekemässä tätä yhteistä matkaa. Kiitos.

Yhteisön voima on näytetty toteen monella tapaa varsinkin viimeisen



Jyri ja Linus Saraste

parin vuoden aikana. Valmentajat, nuo meidän arjen tukipilarit ovat liikuttaneet lapsia ja nuoria yhteiskunnan antamien rajoitusten ja vallitsevien olosuhteiden puitteissa. Lasten vanhemmilla on ollut ymmärrystä ja kuulunut kannustusta. Tavoitteemme eli se, että lasten ja nuorten silmistä näkyy pelaamisen- ja oppimisen ilo on mielestäni toteutunut. Ansaittua kritiikkiäkin on kuultu, se on käsitelty yhdessä ja se auttaa meitä parantamaan. Yhdessä tekeminen, yhdessä onnistuminen ja yhdessä koetut vastoinkäymiset ovat sitä Touhu-henkeä parhaimmillaan. Me olemme yhdessä ja autamme kaveria. Yhdessä myös puutemme poikkeamiin ja tuemme toisiamme.

Turvallinen ToPoLa on vastuullinen topolalainen

Vuoden 2021 aikana yli 60 valmentajaa ja seura-aktiivia on parantanut

ensiaputaitojaan hätäensiapukoulutuksissa. Näiden koulutusten tavoitteena on parantaa turvallisuusajattelua. Suunnata ajatuksia siihen, että kun jotain sattuu, niin toivottavasti juuri Sinä voit auttaa. Taitoja parannetaan yhdessä koulutuksissa ja tehdään näkyväksi meidän tapojamme toimia.

Meillä on upeat valmentajat, jota suhtautuvat työhönsä ammattimaisesti ja haluavat oppia lisää valmentamisesta. On tunnistettu, että seuraavan viiden vuoden aikana meidän tulee panostaa erittäin vahvasti valmentajiemme edelleen koulutukseen. Valmentaja on omalla toiminnallaan mahdollistaja pelaajien koripallo-osaamisen kehittymisen suhteen ja sen myös turvallisen harrastamisen turvaajana. Matka valmentajaksi alkaa yleensä Ohjaajan starttikoulutuksesta esimerkiksi nuoren tullessa Kesä- tai Joululeirin ohjaajaksi. **Tavoitteena on, että kaikki valmentajamme ovat käyneet Taso I – Koripallovalmentajan perusopinnot -koulutuksen** 3–4 seuraavan vuoden aikana. Olemme mukana #EtOleYksin -hankkeessa ja valmentajat tulevat saamaan kattavan koulutuksen ja toimivia välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan.

Mitä se ToPoLan hallitus tekee?

Hallituksella on tehtäviä ja vastuualueita. Meillä ToPoLassa hallituksessa on seitsemän ihmistä: **Meral Bedret-din, Juha Hölttä, Tomas Kallström, Terhi Koski-Hämäläinen, Tommi Mäkinen, Jaska Vainio** ja allekirjoittanut.

Jokainen hallituksessa oleva on mukana jollain tavalla myös arjen toiminnassa esim. juniorin vanhempana, pelaajana, valmentajana tai muussa roolissa. Hallituksessa edustamme seuraa ja seuran etua. Vuosikokouksen jälkeen pidetään järjestäytymiskokous, jossa tarkistamme yhteisen ymmärryksen kaikista tehtävistä ja vastuualueista. Poistamme tehtävät, joita ei tarvita ja lisäämme tarvittaessa uusia tehtäviä, jotta kokonaisuus säilyy ja palvelee yhteistä suuntaa. Tämän jälkeen jokainen valitsee itselleen tehtävät, sitten niitä verrataan kollegan tehtäviin, mahdollisesti vaihdellaan ja lopuksi hyväksytään tehtävien kokonaisuus. Näin toimien jokaisella hallituksen jäsenellä tulisi olla tehtävä, jota hän on itse sitoutunut edistämään.

Hyvä hallinto vaatii monipuolista osaamista ja sitä löytyy laaja-alaisesti hallituksen jäseniltä. On kuitenkin osa-alueita, jotka vaativat jatkuvaa kouluttautumista ja erityisosaamista kuten taloushallinto ja palkanlaskenta kaikkine yksityiskohtineen ja poikkeuksineen. Ulkoistus tarkoittaa meille yhteistyötä osaavan ammattilaisen kanssa, niin että me edelleen johdamme toimintaa. Yksi oiva esimerkki tästä on jo vuosia sitten Administer Oy:ltä hankittu sähköinen taloushallinto. Ja tämä mahdollistaa sen, että työsuhteessa oleva valmentaja voi halutessaan tarkistaa palkkauksiensa puhelimen applikaatiosta. Tavoitteemme on edelleen lisätä avoimuutta ja läpinäkyvyyttä myös hallinnon asioista. Sitä arvostavat myös yhteistyökumppanimme, nykyiset ja tulevat.

Valoisa tulevaisuus saarilla (Koivu-, Jätkä- ja Lauttasaari)

Tapanani on ollut valottaa tulevaisuutta näissä pääkirjoituksissa. Kurkista rohkeasti edellisten kausikirjojen kirjoitukset, että miten asiat ovat toteutuneet. Entä millaiselta näyttää rakas ToPoLa vuonna 2027?

Olemme onnistuneet luomaan eläväisen ToPoLa Alumni -verkoston, jossa nuoret ja kokeneet kohtaavat toisensa ja jakavat oppejaan. Se on osoittautunut verkostoksi, johon halutaan mukaan ja josta on hyötyä.

Kaikki valmentajamme ovat käyneet Taso I – Koripallovalmentajan perusopinnot -koulutuksen ja merkittävä osa on suorittanut Taso II -koulutuksen. Meillä on oma 30 hengen osaava tilastotiimi ja useita omia arvostettuja erotuomareita.

3x3 on luonteva osa ToPoLaa. Viihdyttävät ottelut ja reipas musiikki on herättänyt uusien ihmisten kiinnostusta ja ToPoLa on saanut uusia lisää jäseniä. Yleisössä oleva kokenempi Kassarin kasvatti huutelee innoissaan ”Soittakaa Gyllene Tider ja Sommartider”. Musiikista vastaavalle henkilölle pyydetty kipale ei ensin tunnu tutulta, mutta onneksi hän päättää tarkistaa asian hakukoneesta. Totta tosiaan ToPoLa, Gyllene Tider, Tukholma, Marabou Basket ja vuosi 1984.

Särkiniementiellä on uudehko päiväkodin ja koulun yhdistelmä samassa rakennuksessa. Liikuntasalissa koululaiset ja päiväkotilapset liikkuvat monipuolisesti ToPoLan operoimissa kerhoissa.

Koivusaaren rakentaminen on viimeistelyvaiheessa ja saari on osoittautunut luontevaksi osaksi Lauttasaarta. Koivusaaren ala-asteen liikuntasali on avautunut juuri sopivasti sen jälkeen, kun ToPoLan jäsenmäärä ylitti 1000. Muistetaan, että kaudella 2011–2012 meitä oli 240. Ikoninen **Jätkäsaaren Bunkkeri** on viimein toiminnassa ja siellä harrastetaan koripalloa aamusta iltaan.

ToPoLan tehtävä eli miksi olemme olemassa

Me ToPoLassa teemme pitkäjänteistä ja menestyvää juniorityötä, jossa jokainen saa mahdollisuuden kehittyä osana yhteisöä. Yhdessä olemme ToPoLa.

PS. Kerro meille, jos kohtaat epäasiallista käytöstä seurassamme – otamme sen vakavasti.

PS II. Kiitos-sana tuntuu olevan suuresti esillä tässä pääkirjoituksessa. Kun emme ota mitään tai ketään itsestään selvänä ja muistamme kiittää, niin se on sitä kuuluisaa Touhu-henkeä. Menestys on paljon laajempi käsite kuin kiiltävät mitalit, jotka nekin ovat tärkeitä.

Kotona Lauttasaareissa 17.11.2021

Jyri Saraste

hallituksen puheenjohtaja
Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa ry
040 546 2332

KONTTORITYÖ

Asiakkaan asialla jo vuodesta 1938



fiksu *ruoka.fi*

Ole mukana vähentämässä Suomen ruokahävikkiä!



Montako kertaa ryhmä harjoittelee viikossa?

Kerran viikossa lauantaisin.

Mitkä ovat ryhmän tavoitteet?

Liikkua, tutustua koripalloon ja pitää hauskaa yhdessä oman vanhemman kanssa.

Mikä on ryhmän motto?

“Koris on kivaa!”

Lapsi-vanhempi -kerho

Kerholaiset:

Anton Rolig
My Juutilainen
Mineä Saarimaa
Patrik Lehmusvuo
Meri Ailio
Sten Varjonen
Adina Garg
Ella Wirenius
Max Tuiskula
Hilla Turkulainen
Tommi Winter
Noel Lehtonen
Kasper Kiiskilä
Leo Lounesto
Kerttu Lehtola
Mai Mäntylä
Mikko Isotalo
Anton Virtanen
Tilda Väistö
Nelli Halkola
Robin El Amrani
Isla Kettunen
Sella Kettunen
Patrik Ikonen

Ohjaajat:

Nora Barkman
Anni Saisto

Tytöt 2016 -kerho

Kerholaiset:

Lili Halla
Sara Ilveskoski
Sophie Kallioniemi
Silja Walli
Sanni Turkulainen
Elise Turunen
Ebba Hämäläinen

Ohjaajat:

Nora Barkman
Anni Saisto



Montako kertaa ryhmä harjoittelee viikossa?

Kerran viikossa lauantaisin.

Mitkä ovat ryhmän tavoitteet?

Liikkua, tutustua koripalloon ja pitää hauskaa yhdessä oman kerhoryhmän kanssa.

Mikä on ryhmän motto?

“Koris on kivaa!”



Pojat 2016 -kerho

Kerholaiset:

Oskar Syrjänen
Lauri Luoma-aho
Oskar Söderlund
Nilo Weber
Nuutti Rinne
Anton Halmesmäki
Eemi Salonen
Kaapo Kanerva
Frans Paldán
Anton Ylätupa
Linus Saraste
Hjalmar Geitel
Aleksi Vaurio
Otso Hynynen
Amos Rentola

Ohjaajat:

Nora Barkman
Anni Saisto

Montako kertaa ryhmä harjoittelee viikossa?

Kerran viikossa lauantaisin.

Mitkä ovat ryhmän tavoitteet?

Liikkua, tutustua koripalloon ja pitää hauskaa yhdessä oman kerhoryhmän kanssa.

Mikä on ryhmän motto?

“Koris on kivaa!”



Korista kouluissa ja päiväkodeissa

Syys-lokakuun aikana toiminnanjohtaja Toni, seurakoordinaattori Anni ja valmentaja Tero ohjasivat koripallotunteja yli 1000 koululaisille. Syksyn aikana kolmikko vieraili Lauttasaaren ala-asteen liikuntatunneilla Pyrkällä sekä Vattuniemen ala-asteen ja Ruoholahden ala-asteen liikuntatunneilla koulujen omissa saleissa.

Tunneilla leikittiin liikunnallisia leikkejä muun muassa "Kuka pelkää koripalloilijaa" ja "Maa-meri-laiva" sekä tehtiin monipuolisia alkuverryttelyjä. Lämmittelyn jälkeen treenattiin syöttöjä, heittoa ja kuljetusta. Osa ryhmistä ehti myös pelata 3 vs. 3, 4 vs. 4 ja/tai 5 vs. 5 pelejä tunnin lopulla.

Tuntien lopuksi kaikki koululaiset toivotettiin lämpimästi tervetulleiksi 2 viikon maksuttomille kokeilujaksoille joukkueisiin. Kiitoksena oppilaat saivat mukaansa ToPoLa-tarran ja infokirjeen kotiin vietäväksi. Kymmeniä innokkaita koripalloilijan alkuja tuliikin kokeilemaan joukkueisiin ja useat innostuivat koriksesta niin paljon, että liittyivät virallisesti mukaan oman ikäluokkansa joukkueeseen.

Marraskuun alussa koripalloterveisä vietiin lauttasaarelaisiin päiväkoteihin, kun Toni ja Anni veivät koripalloja yhteensä yhdeksään päiväkotiin. Päiväkoteihin jaettiin lähes 90 koripalloa, jotka tulivat yhteensä noin 700 lapsen käyttöön.

Keväällä tarkoituksena on jatkaa koripallon ilosanoman levittämistä muun muassa ohjaamalla koristunteja Pajalahden ja Jätkäsaaren ala-asteilla. Lisäksi lähialueen muillekin päiväkodeille toimitetaan mahdollisesti korisvälineitä, jotta mahdollisimman moni lauttasaarelainen lapsi pääsee kokeilemaan korista, nauttimaan liikkumisesta ja huomaamaan, että #KorisOnKivaa.



**"Haluaisin päästä
joukkueeseen
ja saada uusia
kavereita."**

Suomen Koripalloliiton ja PostNordin yhteistyön osana on perustettu We deliver -rahasto, jonka avulla PostNord ja muut tukijat tarjoavat stipendejä vähävaraisille perheille koripallon harrastamisesta aiheutuvien kulujen kattamiseen.

Tukea voi hakea esimerkiksi seuran kausimaksuihin, uusien korisvarusteiden hankkimiseen tai pelaajan turnausmatkoihin sekä harjoitusleirien kustannuksiin. Kahden vuoden aikana 913 perhettä on hakenut tukea ja rahaa on jaettu 68.278€.

Liity lahjoittajien joukkoon ja auta korikseen ihastuneita lapsia pysymään harrastuksessa kiinni. Anna tukesi jo tänään ja klikkaa:

www.basket.fi/auta

**SUOMEN
KORIPALLOLIITTO**

postnord



ERKKERI

Tytöt 2015

Pelaajat:

Nora Dorsman
Astrid Hahtovirta
Maj Långström
Lilli Oinonen
Venla Siniharju
Freja Småros
Saga Suominen
Iris Tuominen
Jelda Vellinki
Silvia Villarreal
Isla Yli-Hemminki

Valmentajat:

Anni Saisto
Nora Barkman
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Minea Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Ainakin marraskuussa
vielä etsinnässä.



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa, kerran ulkona ja kerran sisällä.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue pelaa tällä kaudella vain harjoituspelejä.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tutustua koripalloon ja joukkueessa toimimiseen.

Mikä on joukkueen motto?

“Koris on kivaa!”



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa, kerran ulkona ja kerran sisällä.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue pelaa tällä kaudella vain harjoituspelejä.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tutustua koripalloon ja joukkueessa toimimiseen.

Mikä on joukkueen motto?

“Koris on kivaa!”

Pojat 2015

Pelaajat:

Topias Aaltonen
Aatos Antin
Oliver Ervamaa
Eliel Gyllenbögel
Iivari Hakanen
Sulo Kettunen
Rasmus Luukas
Eino Olkkonen
Veeti Petäjä
Elias Saarikalle
Niklas Ström
Leo Syrjälä
Kasper Säynäjoki
Jere Tammi
Tommo Vilke

Valmentajat:

Anni Saisto
Nora Barkman
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Mineä Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Ulrika Vilke
Aino Antin

Tytöt 2014

Pelaajat:

Aurora Ape
Diana Cocchi
Anna Halmesmäki
Vilja Halttunen
Minna Julin
Ruusu Kaila
Ronja Klemetz
Ella Koskinen
Iina Kuoppa
Hulda Kurunmäki
Isla Lounesto
Milla Mensola
Stella Relander
Edith Somppi
Saana Streng
Olga Tähtinen
Helmi Åberg

Valmentajat:

Anni Saisto
Nora Barkman
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Minea Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Stella Ape
Tiina Halmesmäki



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Syyskaudella pelataan harkkapelejä ja keväällä mahdollisesti supermikrojen sarjaa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteenamme on ottaa ensiaskeleet lajiin ja oppia joukkueessa toimimista.

Mikä on joukkueen motto?

“Opitaan korista ja pidetään hauskaa yhdessä kavereiden kanssa!”



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Syyskaudella pelataan harkkapelejä ja keväällä mahdollisesti supermikrojen sarjaa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteenamme on ottaa ensiaskeleet lajiin ja oppia joukkueessa toimimista.

Mikä on joukkueen motto?

”Yhdessä harjoittelu on kivaa ja harjoitus tekee mestarin.”

Pojat 2014

Pelaajat:

Noah Edwards
Kasper Eteläniemi
Nicolas French
Kaapo Halavaara
Akseli Hallila
Aku Herold
Hemminki Honkanen
Emil Häkkinen
Vertti Kalela
Joa Kivirinta
Jonatan Kokko
Matias Korlin
Veikko Koskenvuo
Benjamin Koski
Koldo Koskinen
Viljami Kuikka
Lars Lesch
Otso Lohman
Veikko Makkonen
Luka Markkanen
Casimir Orädd
Erik Pauhakari
Otso Pohjanlehto
Roope Ponsi
Henkka Wiksten

Valmentajat:

Anni Saisto
Nora Barkman
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Mineä Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Agnetha Lesch
Mirka Siro

Tytöt 2013

Pelaajat:

Emma Ervamaa
Elsa Huitu
Klaara Huitu
Elli Gustafsson
Lumi Hellens
Aida Iisakka
Maia Joenpalo
Elsa Kauppi
Hertta Koivula
Mandi Korhonen
Hilkka Kotilainen
Meeri Kurtti
Auni Lahti
Ava Mäkinen
Sofia Ritzmann
Elle Rosokivi
Lilian Sopen-Luoma
Emmi Sosunov
Eeva Suvanto
Linnea Vaittinen
Aino Ylätupa

Valmentajat:

Anni Saisto
Liina Hellens
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Minea Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Anniina Korhonen
Elina Ervamaa
Karolina Sopen-Luoma
Tiina Salminen



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa, 1 h 30 min kerrallaan.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Eteläisen alueen mikrotyttöjen II ja III divisioonissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Kehittyä koripalloilijoina, tulla paremmiksi joukkuepelaajiksi ja pitää hauskaa yhdessä.

Mikä on joukkueen motto?

"Maailman makein jengi!"



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa, 1 h 30 min kerrallaan.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Eteläisen alueen mikropoikien II ja III divisioonissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Kehittyä koripalloilijoina, tulla paremmiksi joukkuepelaajiksi ja pitää hauskaa yhdessä.

Mikä on joukkueen motto?

”ToPoLan paras P2013 joukkue, joka pelaa aina reilusti!”

Pojat 2013

Pelaajat:

Luka Forsman
Eino Hautala
Elias Hellens
Jonah Holtz
Kasper Karppinen
Victor Keskinen
Akseli Kinnunen
Eemi Lepäntalo
Anton Lidman
Oskari Majala
Hugo Myllyaho
Martin Mäenpää
Elias Norio
Juho Pakarinen
Vincent Palva
Remi Pullinen
Aleksi Savijoki
Joona Sihvonen
Noel Stenberg
Tuomas Telaaranta

Valmentajat:

Anni Saisto
Liina Hellens
Rufus Campbell
Saaga Sarlund
Mineä Marttinen
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Emilia Värilä

Joukkueenjohtajat:

Essi Nikitin
Maria Niemelä
Mira Kariola
Risto Pullinen

Tytöt 2012

Pelaajat:

Milja Alanen
Sophia Ape
Moa Ekholm
Fiia Helin
Ava Holm
Esmeralda Ijäs
Heini Jaakkola
Lumi Kalela
Leona Karlsson
Siiri Kaukinen
Silja Kullberg
Hilma Kurkela
Saga Kurki
Matilda Laaksomaa
Eveliina Lassila
Leticia Martin Gonzalez
Julia Nevaste
Natasha Odhiambo
Saimi Paavilainen
Mai Peled
Anna-Sofia Peltonen
Ella Pyrhönen
Nelli Saviluoto
Emma Seppälä
Anni Vaittinen
Alma Vilanti
Penni Wallenius
Stella Walli
Selma Yli-Kahila

Valmentajat:

Anna Pugin
Lisa Ceker
Tetta Lahti
Turo-Kimmo Lehtonen
Verna Nieminen
Diana Kallström

Joukkueenjohtaja:

Fredrik Karlsson



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue pelaa eteläisen alueen mikrojen I, II ja III divisioonissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Niin yksilöiden kuin koko joukkueen kehittyminen sekä taitojen harjaannuttaminen yhdessä ilon kautta.

Mikä on joukkueen motto?

"Kaikki on kaikkien kavereita!"



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Pojat-2012 harjoittelevat maanantaisin ja perjantaisin LYK:llä.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Kaudella osallistutaan eteläisen alueen I ja III divisioonien peleihin.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteena on tarjota turvallinen ja positiivinen harrastus kaikille koriksesta kiinnostuneille.

Mikä on joukkueen motto?

”Täysillä! Yhdessä!”

Pojat 2012

Pelaajat:

Topias Wigell
 Arttu Lassila
 Pius Tervaportti
 Appe Pirilä
 Väinö Pättö
 Alexander Cocchi
 Akseli Nevanlinna
 Riiko Kianto
 Julius Uurtamo
 Matias Ponteva
 Teo Asla
 Elmo Huitti
 Lenni Lagerstedt
 Ilari Kapulainen
 Kalle Rope
 Sisu Hilden

Valmentajat:

Eerik Huitti
 Turo-Kimmo Lehtonen
 Verna Nieminen

Joukkueenjohtaja:

Jussi Uurtamo

Tytöt 2010-2011

Pelaajat:

Eedla Aho
Ellen Anttila
Victoria Davis
Matilda Happonen
Lili Hellens
Inga-Liisa Hietanen
Iiris Huitu
Vappu Hämäläinen
Kaisla Inkilä
Matilda Järvi
Vilhelmiina Järvi
Taimi Kaila
Jacqueline Kasongo
Fanny Kärki
Linda Laurila
Ainu Luumi
Frida Meres-Wuori
Lilli Myllyaho
Anni Mäkinen
Saimi Nieminen
Miila Nikkola
Sella Niskanen
Linda Palmuaro
Henna Relander
Ester Rounas
Laura Sirola
Venla Streng
Siiri Tervo
Teresa Tuomisto
Elvi-Maj Velling

Valmentajat:

Toni Leikas
Vilma Merikari
Anniina Keinänen
Olivia Hölttä

Joukkueenjohtajat:

Minna Laurila
Outi Aho



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa: maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue pelaa kolmea sarjaa eteläisellä alueella: T10 (12-vuotiaat minitytöt II divisioona), T11 (11-vuotiaat minitytöt I divisioona) ja T11 (11-vuotiaat minitytöt III divisioona).

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tämän kauden tavoitteena on muodostaa tytöistä todellinen joukkue, eli kehittää joukkuehenkeä ja kehittyä joukkueena pelaamisessa. Myös säännöllisen harjoittelukulttuurin ja urheilijan elämän opettaminen ovat tällä kaudella tärkeitä painopistealueita.

Mikä on joukkueen motto?

"Pidetään hauskaa!"

POOL⁴YOU

Pojat 2011

Pelaajat:

Oliver Aittoniemi
Aatos Burattini
Jeremy Essoh
Alvar Falk
Josh French
Eemil Hakanen
Flynn Holtz
Julius Iivari
William Kilmer
Niilo Kotilainen
Niko Laanti
Tuukka Lattu
Joa Markkanen
Kaarle Merviä
Onni Mäkinen
Paul Mäkinen
Toivo Paajonen
Valo Pineda
Joonas Ponsi
Julius Porri
Zack Rahikainen
Julius Rosokivi
Kalle Sevón
Oleg Sobolev
Eetu Sosunov
Emil Söderlund
Veikko Toivanen
Jasper Tuominen
Oiva Uski
Aarre Voutilainen

Valmentajat:

Riku Laanti
Nora Pugin
Nuppu Rissanen
Markku Rosokivi
Juuso Uski

Joukkueenjohtaja:

Juuso Uski



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Syksyllä 2021 joukkue pelaa eteläisen alueen I ja II divisioonissa.
Kevääksi 2022 ilmoitamme joukkueen myös kolmosdivariin.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Joukkueen tavoitteena on pitää hauskaa koriksen parissa ja tukea monipuolisesti pelaajien liikunnallista kehitystä.

Mikä on joukkueen motto?

“Täysillä ja hymy huulilla!”



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

4 lajitapahtumaa/viikko (3 harjoitusta + peli).

Jokainen harjoitus sisältää myös fysiikkaharjoittelua.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Eteläisen alueen I divisioonaa kahdella tasaisella joukkueella, II ja III divisioonaa, harjoituspelejä ja turnauksia.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

1. Innostaa poikia koriksen pariin tarjoamalla onnistumisen iloa ja positiivisia elämyksiä
2. Tukea poikien monipuolista liikunnallista kehitystä
3. Kehittää koripallon perustaitoja

Mikä on joukkueen motto?

“Urheilu edellä kohti uusia ennätyksiä.”

Pojat 2010

Pelaajat:

Toivo Aapola
 Urho Aapola
 Mohamed Abukar
 Kasperi Ahti
 Juho Aurola
 Milton Ekholm
 Matias Forsman
 Kasperi Haaparinne
 Sulo Hautala
 Isaac Hickey
 Emil Hongisto
 Urho Kakkonen
 Noel Kauppinen
 Kristian 'Eppu' Laanti
 Eetu Lassila
 Antti Lindström
 Elias Lindberg
 Elmer Lohman
 Matvei Loktev
 Oliver Metsä-Heikkilä
 Oskari Nevanlinna
 Santtu Niemelä
 Viljo Paajonen
 Alvar Piispa
 Mikael Pirhonen
 Hugo Polo
 Sebastian Pussinen
 Eino Salomaa
 Filip Stevens
 Joel Tainio
 Tomos Thonger
 Oskari Tukiainen
 Kosmo Valtanen
 Jaako Vanhakangas
 Verner Wäänänen
 Anton Wennerstrand
 Casper Williams

Valmentajat: Juha-Pekka Sipponen, Riku Laanti, Karri Haaparinne, Rufus Campbell, Nora Pugin, Sini Luukkonen, Nuppu Rissanen

Joukkueenjohtajat: Riku Laanti, Minttu Oinonen

Tytöt 2008–2009

Pelaajat:

Ronya Dorsman
Hilma Grönqvist
Viivi Huitti
Emilia Häggman
Emma Hämäläinen
Alisa Juurakko
Melinda Jägerhorn
Milja Koponen
Ines Kouhi
Emma Lassila
Ida Laurila
Iris Meres-Wuori
Lilli Niemelä
Ada Nummi
Sofia Nuutilainen
Elsi Paavilainen
Alisa Rytönen
Ida Saalismaa
Helmi-Lotta Sailas
Fiinu Sarlund
Venla Savijoki
Ada-Sofia Suvirvita
Lili Thonger
Tii-Eden Tikkanen
Christina Uotinen
Ida Vainio
Minea Weckström
Sylvia Yli-Kahila

Valmentajat:

Oskar Wikholm
Jarkko Larkas
Eerik Huitti
Nora Barkman
Olivia Hölttä
Vilma Merikari

Joukkueenjohtaja:

Terhi Koski-Hämäläinen
Sanna Rauhansalo



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Tällä kaudella 2008–2009 syntyneet tytöt muodostavat yhdessä noin 30 pelaajan iloisen ja aktiivisen C-tyttöjoukkueen. Joukkue harjoittelee tällä kaudella 4 kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Lisäksi joka viikko pelataan 1–3 ottelua pelipäivien ollessa yleensä viikonloppuna. Joukkue pelaa syksyllä eteläisen alueen -08 syntyneiden I, II ja III divisioonissa. Ykkösdivari toimii kevään SM-sarjan karsintana ja syksyn onnistumiset saattavat mahdollistaa yhden tavoitteen täyttymisen, SM-sarjapaikan lunastamisen keväälle oman ikäluokan SM-sarjaan. Lisäksi osa pelaajista osallistuu Robert Petersen Cupin sarjapeleihin, joita pelataan yhdessä -07 syntyneiden tyttöjen kanssa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tämän kauden tavoitteena on SM-sarjapaikan lisäksi kehittää joukkuepelaamista sekä jokaisen henkilökohtaisia taitoja. Joukkue harjoittelee määrätietoisesti mutta hauskanpitoa ei silti unohdeta. Treeneissä on hyvä tunnelma ja peleissä tsemputaan täysillä ja kannustetaan kavereita.



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Joukkueella on lajiharjoitukset 3 kertaa viikossa. Lajiharjoitusten lisänä olemme pitäneet lisäksi täydentäviä harjoituksia, joista esimerkkinä on seinäkiipeily tältä vuodelta.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue pelaa tällä hetkellä II divisioonassa. Keväällä aloitamme mahdollisesti kahdella joukkueella I ja II divisioonissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Joukkueen tavoitteena on kaverin tukeminen ja kannustaminen sekä hyvän hengen ylläpito joukkueen sisällä.

Mikä on joukkueen motto?

”Täysillä mennään ja kaveria ei jätetä.”

Pojat 2009

Pelaajat:

Riku Higashi
Baltasar Ijäs
Elis Josefsson
Onni Kiiskinen
Noel Kulvik
Alex Laru
Jere Manner
Leo Mäkinen
Juho Ojala
Leo Ojala
Vertti Puustinen
Lukas Sopen-Luoma
Benjamin Stenberg
Hermann Vihermaa

Valmentajat:

Jeremias Ijäs
Veikka Annila

Joukkueenjohtaja:

Jani Laru

Tytöt 2005–2007

Pelaajat:

Maria Aho
Milja Bergman
Veronika Hermunen
Matilda Johansson
Diana Kallström
Sini Luukkonen
Viola Markkunen
Minea Marttinen
Minttu Niini
Anni Nordström
Nelly Nylund
Pilvi Nyyssönen
Mirjami Ojala
Lilli Onnela
Linnea Puotiniemi
Vilma Repo
Nuppu Rissanen
Joanna Räikkönen
Aina Saikku
Saaga Sarlund
Sara Scuoppo
Veera Tuisku
Ella Vainio
Essi Veckman
Emilia Värilä

Valmentajat:

Anssi Kousa
Putte Onnela
Toni Leikas
Tommi Hytönen
Turo-Kimmo Lehtonen
Nora Barkman
Nora Pugin

Joukkueenjohtajat:

Pekka Ojala
Tomas Kallström



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

4 harjoitusta (osalla + 4x koulun valmennus).

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Oman joukkueen kanssa pelataan U16 SM-sarjaa. Lisäksi T08-09 kanssa pelataan valtakunnallista Robert Petersen Cupia, joka on 15-vuotiaiden SM-Sarja. Paikallisella tasolla ottelemme eteläisen alueen I divisioonissa U16 ja U17 ikäluokissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Joukkueen tavoite on pitää hauskaa peleissä ja harjoituksissa ja kehittyä mahdollisimman hyviksi pelaajiksi ja joukkueeksi.

Mikä on joukkueen motto?

“Riittää kun tekee oman parhaansa.”



16.10.2021 klo 11:00 Helsingin NMKY
04.12.2021 klo 15:00 WB-Pantterit
18.12.2021 klo 11:00 Espoo Basket Team

29.01.2022 klo 11:00 BC Nokia
12.02.2022 klo 15:00 Pyrintö White
19.02.2022 klo 15:00 Peli-Karhut
05.03.2022 klo 11:00 Korson Kunto 06
12.03.2022 klo 15:00 Honka
02.04.2022 klo 11:00 Torpan Pojat

★ 16-V. TYTTÖJEN
SM-SARJA ★

Ottelut Solidsportilla

<https://solidsport.com/topola-tytoet-05-07-u17>

Pojat 2006–2007

Pelaajat:

Kevin Collins
Anton Granlund
Noah Hickey
Edward Kilmer
Kasper Kiuru
Kalle Lahelma
Eino Lehtinen
Veikka Niemi
Eikka Lindström
Emil Runsamo
Rasmus Suonio
Justus Takala
Noel Vuorela

Valmentajat:

Byron Burnett
Veikka Annila
Tuomas Kuukka

Joukkueenjohtajat:

Laura Aho
Heidi Mannio



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

4 kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

U-16, eteläisen alueen II divisioona.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Pitää hauskaa ja oppia koripallosta.

Mikä on joukkueen motto?

”Joka päivä kehitytään!”



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue ei vielä pelaa mitään sarjaa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Oppia pelaamaan paremmin korista omilla rajoilla ja tuntee joukkuepelin hienoudet.

Mikä on joukkueen motto?

“Hiljaa hyvä tulee!”

Pojat 2005–2008 haraste

Pelaajat:

Kari Dali Shao
Luca Haakana
Elias Härkönen
Sebastian Jauhiainen
Ariel Noam
Emil Pettersson
Immanule Puntari
Juuso Talvitie
Jasper Tukiainen

Valmentaja:

Tero Hänninen

TUNNEMME NÄMÄ KULMAT.

Meiltä saat apua - olet sitten ostamassa, vaihtamassa tai myymässä kotia.
Tahdo enemmän ja ole meihin yhteydessä!



Sp-Koti Urbanit auttaa sinua kaikissa asuntoasioissa.
Kun siis asunnon osto, myynti tai vuokraus on mielessä, ota yhteyttä.

Puh. 010 411 8920
www.sp-koti.fi



HELSINKI | ESPOO | JÄRVENPÄÄ | VANTAA | KLAUKKALA | PK-SEUTU | WWW.SP-KOTI.FI | PUH. 010 411 8920

puhelujen hinnat 010-numeroihin: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)

TAHDO PANKILTASI ENEMMÄN.

Meillä Nooa Säästöpankissa on se periaate, että aika kanssamme on sinulle tuottavaa. Kanssamme opit uusia taitoja säästämiseen ja sijoittamiseen - teemme sinusta talouden ammattilaisen.



Taru Heikkilä
Säästöpankkiiri,
rahoitus ja säästäminen
040 171 5662



Linus Weckström
Säästöpankkiiri,
rahoitus ja säästäminen
010 436 6481



HELSINKI | ESPOO | JÄRVENPÄÄ | VANTAA | PK-SEUTU | WWW.SAASTOPANKKI.FI/NOOA | PUH. 010 436 6410 MA-PE 8-20, LA 10-14

puhelujen hinnat 010-numeroihin: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)



burana[®]



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kaksi kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Naiset pelaavat eteläisen alueen kakkosdivaria ja ovat vakiinnuttaneet paikkansa sarjan kärkipäähän.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Joukkueen kokoonpano meni melko pitkälti uusiksi tälle kaudelle ja valmentajakin vaihtui monen vuoden jälkeen uuteen. Naisethan eivät tunnetusti kesällä treenaa, joten alkukausi onkin mennyt uusien pelikuvioiden hiomiseen. Kauden tavoitteena on tietenkin pitää hauskaa kentällä ja (etenkin) sen ulkopuolella! Erityismaininnan ansaitsee hovikuvaajamme Essi Lyytikäinen, joka oman liigauransa lisäksi jaksaa katsella myös meidän lärvejämme treenistä toiseen.

Mikä on joukkueen motto?

“Hyvään pyritään, mutta priimaa tuppaa tulemaan!”

ToPoLa Naiset

Pelaajat:

Lisa Ceker
Tiina Hannunen
Moona Hämäläinen
Erika Ikäheimonen
Veera Kesänen
Siina Mannerjoki
Emma Närvä
Henrika Palin
Anna Pugin
Carolina Ranta
Mia Rindell
Anna Svinhufvud
Siiri Ukkonen

Valmentaja:

Toni Leikas

Aikuisjoukkueen

yhteyshenkilö:

Tiina Hannunen

ToPoLa Koristajat

Pelaajat:

Tytti Haltsonen
Emilia Jaakkola
Emilia Dermedesiotis
Siiri Kinnunen
Anna Huotari
Senni Kaunisto
Isabella Kartila
Anni Väättänen
Elmiira Kutvonen
Riina Nieminen
Rita Muribia

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilö:

Siiri Kinnunen



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Treenit kaksi kertaa viikossa ma ja to.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Koristajien kausi eteläisen alueen kolmosdivarissa on jälleen lähtenyt käyntiin hyvin. Tsemppi, hyvä fiilis ja mahtavat yksilö- ja joukkuesuoritukset ovat siivittäneet joukkueemme voittoihin ja vakiofanitkin ovat löytäneet taas katsomoon.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteemme on edellisvuosien tapaan päästä syyskaudella kuuden joukkoon, sillä mieluummin kehitämme peliämme rennoin rantein kevään ylemmässä loppusarjassa, kuin taistelemme kynsin ja hampain sarjapaikasta! Tällä hetkellä komeilemme lohkoksamme ensimmäisenä, joten hyvällä yhteishengellä ja rennon voitonhimoisesti tavoite on varsin realistista saavuttaa.



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

2 kertaa viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Eteläisen alueen naisten kolmosdivarissa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

KDT:n tavoitteena on pysyä kolmosdivarissa. Lisäksi tavoitteena on oppia pelaamaan yhdessä ja löytää joukkueen yhteinen kemia, koska ollaan saatu viime aikoina paljon uusia pelaajia mukaan.

Mikä on joukkueen motto?

”Tosissaan muttei vakavasti.”

ToPoLa Kassari Dream Team

Pelaajat:

Nora Barkman
Lisa Ceker
Karpalo Hurri
Olivia Hölttä
Matilda Kivilahti
Iida Kolsi
Olivia Koskinen
Vilma Merikari
Anni Mäkelä
Verna Nieminen
Meri Niini
Anna Pugin
Nora Pugin
Ines Saikku
Anni Saisto

Valmentaja:

Juha Hölttä

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilöt:

Johanna Jouhki
Anni Saisto

ToPoLa LA

Pelaajat:

Laura Aho
Seniha Cihangir
Saila Eskola
Milla Helander
Marjut Hänninen
Lina Lehtinen
Katariina Karine
Merja Kariniemi
Maria Klemetz
Anna Laurinsilta ("etänä")
Ulla Lönngren
Eva Ramsay
Mari Renlund
Sophie Romantschuk
Esther Saraste
Aisla Somio
Eija Tolonen
Sari Vahersalmi
Tanja Virtanen
Jane Vita
Outi Wilen
Maija Ylösmäki

Valmentaja:

Satu Saartinen

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilö:

Milla Helander



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Olemme aikuisten naisten iloinen joukko, joka nauttii mahtavan valmentajamme Sadun hyvistä treeneistä ja toistemme seurasta. Meillä on treenit kaksi kertaa viikossa, joista toinen on myös kotipelivuoromme.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Syyskaudella 2021 pelaamme eteläisen alueen naisten nelosdivaria ja keväällä 2022 toivottavasti pääsemme pelaamaan vitosdivariin.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteemme on pelillisesti hyvissä peleissä, lopputuloksesta viis. Meille koris on ajatukset arjen kiemuroista muualle vievää yhdessä tekemistä.

Mikä on joukkueen motto?

Treenien loppuksi kajahtaa aina yy-kaa-koo: "el-ei"!

jagerhorn.fi



Robert Jägerhorn

Taikuri yritys- ja
yksityistilaisuuksiin

TIEDUSTELUT
040 500 6552

TERVETULOA CASA MAREEN!



Maukasta ruokaa
ja lämmintä
tunnelmaa Larun
perinteisessä
olohuoneessa!

RAVINTOLA
*Casa
Mare*

GYLDENINTIE 6
P. 020 7424260
RAVINTOLACASAMARE.COM

Palveleva kotimainen koriksen erikoisliike



korispiste
absolutely the Best



BALLZY

Oravannahkatori 3, 02120 Espoo

ToPoLa Miehet

Pelaajat:

Kimmo Kaunisvaara
Henrik Aro
Ori Beqiraj
Joel Heinikoski
Jussi Hilden
Joakim Jousisto, Sparraaja I
Elias Kajander
Lauri Lavonen, Sparraaja II
Miikka Markkanen
Nick Powell,
Henri Rosenlund
Jarkko Saarinen
Kai Saarnia
Ilkka Tynkkynen, Sparraaja III
Panu Vertio
Oskari Virolainen
Mikko V

Valmentaja:

Pekka Kolsi (Approved Coach)

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilöt:

Kimmo Kaunisvaara
Kai Saarnia



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

2–3 x viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Eteläisen alueen II divisioona, pelivuoro kotipeleihin on lauantaisin.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

10 pelaajaa treeneihin, top 4 joukkue sarjassa.

Mikä on joukkueen motto?

"VIRHE!"



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kahdet treenit + ottelu per viikko.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Miesten eteläinen III divisioona.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Ylläpitää kuntoa, pitää hauskaa ja säilyä kolmosessa.

ToPoLa Top Gun

Pelaajat:

Kaius Korvenoja
Johan Sarasto
Elmeri Ahponen
Tuomo Heino
Kimmo Kotamäki
Jani Harju
Marlo Kemmo
Ola Nieminen
Ossi Kohvakka
Jouni Wilska
Otto Pesonen
Miiio Korvenoja
Olli Jantunen
Niko Rasi

Valmentaja:

Johan Sarasto

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilö:

Johan Sarasto

ToPoLa Akatemia

Pelaajat:

Mikko Vuopala
Olli Kuosmanen
Will-i-am Waller
Hermann Hernesniemi
Elias Majander
Max Majander
Jussi Pietiläinen
Antti Martelius
Elias Heikkinen
Kalle Peltonen
Juho Korhonen
Oskar Enholm
Oliver Seelbach
Nuutti Lempinen
Mitchel Debrah
Eero Laurinsilta
Wilhelm Mansén

Valmentaja:

Kimmo Kaunisvaara

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilöt:

Kimmo Kaunisvaara
Elias Majander



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

2 x viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

V divisioona.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

10 pelaajaa treeneihin, sarjan voitto ja nousu I V-divisioonaan.

Mikä on joukkueen motto?

"NGU" ja "Saunailta".



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Kerran viikossa.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Tällä kaudella ei pelata sarjassa.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Pysyä terveenä ja nauttia koriksestä.

Mikä on joukkueen motto?

“Varovasti siellä!”

ToPoLa 12-Pack

Pelaajat:

Tero Warva
Olli Anttila
Juuso Uski
Pekka Kolsi
Emir Alkara
Tommi Kiiskilä
Sami Kokkomäki

Aikuisjoukkueen

yhteyshenkilö:

Juuso Uski

ToPoLa Classic

Pelaajat:

Hasan Alkara
Tapani Anttila
Axa Fahler
Tero Falck
Patrick Gennaro
Jussi Hakanen
Harri Holmström
Sampsä Hämäläinen
Kamil Issa
Matti Julin
Tuomas Julin
Markus Kalela
Ilkka Kurkela
Vesa Nurminen
Antti Pikkarainen
Emil Raappana
Tuomas Suhonen
Einari Svedström
Timo Vierikko
Jani Ylä-Autio
Retu Peltonen
Janne Valtakari
Timo Hannukainen

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilöt:

Matti Julin
Ilkka Kurkela



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Harkat kaksi kertaa viikossa (to ja su).

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue ei pelaa pelejä.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Pitää yllä pelaajien kuntoa, taitoa ja pysyä terveenä!

Mikä on joukkueen motto?

“Yllättävän hyvää korista ja tunteella!”



Montako kertaa joukkue harjoittelee viikossa?

Treenit kerran viikossa, koska lahjakkuuden ansiosta ei tarvitse enempää.

Missä sarjoissa joukkue pelaa?

Joukkue ei pelaa pelejä.

Mitkä ovat joukkueen tavoitteet?

Tavoitteena jatkaa tätä riittävän terveenä vuoteen 2050.

Mikä on joukkueen motto?

"Hullu paljon työtä tekee, viisas pääsee vähemmällä."

ToPoLa B-P B-84

Pelaajat:

Karri Haaparinne
 Harri Tuomaala
 Jukka-Pekka Heikkinen
 Juha Hölttä, GM
 Mikko Ihalainen
 Juha-Pekka Sipponen
 Jusa Timgren
 Riku Laanti
 Martti Ant-Wuorinen
 Patrik Rögård
 Juha-Pekka Sihvonen
 Tesh Hänninen
 Timo Kivi
 Jussi Vainio
 Tero Vauraste
 Jani Ylä-Autio

Lisäksi vierailevia "tähtiä"
 tarpeen mukaan.

Aikuisjoukkueen yhteyshenkilö:

Juha Hölttä

ToPoLa START

Pelaajat:

Joni Alatalo
Janne Ape
Arla Behm
Lari Eteläniemi
Petri Huovinen
Kirsi Kuoppa
Maiju Kuusniemi
Maria Lahdenranta
Louna Laurila
Mirka Meres-Wuori
Heini Nieminen
Kira Piipponen
Essi Rönkkö
Oona Silander
Jade Tainio
Eeva Winter
Jukka-Pekka Ylinen
Nina Ylönen

Valmentaja:

Satu Saarteinen



Montako kertaa ryhmä harjoittelee viikossa?

Ryhmä harjoittelee kerran viikossa Vattuniemen ala-asteella tunnin verran.

Mitkä ovat ryhmän tavoitteet?

Tavoitteena on oppia kunkin lähtötason mukaan koripalloilun perusasioita sekä joukkuetyöskentelyä.



Montako kertaa ryhmä harjoittelee viikossa?

Kerran viikossa maanantaisin.

Mitkä ovat ryhmän tavoitteet?

Peruskunnon ylläpitäminen ja yhdessä liikkuminen.

Mikä on ryhmän motto?

“Muista hengittää!”

ToPoLa Treeniklubi

Treeniklubilaiset:

Tita Pugin
Toni Taipale
Jussi Vainio
Antti Valtonen
Valpuri Kurppa
Sanna Kiiski
Tiina Taskinen
Markku Rosokivi

Ohjaajat:

Anton Haddad
Inka Saini
Mirva Kuivalainen
Edla Niemi



Toiminnanjohtaja Toni Taipale



**Touhun Pojat Lauttasaari
ToPoLa ry**

toimisto@topola.fi
www.topola.fi

Postiosoite:
Itälahdenkatu 8 A 9
00210 Helsinki

Toimisto:
Tallbergin puistotie 6
00200 Helsinki

Hallitus

hallitus@topola.fi

Meral Bedretdin
Terhi Koski-Hämäläinen
Juha Hölttä
Tommi Mäkinen
Jussi Vainio
Tomas Kallström, varapuheenjohtaja

Jyri Saraste, puheenjohtaja
jyri.saraste@gmail.com
040 546 2332

Toiminnanjohtaja

Toni Taipale
toni.taipale@topola.fi
050 570 6055

Seurakoordinaattori

Anni Saisto
anni.saisto@topola.fi
045 848 2525

Valmentajat

Valmentajimme saat yhteyden
toiminnanjohtajan tai
seurakoordinaattorin kautta,
heidän yhteystietonsa löytyvät myös
nettisivuiltamme
www.topola.fi.



Seurakoordinaattori Anni Saisto



**MANDATUM TRADER
-KAUPANKÄYNTIPALVELU**

Ulottuvillasi on 37 markkinaa ja
kymmeniä tuhansia sijoituskohteita.

MANDATUMTRADER.FI

 **TRADER**
SAAD BANKIN SIIKKAISAJAMIES

Turvassa kentällä ja katsomossa

ToPoLan valmentajille, joukkueenjohtajille, pelaajille, vanhemmille ja muille seura-aktiiveille järjestettiin kolme maksutonta hätäensiapukoulutusta kesä-elokuussa. Näissä koulutuksissa koulutettiin yli 60 topolalaista.

Idea koulutusten järjestämiselle lähti ajatuksesta, että ToPoLan tehtävänä on varmistaa kaikissa tapahtumis- ja

osallistujien ja ohjaajien turvallisuus. ToPoLan hallitus päätti myös edellyttää kaikilta seuran valmentajilta, että joko koulutus on suoritettu aiemmin tai suoritetaan vuoden 2021 loppuun mennessä.

Koulutusten ajankohta osui mielenkiintoiseen hetkeen. Ensimmäinen koulutus järjestettiin tiistaina 8.6. ja toinen torstaina 17.6.

Tässä välissä lauantaina 12.6. Suomen jalkapallomaajoukkue Huuhkajat avasi jalkapallon EM-kisat voittamalla Tanskan Kööpenhaminassa 1–0. Ensimmäisen puoliajan loppuhetkillä urheiluyhteisö koki suuren järkytyksen, kun Tanskan pelaaja Christian Eriksenin sydän pysähtyi hänen ollessaan kentällä.



Tämä järkyttävä, onneksi lopulta parhain päin päättynyt tapahtuma, herätti myös topolalaiset, ja kesäkuun toinen koulutus sekä elokuun koulutus täyttyivät nopeaa tahtia. Koko urheiluyhteisö oli herännyt siihen, että ihmishenki on hauras ja meillä jokaisella tulisi olla taidot hätäensiavun antamiseen.

Koulutusten tärkeyden ja suuren suosion vuoksi ToPoLa järjestää vielä yhden hätäensiavukoulutuksen 20.12.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki ToPoLan toiminnassa mukana olevat.



Kuntokeskus kaikilla palveluilla

EASYFIT
LAUTTASAARI

Vattuniemenkatu 17
lauttasaari@easyfit.fi
easyfit.fi

1978