

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2025



WWW.HUIMA.ORG



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO

2025 on Äänekosken Huima ry:n 121. toimintavuosi.

Seura jatkaa edelleen yleisseurana ja toimii Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n jäsen seurana. Seura on myös Keski-Suomen Liikunta ry: jäsen.

Operatiivinen urheilutoiminta on seuran lajijaostojen vastuulla. Lajijaostot kokoavat oman toimintasektorin toimintansa vuosittain toimintasuunnitelmaan, joka esitellään seuran syyskokouksessa.

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Äänekosken alueella edullista, turvallista ja monipuolista liikuntatoimintaa kaikille sitä haluaville. Tuemme seuramme jäsenistön hyvinvointia liikunnan keinoin tarjoamalla heille laadukkaita ja edullisia mahdollisuuksia harrastaa eri liikuntalajeja. Liikuntapalveluiden järjestämisellä haluamme vaikuttaa myönteisesti Äänekosken viihtyisyyteen ja samalla ehkäistä syrjäytymistä.

Seuramme panostaa ja haluaa kehittää erityisesti lasten ja nuorten liikuntaa yhteistyössä muiden seurojen ja kaupungin kanssa. Äänekosken Huima ry avustaa sellaisia nuoria liikunnanharrastajia, joiden on vaikeuksia suoriutua harrastemaksuista, jotka liittyvät seuran liikuntatoimintaan. Seurassa on mahdollista harrastaa myös kilpa- ja huippu-urheilua, huomioiden tuolloin seuran taloudelliset mahdollisuudet toiminnan tukemiseen

Huiman toimintaa rahoitetaan jäsenmaksu-tapahtumatuloilla, yhteistyösopimuksilla ja kaupungin avustuksilla. Talouden ylläpito vaatii kaikilta vastuullisilta toimijoilta tarkkaa huolenpitoa.

Huiman tärkein yhteistyötaho on Äänekosken kaupunki ja seura jatkaa yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen kanssa.



HALLINTO

Vuosikokous pidetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä, hallituksen tarkemmin määräämänä ajankohtana.

Vuosikokouksessa hyväksytään seuran toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä toimintavuodelta.

Syyskokouksessa vahvistetaan tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Parillisina vuosina valitaan kahdeksi vuodeksi hallituksen puheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri ja muut hallituksen jäsenet. Syyskokous päättää myös hallituksen avuksi asetettavista jaostoista ja valitsee niiden jäsenet tai antaa hallitukselle valtuudet jaostojen perustamiseen.

Seuran hallitus kokoontuu tarvittaessa 10–12 kertaa vuodessa. Hallituksen tehtävänä on hoitaa seuran asioita lain ja seuran sääntöjen, sekä kokouksen päätösten mukaisesti ja varmistaa että taloudenhoito on pitkäjänteistä ja vastuullista. Hallituksen tehtävänä on myös seuran edustaminen.

Seuralla on olemassa toimintakäsikirja, joka kevään -25 aikana päivitetään hallituksesta muodostetun työryhmän sekä seuran palkattujen työntekijöiden toimesta ajankohtaiseksi, helpottamaan jaostojen ja toimiston perustehtäviä.

Huiman toimistossa on palkattuna osa-aikainen toimistosihteeri, jonka palkkakustannuksista vastaa emäseura.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Seuran tavoitteena on saada mukaan uusia toimijoita, jotta pystyisimme tarjoamaan kaikille toimintaamme mukaan tulijoille laadukasta ja turvallista ohjaus- ja valmennustilaisuutta. Tavoitteenamme on edelleen kasvattaa alle 16- vuotiaiden nuorten määrää liikuntaharrastusten parissa. Hallituksen toimesta on jaostojen mahdollista saada tukea koko eri juniorijaostolle suunnattuja koulutushankkeita. Hankeisiin tulee laatia erillisen hakemus.

Jaostojen tehtävänä on vastata omien lajien ohjaajien ja valmentajien kouluttamisesta. Jaostojen omissa toimintasuunnitelmissansa selviää niiden järjestämät toiminnot. Seura jatkaa edelleen yhteistyötä Äänekosken kaupungin kanssa lasten liikunnallisten iltapäiväkerhojen toteuttamisessa.



KILPAILU

Kilpailutoiminnan järjestämisestä vastaavat seuran eri jaostot. Jaostojen toimintasuunnitelmista selviää yksityiskohtaisesti niiden järjestämät kilpailutapahtumat.

KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Äänekosken Huima ry järjestää jäsenistölle tarvittavia koulutustilaisuuksia, ja seuran jäsenet osallistuvat ulkopuolisiin koulutustapahtumiin tarpeen mukaan.

Huiman on mahdollista tarjota nuorille ja pitkäaikaistyöttömille työ-/harjoittelupaikkoja yhteistyössä Äänekosken kaupungin työllistämisyksikön kanssa. Eri lajiryhmien ohjaustoimintaan on mahdollista päästä työharjoitteluun.

Jaostojen koulutus- ja kurssisuunnitelmat esitellään jaostojen toimintasuunnitelmissa.

TIEDOTTAMINEN

Seuran tiedottamisessa hyödynnetään omia nettisivuja osoitteessa www.huima.org, jaostojen omia tiedotussivuja, tapahtumatiedotteita ja kuulutuksia eri kilpailuissa, lehti-ilmoittelua, lajien kausi- ja otteluohjelmia ja facebookia.

Huiman virallinen ilmoituslehti on Sisä- Suomen Lehti.

Jokaisen jaoston on toimintakaudelle nimettävä oma tiedotusvastaava, joka on yhteyshenkilönä seuran hallituksen ja jaoston välillä, sekä vastaa myös oman jaoston ulkoisesta tiedottamisesta.

Äänekosken Huiman sähköposti on toimisto@huima.org, jonka välityksellä tiedotetaan seuran asioista niin seuran jäsenille, kuin ulkopuolisillekin.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIJALKAPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO:

Huiman juniorijalkapallotoiminnan päätavoite on tarjota kaikille äänekoskelaisille ja lähiseudun lapsille ja nuorille mielekästä ja samalla kasvattavaa liikuntatoimintaa. Kasvatamme nuorista iloisia, henkisesti ja fyysisesti tasapainoisia ihmisiä. Emme myöskään unohda kodin ja seuran välistä kasvatuksellista yhteistyötä. Suomen Palloliiton jäsen seurana ja Suomen Olympiakomitean tähtiseurana arvioimme jatkuvasti toimintaamme pysyäksemme laatujärjestelmien vaatimalla tasolla. Haluamme osaltamme kantaa vastuumme suomalaisen jalkapalloperheen ja liikunnan huimalaisena toimijana.

Toimintamme alkaa 2-5-vuotiaiden Perhefutiksesta ja 5-6-vuotiaiden Ritari- ja Prinsessafutiksesta. Kierrämme päiväkodeissa kertomassa jalkapallosta hauskana harrastuksena. Koulu- ja päiväfutisturnaukset ja futiskoulut innostavat lisää harrastajia mukavan lajin ja kavereiden pariin. Järjestämme myös kerho- ja liikuntatoimintaa. Nuorille tarjotaan mahdollisuus vastuunkantoon, toimimalla pelinohjaajina, ja apuohjaajina pienemmille seuratoimijoille. Palkkaamme nuoria myös eri työtehtäviin sekä kesä- että talvikaudella.

Kehitämme toimintamme laatua Suomen Palloliiton Laatujärjestelmä-ohjelman mukaisesti.

Huiman juniorijalkapallojaoston päävastuuna on luoda turvallinen, laadukas harrasteympäristö ja yhtenäiset pelisäännöt ja arvot sekä valvoa näiden noudattamista. Haluamme, että jokaisella lapsella olisi tasapuolinen mahdollisuus kasvaa jalkapallon parissa ja saavuttaa oma huippunsa.

Toiminnassamme on tällä hetkellä mukana jo yli 600 innostunutta pelaajaa ja seuratoimijaa.

Juniorijalkapallo vastaa kaikkien ikäkausijoukkueiden ja -ryhmien toiminnasta (2-18v). Aikuisten joukkueet jatkavat toimintaansa v. 2025 juniorijalkapallojaoston yhteydessä. Aikuisten joukkueiden edustaja osallistuu täysivaltaisesti jaostotoimintaan sekä seuran hallitustyöskentelyyn.

Kesällä 2025 jaosto järjestää perinteisen juniorijalkapalloturnauksen, Huiman jalkapalloseurojen sekä Puulaakifutis-turnauksen. Talvella kehitetään toimintaa ylipainehalliin mm. Timanttturnauksia, lisäharjoittelua sekä iltapäivätoimintaa.

Tarjoamme jokaiselle seura- ja jalkapallotoiminnasta innostuneelle toimijalle mahdollisuuden kasvaa yhdessä lasten ja nuorten kanssa hienon harrastuksen parissa: valmentajana, huoltajana, joukkueenjohtajana, erotuomarina ja talkoolaisena.

26/11/2024



HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa sekä harrastus- että kilpailupohjalta. Mahdollistamme joukkueille toiminnan lisäämistä innokkaimmille sekä lisähaastetta kaipaaville pelaajille yhteisjoukkuetoiminnan avulla. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä JJK:n ja JyPK:n kanssa luoden yhteisen pelaajapolun aina jalkapallon huipulle saakka. Tavoitteenamme vuonna 2025 on edelleen kasvattaa seuran pelipassipelaajien määrää, sekä pitää myös vanhemmat juniorit mukana toiminnassa, joko pelaajina ja/tai tausta-/toimihenkilöinä eri ikäluokissa. Erytystä huomiota kiinnitämme harjoittelun laadun lisäämiseen.

Omien turnaustemme lisäksi osallistumme Suomen Palloliiton Itäisen alueen harraste- ja kilpasarjoihin, pohjoisen liigan karsintoihin sekä Helmari- ja Huuhkajaliigoihin. Joukkueita sarjoihin osallistuu n. kolmekymmentä. Joukkueet osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan myös kotimaan ja ulkomaan junioriturnauksiin tai leireihin.

Juniorijalkapallon alaisuudessa toimivat myös Huimarit (erityisjalkapalloryhmä), kävelyfutis sekä aikuisten harrasteryhmät. Näillä ryhmillä on nimetty vastuuhenkilö. Uusien aikuisten ryhmien (eri toimintojen) perustamista kartoitetaan vuosittain.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Joukkueet harjoittelevat junioripäällikön laatiman valmennussuunnitelman mukaisesti 1-4 kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään maalivahti- ja muita erikoisharjoituksia sekä tekniikkaharjoittelutoimintaa ja lisäharjoittelua motivoituneimmille harrastajille.

Junioripäällikkö kouluttaa kaikki toimijat tehtäviinsä. Kaikille valmentajille taataan mahdollisuus maksuttomiin valmentajakoulutuksiin haluamalleen tasolle, Palloliiton koulutussuunnitelman mukaisesti. Junioripäällikkö huolehtii Futisvalmentajien starttikoulutuksen ja ikävaihekoulutuksen pitämisestä vuosittain. Valmentajien koulutushankkeella tavoitellaan lisää koulutettuja valmentajia eri ikäluokkien toimintaan. Valmentajille voidaan maksaa kulukorvauksia ja/tai palkkaa seuralle antamansa työpanoksen ja juniorijaoston sopiman tason mukaan.

Juniorijalkapallo tulee palkkaamaan työntekijän junioripäällikön avuksi, jotta työtehtäviä voidaan jakaa.

HALLINTO:

Huiman Juniorijalkapallojaoston päätehtävä on luoda yhtenäiset juniorijalkapallotoiminnan pelisäännöt ja arvot, sekä valvoa näiden noudattamista. Jaoston tehtävä on myös viestiä, että kaikessa toiminnassa sitoudutaan toiminnan kehittämiseen pidemmällä aikajänteellä. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä seuran jaostojen sekä muiden seurojen, yhteisöjen että lajien kanssa.

26/11/2024



Juniorijalkapallojaoston muodostaa 5-9 jäsentä. Jaosto muodostuu aktiivisista toimijoista, avoimen hakumenettelyn mukaisesti. Jaosto vastaa syyskokouksessa annettujen suunnitelmien ja tavoitteiden toteuttamisesta, sekä toiminnan rahoituksesta. Puheenjohtaja tai sihteeri kutsuu jaoston koolle. Lisäksi järjestetään tiedotuspalavereita joukkueiden edustajille tarvittaessa, vähintään 4 kertaa vuodessa. Palavereista, koulutuksista yms. tapahtumista tiedotetaan sähköpostin ja Jopox-palvelun välityksellä.

Toimintaa koordinoimaan on palkattu kokopäiväinen junioripäällikkö. Vuonna 2025 palkataan tarvittavaa lisätyövoimaa junioripäällikön avuksi eri tehtäviin.

Olosuhteiden kehittämiseksi olemme tiiviissä vuorovaikutuksessa kaupungin, Palloliiton ja valtion toimijoiden kanssa. Teemme aloitteita ja olemme aktiivisesti mukana myös omalla toiminnallisella ja taloudellisella panostuksella olosuhteiden ja harrastamisen kehittämisessä.

TALOUS:

Jaoston talous on vakaalla pohjalla ja mahdollistaa toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen. Toiminnan rahoittaminen perustuu pelaajien kausimaksuihin sekä seuran sääntöjen mukaiseen varainhankintaan. Varainhankintaa kehitetään ja monipuolistetaan mahdollisuuksien mukaisesti. Jaosto hakee, haettavissa olevia toiminta-avustuksia sekä muuta rahoitusta toimintansa kehittämiseen. Jaoston ja joukkueiden tapahtumat ovat aina seuran tapahtumia, jonka mukaisesti seuran nimi tulee aina olla mainittuna/näkyvillä. Juniorijalkapallojaosto edellyttää, että jokaisessa joukkueessa toimii valmentajan lisäksi joukkueenjohtaja ja/tai rahastonhoitaja, joka vastaa mm. joukkueen rahaliikenteestä junioripäällikölle. Taloudenhallintaan ja laskutukseen käytetään Jopox-seuratoimintatyökalua.

Jaoston ja joukkueiden varusteet hankitaan keskitetysti jaoston sopimuskumppanin kautta. Jaoston tekstiilien painatukset hoidetaan yhteneväisyyden vuoksi aina samassa painopaikassa. Joukkueet voivat hankkia omatoimisesti jaoston sopimien yhteistyösopimusten ulkopuolisia yhteistyökumppaneita ilmoittaessaan siitä jaoston vastuuhenkilölle.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottamiseen käytetään juniorijalkapallon verkkosivua: www.huimajuniorijalkapallo.fi, Facebookia, Instagramia, Whatsappia ja paikallislehtiä.

26/11/2024



JAOSTO:

Samppa Petäjävuori, Mikko Porrassalmi, Kati Tuovinen, Mikko Huttunen, Ville Hänninen, Juho Pirttiaho, Pasi Hartikka Jouko Ristolainen.

MUUTA:

EDUSTUSJOUKKUEET:

Edustuksen kauden 2025 tavoite on sijoittua miesten kolmosessa kärkikastiin sekä säilyttää sarjapaikka miesten viitosessa. Tavoitteena on muodostaa haluttu pelaajapolku junioreille, jossa aidosti annetaan omille kasvateille mahdollisuus edustaa seuraa hyvällä tasolla. Pelaajarinkiin kuuluu 35 pelaajaa sekä taustatiimi 7 henkilöä. Miesten edustuksen vastuuhenkilöt ovat Ville Hänninen ja Pasi Hartikka.

Naisten edustusjoukkueen tulevaisuutta rakennetaan ensi kaudella T18 joukkueella. Tulevaisuuden näkymät ovat positiiviset tällä hetkellä.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO

Koripallokausi 2024-2025 on juuri käynnistynyt, kun toimintasuunnitelmaa 2025 kirjoitetaan. Käynnistynyt kausi on miesten edustuskoripallojoukkueen neljäs valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Tälle kaudelle miesten joukkueen rinnalle on saatu vuosien tauon jälkeen myös naisten joukkue Keski-Suomen alueen II-divisioonaan. Molemmissa joukkueissa Huiman omien kasvattien määrä on suurempi kuin vuosikausiin.

Jaostossa ja aktiivisissa toimijoissa on mukana ihmisiä, joiden sydän sykkii aidosti äänekoskelaiselle koripallolle. Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona säilyy aikaisemmilta kausilta tuttu motto: ”Etusijalla se, mitä tuon mukani/mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn”.

Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät:

- talous
- markkinointi ja yhteistyösopimukset
- ottelutapahtumat
- talkoot
- some
- joukkueet

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulee näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *”jaoston asiat on jaoston asioita”* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäydään yhtenä

26/11/2024



HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Edustuskoripallojaoston tavoitteena on pitkällä tähtäimellä vakiinnuttaa mies- ja naisjoukkueiden olemassaolo ja toimintaedellytykset. Lyhyellä tähtäimellä pelilliset tavoitteet kaudelle 2024-2025 ovat:

- o miehet pelaavat kaudella 2024-2025 IA-divisioonassa ja ensisijaisena tavoitteena on säilyttää sarjapaikka - kauden mittaan tavoitetta voidaan tarkistaa ylöspäin, tavoitellen playoffpaikkaa
- o naisten joukkue on kasattu vuosien tauon jälkeen ja se pelaa kaudella 2024-2025 Keskisen alueen II-divisioonaa – joukkue ei ole asettanut tavoitteita tähän kauteen

Toimintaperiaatteena on, että kaikki pelaajasopimukset tehdään valtakunnallisessa sarjassa pelatessa kirjallisina.

Edustuskoripallojaosto tekee monipuolista yhteistyötä juniorikoripallojaoston kanssa.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Edustuskoripallojaostolla on palkattuna miesten joukkueen päävalmentaja ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta. Miesten joukkue harjoittelee 5-8 krt/viikko. Miesten joukkueessa pelaajasopimuksia on tehty 14 kpl. Aktiivitoimijoita on n. 30 henkilöä.

Naisten joukkue harjoittelee pääosin WU19-joukkueen kanssa 4 krt/viikko. Naisten joukkueen harjoitusringissä on 14 pelaajaa.

Valmentajat osallistuvat Koripalloliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin. Pelitapahtumakoulutukset (esim. tilastointi, kuvaus) järjestää toimijoille myös Koripalloliitto.

HALLINTO

Jaoston kokoukset järjestetään pääsääntöisesti kuukausittain. Tarvittaessa kokous voidaan järjestää harvemmin tai useammin. Kaikki jaoston jäsenet voivat tuoda asioita jaoston kokoukseen. Jaoston kokouksista tehdään asialistat ja pöytäkirjat/muistiot, jotka jaetaan jaoston jäsenille ja Huiman toimistoon. Jaoston kokous on päätösvaltainen, kun puolet jaoston jäsenistä on paikalla. Jokaisella jaoston jäsenellä on äänivalta ja äänten mennessä tasan, puheenjohtajan ääni ratkaisee.

26/11/2024



TALOUS

Miesten joukkueen osalta päävalmentajan ja kahden ulkomaalaisvahvistuksen palkkakustannusten lisäksi muita kulueriä pelikaudella ovat sarjamaksut, pelaajien lisenssit ja vakuutukset, salimaksut, tuomarikustannukset sekä vieraspeletoitteluiden matka- ja ruokailukulut. Naisten joukkueella ei ole palkattuja valmentajia, muutoin kulurakenne on miesten joukkueen kaltainen.

Tuloja toimintaan saamme erilaisista yhteistyösopimuksista. Lisäksi tuloja kertyy miesten joukkueen osalta kausikorttimyynnistä ja otteluiden pääsylipputuloista. Naisten joukkueen osalta kuluja katetaan yhteistyösopimusten lisäksi pelaajien omavastuuosuuksilla.

Koronan jälkeisinä kausina katsojakeskiarvoissa ei olla päästy siihen, mitä ne olivat ennen koronaa. Osa katsojista on jäänyt seuraamaan pelejä pysyvästi kotikatsomoihin, television ääreen. Käynnistymässä on toinen kausi niin, että divisioonaottelut näkyvät Koristv.fi -palvelussa, johon voi ostaa sarjakohtaisen kausipassin tai vaihtoehtoisesti yksittäisen ottelun. Seurojen näkökulmasta muutos toi pienen lisän varainhankintaan, koska kausipassin ostaja voi kohdistaa osan maksusta haluamalleen joukkueelle. Pääsylipputulojen toivomme kasvavan hieman viime kaudesta.

Epävakaata maailman tilanne Venäjän ja Ukrainan välisestä sodasta johtuen sekä yhteiskunnassa ja paikallisesti tapahtuvat muutokset toimintaympäristössä vaikuttavat yritysten mahdollisuuksiin lähteä tukemaan toimintaa. Yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on varsin haastavaa. Lisäksi yleinen hintatason nousu on vaikuttanut ja vaikuttaa myös jaoston kulujen nousemiseen. Talkoita arvioimme tulevan tarjolle saman verran mitä viime kaudella.

TIEDOTTAMINEN

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää. Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman koripallon nettisivut sekä aktiivisessa käytössä olevat some-kanavat (erityisesti facebook ja instagram). Pelitapahtumista ilmoitetaan nettisivujen ja some-kanavien lisäksi ÄKS:ssä, Sisä-Suomen Lehdessä, neljällä valotaululla kaupungin alueella sekä Äänekosken kaupungin tapahtumakalenterin kautta.

JAOSTO

Marko Hakkarainen, puheenjohtaja
Pertti Salmi, taloudenhoitaja
Jouko Silvennoinen
Teemu Blom
Petri Niinikoski
Mervi Nurmi
Miika Kautto (hallituksessa v. 2024 alkaen, esitetään edelleen hallitukseen)
Tuula Jaaranen, sihteeri

26/11/2024



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO:

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaistä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaosto järjestää kauden aikana eritasoisia hiihtokilpailuja. Jaosto järjestää toimijoilleen koulutusta.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Jaosto järjestää hiihtokoulua, jonka tavoitteena on saada lapsia ja nuoria hiihtoharrastuksen pariin. Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestäväää valmennusta. Kauden aikana jaosto järjestää paikallisia lasten hiihtoja ja kansalliset hiihdot. Jaoston tavoitteena on yhdessä Äänekosken kaupungin kanssa kehittää lumetusta, osallistua ensilumenladun tekoon ja varmistaa hyvät hiihto-olosuhteet liikuntapuistossa. Jaosto pyrkii edistämään kilpahiihtäjien menestymistä kansallisella sekä kansainvälisellä tasolla.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Hiihtokoulua järjestetään marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestäväää valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan lumileirejä, piirileirejä ja yläkoululeiritystä.

Edustushiihtäjien valmennus perustuu henkilökohtaisiin valmennussuunnitelmiin ja jaosto tukee taloudellisesti valmentautumista painottuen leiritykseen.

Toimijamäärä hiihtokoulussa ja –huollossa on noin 20 henkilöä.

Kilpailujen järjestämisessä ja latuhuollossa toimii noin 20 henkilöä.

Jaosto tukee hiihdon valmentajakoulutusta sekä hiihtokilpailujen toimitsijakoulutusta (TD-koulutus)

HALLINTO:

03/10/2024



Hiihtojaoston kokoonpano: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä jaoston jäseniä. Jaosto kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsusta.

TALOUS:

Jaoston talouden tärkeimpänä tulolähteenä on ensilumenladun lipunmyynnistä saatavat tulot. Muita tulolähteitä ovat hiihtokisojen järjestäminen ja muut erilaiset talkoot. Talousarvion puitteissa tuetaan seuran hiihtäjiä jaoston ohjesäännön mukaisesti sekä jaoston erillisten päätösten mukaan.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottaminen pääasiassa Huiman kotisivujen kautta (www.huima.org), Facebook ja Instagram (Äänekosken Huima Hiihto). Tiedottamisessa voidaan käyttää myös paikallislehtiä.

JAOSTO:

Puheenjohtaja Timo Kuorelahti, varapj. Eero Poikonen, sihteeri Tuomo Kautto, taloudenhoitaja Mika Kangasniemi, jäsenet Taisto Viik, Ella Tuovinen, Eero Hakonen, Virpi Hakonen ja Satu Rautiainen.

MUUTA:

03/10/2024



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, PAINONNOSTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO:

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella. Vuonna 2025 painonnostojaoston tarkoituksena on edelleen tuoda esille painonnostoa lajina ja järjestää painonnostoharjoituksia kaikenikäisille, kouluttaa jaoston jäsenistä tuomareita ja valmentajia, sekä järjestää Äänekoskella jäsentenvälisiä ja piirikunnallisia kilpailuja sekä yhteistyössä keskisuomalaisen seurojen kanssa kansallisia kilpailuja.

Kilpaillakseen painonnostossa Äänekosken Huimassa nostajan tulee olla Äänekosken Huiman jäsen, siis seuran jäsenmaksu tulee olla maksettuna. Jokaisen Pankkarilla ja Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla harjoittelevan painonnostajan tulee myös lunastaa kaupungilta saliavain. Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen suorittaneet voivat osallistua Suomen Painonnostoliiton kilpailuihin ja Huiman jäsentenvälisiin kilpailuihin. Huiman painonnostovalmentajat suorittavat Suomen Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin.

Painonnostojaoston puheenjohtaja tiedottaa jaoston uusia jäseniä seuran ja jaoston toimintatavoista. Uudet jäsenet esittäytyvät painonnostojaoston kokouksessa. Painonnostojaostoon liittyessään painonnostoa harjoittelevat sitoutuvat myös maksamaan jaoston vuoden 2025 toimintamaksun, joka määritellään vuoden 2025 ensimmäisessä kokouksessa.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Painonnostajat harjoittelevat yksilöstä riippuen 1-6 kertaa viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa pääsääntöisesti Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja tarvittaessa Pankkari Areenan kuntosalilla myönnettyillä vuoroilla, tarvittaessa kilpailevat useissa eri tasoissa kilpailuissa aina jäsentenvälisestä kilpailuista, piirikunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin saakka. Tavoitteet ovat yksilöllisiä, nostajakohtaisia. Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harrastetaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostojaostolla on fysiikkaharjoitukset Liikuntatalon juoksusuoralla aina perjantaisin 1,5h painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi toukokuun 2025 loppuun saakka.

26/11/2024



Vuoden 2025 alussa Huimassa on 15 kilpanostajaa, joista alle 18-vuotiaita on 5 ja aikuisia 10.

Painonnostojaostossa valmentajana Huimassa on Mari Paananen, Liikuntatieteiden kandidaatti, painonnosto taso II valmentaja, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja sekä painonnosto taso I:sen suorittanut Juhani Pimiä. Mari valmentaa itseään ja Huiman nostajia yhdessä Juhani Pimiän kanssa, lukuunottamatta Lumi Konosta, jota valmentaa Jyrki Kononen.

Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia on Juhaniin valmennuksessa muutama henkilö. Lisäksi painonnostojaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Pimiät yleisurheilevat Saarijärven Pullistuksen väreissä.

Äänekosken Huiman kilpapistonnostajat osallistuvat kilpailijoina Suomen Painonnostoliiton <https://painonnosto.fi/> tapahtumakalenterissa ilmoitettuihin kv ja kansallisiin kisoihin sekä seuran omiin jäsentenvälisiin ja Keski-Suomen piirin piirikunnallisiin kisoihin. Huiman painonnostojaosto järjestää vuonna 2025 jäsentenvälisiä ja/tai piirikunnallisia painonnostokilpailuja, joista tiedotetaan liikuntatalon ilmoitustauluilla sekä Huiman painonnostojaoston some-kanavissa. Tuomareita Huimassa on vuoden 2024 lopulla 10; yksi tuomari Painonnosto KI tuomari (SM-taso), kaksi tuomari KII (kansallinen taso) seitsemän tuomaria KIII (jäsentenvälinen, piirikunnallinen taso). Tämä mahdollistaa Huiman oman kilpailutoiminnan järjestämisen.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Valmentajia vuoden 2024 lopulla Huimassa on kolme, Mari Paananen, Juhani Pimiä ja Jyrki Kononen. Vuoden 2025 aikana tuomarikoulutus järjestetään SPNL:n toimesta etänä halukkaille, vähintään 15-vuotiaille. Suomen Painonnostoliitto järjestää ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia ja Keski-Suomen Liikunta valmennukseen ja seuratoimintaan liittyviä yleisiä koulutuksia. Koulutuksiin osallistumista kannustetaan tukemalla jaoston linjausten mukaisesti.

Painonnostajat harjoittelevat Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla, Pankkarilla harjoitellaan tarvittaessa. Harjoitusvuoroja Liikuntatalon voimailusalille ei ole varattu, johtuen henkilökohtainen saliavain - käytänteestä. Keski-suomalaiset nostajat järjestävät myös yhteisharjoituksia viikonloppuisin, pääsääntöisesti ennalta sovittuina lauantaina Jyväskylässä. Painonnostajilla on halutessaan mahdollisuus osallistua alueellisille leireille ympäri Suomen. Keski-Suomalaiset seurukset pyrkivät yhdessä järjestämään isompia kisoja, kuten piirinmestaruuskisoja, vuorovuosin piiriotteluja pohjanmaalaisten kanssa sekä kansallisia kisoja, jotka tulee anoa viimeistään kuukautta aiemmin SPNL:ltä.

Tavoitteena on myös vuonna 2025 kilpanostajien kanssa pitää kuukausittaiset maksimiharjoitukset tammikuusta, kerran kuussa aina kuun lopulla. Vuoden 2025 aikana tarkoituksena on myös järjestää Huiman painonnostajien yhteinen harjoitusleiri.

26/11/2024



HALLINTO:

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Painonnostojaostolla ei ole edustajaa Huiman hallituksessa. Painonnostojaosto kokoontuu vuosittain vähintään kerran keväällä ja syksyllä, puheenjohtaja kutsuu jaoston koolle useamminkin tarvittaessa.

TALOUS:

Painonnostojaosto perustetiin 1.1.2020. Painonnostojaoston toimintamaksu vuodelle 2025 koskee niin painonnostoa harjoittelevia kuin painonnostossa kilpailevia painonnostojaoston jäseniä. Mikäli rahaa jää säästöön pakollisista menoista, rahojen käytöstä päätetään painonnostojaoston kokouksessa.

Vuonna 2025 painonnostojaoston jäsenet kokoavat omalla aktiivisuudellaan (talkoin, kisajärjestelyin) tai omasta pussistaan maksamalla 31.12.2025 mennessä vuodelle 2025 tarvittavan summan kattamaan vähintään kilpailutoiminnan kannalta välttämättömät maksut. Painonnostojaoston rahastonhoitaja ylläpitää kirjanpitoa, kuinka paljon rahaa on kerätty ja käytettävissä.

TIEDOTTAMINEN:

Painonnostojaosto tiedottaa kokouksista pääsääntöisesti sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Uuden painonnostajan esittäytyminen tapahtuu seuraavassa painonnostojaoston kokouksessa.

Huiman painonnostojaoston some-vastaava on Mari Paananen. Huiman painonnostojaoston facebook -sivuilla kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#). Mari on Huiman painonnosto whatsapp-ryhmän ylläpitäjä.

Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville Äänekosken Liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimii yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoittaa kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen. Mari kirjoittaa kisajutut myös Äänekosken Huiman nettisivuille.

Tiedottamisen tarkoituksena on tuoda esiin painonnostoa lajina ja houkutella lajin pariin uusia nostajia. Tavoitteena on vuoden 2025 aikana saada vähintään kaksi uutta nostajaa painonnoston pariin.

JAOSTO:

26/11/2024



Vuoden 2025 alussa painonnostossa on harrastavia ja kilpailevia jäseniä yhteensä 16, joista 6 on alle 18-vuotiasta. Painonnostojaoston puheenjohtaja toimii Mari Paananen ja sihteeri on Inka Mäki. Taloudenhoitaja on Marita Riekko ja some-vastaava on Facebookin ja whatsappin osalta on Mari Paananen. Jaoston jäseninä päätösiä ovat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Edellä nimettyjen lisäksi Huiman painonnostossa kilpailijoina toimivat Lumi Kononen, Aapo, Tilda ja Åke Pimiä, Johanna Soiluaho, Heli Hyttinen, Jasmiina Honkonen, Nooa Kinnunen, Tuovi Kinnunen, Hilda Viikilä. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Nina Pimiä, Johanna Honkonen, Tuovi Kinnunen ja Janna Viikilä. Tuomarina ja painonnoston ohjaajana toimii Juhani Pimiä.

MUUTA:

Painonnosto toimi vuoden 2019 loppuun saakka voimalujaostossa yhdessä voimanostajien ja kahvakuulaurheilijoiden kanssa hyvässä yhteistyössä. Painonnostajien oman jaoston perustaminen vuoden 2020 alusta tuli ajankohtaiseksi painonnostotoiminnan kehittämisen vuoksi, sillä painonnostajat ottavat itse vastuun kasvavan toiminnan hoitamisesta. Voimalajit tekevät kuitenkin edelleen saumatonta yhteistyötä hyvässä Huiman hengessä.

26/11/2024



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO:

Juniorikoripallojaoston päätavoitteena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa. Suomen Koripalloliiton jäsen seurana ja Suomen Olympiakomitean tähtiseurana arvioimme ja kehitämme jatkuvasti omaa toimintaamme vastaamaan laatu järjestelmien vaatimaa tasoa. Haluamme omalta osaltamme kantaa vastuumme kasvattajaseurana, toimimalla arjessa oman arvopohjamme mukaan.

Arvojamme ovat yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus sekä positiivisuus. Onnistumme toimimaan arvojemme mukaan silloin kun;

- Toiminnasta paistaa läpi ilo ja pelaajat nauttivat urheilemisesta.
- Autamme toisiamme olemaan positiivisia ja huomioonottavia, liikunnallisesta elämästä nauttivia ihmisiä, jotka ovat iloisia, ahkeria ja uskovat omiin vaikutusmahdollisuuksiinsa elämässä ja urheilussa.

Juniorikoripallon visio

Meidän visionamme on tehdä Ääneseudun laadukkainta urheilukasvatustyötä. Haluamme olla vetovoimainen ja tunnettu jaosto seurassa, jonka toimintaan halutaan tulla mukaan laajalti.

Tahdomme tehdä tavoitteellista ja kestävää toimintaa, jossa korostuu yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen, liikunnan riemu ja ilo, jatkuvan itsensä kehittämisen matkasta nauttiminen sekä omasta toiminnasta vastuunottaminen ja muiden huomioonottaminen

Tiedämme olevamme oikealla polulla kun;

- Jäsenemme ovat sitoutuneet seuran arvoihin ja toimintatapoihin ja vaalivat urheilullista elämäntapaa.
- Jäsenemme haluavat jatkaa lajin ja seuratoiminnan parissa oman kilpaurheilu-uran jälkeenkin.
- Junioripelaajamme jatkavat lajin parissa valmentajina, tuomareina, toimitsijoina ja lajin parissa olevien omien lastensa vanhempina.
- Juniorimäärät ovat kasvusuuntaisia ja pystymme vähentämään nuorten drop outia.
- Seuran joukkueet pärjäävät alueellisissa - ja valtakunnallisissa sarjoissa.
- Jaostomme pelaajat pääsevät säännöllisesti edustamaan maataan juniorimaajoukkueissa, tulevat valituksi seuran edustusjoukkueisiin sekä kypsyvät pääsarjatason pelaajiksi.



HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa koripalloa sekä harrastus- että kilpailupohjalata. Seuramme joukkueet pelaavat sekä valtakunnallisissa- että alueellisissa sarjoissa. Kaiken kaikkiaan juniorikoripallon alla toimii yhteensä 14 joukkuetta, aina Koriskoululaisista aikuisten harrastekorikseen saakka. Juniorijoukkueet osallistuvat myös sarjatoiminnan lisäksi omien mahdollisuuksien mukaan erilaisiin turnauksiin.

Juniorikoripallojaosto tekee yhteistyötä myös lähialueen seurojen kanssa, jotta voimme tarjota entistä kattavamman pelaajapolun läpi juniorivuodet. Tavoittemme on edelleen kasvattaa seuran lisenssipelaajien määrää sekä panostaa harjoitusten laadun kehittämiseen. Joukkuetoimintaa tukee Äänekosken Lukion ja Jyväskylän Urheiluakatemian järjestämä urheiluakatemian kautta tapahtuva tavoitteellinen harjoittelu, jossa koripalloilijoille tarjolla on lajiharjoittelua yleisen harjoittelun lisäksi.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Pelaajille harjoituskertoja tulee joukkueelle ikäryhmästä riippuen 1–5 kertaa viikossa. Joukkueen- ja pelaajien henkilökohtaisista suunnitelmista vastaavat joukkueiden valmentajat. Valmentajat tekevät yhteistyötä jaoston sisällä järjestämällä yhteisharjoituksia joukkuerajoja rikkoen sekä erilaisten tapahtumien yhteydessä, kuten esimerkiksi vuosittaisen Skills Camp-kesäleirin parissa.

Kaudella 2025 jokaisessa joukkueessa on vähintään yksi Koripalloliiton määrittämän tasoluokituksen, I-tason koripallovalmentajan perusopinnot, suorittanut valmentaja. Lisäksi jaosto kannustaa valmentajia syventämään osaamistaan haluamalleen tasolle, Koripalloliiton koulutussuunnitelman mukaisesti.

Juniorikoripallojaostossa toimii yhteensä 28 valmentajaa ja kaiken kaikkiaan toimijoita noin 40 henkilöä. Kauden tavoitteena on saada toimintaan mukaan uusia taustatoimijoita. Toimintakauden aikana pyritään vahvistamaan aktiivisten toimijoiden määrää ja osaamista.

Juniorikoripallo on mukana lisäksi järjestämässä vuosittain erotuomarikoulutusta Äänekoskella. Jaosto järjestää tarvittaessa myös toimitsijakoulutuksia. Vuosittain järjestämme jaostona myös täydennyskoulutuksia joko sisäisesti tai yhteistyössä muiden jaostojen ja seurojen kanssa.

HALLINTO:

Jaoston kokoukset ovat avoimia kaikille Huiman juniorikoripallon parissa toimiville henkilöille (joukkueenjohtajat, valmentajat, huoltajat). Jaoston kokouksia järjestetään noin kerran kuukaudessa, pois lukien kesäkuukaudet. Ylimääräinen kokous järjestetään tarvittaessa.



Kokouksessa äänivaltaa käyttää joukkueenjohtajat tai heidän valtuuttamansa edustajat, jaoston puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, jaoston taloudenhoitaja sekä jaoston sihteeri. Kokous on päätösvaltainen, kun paikalla on puheenjohtaja ja neljä äänioikeutettua toimijaa. Yksi toimija voi kokouksessa edustaa yhtä joukkuetta. Jos joukkue on jaettu kahteen sarjaa pelaavaan joukkueeseen ja heillä on kaksi joukkueenjohtajaa, heillä molemmilla on äänivalta kokouksissa.

TALOUS:

Toiminnan rahoittaminen perustuu pelaajien kausimaksuihin sekä seuran sääntöjen mukaiseen varainhankintaan. Varainhankintaa kehitetään ja monipuolistetaan mahdollisuuksien mukaisesti. Jaosto hakee, haettavissa olevia toiminta-avustuksia sekä muuta rahoitusta toimintansa kehittämiseen.

Jaoston taloudenhoitaja seuraa yhdessä jaoston kanssa jaoston taloutta sekä joukkueiden tulo- ja menoseurantaa sekä hyväksyy joukkueiden ja jaoston laskuja. Joukkueet (paitsi Lauri Markkasen koriskoulu) vastaavat itse omista menoistaan. Joukkueenjohtajat seuraavat ja vastaavat yhdessä oman joukkueen toimijoiden kanssa joukkueen taloudesta. Joukkueet pitävät huolta, että seuraavalle kaudelle jää seuraavan kauden aloituksen mahdollistava summa. Taloushallintaan ja laskutukseen käytetään MyClub-seuratoimintatyökalua.

Jaoston ja joukkueiden varusteet hankitaan keskitetysti jaoston sopimuskumppanin kautta. Jaoston tekstiilien painatukset hoidetaan yhteneväisyyden vuoksi aina samassa painopaikassa. Joukkueet voivat hankkia omatoimisesti jaoston sopimien yhteistyösopimusten ulkopuolisia yhteistyökumppaneita

Juniorijaosto tukee apurahoina ja avustuksina maajoukkueille osallistujia sekä valtakunnallisiin valmennuskoulutuksiin osallistuvia juniorivalmentajia budjetin sallimissa rajoissa. Avustukset päätetään juniorijaoston kokouksissa taloudenhoitajan esityksen mukaisesti.

TIEDOTTAMINEN:

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia ja WhatsApp-ryhmiä. Ulkoisessa tiedottamisessa käytetään Sisä-Suomen lehden seurapalstaa, Huiman internet-sivustoa (www.huimabasketball.fi/juniorit) sekä sosiaalisen median tilejä (Huima Juniorikoripallo, Äänekosken Huima Basketball). Tiedottamista pyritään tehostamaan uusien harrastajien ja toimijoiden mukaan saamiseksi.



JAOSTO:

Kaudelle 2025 valitaan jaostolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja sekä sihteeri. Lisäksi jokaisesta joukkueesta on edustaja jaostossa.



Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuularheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuularheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua! Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADA:n alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

Hallinto

Puheenjohtaja: Teijo Hytönen
Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä
Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen
Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaoston jäsenet:

Hirvonen, Teijo	Kaihlajarvi-Muittari Taina, Kahvakuularheilu
Hyrkäs, Mauri	
Hytönen, Eveliina	Rimpilä Pentti
Hytönen, Teijo	Salonen, Saara
Hytönen, Kirsi	Siidorov, Virpi, Kahvakuularheilu
Jäntti, Sari, Kahvakuularheilu	Väisänen, Toni
Kettunen, Timo	Tuomainen, Marko
Kuukkanen, Mari, Kahvakuularheilu	Sari Anria
Kuukkanen, Ville, Kahvakuularheilu	Jarkko Welling
Kähäri, Petri	Salahub, Thomas
Kähäri, Tapio	Toni Saarinen
Mikko Aho	Laura Matihaldi
Muittari Suvi, Kahvakuularheilu	

Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuularheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuularheilussa kuin voimanostossakin. Kahvakuularheilun SM-kisat suunnitteilla vuodelle 25

Vuoden 2024 aikana jaostolle tuli menestystä niin kansallisilta kisalavoilta. Podiumille ylsivät niin kahvakuularheilijoita kuin voimanostajiaakin. Omia kilpailuita saatiin järjestettyä kahdet, joilla saatiin tuomareille kokemusta sekä jaoston uusille nostajille tuntumaa kisoihin.

Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahden lajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, joka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.



Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä lähetetään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviesti ringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesta vuodesta tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO	Huiman järjestyksenvalvoja –jaosto on pääsääntöisesti Huiman omiin tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja palveluja tarjoava jaosto.
JAOSTO	Ulla Peuhkurinen, Anu Lapio, Risto Kajander, Risto Kähärä, Taisto Viik
TOIMINTA/TAVOITTEET	Hoitaa Huiman tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja tehtäviä. Jaosto myy jonkin verran järjestyksenvalvoja palveluita kysyttäessä myös ulkopuolisille tahoille.
KOULUTUS	Mahdollisuuksien mukaan jaosto kouluttaa toiminnassa mukana olevia järjestyksenvalvoja sekä uusia mukaan haluavia.
TALOUS	Jaoston talous on hyvällä mallilla. Tulonlähteenä on Huiman omista tapahtumista perittävä pieni korvaus sekä mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisille myytävät järjestyksenvalvoja palvelut. Talkootyöt on myös yksi tulonlähde. Jaosto hankkii tarvittavia varusteita jaostolaisille saaduilla tuloilla sekä maksetaan koulutuksia.
TIEDOTTAMINEN	Jaosto tiedottaa Huiman kotisivuilla (huima.org). Sisäinen tiedottaminen hoidetaan teksti- ja Whats App viestein.

Äänekoskella 05.11.2024

Ulla Peuhkurinen, pj

Anu Lapio, sihteeri/talous



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, PAINIJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

JOHDANTO

Tavoitteena saamaan nuoria ja lapsia kiinnostumaan lajista.

HARRASTUS JA JA KILPAILUTOIMINTA:

Harjoitukset tiistaisin nassikat ja torstaisin yli 15-vuotiat.

Toukokuussa on miesten SM-kisat Vaajakoskella näihin on aikuisten tarkoitus osallistua.

En tiedä jatkuuko toiminta enää ensi syksynä aika näyttää.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Nassikkaharkkoja jatketaan siihen asti mihin kerrat riittää. Aikuiset harjoittelee kisoihin asti.

Valmentajana toimii Sami Suoaho.

HALLINTO:

Kokouksia ei pidetä ja Eila Pasanen hoitaa asiat.

TALOUS:

Talous on huono tuloja ei ole oikeastaan ollenkaan. Porukkaa on niin vähän ettei paljoa voi järjestää mitään kisoja tai muuta.

TIEDOTTAMINEN:

Huiman kotisivut. Facebook.

JAOSTO:

Eila Pasanen : sihteeri, rahastonhoitaja ym.

Sami Suoaho

Riku Pasanen

26/11/2024