



Sim Uu -leiri
Kuopio

21.-22.5.2022

Leirin ohjaajat:

Reino Pesonen, 6. Dan

Jari Hintsanen, 6. Dan

Juha Sutinen, 5. Dan

Tommi Kaiponen, 4. Dan

Jari Kanninen, 4. Dan

Jani Kelo, 3. Dan

Tervetuloa kaikkien vyöarvojen yhteiselle Suomen Sim Uu-leirille

Kuopioon!

Leiri järjestetään lauantaina 21.5. - sunnuntaina 22.5.2022 Kuopion Liikunta- ja Kampailukeskus Liikkeen tiloissa osoitteessa Väliköntie 4, 70700 Kuopio.

Leirin hinta on 40 €.

Leiri toteutetaan poikkeuksellisten olosuhteiden vuoksi täysin suomalaisin voimin. Leirin ohjaajina toimivat Reino Pesonen 6. Dan, Jari Hintsanen 6. Dan, Juha Sutinen 5.Dan, Tommi Kaiponen 4.Dan, Jari Kanninen 4. Dan sekä Jani Kelo 3.Dan.

Suomen Sim Uu:n periaatteiden mukaisesti leiri on avoin kaikille yhteisömme arvoihin sitoutuneille seuroille ja niiden harrastajille.

Leirin yhteydessä on Suomen Sim Uu-seurojen Sabumnimien kokoontuminen, jonka yhteydessä keskustellaan ja sovitaan yhteisestä harjoitustoiminnasta tiellä ulos pandemiasta. Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki Sabumnimit sekä yksi seuran leirillä oleva ylin vyöarvo, mikäli seuralla ei ole paikalla yhtään Sabumnimiä. Tällä varmistetaan tiedonkulku seuroihin. Tilaisuus on omakustanteinen, osallistujien seuroja laskutetaan osanottajamäärän mukaan. Kulut ovat tapaamisen osalta 275€ jaettuna osanottajien kesken, lisäksi kukin vastaa omasta ruokailustaan.

Mikäli leirin ajankohtana Pohjois-Savossa on voimassa kokoontumisrajoituksia, niitä noudatetaan. Mahdollisista alueellisista rajoituksista ja niiden vaikutuksesta harjoituksiin tiedotetaan seuroille leiriä edeltävällä viikolla.

Majoitus

Majoitusmahdollisuuden tarjoaa erikoishintaan Scandic Kuopio. Erikoishinnan saat ilmoittautumalla 6.5.2022 mennessä ja käyttämällä varaustunnusta "BTAE200522".

Erikoishinnat ovat:

	Huonetyyppi Standard (max. 2 henkilöä)	Huonetyyppi Standard Family (max. 3 henkilöä, 2 sänkyä + vuodesohva)
1 hengen huone	94 €/vrk	109 €/vrk
2 hengen huone	114 €/vrk	129 €/vrk
2 hh lisävuoteella		149 €/vrk

Varauksen voi tehdä joko:

- Verkkosivuilla <http://www.scandichotels.fi/?bookingcode=BTAE200522>
- Puhelimitse +358 17 195111
- Sähköpostitse kuopio@scandichotels.com

Ilmoittautuminen

Leiri-ilmoittautumisen voi tehdä joko Google-tiliä käyttämällä oheisesta linkistä: <https://forms.gle/k2R5YUos18UUFt9a6>

tai jos linkki ei toimi, sähköpostitse kuopiontaekwondo@gmail.com otsikolla "Sim Uu 2022 ilmoittautuminen". Ilmoittautumisessa tulee olla

- osallistujan/osallistujien nimi
- ikä/syntymäaika
- vyöarvo ja
- taekwondoseura

Ilmoittautumisia otetaan vastaan 16.5.2022 asti.

Mahdolliset kysymykset leiriin liittyen:

Kuopion Taekwondo ry / kuopiontaekwondo@gmail.com

Puheenjohtaja Lauri Nousiainen 040 735 0490

TERVETULOA LEIREILEMÄÄN KUOPIOON!

Aikataulu

Lauantai	Tatamialue 1 Tatamit 1 & 2	Tatamialue 2 Tatamit 3 & 5	Tatamialue 3 Tatamit 4 & 6
12:00 - 12:30	Alkulämmittelyt/leirin aloitus		
12:30-13:30	Treeni 1	Treeni 1	Treeni 1
13:30-14:00	Alle 14v. Perustekniikka Juha Sutinen 5. Dan	14-40-vuotiaat Perustekniikka Reino Pesonen 6. Dan	Yli 40v. / Masterit Perustekniikka Jari Hintsanen 6. Dan
14:00- 14:30	Tauko 30 min		
14:30-16:00	Treeni 2 Alemmat väriyöt 8.-5.kup Askelottelu Jani Kelo 3. Dan	Treeni 2 Ylemmät väriyöt 4.-1.kup Hosinsul Tommi Kaiponen 4. Dan	Treeni 2 Danit Hosinsul Jari Kanninen 4. Dan
16:00 - 16:30	Tauko 30 min		
16:30 - 18:00	Treeni 3 Väriyöt Poomsae Jari Kanninen 4. Dan	Treeni 3 1.kup-3.dan Pyon Ahn Jari Hintsanen 6. Dan	Treeni 3 Sabumnimit Pyon Ahn Reino Pesonen 6. Dan
18:15-19:00	Kehonhuoltotreeni Joonas Liinamaa	Luento Taekwondo ja henkinen voimakkuus Jari Hintsanen, 6.Dan	
			18:30-21:30 Sabutapaaminen Scandic Kuopio
Sunnuntai	Tatamialue 1	Tatamialue 2	Tatamialue 3
10:00	Yhteinen potkutekniikkatreeni Reino Pesonen 6. Dan		
10:30			
11:00			
11:30			
12:00	Leirin päätös		

Kuopion Taekwondo pidättää oikeuden mahdollisiin aikataulumuutoksiin.