

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

TopoLa

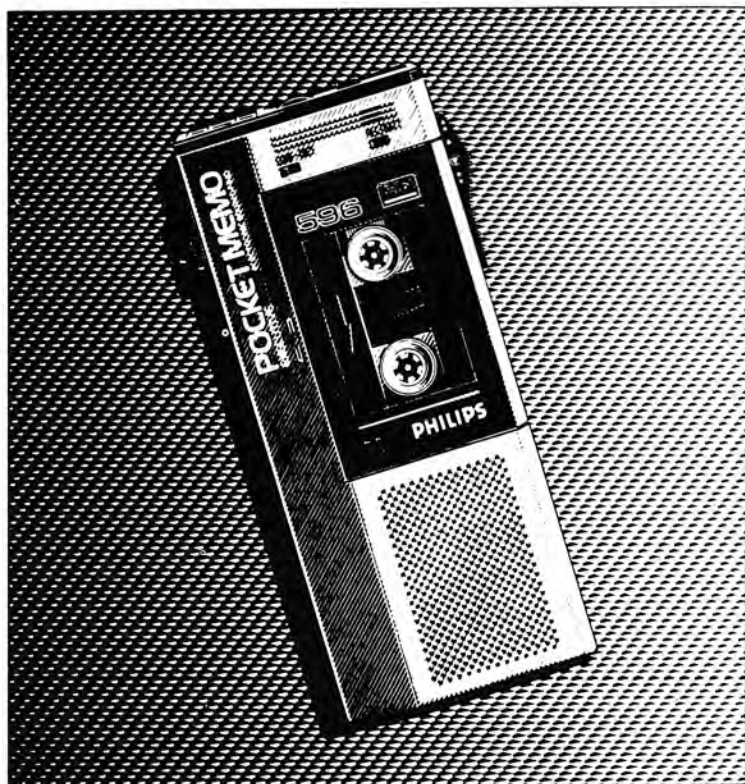
TopoLa

TopoLa

TopoLa

LAUTTASAARI

VUOSIKIRJA 1995



PHILIPS POCKET MEMO *executive*

ELEKTRONINEN MUISTILEHTIÖ

Uusi, ainutlaatuinen Philips Pocket Memo LFH 0596.

Pienempi ja kevyempi kuin mikään aikaisempi Pocket Memo. Kuitenkin siitä löytyvät kaikki taskusanelimelta edellyttämäsi ominaisuudet — myö elek-

troninen merkintä- ja hakujärjestelmä.

Philips Executive on täydellinen muistiinpanolaite, sanelet kirjeet ja taltiointi ideasi tuoreeltaan.

Käytä Philips Pocket Memoa aina liikkuessasi — esimerkiksi autossa.

Tule ja kokeile jo tänään.



Maahantuojat:

Oy Konttorityö

PHILIPS

Melkonkatu 28 D
00210 Helsinki
Puh. 672 233

TopoLa

LAUTTASAARI

VUOSIKIRJA 1995

17. vuosikerta
ISSN 0788-7817

Julkaisija, ©
TOUHUN POJAT LAUTTASAARI ry
ToPoLa

Toimittaja
PETER BARKMAN

Kuvat, ©
JERE LALLUKKA

Suunnittelu Taitto Toimitus
PERTTI JOTUNI

Ilmoitusmarkkinointi
PETRI KETTUNEN
HARRI WIHURI

Sivunvalmistus
YKM MIKRORATKAISUT Ky
Helsinki 1995

Painatus Jälkikäsitteily
UUSIMAA Oy
Porvoo 1995



Touhutkaa, touhulaiset!!

Mikä tekee harrastuksesta vaivan arvoisen? Onko siitä oltava huvia vai hyötyä – vai kenties molempia?

Vastaus riippuu tietenkin vastaajasta. Yhden harrastusta vie eteenpäin halu liikkua, toinen haluaa päteä ja kolmas ehkä yksinkertaisesti vain olla stressittömässä tilanteessa yhteisen kiinnostuksen ja ystävien parissa. Jos harrastus täyttää tällaiset harrastajan kriteerit, laskettakoon se yleensä hyväksi harrastukseksi.

Mutta myös muiden kuin harrastajien itsensä mielipide voi olla ratkaiseva arvioitaessa harrastuksen mielekkyyttä. Nuoren vanhempi saattaa pitää harrastajan henkistä kasvamista yhtä tärkeänä kuin itse harrastustoimintaa. Ja harrastajan silmissä harrastuksen tulee yleensä myös ajan mittaan muuttua muotoon.

Nuorelle harrastuksen tulee usein olla ensisijaisesti hauska. Jos ohjaaja tai valmentaja pystyy hauskuuden lomassa opettamaan harrastajalle myös taitoja ja elämänarvoja, yhdistelmä on jo melkein paras mahdollinen. Harrastuksen muodonmuutoksiin ajan mukana kuuluu, että iän kartuttua harrastajalle ei (toivottavasti) enää tarvitse opettaa perusasioita ja hänen kasvattamisensa lienee silloin jo muutoinkin myöhäistä. Harrastaja haluaa ehkä ruveta jakamaan omaa tietämystään, kasvattamaan nuorempiaan tai osallistumaan jollakin muulla tavalla yhteiseen harrastustoimintaan.

Kaikki harrastukset eivät kuitenkaan anna harrastajalle mahdollisuutta muuttaa "toimenkuvaansa" hänen mieltymistensä mukaisiksi. On harrastuksia, jotka pysyvät muuttumattomina vuodesta toiseen – ja ellei niiltä toivota muuta, asia on kunnossa.



PETER BARKMAN

"Tavoitteet
korkealle
ToPoLa!"



suuri suomalainen kirjakerho oy

Suomen ylivoimaisesti suurin kirjakerho jo vuodesta 1969!

Mutta jos harrastuksen kuitenkin halutaan antavan myös alati uutta, on hyvä tietää, että esimerkiksi seuratoiminta antaa monipuoliset mahdollisuudet harrastuksen kehittämiseksi. Ajan mittaan harrastaja ehkä huomaa, että hänestä ei harrasteensa piirissä tullutkaan loistavaa virtuoosia. Sen sijaan hänestä on tullut kenties hyvä tekstiilisuunnittelija tai mukaansatempaava kansankiihottaja. Esimerkiksi molempia näitä avuja voidaan käyttää hyväksi myös seuratoiminnassa. Näin -- sen lisäksi, että harrastus edelleen jatkuu entisenlaisena, vaikkakin ehkä vähemmän aktiivisessa muodossa kuin ennen -- päivänsä opinahjossa tai toimistossa viettävä osallistuja voi alkaa suunnitella vaikkapa seuran uusia edustusasuja tai ryhtyä pitämään kannustuspuheita seuran tilaisuuksissa.

On harrastaja sitten tekstiilisuunnittelija tai etevä kynämies, on varmaa, että hän voi toteuttaa itseään seuran puitteissa. Seuralta taas edellytetään, että se antaa kaikille jäsenilleen riittävästi ja riittävän selkeää tietoa toiminnan eri mahdollisuuksista. Mutta ellei näin ole, seuran toiminta köyhtyy. Ja siitä seura voi vain syyttää itseään.

Viime vuodet on ToPoLassa ponnisteltu mahdollisten eri tehtävien tarjoamiseksi jäsenistölle. Olemme uusineet organisaatiotamme niin, että seuran eri toimialat olisivat selkeitä osakokonaisuuksia, joihin jäsenten taas on helppo sitoutua. Pyrimme myös jakamaan tehtäviä riittävän pieniin osiin, jotta ne eivät vaatisi kohtuuttomia ponnistuksia suorittajiltaan. Emme ole halunneet sulkea mitään uusia ideoita pois ja olemmekin avosylin vastaanottaneet jäsentemme ehdotuksia.

Tämä menettely on myös osoittanut toimivuutensa. Aktiivisten osanottajien joukko on kasvanut ja tehtävät on yleensä pystytty eriyttämään niin, että kaikki ovat saaneet tehdä suunnilleen sellaista työtä kuin ovat halunneetkin. Tekijöitä tosin soisi olevan vieläkin enemmän.

Jos panemme asioissamme toimeksi, pystymme ylläpitämään seuramme monipuolisuutta. Toimimalla monilla tahoilla tulemme sekä näkymään että kuulumaan. Näin saamme toivottavasti myös riveihimme lisää kiinnostuneita jäseniä.

Touhutkaa siis, touhulaiset! Toimintanne tarkoitus on tuoda uutta sisältöä meidän, seuramme kaikkien jäsenten, elämään.



Ajatuksia elämästä ja koripallosta

"Elämä on kuin pankki: mitä siihen talletamme, sitä sieltä saamme -- ja kokemukset ovat korkoja."

Heli Kaikkonen

Suurin osa elämästäni -- jo 20 vuotta -- elämää täynnä olevia kokemuksia on talletettuina "omalle tilille".

Tärkeisiin päätöksiin on keskityttävä. Ne sinun on tehtävä itsenäisesti ja jokaisen päätöksen seuraukset kannat yksinomaan sinä itse.

Totesin 13-14-vuotiaana, että perheeni koristaustasta huolimatta ITSE halusin aloittaa pelaamisen.

**TERHI AIRAS-
JÄRVENTAUS**

Terhi Airas-Järventaus on tahkonnut koripalloa mestaruussarjatasolla jo pitkälti toista vuosikymmentä. Hän on voittanut mm. lukuisia SM-mitaleja

SAPA COLT
ALUMINIUM

Pääsin nuorten ja naisten maajoukkueisiin 15-vuotiaana.

Uskon, että jokaisessa ihmisessä asuu tietty pätemisen tarve. Pitäisi löytää itsensä, kokeilla omia rajojaan, ylittää rima -- ja mahdollisimman korkealta. Älä koskaan kuitenkaan kuvittele liikaa kyvyistäsi; aina on opittavaa ja asioille löytyy uusia näkökulmia.

16 vuotta ympärivuotista korista: kassin pakkaamista, aika-
taulujen sovittelua, leirejä, paljon reissaamista, mestaruussar-
jaa, EM-karsintoja ja -kisoja -- voittoja ja tappioita.

Persoonallisuutemme kehittyi vuorovaikutuksesta muiden kanssa. On opeteltava tapa keskustella asioista suuttumatta eriävistä mielipiteistä, hankittava rohkeutta uusien näkökulmien omaksumiseen ja ennen muuta otettava huomioon toinen ihminen.

Näiden vuosien aikana olen pelannut kahdeksassa eri seuras-
sa -- sekä täällä Suomessa että ulkomailla -- ja sitä tietä
useiden erilaisten joukkueiden, pelaajien ja valmentajien
kanssa.

Koris pelinä (kuten elämäkin) on oivalluksia: haastavia, kekse-
liäitä, vapauttavia, ehkä ahdistaviaakin. Koris on täynnä vivah-
teita ja täynnä tunnetta: suuria pettymyksiä, mustia hetkiä,
voiton päiviä, iloa, itsetunnon koettelua -- siis jatkuvaa vuoro-
vaikutusta ja sillä tavoin myös uuden luomista. Eräs mittari
pelaajaksi kypsymiselle lienee se, että löytää sopivissa mit-
tasuhteissa huumoria, sydäntä, tervettä itsekunnioitusta ja nöy-
ryyttä.

Nautin pelaamisesta vieläkin -- 34-vuotiaana -- vaikka enää
pää toimii paremmin kuin jalat. On tullut pelaamisen lop-
pusuora, "vanhuus" häämöttää. Mutta kukapa sen päättää,
milloin loppuu nuoruus ja milloin alkaa vanhuus? Ihminen on
juuri niin nuori kuin tuntee itsensä olevan!

Elämä jatkuu koriksen jälkeenkin.



Valmentamisesta ToPoLassa

Kirjoittaja on ToPoLan junioreita ja on aloittanut valmentamisen pari vuotta sitten. Pyysimme Miskaa nyt kirjoittamaan siitä, mitä hän tämän kokemuksensa perusteella ajattelee valmentamisesta ja siitä, millä tavoin hän on kokenut sen.

ToPoLan valmentajat ovat harvinaisen aktiivista joukkoa. Opiskelun tai työssä käymisen rinnalla heillä riittää aikaa juniorensa valmentamiseen, minkä lisäksi suurin osa heistä pelaa itse koripalloa, jopa monta kertaa viikossa.

Kun koripalloon käytetään näin paljon aikaa, pelaajien kesken syntyy väkisinkin hyvä yhteishenki, mikä taas näkyy selvästi myös valmentajissa. He käyvät katsomassa muiden joukkueiden otteluita ja harjoituksia ja tapaavat toisiaan valmentajakokouksissa, joissa selvitetään käytännön ongelmia sekä järjestetään koulutusta.

Koulutus onkin ToPoLassa tärkeää, sillä suurin osa valmentajista on nuoria, joskus vain muutamia vuosia valmennettaviaan vanhempia. Kokemuksen puute voidaan taas paikata hyvällä koulutuksella, jota onkin kiitettävästi järjestetty nuorimmille valmentajille.

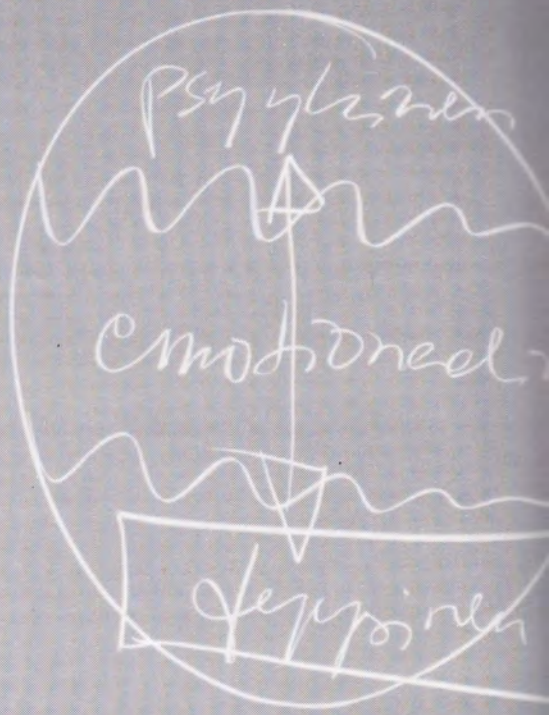
ToPoLaan tulevat juniorit saavat näin itselleen hyvät lähtökohdat, sillä kokemustahan tulee valmentajille koko ajan lisää. Ja kun innostuskin vielä heillä säilyy, on lopputulos enää vain pelaajasta itsestään kiinni.

ToPoLassa vanhemmat ikäluokat ovat ryhtyneet perinteisesti valmentamaan nuorempiaan. Toivottavaa on, että tämä kierto edelleenkin säilyy, sillä näin saadaan aina uusia, innostuneita ja päteviä valmentajia lisää suoraan oman seuran piiristä. Tällöin myös hyvän yhteishengen säilymiselle on entistä paremmat edellytykset.

Uskonkin, että juuri näin tulee tapahtumaan. ToPoLan tulevaisuuden pitäisi siis ainakin tältä osin olla turvattu vielä pitkäksi aikaa eteenpäin.



MISKA PYYKKÖ



Play Hard, Play Smart, Have Fun

Tarjottimellinen ajatuksia koripalloilusta -- ToPoLan pelaajille, valmentajille ja seurahenkilöille.

Koripalloseuran peruspilarit

Monipuolinen seuratoiminta merkitsee sitä, että kaikki halukkaat saavat mahdollisuuden osallistua seuran toimintaan omista, yksilöllisistä lähtökohdistaan käsin. Pelaajien ja valmentajien roolit ovat tuttuja, mutta heidän lisäksi tarvitaan paljon muitakin, jotta seuran kaikki toiminnot saadaan hoidetuiksi.

Toimivan seurakokonaisuuden aikaansaaminen lähtee pienistä yksityiskohdista. Kaikilla joukkueilla on oltava valmentajat sekä riittävästi harjoitusvuoroja. Seuraavassa vaiheessa laatu on tekijä, joka jatkossa määrittää sen tien, minne ollaan menossa.

Monipuolisesti menestyvä seura rakentuu lisäksi peruskysymyksiin: miten seurassa hoidetaan varainhankinta, viestintä ja muut asiat? Kaikki nämä yhdessä hyvin hoidettuina tuottavat seuran jäsenistölle alkusysäyksen vieläkin parempaan huomiseen.

VESA WALLDÉN



Carina. Edustustilat joka lähtöön.

Tule ja totea itse, että Carina on juuri ne ratkaisevat sentit pitempi, leveämpi ja mukavampi kuin kilpailijat. Uudessa TM-testissä (15/94) tulikin suorituskyvyn lisäksi tiloista täysi kymppi!

ITÄKESKUKSEN

★ AUTOTALO ★

AKTIIVISEN KAUPUNKILAISEN AUTOTALO

KORPIVAARA OY

ARK. 8 - 18 LA. 10 - 14, VISBYNK. 3 PUH. 851 831

ToPoLa on selvästi osoittanut olevansa näissä asioissa oikealla tiellä.

Joukkuepeli seurassa -- yhteishenki

Joukkuepelissä on hohtoa. Se on monien, usein odottamattomien ja arvaamattomien osatekijöiden summa. On tärkeää, että jokainen taitaa tehtävänsä ja on siten omalla panoksellaan arvokas joukkueelleen. Mutta se ei riitä, vaan joukkueella täytyy olla päämäärä, yhteinen innostus sekä halu saada yhdessä aikaan enemmän.

Jokainen koripalloilun ystävä tietää, miten paljon tässä pelissä edellytetään: fyysistä ja henkistä suorituskykyä, nopeita reaktioita ja ratkaisuja, itsehillintää ja hiiltymättömyyttä. Näitä tulee harjoitella päivittäin ja, mikä ToPoLassa on parasta, hyvien "silmien alla".

Valmennus on prosessi

Valmennus on pitkäjänteistä työtä, jossa "tärkeintä ei ole voittaa taistelua, vaan sota".

Jokaisessa harjoitustapahtumassa voit aina oppia uutta, olet sitten pelaaja tai valmentaja. Mottona voi olla: "Olen tänään parempi kuin eilen". Valmentaja on onnistunut harjoituksissa silloin, kun pelaajan mielestä aika loppui kesken.

Pitäessään joka paikassa silmänsä ja korvansa auki voi oppia uusia asioita ja mitä yllättävimmistä seikoista.

ToPoLan haasteet jatkossa

ToPoLa on noussut pääkaupunkiseudun eliittiin työllä. Tästä suuret kiitokset niille, jotka ovat olleet työn sankareita. Jo olemassa olevien toimintojen turvaaminen on merkittävä asia, puhumattakaan niistä uusista haasteista, jotka huomenna ovat vastassa.

Siksi muistakaa:

Play hard (ole ahkera), play smart (ole viisas) ja tärkein: HAVE FUN -- ja siksi nähdään huomennakin salilla.

SOMERON APTEEKKI

puhelin (924) 485678

SS OULUN SYSTEMA

Perustettu 11.4.1978 * Suomen Koripalloliitto ry:n jäsen * Osoite: c/o Peter Barkman, katso alla * Pankki KOP 102030-21301

Vuonna 1994 toiminnat jaettiin kahdeksaan yksikköön, joiden vastaavat huolehtivat kukin omasta alueestaan.

HALLITUS:

Puheenjohtaja Peter Barkman	Puistokaari 21 B 14 00200 HKI	p 682 3474
Varapuheenjohtaja Harri Wihuri	Malminkatu 38 D 48 00100 HKI	p 694 6820
Alueiden vastaavat:		
Kilpakoripallo Patrik Thiel	Lielahdentie 10 A 8 00200 HKI	p 692 4636
Juniorikoripallo Juha Hölttä	Taivaanvuohentie 2 A 00200 HKI	p 682 1972
Harastekoripallo Karri Haaparinne	Lauttasaarentie 34 C 00200 HKI	p 671 489
Koulutus Juha-Pekka Sipponen	Koillisväylä 8-10 B 30 00200 HKI	p 675 754
Talous Harri Wihuri	yhteystiedot yllä	
Viestintä Petri Kettunen	Särkiniementie 17 A 00210 HKI	p 692 2945
Edunvalvonta Hilka Hakola	Katajaharjuntie 22 A 00200 HKI	p 673 653
Yhteishenki Kai Kekkonen	Lauttasaarentie 9 A 00200 HKI	p 692 7340
Kunniapuheenjohtaja Tom Hynninen 1994-		

HARJOITUSSALIT

Lauttasaaren yhteiskoulu * Myllykallion ala-aste * Kampin palloiluhalli * Lauttasaaren srk * Svenska Handelsläroverket * Töölön Kisahalli * Kasinonrannan kenttä

JOUKKUEET JA VALMENTAJAT

TOPOLA I

Lasse-Pekka "Putte" Weirala Välskärinkatu 5 A 00260 HKI p 497 047
Patrik Thiel yhteystiedot yllä

NAISET

Tero Hänninen Neljäs linja 17-19 D 4 00530 HKI p 753 0427

TOPOLA II

Patrik Thiel yhteystiedot yllä
Kai Kekkonen yhteystiedot yllä

TOPOLA III

Yrjö Munukka Isokaari 17 B 19 00200 HKI p 678 893

TOPOLA BOYS

Saku Sarha Klaavuntie 7 B 17 00910 HKI p 343 2978
Harri Wihuri yhteystiedot yllä

TOPOLA B-P B 84

Karri Haaparinne yhteystiedot yllä

A-POJAT (77-78)

Saku Sarha yhteystiedot yllä

B-POJAT (79-80)

Jusa Timgren Harmajankatu 3 A 19 00180 HKI p 685 2904
Harri Cronström Otto Brandtintie 16 E 53 00650 HKI p 728 4398

C I -POJAT (81)

Juha Hölttä yhteystiedot yllä
Pekka Onnela Hakolahdentie 32 00200 HKI p 676 834

C II -POJAT (82)

Tuomas Suhonen Haahkatie 10 A 19 00200 HKI p 679 341
Miska Pyykkö Gyldenintie 6 B 33 00200 HKI p 682 2152

MINI I -POJAT (83)

Paavo Suhonen Haapalahdenkatu 15 B 00300 HKI p 436 1425

MINI II -POJAT (84)

Lassi Utrio Pajalahdentie 29 A 9 00200 HKI p 678 451
Lauri Arte Klaarantie 9 A 6 00200 HKI p 679 170

MIKRO I -POJAT (85)

Hassan Alkara Sotkatie 6 00200 HKI p 675 117
Ilkka Larmo Meiramikuja 7 01510 VANTAA p X21 X04

MIKRO II -POJAT (86)

Toni Taipale Pajalahdentie 4 A 00200 HKI p 692 2834
Juuso Uski Taivaanvuohentie 14 A 3 00200 HKI p 692 7693

MINITYTÖT (83-84)

Inka Korkea-aho Isokaari 18 B 18 00200 HKI p 675 345
Oona Pajunen Loviisankatu 3 A 7 00510 HKI p 148 3243

MIKROTYTÖT (85-nuor.)

Leena Kummu Lielahdentie 7 a B 21 00200 HKI p 676 010
Susan Siren Gyldenintie 5 C 29 00200 HKI p 671 490

(luvat juniorijoukkueen nimen jäljessä: pelaajien syntymävuosia)

Seuralla on nyt 16 joukkuetta ja noin 200 rekisteröityä pelaajaa.



Lemmikkieläinkauppa
KANIKONNA

Akvaariot, kalat, tarvikkeet
Linnut, pieneläimet, häkit, varusteet
Erikoisuutena matelijat, kilpikonnat ym.
Hoitotarvikkeet, ruoat, hoitopalvelu

Säästöpankintalo KIRKKONUMMI
ark. 10-20, la 9-14(90)298 1429



**MEILLÄ AAKKOSET
ALKAVAT P:STÄ
– PALVELUSTA!**

Avoimna ma – pe 8.30–16.30
Puh. (931) 2146 600

TELE
101
KAUKOPUHELUT

 **mainos Oilio oy**
NÄYTTELYT • SOMISTAMO • SERIPAINO
HERNEPELLONKUJA 6 00560 HKI TELEFAX 7570258 PUH.799033



YLÄRIVI VASEMMALTA OIKEALLA:

VALMENTAJAT

HARRI WIHURI "Hantta" linkoaa 3:ssa ja istuu Touhun rahakirstussa. Seuran monitoimihemmo Kampista. Motto: "Kunhan aikailen!" THK: katkarapu.

KAI KEKKONEN "Öölvatta" lopetti pelaajana ja siirtyi valmentajaksi. On seuran hupivastaava ja kertoo n. 20 vuotta vanhoja vitsejä. By the way: Rolling Stones & CCR sucks! THK: viskisiippo.

TERO HÄNNINEN "Pekka" hoitaa ja koordinoi edelleen kaikki Touhun naiset. Pelaajana nousi kesken kauden ykköseen. Tesh panosti nuoruusvuosien säästöt upeaan, hopeiseen kilpuriin, Silver Shadowiin. THK: rotta.

LASSE-PEKKA WEIRALA "Rima-Tarzan" valmentaa ykköstä jo kolmatta kautta. Vaihtaa autoa kerran viikossa eikä muuten otteluissa jää kellekään epäselväksi, mitä Putte sanoo. THK: silmälasikäärme.

HASSAN ALKARA "Atik" Alkara skulaa Topola 3:ssa ja koriksen lisäksi valmentaa myös fudista. Budocenterin bisnesmies. Ajeelee vapaa-aikana koiravaljakolla. Kun LYK:llä kaikuu "välistä", tiedät, että Hasse on kentällä. THK: varaani.

SUSAN SIREN "Olajuwon" Siren. Naisjoukkueen murjova sentteri, joka valmentaa ekaa kautta Touhussa. Larun vaeltava aave. Touhuhoroskooppi (THK):mustekala.

LEENA KUMMU Lettu "Räiskäle" Kummeli, coachien kuopus, räiskyvä persoona, rookie naisten edarissa ja valmentamisessa. THK: ahma.

ILKKA LARMO Ile jakaa vastuun mikroista Hassanin kanssa jo toista kautta putkeen. Milloinkohan mies debytoi Touhu 3:ssa tai valmentajakokouksessa? THK: heinäsiirikka.

LASSI UTRIO "Laama" vetää ekaa vuotta post-muuveja minneille, pelaa kakkosessa ja omaa räjähtävän lähtönopeuden. "Letku" höylää parketteja myös aerobic-saleissa. THK: pelto-laiskiainen.

KESKIRIVI VASEMMALTA OIKEALLE:

TONI TAIPALE "Jack" Taipale otti härkää sarvista (itseään) ja ryhtyi valmentamaan todellakin. Mikrojen lisäksi hoidossa ovat mini 1:set. Meinaa ehkä urheiluoohjaajaksi. THK: sarvikuono.

INKA KORKEA-AHO Irmeli on taas palannut innolla valmennuskahvaan, tykkää juoda kahvia yömyöhään, eli valvoo yöt ja nukkuu päivät. THK: virtahepo.

LAURI ARTE "Wirta" vipeltää ekaa vuotta Larsin kanssa minien tahtiin. Boysien tuki-ilari. Pillifarkut rules! THK: gordongekko.

PEKKA ONNELA "Punde" on ykkösen ykköstakamies ja tekee paljon töitä kehittääkseen itseään ja valmennettaviaan. Laittaa iskuja ja sukat tyynyn alle. Litkii coukkua n. 3 litraa päivässä. THK: Utön kolibri.

MISKA PYYKKÖ Haastattelijana Miska "Pygmi" Pyykkö. Sentterilupaus, liittää ilmojen halki Boyseissa ja A-jäbissä. Toimii Tumpin apparina toista ja samalla viimeistä kautta (USA, här kommer jag). Aina valmiina talkoo- ja muihin hommiin... THK: tunturiporo.

JUSA TIMGREN Ykkösen sentteri (180 cm). Valmentanut joukkuetta jo monta vuotta ja tällä kaudella joukkue on jopa voittanut. Oli Ruoholahden suosituin poikamies, kunnes nimi muuttui Jusa-Kirsi Mäkiseksi (meni kihloihin). THK: pöllö.

PAAVO SUHONEN Korislegenda, joka jaksaa vielä puurtaa. Coachien seniori, jolla taustatukea löytyy omasta takaa ja paljon. THK: suokilpikonna.

ETURIVI VASEMMALTA OIKEALLE:

PATRIK THIEL "Spärdäri" toimii 2:n valmentajana ja 1:n joukkueenjohtajana. Kompastelee BPB:ssä ja sulkee silmänsä ravintoloissa. Aamu vai ilta, siinäpä taksikuskille pala purtavaksi. Motot: "Auki!" ja "Polje!" THK: unkarilainen haisunäätä.

JUUSO USKI Valkkuna ekaa vuotta, ja sen huomaa... hyvin pyyhkii. Hännisen vuokra-isäntä. Kori(s)bisnekset hallussa. Juusto muuten uskoo ja harrastaa ufoja. THK: liskokäki.

TUOMAS SUHONEN "Arvidas" hyödyntää pedagogin taitoja coachina, pelailee BPB:ssä ja murhailee sivutoimenaan kukka-kauppiaita ja härkiä. Omistaa tuuheahkot gigolo-viikset ja amish-parran samassa naamassa. THK: parta-apina.

JUHA HÖLTTÄ Junnukorisvastaava ja seuran monitoimimies, jolla aina sormi pystyssä. 2:sen seniori. "Hölö" Hölttölä käy joka kerta eri kampaajalla, mutta joka kerta tulos on sama: pystäri á la DTM. THK: kuusitilhi.

KUVASTA PUUTTUVAT:

HARRI CRONSTRÖM "Hauberi" valmentaa kolmatta kauttaan ja pelaa lätkää 35. divisioonassa. Jusa-Kikan oikea käsi, jolla on ollut viikset jo 5-vuotiaasta. Haba on Suomi-Eesti-seuran ystävyysoimikunnan pj. THK: vuohi.

KARRI HAAPARINNE "Hääparinne" kasvattaa BPB:n voitotosaraketta ja siinä sivussa perhettä. THK: kojootti.

YRJÖ MUNUKKA "George" surffailee lepattavissa pyöräilyshortseissa Touhu 3:ssa. Maksaa silloin tällöin jopa valmentajapalkkioita. THK: päästäinen.

OONA PAJUNEN Peliuran jäätyä toistaiseksi polvivamman takia alkoi Ompun coachausura. "Kooma" on hikikäsi vailla vertaa (litrahanskojen Queen). THK: vesikämmen.

SAKU SARHA Herttoniemen Hermunen muutti jonnekin vielä kauemmaksi. "Harha" tuntee NBA:n paremmin kuin pelaajat itse. Valmentajana tuomareiden suosikki (ja päinvastoin). "Vepsis" myy mööbeleitä Forumissa ja Itiksessä. THK: ihmmissusi.





Yläriivi vasemmalta oikealle:

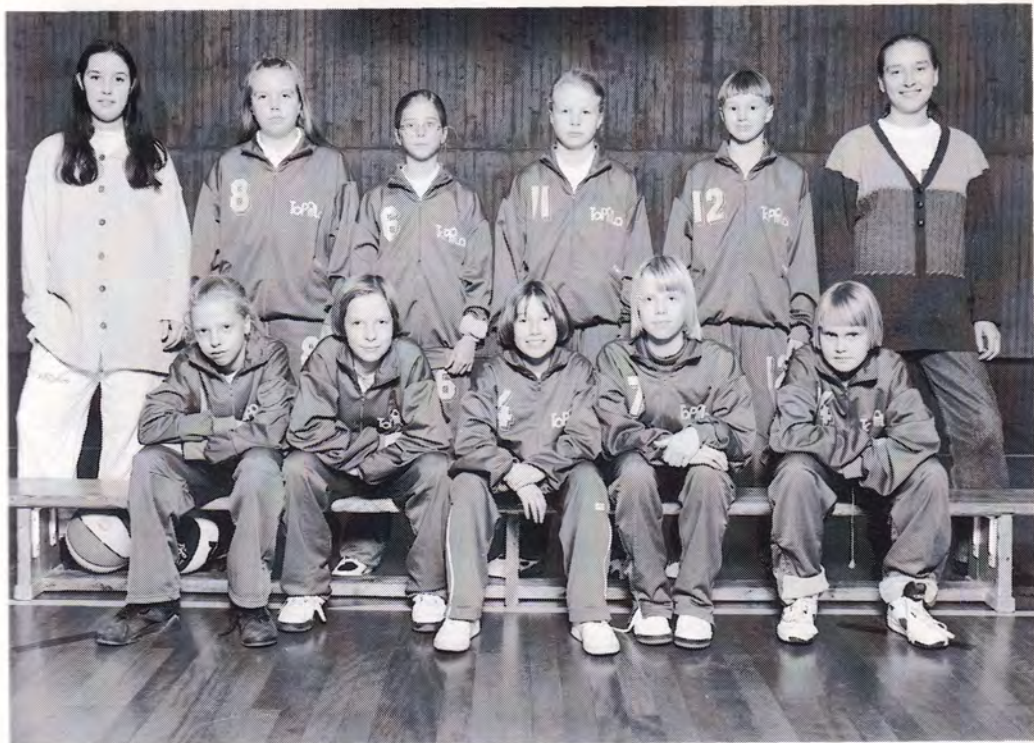
*Leena Kumm (valmentaja), Kati Härmä, Petra Sormunen,
Dinah Bedretdin, Elina Pylkkänen, Susan Siren (valmentaja).*

Eturivi vasemmalta oikealle:

Iida Kuningas, Tiia Holmström, Sanna Hauhio, Anna Eriksson.

Mikrotytöt (85+)





Yläriivi vasemmalta oikealle:

*Inka Korkea-aho (valmentaja), Hanna Laine, Aino Melakari,
Satu Ekman, Nuran Bedretdin, Oona Pajunen (valmentaja).*

Eturivi vasemmalta oikealle:

*Marjo Pitkänen, Petra Sillanpää, Heini Inkilä, Virve Ruuska,
Anna Ojamo.*

Minitytöt (83-84)

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Toni Taipale (valmentaja), Jouni Wilska, Aaro Jalkanen, Markku Tanni, Atte Jalkanen, Juuso Uski (valmentaja).

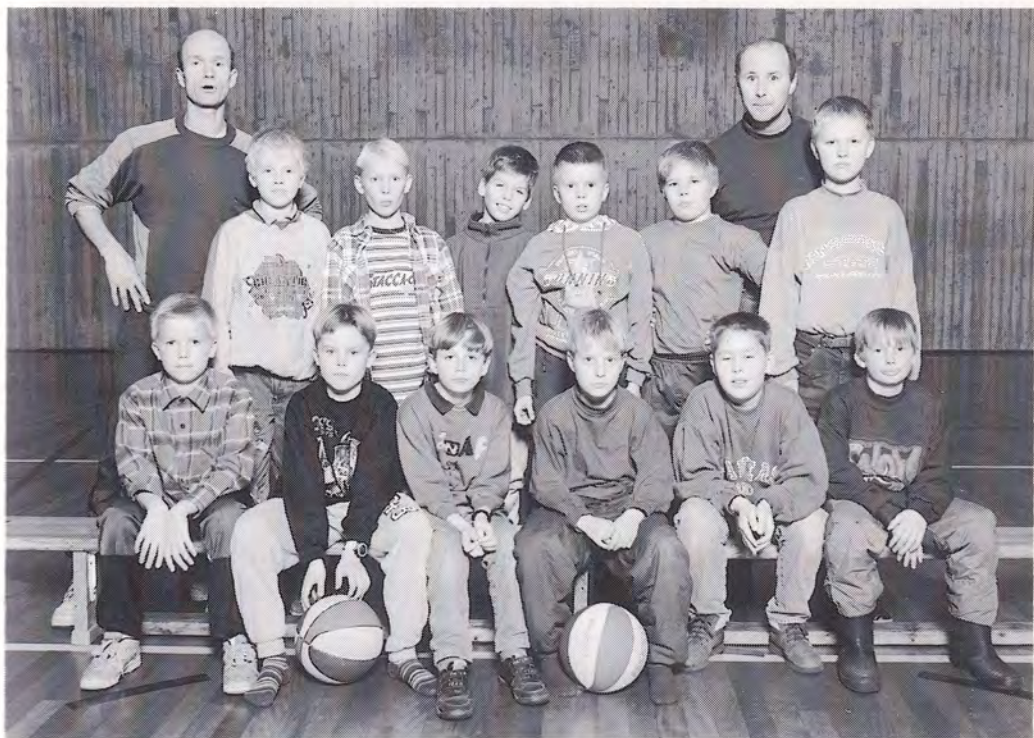
Eturivi vasemmalta oikealle:

Niko Raittinen, Antti Palomäki, Sami Kurki, Joonas Kytölä, Miikka Huotari.

Mikropojat 2 (86)

Kuvasta puuttuu: Andreas Slotte.





Yläriivi vasemmalta oikealle:

*Ilkka Larmo (valmentaja), Markus Mattila, Antti Janhunen,
Vesa Petäjä, Joonas Pihlaja, Lasse Östring, Hassan Alkara
(valmentaja), Mikael Salmelin.*

Eturivi vasemmalta oikealle:

*Jaakko Kervinen, Teemu Ruoppa, Markus Schauman, Lauri
Larmo, Emir Alkara, Antti Karjala*

*Kuvasta puuttuvat: Kristian Forsberg, Julius Härtti, Kristian
Hyyökkä*

Mikropojat 1 (85)

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Laari Arte (valmentaja), V-P Perhonen, Jesse Kurki, Jere Pekurinen, Juho Setälä, Lassi Utrio (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Jesse Honkavaara, Petja Mustonen, Jaakko Porvari, Vesa Musalo.

Kuvasta puuttuvat:

Aapo Airas, Jaakko Hovi, Karri Niiranen, Pertti Virrankoski.

Minipojat 2 (84)





Minipojat 1 (83)

Yläriivi vasemmalta oikealle:

Teemu Suhonen, Jarkko Saarinen, Timo Kotilainen, Saku Sokka, Joonas Laulajainen, Pavo Suhonen (valmentaja).

Etuovi vasemmalta oikealle:

Tomi Teinilä, Antti Kalaja, Olli Lehtonen, Jussi Broberg, Tuomas Pylkkänen.

Kuvasta puuttuvat:

Pekka Hepo-oja, Riku Rustari, Toni Taipale (valmentaja).

Ylärivi vasemmalta oikealle:

Tuomas Suhonen (valmentaja), Mika Mertanen, Tapio Koski, Einari Svedström, Markku Huopaniemi, Kake Pulkkinen, Johannes Grasberger, Tuomas Julin, Erkki Kautia, Miska Pyykkö (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

Jyrki Arola, Sampsa Härmäläinen, Jukka Mielonen, Markus Kalela (C), Eetu Kuneinen, Pete Lallukka, Tuomas Karisto, Ircan Bedretdin.

C 2-pojat (82)





Yläriivi vasemmalta oikealle:

Pekka Onnela (valmentaja), Osmo Salonen, Jussi Pitkänen, Mikko Larkas, Antti Lahtinen, Jarkko Larkas, Sami Hedberg, Eero Arte, Max Fachler, Toni Honkaranta, Juha Hölttä (valmentaja).

C 1-pojat (81)

Eturiivi vasemmalta oikealle:

Lauri Laaksonen, Saku Nieminen, Kai Kunnari, Pekka Ihalainen, Tero Warva, Joni Halminen, Hannu Valtonen.

Yläriivi vasemmalta oikealle:

Kari Hevossaari, Samuli Pitkämäki, Juha Toukola, Mikko Aaltola, Mikko Ojamo, Anssi Kienanen, Teemu Suurmäkki, Jusa Timgren (valmentaja).

Eturivi vasemmalta oikealle:

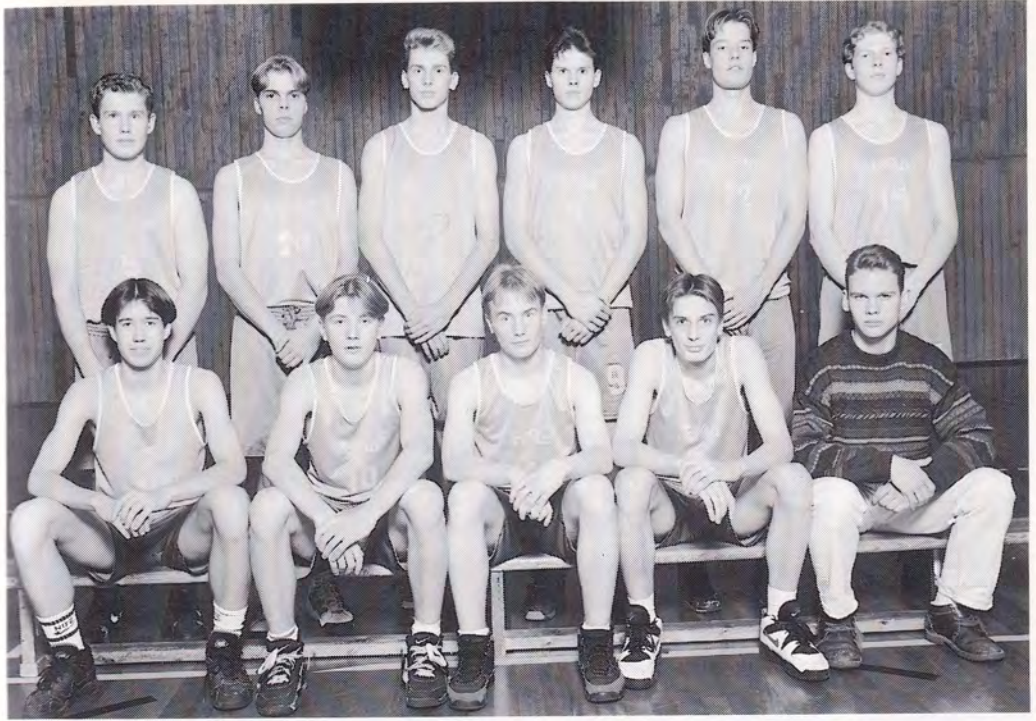
Jussi Uurtamo, Elias Kajander, Mikko Suvonen, Matti Ihalainen, Jonne Hovi, Jaakko Julin, Antti Lehtonen.

Kuvasta puuttuvat:

Harri Cronström (valmentaja), Mikko Rikkinen.

B-pojat (79-80)





*Ylärivi vasemmalta oikealle:
Tuomas Kananen, Juuso Uski, Ilkka Karisto, Samuli Työrinoja,
Markku Rosokivi, Lassi Utrio.*

A-pojat (77-78)

*Eturivi vasemmalta oikealle:
Matti Kummu, Pekka Mitjonen, Lauri Arte, Kalle Mielonen,
Miska Pyykkö.*

*Kuvasta puuttuvat:
Olli Rantanen, Saku Sarha (valmentaja).*

Yläriivi vasemmalta oikealle:

Jaakko Rikkinen, Karri Haaparinne, Patrik Rödgård, Tuomas Suhonen, Patrik Thiel.

Eturivi vasemmalta oikealle:

Jukka Kettunen, Jyri Saraste, Kari Ant-Wuorinen, Mikael Vahtera, Peter Barkman.

ToPoLa B-P B 84





Yläriivi vasemmalta oikealle:

*Harri Wihuri (valmentaja), Petteri Tyynelä, Kalle Mielonen,
Lauri Arte, Tuomas Kananen, Juuso Uski, Miska Pyykkö.*

ToPoLa Boys

Eturivi vasemmalta oikealle:

*Juha Toukola, Antti Valtonen, Jarno Ekman, Elias Kajander,
Teemu Suurnäkki.*

Yläriivi vasemmalta oikealle:

*Yrjö Munukka (yhdyismies), Mika Maukku, Mikael Honkaran-
ta, Hassan Alkara, Mikko Majander*

Eturivi vasemmalta oikealle:

Harri Wihuri, Petri Burman, Kimmo Laakso, Valtteri Koivunen

Kuvasta puuttuvat:

Kai Hämäläinen ja Tapio Savolainen

ToPoLa 3®





Yläriivi vasemmalta oikealle:

Kai Kekkonen (valmentaja), Juha Hölttä, Tero Hänninen, Ilkka Karisto, Markku Rosokivi, Lassi Utrio, Samuli Työrinoja, Patrik Thiel (valmentaja).

ToPoLa 2

Eturivi vasemmalta oikealle:

Pekka Mitjonen, Toni Leppänen, Janne Kulvik, Markus Lemberg, Matti Kummu, Tomas Kallström.

Kuvasta puuttuu:

Pyry-Pekka Karisalmi.

Yläriivi vasemmalta oikealle:

*Tero Hänninen (valmentaja), Sohvi Nyholm, Erika Artimo,
Salla Niiranen, Susan Siren.*

Eturivi vasemmalta oikealle:

*Inka Korkea-aho, Satu Rimpinen, Emilia Ugglä, Elina Inkilä,
Leena Kumm.*

Kuvasta puuttuvat:

Pirjo Alkunen, Johanna Muhonen.

ToPoLa Naiset





Ylärivi vasemmalta oikealle:

Lasse-Pekka Weirala (valmentaja), Samuli Työrinoja, Ilkka Karisto, Markku Rosokivi, Henri Kolari, Ari-Pekka Hellgrén, Lassi Utrio, Patrik Thiel (valmentaja).

ToPoLa 1

Eturivi vasemmalta oikealle:

Tero Soraste, Markus Lemberg, Janne Kulvik, Pekka Onnela, Tomas Kallström, Ilari Harjula, Jusa Timgren.

Kuvasta puuttuvat:

Pyry-Pekka Karisalmi, Saku-Hermann Serha

TULE!

TARTTIS OSTAA RILLIT

① YKKÖS/MUOTIRILLIT

★ KEHYKSET/PARHAAT MALLIT

Rodenstock

ESSEN

SISLEY

MONITOR

ESSEN

Steroflex

CONCERT

benetton

★ LINSSIT/VIIMEISIN TEKNOLOGIA

Rodenstock -kevytlinssit

★ Laatuotteet/hyvä työ



Raymond Anderson

★ KEHYS + YKSITEHOT
MUOVI ± 4/-2

★ KEHYS + KAKSITEHOT
MUOVI 78 C 28 ± 6/+4

★ KEHYS + MONITEHOT
MUOVI -8/+4 A 0,75-3,50
+6/-4

570,-

850,-

1.200,-

★ Hyvä kohtelu ★ Kohtuullinen hinta

LAUTTA OPTIIKKA

Lauttasaarentie 5, puh. 675 122, ark. 9-18, la 9-14



**LAUTTASAARENTIEN
KUKKASILTA**

Lauttasaarentie 4, 00200 Helsinki

puh. 90-678 676

EIRAN PUTKIHUOLTOLIIKE Oy
Puistokaari 1, 00200 HELSINKI
puh. 672001

Lauttasaaren Tekstiililiike Oy
Lauttasaarentie 11
00200 Hki, puh: 671 703

ToPoLalle menestystä
WESTBEST

LAUTTASAARENTIE 28-30 PUH. 673 252 AVOINNA ARK.9-20, LAU.9-18

**NYT PANKKI- JA
ASUNTOASIAT
LAUTTASAARESSA
SAMALLA
OVEN AVAUKSELLA**

 **KANSALLISPANKKI**

LAUTTASAAREN KONTTORIT

Gyldenintie 6, 00200 Hki, p. 163 4502

Itälahdenkatu 22, 00210 Hki, p. 163 7721

Lauttasaarentie 3, 00200 Hki, p. 163 4524

HUOM![®]

HUONEISTOMARKKINOINTI

KOP-Gyldenintie 6, 00200 Helsinki
Puh. 680 8666, 680 8667, fax 692 5960

COMPACT VIDEO

Stadin parhaat videovalikoimat löydät meiltä!

Yli 6000 videon valikoimasta viimeisimmät uutuudet ja vanhat
jo kadonneiksi luulleesi klassikot.

3 Sega- ja Supernintendopelit ovat tulleet
ja valikoimaa löytyy vaikeisiin roolipeleihin asti.

Lönnkalta voit myös ostaa ja myydä käytettyjä elokuvia ja pelejä

Jäsenyys on sijoitus!

Kerran jäsenyyden maksettua saat jokaisesta videosta tai pelistä
alennukset ja jäsenpäivänä vuokraus vasta edullista onkin!

**VUOKRAAMASI VIDEOT VOIT PALAUTTAA MIHIN TAHANSA
NÄISTÄ KOLMESTA MYYMÄLÄSTÄ:**

Keskusta	Lönkka 18 ark. 11-18	6852 567 La 10-16
Itä	Visbyнкуja 2 (Maamerkki) ark. 9.00-23.00	338 013 su 12.00-23.00
Länsi	Larun Ostari ark. 10.00-22.00	677 147 su. 12.00-22.00

**BRAUN-TUOTTEET,
HUOLTO, VARAOSAT**



LÄNSISÄHKÖ OY
Lauttasaarentie 27

**Viva
ToPoLa!**

**Vauhtia ja voimaa
peliin
Big
Tigeristä**

ESSO Snack & Shop

Huoltoasema Ylluoma Oy
Lauttasaarentie 25
Puh. 671 285, Fax. 678 320
Avoinna: Ark. 6 - 24, La. 8 - 24, Su. 9 - 24

LVI- SUUNNITTELU

SJÖHOLM JA VARPELAIDE

Meripuistotie 5
00200 Helsinki
Puh. 678563



Gydenintie 2, 00200 HELSINKI puh (90)670 264 671 900

**MERIHENKINEN
SEURUSTELU-
RUOKARAVINTOLA
LAUTTASAARESSA
ILOINEN HENKILÖKUNTAMME
ODOTTA SINUA!
TERVETULOA
VIIHTYMÄÄN!**

Kodinkoneliike **Radiosepät**

Ohtonen / Manner

Lauttasaarentie 18
00200 HELSINKI
Puh: 692 3518

- Kodinkoneet
- Televisiot
- Videot
- Stereot
- Vaihtokoneet
- Huoltovälitys
- Viritykset
- Ostamme käytettyjä

Avoinna
ma - pe 9.00 - 17.00,
la 10.00 - 14.00

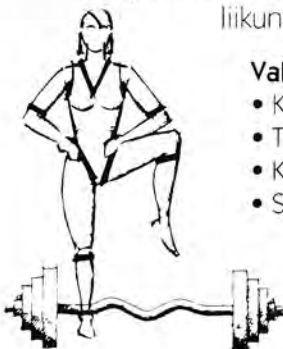
CHANTAL



KUNTOKESKUS

vailla verta

Budo-Center on Lauttasaassa toimiva täyden palvelun kuntokeskus, jossa voit harrastaa Budo-lajeja sekä monipuolista liikuntaa mukavien ihmisten parissa.



Valitse näistä:

- Karate • Ki-Aikido • Ju-Jitsu
- Tai-Ji • Shaolin
- Kuntosali • Aerobic • Hieronta
- Solarium, saunat ja kahvio

BUDO

center



Wavulinintie 3 (Lauttasaari), 00210 Helsinki
Puhelin (90) 673 270, Bussit 65 A, 66 A

RIXI BAARI

ISOKAARI 24 LAUTTASAARI

Ma - To 9-23
Pe - La 10-24
Su 10-23

Puh. 90-677 700



MONEN ALAN AMMATTILAINEN

- Isännöinti
- Suunnittelu
- Pienistä huoneistojen korjauksista kiinteistöjen saneerauksiin

Puh. 675349

Tiedätkö? Välitätkö tietää? Me välitämme tietoa

ALKO-YHTIÖT OY:n alkoholi-
poliittinen suunnittelu ja tiedo-
tusosasto hankkii ja välittää tie-
toa monenlaisista alkoholi-
syymsyksiin liittyvistä asioista.
Pääosin maksuton koulutus-
ja tiedotusmateriaali koostuu
tilastoista, esitteistä, kalvosar-
joista, julisteista, tietokonepe-
leistä ja video-ohjelmista.

Materiaali on tarkoitettu kou-
luille, keskusteluryhmille, am-
mattiauttajille ja kaikille niille,
joita alkoholisyymsykset kiin-
nostavat.

Tilaa meitä aineistoluettelo tai
haluamasi materiaali osoit-
teesta:

ALKO-YHTIÖT OY, Alkoholi-
poliittinen suunnittelu ja tiedo-
tus PL 350, 00101 HELSINKI

Telekopio (90) 133 3254
Puhelin (90) 133 11
tai suoraan
Anna Turunen (90) 133 2517



 **ALKO-YHTIÖT**

ALKOHOLIPOLIITTINEN SUUNNITTELU JA TIEDOTUS


KIRJAPAINO

 **UUSIMAA OY**

Teollisuustie 19, 06150 Porvoo
P. 915-66161, Fax 915-661 6301

YKM

Mikroratkaisut

90 - 678 893 

90 - 678 389 FAX

Tilitoimisto- ja ATK-palvelut

ToPoLa

kiittää lämpimästi kaikkia
VUOSIKIRJAN 1995 ilmoittajia
saamastaan kannatuksesta.

Toivomme ystäviemme
ja katsojiemme
suosivan tukijoitamme.

SISÄLLYS

PETER BARKMAN	2-5
Touhutkaa, touhulaiset!!	
TERHI AIRAS-JÄRVENTAU	6-9
Ajatuksia elämästä ja koripallosta	
MISKA PYYKKÖ	10-11
Valmentamisesta ToPoLassa	
VESA WALLDÉN	12-15
Play Hard, Play Smart, Have Fun	
ToPoLa 1994-1995	17-41
TIETOPAKETTI	17-19
VALMENTAJAT	21-23
PERHEPOTRETTI	24-25
JOUKKUEET	26-41
PALVELUITA LAUTTASAARESSA	42-47

ILMOITTAJAT

Alko-Yhtiöt Oy 47 * Budocenter 46 * Kam-
paamo-Parturi Chantal 45 * Compact Video
44 * Eiran Putkihuoltoliike Oy 42 * Huolto-
asema Yliluoma Oy 44 * Kiinteistötoimisto
Eeva Takio-Nuutinen Oy LKV 3. kansi *
Kansallis-Osake-Pankki + Huoneistomark-
kinointi Oy LKV 43 * Lemmikkieläinkauppa
Kanikonna 20 * Oy Konttorityö 2.kansi *
Korpivaara Oy 14 * Lautta Optiikka 42 *
Lauttasaaren Tekstiililiike Oy 42 * Lauttasa-
arentien Kukkasilta 42 * Länsisähkö Oy 44 *
Mainos-Oilio 20 * Oulun Systema Oy 16 *
Ravintola Piratti 45 * PJV-Tuotanto Oy 46 *
Kodinkoneliike Radiosepät 45 * Rixi Baari 46
* Oy Sapa Colt Ab 8 * Sjöholm ja Varpe-
laide 45 * Someron Apteekki 16 * Tampereen
Konttorikone Oy 20 * Oy Teboil Ab 4. kansi
* Telecom Finland Oy (Tele) 20 * Uusimaa
Oy 48 * West Best 42 * Yhtyneet Kuvalehdet
4 * YKM Mikroratkaisut Ky 48

**KÄYTÄ ASUNTOKAUPASSA
ASiantuntijaa**

**YLIVOIMAINEN YKKÖNEN
LAUTTASAARESSA**



Täyden palvelun kiinteistötoimisto



Eeva Takio-Nuutinen OY LKV

Lauttasaarentie 14, 00200 Helsinki, ☎ 671 220, fax 671 933

**KAHDESTA ON HELPOIN VALITA.
MOLEMMAT EUROOPAN PUHTAINTA.**



UUSI TERRA 95E

Euroopan puhtain lyijytön bensiini 95 oktaanisella toimiviin autoihin katalysaattorilla tai ilman. Sisältää moottoria puhdistavan lisäaineen.

UUSI TERRA 98E

Euroopan puhtain lyijytön bensiini 98 ja 99 oktaanisella toimiviin autoihin. Lyijyn korvaava lisäaine suojaa pakoventiilejä ja pitää moottorin puhtaana.

TEBOIL

UUSI TERRA - PUHTAASTI HELPOINTA TANKATA