



TOPOLA

BASKETBALL

KAUSIKIRJA 2024–2025

SPEECH.FI

Puheratkaisujen asiantuntija

KONTTORITYÖ

Established 1938

In Memoriam



Tom Hynninen 1932–2024

Touhun Pojat Lauttasaari ry:n perustaja
ToPoLa Hall of Fame #1
Suomen Koripalloliitto Hall of Fame

Vahvaa tekemistä ToPoLassa!

Vuosi 2024 on ollut ToPoLalle merkittävä käännekohta, kun seuran kevätkokouksessa hyväksyttiin koko kevään valmisteltu "Huippukasvattaja"-strategia. Tämän strategian myötä suuntaamme määrätietoisesti kohti visiota toimia Lauttasaaren ja sen lähialueiden halutuimpana lasten ja nuorten liikuttajana sekä kasvattajana. Uusi strategia painottaa turvallisuutta, kasvatuksellisuutta ja unelmien tavoittelua, ja sen pohjalta haluamme tarjota jokaiselle seuran pelaajalle, valmentajalle, joukkueenjohtajalle tai muulle seuratoimijalle mahdollisuuden kokea turvallisia, innostavia ja kannustavia hetkiä koripallon parissa.

Strategian myötä olemme myös vahvistaneet valmennuksen kehittämistä. Erityisen ilolla toivotamme tervetulleeksi uuden päävalmentajamme Jussi Laakson, jonka johdolla seuran valmennuskulttuuria kehitetään kohti selkeää, yhteistä toimintatapaa. Tavoitteenamme on luoda ympäristö, jossa jokainen valmentajamme saa tukea, koulutusta ja mentoointia, jotta voimme tarjota laadukasta valmennusta kaikille seuran jäsenille.

Strategiamme toinen kärki liittyy junioreiden määrän kasvattamiseen joukkueissamme. Tavoitteenamme on, että jokaisessa ikäluokassa on

riittävän suuri ja monipuolinen pelaajaryhmä, mikä mahdollistaa sekä kilpailullisen että harrastuksellisen toiminnan kehittämisen. Haluamme taata, että kaikilla junioreillamme on mahdollisuus kehittyä omassa tahdissaan ja löytää oma paikkansa seurassa. Panostamme markkinointiin ja näkyvyyteen yhteistyössä koulujen, päiväkotien ja muiden yhteisöjen kanssa, jotta koripallo tavoittaa entistä laajemman joukon lapsia ja nuoria Lauttasaarella ja sen lähialueilla. Meille on tärkeää, että jokainen juniori kasvaa turvallisesti omaan potentiaaliinsa ja löytää innostavan polun koripallon parissa, on se tavoitteellisempaa kilpatoimintaa tai rennompia tapoja harrastaa lajia.

Talouspuolella pyrimme jatkuvuuteen ja vakauteen. Taloutemme on suunniteltu siten, että pystymme ylläpitämään ja kehittämään toimintaa niin jäsenmaksujen kuin avustusten ja sponsoreiden tuella. Tämän ansiosta voimme investoida valmennukseen ja tarjota junioreille laadukkaat olosuhteet sekä modernit harjoitusvälineet. Taloushallintamme läpinäkyvyyttä ja kustannusseurantaa on parannettu, jotta pystymme kohdentamaan resurssimme tehokkaasti ja varmistamaan seuran kestävä kehityksen tuleville vuosille.

Viimeisenä, mutta ei vähäisimpänä, strategiamme painottaa viestinnän kehittämistä. Tavoitteenamme on, että kaikilla jäsenillämme on helposti



saatavilla ajankohtainen ja tarpeellinen tieto. Avoin ja läpinäkyvä viestintä on tärkeä osa yhteisöämme. Käytösämme on muun muassa MyClub-järjestelmä ja aktiivinen some-näkyvyys, joiden kautta voimme varmistaa, että sekä vanhemmat että pelaajat saavat ajantasaista tietoa. Viestinnän myötä jäsenistö voi tuntee vahvemmin kuuluvansa osaksi ToPoLa-perhettä.

ToPoLa on tällä hetkellä vahvempi kuin koskaan: meillä on enemmän jäseniä ja valmentajia kuin koskaan aiemmin, ja toimintamme jatkaa edelleen kasvuaan. Tämä kehitys ei olisi ollut mahdollista ilman teidän panostanne. Kiitos kaikille pelaajille, valmentajille, jäsenille, vapaaehtoisille ja tukijoille – yhdessä olemme rakentaneet seurasta entistä vahvemman ja inspiroivamman yhteisön, joka tukee

jäsentensä kasvua ja kehitystä. Lähdemme uuteen kauteen innolla ja ylpeydellä jatkamaan työtä koripallon parissa ja tukemaan nuoria matkalla kohti heidän omia unelmiaan.

Yhdessä kohti uusia onnistumisia ja unelmia – kiitos, että olette mukana matkassamme!

Tomas Kallström
puheenjohtaja, ToPoLa

SEURAN HALLITUS: hallitus@topola.fi



Puheenjohtaja
TOMAS KALLSTRÖM
tomas.kallstrom@topola.fi



STELLA SALAVA (VPJ)



JOHANNES AHTI



ROBERT SÖDERLUND



TOMMI MÄKINEN



TERO VAURASTE



HEIDI ZITTING

TOIMIHENKILÖT



Toiminnanjohtaja
RIKU LAANTI
riku.laanti@topola.fi



Seurakoordinaattori
RUTH RÖKMAN
ruth.rokman@topola.fi



Hallintokoordinaattori
ANNI SAISTO
anni.saisto@topola.fi



Päävalmentaja
JUSSI LAAKSO
jussi.laakso@topola.fi



TOPOLA
BASKETBALL

Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa ry

toimisto@topola.fi • www.topola.fi

Postiosoite: PL27, 00211 Helsinki

Toimisto: Tallbergin puistotie 6, 00200 Helsinki



Katsaus kuluneeseen vuoteen

Kulunut vuosi on ollut ToPoLalle vauhdikas ja eteenpäin kon taas menty monella saralla. Pelaajia seurassa on jo lähes 700. Valmentajineen ja vanhempineen olemme reilusti yli tuhannen topolalaisen aktiivinen yhteisö, joka näky ja kuuluu upeasti Lauttasaassa ja lähiympäristössä. Lisenssipelaajien määrällä mitattuna olemme Suomen 11. suurin korisseura.



Puheenjohtaja valaisi seuran uuden Huippukasvattaja-strategian kärkiä omassa tekstissään. Päävalmentaja käy omassaan läpi niistä kaikkein tärkeintä, eli valmennuksen laadun, sekä valmennuksen ja seuran toimintakulttuurin kehittämistä. Valmennukseen liittyen suosittelen lukemaan myös tässä kausikirjassa olevat haastattelut kolmelta seurassamme toimivalta vanhempivalmentajalta, jotka kertovat mitä valmentajana toimiminen heille antaa.

Käyn tässä omassa tekstissäni yhteenvetona mitä muita tapahtumia seurassamme on kuluvan vuoden aikana ollut.

Tapahtumia kentillä

Seurassamme on 35 eri joukkuetta, joista suurin osa osallistuu sarjatoimintaan, osa joukkueista useilla eri ryhmillä. Valtakunnallisiin sarjoihin kaudella 2023–24 osallistuivat 19-vuotiaat tytöt ja 14-vuotiaat pojat SM-sarjaan, 15-vuotiaat tytöt Robert Petersen Cupiin (SM-sarjan luokitteluvaihe), sekä 17-vuotiaat tytöt I-divisioonaan. 14-vuotiaat pojat sijoittuvat SM-lopputurnauksessa sijalle 6. Kaudella 2024–25 15-vuotiaat pojat pelaavat Robert Petersen Cupia, sekä 19-vuotiaat ja 16-vuotiaat tytöt I-divisioonaa.

ToPoLa-kasvatti Lilli Onnela debytoi marraskuussa 2024 naisten maajoukkueessa vain 18-vuotiaana, ja Milja Bergman pelasi kesän 2024 EM-kisoissa 20-vuotiaiden naisten maajoukkueessa. Topolalaisia oli mukana ennätysmäärä 2010-syntyneiden All Star-leirityksessä, 5 poikaa ja 2 tyttöä, joista 3 poikaa ja 1 tyttö selvisivät neliportaisen leirityksen viimeiseen vaiheeseen. Valmentajistamme Jussi Laakso on mukana naisten maajoukkueen valmennustiimissä ja Juha-Pekka Sipponen poikien All Star-leirityksessä.

Sarjapeliensä lisäksi joukkueet leireilevät ja osallistuvat turnauksiin, niin Suomessa kuin ulkomailla. Joukkueitamme on vuoden aikana vierailut myös koriskatsomoissa kanustamassa niin Susijengiä kuin Susiladiesiäkin, Seagullsia

Kisahallissa ja HBA:ta Naisten Korisliiga-otteluissa Urhea-hallissa. Suurin osa aktiviteeteista on kuitenkin viikoittaisia treenejä, niin lajitaitojen kuin fyysikankin kehittämiseksi. Vuoden aikana joukkueillamme on ollut tuhansia tapahtumia koripallon parissa.

Merkittäviä seuratason tapahtumia vuoden aikana ovat olleet toukokuussa LYK:llä junioreiden palkintojuhla, johon osallistui noin 300 junioria ja katsomo täynnä vanhempia. Suositut kesäleirimme keräsivät myös ennätysosanoton, yli 150 lasta. Elokuun Espoo Liikkuu-turnauksessa olimme jälleen yhtenä järjestäjänä, kun Lauttasaarissa, pelattiin 4 eri sarjaa LYK:llä ja Erkkeri-hallilla. Topolalaiset saivat paljon kiitosta järjestäjiltä ja turnausvierailta ammattimaisista järjestelyistä ja lämpimästä turnaushengestä.

Kesäleireillä työlistimme ennätysmäärän nuoria kesäleiriohjaajina ja usea heistä aloitti kauden alussa joukkueidemme apuvalmentajina. Valmentajamme ovat koulutetumpia kuin koskaan ja topolalaiset ovat myös näkyneet Koripalloliiton seminaareissa suurinumeroisempana joukkona kuin koskaan aikaisemmin. Yksi asia, josta voimme myös olla ylpeitä, että valmentajistamme noin 40 % on naisia. Tämä on merkittävä osuus verrattuna moneen muuhun urheiluseuraan.

ToPoLa vuoden 2023 urheiluseura

Helmikuussa 2024 ToPoLa sai arvostetun tunnustuksen toiminnastaan, kun Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry



Helmikuussa 2024 ToPoLa sai arvostetun tunnustuksen toiminnastaan, kun Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry valitsi ToPoLan vuoden 2023 urheiluseuraksi.

valitsi ToPoLan vuoden 2023 urheiluseuraksi. Yhtenä perusteena tunnustukselle oli ansiokas monivuotinen työ nuorten ohjaajien koulutusprosessissa seuran valmentajiksi.

Olemme vuoden aikana järjestäneet myös valmentajillemme EA-koulutusta ja toimitsijoina toimiville vanhemmille useita toimitsijakoulutuksia. Tässä yhteydessä erityiskiitokset Tita 'Mama' Puginille isolla sydämellä tehdystä vapaaehtoistyöstä toimitsijana ja toimitsijoiden kouluttajana seurassamme. Vapaaehtoisten van-

hempien ja muiden taustajoukkojen toimesta järjestettiin myös nelisenkymmentä buffapäivää joukkueiden kassojen kartuttamiseksi ja ottelutapah- tumien tunnelman nostattamiseksi.

Muita tapahtumia

Olemme olleet vuoden aikana esillä myös erilaisissa tapahtumissa ja tehneet kouluesittelyitä. Järjestimme korisaiheisia kilpailuita Kassarilla toukokuussa Lauttasaaren liikunta-päivässä ja elokuussa Lauttasaari-päivässä, sekä syyskuussa Lauttasaaren ala-asteen 70-vuotisjuhlassa Myltsin ulkokeriskentällä. Olemme tehneet kouluesittelyitä Lauttasaaren ala-asteella ja Vattuniemen ala-asteella, sekä tulemme tekemään myös muun muassa Drumsö lågstadieskolanilla ja kirkon iltapäiväkerhoissa. Sadat lapset ovat päässeet kokeilemaan korista ja moni onkin aloittanut uuden harrastuksen ToPoLassa.

ToPoLa on ollut myös aktiivisena vaikuttajana Kassarin ulkokeriskentän uudistuksessa ja on edelleenkin mukana kentän siistinä pitämisessä kevät-, kesä- ja syyskaudella. Viimeinen silaus ehkä Suomen upeimmalle ulkokeriskentälle oli valaistuksen saaminen kentille viime talven aikana.

Kehityshankkeita

Koska seuramme on kasvanut voimakkaasti ja resurssit ovat rajalliset, olemme vieneet läpi useita eri kehityshankkeita toimintojen järjeistämiseksi ja automatisoimiseksi. Näin pyrimme vapauttamaan resursseja ydintoimin-

taamme, eli valmennukseen ja sen kehittämiseen. Merkittävä kehitysprojekti on ollut taloushallinnon prosessien uudistaminen. Kesän 2024 aikana taloushallinnon toimittajamme ja järjestelmämme vaihtuivat. Tämä on nopeuttanut ja parantanut toimintaa ja raportointia niin seura- kuin joukkueitasollakin. Toinen iso uudistus oli ToPoLa-tuotteiden myynnin siirtymisen yhteistyökumppanimme Ballzyn hoitoon. ToPoLa-tuotteet saatiin verkko-kaupan lisäksi myyntiin myös Ballzyn Tapiolan myymälään. Nämä muutokset parantavat palvelua ja nopeuttavat toimituksia jäsenillemme, sekä vähensivät henkilöstömme työtaakkaa. ToPoLa-tuotteiden tilauksia on nykyisin mahdollista tehdä jatkuvasti ympäri vuoden. Toivomme, että parantunut ToPoLa-tuotteiden saatavuus tulee näkymään entistä enemmän kentillä ja kenttien laidoilla – Tunnusta väriä!

Toimio salivuorokarttasysteemi otettiin käyttöön jo viime kauden aluksi. Sen avulla salikapasiteettia on saatu tehokkaampaan käyttöön, kun tyhjät vuorot saadaan uusjakoon joukkueille, tai junioreille tarjottaviin Open Gym-vuoroihin. Viime kaudesta alkaen

Open Gym-vuoroja on järjestetty vapaaehtoisten valvojien avulla jo yli 100 kertaa. Useimmiten salissa on 15–35 innokasta junioria heittelemässä ja pelailemassa. Aloitimme myös yhteistyön Samuel Haanpään SAHA Traininigin kanssa, kun Suomen tunnetuin heittovalmentaja Samuel on vetänyt LYK:llä heittovalmennuksia.

Kiitos yhteistyökumppaneille

Iso kiitos kaikille yhteistyökumppaneillemme, joiden avulla toiminta on mahdollistunut. Toimintaamme ovat tukeneet monet yritykset ja yksityishenkilöt, muun muassa ilmoituksilla tässä kausikirjassa, tuotetukena, tai anonyymeilla lahjoituksilla seuramme toimintaan, sekä Tom Hynninen rahastolle, jota kautta kanavoidaan tukea vähävaraisten perheiden lasten koriharrastukselle. Näiden tukijoiden avulla harrastamisen kustannuksia on pystytty pitämään paremmin kurissa.

Kiitos topolalaisille!

Lopuksi, kiitos teille kaikille topolalaisille, jotka olette olleet tekemässä arvokasta työtä seurassamme lasten ja vähän vanhempienkin liikuttamiseksi.

Omalta osaltani haluan lausua erityiskiitokset tuesta aktiiviselle ja osaavalle hallituksellemme, sekä arvokasta työtä tehneille Anni Saistolle ja Ruth 'Paukku' Rökmanille. Teidän avullamme olemme saaneet viime ja tämän kauden aikana monia tärkeitä tapahtumia järjestettyä, sekä vietyä useita kehitysprojekteja merkittävästi eteenpäin. Iso kiitos myös Jussi Laaksolle. Hän mukaantulonsa on saanut aikaan lentävän lähdön uuteen Huippukasvattajastrategiaamme. Positiivinen vaikutus on näkynyt jo lyhyessä ajassa todella monessa, niin joukkueiden harjoituksissa, valmentajien rekrytoinneissa ja mentoroinnissa, kuin monessa taustalla edenneessä asiassakin. Ilman suurta joukkoa osaavia ja sitoutuneita valmentajiamme, sekä taustalla toimivia vapaaehtoisia 35 joukkueen ja lukuisten tapahtumien pyörittäminen ei olisi mahdollista. Iso kiitos teille kaikille. On ollut mukava toimia kanssanne ToPoLan ja koriksen puolesta.

#KorisOnKivaa!

Riku Laanti

toiminnanjohtaja, ToPoLa

The logo for Löfbergs is displayed in a dark purple rectangular box. The word "LÖFBERGS" is written in a bold, yellow, sans-serif font. The letter 'O' is stylized with a small circle above it, resembling a diacritical mark or a specific brand element.



”Koris on mulle tärkein asia maailmassa ja olen saanut sieltä uusia kavereita.”

WE DELIVER RAHASTO

Suomen Koripalloliiton ja PostNordin yhteistyön osana on perustettu We deliver -rahasto, jonka avulla PostNord ja muut tukijat tarjoavat stipendejä vähävaraisille perheille koripallon harrastamisesta aiheutuvien kulujen kattamiseen.

Tukea voi hakea esimerkiksi seuran kausimaksuihin, uusien korisvarusteiden hankkimiseen tai pelaajan turnausmatkoihin sekä harjoitusleirien kustannuksiin. Kuuden vuoden aikana rahasto on tukenut perheitä yli 300 000 eurolla. Seuraavan kerran tukia on haettavissa tammikuussa 2025.

Liity lahjoittajien joukkoon ja auta korikseen ihastuneita lapsia pysymään harrastuksessa kiinni. Anna tukesi jo tänään ja klikkaa:

www.basket.fi/auta

**SUOMEN
KORIPALLOLIITTO**

postnord

Katsaus tulevaan

Aloittaessani kokopäiväisesti elokuun alussa, olin päässyt jo hie-
man tutustumaan seuraan ja sen
ihmisiin kesän aikana. Pakko kuitenkin
tunnustaa, että vasta tämän tiiviim-
män työskentelyn aikana minulle on
selvinnyt ToPoLan todelliset värit.

Seuralla on todella iso potentiaali
kasvaa varteenotettavaksi kasvattaja-
seuraksi. Suurin syy tähän on ihmiset,
jotka pyyteettömästi paiskivat töitä

seuran juniorien puolesta. Nämä ihmi-
set, joista puhun, ovat oman toimensa
ohella toimivat valmentajat, pelaajien
vanhemmat sekä seuran hallitus, jotka
kaikki omalta osaltaan mahdollistavat
tulevaisuudessa tämän potentiaalin
täyden käyttöönoton.

JUSSI LAAKSO

- ToPoLan päävalmentaja ja naisten maajoukkueen valmentaja
- Syntynyt 12.6.1976
- HKVT-tutkinnon suorittanut koripallovalmentaja
- Valmentanut vuodesta 1990 asti, tyttöjä, poikia, naisia ja miehiä.
- Valmentanut sekä naisten että miesten Korisliigassa. Miesten Korisliigassa 3 SM-kultaa (KarhuBasket ja Seagulls).
Voittanut myös muita mitaleita sekä naisissa että miehissä. Palkittu Korisliigan vuoden valmentajana 2018 ja 2023.
- Valmentanut nuorten ja aikuisten maajoukkueissa jo useamman vuosikymmenen. Nykyisin naisten maajoukkueen valmennustiimissä.
- 2023–24 Miesten Bundesliigan Crailsheim Merlinsin päävalmentaja.



On ollut ilo huomata, että joukkueisiimme on saatu lisää pelaajia, mutta myös iso määrä lasten vanhempia, jotka antavat aikaansa seuran ja joukkueiden käyttöön niin valmentajina kuin taustaryhmissä. Meillä on tällä hetkellä enemmän pelaavia jäseniä sekä valmentajia kuin koskaan aikaisemmin. Kun lisääntyneeseen henkilö-
määrään yhdistetään halu kouluttautua paremmaksi valmentajaksi, joukkueenjohtajaksi tai toimitsijaksi, olemme lähempänä yhtenäisempää ja uskottavampaa kasvattajaseuraa.

Omaan työnkuvaani kuuluu ennen kaikkea valmentajien sisäinen kouluttaminen, tukeminen ja sen oman polun löytäminen esimerkiksi ulkoisten koulutusten kautta. Olen saanut keskustella lähes kaikkien valmentajien kanssa ainakin vähän, mutta vielä on paljon läpikäytävää. Joukkuevierailuja on tehty jo jonkin verran, joissa myös valmentajien ohella monet juniorit ovat tulleet tutuiksi. Suurimmat pyynnöt valmentajille ovat liittyneet suunnitelmallisuuteen, harjoitusten sujuvuuteen ja siellä tapahtuvaan lasten ja nuorten liikuttamiseen.

Valmentajien tukemisen lisäksi koen, että minun tärkeimpiin tehtäviini kuuluu kokonaiskuvan ymmärryksen kasvattaminen. Valmentajat, vanhemmat ja muut sidosryhmät on

VALMENTAJAT



Valmentajiemme ja joukkueenjohtajiemme yhteystiedot löytyvät nettisivuiltamme topola.fi kohdasta "Joukkueet". Heihin saat yhteyden myös toiminnanjohtajan tai seurakoordinaattorin kautta.

saatava samalle sivulle siitä mitä me haluamme olla muutaman vuoden päästä. Kun tavoitteeksemme on asetettu strategian puitteissa olla "huippukasvattaja", se tarkoittaa samalla kokonaiskulttuurin muutosta. Keskusteltavia asioita ovat mm. mitä on urheilu (koripallo) ja sen harjoittelu, mitä/miten me vaadimme itseltämme ja pelaajilta, miten käyttäydymme kentällä ja katsomoissa.

Tällaiset muutokset eivät tapahdu nopeasti ja kukaan ei pysty siihen yksin. Uskon todella paljon yhteisön voimaan ja yhteiseen tekemiseen. Sitä kautta tuo potentiaali on mahdollista saada todelliseksi ja käytäntöön.

Kaikki tämä vaatii todella paljon töitä ja keskustelua. Minulla ei ole silti pienintäkään epäilystä siitä, etteikö tämä olisi mahdollista. Omiin elämän-

arvoihini on aina kuulunut vahvasti avoimuus, suoruus ja rehellisyys, joten jos pystymme toimimaan noiden arvojen pohjalta, olemme jälleen kerran lähempänä jotain suurempaa.

Loppuun toivon kaikille terveyttä ja hienoa loppukautta 2024–25 niin harjoitusten kuin pelien merkeissä!

Jussi Laakso
päävalmentaja, ToPoLa

korispiste
absolutely the Best



Koripalloilijoiden ykköskauppa!

 @korispiste.fi

 @korispiste

 korispiste.fi



Maukasta ruokaa
ja lämmintä
tunnelmaa Larun
perinteisessä
olohuoneessa.
Tervetuloa
Casa Mareen!

RAVINTOLA
*Casa
Mare*

GYLDENINTIE 6

P. 020 7424260

RAVINTOLACASAMARE.COM

ERKKERI

Kumppanisi onnistuneisiin asuntokauppoihin
jo vuodesta 1995.

Kotiinpäin.

Vanhempivalmentajana ToPoLassa

Seuramme lähes 70 valmentajasta merkittävä osa toimii niin sanottuina vanhempivalmentajina, tultuaan mukaan toimintaan oman lapsensa kautta. Vanhempivalmentajat ovat seurassamme todella tärkeässä ja isossa roolissa. He ovat erinomainen ja monipuolinen joukko eri alojen ammattilaisia ja tuovat toimintaamme mukaan aimo annoksen koriksen ja muun liikunnan osaamista, sekä pedagogista ymmärrystä.

Kävimme kysymässä kolmen seurasamme toimivan vanhempivalmentajan mietteitä valmentajana toimimisesta.

- 1) Kuinka kauan olet toiminut ToPoLassa vanhempivalmentajana?**
- 2) Mikä on oma taustasi koriksesta, urheilusta ylipäätään ja/tai valmentamisesta?**
- 3) Mitä vanhempivalmentajana toimiminen sinulle antaa ja merkitsee?**
- 4) Mitä terveisiä haluaisit lähettää muille ToPoLa-vanhemmille, jotka miettivät vanhempivalmentajaksi lähtemistä?**

JOSEFINA KOSKI

Pojat 2014 ja Tytöt 2016

- 1)** Aloitin valmentamaan 2023 syksyllä, joten vasta toista kautta mukana.
- 2)** Urheilutaustani on monipuolinen, yläkoulussa yleisurheilussa opin kilpaurheilujarjoittelun perusteet, palloilun lähdin mukaan lukion peleissä, joissa ultimate, koripallo, jalkapallo, salibandy ja kaukalopallo tulivat tutuksi. Näistä ultimatesta tuli päälaji. Maahockey ja salibandyä olen myös pelannut sm-tasolla. Ultimatussa olen toiminut valmentajana. Liikunnanopettajana liikuntakasvatus on lähellä sydäntäni.
- 3)** Vanhempivalmentajana voin osallistua lasten harrastusten tukemiseen. Liikuntakasvatustaustalla on pedagogiikasta hyötyä tilanteiden ratkomisessa. Toisaalta saan olla mukana omien lasten harrastuksissa. Itse saan paljon ajatuksia omaan työhön ja kehittyä opettajana.
- 4)** On todella antoisaa olla mukana oman lapsen harrastuksessa. Se on vähän omakin harrastus. Oppii tuntemaan upeita valmentajia, vanhempia ja super hyviä tyyppejä valmennettavia. Osallistumalla mukaan toimintaan



saa kokea itsensä merkitykselliseksi niin monelle. Reippaasti mukaan, aina tarvitaan aikuisia auttamaan erilaisilla vahvuuksilla.

BUDO *Gym*

CAFE & GRILL
EST. 2017

P A S E O

Tervetuloa **burgerille!**

Itälahdenkatu 1a, 00210 Lauttasaari, Helsinki
www.paseo.fi

Good mood & service



ILKKA MATTILA

Pojat 2011–12 Kilpa ja Pojat 2011–12 Taito, vastuvalmentaja

1) Aloitin vuoden 2024 alusta. Oma poikani Sampo oli aloittanut harrastuksen syksyllä 2023 ja muut valmentajat pysyivät mukaan. Elokuusta lähtien olen toiminut 2011 ja 2012 syntyneiden vastuvalmentajana edellisen vastuvalmentajan Rikun ja seuran päävalmentaja Jussin sparraamana.

2) Aloitin koriksen Tampereen Pyrinnössä vuonna 1986. Olin ahkera ja tunnollinen, mutta en huippu. Kävin läpi Sammon urheilulukion ja kolkuttelin 18-vuotiaana edustusjoukkueemme portteja, kunnes ymmärsin, että saisin enemmän irti rakkaasta lajista eri roolissa. Pelasin vähemmän tavoitteellisesti, toimin erotuomarina ja armeijan jälkeen valmensin kaverini

kanssa Pyrinnössä yhden ikäluokan 12-vuotiaista 17-vuotiaisiin asti. Tuosta porukasta on edelleen muutama aktiivi korisliigassa pelaajana ja valmentajina, mistä olen ylpeä. Kun valmennustehtävät nyt jatkuivat pitkän tauon jälkeen ToPoLassa, päivitin osaamistani korisliiton peruskursseilla. Se oli todella antoisaa. Pitkän valmennustauon aikana istuin ahkerasti koriskatsomoissa, seurasin eri korisarjoja tv:stä ja pelasin alasarjoja ToPoLa:n joukkueissa.

3) Yhteispelin toimiminen ei ole välttämättä aina mutkatonta, ja olen kiitollinen, että ensimmäiset kuukaudet ovat menneet kivasti sekä Sampon, muun joukkueen, että valmennusstaffin kanssa. Yhteinen harrastus lähentää ja antaa yhteisiä puheenaiheita, sekä antaa yhteisiä onnistumisen ja epäonnistumisen tunteita. Meillä myös logistiikka toimii kivasti, kun liikumme treenimatkat Laruun yhdessä Espoon Mäkkylästä.

4) Jos on koristaustaa ja hieman pedagogista silmää, mukaan lähteminen on helppoa. Ei tarvitse miettiä, olenko valmis valmentaja, vaan staffista löytyy erilaisia rooleja, joita voi kasvattaa oman kiinnostuksen mukaan. Ensimmäiset koulutukset tarjoaa seura ja korisliitto, ja niistä löytyy hyvin vertaistukea. Eri lajitaustan omaavana voit avustaa vaikka fysiikkaharjoituksissa ja opetella samalla omalle lapselle tärkeää lajia kurssien ja käytännön kautta.

ANTTI PIKKARAINEN

Pojat 2016

1) Olen ollut valmentajana mukana P16 joukkueessa nyt reilut kaksi vuotta.

2) Aloitin koriksen Topolassa vuonna 1981. Ekat korisharkat muistan edelleen ja laji vei heti mennessään. Ne treenit olivat Myllykallion koulun salissa. Lajin pariin houkutteli pari luokkakaveria ja siitä lähtien olen ollut lajin parissa pelaten mm. LoU Basketin miesten joukkueessa 80-luvun lopulla / 90-luvun alussa, erilaisissa työporukoissa, sekä Topolan Classic joukkueessa vuodesta 2011 aina



vuoteen 2023 asti. Valmentajana olen toiminut myös jalkapallon parissa PPJ:ssä reilun vuoden verran. Erilaiset palloilulajit ovat olleet lähellä sydäntä aina, etenkin koris. Muuten olen harrastanut myös tennistä, salibandyä, padelia, jalkapalloa, squashia, sulkapalloa ja golfia.

3) Mahdollisuutta olla hienon lajin parissa ja tiiviisti mukana oman lapsen harrastuksessa. Valmentaessa pääsee myös tutustumaan omien lasten ikäkausikavereihin ja voi antaa hieman takaisin uudelle sukupolvelle siitä, mitä on itse aiemmin oppinut. Valmennus ei ole pelkkien koristaitojen opettamista vaan myös mm. sosiaalisten taitojen kehittämistä, sääntöjen omaksumista, pettymyksen sietämisen harjoittelua ja paljon muuta. Samalla kun valmentaa, niin lapsilta voi myös itse oppia yllättävän paljon. Itselleni on ollut yllätys kuinka huimia kehitysspurttuja lapset saavat omaan yksilölliseen tahtiinsa. Sitä on mielenkiintoista ja palkitsevaa seurata.

4) Rohkeasti kokeilemaan, vaikka suoraa lajitaustaa ei olisikaan. Lasten kanssa toimiminen tuo ainakin itselleni valtavasti elämyksiä ja mukavaa vaihtelua arkiseen työntäyteiseen viikkoon.

KERHOLAISET:

Julian Alahuhta
Kaarlo Bäck
Nicole Ericsson
Kerttu Haaparinne
Otso Heiskanen
Kaius Hämäläinen
Marla Joukainen
Inka Krootila
Nea Laakso
Onni Laitinen
Lilian Lehtinen
Joel Lindfors
Hertta Makkonen
Alex Mikola
Oskar Mutikainen
Ada Mäntymaa
Aaron Paldán
Louie Perret
Anttoni Pohjola
Erin Rappu
Edvin Sirviö
Oskar Svärd
Leon Tulikallio
Samuel Turunen
Ada Vikkula
Vendla Wolfram-Saarinen

OHJAAJAT:

Anni Saisto
Olivia Hölttä
Siiri Kinnunen
Lilli Niemelä



LAPSI-VANHEMPIKERHO 2021

1. Mitä tavoitteita kerhossa on tällä kaudella?

Kerhossa tavoitteena on löytää ja ylläpitää liikunnan iloa sekä tutustua palloiluun ja muihin kerholaisiin.

2. Mikä on parasta kerhossa?

Kerholaisten mielestä parasta kerhossa on pomputella palloa, kiertää tempurataa, leikkiä eläimiä, kiipeillä puolapuita, juoda vettä, juosta, leikkiä hippaa, olla kavereiden kanssa ja huutaa lopuksi TOPOLA!

3. Mitä terveisiä haluatte lähettää kausikirjan lukijoille?

Hauskaa koriskautta kaikille!





LAPSI-VANHEMPIKERHO 2020

1. Mitä tavoitteita kerhossa on tällä kaudella?

Tällä kaudella kerhossa on tavoitteena hauskanpito ja liikunnan ilo sekä koripallotaitoihin ja yhteisiin pelisääntöihin tutustuminen. Erään kerholaisen mukaan kaikkien pitäisi myös oppia kärrynpyörä, mutta ohjaajille on tärkeintä, että kaikki ainakin kokeilevat.

2. Mikä on parasta kerhossa?

Kerholaisten mielestä kerhossa on parasta korien heittäminen, pallon pomuttaminen, touhuaminen, tempurata, juokseminen, donkkaaminen, hiirileikki, pukeutuminen Halloweenina, musiikin tahtiin liikkuminen, ohjaajat, pallon ryöstäminen, tunneli, tasajalkaa hyppäminen, trampoliini ja loppuhuuto.

3. Mitä terveisiä haluatte lähettää kausikirjan lukijoille?

Hyvää korist, koska koris on kivaa!

KERHOLAISET:

Onni Ala-Luhtala
 Mila Arola
 Anton Bonsdorff
 Felix Dettmann
 Keylam Haikonen Gómez
 Mauno Halmeenlaakso
 Ilo Honkala
 Luka Huovila
 Viljam Hyötyläinen
 Sofie Justen
 Ariyan Karami
 Oskari Keloneva
 Benjamin Kiukas
 Leona Kokki
 Isabel Lundsten
 Isa Långström
 Sofia Malm
 Sören Oliva
 Linda Pajala
 Stella Pietikäinen
 Vertti Piironen
 Emil Salonen
 Ville Vahteri-Niinikoski
 Eevi Weurlander-Pietilä
 Emilia Öblom Sommarström

OHJAAJAT:

Anni Saisto
 Olivia Hölttä
 Siiri Kinnunen
 Lilli Niemelä

KERHOLAISET:

Robert Fortelius
Olavi HedmanIsotalo
Jasper Hirvesoo
Touko Huttunen
Samuel Ilveskoski
Aamu Itkonen
Kaapo Kajaani
Viljam Kajovaara
Saimi Laasonen
Helmi Lahdenperä
Lauri Lajunen
Silva Mustonen
Anni Nukari
Sylvia Nurmela
Topias Porkka
Emil Pyrhönen
Robin Rappu
Anton Rautanen
Eemil Rinne
Minea Saarimaa
Eino Salonen
William Suomi

OHJAAJAT:

Anni Saisto
Olivia Hölttä
Siiri Kinnunen
Lilli Niemelä



TOUHUKERHO 2019

1. Mitä tavoitteita kerhossa on tällä kaudella?

Kerhossa yhteisenä tavoitteena on ennen kaikkea liikunnan ilo ja hauskanpito, mutta myös koristaitojen oppiminen, rohkeus osallistua kerhoon ilman vanhempia ja tarkka ohjeiden kuunteleminen. Kerholaiset kertoivat omiksi tavoitteikseen oppia heittämään palloa isoon koriin ja ottamaan se kiinni ilman että se osuu päähän, oppia kuljettamaan palloa, pelata kunnolla pelejä, pomputtamaan palloa takana ja jalkojen välistä, oppia tekemään korin sekä pitää hauskaa.

2. Mikä on parasta kerhossa?

Kerholaisten mielestä parasta kerhossa on ainakin pallon pompottaminen, bankskuhippa, tempurata, kuka pelkää mustekalaa, toffee -leikki, liikennevalo -leikki, korien tekeminen, trampoliini, köysissä kiipeily ja eläinliikkeet. Vanhempien mielestä parasta on innostuneet, osaavat ja kärsivälliset ohjaajat.

3. Mitä terveisiä haluatte lähettää kausikirjan lukijoille?

Koriskerhossa tehdään paljon kivoja juttuja ja leikitään! Koris on kiva harrastus!

burana®

VENTONIEMI



buses

PELAAJAT:

Veera Halttunen
Ivana Kelkkanen
Silja Lieto
Ella Mikola
Rosa Mortet
Peppi Nilsson
Siiri Nokelainen
Armi Terho
Ella Wirenius

VALMENTAJAT:

Tuuli Lehti
Ronya Dorsman
Matilda Johansson
Uni Kujamäki
Sofia Nuutilainen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Pasi Nokelainen
Lasse Wirenius



TYTÖT 2018

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tytöt 2018 -joukkueen tämän kauden tavoitteet ovat koripallon perustaitojen opettelu sekä hauskan pitäminen yhdessä liikkuen.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Meidän joukkueen vahvuudet ovat täysillä yrittäminen, hyvä yhteishenki ja korien tekeminen. Treeneissä teemme monipuolisesti erilaisia korisjuttuja, kisoja ja leikkejä unohtamatta.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Tervetuloa mukaan tähän iloiseen jengiin!

Topola
JUNIORIJOUKKUEET



POJAT 2018

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Pojat 2018 -joukkueen tavoitteet tälle kaudelle ovat opetella koripallon perustaitoja ja pitää hauskaa leikkien ja liikkuen.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueemme suurimmat vahvuudet ovat yritteliäisyys ja kannustava ilmapiiri. Meidän treeneissä tehdään kivoja juttuja ja tutustutaan uusiin kavereihin.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Liity siis mukaan jengiin!

PELAAJAT:

Veeti Ala-Luhtala
Axel Björkman
Anton Bäck
Lev Danilov
Jacob Fager
August Hahtovirta
Jesper Juslin
Artiman Karami
Julius Kuula
Aaro Lassila
Kristofer Loimula
Ahti Savelainen
Theodor Schröder
Kasper Suomela
Kairo Thomas

VALMENTAJAT:

Uni Kujamäki
Ronya Dorsman
Matilda Johansson
Tuuli Lehti
Sofia Nuutilainen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Charlotta Bäck
Taru Virtanen

PELAAJAT:

Meri Ailio
Enni Helin
Aava Hirvonen
Alisa Huhtala
Maj Kajander
Laila Kallio
Selma Kelkkanen
Stella Keski-Jyrä
Selma Kolsi
Emma Laine
Lindell Lilli
Maire Mikolanniemi
Minea Raanti
Hilla Rissanen
Tennekes Linnea
Ariana Walizadah

VALMENTAJAT:

Pinja Väänänen
Uni Kujamäki
Sampsä Laine
Tuuli Lehti
Mirjami Ojala

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Jenni Loimukoski
Maija Raanti
Minna Siekkinen
Jaana Vuorinen



TYTÖT 2017

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Joukkueemme tavoitteita tälle kaudelle on, että pidetään hauskaa ja heitetään samalla helpot korit sisään. Koitetaan saada niitä mahdollisimman paljon ja juostaan kentällä niin, että tulee hyviä tilanteita. Tavoitteisiin kuuluvat myös pallonkäsittelyn kehittyminen ja se, että palloa muistetaan pomputtaa, kun lähdetään liikkeelle. Kauden päätteeksi tavoite olisi olla paras puolustava joukkue.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueemme vahvuuksia on hyvä joukkuehenki, rohkeus ja ystävällisyys. Kentällä vahvuuksiin kuuluvat myös hyvä hyökkääminen ja heittotaito. Haluamme kehittyä lay-upeissa ja puolustamisessa, jotta muistamme myös puolustaa silloin, kun on sen aika.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Aina ei tarvitse saada koria, kunhan on hauskaa!



POJAT 2017

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Joukkueemme tavoitteita tälle kaudelle on, että keskitytään omaan tekemiseen ja kuunnellaan, mitä valmentaja haluaa opettaa. Ollaan joukkueena nopeampia, heitetään paremmin, käsitellään palloa paremmin ja tehdään juttuja yhdessä. Pelleillään vähän vähemmän.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Haluamme oppia pelaamaan hyvin koripalloa, erityisesti vasemmalla kädellä. Pallon pyörittäminen sormen päällä olisi myös hyvä osata. Joukkueemme vahvuus on meidän innostuneisuus.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Joukkueemme motto on: "Pidetään hauskaa!"

PELAAJAT:

Ivar Eteläniemi
 Joona Harju
 Frans Juurakko
 Otso Kiiski
 Viljami Kurppa
 Eero Kuusakoski
 Oskari Lampinen
 Dominik Margaglio
 Aarni Mäkinen
 Nooa Niiranen
 Oskar Nuotio
 Akseli Pesonen
 Miron Semjonin
 Theo Steeg
 Onni Talikka
 Aleksu Usvalehto

VALMENTAJAT:

Pinja Väänänen
 Uni Kujamäki
 Tuuli Lehti
 Mirjami Ojala
 Pasi Sillanpää

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Valpuri Kurppa
 Markus Lampinen

PELAAJAT:

Noelle Aschan
Nomi Bauer
Leila Bergroth
Amilia Feng
Lili Halla
Liia Huovila
Sophie Kallioniemi
Lilia Kaminen
Mikaela Koski
Elyn Koskinen
Hertta Lahdenperä
Lilja Lassila
Hilla Mustonen
Siiri Mäkelä
Ivy Odhiambo
Sonja Pirinen
Eva Portugal
Ingrid Romar
Lilli Sane
Ella Saviluoto
Julieta Smits
Matilda Suomi
Alisa Taipale
Cecilia Taxell
Elise Turunen
Inari Varonen
Silja Walli
Ellen Åkerberg

VALMENTAJAT:

Ruth Rökman
Josefina Koski
Uni Kujamäki
Lilli Niemelä
Jussi Sane

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Erika Artimo
Pertti Kallioniemi
Jarkko Turunen
Patrik Walli



TYTÖT 2016

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

VALMENTAJA: Tavoitteenamme on kehittyä mahdollisimman monipuolisesti yksilöinä, sekä joukkueena. Pääpaino harjoittelussa on kehittää koripallon perustaitoja. Tärkein tavoite on kuitenkin tarjota turvallinen, innostava ja pitkäikäinen liikuntaharrastus koripallon parissa.

PELAAJAT: Tavoitteemme on kuunnella aina valmentajien ohjeet kunnolla, parantaa levypallopelaamista ja pitää hauskaa joukkueena treeneissä ja peleissä!

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet? Entä missä haluatte vielä kehittyä?

VALMENTAJA: Joukkueemme suurin vahvuus on tämä upea ja aktiivinen 28. tytön joukkue!

Joukkueen pelaajat treenaavat joka viikko ahkerasti, tekevät kovasti töitä kehittyäkseen joukkueena, pitävät yhdessä hauskaa ja puhaltavat treeneissä ja peleissä yhteen hiileen! Toisten kannustaminen on myös iso vahvuus. Haluamme kehittyä kaikessa ja oppia uutta. PELAAJAT: Meidän vahvuudet on heittäminen, syöttäminen ja se, että meillä on niin nopea joukkue. Vahvuus on myös iso jengi ja kivat kaverit!

Haluamme kehittyä viimeistelyssä, pelirohkeudessa ja levypalloissa.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Kausikirjan lukijat kutsutaan katsomaan pelejämme 1.&2.divarissa U9-mikrosarjassa! Toivotamme myös kaikki uudet 2016-syntyneet tytöt tervetulleiksi kokeilemaan korista iloiseen jengiimme! Lisäksi terveisemme on, että uskokaa aina itseenne ja älkää luovuttako! Meidän mottomme: "Yritetään aina parhaimme ja tsemptaan kavereita".



POJAT 2016

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

VALMENTAJA: Tavoitteenamme on kehittyä mahdollisimman monipuolisesti yksilöinä, sekä joukkueena. Pääpaino harjoittelussa on kehittää koripallon perustaitoja. Tärkein tavoite on kuitenkin tarjota turvallinen, innostava ja pitkäikäinen liikuntaharrastus koripallon parissa.

PELAAJAT: Tavoitteenamme on parantaa syöttöpeleämme ja saada heittoa paremmin sisään. Pyrimme myös luomaan vieläkin parempaa joukkuehenkeä ja tsemptään aina loppuun asti.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet? Entä missä haluatte vielä kehittyä?

VALMENTAJA: Joukkueemme suurin vahvuus on tämä mieletön ja aktiivinen 33. pojan joukkue!

Joukkueen pelaajat treenaavat joka viikko ahkerasti, tekevät kovasti töitä kehittyäkseen joukkueena, pitävät yhdessä hauskaa ja puhaltavat treeneissä ja peleissä yhteen hiileen! Peleihin lähdetään aina taistelemaan täysillä ja hyvällä asenteella.

Haluamme kehittyä kaikessa ja oppia uutta. **PELAAJAT:** Vahvuutemme on nopeus, Layupit ja se, että kaikki on hyviä jossakin. Haluamme kehittyä heitoissa, syötöissä ja siinä, ettei astuta avaustilanteissa viivalle.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Kausikirjan lukijat kutsutaan katsomaan pelejämme 1.&2.divarissa U9-mikrosarjassa!

Toivotamme myös kaikki uudet 2016-syntyneet pojat tervetulleiksi kokeilemaan korista vauhdikkaaseen jengiimme!

Meidän jengin motto: "Ollaan aina reiluja kentällä ja kentän ulkopuolella"

PELAAJAT:

Lucas Björkroth
 Julius Erving
 Okko Eteläsaari
 Hjalmar Geitel
 Oscar Gylling
 Anton Halmesmäki
 Otso Hynynen
 Aksel Kaarnakoski
 Adam Kalke
 Lauri Kalliokoski
 Kaapo Kanerva
 Jooa Laasonen
 Noah Lahtinen
 Valter Malm
 Sali Nur
 Noel Nuutinen
 Frans Paldán
 Niklas Pikkarainen
 Igor Razva
 Toivo Rekola
 Amos Rentola
 Nuutti Rinne
 Leo Salmela
 Eemi Salonen
 Benjamin Sloan
 Edvin Sorsa
 Victor Taxell
 Valtteri Valonen
 Tomas Vilen
 Nilo Weber
 Anton Ylätupa
 Leo Zenger
 Stepan Zyuzin

VALMENTAJAT:

Ruth Rökman
 Pirkka Björkroth
 Juha Nuutinen
 Hanna Nyholm
 Antti Pikkarainen
 Ville Salonen
 Juuso Vilen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Aatu Eteläsaari
 Tiina Halmesmäki
 Leena Rentola
 Riikka Väistö

PELAAJAT:

Saga Ahlström
Saga Eze
Astrid Hahtovirta
Cecilia Isaksson
Alicia Lytz
Isabelle Lytz
Frida Lyytikä
Maj Långström
Lorena Maya Mavambu
Anandita Mendiratta
Lilli Oinonen
Rauha Rapila
Tesla Saarinen
Venla Siniharju
Ella Sten
Vilma Takala
Malla Uljas
Viivi Vehkaluoto
Jelda Vellinki
Mila Viitanen
Silvia Villarreal
Maira Wali
Isla Yli-Hemminki

VALMENTAJAT:

Aino Köninki
Ines Kouhi
Ruth Rökman
Tomi Saarinen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Hanna Lytz
Milja Savela
Heikki Siniharju
Sofia Villarreal



TYTÖT 2015

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?
Tavoitteet kaudelle: tosi hyvä puolustus, kannustaa jokaista ja kehittyä yhdessä kaikissa koristaidoissa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?
Entä missä haluatte vielä kehittyä?
Ollaan kovia kiistapalloissa ja pidetään hauskaa yhdessä.
Treeniasenne kaikilla on mahtava!
Halutaan kehittyä monipuolisemmiksi korintekijöiksi.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?
Motto: ei luovuteta!
Terveiset kausikirjan lukijoille:
tchempatka hyvin ja trenatka paljon.



POJAT 2015

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Joukkueen tavoite on että kaikki oppii lay upin ja ehkä jotain muutakin.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuus on yhteishenki ja tavoitteemme on olla yhtenäinen JOUKKUE.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Motto: Pidetään hauskaa ja pelataan koristakin!

PELAAJAT:

Elias Anttila
 Oliver Ervamaa
 Max Feng
 Iivari Hakanen
 Lukas Ikonen
 Benjamin Koskinen
 Aaron Laine
 Kai Liu
 Osmo Ojala
 Eino Olkkonen
 Niklas Ström
 Jere Tammi
 Rasmus Tronti

VALMENTAJAT:

Tapani Anttila
 Mirjami Ojala
 Olli Olkkonen
 Antti Pikkarainen
 Roope Tammi

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Elina Ervamaa
 Päivi Moilanen
 Elisa Ojala



Yli 300 pelaajaa osallistui ToPoLan junioreiden kauden päättäjäisiin 27.5.2024 Lauttasaaren yhteiskoululla. Etualalla junioreiden mukana ToPoLan perustajajäsen ja kunniapuheenjohtaja Tom Hynninen.



TopoLa

PELAAJAT:

Ella Ahlström
Aurora Ape
Iida Erkkilä
Lina Häggman
Anna Halmesmäki
Vilja Halttunen
Minna Julin
Eveline Kadro
Ronja Klemetz
Ella Koskinen
Lempi Kulju
Iina Kuoppa
Hulda Kurunmäki
Baitong Nakthong
Isla Partanen
Filippa Särkilahti
Kreetta Teränne
Vera Themer
Charlotta Wilhelm

VALMENTAJAT:

Nora Barkman
Tuomas Julin
Kaj Koskinen
Ari Kurunmäki

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Tiina Halmesmäki
Maarit Halttunen
Maria Klemetz
Krista Teränne



TYTÖT 2014

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tytöt 2014 joukkueen tavoitteet on kaudella 24–25 kehittyä mahdollisimman monella osa-alueella. Haluamme parantaa yhteispeliä, oppia uusia viimeistelyjä ja kehittyä urheilijoina. Samalla kun harjoitellaan uusia asioita, ei kuitenkaan unohdeta pitää hauskaa yhdessä!

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Tyttöjen mukaan joukkueen vahvuudet on joukkuehenki, avuliaisuus, nopeus, puolustus ja uuden oppiminen.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

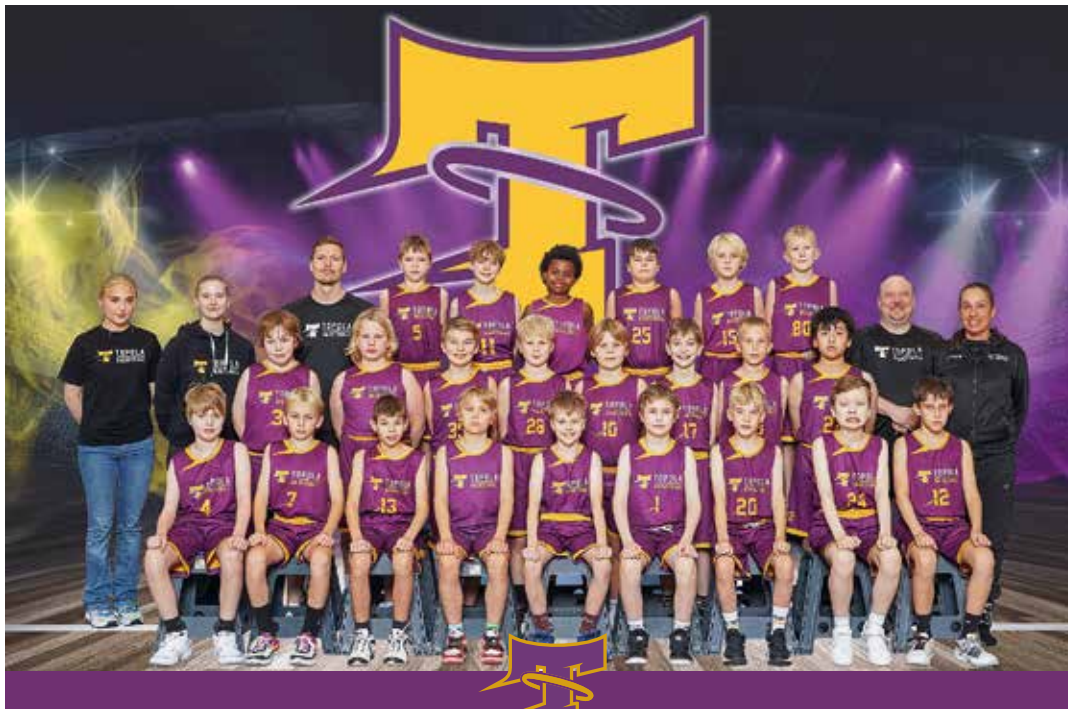
Tyttöjen motot ja tervehdykset:

Muista olla rohkea!

Te pystytte kaikkeen!

Älä ikinä luovuta koriksessa!

Yhteistyö auttaa!



POJAT 2014

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tärkein tavoitteemme on pitää hauskaa ja voittaa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuutemme ovat puolustus ja nopeat hyökkäykset.

Haluamme kehittää syöttämistä ja yhteispeliä.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Mottomme on:

Yhdessä hauskaa, yhdessä voitetaan!

PELAAJAT:

Davyd Balberov
 Max Chen
 Aaron Ehrström
 Kasper Eteläniemi
 Lucas Gabrielsson
 Alex Hellman
 Aku Herold
 Emil Häkkinen
 Vertti Kalela
 Jonatan Kokko
 Matias Korlin
 Benjamin Koski
 Koldo Koskinen
 Lars Lesch
 Otso Lohman
 Veikko Makkonen
 Edvin Mattila
 Samuel Maunula
 Felix Modeen
 Leo Nikula
 Roope Ponsi
 Roland Rönneberg
 Isak Wikar
 Henkka Wiksten
 Felix Ylälahti

VALMENTAJAT:

Atte Lohman
 Josefina Koski
 Ines Kouhi
 Pinja Väänänen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Niklas Gabrielsson
 Päivi Koskinen
 Mark Mattila
 Hanna Pulkkinen
 Tuukka Ylälahti

PELAAJAT:

Emma Ervamaa
Elli Gustafsson
Anna Halmesmäki
Emmi Hamppula
Emilia Haverinen
Venla Honkanen
Elsa Huitu
Klaara Huitu
Aida Iisakka
Maia Joenpalo
Mandi Korhonen
Meeri Kurtti
Elsa Lampenius
Camilla Latvala
Ava Mäkinen
Lenee Pakkasjärvi
Vilma Pannula
Filippa Pipoli
Elle Rosokivi
Kerttu Salmenaho
Lilian Sopen-Luoma
Hilda Steeg
Lilla Strand
Eeva Suvanto
Linnea Vaittinen
Saimi Vesikansa
Oona Vesterinen
Aino Ylätupa

VALMENTAJAT:

Maria Lavonen
Aleksi Halmesmäki
Mitka Joenpalo
Anniina Keinänen
Tuuli Lehti
Saaga Sarlund

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Elissa Joenpalo
Mari Kinnunen
Anniina Korhonen
Tiina Salminen



TYTÖT 2013

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Joukkueen tavoitteet tällä kaudella ovat iloinen ja innostava harjoittelu, jossa keskitytään onnistumisiin ja positiivisiin elämyksiin. Lisäksi fokuksessa on koripallotaitojen oppiminen ja joukkuepelin kehittäminen.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueen suurimmat vahvuudet ovat energia, into, ilo ja motivaatio kehittyä. Haluamme kehittyä koripalloilijoina, urheilijoina ja joukkuepelaajina.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

#KorisOnKivaa



POJAT 2013

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tässä poikien omia mietteitä joukkueen tavoitteista:

Meidän tavoitteena on voittaa matseja, nauttia koriksesta ja kavereista sekä kehittyä korintekijänä ja pelaajana! Ja tietysti treenata tosissaan ja kuunnella ohjeita!

Joukkue pelaa tällä kaudella eteläisen alueen 1. ja 2. divisioonissa.

Viime kauden 2. ja 3. divisioonissa menestymisen myötä tälle kaudelle lisähaaste on odotettu ja kannustaa joukkuetta yhä kovempaan harjoitteluun!

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueessa on nopeutta, taitoa, tahtoa ja hyvä henki! Jokainen pelaaja laittaa itsensä matseissa täysillä liikoon ja pelaa tilanteet loppuun! Asenteesta ei tällä joukkueella voitot jää kiinni! Tavoitteena on yhä parantaa pelaajien henkilökohtaisia taitoja kaikilla osa-alueilla sekä painottaa valintoja erilaisissa tilanteissa. Lisäksi haluamme panostaa urheilullisuuden lisäämiseen monipuolisella fysiikkaharjoittelulla varsinaisen lajiharjoittelun ohella.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Asenteesta ei tällä joukkueella jää mikään kiinni! Uudet pelaajat ovat yhä tervetulleita mukaan tähän hyvään henkiseen ja urheilulliseen joukkueeseen!

PELAAJAT:

Luka Forsman
Alvar Hahtovirta
Eemil Harviainen
Eino Hautala
Max Lahtinen
Arttu Lassila
Eemi Lepäntalo
Samuel Lindfors
Oskari Majala
Hugo Myllyaho
Martin Mäenpää
Samu Niemelä
Miro Niini
Juho Pakarinen
Vincent Palva
Aleksi Savijoki
Otso Säkkinen
Tapio Vidal
Arthur Wang
Ted Währn

VALMENTAJAT:

Juha Savijoki
Tero Hänninen
Panu Majala
Viola Markkunen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Tiina Hahtovirta
Mira Kariola
Hannu Lassila
Robin Währn

PELAAJAT:

Milja Alanen
Sophia Ape
Fiia Helin
Iiris Huitu
Matilda Häggman
Esmeralda Ijäs
Heini Jaakkola
Lumi Kalela
Leona Karlsson
Siiri Kaukinen
Silja Kullberg
Eveliina Lassila
Natasha Odhiambo
Saimi Paavilainen
Mai Peled
Ella Pyrhönen
Nelli Saviluoto
Emma Seppälä
Erika Stenberg
Alma Vilanti
Evelina Virranniemi
Stella Walli
Selma Yli-Kahila
Isabel Öndas

VALMENTAJAT:

Jussi Laakso
Lisa Ceker
Markus Kalela
Tetta Lahti
Ida Laurila
Mikko Lehtonen
Saaga Sarlund

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Anders Häggman
Hannu Lassila



TYTÖT 2012

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Joukkueen tavoitteet tälle kaudelle ovat kentällä puhuminen ja sulkeminen sekä kehittyminen viimeistelyssä ja puolustuksessa, mutta tarkoitus on kovan pelaamisen ohella pitää myös hauskaa. Kevään lopuksi pääsy aluefinaaleihin olisi hieno päätös kaudelle.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Tämän iloisen joukkueen suurin vahvuus tuntui tulevan kuin yhdestä suusta ja se on hyvä joukkuehenki ja se, että periksi ei anneta. Joukkueesta löytyy paljon erilaisia pelaajia, joilla on kullakin omat taitonsa. Kehittämisen kohteiksi nimettiin kentällä sijoittuminen sekä sulkutilanteet, mutta myös treeneissä kuuntelemisen kehittämistä vilauteltiin.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Tämä tulee tietenkin suoraan pelaajilta lainaten:

Pelataan kovaa ja pidetään hauskaa!

Pää pystyyn syvimmissäkin tappioissa

Yhdessä voidaan saavuttaa mitä tahansa

Ollaan kaikkien kavereita ja ei luovuteta koskaan!



POJAT 2011–2012 TAITO

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

- Nuoren urheilijan liikunnallisen elämäntavan opettelu
- Fysiikkaharjoittelun sekä koripallon perustaitojen haltuunotto – kuljettaminen, syöttäminen ja heittäminen
- Hienon lajimme ymmärtämisen kehittäminen pala palalta

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

- Vahvuutena kaveruus, innostus ja yhdessä tekeminen
- Olemme vielä korispolkumme alkutaipaleella, joten kehitettävää löytyy joka saralta

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

“Uno, dos, tres, lucha”

PELAAJAT:

Samu Aho
Miko Dower
Robin Giri
Eemil Hakanen
Sisu Hilden
Yu Ikeyama
Alvar Jalonen
Timo Järvinen
Aatos Johansson
William Kilmer
Aleksis Koskela
Luka Koskela
Pyrä Laasala
Lenni Lagerstedt
Ossi Lehtipuu
Neo Lytz
Joa Markkanen
Axel Merve
Peetu Nyström
Nicky Pecherskyi
Timo Petrov
Kalle Petterson
Zack Rahikainen
Aleksi Savolainen
Oleg Sobolev
Emil Söderlund
Noel Södervik
William Sundvik
Elias Tynkkynen
Julius Uurtamo
Mikael Wiksten

VALMENTAJAT:

Ilkka Mattila
Eddy Caneddy
Jussi Laakso
Riku Laanti
Turo-Kimmo Lehtonen
Jukka Nyström
Sulevi Seppänen
Ilkka Tynkkynen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Grainne Hiney
Marko Koskela
Lennart Petterson
Robert Söderlund
Jussi Uurtamo

PELAAJAT:

Teo Asla
Jeremy Essoh
Noel Heikelä
Anton Hietala
Amets Koskinen
Niilo Kotilainen
Niko Laanti
Paul Mäkinen
Valo Pineda
Appe Pirilä
Joonas Ponsi
Julius Porri
Julius Rosokivi
Leo Sallinen
Vertti Seppänen
Kalle Sevón
Benjamin Sirpoma
Oiva Soininen
Eetu Sosunov
Elias Tynkkynen
Sampo Viikuna
Aarre Voutilainen
Topias Wigell

VALMENTAJAT:

Ilkka Mattila
Eddy Caneddy
Jussi Laakso
Riku Laanti
Turo-Kimmo Lehtonen
Jukka Nyström
Sulevi Seppänen
Ilkka Tynkkynen

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Riikka Jukarainen
Jani Porri



POJAT 2011–2012 KILPA

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

- Nuoren urheilijan liikunnallisen elämäntavan opettelu
- Monipuolisten henkilökohtaisten taitojen kehittäminen sekä joukkuepelaamisen harjoittelu pienpelien muodossa
- Hienon lajimme ymmärtämisen kehittäminen pala palalta

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

- Tämän kauden vahvuutena on ollut fysiikkaharjoittelun mukanaan tuoma vauhti ja liike peleissä ja treeneissä
- Haluamme kehittyä fiksua, vauhdikasta ja fyysistä koripalloa pelaavaksi taitavaksi joukkueeksi, jossa iloitaan omista ja kaverin onnistumisista

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

”Uno, dos, tres, lucha”



POJAT 2010 KILPA

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Auttaa tavoitteellisia pelaajia heidän matkallaan kohtia omia ennätyksiä juniori-SM sarjoissa, muissa valtakunnallisissa kilpasarjoissa sekä Sudenpolulla. Viime kautena U14 SM-sarjassa sijoituimme kuudenneksi ja pelasimme EYBL:ssä (Baltian Liiga).

Tämän kauden joukkuetavoite U15 SM-sarjassa (Robert Petersen Cup) on saavuttaa seuralle U16 SM-sarjapaikka kaudelle 2025–2026.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Pelaamme vauhdikasta tempokoripalloa ja tykkäämme fyysikkaharjoittelusta.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Urheilija 24/7 asenne ratkaisee.

Jokainen päivä on pelipäivä.

Heittäjät heittää, kaikki menee levyihin.

Tiedä, älä luule!

Älä koskaan skipkaa aterian päälle tarjottua jälkiruokaa.

PELAAJAT:

Toivo Aapola
 Urho Aapola
 Kasperi Ahti
 Mikko Ansamaa
 Juho Aurola
 Rio Daifi
 Milton Ekholm
 Matias Forsman
 Kasperi Haaparinne
 Sulo Hautala
 Emil Hongisto
 Kristian "Eppu" Laanti
 Lucas Laurila
 Antti Lindström
 Elmer Lohman
 Oliver Metsä-Heikkilä
 Oskari Nevanlinna
 Santtu Niemelä
 Mikael Pirhonen
 Tomos Thonger
 Kosmo Valtanen

VALMENTAJAT:

Juha-Pekka Sipponen
 Karri Haaparinne
 Riku Laanti
 Pinja Myllykoski

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Laura Aho
 Minttu Oinonen

PELAAJAT:

Ronya Dorsman
Emilia Häggman
Alisa Juurakko
Laura Ketola
Anni Mäkinen
Gemma Nordlund
Elsi Paavilainen
Henna Relander
Iida Saalismaa
Fiinu Sarlund
Venla Savijoki
Ada-Sofia Suvirvira
Siiri Tervo
Teresa Tuomisto
Christina Uotinen
Iida Vainio
Aida Vauramo
Elvi-Maj Velling
Sylvia Yli-Kahila

VALMENTAJAT:

Jarkko Larkas
Jussi Laakso
Aino Rauhansalo
Juha Sarlund
Liisa Inari Virta
Oskar Wikholm

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Mikko Yli-Kahila
Sanna Rauhansalo



TYTÖT 2009–2011

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tavoittelemme onnistumisen elämyksiä, taitojen kasvattamista ja yksilöinä sekä joukkueena kehittymistä. Kilpailullisesti joukkueemme tavoittelee ensin paikkaa 16-vuotiaiden valtakunnallisen I divisioonan runkosarjakauden päätteeksi pelattaviin SM-nousukarsintoihin. Paikka karsintoihin ratkaistaan runkosarjan 4 parhaan joukkueen kesken pelattavissa välierissä, joiden voittajat pääsevät karsimaan. Nousukarsinnoissa tavoitteenamme on selviytyä kahden parhaan joukkoon, jotka lopulta saavat SM-sarjapaikan 17-vuotiaiden SM-sarjaan pelikaudelle 2025–26.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueessamme on paljon monipuolista osaamista ja runsaasti yhteistä kokemusta monien pelaajien oltua mukana joukkueessa jo touhukerhosta lähtien. Harjoituksiin osallistumisen aktiivisuutta hieman nostamalla voisi joukkueen kehitys olla vielä nykyistäkin parempaa.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Joukkueemme haluaa lähettää kiitokset kausikirjan lukijoille ja toivottaa kaikki mukaan Lykille kannustamaan peleihin!



POJAT 2009

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Kasvattaa joukkueen kokoa ja turvata harrastuksen jatkuvuus.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueen pieni koko on tehnyt harrastuksen pariin tulemisen helpoksi.

Tämä myös helpottaa lajivalmennusta ja mahdollistaa paremman sekä yksilöllisen valmennuksen. Peleissä ja turnauksissa joukkueen pieni koko aiheuttaa haasteita, mutta se ei ole menoa hidastanut.

Pelikaikaa on runsaasti tarjolla.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Määrä ei korvaa laatua.

PELAAJAT:

Lauri Arala
 Jakob Helin
 Isaac Hickey
 Johan Jones
 Dome Kakkonen
 Urho Kakkonen
 Väinö Kilpikivi
 Alex Laru
 Eetu Lassila
 Elias Lindberg
 Aku Mink
 Leo Mäkinen
 Juho Ojala
 Vertti Puustinen
 Lukas Sopen-Luoma
 Hermanni Vihermaa

VALMENTAJAT:

Eddy Caneddy
 Juha Sarlund

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Jani Laru
 Johanna Laru

PELAAJAT:

Ronya Dorsman
Veronica Hermunen
Ida Laurila
Viola Markkunen
Sofia Nuutilainen
Mirjami Ojala
Linnea Puotiniemi
Aina Saikku
Fiinu Sarlund
Lumi Ruokolainen
Iida Vainio
Minea Weckström

VALMENTAJAT:

Oskar Wikholm
Anssi Kousa
Jussi Laakso
Putte Onnela

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Johanna Jouhki
Pekka Ojala



TYTÖT 2006–2008

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Kilpailemme Valtakunnallisessa 19-vuotiaiden 1-divisioonassa ja Naisten Eteläisen Alueen 2-divisioonassa, pelaten otteluita esimerkiksi Oulussa, Jyväskylässä ja Äänekoskella. Joukkueemme koostuu 12 pelaajasta ikäluokista 2006–2009. Tavoitteemme ovat menestyä VK-divarissa saavuttamalla vähintään ylin neljännes sekä kehittyä Naisten 2-divisioonassa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuuksiamme ovat erinomainen joukkuehenki, vahva sitoutuminen harjoitteluun ja huippuluokan harjoittelutilat LYkillä. Kehitämme pelaajiemme heittoprosenttia, nopeutamme pelinlukua ja parannamme puolustuspelejä. Harjoittelemme neljä kertaa viikossa.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Joukkueen motto on "Yhdessä voittoon!" ja korostamme hyvää joukkuehenkeä ja reilua peliä. Terveisinä kaikille: kaikki kotipeleihin kannustamaan!



POJAT HARRASTE

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Saada joukkue kasaan että päästään pelaamaan sarjaa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Intoa treenaamiseen löytyy.

Kaikilla pelaajilla on paljon oppimista, se pitää mielenkiinnon yllä.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Ei hampaat irvessä vaan naama virneessä.

PELAAJAT:

Okko Aapola
Elias Härkönen
Jalo Johansson
Kerel Kalmanlehto
Juhani Maunonen
Pyry Nousiainen
Tobias Roberts
Johnny Tanskanen
Joel Toivanen
Alex Virkki

VALMENTAJA:

Samy Lindberg

JOUKKUEENJOHTAJA:

Heli Virkki

PELAAJAT:

Nora Barkman
Lisa Ceker
Josephine Hellbom
Veronica Hermunen
Uni Kujamäki
Ida Laurila
Viola Markkunen
Mirjami Ojala
Nora Pugin
Linnea Puotiniemi
Vilma Repo
Lumi Ruokolainen
Aina Saikku
Aino Turunen
Maija Turunen
Liisa Inari Virta

VALMENTAJAT:

Oskar Wikholm
Anssi Kousa
Jussi Laakso
Putte Onnela



NAISET

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Kasvaa ja kehittyä joukkueena sekä pysyä sarjassa (2.divari) korkealla.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuutena ainakin uuden pelityylin omaksuminen ja siinä kehittyminen.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Pidetään yhdessä hauskaa, koska koris on kivaa!

Topola
AIKUISJOUKKEET



KORISTAJAT

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Koristajien tavoite tälle kaudelle on selkeä: säilyttää paikka 3. divarissa.

Haluamme nauttia pelistä sopivalla kilpailuhengellä ja pitää samalla huolta siitä, että pelaaminen säilyy hauskana ja mielekkäänä. Peleissä menestyminen on meille tärkeää, mutta pääasiassa keskitymme hyvän joukkuehengen ja peli-ilon säilyttämiseen.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Koristajien vahvuuksiin kuuluu ehdottomasti huumori ja erinomainen pelisilmä.

Tavoitteenamme on, että syötöt löytävät kaverin kädet ilman sanoja ja peli kulkee saumattomasti kentällä!

Vaikka me Koristajat tykkäämme pitää katsojatkkin jännityksessä, kehityskohteenamme tällä kaudella on viimeistelytarkkuus.

Kun koria kohti heitetään, tavoitteena on yhä useammin nähdä pallon todella osuvan sisään!

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Koristajilla ei ole virallista mottoa, mutta haluamme toivottaa kaikille joukkueille tsemppiä ja onnistumisia kauteen! Terkkuja myös meidän ykkösfaneille!

PELAAJAT:

Tytti Haltsonen
Anna Huotari
Emilia Jaakkola
Isabella Kartila
Senni Kaunisto
Siiri Kinnunen
Elmiira Kutvonen
Janni Pietinen
Maisa Talvitie
Sachiko Tikkala
Ella Tiusanen
Helmi Viertiö
Anni Väättänen

JOUKKUEENJOHTAJA:

Siiri Kinnunen

PELAAJAT:

Nora Barkman
Maija Helander
Karpalo Hurri
Olivia Hölttä
Iida Kolsi
Aino Köninki
Iines Luoma
Siina Mannerjoki
Reetta Nieminen
Verna Nieminen
Meri Niini
Anna Pugin
Nora Pugin
Saaga Sarlund
Emilia Värilä
Pinja Väänänen

VALMENTAJA:

Juha Hölttä

JOUKKUEENJOHTAJAT:

Johanna Joughki
Anni Saisto



KASSARI DREAM TEAM

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Syksyn tavoite on päästä keväälle ylempään loppusarjaan naisten kolmosdivarissa ja keväällä olla ylemmän loppusarjan paremmalla puoliskolla.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Kaikki on hyvällä asenteella mukana treeneissä ja peleissä. Tämän kauden haasteena on ollut Jätkäsaaren korien mataluus...

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Tosissaan muttei vakavasti!



LA

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tavoitteena uusien asioiden oppiminen yksilöinä ja joukkueena ja peli-ilon löytäminen kerta toisensa jälkeen ja sen ylläpitäminen vaikeinakin hetkinä.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuutena joukkueena kehittyminen ja yhdessä oleminen myös treenien ulkopuolella.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Motto: LA eli LauttaAiland

PELAAJAT:

Arla Behm
Seniha Cihangir
Lara Dominguez
Saila Eskola
Heidi Fonsén
Miilla Helander
Pirjo Jakama-Rahkonen
Merja Kariniemi
Maria Klemetz
Anna Laurinsilta
Nea Parpei
Sara Pathirane
Jenni Pekkanen
Eva Ramsay
Aisla Somio
Tanja Veikkola
Maarit Virkkunen
Maija Ylösmäki

VALMENTAJA:

Lasse Rahkonen

JOUKKUEENJOHTAJA:

Marjut Hänninen

PELAAJAT:

Saara-Sofia Aho
Venla Arveli
Alli Bur
Elina Ervamaa
Maarit Halttunen
Essi Hamppula
Kati Hyvärinen
Jenni Komulainen
Päivi Koskinen
Kirsi Kuoppa
Noora Lahdenperä
Johanna Laru
Mirka Meres-Wuori
Katariina Merve
Heini Nieminen
Nina Nordlund
Laura Rantala
Virpi Rappu
Elisa Savolainen
Eija Uurtamo
Jenni Valonen
Roosa Vanhala
Saija Vihermaa
Roosa Zenger

VALMENTAJA:

Stella Ape



HARRASTE NAISET

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Pitää hauskaa ja kehittyä pelin rakentamisessa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueemme vahvuus on hyvä yhteishenki, tsemppaaminen ja hauskanpito.

Meillä treenataan hymy huulilla ja hiki pinnassa.

Olemme kehittyneet parissa vuodessa huomasti,
mutta nälkä kasvaa syödessä.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Kunhan ei vaan sattuisi mitään ;)



START NAISSET

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tavoitteena on liikkua yhdessä ja opetella koripallon saloja hyvällä fiiliksellä.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueeseen kuuluu eri-ikäisiä, monenlaisilla liikuntataustoilla varustettuja jäseniä, treeneissä on aina hyvä meininki ja kotiin lähdetään hikisinä ja hyväntuulisina.

Halu oppia korista yhdistää kaikkia mukana olevia.

Osa on tehnyt tänä syksynä elämänsä ensimmäisen korin, jotkut ovat ehtineen harrastaa jo hiukan enemmän.

Opittavaa riittää ja nälkä kasvaa syödessä.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Yhdessä, ilon kautta!

PELAAJAT:

Inkeri Aalto-Setälä
Laura Aurola
Tiina Daifi
Mari Erkkilä
Tiina Halmesmäki
Eija Holmström
Nina Immonen
Heidi Juurakko
Nanna Kariniemi
Linda Kravale
Piia Kulju
Anne Kurunmäki
Katja Laurila
Anja-Leena Leppänen
Anzu Lindroos
Elina Moisio
Minttu Oinonen
Katri Olkkonen
Emma Pinsent
Tiina Rissanen
Tinja Schröder
Julia Uusmalmi
Jaana Vuorinen

VALMENTAJA:

Toni Taipale

PELAAJAT:

Ori Beqiraj
Kilian Cato
Tuomas Ebeling
Aapeli Huovinen
Elias Kajander
Lauri Lavonen
Veeti Parviainen
Henri Rosenlund
Kai Saarnia
Leo Tarjanne
Ilkka Tynkkynen
Oskari Virolainen
Mikko Vuopala
Ville Wuorenjuuri

VALMENTAJA:

Pekka Kolsi

JOUKKUEENJOHTAJA:

Kai Saarnia



MIEHET

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

ToPoLa Ykkösen eli miesten edustusjoukkueen tavoite kaudelle on jatkaa siitä, mihin kahdella edellisellä kaudella on jääty eli olla keväällä eteläisen kakkosdivarin kärjessä!

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet? Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Joukkueen kokoonpano täydentyi tänäkin kesänä nimekkäällä vahvistuksella, joskin valitettavasti myös muutama vakiopelaaja joutui työ-/opiskelu-/perhesyiden vuoksi jättämään joukkueen. Alkukausi on pitänyt sisällään myös poikkeuksellisen useita loukkaantumisia, mikä on osin vaikuttanut harjoitustehoon ja ottelutuloksiinkin.

Joukkue toivoo joulupukkia myöten ehjää loppukautta ja sitä myötä peliesitysten paluuta vielä lähemmäs tasoa, jonne tällä kokoonpanolla on kaikki edellytykset!

Pelillisesti joukkueessa on varsin sopivasti kaikkea: kokemusta ja nuoruuden intoa, kaukoheittotaitoa ja korinalusvoimaa sekä urheilullisuutta ja puolustusasennetta. Jos ja välillä kun oma peli ei kulje, toimiva perusreseptimme on palata perusasioiden äärelle.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Edustusjoukkue toivoo kaikille seuran ikäluokille menestyksellistä koripallokautta ja toivottaa erityisesti kaikki junioripelaajat tervetulleiksi seuraamaan otteluitaan. Kun jaksaa ahkerasti harjoitella ja nauttii koriksesta niin monipuolinen kehitys on taattua!



TOPGUN

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tavoitteenamme on pitää yllä hyvä meininki ja pysyä kunnossa, sekä pelata keväällä eteläisen alueen III-divisioonan ylemmässä jatkosarjassa.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Olemme pelanneet ja sen ohella kuunnelleet toistemme hyviä sekä huonoja juttuja aikuisiällä nyt toista vuosikymmentä, eli vahvuutena on poikkeuksellisen loistava joukkuehenki. Top Gunin ylivoimaisesti suurin kehityksen kohde ja heikkous lienee vieras otteluiden yhteydessä olevien koulurakennuksien sisäänkäyntien löytäminen.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Kausikirjan lukijoille toivotamme nautinnollisia lukuhetkiä ja hyvää loppuvuotta.

Tervetuloa LYK:lle kannustamaan meitä ja muita ToPoLan joukkueita.

Pelaamme normaalisti vanhalla puolella.

PELAAJAT:

Jani Harju
Olli Jantunen
Kaius Korvenoja
Mio Korvenoja
Kimmo Kotamäki
Ola Nieminen
Otto Pesonen
Nicholas Powell
Jasper Pullinen
Niko Rasi
Johan Sarasto
Jouni Wilksa

JOUKKUEENJOHTAJA:

Johan Sarasto

PELAAJAT:

Artem Dzhashybekov
Oskar Enholm
Giacomo Furlan
Joonas Hassinen
Miska Kalliokoski
Benjamin von Koskull
Elias Majander
Julius Majander
Max Majander
Jesper Pulli
Sampo Ranta
Casper Rosenberg
Oliver Seelbach
Peter Shein
Emanuele Vitali
William Waller

JOUKKUEENJOHTAJA:

Elias Majander



AKATEMIA

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Tavoitteet: 5. divisioonan mestaruus ja nousu 4. divisioonaan.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Vahvuudet:

Joukkuehenki, painostava puolustus johtaen nopeisiin hyökkäyksiin.

Kehitettävää:

Apupuolustus, turhat menetykset, ajoissa ilmoittautuminen treeneihin.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Motto: Never Give Up!



CLASSIC

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Treenata pari kertaa viikossa hyvässä porukassa ja rennolla meiningillä.

Tavoitteena on pysyä terveenä, vaikka loukkaantumiset aika ajoin vaivaavatkin, kun vauhti on kova ja ikää tulee... Tähtäämme siihen, että treeneissä olisi n. 14 pelaajaa niin saadaan pidettyä vauhti ripeänä parin vaihtopelaajan voimin.

Emme pelaa missään sarjassa, mutta meillä monella on koristaustaa nuoruudesta, joten peli on laadukasta ja ennen kaikkea hauskaa!

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Meidän ehdottomasti paras vahvuus on porukan yhteishenki, joka rakentuu treeneissä ja huipentuu kevät- ja syyskauden päättäjäisissä palautusjuomien äärellä!

Kehittyä haluamme ennen kaikkea siinä, että pysytään pelikunnossa.

Eikä se toisaalta haittaisi, jos heittotarkkuuskin vähän paranisi 😊

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Treeneissä pelataan aina koko vuoron mitta, pienen lämpän jälkeen.

Eli otetaan peli-ilosta kaikki irti: höntsäkorista asenteella!

PELAAJAT:

Hasan Alkara
Pirkka Björkroth
Tero Falck
Christophe Gomez
Jussi Hakanen
Aleksi Halmesmäki
Jonas Hirvonen
Sampsa Hämäläinen
Tero Hänninen
Matti Julin
Tuomas Julin
Markus Kalela
Ilkka Kurkela
Ari Kurunmäki
Vesa Nurminen
Vesamatti Oksanen
Retu Peltonen
Antti Pikkarainen
Emil Raappana
Ville Salonen
Einari Svedström
Antero Tarkki
Roope Tuukkanen
Janne Valtakari
Timo Vierikko

JOUKKUEENJOHTAJA:

Ilkka Kurkela

PELAAJAT:

Teemu Alaviitala
Mourad Daifi
Kristian Erkkilä
Lari Eteläniemi
Aleksi Halmesmäki
Jukka Hilden
Lasse Huusko
Antti Hynninen
Mitka Joenpalo
Toni Keski-Jyrä
Jesse Kivirinta
Johannes Lyytikä
Tuomo Makkonen
Tomi Metsä-Heikkilä
Marko Mustonen
Anttoni Saarinen
Jussi Sane
Ivan Semjonin
Tommi Vikkula
Andres Wigell

VALMENTAJA:

Tero Hänninen



START MIEHET

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Kehittyä joukkueena ja mennä sarjaan pelaamaan kevääksi, joka näyttäisi myös toteutuvan.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Laaja pelaajamateriaali ja kilpailuhenkisyys.

Meillä ei puolivaloilla pelata.

Silti (peli)huumori on korkealla tasolla.

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Per aspera ad astra.



B-P B-84

1. Mitkä ovat teidän joukkueen tavoitteet tällä kaudella?

Säbän ryhmistely vuodesta toiseen ajatuksella, että puuttuvat taidot voi korvata kovalla asenteella.

2. Mitkä ovat teidän joukkueen suurimmat vahvuudet?

Entä missä haluatte vielä kehittyä?

Haasteena ainakin on se, että kroppa ei tahdo pysyä koko ajan kehittyvän taidon ja peliälyn mukana. 😊

3. Mikä on teidän joukkueen motto tai terveiset kausikirjan lukijoille?

Pelaaminen kannattaa aina!

PELAAJAT:

Jukka Alkunen
Karri Haaparinne
Jari Huhta
Juha Hölttä
Timo Kivi
Pekka Kolsi
Juha Laaksonen
Riku Laanti
Patrik Rögård
Juha-Pekka Sihvonen
Jusa Timgren
Harri Tuomaala
Jussi Vainio
Tero Vauraste
Jani Ylä-Autio

JOUKKUEENJOHTAJA:

Juha Hölttä

EASYFIT

**LAADUKAS JA MONIPUOLINEN
KUNTOSALI VATTUNIEMESSÄ!**

**ASIAKKUUS ALK. 34.90€/KK
SALI AVOINNA JOKA PÄIVÄ
04-24**

**VATTUNIEMENKATU 17
LAUTTASAARI@EASYFIT.FI
EASYFIT.FI**

BALLZY

**BALLZY ESPOO
ORAVANNAHKATORI 3**

BALLZY.EU

*Kestävää Suomalaista klassikkodesigniä -
jo vuodesta 1972*

verkkokauppa - palaset.com

Säästä ruokaa. Säästä rahaa.



Me säästämme hyvää ruokaa hävikiltä.
Sinä säästät rahaa ruokaostoksissa.

fiksuruoka.fi

Topola

est. 1978