

**ToPoLa vakiovuorot 2016-2017 alkaen 29.8.2016** (Kirkon vuorot alkaen 15.8.2015)

Treenipaikat:

Myllykallio	Lauttasaaren ala-aste, Myllykalliontie 3
Pajalahti	Drumsö Lågstadieskola, Tallbergin puistotie 12
LYK	Lauttasaaren yhteiskoulu, Isokaari 19
Ruoholahti	Ruoholahden ala-aste, Santakatu 6
Kirkko	Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1
Kamppi	Kampin Liikuntakeskus, Malminkatu 3

KERHOT				
Ryhmä	Pv	Klo	Paikka	Huom.
Lapsi & vanhempi R1	Su	09.00-10.00	Myllykallio	2012 synt. ja sitä nuoremmat lapset
Lapsi & vanhempi R2	Su	10.00-11.00	Myllykallio	2012 synt. ja sitä nuoremmat lapset
Touhukerho-2011	La	10.00-11.00	Myllykallio	
Touhukerho-2010	La	11.00-12.00	Myllykallio	

JUNIORIT				
Joukkue	Pv	Klo	Paikka	Huom.
Tytöt-2009	Ma	18.00-19.00	Myllykallio	
	La	12.00-13.00	Myllykallio	
Pojat-2008-09	Ke	19.00-20.00	Pajalahti	
	La	13.00-14.00	Myllykallio	
Tytöt-2008	Ma	19.00-20.00	Myllykallio	
	Pe	18.00-19.00	Myllykallio	
	La	13.00-14.30	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä 12-Pack kanssa
Tytöt-2007	Ma	17.00-18.30	Ruoholahti	
	To	17.00-18.00	Myllykallio	
	Su	15.00-17.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä P07 kanssa
Pojat-2007	Ma	17.00-18.00	Myllykallio	
	Ke	18.30-20.00	Myllykallio	
	Su	15.00-17.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä T07 kanssa
Pojat-2006	Ma	17.00-18.00	Myllykallio	
	Ke	17.00-18.30	Myllykallio	
	La	11.30-13.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä P05 kanssa
Tytöt-2006	Ti	19.00-20.00	LYK	Yhdessä T05 kanssa
	Ke	18.30-20.00	Ruoholahti	Yhdessä T05 kanssa
	Pe	19.00-20.30	Myllykallio	
	Su	11.00-13.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä T05 kanssa
Pojat-2005	Ma	19.00-20.00	LYK	
	Ti	16.00-17.00	LYK	
	Ke	17.00-18.30	Ruoholahti	
	La	11.30-13.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä P06 kanssa
Tytöt-2005	Ti	19.00-20.00	LYK	Yhdessä T06 kanssa
	Ke	18.30-20.00	Ruoholahti	Yhdessä T06 kanssa
	Pe	18.00-19.00	Kirkko	
	Su	11.00-13.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä T06 kanssa
C-tytöt	Ma	18.30-20.00	Ruoholahti	
	Ke	19.00-20.30	LYK	Yhdessä B-tyttöjen kanssa

	Pe	18.00-19.30	LYK	
	Su	13.00-15.00	LYK	
B-tytöt	Ma	20.00-21.00	LYK	
	Ke	19.00-20.30	LYK	Yhdessä C-tyttöjen kanssa
	Pe	19.30-21.00	LYK	
	Su	19.00-21.00	LYK	
A-pojat	Ma	20.00-21.00	Ruoholahti	
	To	20.00-21.00	LYK	
	La	14.30-16.00	LYK	

AIKUISET				
Joukkue	Pv	Klo	Paikka	Huom.
ToPoLa Miehet	Ma	21.00-22.00	LYK	
	Ke	20.30-22.00	LYK	
	La	16.00-18.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä TopGun kanssa
ToPoLa Naiset	Ti	21.00-22.00	LYK	
	To	19.30-21.00	Kamppi	
	Su	17.00-19.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Koristajat kanssa
ToPoLa 12-Pack	Ti	20.00-21.00	LYK	
	La	13.00-14.30	LYK	Pelivuoro
ToPoLa Koristajat	To	21.00-22.00	LYK	
	Su	17.00-19.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Naiset kanssa
ToPoLa Top Gun	Ma	20.00-22.00	Kamppi	
	La	16.00-18.00	LYK	Peli/-treenivuoro, yhdessä Miehet kanssa
ToPoLa Mamit	Ma	19.00-21.00	Kirkko	
	La	10.00-11.30	LYK	
ToPoLa Classic	Ti	19.00-21.00	Kirkko	
ToPoLa BPB-84	Ma	20.00-21.00	Myllykallio	
	Ke	18.00-19.30	Kirkko	