



HAKU LAUTTASAAREN YHTEISKOULUN YLÄKOULUN KORISLUOKALLE LUKUKAUSI 2024-2025

LYK korisluokka luo tavoitteellisen ja urheilijalähtöisen ympäristön yhdistää koulupäivän aikainen laji- ja ominaisuusharjoittelu koulunkäyntiin. Työjärjestyksessä on viikossa vähintään 10 tuntia harjoittelua, joka koostuu lajiharjoituksista, liikuntatunneista ja yleisvalmennuksesta. 8. ja 9. luokalla tämän luokan valinnaisaineet koostuvat liikunnasta, joka tukee tavoitteellista harjoittelua. U-luokan toiminnassa noudatetaan Kasva urheilijaksi -oppisisältöjä, jotka ovat yhteisiä urheiluakatemiakouluissa.

Tärkeät päivämäärät

- Vanhempainilta ja koulun esittely Lauttasaaren yhteiskoulussa 7.11.2023 klo 18
- Hakuaika 20.11.-3.12.2023
- Perustesti (soveltuvuuskoe) keskiviikko 17.1.2024 kello 09.00 (paikalla 08.45)
- Koripallon lajitestit perjantai 19.1.2024
- Seuraa <https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/hae-ylakouluun/> linkkiä!

Miten haen?

- Helsingin kaupungin kouluissa 6. luokalla olevat:
 - Täytä Wilmassa hakulomake, jolla haetaan Lauttasaaren yhteiskouluun ja kirjoita lisätietoihin hakevasi U-luokalle uimarina tai koripalloilijana. Painotusta ei löydy erikseen kaupungin hakulomakkeelta.
 - Täytä lisäksi Urhean hakulomake: https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2023/10/Hakulomake_koripallo.pdf
- Muissa kuin Helsingin kaupungin kouluissa 6. luokalla olevat toimivat seuraavasti:
 - Täytä oleva hakulomake muille kuin Helsingin kaupungin koululaisille sekä Urhean hakulomake: https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2023/10/Hakulomake_7-lk-Helsingin-ulkopuolelta-tuleville.pdf
 - Täytä lisäksi Urhean hakulomake: https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2023/10/Hakulomake_koripallo.pdf.
 - Lisäksi Helsingin kaupunki pyytää täyttämään sähköisen lomakkeen, joka tulee heidän kotisivuilleen viimeistään 20.11.2023 osoitteeseen <https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/perusopetus/kouluun-ilmoittautuminen-ja-hakeminen/tietoa-7-luokalle-siirtyvalle#7--luokalle-ilmoittautuminen-ja-hakeminen-wilmassa>
- Lomakkeiden palautus
 - Lomakkeet tulee palauttaa Lauttasaaren yhteiskouluun viimeistään 3.12.2023 osoitteella Lauttasaaren yhteiskoulu, Isokaari 19, 00200 Helsinki tai skannattuna toimisto@lauttasaarenyhteiskoulu.fi.

Jos haette myös muihin kouluihin, täyttäkää siitä huolimatta Lykin lomakkeet ja toimittakaa ne meille ajoissa, sillä tiedot muista kouluista eivät välttämättä siirry meille.



Soveltuvuuskokeen sisältö ja pisteytys

- Testien sisällöt sekä pisteytys on kuvattu <https://www.soveltuvuuskoe.fi/> sivulla
- Soveltuvuuskokeen lajiosan lukuvuoden 2023 lajitestit vahvistetaan joulukuun alussa osoitteessa <https://urhea.fi/urheilu-ja-opiskelu-ylakoulut-ylakoulutoiminta-soveltuvuuskoe-soveltuvuuskokeenlajiosa/>
- Lauttasaaren yhteiskouluun hakevien koripalloilijoiden lajitestiä käytetään myös soveltuvuuskokeen perusosan koulukohtaisena osana. Katso pisteytystaulukko osoitteessa <https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/hae-ylakouluun/>

Valmennus

Koulun liikuntaluokkien yleisvalmennuksesta vastaa kokenut liikunnanopettaja, jenkkifutiksen lajilegenda *Kari 'Kapa' Grönroos*. Koripallon lajivalmennuksesta vastaavat tällä hetkellä *Lauri Järvinen*, *Niko Nyholm*, ja *Juha-Pekka 'J-P' Sipponen*. Kaikki kolme ovat suorittaneet huippukoripallovalmentajatutkinnon (HKVT) ja heillä on voimassa oleva A-valmennuslisenssi sekä pitkä kokemus tavoitteellisesta juniorikoripallosta.

Korisluokan konsepti

Korisluokalla ei ole omaa kilpailutoimintaa, yksittäisiä koulujen välisiä kilpailuja lukuun ottamatta. Kaikki toiminta tähtää ensisijaisesti seurassa tapahtuvan harjoittelun tukemiseen ja nuoren urheilijan oman yksilöharjoittelun määrän lisäämiseen. Erityisesti keskitytään liikunnallisten ja lajitaidollisten perusvalmiuksien kehittämiseen.

Koulu ja tilat

Lauttasaaren yhteiskoulu on vuonna 1945 perustettu yksityinen koulu Helsingin Lauttasaaressa. Koulun ylläpitäjä on Lauttasaaren yhteiskoulun säätiö. Lauttasaaren yhteiskoulun (LYK) yläkoulun urheiluluokilla oppilaiden lajit ovat uinti tai koripallo. Uintiliiton pyörittämä uintilinja on toiminut koulussa yli 10 vuotta. Korisluokka aloittaa 2024-2025 kuudennen lukukautensa. Koriksen lajiharjoittelun organisoivat ToPoLa.

Koulun osoite on Isokaari 19 ja sinne on kätevät yhteydet sekä Koivusaaren että Lauttasaaren metroasemilta. Koululla on kaksi täysimittaista koripallohallia, uimahalli, runsaat oheisvälinevarastot ja voimanostopaikka/punttisali. Lisäksi urheilijoille on mahdollisuus saada maksua vastaan aamuharjoituksen jälkeinen aamiainen ja iltapäiväateria.

Nykyiset korisluokat

Lukukaudella 2023-2024 koripallolinjalla on 37 oppilasta:

- 9U / 2007 / 12 / 7 tyttöä, 5 poikaa
- 8U / 2008 / 12 / 8 tyttöä, 4 poikaa
- 7U 2009 / 13 / 5 tyttöä, 8 poikaa

Lukukauden 2024-2025 uudelle 7U-luokan korislinjalle otetaan 12 oppilasta.

Esimerkkilukujärjestys

Koulun lukujärjestyskartta tehdään erikseen joka lukukaudelle, mutta esimerkiksi lukukaudella 2023-2024 luokat harjoittelivat seuraavasti



- **9U:** tiistai 8.00-9.00 laji & 9.00-10.30 yleisvalmennus / torstai 7.30-9.00 laji & 10.00-11.15 yleisvalmennus
- **8U:** maanantai 11.25-12.30 yleisvalmennus / tiistai 7.30-9.00 laji / torstai 8.00-9.00 yleisvalmennus & 9.00-10.30 laji
- **7U:** tiistai 13.15-14.30 yleisvalmennus / keskiviikko 7.30-9.00 laji / perjantai 7.30-9.00 laji

Lisäksi lukujärjestykseen kuuluu liikuntatunteja ja liikuntakasvatuksen oppisisältöjä.

Linkkejä ja lisätietoa:

Lisätietoa koripalloluokasta liikunnanopettaja Kari Grönroosilta:
kari.gronroos@lauttasaarenyhteiskoulu.fi tai puh. 040 505 3531.