



ToPoLa 40 v

Kausikirja 2017–2018

Mistä olemme tulleet ja minne olemme menossa?

Näihin aikoihin 40 vuotta sitten Kari Harjula, Tom Hynninen ja Paavo Suhonen olivat perustamassa koripalloseuraa Lauttasaareen. Tämän tarinan me varmaan kaikki tunnemme. Vähemmälle huomiolle on jäänyt se tosi seikka, että ToPoLan alkusanat lausui Marja Hynninen.

Miehet olivat pähkäilleet pitkää matkaa Munkkiniemeen, kunnes Marja oli lausunut miehelleen Tommille: "Ettekö te voi perustaa tänne Lauttasaareen omaa koripalloseuraa?". Näin käynnistyi koripalloseuran perustaminen Lauttasaareen.

Yhdistystä rekisteröitäessä nimeksi ei kelvannut ensin kaavailtu, koska se oli jo käytössä Munkkiniemessä, mutta ToPoLa-lyhenne haluttiin pitää. Tom Hynninen mietti tovin ja muisti sarjakuvan nimeltä: Tommi Touhu ja henki. Näin rakas ToPoLa sai nimensä ja alkunsa tiistaina 11.4.1978. Onko se yhteisöllinen ja iloinen touhu-henki, jonka me koemme, saanut alkunsa myös tuon sarjakuvan nimestä. Ehkä, päätä sinä.

Jokaisella meillä on oma mielikuva ja kokemus ToPoLasta. Millaisia olemme? Millaisia meidän tulisi olla? Varmaa on se, että tätä matkaa tehdään yhdessä ihan jokaisena päivänä. Me olemme ToPoLa.

Itselleni on äärimmäisen tärkeää, että yhdessä pystymme tarjoamaan eri ikäisille ihmisille harrastuksen, jonka parissa voi viihtyä. Koripalloharrastus

tuo liikunnan ilon lisäksi kokemuksia, voittoja ja kirveleviä tappioita, ystäviä, uusia paikkoja, erilaisia tapoja ja kulttuureita. Olen oppinut koriksen parissa paljon sellaisia asioita, joiden merkityksen olen ymmärtänyt vasta myöhemmin.

Ollessani 13–14-vuotias sai koripallojoukkueemme kutsun saapua syömään arvostettuun ravintolaan. Kravatti oli tuttu sana, mutta omassa kaulassa sitä ei ollut vielä tuolloin näkynyt. Muutaman umpisolmun jälkeen hieno keltainen kangaskravatti asetui paikoilleen, ja saatoimme suunnata syömään.

Ruokapaikka oli upea, ja siitä huokui historiaa. Sen muistan, että lautasia oli katettu pöytään useita, ja haarukoita ym. oli rivissä todella paljon. Saimme opastuksen niiden käyttöön, ja ruoka maistui. Vuosia myöhemmin työelämässä olen käyttänyt menestyksekkäästi noita juhlaruokailun etikettisääntöjä.

Valmentajiemme rooli onkin monipuolisen kasvatuksellinen. Onko sinulla vastaavia kokemuksia?



ToPoLan tehtävä eli miksi olemme olemassa:

Me ToPoLassa teemme pitkäjänteistä ja menestyvää juniorityötä, jossa jokainen saa mahdollisuuden kehittyä osana yhteisöä.

Mihin olemme menossa? Tänä elämme vahvan kasvun aikaa. Meillä on ennätysmäärä pelaajia eli yli 400, valmentajia on 34, ja runsaasti aktiivisia vapaaehtoisia eri tehtävissä. Kiitos, teidän työllä on merkitystä.

Salitilanne näyttää lähitulevaisuudessa valoisalta. Nykyinen LYKin sali on remontoitu ToPoLan väreihin, ja LYKin uusi liikuntahalli on viimein saanut rahoituksen kuntoon ja rakentamista suunnitellaan parhaillaan.

Helsingin kaupunki purki juuri Vattuniemestä vanhan ns. Kuva Sammon talon ja rakentaa tilalle koulun. Vattuniemen uuteen kouluun tulee koripallokenttä, tosin pienempi. Myös Myllykallion ja Kirkon salit remontoidaan kuntoon. Meille on tärkeää, että koripalloa voi harrastaa lähellä kotia. Toki metrolla pääsee Lauttasaareen kätevästi pidempääkin.

Koripalloluokka Lauttasaaren Yhteiskouluun? Pelaajamme voisivat yhdistää LYKin yläkoulun monipuoliset opinnot koripalloiluun ja edetä aina kohti LYKin lukion kansainvälisen liiketoiminnan ja yrittäjyyden opintoja.

Rehtori Maarit Paldanius on rohkeasti luotsannut LYKiä kohti tulevaisuuden koulua. Yhteistä matkaa LYKin kanssa on kuljettu 40 vuotta, ja nyt tuo yhteistyö hankkeen myötä tiivistyy ja syvenee entisestään. Tätä yhteistyötä arvostavat myös pelaajien vanhemmat. Onhan koulu ja koripalloharrastus suuri osa lasten arkea.

Valmentajien osaamisen vahvistamiseen panostetaan. Olemme tunnistanee, että menestyksemme voi jatkua vain osaavien ja kehittyvien valmentajien avulla.

Konkreettisina toimenpiteinä on muutaman vuoden toiminut ToPoLa Valmentaja Akatemia, jossa valmentajayhteisössä kehitetään ja jaetaan osaamista. Lisäksi järjestämme keväällä 2019 yhteistyössä Koripalloliiton kanssa valmentajille I-tason koulutuskokonaisuuden Lauttasaaressa.

Koulutus on Koripalloliiton valmennuskoulutusjärjestelmän ensimmäinen vaihe, joka antaa valmiuksia toimia apuvalmentajan tehtävissä.

Seuura-aktiiveja tarvitsemme lisää juniori- ja joukkuemäärän kasvaessa. On aika aloittaa keskustelu ToPoLa Alumnitoiminnan mahdollisesta starttamisesta.

Toiminnan tarkoituksena on jakaa nykyisille pelaajille osaamista ja näkemystä laaja-alaisesti. Myös koripallotoiminnan taloudellinen tukeminen ToPoLa Alumnin puolelta voisi olla mahdollista.

Yhdistämällä verkostomme yhteiseksi voimavaraksi voimme jokainen tehdä hyvää. Jokaiselle löytyy varmasti sopivan kokoinen ja mielekäs tehtävä.

Me olemme ToPoLa. Tämä on matka. Paljon on tehtävää ja parannettavaa. Tehdään yhdessä yksi asia kerralla. Kun katson esim. LYK-salissa ympärilläni olevia topolalaisia, olen ylpeä kaikesta siitä mitä voimme yhdessä saavuttaa. Onneksi olkoon 40-vuotias ToPoLa.

Kotona Lauttasaaressa 5.4.2018

Jyri Saraste
puheenjohtaja
Touhun Pojat Lauttasaari ry
jyri.saraste@topola.fi
040 546 2332



Hallitus:

Jyri Saraste
Sami Schelehoff
Petri Arjama

Stobe Harju
Stuba Kallström
Eero Koivisto

Terhi Koski-Hämäläinen
Malin Mattsson
Juska Vainio

ToPoLa
est. 1978

Lue myös nämä julkaisut



ToPoLa Timeline



TOPOLA
BASKETBALL



ToPoLa 20v!
ToPoLan nettisivut ilmestyvät

1981–87 Edustusjoukkue miehet alue- ja perussarjassa ja 1988–89 maakunta- ja Suomensarjassa

1990–96 miesten edustusjoukkue nousee 2. divariin ja pelaa 1–2. divarissa

Miehet nousee yhdeksi kaudeksi 1. divariin 2002–03

1986 minitytöt perustetaan

Pelaajamäärä

Touhukerho aloittaa -95

Naisten edari syntyy jälleen 3. divariin

5 tyttöjoukkuetta -92, Naisten ensimmäinen edustusjoukkue 3. divarissa

B-pojat SM-sarjassa -98–99

-89 C-tytöt Delfin-turnauksen voitto ja SM-pronssi -90

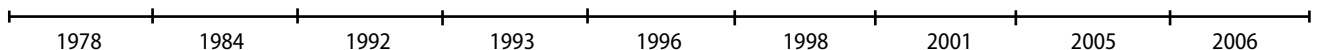
ToPo:ssa pelanneiden junioreiden vanhemmat perustavat oman seuran ToPoLan kotiseudulle Lautta-saareen 1978



2 joukkuetta, 38 pelaajaa 9 poikajoukkuetta, 126 pelaajaa 232 pelaajaa ja valmentajaa

n. 300 pelaajaa: 4 tyttö-, 9 poika- ja 5 miesjoukkuetta

n. 220 pelaajaa, 25 valmentajaa



ToPoLa 40v!



KONTTORITYÖ

Asiakkaan asialla jo vuodesta 1938



Lapsi&vanhempi-kerhossa olemme leikkineet erilaisia leikkejä sekä olemme tutustuneet pallon käsittelyyn ja oman kehon hallintaan. Lapset ovat tällä kaudella oppineet heittämään mataliin koreihin, syötteleämään sekä pomputtelemaan palloa. Lapset, vanhemmat sekä valmentajat saavat jokaisissa treeneissä iloita pelaajien upeista suorituksista sekä kehityksestä. Lapset odottavat innolla seuraavia treenejä, jotta he pääsisivät näkemään kavereitaan ja temmeltämään kavereiden kanssa.

ToPoLa Lapsi&vanhempi- kerho:

Harjoitukset 1 krt/viikko

Joukkueessa pelasivat:

Aurora Ape
Seniha Cihangir
Emma Ervamaa
Oliver Ervamaa
Mika Halavaara
Aku Herold
Victor Keskinen
Mandi Korhonen
Hulda Kurunmäki
Frans Maila
Martin Mäenpää
Eero Mäkeläinen
Elias Nousiainen
Ilmari Nousiainen
Lilli Oinonen
Simo Oinonen
Mikael Pakarinen
Elias Pikkarainen
Veikko Pulkkinen
Elle Rosokivi
Emmi Sosunov
Tuomas Telaranta
Olga Tähtinen
Vinter Varjonen
Alex Welling
Lasse Ylijoki
Leo Ylijoki

Valmentajat:

Netta Meriläinen
Nea Welling

ToPoLa Touhukerho 2012:

Harjoitukset 1 krt/viikko

Touhukerhossa vuonna 2012 syntyneet tytöt ja pojat treenaavat joka lauantaiamu koripallon alkeita erilaisten leikkien lomassa. Touhukerhossa lajiharjoittelua tehdään lasten ehdoilla ja heidän taitotasonsa huomioon ottaen. Touhukerhossa harjoitellaan myös joukkueessa toimimista sekä kehon hallintaa. Osa kerholaisista ovat olleet mukana jo lapsi&vanhempi-kerhosta asti, mutta mukana on myös paljon syksyllä koripallon aloittaneita. Tällä hetkellä ryhmässä on peräti 15 aktiivista koripalloilijan alkua, ja meno on kerhossa usein hyvin energista ja vauhdikasta. Kerholaiset ovat osoittaneet kerhossa sisukkuutta ja tarmoa koko kauden. Valmentajien on ollut ilo todistaa tämän kauden aikana monen lapsen ensimmäiset korit, syötöt ja pallon kuljetukset.



Touhukerhossa tutustutaan erilaisiin liikunnallisiin leikkeihin, opetellaan kehon hallintaa ja harjoitellaan sosiaalista yhdessäoloa. Ryhmässä treenataan myös koripallon perusteita ensi kaudella alkavia supermikroja varten. 2011-syntyneiden touhukerho on täynnä innokkaita koripalloilijain alkuja, joista valtaosa on ollut mukana jo useamman vuoden. Hauskinta pelaajien mielestä on erilaiset temppuradat, hipat ja koripallon pelaaminen. Valmentajat saavat olla jatkuvasti ylpeitä pelaajistaan kaikilla kehitysalueilla, ja valmentajia puolestaan palkitaan pelaajien toimesta viikoittain mitä vauhdikkaimmilla tarinoilla.

ToPoLa Touhukerho 2011:

- Joukkueen pelaajien lkm: 24
- Harjoitukset 1 krt/viikko
- Sarjat ja pelien määrä: pelit alkaa syksyllä 2018

Joukkueen paras

saavutus / saavutukset:

Joukkue kehittyi huimaa vauhtia, ja suuret saavutukset odottaa tulevaisuudessa

Joukkueessa pelasivat:

Sophia Ape
 Saga Gudnadottir
 Matilda Happonen
 Saga Keskinen
 Kuura Keskitalo
 Semmi Kulmala
 Niko Laanti
 Lilli Myllyaho
 Joona Ponsi
 Julius Porri
 Julius Rosokivi
 Henri Sailas
 Eetu Sosunov
 Erika Stenberg
 Emil Söderlund
 Oiva Uski

Valmentajat:

Markku Rosokivi
 Juuso Uski

ToPoLa Tytöt 2010/2011:

- Joukkue on aloittanut syksyllä 2017
- Pelaajia 13
- Harjoitukset 2 krt/viikko

Joukkueessa pelasivat:

Eedla Aho
Amilie Berg
Inga Hietanen
Kaisla Inkilä
Taimi Kaila
Linda Jussila
Linda Laurila
Frida Meres-Wuori
Rebecca Miettinen
Henna Relander
Ester Rounas
Sohvi Seppänen
Elvi-Maj Velling

Valmennus, johto ja huolto:

Siiri Kinnunen
Pauliina Kontio
Taru Mansikka
Minna Laurila



Tytöt 2010/2011 aloitti treenaamisen syksyllä 2017. Treeneissä olemme harjoitelleet koripallon perustaitoja muun muassa leikkien ja pelailun kautta. Joukkue on kauden mittaan kasvanut ja tällä hetkellä joukkueeseen kuuluu 13 pelaajaa. Treenaamme kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin. Tällä kaudella kävimme testaamassa taitojamme Vantaalla järjestetyssä Ricoh turnauksessa tammikuussa, jossa tytöt pääsivät pelaamaan ensimmäiset pelinsä. Vaikka voittoa turnauksesta ei tullutkaan, niin tytöt nauttivat pelaamisesta ja treenimotivaatio kasvoi. Turnauksen jälkeen monet tytöistä ovat kyselleet jo seuraavia pelejä.

Keväällä joukkue pelaa muutamia harjoitusotteluita pääkaupunkiseudun muiden seurojen supermikroja vastaan. Lisäksi ainakin yhteen turnaukseen on tarkoitus osallistua. Joukkueessa on todella kiva meininki ja tyttöjen iloinen ja innostunut asenne treeneissä on ilo valmentajille. Kaikki halukkaat ovat tervetulleita treeneihin kokeilemaan. Tytöt 2010/2011 aloitti treenaamisen syksyllä 2017. Treeneissä olemme harjoitelleet koripallon perustaitoja muun muassa leikkien ja pelailun kautta. Joukkue on kauden mittaan kasvanut ja tällä hetkellä joukkueeseen kuuluu 13 pelaajaa. Treenaamme kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Tällä kaudella kävimme testaamassa taitojamme Vantaalla järjestetyssä Ricoh turnauksessa tammikuussa, jossa tytöt pääsivät pelaamaan ensimmäiset pelinsä. Vaikka voittoa turnauksesta ei tullutkaan, niin tytöt nauttivat pelaamisesta ja treenimotivaatio kasvoi. Turnauksen jälkeen monet tytöistä ovat kyselleet jo seuraavia pelejä. Keväällä joukkue pelaa muutamia harjoitusotteluita pääkaupunkiseudun muiden seurojen supermikroja vastaan. Lisäksi ainakin yhteen turnaukseen on tarkoitus osallistua.



Topolan 09-tytöt on energinen ja iloinen joukkue. Joukkue on ollut kasassa toista vuotta ja pelannut mikrojen 2. divarissa useita pelejä. Tytöt treenaavat 2–3 kertaa viikossa osaavien valmentajien kanssa Myllykallion koululla ja Ruoholahdessa. Sarja- ja harjoituspelit vievät pelaamista koko ajan eteenpäin ja monet vasta tällä kaudella aloittaneet pelaajatkin kehittyvät silmissä. Joukkueessa pelaa useampi tuleva pitkänhuiskea pelaaja sekä nopeita ja sisukkaita pelinrakentajia. Treeneissä on harjoiteltu paljon eri pelitilanteita ja henkilökohtaisia taitoja. Pelejä on sekä voitettu että hävitty, mutta tärkeämpää on koriksen hauskuus, kaverit ja pelin jälkeen nautittu mokkapala. Treeneissä ja peleissä ehtii hyvin ottamaan välillä tanssiaskelitakin :)

Parasta joukkueessa on kaverit, joukkuehenki, pelit, kannustava taustajoukko sekä iloiset koripalloilijat!

ToPoLa Tytöt 2009:

- Joukkue on aloittanut syksyllä 2016
- 2. divisioona
- Harjoitukset 2–3 krt/viikko

Joukkueessa pelasivat:

Ronya Dorsman
 Bianca Hupli
 Alisa Juurakko
 Stella Kaarnakoski
 Laura Ketola
 Milja Koponen
 Kaisla Kumm
 Roosa Lehtinen
 Elsi Paavilainen
 Fiinu Sarlund
 Venla Savijoki
 Manta Tervomaa
 Tii-Eden Tikkanen
 Isabella Tuulari
 Sofie Wikman
 Sylvia Yli-Kahila

Valmennus, johto ja huolto:

Nora Pugin
 Reetta Rajamäki
 Nora Barkman
 Dinah Bedretdin
 Leena Kumm

ToPoLa Tytöt 2008:

Joukkue on aloittanut syksyllä 2015

- Pelaajia 24 (4x2009 ja 20x2008)
- Harjoituksia 3 krt/vko + ottelu
- T08 1. ja 2 divisioona, sarjapelejä 34 kaudella -17/18

Saavutuksia:

- Final Four -17
- JBT kilpa-sarjan pronssi -17
- Kouvola Fun-sarjan kulta -17

Joukkueessa pelasivat:

Sarisha Agarwal
Ines Arjama
Hilma Grönqvist
Freja Gummerus
Emma Hämäläinen
Venla Immonen
Melinda Jägerhorn
Ines Kouhi
Anna Laaksonen
Emma Lassila
Ida Laurila
Mona Lehtonen
Sylvi Liimatainen
Iris Meres-Wuori
Lilli Niemelä
Elli Nisula
Maire Nojonen
Gemma Nordlund
Sofia Nuutilainen
Alva Pakka
Inkeri Richt-Pelkonen
Helmi-Lotta Sailas
Alessia Steinberg
Ada-Sofia Suvirirta
Airi Talarino
Vilma-Aava Toivola
Christina Uotinen
Ida Vainio

Valmennus, johto ja huolto:

Pauliina Roponen
Terhi Koski-Hämäläinen
Netta Meriläinen
Petri Arjama



Tytöt 08 on 3. kauttaan pelaava erittäin vilkas ja ahkerasti harjoitteleva 24 pelaajan joukkue, joka alkaa jo päästä syöttelyyn ja nopeampaan peliin kiinni leveällä rintamalla. Valmentajat Pauliina ja Terhi vetävät johdonmukaisella ja lempeän tiukalla otteella mikä on tuonut hauskaa, innostunutta ja treenaavaa ilmapiiriä joukkueeseen. Tämä on selvästi kiirinyt Larussa ja houkutellut monia uusia tyttöjä mukaan tälläkin kaudella. Siispä koko joukkue pelaa kahdessa eri divisioonassa, jotta kaikille saadaan hyvin pelaiaikaa. Uudet hienot peliasut hankittiin kauden alussa mikä toi tiettyä asennetta tyttöihin. Treeneissä kehitetään kärsivällisesti monipuolisia pelitaitoja - peleissä voitoista nautitaan ja tappioista opitaan. Nyt treenataan erityisesti hyökkäyksen leveyttä ja nopeutta sekä syöttöpeliä ja puolustuksen apuasemaa. Kovuutta ja terävyyttä haetaan vielä erityisesti levypalloihin ja puolustukseen.

Hauskinta on tyttöjen mielestä olleet yönyli-turnausmatkat Kouvolaan ja Turkuun jo toista vuotta. Maskottijättimato Töpö on jaksanut myös mukana. Tärkeänä tukipilarina vanhemmat ovat olleet kiittävän aktiivisesti joukkuetta tukemassa buffien, kannustuksen ja kускаusten muodossa. Joukkueen whatsapp toimii myös hyvin taustalla. Tyttöjen joukkue tuo siis iloa ja uusia ystäviä suurelle porukalle.

Joukkueen tavoite on pelata ahkerasti, kehittää kaikkien pelitaitoja, ruokkia motivaatiota ja nauttia yhdessä koriksen riemusta vielä monen vuoden päästä. Ahkera harjoittelu tuo varmasti tällä matkalla myös menestystä.



T07 pelaajat ja vanhemmat kuvaavat 4 vuotta yhdessä treenannutta ja pelannutta joukkuetta seuraavasti; ihana, suloinen, reilu, mukava, iloinen, paras, täydellinen, hauska, erikoinen, paras, kiva, hauska, kannustava, innokas, hyvä, joukkuehenkinen, tsemppaava, taitava, pelaamisesta nauttiva ja sporttinen.

Joukkueen koko on asettunut 15 tytön vakioporukkaan jota valmentavat; Jake, Tiitu, Osku ja Eero hyvällä otteella 3 kertaa viikossa LYKillä ja Ruohiksessa. Otteluita kertyy sekä I-div että II-div -sarjoissa. Syksyllä hankimme uudet peliasut jo pieneksi jääneiden tilalle paikallisten yritysten tuella, suuri KIITOS siitä heille.

Vuosien varrella olemme osallistuneet seuraaviin turnauksiin; Tallink (Espoo), JBT (Turku), Spalding (Heinola), Tykkimäki (Kouvola). Seuraavana vuorossa on ensimmäinen turnauksemme Suomen rajojen ulkopuolella; Nordcup Tallinnassa toukokuussa. Vakioksi on muodostunut myös Talvileiri Lohjan Kisakalliossa, Susi Training Centerin on saanut kuulla TO-PO-LA huudon useasti. Pupu ja Jellona liikkuvat mukana harkoissa ja peleissä.

Yhteydenpitoon käytämme ahkerasti WhatsUpia, jossa pyörii ainakin 3 eri ketjua; tytöt, vanhemmat ja valmentajat. MyClub ja mailit myös viuhuvat aina välillä. Vanhempien tuki buffan pidossa, pöydässä, kuljetuksissa ja henkisenä tukena on toiminnalle ehdottoman tärkeitä.

ToPoLa Tytöt 2007:

- Pelaajia 15 (2017–18)
- Treenejä 3krt/vko + ottelu
- Sarja: 1. ja 2 divisioona
kevätkaudella 2017–18

Joukkueessa pelasivat:

Maria Aho
Salli Kuokka
Sini Luukkonen
Enja Manninen
Viola Markkunen
Minea Marttinen
Minttu Niini
Anni Nordström
Mirjami Ojala
Linnea Puotiniemi
Monna Solukko
Sofia Tavan
Veera Tuisku
Essi Veckman
Emilia Värilä

Valmennus, johto ja huolto:

Oskar Wikholm
Eero Koivisto
Tiitu Lahti
Jarkko Larkas
Pekka Ojala
Saana Veckman

ToPoLa Tytöt 2005/2006:

- Joukkue aloittanut syksyllä 2013. Ensimmäinen sarjapeli 19.1.2014 Lepyä vastaan (tappio 14–24)
- Pelaajia 23 tyttöä
- Valmentajia 3
- Harjoitukset 3 krt / vk + ottelut
- Sarjat: T06 ja T05 I-divisioona sekä T05 II-divisioona yhteensä n. 50 sarjapeliä + mahdolliset lopputurnaukset
- Turnaukset: Tallink, Kouvot, Tampereen harjoitusturnaus, Ricoh, Tallink Nordcup (Tallinna)

Joukkueessa pelasivat:

Iris Arjama
Rebekka Behm
Milja Bergman
Khira Harju
Matilda Johansson
Diana Kallström
Pilvi Nyyssönen
Eliisa Lehtonen
Aino Martelius
Minttu Merikari
Verna Nieminen
Stella Nordlund
Venla Norkela
Lilli Onnela
Joanna Räikkönen
Aina Saikku
Saaga Sarlund
Antonia Tervaportti
Alexandra Uotinen
Peppi Usitalo
Ella Vainio
Erika Woods
Milja Ögeturk

Valmennus, johto ja huolto:

Tomas Kallström
Putte Onnela
Turo-Kimmo Lehtonen
Teppo Woods
Johanna Jouhki



T05-06 on saanut alkunsa jo Touhukerhon ajoilta vuosilta 2011–2012. Tämä pirteä tyttöporukka on saanut ToPoLan iloista ja vauhdikasta pelityyliä tunnetuksi Suomessa tsemppaamalla aina loppuun asti peleissä ja turnauksissa. Tytöt ovatkin omissa ikäluokissaan tulleet tunnetuksi erittäin kovasta joukkuepuolustuksesta sekä joukkueena pelaamisestaan. Nämä kaksi ominaisuutta ovatkin kantaneet hedelmää jo joukkueen lyhyen historian aikana siten, että tytöt ovat menestyneet erittäin hyvin sarjoissa ja turnauksissa, joihin ovat osallistuneet.

Tätä joukkuetta ja sen yhteen hitsautumista on rakennettu jo usean vuosien ajan erilaisten tempausten, yhteisen tekemisen ja aktiivisten vanhempien toimesta. Luistelemiset, veneretket, Flamingossa vietetyt vesipuistopäivät, turnaukset, myyntitempaukset ja välillä kovat räähkitreenit vesisateessa mäkää juosten ovat saaneet tytöt (ja vanhemmat) puhaltamaan yhteen hiileen ja siten sitoutumaan laadukkaaseen tekemiseen. Joukkuetta ei rakenneta vain pelkillä treeneillä vaan kokonaisuutena monipuolisena tekemisenä sekä osallistamisena, ja tätä periaatetta onkin joukkueessa noudatettu alusta alkaen. Näistä tytöistä on kovaa vauhtia kasvamassa, ei pelkästään hyviä koripalloilijoita ja urheilijoita, vaan tasapainoisia nuoria, jotka varmasti tulevat menestymään niin koriskentillä kuin sen ulkopuolellakin.



ToPoLan T0304-joukkue on pitänyt yhtä jo vuosikausia. Pelaajia on matkan varrella lopettanut, mutta uusia on tullut tilalle. Pelaajia yhdistää ennen kaikkea yhdessä viihtyminen, treenaaminen on kivaa ja koriksen ulkopuolellakin vietetään aikaa yhdessä. B-tyttöihin siirryttäessä on muutama 2002-syntynytkin liittynyt aika ajoin pelikokoonpanoon.

Joukkue on pelannut useamman kauden alueellisessa kakkosdivarissa. Viime aikoina on kuitenkin testattu sekä ykköstä että kolmosta, jotta kaikki saavat kokeilla taitojaan ja pelaikaa on tarjolla riittävästi – joskus jopa yli tarpeiden – kun pelejä on kerääntynyt samalle viikonlopulle useita.

Suurin osa tytöistä on saarelaisia ja molemmat kotimaiset kielet ovat edustettuina. Joukkueessa on sekä vikkeliä ja iloisia takamiehiä, tarkkoja pelinrakentajia että rohkeita sisäpelaajia.

Tyttöjen vanhemmat ovat ystävystyneet vuosien varrella ja monella on sisaruksia mukana ToPoLan toiminnassa. Hauskimmat muistot liittyvät ulkomaan turnauksiin ja leireihin. Vuoden 2017 keväällä joukkue reissasi Espanjan Torreviejaan harjoittelemaan ja pelaamaan paikallisia joukkueita vastaan. Joukkueen tavoitteena on pelata kaudella 2018–19 B-ikäisten valtakunnallista sarjaa.

ToPoLa B-tytöt:

- Pelaajia 13 tyttöä:
3 x 2002 syntyneitä
6 x 2003 syntyneitä
4 x 2004 syntyneitä
- Harjoituksia: 4–5 viikossa
- Sarjat ja pelit:
Alueellinen 1 ja 3 divari,
1–2 peliä viikossa,
joukkue ei ole loistanut
peleissä, muutama hyvä
vinsti ykkösessä

Saavutuksia:

- Ricoh-kultaa 2016 challenge
- useina vuosina final fourissa

Joukkueessa pelasivat:

Kaisli Helander
Iida Kolsi
Joanna Laine
Reetta Nieminen
Meri Niini
Matilda Niklander
Lotta Onnela
Venny Pakka
Hanna Pehkonen
Ines Saikku
Emma Ylä-Autio

Valmennus, johto ja huolto:

Anssi Kousa
Oskar Wikholm
Tero Hänninen
Essi Lyytikäinen
Johanna Jouhki

ToPoLa A-tytöt:

- Harjoituksia 3–4 krt/vko yhdessä B-tyttöjen kanssa
- Sarjat ja pelit:
Alueellinen 2.divari, ensi kaudella 1. divari
- Kauden highlight
Ricoh-turnaus

Joukkueessa pelasivat:

Nora Barkman
Lisa Ceker
Hälima Gharghour
Olivia Hölttä
Varja Kononov
Saga Lindeberg
Ilona Malmivirta
Vilma Metsäneva
Anna Pugin
Nora Pugin
Vilma Rytönen
Anni Saisto
Pinja Väänänen

Valmennus, johto ja huolto:

Anssi Kousa
Oskar Wikholm
Tero Hänninen
Essi Lyytikäinen
Johanna Jouhki



Kuluvalla kaudella on ToPoLassa ollut pitkästä aikaa myös A-tyttöjen joukkue. Syyskaudella pelattiin alueellista 2-divaria, mutta jo alkusyksystä päätettiin, että kevätkaudella mennään 1-divariin. Tammikuussa 2018 osallistuttiin perinteiseen Ricoh-turnaukseen tuloksena mukava 5. sija, joka jäi kuitenkin vähän kismittämään. Mutta hauskaa oli!

Rosteri eli koko kesän ja vielä syksyllä siihen tuli vahvistuksia. Tyttöjä on joka ikäluokkaa 01–99 välillä ja vahvistuksena muutama 02 ikäinen. Perusjengi koostuu jo Touhukerhossa yhdessä pelanneista tytöistä: Anna (A), Lisa (C), Olivia, Nora P. ja Nora B (eli Lillan), lisäksi jo paikkansa vakiinnuttaneista: Pinja, Anni ja Hali sekä alkukaudesta mukaan tulleista: Ilona, Vilma M. ja Vilma R.

Osa tytöistä on käynyt hakemassa kokemusta jopa SM-tasolta A ja B-ikäluokassa, mutta palanneet takaisin kasvattajaseuraan, mikä on enemmän kuin ilahduttavaa. Tytöt treenaavat yhdessä B-tyttöjen kanssa 3–4 kertaa viikossa, joiden lisäksi ottelut n kerran viikossa. Coach Hänninen yrittää pitää tyttölauman otteessaan parhaansa mukaan apunaan Osku ja Anssi. Tiimi vahvistui alkuvuodesta, kun Essi (Lyytikäinen) liittyi valmennusjoukkoon.

Pelaajilla on treeneissä hauskaa ja jokainen tekee parhaansa, mutta hymyssä suin. Selvästi huomaa, että 3 pisteen heittoa on harjoiteltu, sillä ne uppoavat tyylikkäästi matseissakin ja tekevät pelin jännittäväksi. Kuvioita hiotaan, mutta tytöt osaavat loistavasti käyttää myös omaa pelisilmää ja matseissa nähdäänkin sekä loistavia yksilösuorituksia että maukasta yhteen pelaamista.



Koristajat on alun perin perustettu Helsingin yliopiston naisten joukkueeksi vuonna 2006. Eräs kaveriporukka huomasi, että yliopistolta puuttui naisten joukkue ja opiskelevista koristutuista saatiin nopeasti porukka kasaan. Näiltä ajoilta paras muisto on ehdottomasti edustusmatka Pariisiin yliopistojen väliseen koristurnaukseen, jossa pärjäsimmekin yllättävän hyvin, vaikkei toimintamme ollut aivan yhtä ammattimaista kuin muilla mailla.

Syksyllä 2010 siirryimme pelaamaan 12-pack ry:een, koska joukkueen jäsenet alkoivat valmistumaan ja uusia pelaajia tarvittiin myös yliopiston ulkopuolelta. Topolaan Koristajat siirtyivät 12-packin mukana syksyllä 2011. Tämä osoittautui erittäin hyväksi ratkaisuksi, sillä saimme mukaan Topolan omia junioreita, joista on vuosien saatossa tullut uusia Koristajia.

Koristajien toiminta-ajatuksena on alusta asti ollut olla rehellisesti kuntokorisjoukkue, jossa kaikki saavat pelata. Siitä huolimatta otteluita lähdetään aina voittamaan ja taistelemaan rennon-totisella asenteella. Pelaamme eteläisen alueen 3. divaria ja ottelut ovat sujuneet ja vaihtelevasti. Yleensä olemme sijoittuneet kevään jatkosarjassa keskimmäiseen lohkoon, mikä on ollut vähimmäistavoite kaudelle. Muutaman kerran olemme pelanneet myös ylempää jatkosarjaa.

Kuluvalle kaudelle 2017-2018 pelaajakokoonpanoon on tullut mukavasti uusia pelaajia monen ”peruskoristajan” jäätyä mammalomalle tai muuten vaan tauolle koriksesta. Torstain treeneissä on saatu lähes joka viikko pelit pystyyn ja otteluissa väkeä on välillä jonkun mielestä liikaakin. Peli hakee toisinaan vielä muotoaan ja pelaajat toisiaan, mutta meininki on säilynyt rentona ja mukavana harrasteluna. Siihen pyrimme jatkossakin.

ToPoLa Koristajat:

- Harjoituksia 1 krt/vko + ottelut
- Sarjat ja pelit:
Alueellien 3. divari

Joukkueessa pelasivat:

Karoliina Anttila
Ann-Sofie Dahlman
Emilia Dermedesiotis
Tytti Haaga
Tytti Haltsonen
Anna Huotari
Laura Kallio
Jarna Kalpala
Isabella Kartila
Siiri Kinnunen
Anni Kohvakka
Jenna Laihanen
Essi Lahtinen
Heidi Luukkonen
Janina Lygdman
Elina Rauhala
Aurora Sunna
Johanna Tulensalo

Yhteyshenkilö:

Tytti Haltsonen

ToPoLa Naiset:

- Pelaajia: 16
- Treenit 2 x vko + ottelu
- Sarjataso eteläinen 2-div
- Pelejä kaudessa 22

Parhaat saavutukset:

1-divarikarsintojen voitto
kaudella 2014–2015
(divaripaikkaa ei otettu
vastaan koska sarjaa
ei saanut pelata LYKillä)

Joukkueessa pelasivat:

Linda Baumgartner
Dinah Bedretdin
Kira Haanpää
Tiina Hannunen
Erika Ikäheimonen
Emma Laaksonen
Maija Laaksonen
Tiitu Lahti
Essi Lyytikäinen
Roosa Myllyveräjä
Milla Numminen
Annukka Pello
Mia Rindell
Mia Tuomisto
Piitu Venhola

Valmentaja:

Jarkko Larkas

Yhteyshenkilö:

Tiina Hannunen



ToPoLa Naiset pelaa eteläisen alueen kakkosdivaria ja on yleisesti totuttu näkemään sarjan kärkekahinoissa. Kalustoon kuuluu tällä hetkellä noin 16 pelaajaa, valmentaja Jarkko ja lisäksi tietenkin Essi, joka vanhana ToPoLalaisena ei malta pysyä treeneistä poissa vaikka pelaakin tällä hetkellä ykköstä toisessa seurassa. Naisten joukkue on ollut olemassa jo pitkään, kokoonpano vain on muuttunut vuosien saatossa vanhojen pelaajien väistyessä tuoreempien tieltä. Pääosin joukkueessa tällä hetkellä pelaa vanhoja ToPoLan kasvatteja ja heidän ystäviään. Osa on käynyt välillä pelaamassa muissa seuroissa korkeampia sarjatasoja ja houkutelleet sitten palatessaan pelaajia mukanaan ToPoLaan. Muutamia A-tyttöjäkin olemme saaneet menneellä kaudella vahvistamaan treenirinkiä.

Joukkue harjoittelee kahdesti viikossa, joten koris on pelaajille edelleen harrastus, vaikka kaikkiiin tapahtumiin lähdetäänkin asenteella. Myöhäiset treenivuorot tosin aiheuttavat ajoittain Jarkon iloksi pientä kikattelua ja valmentaja varmaan joskus tuumiikin, että minkä ikäluokan treeneihin tuli saavuttua. Viime kauden mieleenpainuvimmat tapahtumat olivat saunailta ja Lisan vanhojentanssit! No, ehkä muutama maukas voittokin kauden peleistä jäi mieleen. Joukkueen tavoitteena on pitää paikka kakkosdivarissa, jotta vanhemmilla junioreilla olisi mahdollisuus päästä pelaamaan myös kovempia pelejä aikuisten sarjoissa. Uuden hallin valmistuttua jopa paikka ykkösessä voisi olla tavoittelemisen arvoinen, kun sarjan pelaamiseen tarvittavat puitteetkin löytyisivät Lauttasaaresta.



ToPoLan Mamien joukkue perustettiin kaudella 2003–04, kun muutaman ToPoLassa pelaavan tytön äiti innostui koripallosta ja halusi perustaa oman joukkueen. ToPoLa juniori valmentaja Marjo Pitkänen (nyk. Johansson) järjesti innokkaille äideille ja heidän tutuilleen salivuoron Lauttasaaren kirkolta. Perustajajäsenistä mukana joukkueessa ovat edelleen Tarja Jyrkäs sekä Lina Lehtinen.

Joitakin vuosia toiminta oli iloista treenaamista ja pelailua omalla salivuorolla ilman varsinaista valmennusta, tosin Bedredtinin koristytöt kävivät silloin tällöin opettamassa perustaitoja. ToPoLan Mamit olivat aktiivisesti vaikuttamassa Koripalloliiton mammasarjan perustamiseen kaudella 2010–11, jolloin pelattiin myös ensimmäinen virallinen Mamien sarjapeli. Ensimmäisen sitoutuneen valmentajan Taru "Napu" Mansikan johdolla muutama kausi oli mammasarjassa Mamien hallintaa. Viimeiset kolme kautta Mamit ovat treenanneet, pelanneet ja kehittyneet Toni Taipaleen valmennuksessa.

Mameille tärkeintä harrastamisessa on sekä oma että joukkueen hyvä fiilis, ja hyvän fyysisen kunnon ylläpitäminen. Treeneihin osallistutaan aktiivisesti, ja niissä on tekemisen meininkiä, tehdään sitten fysiikka- tai lajitreenejä. Toni vetää kaikille mielekkäitä, monipuolisia ja vaihtelevia treenejä ja treeneissä nauru raikaa! Vuosittaisiin kohokohtiin kuuluu kauden aloitusleiri Virossa (Viimsissä sekä viimeksi Rakveressä).

Syksyllä 2017 mammasarjaan ei tullut riittävästi joukkueita, joten Mamit päättivät lähteä testaamaan taitoja ja tasoa naisten 4. divariin. Jumbosijoilla ollaan, mutta pelejä on paljon ja niistä suurin osa on todella mielekkäitä ja kehittäviä. Tavoitteena on sekä henkilökohtaisten koripallotaitojen että joukkuepelin kehittyminen, ja kaikista pienistäkin onnistumisista iloitaan isosti.

ToPoLa Mamit:

- Joukkue aloittanut treenaamisen kaudella 2003–04 ja pelaamisen 2010–11
- Pelaajia 16, joukkueen keski-ikä kaudella 2017–18 on n. 48 vuotta (ikähaitari n. 35–65 vuotta)
- Treenejä 2 krt / vko
- Nykyinen sarjataso eteläisen alueen naisten 4. divari

Joukkueessa pelasivat:

Gölten Bedredtin
Kaisu Behm
Saila Eskola
Milla Helander
Riikka Holopainen
Tarja Jyrkäs
Katariina Karine
Merja Kariniemi
Maria Klemetz
Anna Laurinsilta
Lina Lehtinen
Eva Ramsay
Esther Saraste
Eija Tolonen
Tanja Virtanen
Outi Wilen

Valmentaja:

Toni Taipale

Yhteyshenkilö:

Milla Helander

ToPoLa Pojat 2009/2010:

Harjoituksia 3 krt/vko

Joukkueessa pelasivat:

Okko Aapola
Kasper Ahti
Miska Alakare
Juho Aurola
Milton Ekholm
Kasper Haaparinne
Sulo Hautala
Leo Klemetz
Kristian 'Eppu' Laanti
Alex Laru
Eetu Lassila
Elmer Lohman
Matvei Loktev
Jere Manner
Leo Mäkinen
Aleksi Närhinen
Oskari Nevanlinna
Pekku Pirilä
Kaapo Puhakainen
Lukas Rinta-Valkama
Miska Salmenpohja
Lukas Sopen-Luoma
Benjamin Stenberg
Joel Tainio
Lauri Taipale
Eino Toivonen
Oskari Tukiainen
Konstantin Tuulas
Kosmo Valtanen
Hermann Vihermaa
Alex Woods

Valmennus, johto ja huolto:

Karri Haaparinne
Riku Laanti
Alina Leisi
Anna Pugin
Teppo Woods
Tiina Huotinen



Pojkien joukkue aloitti syksyllä kokoonpanolla, jossa samassa porukassa treenaa kaksi ikäluokkaa: 2009 syntyneet ja 2010 syntyneet pojat. 2009 syntyneistä pojista osa oli edellisellä kaudella yhdessä 2008 syntyneiden kanssa, mutta suurelta osalta joukkue on kokonaisuudessaan uusi.

Joukkueen tavoitteena on innostaa poikia koriksen pariin tarjoamalla onnistumisen iloa ja positiivisia elämyksiä, sekä tukea heidän monipuolista liikunnallista kehitystään. Syksyllä pelattiin useampia harjoitusotteluita ja tammikuussa osallistuttiin Ricoh-turnaukseen ennen kuin varsinaiset sarjapelit alkoivat. Molemmat ikäluokat osallistuvat ensimmäistä kertaa sarjapeleihin ja jännityksellä odotetaan mihin asti kevään peleissä päästään.

Pojkien pelaaminen ja taidot ovat kehittyneet valtavasti siitä mistä syksyllä aloitettiin. Joukkueessa pelaa noin 30 innokasta poikaa. Valmentajista kaikilla on koripallotausta ja ryhmässä yhdistyy sopivasti kokemus sekä nuoruus.



ToPoLa / Pojat 2007-08
2017-2018

ToPoLa 07 on mukava nippu innokkaita poikia. Valmentaja Anssi Kousan johdolla joukkue on oppinut koripallon perusteista valtavasti parissa vuodessa ja samalla on tehty myös urheilijan kehonhuoltoon liittyviä harjoitteita. Erilaiset askelyhdistelmät tikapuutreneissa löytyvät jo ulkomuistista ja pelaajat tekevät innokkaasti Anssin vaihtelevia ja kekseliäitä kuntoharjoitteita ennen perjantain Ruohiksen salivuoroa. Anniina Keinänen sekä Kasimirin ja Baltasarin isä Jere Ijäs ovat apuvalmentajia ja valmentavat myös peleissä, joita joukkue on kaudella -17-18 pelannut eteläisen alueen II- ja III-divisioonassa. II-divari on ollut sopivan tasainen ja III-divarissa ovat uudemmat pojat päässeet tositoimiin pärjäten mainiosti.

Joukkueessa on paljon taitoa ja pikku hiljaa kehittyä myös joukkuepelimme, kun yhä useamman pojan katse on nousemassa lattialla vilisevistä viivoista kohti muuta joukkuetta ja kohti koria. Helmikuussa kävimme pelaamassa megazonea missä joukkuekaveria saattoi katsoa jälleen eri näkövinkkelistä.

Tällä ryhmällä on yhdessä mukavaa ja yhteisistä kokemuksista hienoimpia lienee viime toukokuinen Turun turnaus, jossa pojat etenivät jatkoajan jälkeen finaaliin. Finaalissa saimme vastapainoksi maistaa jatkoajan jälkeistä kirpeää tappiota.

Kaikki vanhemmat toimivat eri tavoin yhdessä poikien hyväksi kyyditen ja kannustaen. Joukkueen johdossa, valmennuksessa ja buffavuorojen jaossa ovat vastuuta ottaneet Heidi, Jani, Matti ja Michaela. Porukkamme on mukavalla tavalla vakiintunut ja innokkaita poikia joutuu usein suorastaan hätistelemään salista pois. Jokainen uusi poika toivotetaan myös innolla mukaan hauskaan ja urheilulliseen toimintaan.

ToPoLa Pojat 2007/2008:

- Harjoituksia 4 krt/vko
- Sarjat ja pelit:
2. ja 3. divisioona

Joukkueessa pelasivat:

Aaron Ahonen
Juuso Haggren
Eelis Helander
Axel Helin
Miki Hovi
Baltasar Ijäs
Kasimir Ijäs
Edward Kilmer
Kalle Laaksonen
Kalle Lahelma
Eino Lehtinen
Veikka Niemi
Alvar Saikku
Emil Saloheimo
Justus Takala
Noel Vuorela
Leo Ylä-Autio

Valmennus, johto ja huolto:

Jere Ijäs
Anniina Keinänen
Anssi Kousa
Heidi Mannio

ToPoLa Pojat 2005/2006:

- Joukkue on aloittanut syksyllä 2013
- Pelaajia 18
- Treenejä 4 krt/vko + ottelu
- P05 1. ja 2 divisioona, pelejä 35 kaudella -17/18

Saavutuksia:

- 2-div Final Four -16
- EHBT Fun -sarjan hopea -15
- Ricoh challenger -sarjan kulta -16
- JBT Fun -sarjan hopea -17

Joukkueessa pelasivat:

Eerik Elo Dean
Ere Harjula
Karo Harjula
Raj Heino
Veeti Hellgren
Matias Hämäläinen
Vili Karppinen
Daniel Kilmer
Sebastian Kilmer
Jayme Kontuniemi
Niilo Koponen
Kaarlo Lehtonen
Tatu Lehtonen
Marius Marttinen
Lassi Niemelä
Kalle Nummikoski
Emil Pettersson
Henri Saarikivi
Oliver Stenberg
Sampo Tenhovirta
Elijah Thrash
Oiva Veckman

Valmennus, johto ja huolto:

Tytti Haltsonen
Ilari Harjula
Niko Marttinen



Pojat 05 on ollut kasassa viitisen vuotta ja viime syksynä 06 ikäluokka yhdistettiin mukaan toimintaan. Päävalmentaja Tytti on luotsannut jengiä koko tämän ajan Ilarin avustuksella. Joukkueessa on ollut vuosien varrella jonkin verran vaihtuvuutta, mutta koko ajan lähes kahden joukkueellisen verran pelaajia. Se on varsin hyvä saavutus jo itsessään. Susijengi-huuman myötä aloitti syksyllä useampi uusi pelaaja, jotka ovat ottaneet huikeita kehitysaskelia ja vakiintuneet jo joukkueen runkopelaajiksi.

Treeneihin on tullut paljon tekemisen meininkiä lisää kuluvan vuoden aikana. Valmentajilla ei enää mene aikaa järjestyksen ylläpitoon kuteen joskus taannoin. Monella pojalla on kova into kehittää taitoja myös joukkueharjoitusten ulkopuolella ja koripallo saakin kyytiä välitunneilla, Kassarilla ja LYKillä pelien väleissä. Pelaamme kevätkaudella 1- ja 2-divisioonissa ja parhaimmillaan olemme pystyneet haastamaan tosissaan alueen kärkejoukkueita.

Joukkueessa on hyvä huumori ja joukkuehenki. Tämä korostuu erityisesti turnausmatkoilla. Riippumatta innostuksen määrästä on koris kaikille pojille iso osa arkea ja pelaaminen Lauttasaaressa omassa jengissä, ToPoLassa, jotain erityistä.



Pitkäaikaisimmat jäsenet aloittivat joukkueessa 2006–2007 ja ovat siis pelanneet yhdessä jo yli vuosikymmenen. Joukkueen valmentajana toimii Kimmo Kaunisvaara ja apuvalmentaja Henri ”Pate” Rosenlund. Joukkue on käynyt turnauksissa kotimaassa, Tukholman Spirare Cupissa ja Viron Rakveressa. Saavutuksista mainittakoon hopea Kouvot-turnauksesta 2013 ja EHBT turnauksen mitalipeleissä pelaaminen. Joukkue on myös vuosien ajan ollut eteläisen alueen eri divisioonien kärkipaikoilla.

Välillä joukkueen pelaajamäärä oli pieni, mutta viime vuosina olemme saaneet paljon uusia jäseniä. Osa uusista jäsenistä on saatu muista seuroista ikäluokan juniorijoukkueiden lopettaessa ja osa on aloittanut koripallon ToPoLassa. Näillä on saatu paikattua mm. varusmiespalvelun aiheuttamia aukkoja vahvuudessa. Koska junioreiden ylittäneet pelikaverit on haluttu pitää mukana, siirryttiin vuonna 2017 pelaamaan Eteläisen alueen miesten sarjaa, aluksi 5. divisioonassa. Uutta pelitapaa massaltaan ylivoimaisia vastustajia vastaan hiotaan vielä, mutta voittojakin on jo saatu.

ToPoLa Akatemia / M 1998–2002:

- Pelaajia on tällä hetkellä 14
- Harjoitukset 2 krt/vko:
maanantaisin ja perjantaisin

Joukkueessa pelasivat:

Abdi Mohamed
Visa Alenius
Mitchel Debrah
Samu Harno
Emil Heikkinen
Hermann Hernesniemi
Lauri Kovalainen
Olli Kuosmanen
Justus Laaksonen
Veikko Leijala
Nuutti Lempinen
Chaewoo Lim
Elias Majander
Antti Martelius
Tee Long Meng
Mohamed Mohamed
Jussi Pietiläinen
Kristian Ritvala
Oliver Seelbach
Tuwen Tyry

Valmennus, johto ja huolto:

Kimmo Kaunisvaara
Henri Rosenlund
Timi Martelius

ToPoLa 12-pack:

- Joukkue on aloittanut syksyllä 2003
- Pelaajia 12
- Treenejä 1 krt/vko + ottelu
- Sarja: M 4. div -17/18

Saavutuksia:

Miesten III-divarin viides vuonna 2013

Joukkueessa pelasivat:

Jesse Alho
Emir Alkara
Olli Anttila
Mitchel Debrah
Hermann Hernesniemi
Tero Hänninen
Sami Kokkomäki
Justus Laaksonen
Mohamed Magd
Antti Meriluoto
Toni Taipale
Juuso Uski
Oskar Wikholm

Yhteyshenkilö:

Juuso Uski



ToPoLa 12-Pack on liikuttanut vuosien varrella fyysisesti ja henkisesti monia jo kertaalleen uransa lopettaneita pelimiehiä. Joukkueessa pelaa muun muassa entisiä SM-sarja ja divaripelaajia, joten sen taitotaso onkin korkeahko. Pelaajien keski-ikä on tällä hetkellä hieman yli seuran iän, ja kokemus on varmasti yksi joukkueen heikkouksista ja vahvuuksista.

Osa 12-Packin pelaajista on löydetty joukkueeseen mitä ihmeellisimmistä paikoista, ja tämän hetkisten pelaajien kasvattajaseuroista löytyy Topolan lisäksi mm. Salon Vilpas, Pantterit, KTP, HNMKY, Tampereen Pyrintö, TuNMKY, Valkeakosken Haka ja AlZohour SC, Egypt. Joukkueen kovana tavoitteena on välttää loukkaantumisia ja nauttia koriksestä.



TopGunin taival alkoi syksyllä 2014, kun seuran -93 ikäluokka Ylipäällikön johdolla perusti oman joukkueen. Mukaan rekrytoitiin myös konkarit Opec ja Channing, sekä poikajuniorit Ändy ja Cardio-Olli. Joukkueen runko on pysynyt samana vuodesta toiseen, mutta pientä vaihtuvuutta on ilmennyt opintojen perässä muuttamisten yms. tekosyiden takia. Lähes kaikilla joukkueen entisillä ja nykyisillä pelaajilla on juuret Topolassa. Pari ulkomaalaisvahvistusta on kuitenkin saatu liitettyä riveihin. Sopimukset on solmittu WB:n kasvatin Occu Eastbrookin ja Porvoolaisen Sam Noblen kanssa. Tuoreimpana hankintana mukaan on saatu seuran sisäisellä siirrolla Dr. J.

Joukkueen kehitys on ollut nousujohteista. Suoraan 5 divarista nousun ja kahden 4 divarissa vietetyn lämmittelykauden jälkeen joukkue tahkoo tällä hetkellä 3 divisioonaa hyvällä menestyksellä. Porukan ehdottomiin vahvuuksiin kuuluu peloton asenne sekä loistava yhteishenki, erityisesti kentän ulkopuolella. Jokaisella pelaajalla on oma roolinsa, ja yksilöiden vahvuuksia osataan tehokkaasti hyödyntää. Urheilullisuuttakin löytyy, esimerkkeinä mainittakoot Chasen Suomen leveimmät pohkeet sekä divarijyrä Maukan 15/1 aloitushyppytilasto. Tärkeä tekijä Gunnarien menestyksen kannalta on ollut myös uskollinen fanijoukko. Erityiskiitokset joukkueen maskotille Vellulle. Kivikuvassa 3 divarissa on huomattu, että yksilötaidoilla ei aina pärjätä, joten tulevalle kaudella tullaan keskittymään itsensä vapaaksi pelaamisen ja syötä-leikkaa -pelitavan harjoitteluun. Lisäksi joukkueen vitsiniekalta Maigilta tullaan vaatimaan enemmän kuin yhtä hyvää läppää kaudessa. Pidemmän tähtäimen tavoitteina on kehittää edes yksi toimiva hyökkäyskuvio, sekä oppia hyökkäämään paikkapuolustusta vastaan.

ToPoLa Top Gun:

- Harjoitukset: 2 krt/vko
- Sarja: M 4. divisioona

Saavutukset:

- 4. divarin epävirallinen katsojaennätys (76, 19.12.2017 vs HNMKY Akatemia)
- Uutiskynnyksen ylittäminen kahdessa eri paikallis-lehdessä

Joukkueessa pelasivat:

Jani Harju
Sami Jalonen
Olli Jantunen
Marlo Kemmo
Kaius Korvenoja
Miio Korvenoja
Ola Nieminen
Antti Pohjonen
Niko Rasi
Johan Sarasto
Jouni Wilska

Yhteyshenkilö:

Johan Sarasto

ToPoLa Miehet Ykkönen:

- Valmentaja Jari Pakkanen
- Apuvalmentaja-Sparraaja Pekka Kolsi
- Joukkueenjohtaja Kimmo Kaunisvaara
- Pelaajia ringissä 16
- Treenejä 2 krt/vko + ottelu

Joukkueessa pelasivat:

Henrik Aro
Ori Beqiraj
Joel Heinikoski
Elias Kajander
Pyry-Pekka Karisalmi
Kimmo Kaunisvaara
Ossi Kohvakka
Riku Laine
Matias Oksa
Jussi Paanajärvi
Jari Pakkanen
Nick Powell
Henri Rosenlund
Kai Saarnia
Tommi Salminen
Juho-Topias Tuomaala
Ilkka Tynkkynen
Henri Vuorinen

Valmentaja:

Pekka Kolsi

Yhteyshenkilö:

Kimmo Kaunisvaara



ToPoLa Miehet Ykkönen on jo legenda Touhulaisten, Helsinkiläisen koripallopiirin ja Lauttasaarelaisten keskuudessa. Joukkue on saanut alkunsa yli 20 vuotta sitten ja melkein jokainen ToPoLan vanhemman kaartin pelaaja on pelannut joukkueessa. Joukkueessa on pelannut aina seuran omia kasvatteja, sekä muista seuroista tulleita uusia Touhulaisia. Kaikkia yhdistää rakkaus koripalloon ja laadukkaista tiukoista harjoituksista, sekä peleistä nauttiminen.

Ykkönen on tunnettu kovuudestaan. Koripallo.com keskustelupalstat ja pelinjälkeiset vastustajien vaikeroinnit ovat taattua kun Ykkönen on pelannut. Ykköstä vastaan ei ole helppo tehdä koreja, kaikki lähtee aina puolustuksesta ja NGU (Never Give Up) asenteesta.

Joukkueen rikkaus on monipuolisuus. Osa pelaajista tuntee toisensa lapsesta saakka, osa on taas muuttanut töiden tai puolisoitten perässä pääkaupunkiseudulle ja tutustunut vasta harjoituksissa. Ikähaarukka on yli 40-vuotiaista, aina pari kymppisiin saakka. Missä muualla voi 20-vuotias opiskelija ja yli 40-vuotias yritysjohtaja haastaa toisensa ilta toisensa jälkeen ja viettää arvokasta vapaa-aikaansa liikunnasta nauttien. Joukkue on myös kansanvälinen, pelaajia on mm. Australiasta ja Kosovosta.

Ykkönen on mahtivuosinaan pelannut I-divisioonaa ja viimeisimmät viisi vuotta joukkue on pelannut eteläisen alueen II-divisioonassa. Kaudella 2017–2018 runkosarjasijoituksen ollessa kuudes.

Joukkueen tavoite on pärjätä II-divisioonassa tasolla ja sarjan keski- tai kärkiporukassa. Uusia pelaajia tulee, vanhoja joutuu loukkaantumisten tai töiden vuoksi lopettamaan. Yksi asia säilyy ja se on Ykkösen tietty omalaatuinen tavoitteellisuus, sekä hauskanpito.



Topola BPB -84 perustettiin Oulunkylässä Kiven Timpan sohvalle, kun Haaparinteen Karri ja Suhosen Tuomas istuivat iltaa. Mietimme tuolloin, että olisi kiva jatkaa korisharrastusta kavereiden kanssa, kun varsinainen pelaajaura oli jo jäänyt taakse. Idea oli sen verran hyvä, että perustimme ensimmäisen "höntsä" jengin Topolaan. Nimi joukkueelle tuli B-pojissa saavutetusta piirin pronssimitallista (toinen B tarkoittaa B-lohkoa) ja vuosi tietenkin tuosta mieleen painuneesta vuodesta 1984.

Aluksi pelattiin korista aladivareissa ja sitten herrojen vanhentuuessa oli aika siirtyä säbän pariin kirkolle - perjantai-iltojen matsiin Myllypuroon kun ei enää saatu edes viittä pelaajaa paikalle. Perjantai vakiintuikin meidän säbävuoroksi ja kirkon sali on toiminut pienen tilansa puolesta hyvin vauhdin hidastuessa. Nykyään olemme jo jonkinlainen fuusiojengi kun mukaan on liittynyt myös reippaita herroja Melan puolelta.

Tulevaisuuden näemme valoisana, koska tavoitteet on asetettu oikealle kohdalle. Tärkeimmät niistä ovat aktiivisuuden ylläpitäminen, sopivan kenttäkuittailun säilyminen ja Sami Schelehoffin polven kuntoon laitto. Ei paljon, mutta kun matolta hyppää niin lattialle on lyhyt matka.

ToPoLa BPB-84:

Harjoitukset 2 krt/vko

Joukkueessa pelasivat:

Martti Ant-Wuorinen
 Karri Haaparinne
 Ilari Harjula
 Jukka-Pekka Heikkinen
 Ari-Pekka Hellgren
 Tero Hänninen
 Juha Hölttä
 Mikko Ihalainen
 Timo Kivi
 Toni Leppänen
 Tony Lindström
 Olli Rantanen
 Patrik Rögård
 Jyri Saraste
 Sami Schelehoff
 Juha-Pekka Sipponen
 Jusa Timgren
 Harri Tuomaala
 Jussi Vainio
 Antti Valppu
 Tero Vauraste

Yhteyshenkilö:

Juha Hölttä

ToPoLa Classic:

Treenejä 1 krt/vko

Joukkueessa pelasivat:

Hasan Alkara
Arttu Bertin
Tero Falck
Andres Gomez Garcia
Jarmo Heitto
Matti Julin
Tuomas Julin
Pekka Karkkolainen
Ari Kurunmäki
Vesa Nurminen
Antti Pikkarainen
Emil Raappana
Juha Sarasto
Jari Snell
Tuomas Suhonen
Tapio Vyörykkä
Jani Ylä-Autio

Yhteyshenkilö:

Matti Julin



ToPoLa Classic -joukkue on toiminut hieman yli 10 v. Pelipaikkana alusta asti ollut Lauttasaaren kirkon sali (menossa remonttiin... missäköhän pelaamme?) Pelaajien ikähaarukka on 30–65 v. Keski-ikä hieman yli 50 v. Suurimmalla osalla pelaajista on aktiivista koristaustaa, useimmilla Topolasta. Harjoituksissa käy 10–14 pelaajaa, joka on sopiva määrä, koska pelaamme 4 pelaajaa per joukkue.

Emme ole pelanneet virallisia matseja, tosin haasteita tulee silloin tällöin muilta veteraani-joukkueilta. Pelihuumori on hyvä ja vauhtiakin riittää vaikka osa jo ikämiehiä :) Pelin jälkeen usein "jälkipelit" Rixissä. Alunperin joukkueesta piti tulla "Papat", mutta äänestyksessä Juha Saraston ehdottomana "Classic" voitti selvästi.



Juniorijoukkueiden valmentajat:

Nora Barkman
 Dinah Bedretidin
 Karri Haaparinne
 Tytti Haltsonen
 Ilari Harjula
 Tero Hänninen
 Jere Ijäs
 Tomas Kallström
 Kimmo Kaunisvaara
 Anniina Keinänen
 Siiri Kinnunen
 Eero Koivisto
 Pauliina Kontio
 Terhi Koski-Hämäläinen
 Anssi Kousa
 Riku Laanti
 Tiitu Lahti
 Jarkko Larkas
 Turo-Kimmo Lehtonen
 Alina Leisi
 Essi Lyytikäinen
 Taru Mansikka
 Netta Meriläinen
 Putte Onnela
 Anna Pugin
 Nora Pugin
 Reetta Rajamäki
 Pauliina Roponen
 Henri Rosenlund
 Markku Rosokivi
 Juuso Uski
 Laura Utunen
 Nea Welling
 Oskar Wikholm



ToPoLa kasvattaja- seurana

ToPoLa-kasvatit
ovat päässeet
vuosien varrella
pelaamaan myös
aikuisten korisliigassa
sekä maajoukkueessa.



Elias Kajander

(pojat -80), laituri

- 11 kautta korisliigassa (2002–12)
- PuHu, Topo, Honka, Kataja
- 3 hopeaa, 1 pronssi
- Valittiin vuoden kehittyneimmäksi pelaajaksi korisliigassa kaudella 2004–05



Johanna Sillander

(tytöt -88), laituri

- Kausilla 2005–09 otteluita Topossa ja Espoo Teamissa



Meral Bedretdin

(tytöt -93), takamies

- 7. kausi liigassa menossa (tänä vuonna pelaa Forssan Alussa)
- Aiemmin joukkueina Espoo, Honka, Pyrintö, HyPo
- 1 kulta, 1 pronssi
- 11 aikuisten maaottelua
- Ranskan pääsarja ja euroliiga



Lassi Utrio

(pojat -78), laituri

- Kausilla 96–2003 otteluita Topossa, PuHussa ja Lappeenrannan NMKY:ssä, yhteensä 172 ottelua liigassa



Markku Rosokivi

(pojat -77), laituri

- Kausilla 1995–2000 otteluita Topossa ja PuHussa, yhteensä 108 liigassa
- 3 kultaa korisliigassa ja otteluita nuorten maajoukkueessa



Nuran Bedretdin

(tytöt -83), laituri

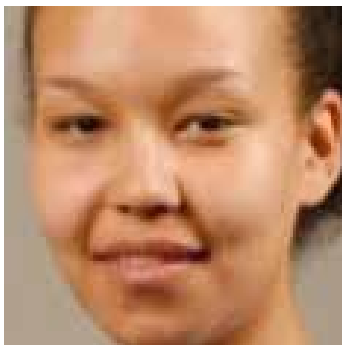
- 14 ottelua PeKa:ssa kaudella 2013–14 ja SM-hopeaa



Roosa Myllyveräjä

(tytöt -93), takamies

- 24 ottelua Hongassa kaudella 2012–13
- Pronssia ja nuorten maaotteluita



Moona Oksanen os. Owusu

(tytöt -91), laituri

- Kausilla 2008–11 otteluita Espoo Teamissa
- 1 kultaa, 2 pronssia



Pekka 'Putte' Onnela

(pojat -71), takamies

- 2 kautta HonSu:ssa (1995–97), yhteensä 71 ottelua



Terhi Nyberg

(tytöt -75), takamies

- 92 ottelua KaPo:ssa ja EBT:ssa kausilla 1995–98

Missä hän on tänään?

Kuka?	Meral 'Merkku' Bedretdin
Ikä?	25
Kenkä?	38
Pituus?	173



Mitä teet nykyään?

Pelaan naisten SM-sarjassa Forssan Alun riveissä ja oon opiskelijana Tampereen yliopistolla. Aiheena ranskan kieli ja kasvatustieteet. Enkä tosin vielä tiedä, mikä musta tulee isona. Opettaja, palloilija, kääntäjä tai jotain ihan muuta. Ehdotuksia otetaan vastaan :)

Löysit siis pidemmän uran koripallon parista?

Joo, korista on tullut katottuu ja pelailtu ihan pienestä asti, kiitos rakkaiden isosiskojen. Kyllä se innostus lajia kohtaan on lähteny ihan Topolasta ja se innostus on kantanut ihan tähän päivään asti. Välillä, jos on innostus ja motivaatio hukassa niin Lykille on aina hyvä mennä vähän päästää höyryjä ja jostain se taika aina vaan taas löytyy. Lykki on se paikka, missä on tajunnu, että tää on se mun juttu!

Kerro urastasi Topolassa?

Topola-ura alko Touhukerhosta, en tiää minkä ikäisenä sinne saa nuorimpia muksuja viedä, mutta siellä mä taisin pienimpänä olla. Jossain vaiheessa saatiin -93sten jengi kasaan ja sillä porukalla vedettiin aika pitkään kunnes sitte yhdistyttiin -92sten kanssa. Taisin pelaa B-tyttöjen SM-sarjaa -91 ikäluokan kans vielä silloin kun sarja oli jaettu kahteen lohkokoon. Siitä eteenpäin pelasinkin vielä vuoden Topolassa B-tyttöjen SM-sarjaa, kunnes vaihdoin Tapiolan Honkaan vanhempana B-junnuna. Vaikka suurimmaks osaks pelasinkin aina oman ikästen kanssa, pääsin myös kokeilemaan välillä Topolan naistenkiipeleihin, mikä oli silloin tosi iso juttu! Muistaakseni Larkaksen Jake tais valmentaa jo silloin Topolan naisia. Tässä oottelen, et milloin se päästää mut takas sinne mukaa...

Tuliko menestystä joukkueelle?

Meidän -93sten jengillä oltiin tosi kovia! Voittettiin turnauksia (PuHu, EHBT) ja pelattiin aina korkeimman sarjatasolla mitä oli tarjolla. Varmaa isoin ja paras saavutus mikä me haettiin oli meidän ekalla Scanian reissulla, kun tuotiin pronssi kotiin. Meillä oli huikeet apujoukot mukana + fanit tietysti! -92sten kanssa ku yhdistyttiin niin oltiin silloinkin tosi kovia! Taisteltiin muistaakseni B-tyttöjen pleijari paikasta loppuun asti ja lopulta jäätiin viidensiks (kai).

Harrastitko muita lajeja samanaikaisesti? Mitä harrastat nykyään?

En harrastanu muita urheilulajeja silloin, enkä nyt myöskään. Koris vaan vie niin paljon aikaa ja eikä toi opiskelukaan hirveesti anna lisäaikaa muulle harrastukselle. Pianon soittaminen toimi vanhempien painostuk-

sesta tasapainona urheilulle junnuna. Enää soittelen vaan silloin tällöin ku käyn porukoilla.

Mikä oli parasta Topola-ajassa ?

Parasta Topola-ajassa oli ja on edelleen Topola-ihmiset! Aina löyty joku, jolla oli aikaa auttaa! Oli kyseessä fysiikan kurssi tai joku pelillinen juttu. JA tietty, pelikaverit! Viikonloput meni aamusta iltaan Lykillä hengaillen, pelaillen ja pelejä kattellen. Äiti tais EHKÄ muutaman kerran soittaa ja hakee sieltä pois kotiin syömään päivisin. Ja ihan nykyäänkin kun Lykille menee niin, oli siellä treenit tai peli, siel on aina hyvä meininki!

Mikä oli mieluisinta/ikävintä harjoituksissa ?

Mieluisinta oli kaiken uuden opettelu! Ikävintä tais olla ne viivat ja kaiken näköset kuntopiirit. En tosiaan kyllä edelleenkaan tykkää niistä...

Hienoin turnaus/pelimatka muisto Topolasta ?

Taitaa olla se samainen Scania-reissu, mistä aiemmassa kohdassa puhuin! Edelleen huikeeta vaan muistellakin sitä!

Muistetaanko sinut kentillä erityisesti jostain?

Mä luulen, että ei oo väliä keneltä kysyy, joka on nähny mun pelaavan, niin vastaus on että oon todella ärsyttävä puolustaja... Hyökkäyspäässä en oikee omista muuta ku yhen liikkeen, joka on pallo seläntakaa vasemmalta oikeelle ja siitä layuppiin.

Toimii hyvin näin 7–8 vuodenki jälkeen. Ja kyllä se kolkkiki uppoo, sitte ku tarvii.

Pidättekö silloisten pelikaverien kanssa vielä yhteyttä ?

Kaikkien kanssa ei tuu säännöllisesti pidetty yhteyttä, mut kyllä ne parhaat kaverit edelleen löytyy siitä omasta Topolan jengistä! Ne ei onneks oo kadonnu minnekää, vaikka kukaan meistä ei vissiin asuu täl hetkellä edes samassa kaupungissa tai samassa maassa. Mut onneks on Whatsapp!

Miten nykyjoukkueessa harjoittelet ja pelaat koripalloa?

Tosiaan pelaan nykyään Forssan Alussa, mutta asun Tampereella ja treenejä ois lähes joka ilta tarjolla. Aamutreenit pystyn suorittamaan Tampereella Urheilu Akatemian kanssa eli Pyrinnön valmentajien vetämissä aamutreeneissä, jossa käy Pyrinnön, Nokian ja Raholan pelaajia, mutta iltatreenit on aina Forssassa. Harjoituksia kertyy viikossa noin 6–7 kappaletta, joista jokainen kestää vähintään 1,5 tuntia. Aamusin vedetään joskus lyhyempi setti ja illalla sit voi olla 2,5 tunnin treenejä. Riippuu päivästä. Pelejä meil on n. 1–2 viikossa. Riippuu toki viikosta, että millanen aikataulu ja ohjelma, mutta kyllä tässä ihan kropasta saa kunnolla huolehtia, että pysyy ehjänä ja pystyy pelaamaan.

Suosikkijoukkue ja -pelaaja maailmalla?

Suosikkijoukkue maailmalla miesten puolella on varmaanki Golden State

Warriors. Naisten puolella tällä hetkellä Euroliigassa pelaava Tango Bourges. Äijissä tietty Stephen Curry, mutta naisissa Sonja Petrovic.

Mitä oppeja Topola-ajasta voit hyödyntää vielä tänä päivänä?

Sitä, että tekee omalla ajalla enemmän. Ja ihan sekin, että avun pyytämisen asiassa kuin asiassa on ihan OK!

Terveiset Topolan junioreille?

Tehkää paljon töitä, mutta muistakaa myös levätä (ja syödä)! Aina koriskaan ei oo helppoa ja kivaa, mutta onneks mitään ei tarvi tehdä yksin! Jengikaverit on paras asia sen itse lajin lisäksi, niin nauttikaa siitä pelaamisesta!



Missä hän on tänään?

Kuka?	Sami 'Hedu' Hedberg
Ikä?	36
Kenkä?	44
Pituus?	189,5



Mitä teet nykyään?

Nykyään olen yrittäjä, koomikko ja esiintyjä. Pyöritan omaa tapahtumatuotantoyhtiötä, joka keskittyy pääasiassa komediallisiin kokonaisuuksiin ja niiden järjestämiseen, tuottamiseen ja kaikkeen mitä tuotantoprosessiin liittyy. Järjestämme vuosittain festivaaleja ja stand up -kiertueita. Pyöritämme kokoaikaisesti stand up -klubia, Sam's Comedy Clubia, Helsingin Apollossa. Tuotamme myös Pullukka Run -urheilutapahtumaa ja pyöritämme omaa nettikauppaa. Meillä on myös ohjelmamyyntiä ja käsikirjoittamista Grillit Huurussa -ohjelmasta lähtien kaikenlaisiin komediamainoksiin asti. Yrittäminen siis työllistää ihan kokopäiväisesti.

Yritykselläni on Lauttasaaressa oma toimisto ja siellä minulla on neljä työntekijää, joista muutama toimii alihankkijana tässä kokonaisuudessa.

Jos teemme jonkun isomman Sami Hedberg Show'n johonkin konserttisaliin tai -halliin, niin siellä on sitten enemmän porukkaa töissä 'Sami Hedberg' -tuotannossa. Ihan normaaliin konserttisali-keikkaan vaikkapa Tampere-Talolle tehdään visuaalinen ilme, äänet, lavat, systeemit, markkinointi yms., joka vaatii taakseen noin 10-henkisen työryhmän.

Hartwall Arenalla olen esiintynyt nyt kolme kertaa. Sen kokoinen hallikeikka työllistää kokonaisuudessaan noin 120 ihmistä. Eli niin iso porukka on silloin Hedberg Entertainmentin kautta töissä!

Löysit siis ammatin komedian parista, oliko Topola-ajalla osuutta suuntaukseen?

Nuoresta pitäen koripallo on ollut aina erittäin hieno juttu. Arvostan lajia paljon sen antaman yhteisöllisyyden

vuoksi. Sain sieltä paljon ystäviä, kokemuksia ja useita tarinoita. Olin nuorena sellainen, joka tykkäsi kertoa ihmisten kanssa tarinoita puolin ja toisin ja jakaa ajatuksia. Kaveripiirillä oli iso merkitys – meillä oli yhdessä aina hauskaa niin koulussa kuin koristreeneissäkkin.

Hauskuus ja urheilu on kasvattanut minua koripallon kautta pienestä pitäen, ja sen myötä olen saanut rentoutta jokapäiväiseen tekemiseeni. Komedian ammentaminen tulee jokapäiväisistä kokemuksista. Huumoria saa edelleen irti nuoruuden korispeleistä aina hotellin asiakaspalvelutilanteisiin asti. Olin seitsemän vuotta töissä hotellissa ennen kuin aloin tekemään omaa komediaa. Opiskelin sitä ennen Lauttasaaren Myllykallion ala-asteella ja sitten Pajalahdessa. Olen siis ihan paljasjalkainen Lauttasaarelainen!

Kerro urastasi Topolassa?

Synnyin vuonna 1981 ja aloitin jo 7-vuotiaana pelaamaan Topolassa vuonna 1988. Siellä Tona Leppänen ja Jyri Saraste olivat ensimmäiset valmentajani. Koripallo oli tosi hieno juttu siihen aikaan Lauttasaassa, sitä pelasi moni ja se oli yhteinen tekijä meille Lauttasaarelaisille. Kävimme Kasinonrannassa kaikki kesät ja jopa talvet pelailemassa. Muistan talvisin auranneeni pelikavereiden kanssa Kassarin kentän puhtaaksi ja siellä sormet jäässä heiteltiin koripalloa keskellä talvea. Asuin Lauttasaassa koko nuoruuteni aina 20-vuotiaaksi asti. Sen jälkeen päivittäinen koriksen pelaaminen jäi.

En kuitenkaan koskaan lopettanut korista. Perustimme oman jengin "Topolan Tuoreet Miehet" vanhojen pelikavereiden kanssa. Sen jälkeen olen pelannut Hedelmäkorissa vähän siellä täällä ja nykyään meillä on uusi koripallojoukkue, Naurulokit. Naurulokeissa on mukana niin vanhempia kuin nuorempiakin pelaajia – olemme kaikki kunnan tekijöitä! Mukana on paljon jengiä Topolasta ja myös kaikkia muita koripallon ammattilaisia. Seuraa en ole koskaan vaihtanut. Joskus sellainen oli mahdollista, mutta en koskaan lähtenyt. Olen ikuisesti Topola-juniori ja olen sitä yhä! Pelasin heittäjän paikkaa ja pelinumeroni oli 32.

Tuliko menestystä joukkueelle?

Meillä oli hyvä joukkue! Jossain vaiheessa olimme SM-sarjapaikan karsinnoissa, jonka hävisimme yhdellä pisteellä, viimeisellä sekunnilla.

Siinä pelissä johdimme siis kahdella pojolla ja viimeisellä sekunnilla Äänekosken Huimasta numero 7 heitti puolesta kentästä kolmosen sisään. Ei sillälailla, että se olisi jäänyt mieleen, mutta kuitenkin... En muista kuinka junnuja tuolloin oltiin, mutta ei päästy siis SM-sarjaan. Ykkösdivari oli meidän paikkamme silloin. Elias Kajander kyllä nousi meidän joukkueesta SM-sarjaan! Minulla on pokaali vuodelta 91, Vuoden pelaaja -palkinto. Se on paras ja ainoa pokaalini, jonka pidän aina hyllylläni. Se on niin hieno ja kultainen muisto Topola-ajoiltani.

Harrastitko muita lajeja samanaikaisesti? Mitä harrastat nykyään?

Pelailimme nuorempana laajalti kaikkea. Talvisin pelasimme lätkää ja kesäisin koripalloa ihan aamusta iltaan. Pelasimme joskus kesällä myös jalkapalloa. Isoin laji on kyllä aina ollut koripallo. Harrastan vielä nykyäänkin korista. Sen lisäksi soitan kitaraa ja urheilen joka vuosi omassa juoksutapahtumassani Pullukka Runissa, jonka vuoksi yritän pitää urheilua yllä pitkin vuotta, vaikka se tuntuukin nyt olevan vähän vaikeaa. Mitä vanhemmaksi tulee, sitä vaivalloisemmaksi se menee!

Mikä oli parasta Topola-ajassa?

Parasta Topola-ajassa oli tietenkin ystävät ja kaikki se, mitä siihen kuului. Rakastan koripalloa, koska se on fiksu joukkueurheilulaji. Se haastaa sekä yksilönä että joukkueena ja jokainen peli on aina erilainen. Itse heittelin koreja joka päivä, ja pyrin aina olemaan siinä parempi. Se on mielen-

kiintoista, kuinka pitkältä pystyy heittämään. Kolmen pisteen heitot oli ehkä se minun oma juttuni, mistä tykkäsin eniten. Topolan ajoissa mahtavinta oli myöskin kotipelit, jolloin Lykille tuli paljon jengiä kannustamaan meitä. Kun meillä oli viikonloppuisin pelejä, oli ihan sairaan siistiä kun yleisö oli kannustamassa kun me taisteltiin voitosta.

Yhdistävin tekijä minulle ja ystäville oli aina koripallo. Nuoruutta muistellessani Topola-ajat ovat olleet hienointa aikaa aina 7-vuotiaasta 20-vuotiaaksi. Sieltä ajoilta asti samat ihmiset ja ystävät ovat edelleen ympärilläni. Viime aikoina hieno yhdistävä tekijä koripallon saralla on ollut saada tutustua Helsinki Seagullsin kautta vanhoihin valmentajiin. Muun muassa Tona Leppänen ja Janne Kulvik on nykyään Helsinki Seagullsisissa. Joukkueen päävalmentajana toimivan Mikko Larkaksen kanssa me olemme 7-vuotiaista lähtien pelanneet samassa joukkueessa Topolassa. On hienoa tehdä heidän kanssaan yhdessä töitä koripallon parissa!

Mikä oli mieluisinta/ikävintä harjoituksissa?

Mieluisinta harjoituksissa oli aina harkkojen loppupuolella pelaaminen. Parasta oli myös se, että treenattiin neljä kertaa viikossa, jonka vuoksi olin tosi hyvässä kunnossa aina 25-vuotiaaksi asti.

Urheilu oli aina todella mielenkiintoista ja piti vireillä koko kehon. Raskainta treeneissä oli viivat ja pöntön istuminen esimerkiksi huikean

valmentajamme Juha Höltän järjestämänä... Pöntön istuminen tarkoittaa sitä, että istutaan seinää vasten ja heitellään palloa niin kauan kunnes joku luovuttaa. Se oli paha, sen muistan aina. Hyvää treeniä se kai oli, mutta itse en niin tykännyt.

Meillä on ollut aina parhaimpia valmentajia, muun muassa Karri Haaparinne, Tona Leppänen, Jyri Saraste, Alpo Suhonen, Samuli Työrinoja, Toni Taipale, Putte Onnela ja Juha Hölttä.

Hienoin turnaus/pelimatka muisto?

Turnaukset ovat edelleenkin mielessäni. Kävimme joskus Ruotsissa pelaamassa ja oli niin hienoa pelata ulkomailla. Nuorena se oli mahtava tunne, kun kuulutettiin lavalle toisella kielellä. Ei sitä kotipeleissä vaan kuuluteltu englanniksi lavalle! Ja tietysti kun pääsee ison kaveriporukan kanssa ulkomaille, niin onhan se nyt mahtavaa. Pussioravaturnaus on jäänyt mieleeni ihan nimensä puolesta. Se on hyvä nimi, se pussiorava.

Muistetaanko sinut kentillä erityisesti jostain?

Pelaamisessa minut muistetaan siitä kolmen pisteen heiton onnistumisesta. Nuorempana minulla oli korin alla sellainen pousti-liike, jossa harhautin molempiin suuntiin ja toiselta puolelta aina harhautuksen jälkeen oli kääntyminen, josta seurasi kääntöhyppyheitto levyn kautta sisään. Ja joka kerta sisään, se oli erittäin tehokas liike! Tykkäsin syötellä ja nähdä tilanteita. Tein paljon selän takaa syöttöjä, koska pitäähän se

pelaaminen myös näyttää hyvältä ettei se ole liian teknistä.

Parhaassa vaiheessa donkkaaminen jäi pari senttiä vajaaksi, jonka jälkeen minulta murtuikin nilkka pelissä. Sen jälkeen ei enää paljon hypittykään ja keskivartaloni on sen jälkeen sitten kasvanut. Enää ei kyllä nousta. Mutta joku päivä vielä, ehkä?!

Pidättekö silloisten pelikaverien kanssa vielä yhteyttä?

Pidetään pelikavereiden kanssa edelleen yhteyttä. Käymme yhdessä katsomassa koripalloa ja treenataan vielä samoissa jengeissä. Ensimmäisestä koripallopäivästä lähtien on säilynyt useita samoja pelikavereita edelleen todella hyvinä ystävinä.

Vieläkö pelaat koripalloa?

Pelaan vieläkin uudessa jengissämme Naurulokeissa. Kesäisin pyrimme pelaamaan ulkona mahdollisimman paljon. Meillä on nykyään kerran viikossa omat treenit ja nyt osallistumme jo toista kertaa Savonlinnan Old Timers -turnaukseen. Tässä on jo kova treeni päällä sitä varten – tulemme voittamaan siellä kaikki pelit tänä vuonna, se on meidän haasteemme. Pelaamme edelleen yhdessä; täysillä ja ihan tosissaan!

Suosikkijoukkue ja -pelaaja maailmalla?

Suosikkijoukkueeni on lapsesta asti ollut Chicago Bulls ja sieltä tietysti Michael Jordan. Sen aikakauden pelaajia tuli seurattua paljon, mutta kyllä se Jordan on aivan ykkönen ollut

aina. Seurasimme NBAfinaaleja nuorena paljon. Nauhoitimme niitä aina VHS-kaseteille ja katsoimme niitä aina uudestaan. Niiden jälkeen menimme treeneihin aivan innoissamme kaikista uusista liikkeistä ja koitettiin ottaa niistä mallia. Nykyään suosikkijoukkueet on vähän vaihdelleet, mutta edelleen sama jengi, Chicago Bulls on suosikki ja Lauri Markkanen on ihan suosikkipelaajani tällä hetkellä.

Mitä oppeja Topola-ajasta voit hyödyntää vielä tänä päivänä?

Suurin hyöty tänäkin päivänä on se, kun on liikkunut pienestä pitäen ja harjoittanut urheilua. Koripallon osalta se on koko motoriikka, rytmiikka ja kehon hallinta, jonka edelleenkin huomaan kun alan treenaamaan. Vuosien treenaaminen on siellä edelleenkin pohjalla. Siitä on iso hyöty, että tuntee oman kehonsa ja omat liikeratansa, sillä niitä on nyt helpompaa näin vanhempana hyödyntää.

Haluatko sanoa Topolan junioreille erityisiä terveisiä?

Topolan junioreille haluan sanoa, että te olette hienossa joukkueessa. Ottakaa kaikki kaverit vaan mukaan pelaamaan, koska koripallo on hieno laji! Oman kokemuksen kautta voin sanoa, että se yhdistää teitä vielä pitkälle. Koripallossa ei ehkä loukkaannuta niin paljon kuin muissa joukkuelajeissa, jonka vuoksi koripalloilijat pysyvät pidempään kunnossa. Koripallo on fiksi ja monipuolinen

Onnea ToPoLa 40v!



laji, jota voi harrastaa sekä yksin että joukkueessa. Kesäisin on hauskinda kerätä kaverit pihalle pelaamaan! Koriksessa voi myös voi haastaa itsensä niin kuin minä: ensin heitin vavarilta, sitten kolmosilta, sitten puolesta kentästä ja sitten kentän toisesta päästä – kerran siinä myös onnistuen! Vaikka otan koriksen urheilijana tosissani, sen pelaaminen on kuitenkin lopulta todella hauskaa.

Noin neljä vuotta sitten aloin miettimään, että haluaisin tehdä jotain isompaa koripallon parissa. Olen oman ammattini kautta aina puhunut sen puolesta ja ollut henkeen ja vereen koripalloihminen. Olen puhunut Topolasta ja koriksesta aina

työn ohella ja vapaa-ajalla. Mietin kauan mitä voisini vielä tehdä.

Sitten Kulvikin Janne lähestyi minua ja sanoi että Helsinkiin ollaan perustamassa koripallojoukkuetta. Kun Janne kysyi minua mukaan perustamaan jengiä, se oli minulle todella iso asia päästä mukaan perustamaan Helsinki Seagullsia. On ollut hienoa päästä oman yritykseni kautta ja henkilökohtaisella panostuksella auttamaan Seagullsia parhaan mukaan mitä tuotanto- ja/tai markkinointipuolelle tulee.

Olen levittänyt koriksen ilosanomaa omassa sosiaalisessa mediassa ja olen viimeiset kolme vuotta ollut Helsinki Seagulls -koripallojoukkueen

osaomistajana. Tavoitteena on saada Kisahallille kaikki tulevat kotipelit täyteen! Istun tällä hetkellä myös joukkueen hallituksessa, joka on tärkeä ja hieno asia.

Viime vuoden EM-kisat olivat myös hieno kokemus. Oli erittäin antoisaa päästä mukaan toteuttamaan kisoja kansalaistorilla ja Hartwall Arenalla! Olen ollut mukana luomassa hienoa koristarinaa nimenomaan nuorisolle ja kaikille meille suomalaisille. Haluan saada tätä vielä isommin liikkeelle tulevaisuudessa, sillä tahtotila on kova viedä koripalloa eteenpäin. Rakastamansa lajin parissa paras mahdollinen yhdistelmä on, kun saa olla koripallojoukkueen omistajatasolla.

Missä hän on tänään?

Kuka?

Mikko 'Mibi' Larkas

Ikä?

36



Mitä teet nykyään?

Valmennan päätoimisesti koripalloa Helsinki Seagulls miesten korisliiga-joukkueessa. Lisäksi toimin apu-valmentajana Suomen miesten maajoukkueessa – Susijengissä.

Löysit siis ammatin koripallon parista?

Kyllä, olen toiminut ammattivalmentajana 2000-luvun alusta lähtien. Aloitin puolipäiväisenä työntekijänä ToPoLassa ja sieltä siirryin Tapiolan Honkaan. Hongasta tie vei Helsinki Seagullsiin 2013 keväällä, sillä tiellä ollaan edelleen. ToPoLa on auttanut isosti tällä tiellä. Ensimmäinen työpaikka tarjottiin sieltä.

Kerro urastasi Topolassa?

Aloitin koripallon pelaamisen ToPoLassa 6-vuotiaana. Pelasin muutaman vuoden vanhempien poikien joukkueessa ja jäin junnaamaan paikalleni, kunnes

oman ikäisten poikien joukkue saatiin perustettua. A-poika iässä lähdin valmentamaan muutamaa vuotta nuorempien tyttöjen joukkuetta yhdessä muutaman silloisen joukkuekaverin kanssa. Pelasin vielä muutamia vuosia itsekin aina miesten 2 divisioonassa asti. Aika äkkiä kuitenkin tajusin ettei pelaaminen ollut se mun juttu. Siinä rajat tuli vastaan ja vaihdoin valmentamiseen.

Tuliko menestystä joukkueille?

Pelikaikoina olimme aina se joukkue joka viimeisten joukossa tippui oman ikäluokkansa SM-sarjasta. Valmentajana puolestaan pääsin kahteen otteeseen valmentamaan ToPoLan joukkuetta Nuorten SM-tasolla. Ensin -84 syntyneet pojat pääsivät sarjaan B-pojissa ja myöhemmin -88 syntyneet tytöt pelasivat B-tyttöjen SM-sarjaa. -84 pojissa toimin apu-

valmentajana Tero Hänniselle ja -88 tyttöjä valmensin päävalmentajana. Menestystä siis tosiaan tuli. Tärkeintä kuitenkin on se, että useammasta pelaajasta ketä ToPoLassa valmensin on jäänyt elinikäisiä ystäviä.

Harrastitko muita lajeja samanaikaisesti? Mitä harrastat vapaa-ajalla nykyään?

Harrastin kaikenlaista. Pelasin tennistä, jääkiekko ja korista jossain välissä samaan aikaan. Koriksen peluuta jatkoin kaveriporukan kanssa aika pitkään, tosin alasarjoissa ja vain huvikseen treenaten. Nykyisin aikaa harrastamiselle on aika vähän. Kaksi pientä lasta ja koripallovalmentajan ammatti vie paljon aikaa.

Mikä oli parasta Topola-ajassa?

Yhteisöllisyys. Edelleen on se tunne, että koko saari tekee hommia yhdessä.

Se on iso arvo. Tätä oppii arvostamaan vasta kun näkee miten muualla toimitaan. Ei ole itsestään selvää, että pelikavereista tulee erittäin hyviä ystäviä. Joissakin paikoissa pelaajat tapaavat harjoituksissa ja peleissä, eikä muuten kanssakäymistä oikein ole.

Mikä oli mieluisinta/ ikävinä harjoituksissa?

Kai se pelaaminen on se juttu mitä kaikki haluavat tehdä. Jalkatyöharjoitukset ei varmaan ole kenenkään mieleen...

Hienoin turnaus/pelimatka muisto Topolasta?

Näitä on vuosien varrella kertynyt todella monia. Osaa ei voi edes kausijulkaisuun laittaa. Muutama hyvä tarina löytyy kyllä kirjoihinkin.

Pelimatkalla yksi joukkueoveri nukkui aina suu auki. Päätettiin siinä kokeilla kuinka monta roskaa saa suuhun laitettua ennen kuin herra herää. Jokunen meni ja ihmetys oli herätessä suuri. Toinen ikimuistoinen tarina on se kun lähdettiin Elias Kajanderin kanssa kisaturisteiksi ToPoLan junnujen reissuun. Myöhästytettiin joukkueen bussista ja jouduttiin menemään Ruotsissa julkisilla Norköpingiin. Majoitustakaan ei tainnut paikanpäällä olla ja reissusta kehkeytyi melkoinen seikkailu. Siitäkin selvittiin.

Muistetaanko sinut kentällä erityisesti jostain?

Tempperamentista. Ei aina mennyt ihan putkeen. Toisaalta se omistautuminen ja halu tehdä asiat niin hyvin kuin pystyy on vienyt valmentajana pitkälle.

Pidättekö silloisten pelikaverien kanssa vielä yhteyttä?

Kyllä pidetään. Oltiin pelikavereita ja osan kanssa kavereita jo tarhasta asti. Paljon on jäänyt elinikäisiä kavereita ToPoLa-ajoilta. Olen mm. Elias Kajanderin ja Jussi Pitkäsen (vanhoja pelikavereita molemmat) lasten kummisetä ja vuorostaan Elias ja serkkuni Jarkko minun lasteni kummeja.

Vieläkö pelaat kentällä koripalloa?

En pelaa enää. Työ on koripalloa, niin mielellään tekee silloin jotain muuta kun on vapaa-aikaa.

Suosikkijoukkue ja pelaaja maailmalla?

Duke Blue Devils NCAA 1 divisioonasta. Suosikkipelaajaa ei ole. Suomalaisia pelaajia toki seuraan tarkasti, niin maailmalla kuin kotimaassa työnikin puolesta.

Mitä oppeja Topola-ajasta voit hyödyntää vielä tänä päivänä?

Yhteisöllisyyttä kannattaa aina viedä mukanaan mihin ikinä menee. Ihmisistä välittäminen on äärettömän tärkeää.

Terveiset Topolan junioreille?

Nauttikaa koripallosta, harjoitelkaa hyvin ja antakaa kaikkenne jokaisessa tilanteessa. Koripallo on hienoin peli mitä voi pelata ja sitä kautta voi saavuttaa upeita asioita. Olkaa ylpeitä ToPoLasta ja pitäkää mielessä että edustatte kentällä aina itsenne lisäksi myös seuraa. Nähdään koriskentillä!



Sami nro 32 ja Mikko nro 6

Missä hän on tänään?

Kuka?	Janne 'Gunne' Kulvik
Ikä?	44
Kenkä?	46
Pituus?	183



Mitä teet nykyään?

Päiväni kuluvat päävaltaisesti koripallon parissa, Helsinki Seagulls Korisliigajoukkuetta pyörittäen, ja tätä hulluutta on jatkunut jo viimeiset 4–5 vuotta.

Löysit siis ammatin koripallon parista?

Juu, näin on päässyt käymään. Eikä pelkästään itselleni, vaan onnistuin vetämään (minua huomattavasti fiksumman) vaimoni mukaan ;-)
Ja taitaa tosiaan olla pitkälti Topolan ansiota ehdottomasti tämä tuleva vararikoni, hehee.

Ei no, tosissaan puhuen, kyllä Tom Hynnisen ja muun korispioneeriryhmän toimesta silloin jo 1950-luvun alussa käynnistyi stadissa eräänlainen (koris)ketjureaktio, joka omalla kohdallani johti sitten Helsinki Seagullsiin.

Kerro urastasi Topolassa?

Faija ehdotti koriksen aloittamista minulle ja Markus "Magi" Lembergille, koska oli kuullut Topolasta & koska tokan futiskauden alkaessa emme Magin kanssa enää mahtuneet mukaan Lauttasaaren HJK:n pelaavaan kokoonpanoon (Lue: fudisvalmentaja "unohti" kertoa meille treeneistä ja ymmärsimme vihjeen), joten sen jälkeen suuntasimme innoissamme Myltsille ekoihin koristreeneihin Topolan mikro-pojissa. Vuosi taisi olla 1980, ensimmäisenä valmentajamme toimi Perttu Hynninen. Ai niin ja pelipaikkani oli takamies. Topolassa tuli pelattua parikymppiseksi saakka, kunnes duunit veivät Sveitsiin. Toki koriksen pelaaminen jatkui sitten vielä Genevessäkin paikallisessa divarijoukkueessa. Aina sitä on tosiaan uusissakin paikoissa löytynyt joku joukkue/höntsäryhmä

jonka kanssa on sitten käyty skuffaamassa.

Menestystä joukkueelle?

Tässä kohtaa muisti yllättäen pätkii pahasti ;-)
Mini-poikien SM-loppu-turnauksessa 1985 taisimme päästä pronssipeliin saakka. Lisäksi joitain yksittäisiä turnaus-menestyksiä. Vaikka onnistumiset ja voitot tuntui tietenkin upeilta, niin vieläkin mahdollisempia ne kaikki turnausreissut kuitenkin oli yhteisinä ja yhdistävinä kokemuksina.

Harrastitko muita lajeja samanaikaisesti? Mitä harrastat nykyään?

Ehdin nuorempana harrastaa tennistä & lumilautailua, ja niitä harrastan edelleen, kuten myös korista, tietenkin. Seagullsia en voi laskea harrastukseksi, sillä toiminta on niin ammatti- maista, vaikka hauskaa onkin,



Janne Kulvik juniori toinen vas. alarivi

ja tietysti on ihan huippua tehdä oman rakkaan lajin parissa duunia.

Mikä oli parasta Topola-ajassa?

Edellä mainituista junnuvuosista lähtien aina tähän nelikymppiseksi saakka on itselleni nimenomaan koriksen parista karttunut niitä mahtavimpia muistoja & kokemuksia, unohtamatta sitä tärkeintä eli elinikäisiä ystäviä – edelleenkin läheisimmistä frendeistä enemmistö muodostuu koriskavereista. Mietin Seagullsin toimintaan mukaan lähtiessäni, että nyt on aika & mahdollisuus antaa takaisin lajille, joka on antanut minulle niin paljon, eli "laittaa hyvä kiertämään".

Mikä oli mieluisinta/ikävintä treeneissä?

No kyllä ylivoimaisesti mieluisinta oli se pelaaminen. Raskainta oli varmaan-kin ne viivat, joita esimerkiksi Tero

Vaurasteen valmennuksessa (mini-ikäisinä) juostiin joka treeneissä... ja paljon. Myös "pöntöllä" istuttiin tuolloin ennätysmääriä. Venyttely ei (valitettavasti) kuulunut tuolloin, tai vieläkkään, suosikkihommiini, ja sen huomaa kyllä jäykistä jäsenistä.

Hienoin turnaus/pelimatka muisto?

Hienoja muistoja on niin paljon, että vaikea on valita. Ainakin hauskaa pidettiin Ruotsissa pelatuissa Marabou-turnauksissa Tukholmassa sekä Lundiin suunnatuilla turnausreissuilla. Hyviä muistoja on myös viikonloppuleireiltä Kisakallion ja Solvallen urheiluopistoissa. Näiltä reissuilta tulee muisteltua edelleenkin hupaisia tarinoita kaveriporukassa. Myös mini-ikäisenä Biddy-joukkueen kanssa tehty turnausreissu New Yorkin kautta New Orleansiin tuo lämpimiä muistoja mieleen, eikä vähäisimpänä tuolloin

koetun ekan NBA-matsin tähden. Vastakkain pelissä olivat New York Knicks ja Chicago Bulls, jossa pelasi itse Michael Jordan aka G.O.A.T. (Greatest Of All Time)!

Muistetaanko sinut kentillä erityisesti jostain?

Pitäisi varmaan kysyä silloisilta vastustajilta ja joukkuekavereilta. Veikkaanpa, ettei pelaamiseni koskaan mitään järkyttävän mieleenpainuvaa ollut :) Olen mielestäni kohtuullisen hyvä heittämään.

Pidättekö silloisten pelikaverien kanssa vielä yhteyttä?

Ehdottomasti, viikoittaisilla pelivuoroilla moni heistä käy edelleen. Ja yhden vanhoista pelikavereista, Toni "Tona" Leppäsen, olen jopa saanut houkuteltua mukaan Gullsin organisaatioon, Helsinki Seagullsin urheilutoimenjohtajaksi, ja itseäni nuorempaa Topolan sukupolvea Seagullsin toiminnassa edustavat Seagullsia seuran historian alusta asti luotsannut päävalmentaja Mikko Larkas sekä hallitusjäsen ja osakas Sami Hedberg. Ensimmäisellä kaudella 2013–2014 oli Seagullsia Divarista Korisliigaan nostamassa myös Topolan Elias "Ellu" Kajander.

Pelaatko vielä itse koripalloa?

Meillä on kasassa hauska ikämiestiimi nimeltään Naurulokit, jonka kanssa viikoittain pelaillaan ja osallistutaan kesäisin Savonlinnassa järjestettävään Old Timers Basketball -turnaukseen. Mukana on liuta vanhoja Topolalaisia

kuten Toni "Tona" Leppänen, Tuomas "Tumppi" Suhonen, Ari-Pekka "Ape" Helgren, Ilari "Iltsu" Harjula, Mikko "Ihis" Ihalainen, Sami Hedberg, Tero Warva ja Eero Arte. Lisäksi treeneissä on käynyt säännöllisen epäsäännöllisesti monta vierailevaa Topola-ikonia, kuten esim. Pekka "Putte" Onnela.

Suosikkijoukkue ja -pelaaja maailmalla?

Boston Celtics on aina ollut ehdoton suosikkijoukkueeni. Aktiivipelaajista sanoisin suosikeiksi Miloš Teodosićin ja Luka Dončićin. Lisäksi usein tulee valvottua pitkälle aamuyöhön Lauri

Markkasen ja NCAA:ssa pelaavien muiden suomalaisnuorten pelejä katsoen. Kaikkien aikojen suosikkipelaajani on Michael Jordan, ja junnuna fanitin myös Julius "Dr. J" Ervingia, Isiah Thomasia, Magic Johnsonia, Larry Birdiä ja Dražen Petrovičićä.

Mitä oppeja Topola-ajasta voit hyödyntää vielä tänä päivänä?

Kaveria ei jätetä; eli lojaalisuuden arvostaminen, perinteiden kunnioittaminen ja ystävyssuhteiden vaaliminen, nämä nousevat ensimmäisenä mieleen.

Terveiset Topolan junioreille?

Have fun! Ja jos haaveilet koris-ammattilaisen urasta, niin päivittäinen tekeminen jo nuoresta lähtien on ratkaisevaa & kova työ voi olla jopa tärkeämpää kuin lahjakkuus – ja jos todella on tavoitteenasi pelata koripalloa ammattilaisena, tule ihmeessä nykäisemään hihasta, niin jutellaan lisää!

Tervetuloa Seagullsin matseihin legendaariseen korispyhättöön Töölön Kisahalliin katsomaan mitä ollaan Topola-kasvattien kanssa saatu aikaiseksi!

Onnea ToPoLa 40v!



Lauttasaarelaista asuntokauppaa jo vuodesta 1995



Buongiorno ToPoLan jengi!

"Pelipizzat" vuoden 2018 ajan

ETUHINTAAN -10%

Lauttiksen ravintolassamme.

Kerro koodi TOPOLA40 tarjoilijalle.



Pizzeria
LUCA

Kauppakeskus Lauttis · www.pizzerialuca.fi

NYT ON HYVÄ SYYSUSHILLE

Vuoden 2018 ajan ToPoLan
kannattajille ja pelaajille **SUSHIT -10%**
Lauttiksen ravintolassamme.

Kerro tilauksen yhteydessä koodi TOPOLA40.



WWW.HANKOSUSHI.FI



HAASTATTELUSSA

Kira Haanpää

Moi Kira, olet muutaman mutkan kautta päätnyt pelaamaan täksi kaudeksi Topolan naisiin, miten siinä näin kävi?

Erittäin hyvä kysymys ☺ Lopetin ”tosissaan” pelaamisen vuonna 2012, jonka jälkeen kaipuu kentille on ollut enemmän tai vähemmän läsnä. Olen viimeiset vuodet matkustanut mieheni työn perässä, minkä takia osittain oma pelaaminen on jäänyt. Kun viime syksynä jäimme Suomeen ja Helsinkiin halusin itsekin taas pelata. Olin ollut kesällä 2017 Savonlinnan turnauksessa Topolalaisten mukana, jolloin tytöt houkuttelivat minua jengiinsä seuraavalle kaudelle. Reissu ja pelit menivät sen verran mukavasti, että oli erittäin helppo päätös tulla Topolan remmiin – jengi on täynnä mielettömiä naisia!

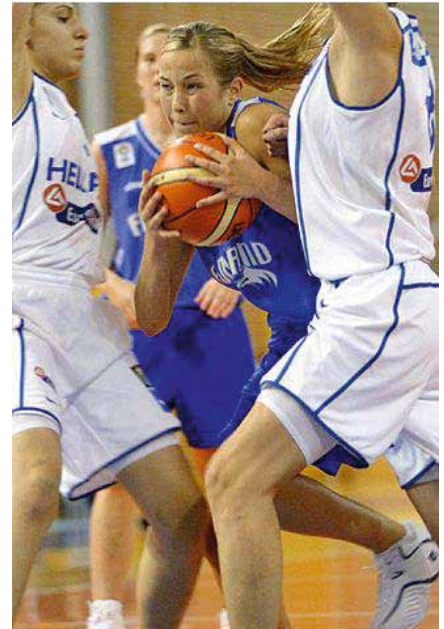
Kerro vähän itsestäsi statseja ja korisurastasi?

Aloitin koripallon 12-vuotiaana Tapiolan Hongassa 1998. Olin varsin ”vanha” aloittaessani, mutta pääsin hyvin lajiin mukaan. Rupesin pärjäämään

varsin nopeasti, mikä tietenkin ruokki innostumistani koripalloon. Vuonna 2000 minut valittiin Biddy Basket -joukkueeseen ja pääsin myös edustamaan Suomen joukkuetta turnauksen heittokilpailussa.

Olen urani aikana pelannut junnuvuoteni Tapiolan Hongassa, jonka jälkeen siirryin naisten joukkueeseen Espoo Teamiin. Juniorivuosina pelasin aina ikäluokkani maajoukkueessa ja sitä kautta kuulin ensimmäisen kerran mahdollisuudesta lähteä pelaamaan yliopistoon Yhdysvaltoihin. Vuonna 2006 lähdinkin Californiaan Saint Mary’s Collegeen 4 vuoden koripallostipendillä. Palattuani yliopistosta pelasin Naisten SM:ssä Forssan Alussa, jonka jälkeen siirryin viimeiselle kaudelleni Torpan Poikiin. Tuo viimeinen kausi jäi kuitenkin todella lyhyeksi loukkautumistani sekä lonkkaleikkauksen takia.

Olen lähes aina pelannut heittäjänä pelipaikoilla 2–3, mutta maajoukkueessa pelasin myös takamiehenä. Syy tähän oli varmaankin se, että en



tykännyt lainkaan pallon pomputtelusta ja siksi syötin pallon aina todella nopeasti peliin eteenpäin!

Lempinimeä minulla ei ole oikein koskaan ollut paitsi jenkkiuosien aikana, kun muutamat jengiläiset kutsuivat minua nimellä Kiki. Olen 177 cm pitkä ja koriskenkäni koko on 40. Tilastoistani en osaa oikein sanoa... Mutta vahvuutenani on aina ollut heittäminen sekä hyvä heittoprosentti.

Onko tullut menestystä joukkueille?

Valitettavasti ei aivan liikaa... A-tyttöjen viimeisenä vuonna voitimme SM-pronssia mutta muuten kaikki junnuvuosien mitalit taisivat mennä rakkaalle arkkihoholliselle Topolle, jossa ToPoLan Dinah Bedretdin ja Piitu Venhola silloin pelasivat.

Maajoukkueissa ja Jenkeissä pelit sujuivat tasaisesti eikä tullut sen suurempia huippuja eikä notkahduksiakaan. Valitettavasti en siis ole ollut mikään suuri mitali-haukka.

Löysit aviomiehenkin koripallon parista?

Itse asiassa Samuel löytyi erästä Helsingin yökerhosta, joka oli kesäisin suosittu koripalloilijoiden keskuudessa. Toki ainahan minä olin Samuelin tiennyt, koska olemme samaa ikäluokkaa ja kuka nyt ei olisi tiennyt sitä komeaa superheittäjää Keravalta ;).

Koripallo kuitenkin vei Samuelia ympäri maailmaa ja tapasimmekin alkuun vain kesäisin, kun Samuel oli Suomessa. Vuonna 2012 meidän

koripallotähdet olivat kohdillaan ja Samuel jäi Suomeen pelaamaan, jolloin yhteinen matkamme alkoi kunnolla.

Tämän kauden ToPoLan pelit olivat itse asiassa ensimmäiset, jotka Samuel näki minun pelaavan.

Ehdit kuitenkin koriksen ohella siis päivätöihinkin?

Tosissaan Jenkeissä tein kandin tutkinnon, jonka jälkeen luin maisteriksi samalla kun pelasin viimeiset vuoteni Suomessa.

Vuonna 2012 astuin "oikeaan" työelämään, jolloin myös koripallo jäi. Olen tällä hetkellä töissä markkinoinnissa lääkefirma Bayerilla.

Mitä oppeja koriskentiltä ja joukkuepelistä voi hyödyntää päivätöissä?

Varsinkin Yhdysvalloissa yliopistourheilijat olivat kovaa ja haluttua valuuttaa työelämään juurikin urheilun tuomien ominaisuuksien takia. Koen että koripallon kautta olen oppinut paljon ajanhallinnasta, tavoitteen asettamisesta, yhteistyöstä, järjestelmällisestä pitkäjätkoisestä tekemisestä, periksiantamattomuudesta sekä halusta menestyä.

Kerro muista harrastuksista?

Ennen koripalloa harrastin 8 vuotta taitoluistelua, mutta minusta tuli varsin pitkä taitoluistelijaksi, joten lopetettuani sen, äitini vei minut koristreeneihin. Koripallon ohella harrastin voimistelua, ratsastusta ja golfia.

Näin aikuisena koripallon ohelle arkeeni mahtuu niin lenkkeily kuin kuntosalikin.

Mikä oli mieluisinta/ ikävintä harjoituksissa junioriaikoina?

Tykkäsin aina todella paljon hyökkäyspuolusta-pois -drillistä sekä erilaisista heittoharjoituksista. Ikävintä oli kokokentän sik-sak-harjoitukset. Jenkkivuosien aikana suurimmaksi inhokiksi muodostuivat viivajuoksut sekä sulkemis-harjoitukset.

Hienoin turnaus/pelimatka muistojunnuvuosilta?

Yksi hienoimmista kokemuksista on ollut Euroopan nuorten olympialaiset (European Youth Olympic Festival) Pariisissa vuonna 2003. Oli mahtava tuuri, että juuri sinä vuonna minun ikäluokkani pääsi tyttöissä pelaamaan koripalloa kisoihin. Tuo kokemus oli ainutlaatuinen ja sellainen, mitä en olisi ikinä päässyt kokemaan ilman koripallo-harrastusta.

Tunnetaanko sinut kentillä erityisesti jostain?

Tähän pitäisi varmaan sanoa se heittotaito. Olen aina ollut hyvä heittämään ja valitsenkin usein heiton ajamisen sijaan. Minut myös tiedetään (nyt myös Topolan jengissä) erittäin kovana kilpailijana. Haluan aina voittaa joka ikisen pelin tai heittoharjoituksen treeneissä. Joitakin se saattaa jopa ärsyttää, mutta olen aina ollut kilpailullinen eikä seepura taida päästä radoistaan. Voitto tai ei mitään;)



Pitäkää hauskaa kentällä ja treenatkaa innolla!



Pidättekö juniorivuosien pelikaverien kanssa vielä yhteyttä?

Pidän ehdottomasti! Läheisimmät ystäväni ovat tulleet elämään juurikin koripallon kautta.

Kerro tästä kaudesta Topolan naisissa?

Treenaamme kaksi kertaa viikossa – tiistaisin LYKissä ja torstaisin Kampissa. Treeneissä on ollut hyvä meininki ja on ollut mahtavaa, että meillä on Jake jokaisissa treeneissä valmentamassa! Ainoa huono asia treeneissämme on niiden myöhäinen kellonaika – muina päivinä olen jo menossa nukkumaan klo 22, kun tiistaisin ja torstaisin silloin vasta lopetellaan treenit.

Kotipelit olemme pelanneet LYKissä ja on ollut todella kiva huomata, että siellä on joskus ollut muita

Topolalaisia katsomossa (junnuja ja vanhempia)!

Mikä on ollut parasta Topola-ajassa?

Meidän joukkue. Toki myös monet voitot kaudella 😊

On myös ollut hienoa huomata, miten Topolassa on hyvin yhteisöllinen meininki ja halutaan olla seuran toiminnoissa mukana.

Seuraatko erityisesti jotain pelaajaa maailmalla?

Golden State Warriorsia tulee seurattua aina silloin tällöin, koska se oli ”joukkueeni” yliopistovuosien aikana. Myös muutama NBA pelaaja on lähtöisin yliopistoni miesten jengistä, joten heitä tulee seurattua – varsinkin somessa.

Haluatko sanoa Topolan junioreille erityisiä terveisiä?

Pitäkää hauskaa kentällä ja treenatkaa innolla! Aina harjoittelu tai pelit eivät ole pelkkää iloa ja yläfemmoja, mutta on myös tärkeätä, että jaksaa harjoitella ja pelata mahdollisista vastoin käymisistä huolimatta.

Mitä olisit halunnut, että sinulta olisin vielä kysynyt?

...ja miten vastaisit siihen?

Minkälaiset koriskenkien pitää olla?

Ehdottomasti kokonaan valkoiset ja mielellään matalavartiset. En ymmärrä nykypäivän trendiä, jossa kenkiin laitetaan kaikki sateenkaaren eri värit. MIKSI?! Simple is beautiful.

A man and a woman are relaxing in a hot tub. The man is sitting and looking towards the woman, who is lying back with her eyes closed. Bubbles are rising from the water around them. The background is a solid blue color with a white wave-like graphic element on the left side.

 **Suomen
SAL Allaslaite Oy**

Virkeyttä puhtaasta vedestä

Puh. 020 720 9292
www.suomenallaslaite.fi

