



MOI
2009-2011
SYNTYNYT!



#KORISONKIVAA
ALOITA  **KÖRIS**
TOPOLA.FI

TERVETULOAA PELAAMAAN KORISTA!

2009 - 2011 syntyneet pojat ja tytöt - tervetuloa aloittamaan syksyllä uusi kiva ja monipuolinen urheiluharrastus.

ToPoLan, Touhun Pojat Lauttasaaren, edelliskausilla aloittaneissa 2009- ja 2010-poika- ja tyttöjoukkueissa on ollut innokasta menoa ja hyvää yhteishenkeä. Lisäksi ensi syksyllä perustetaan uudet 2011- poika- ja tyttöjoukkueet jatkona touhukerholle. Kaikki nämä joukkueet toivottavat mukaan myös uusia pelaajia.

Koripallossa harjoitellaan ensin perusasioita; kuljettamista, heittämistä ja syöttämistä sekä muita liikunnallisia taitoja. Tässä vaiheessa uudet pelaajat pääsevät vielä hyvin mukaan toimintaan. Joukkueet pelaavat myös otteluita Koripalloliiton sarjoissa, turnauksissa, sekä harjoitusotteluita muita pääkaupunkiseudun joukkueita vastaan jokaisen lapsen taitotasolle sopivasti.

Tervetuloa pelaamaan korista!

MIKSI KORIS ON KIVAA?

Koris tarjoaa onnistumisen iloa ja positiivisia elämyksiä.

Koris on monipuolinen laji, joka kehittää koordinaatiota, nopeutta, ketteryyttä, kestävyyttä, lihasvoimaa ja pallonhallintaa.

Koris on mukava joukkuepeli, jonka parissa saa uusia kavereita ja sosiaalisia taitoja.

TOUHUN VALMENTAJAT

Kaikilla valmentajilla on pelaajataustaa ToPolasta tai muualta - osalla aina maajoukkuetta ja Korisliigaa myöden - sekä useamman vuoden valmentajakokemusta erityisesti lasten ja nuorten valmentamisesta. ToPoLa myös kouluttaa aktiivisesti valmentajiaan.

Joukkueiden valmentajat

Pojat 2009: Alina Leisi ja Anna Pugin, apunaan Karri Haaparinne ja Riku Laanti.

Pojat 2010: Karri Haaparinne ja Riku Laanti, apunaan Alina Leisi ja Anna Pugin.

Pojat 2011: Toni Taipale, apunaan Markku Rosokivi ja Juuso Uski.

Tytöt 2009: Dinah Bedretin, Reetta Rajamäki ja Nora Barkman

Tytöt 2010-11: Siiri Kinnunen ja Taru Mansikkka.



KORIS ON SUOSITTUA

Koripallo on maailman toiseksi harrastetuin pallopuoli ja yksi maailman suurimmista urheilulajeista. Laji on myös kovassa kasvussa Suomessa.

Koripallomaajoukkueen, eli Susijengin positiiviset otteet, niin kentällä kuin kentän ulkopuolellakin, ovat houkutelleet lajin pariin entistä enemmän faneja ja pelaajia. Myös ToPoLa on viime vuosina tuplannut jäsenmääränsä 200:sta yli 400 jäseneseen. ToPoLa tekee myös yhteistyötä korisliigajoukkue Seagullsin kanssa. Seagullsin ja Susijenginkin pelaajia on vierailut ToPolan junioreille järjestämässä tapahtumissa, jonka lisäksi ToPolan junioreille on järjestetty retkiä Seagullsin liigaotteluihin, sekä Susijengin maaotteluihin.

IKUISIA KAVEREITA

ToPoLa täyttää tänä vuonna 40-vuotta. Moni juniorina korista pelannut ja myöhemmin työelämässä/siviilielämässä menestynyt topolalainen painottaa harrastuksesta saatujen oppien ja elinikäisten kavereussuhteiden merkitystä itselleen.



KORISTA LAUTTASAARESSA

ToPolan perinteisenä kotihallina toimineen Lauttasaaren yhteiskoulun saliremontti valmistui syksyllä 2017, jonka jälkeen saliin mahtuu kerralla jopa kaksi koriskenttää.

Viereen nousee myös uusi halli, jossa yksi kansainvälisen koripalloliiton hyväksymä virallinen kenttä, joka voidaan jakaa kolmeen minikoripallokenttään. Lisäksi nuorimmat Touhulaiset voivat harrastaa koripalloa myös Myllykallion ja Pajalahden kouluissa sekä muissa jo tulevaisuuden suunnitelmassa nousevissa koulun liikuntatiloissa.

ToPoLa voikin jatkossa ottaa vastaan enemmän koriksen aloittavia nuoria, kuin koskaan aikaisemmin. Junioreille itselleen tämä mahdollistaa myös oman toimisen liikkumisen harjoituksiin.

LIIKU MONIPUOLISESTI

ToPolan toiminta painottuu talvikaudelle (syys-toukokuu). Harjoituksia tulee olemaan noin kahdet viikossa, yhtenä arki-iltana ja kerran viikonloppuna. Uskomme että mahdollisimman monipuolinen liikunnallinen kehitys on lapsen etu. Sen vuoksi rohkaisemme nuoria harrastamaan myös muita lajeja kuin koripalloa.

LIIKUNNASTA HYÖTYÄ

Lasten liikuntaharrastus luo pohjan terveellisille elämäntavoille aikuisiälle asti. Lukuosat tutkimukset osoittavat, että aktiivinen liikunta auttaa niin terveyden kuin oppimisenkin osalta

KORIS ON EDULLISTA

ToPola on hinta-laatusuhteeltaan kilpailukykyinen huippuseura.

Koripalloharrastus ei vaadi kalliita varusteinvestointeja. Sisätossut, shortsit ja t-paita riittävät. Alkuun pääsemiseksi ei tarvita välttämättä edes omaa palloa.

Kaudella 2017-18 vastaavien ikäluokkien kausimaksut olivat välillä 380-450 €. Kausimaksu kattaa syys- ja kevätkauden ja se maksetaan neljässä erässä.

Kauden 2018-19 kausimaksut päätetään seuran vuosikokouksessa elokuussa 2018.

OTA YHTEYTTÄ

Pojat 2009 - Alina Leisi,
044 975 6150 - alina.kapo@gmail.com

Pojat 2010 - Riku Laanti,
041 544 4544 - riku.laanti@rlcim.com

Pojat 2011 - Juuso Uski,
050 581 4471 - juusouski@hotmail.com

Tytöt 2009 - Dinah Bedretin
040 506 8182 - dinahbedretin@hotmail.com

Tytöt 2010 - 11 - Siiri Kinnunen,
040 832 5842 - ziruska@gmail.com

