

ToPoLa vakiovuorot 2018-2019 alkaen 3.9.2018

Treenipaikat:	
Myllykallio	Lauttasaaren ala-aste, Myllykalliontie 3
Jätkäsaari	Jätkäsaaren peruskoulu, Rionkatu 10
LYK	Lauttasaaren yhteiskoulu, Isokaari 19
Ruoholahti	Ruoholahden ala-aste, Santakatu 6
Kamppi	Kampin Liikuntakeskus, Malminkatu 3
Erkkeri	Erkkeri-halli, Haahkatie 14
Stadi AO	Stadin Ammattiopisto, Ilkantie 3, Haaga

KERHOT				
Ryhmä	Pv	Klo	Paikka	Huom.
Lapsi & vanhempi R1	Su	10.00-11.00	Myllykallio	2014 synt. ja sitä nuoremmat lapset
Lapsi & vanhempi R2	Su	11.00-12.00	Myllykallio	2014 synt. ja sitä nuoremmat lapset
Touhukerho-2013	La	10.00-11.00	Myllykallio	
Touhukerho-2012	La	11.00-12.00	Myllykallio	

JUNIORIT				
Joukkue	Pv	Klo	Paikka	Huom.
Pojat-2011	Ke	18.00-19.00	Jätkäsaari	
	La	14.00-15.30	Myllykallio	
Tytöt-2010-11	Ma	19.00-20.00	Myllykallio	
	To	19.00-20.00	Myllykallio	
	La	12.00-14.00	Myllykallio	
Pojat-2010	Ti	17.00-18.00	Myllykallio	
	Pe	17.00-18.30	Myllykallio	
	La	12.00-14.00	Ruoholahti	
Pojat-2009	Ma	18.00-19.00	Jätkäsaari	
	Ke	19.00-20.00	Jätkäsaari	
	La	14.00-16.00	Ruoholahti	
Tytöt-2009	Ke	17.00-18.00	Jätkäsaari	
	Pe	18.30-20.00	Myllykallio	
	Su	14.00-16.00	Ruoholahti	
Tytöt-2008	Ma	19.00-20.00	LYK	
	Ke	19.00-20.00	Ruoholahti	
	Pe	17.00-18.00	LYK	
	La	11.30-13.00	LYK	
Pojat-2007-08	Ma	19.00-20.00	LYK	
	Ke	19.00-20.00	LYK	
	Pe	18.00-19.00	LYK	
	Su	13.00-15.00	LYK	
Tytöt-2007	Ti	19.00-20.00	LYK	
	Ke	19.00-20.00	LYK	
	Pe	18.00-19.00	Ruoholahti	
	Su	15.00-17.00	LYK	
C-tytöt	Ma	20.00-21.00	Erkkeri	
	Ke	20.00-21.00	LYK	

	Pe	19.00-20.00	LYK	
	Su	11.00-13.00	LYK	
C-pojat	Ti	16.00-17.00	LYK	
	To	20.00-21.00	LYK	
	Pe	16.00-17.00	LYK	
	La	13.00-15.00	LYK	
B-tytöt	To	19.30-20.45	Kamppi	
	Su	19.00-21.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä A-tytöt kanssa
A-tytöt	Ma	20.00-21.00	Kamppi	
	Pe	17.00-18.00	Ruoholahti	
	Su	19.00-21.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä B-tytöt kanssa
A-pojat / Akatemia	Ma	20.00-21.00	LYK	
	Ke	19.30-21.00	Stadi AO	
	La	15.00-16.30	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä 12-Pack kanssa

AIKUISET				
Joukkue	Pv	Klo	Paikka	Huom.
ToPoLa Miehet	Ma	21.00-22.00	LYK	
	Ke	21.00-22.30	LYK	
	La	16.30-18.30	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä TopGun kanssa
ToPoLa Naiset	Ti	21.00-22.00	LYK	
	To	20.45-22.00	Kamppi	
	Su	17.00-19.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Koristajat kanssa
ToPoLa 12-Pack	Ti	20.00-21.00	LYK	
	La	15.00-16.30	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Akatemia kanssa
ToPoLa Koristajat	To	21.00-22.00	LYK	
	Su	17.00-19.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Naiset kanssa
ToPoLa Top Gun	Ma	21.00-22.00	Kamppi	
	La	16.30-18.30	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Miehet kanssa
ToPoLa Mamit	Ke	20.00-21.00	Ruoholahti	
	La	10.00-11.30	LYK	
ToPoLa Classic	Ti	19.00-21.00	Stadi AO	
ToPoLa BPB-84	Ma	20.00-21.00	Myllykallio	