

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2022



WWW.HUIMA.ORG



Äänekosken Huima ry

ÄÄNEKOSKEN HUIMA HALLITUS TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO

Vuosi 2022 on Äänekosken Huima ry:n 118 v toimintavuosi.

Seura jatkaa edelleen yleisseurana ja se toimii Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n jäsenseurana, seura on myös Keski-Suomen Liikunta ry: jäsen.

Tulevan vuoden aikana seuran jaostot järjestävät mm. perinteinen jalkapallon junioriturnaus kesällä ja koripallossa seuran miesten joukkue pelaa valtakunnan IA-divisioonassa ja hiihdossa toimii hiihtokoulutoiminta lapsille. Eri jaostojen yksityiskohtaiset toimintasuunnitelmat ovat nähtävissä niiden omissa toimintasuunnitelmissaan.

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Äänekosken alueella edullista, turvallista ja monipuolista liikuntatoimintaa kaikille sitä haluaville. Tuemme seuramme jäsenistön hyvinvointia liikunnan keinoin tarjoamalla heille laadukkaita ja edullisia mahdollisuuksia harrastaa eri liikuntalajeja. Liikuntapalveluiden järjestämisellä haluamme vaikuttaa myönteisesti Äänekosken viihtyisyyteen ja samalla ehkäistä syrjäytymistä.

Seuramme panostaa ja haluaa kehittää erityisesti lasten ja nuorten liikuntaa yhteistyössä muiden seurojen ja kaupungin kanssa. Äänekosken Huima ry avustaa sellaisia nuoria liikunnanharrastajia, joiden on vaikeuksia suoriutua harrastemaksuista, jotka liittyvät liikuntatoimintaan.

Seurassa on mahdollista harrastaa myös kilpa- ja huippu-urheilua, huomioiden tuolloin seuran taloudelliset mahdollisuudet toiminnan tukemiseen

Huiman toimintaa rahoitetaan jäsenmaksu-tapahtumatuloilla, yhteistyösopimuksilla ja kaupungin avustuksilla. Talouden ylläpito vaatii kaikilta vastuullisilta toimijoilta tarkkaa huolenpitoa ja joka vuosi tarvitsemme toimintaamme uusia aktiivisia henkiköitä.

Uuden haasteen seuran toiminnan järjestämiseen tuo eri liikuntapaikoille tulleet käyttömaksut, jotka aiheuttavat paineita harrastusmaksujen korottamiseen.

Huiman tärkein yhteistyötaho on Äänekosken kaupunki ja seura jatkaa yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen kanssa.



Äänekosken Huima ry

HALLINTO

Huiman ylitä päätösvaltaa käyttävät seuran jäsenet yleisissä kokouksissa.

Vuosikokous pidetään maaliskuun aikana ja syyskokous loka- tai marraskuussa hallituksen tarkemmin määräämänä ajankohtana.

Vuosikokouksessa hyväksytään seura toimintakertomus ja tilit edelliseltä toimintavuodelta, syyskokouksessa vahvistetaan toimintasuunnitelma ja valitaan kahdeksi vuodeksi hallituksen puheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri ja muut hallituksen jäsenet. Syyskokous päättää myös hallituksen avuksi asetettavista jaostoista ja valitsee niiden jäsenet tai antaa hallitukselle valtuudet jaostojen perustamiseen.

Seuran hallitus kokoontuu tarvittaessa 10 -12 kertaa vuodessa.

Hallituksen tehtävänä on hoitaa seuran asioita lain ja seuran sääntöjen, sekä kokouksen päätösten mukaisesti. Hallituksen tehtävänä on myös seuran edustaminen.

Seuralle on olemassa toimintakäsikirja vuoden, joka on vuosikokouksen hyväksymä ja sitä päivitetään aina tarpeen mukaan.

Jaostojen tehtävänä on huolehtia oman lajinsa tai toimintasektorin toiminnasta seura toimintasuunnitelman ja talousarvion, sekä hallituksen antamien ohjeiden mukaisesti.

Huiman toimistosihteerinä toimii Katja Sällinen.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Seuran tavoitteena on saada mukaan uusia toimijoita, jotta pystyisimme tarjoamaan kaikille toimintaamme mukaan tulijoille laadukasta ja turvallista ohjaus- ja valmennustilaisuutta. Tavoitteenamme on edelleen kasvattaa alle 16- vuotiaiden nuorten määrää liikuntaharrastusten parissa. Hallituksen toimesta on jaostojen mahdollista saada tukea koko eri juniorijaostolle suunnattuja koulutushankkeita. Hankeisiin tulee laatia erillisen hakemus.

Jaostojen tehtävänä on vastata omien lajien ohjaajien ja valmentajien kouluttamisesta ja heidän omissa toimintasuunnitelmissa selviää niiden järjestämät toiminnot. Seura jatkaa edelleen yhteistyötä Äänekosken kaupungin kanssa lasten liikunnallisten iltapäiväkerhojen toteuttamisessa.

Äänekosken Huima on mukana Keski-Suomen Urheiluakatemia valmennustoiminnassa.



Äänekosken Huima ry

KILPAILU

Kilpailutoiminnan järjestämisestä vastaavat seuran eri jaostot.

Jaostojen toimintasuunnitelmista selviää yksityiskohtaisesti niiden järjestämät kilpailutapahtumat.

KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Äänekosken Huima ry järjestää jäsenistölle tarvittavia koulutustilaisuuksia ja seuran jäsenet osallistuvat ulkopuolisiin koulutustapahtumiin tarpeen mukaan.

Huiman on mahdollista tarjota nuorille ja pitkäaikaistyöttömille työ/harjoittelupaikkoja yhteistyössä Äänekosken kaupungin työllistämisyksikön kanssa. Eri lajiryhmien ohjaustoimintaan on mahdollista päästä työharjoitteluun.

Jaostojen koulutus- ja kurssisuunnitelmista selviää niiden toimintasuunnitelmista.

TIEDOTTAMINEN

Seuran tiedottamisessa hyödynnetään omia nettisivuja osoitteessa www.huima.org, jaostojen omia tiedotussivuja, tapahtumätiedotteita ja kuulutuksia eri kilpailuissa, lehti-ilmoittelua, lajien kausi- ja otteluohjelmia ja facebookia.

Huiman virallinen ilmoituslehti on Sisä- Suomen Lehti.

Jokaisen jaoston on toimintakaudelle nimettävä oma tiedotusvastaava, joka on yhteyshenkilönä seuran hallituksen ja jaoston välillä, sekä vastaa myös oman jaoston ulkoisesta tiedottamisesta.

Äänekosken Huiman sähköposti on toimisto@huima.org, jonka välityksellä tiedotetaan seuran asioista niin seuran jäsenille, kun ulkopuolisille.

Seuran toimiston osoite on: Äänekosken Huima ry, Kauppakatu 22, 44100 Äänekoski ja matkapuhelin

040 182 9999.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO:

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaikästä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaosto järjestää kauden aikana eritasoisia hiihtokilpailuja. Jaosto järjestää toimijoilleen koulutusta.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Jaosto järjestää hiihtokoulua, jonka tavoitteena on saada lapsia ja nuoria hiihtoharrastuksen pariin. Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Kauden aikana jaosto järjestää hiihtokilpailuja paikallisista lasten hiihdoista kansallisiin hiihtoihin. Jaoston tavoitteena on yhdessä Äänekosken kaupungin kanssa kehittää lumetusta, osallistua ensilumenladun tekoon ja varmistaa hyvät hiihto-olosuhteet liikuntapuistossa. Jaosto pyrkii edistämään kilpahiihtäjien menestymistä kansallisella sekä kansainvälisellä tasolla.

Huiman hiihtojaosto tavoitteena on hakea kauden 2024 yleisen sarjan SM-hiihtoja.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Hiihtokoulua järjestetään marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan lumileirejä ja yläkoululeiritystä.

Edustushiihtäjien valmennus perustuu henkilökohtaisiin valmennussuunnitelmiin ja jaosto tukee taloudellisesti valmentautumista painottuen leiritykseen.

Toimijamäärä hiihtokoulussa ja –huollossa on noin 20 henkilöä.

Kilpailujen järjestämisessä ja latuhuollossa toimii noin 20 henkilöä.

Jaosto tukee hiihdon valmentajakoulutusta sekä hiihtokilpailujen toimitsijakoulutusta (TD-koulutus)

04/11/2021



HALLINTO:

Hiihtojaoston kokoonpano: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä jaoston jäseniä. Jaosto kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsusta.

TALOUS:

Jaoston talouden tärkeimpänä tulolähteenä on ensilumenladun lipunmyynnistä saatavat tulot. Muita tulolähteitä ovat hiihtokisojen järjestäminen ja muut erilaiset talkoot. Talousarvion puitteissa tuetaan seuran hiihtäjiä jaoston ohjesäännön mukaisesti sekä jaoston erillisten päätösten mukaan.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottaminen pääasiassa Huiman kotisivujen kautta (www.huima.org). Tiedottamisessa voidaan käyttää myös paikallislehtiä.

JAOSTO:

Puheenjohtaja Veikko Tarvainen, varapj. Eero Poikonen , sihteeri Tuomo Kautto, taloudenhoitaja Juha Takala, jäsenet Taisto Viik, Timo Kuorelahti, Ella Tuovinen, Eero Hakonen, Virpi Hakonen ja Jarmo Kuorinki.

Jaosto esittää Huiman hallitukseen Veikko Tarvaista.

MUUTA:

04/11/2021



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIJALKAPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO:

Huiman juniorijalkapallotoiminnan päätavoite on tarjota kaikille äänekoskelaisille ja lähiseudun lapsille ja nuorille mielekäästä ja samalla kasvattavaa liikuntatoimintaa. Kasvatamme nuorista iloisia, henkisesti ja fyysisesti tasapainoisia ihmisiä. Emme myöskään unohda kodin ja seuran välistä kasvatuksellista yhteistyötä. Suomen Palloliiton jäsenseurana ja Suomen Olympiakomitean tähtiseurana arvioimme jatkuvasti toimintaamme pysyäksemme laatu järjestelmien vaatimalla tasolla. Haluamme osaltamme kantaa vastuamme suomalaisen jalkapalloperheen ja liikunnan huimalaisena toimijana.

Toimintamme alkaa 2-5-vuotiaiden Perhefutiksesta ja 5-6-vuotiaiden Ritari- ja Prinsessafutiksesta. Kierrämme päiväkodeissa kertomassa jalkapallosta hauskana harrastuksena. Koulu- ja päiväfutisturnaukset ja futiskoulut innostavat lisää harrastajia mukavan lajin ja kavereiden pariin. Järjestämme myös kerho- ja liikuntatoimintaa. Nuorille tarjotaan mahdollisuus vastuunkantoon, toimimalla pelinohjaajina ja apuohjaajina pienemmille seuratovereille.

Kehitämme toimintamme laatua Suomen Palloliiton Laatu järjestelmä-ohjelman mukaisesti kohti tasoa 3.

Huiman juniorijalkapallojaoston päävastuuna on luoda turvallinen, laadukas harraste ympäristö ja yhtenäiset pelisäännöt ja arvot sekä valvoa näiden noudattamista. Haluamme, että jokaisella lapsella olisi tasapuolinen mahdollisuus kasvaa jalkapallon parissa ja saavuttaa oma huippunsa.

Toiminnassamme on tällä hetkellä mukana jo yli 500 innostunutta pelaajaa ja seuratoimijaa.

Juniorijalkapallo vastaa kaikkien ikäkausijoukkueiden ja -ryhmien toiminnasta (2-18v) ja aikuisten joukkueet jatkavat toimintaansa v. 2022 juniorijalkapallojaoston yhteydessä. Aikuisten joukkueiden edustaja osallistuu täysivaltaisesti jaostotoimintaan sekä seuran hallitustyöskentelyyn. B-nuorten joukkueet harjoittelevat osittain yhdessä miesten ja naisten joukkueiden kanssa.



Kesällä 2022 jaosto järjestää perinteisen juniorijalkapalloturnauksen, Liverpool Akatemia-leirin, Helmari-jalkapallokoulun, Huiman jalkapalloleirit sekä Puulaakifutis-turnauksen. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tapahtumia tarpeen mukaan. Talvella kehitetään toimintaa ylipainehalliin mm. turnauksia, lisäharjoittelua sekä iltapäivätoimintaa.

Tarjoamme jokaiselle seura- ja jalkapallotoiminnasta innostuneelle toimijalle mahdollisuuden kasvaa yhdessä lasten ja nuorten kanssa hienon harrastuksen parissa: valmentajana, huoltajana, joukkueenjohtajana, erotuomarina ja talkoolaisena.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa sekä harrastus- että kilpailupohjalta. Mahdollistamme joukkueille toiminnan lisäämistä innokkaimmille sekä lisähaastetta kaipaaville pelaajille yhteisjoukkue toiminnan avulla. Tavoitteenamme vuonna 2022 on edelleen kasvattaa seuran pelipassipelaajien määrää, sekä pitää myös vanhemmat juniorit mukana toiminnassa, joko pelaajina ja/tai tausta-/toimihenkilöinä eri ikäluokissa. Erityistä huomiota kiinnitämme harjoittelun laadun lisäämiseen.

Omien turnaustemme lisäksi osallistumme Suomen Palloliiton Itäisen alueen harraste- ja kilpasarjoihin. Joukkueita sarjoihin osallistuu n. kolmekymmentä. Joukkueet osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan myös kotimaan ja ulkomaan junioriturnauksiin.

Miesten edustusjoukkueen osalta aloitetaan pelaajayhteistyö Suolahden Urhon kanssa. Tätä yhteistyötä jatketaan ja kehitetään suunnitelmallisesti.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Joukkueet harjoittelevat junioripäällikön laatiman valmennussuunnitelman mukaisesti 1-4 kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään maalivahti- ja muita erikoisharjoituksia sekä taitokoulutoimintaa ja lisäharjoittelua motivoituneimmille harrastajille.

Junioripäällikkö kouluttaa kaikki toimijat tehtäviinsä. Kaikille valmentajille taataan mahdollisuus maksuttomiin valmentajakoulutuksiin haluamalleen tasolle, Palloliiton koulutussuunnitelman mukaisesti. Junioripäällikkö huolehtii Futisvalmentajien starttikoulutuksen pitämisestä vuosittain. Valmentajien koulutushankkeella

WWW.HUIMAJUNIORIJALKAPALLO.FI





tavoitellaan lisää koulutettuja valmentajia eri ikäluokkien toimintaan. Valmentajille voidaan maksaa kulukorvauksia ja/tai palkkaa seuralle antamansa työpanoksen ja juniorijaoston sopiman tason mukaan.

HALLINTO:

Huiman Juniorijalkapallojaoston päätehtävä on luoda yhtenäiset juniorijalkapallotoiminnan pelisäännöt ja arvot, sekä valvoa näiden noudattamista. Jaoston tehtävä on myös viestiä, että kaikessa toiminnassa sitoudutaan toiminnan kehittämiseen pidemmällä aikajänteellä. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä seuran jaostojen sekä muiden seurojen, yhteisöjen että lajien kanssa.

Juniorijalkapallojaoston muodostaa 5-8 jäsentä. Jaosto muodostuu aktiivisista toimijoista, avoimen hakumenettelyn mukaisesti. Jaosto vastaa syyskokouksessa annettujen suunnitelmien ja tavoitteiden toteuttamisesta, sekä toiminnan rahoituksesta. Puheenjohtaja tai sihteeri kutsuu jaoston koolle. Lisäksi järjestetään tiedotuspalavereita joukkueiden edustajille tarvittaessa, vähintään 4 kertaa vuodessa. Palavereista, koulutuksista yms. tapahtumista tiedotetaan sähköpostin ja Jopox-palvelun välityksellä.

Toimintaa koordinoimaan on palkattu kokopäiväinen junioripäällikkö. Vuonna 2022 tavoitteena on palkata puolipäiväinen työntekijä junioripäällikön avuksi. Toiminnanohjauslautana toimii Jopox-seuratyökalu.

Olosuhteiden kehittämiseksi olemme tiiviissä vuorovaikutuksessa kaupungin, Palloliiton ja valtion toimijoiden kanssa. Teemme aloitteita ja olemme aktiivisesti mukana myös omalla toiminnallisella ja taloudellisella panostuksella olosuhteiden ja harrastamisen kehittämisessä.

TALOUS:

Jaoston talous on vakaalla pohjalla ja mahdollistaa toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen. Toiminnan rahoittaminen perustuu pelaajien kausimaksuihin sekä seuran sääntöjen mukaiseen varainhankintaan. Varainhankintaa kehitetään ja monipuolistetaan mahdollisuuksien mukaisesti. Jaosto hakee, haettavissa olevia toiminta-avustuksia sekä muuta rahoitusta toimintansa kehittämiseen.

WWW.HUIMAJUNIORIJALKAPALLO.FI





Jaoston ja joukkueiden tapahtumat ovat aina seuran tapahtumia, jonka mukaisesti seuran nimi tulee aina olla mainittuna/näkyvillä. Juniorijalkapallojaosto edellyttää, että jokaisessa joukkueessa toimii valmentajan lisäksi joukkueenjohtaja ja/tai rahastonhoitaja, joka vastaa mm. joukkueen rahaliikenteestä junioripäällikölle. Taloudenhallintaan ja laskutukseen käytetään Jopox-seuratoimintatyökalua.

Jaoston ja joukkueiden varusteet hankitaan keskitetysti jaoston sopimuskumppanin kautta. Jaoston tekstiilien painatukset hoidetaan yhteneväisyyden vuoksi aina samassa painopaikassa. Joukkueet voivat hankkia omatoimisesti jaoston sopimien yhteistyösopimusten ulkopuolisia yhteistyökumppaneita ilmoittaessaan siitä jaoston vastuuhenkilölle.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottamiseen käytetään juniorijalkapallon verkkosivua: www.huimajuniorijalkapallo.fi, Facebookia, Whatsappia ja paikallislehtiä.

JAOSTO:

Hannu Liimatainen, pj
Mikko Porrassalmi, vpj
Kati Tuovinen, sihteeri
Ville Hänninen
Mikko Huttunen
Antti Heinonen

Ehdotus seuran hallitukseen: Mikko Porrassalmi
Ehdotus seuran puheenjohtajaksi: Markku Auvinen

Jaoston sisäisestä viestinnästä vastaa junioripäällikkö Minna Porrassalmi

Juniorijalkapallojaoston puolesta, Hannu Penttinen pj.

WWW.HUIMAJUNIORIJALKAPALLO.FI





ÄÄNEKOSKEN HUIMA, JUNIORIKORIPALLOJAOSTO TOIMINTASUUNNITELMA 2022

1. JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa. Jaoston ydintoimintaa on koripallon valmentaminen ja ohjaaminen. Tämän lisäksi jaosto järjestää kerhotoimintaa, koulutuksia ja tapahtumia Ääneseudulla.

Juniorikoripallojaosto liikuttaa viikoittain kaikenikäisiä lapsia ja nuoria. Nuorimmat osallistujat ovat 5-vuotiaat Lauri Markkasen koriskoulussa ja vanhimmat pelaavat alle 19-ikäisten joukkueessa. Koriskoulujen ja joukkue toiminnan lisäksi Huima järjestää koriskerhoja Äänekosken kouluilla alakouluikäisille lapsille.

Jaosto tekee yhteistyötä Ääneseudulla muiden seurojen, koulujen, yritysten ja Äänekosken kaupungin kanssa. Jaosto tekee yhteistyötä myös Huiman edustusjoukkueen ja muiden Keski-Suomen seurojen kanssa. Lauri Markkasen koriskoulu toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän Basketball Academy:n kanssa.

Huiman juniorikoripallojaosto on määritellyt helmikuussa 2021 vision siitä, minkälaista jaoston toiminta on vuonna 2025:

Huiman juniorikoripallon visio 2025

Yhteisöllinen ja yhteistyökykyinen Huiman juniorikoripallo

- Tiivis ja avoin valmentajien, joukkueiden ja jaoston välinen yhteistyö
- Ympärivuotinen lajien ja seurojen välinen yhteistyö

Harrastajamäärien hallittu kasvu

- Jokaisessa ikäluokassa on tyttö- ja poikajoukkue
- Mini-ikäisissä vähintään 20 pelaajaa ikäluokassa

Laadukkaan toiminnan varmistaminen, Tähtiseura-merkin saaminen

- Jokaisella joukkueella vähintään 1. tason koulutuksen saanut valmentaja

2. HALLINTO

Äänekosken Huiman juniorikoripallojaoston johdon muodostavat jaostoon kuuluvat henkilöt. Äänivaltaisia jaoston jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, juniorikoordinaattori, edustuksen edustaja sekä jokaisen aluesarjaan osallistuvan joukkueen joukkueenjohtaja. Jaosto valitsee keskuudestaan puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin kalenterivuosittain eli heidän toimikautensa on 1.1.-31.12. Joukkueenjohtajien toimikausi on 1.8.-31.7. Jaosto kokoontuu kuukausittain ja jaoston kokouksiin voivat osallistua ilman äänivaltaa kaikki toiminnasta kiinnostuneet.

Jaoston tehtävänä on laatia juniorikoripallotoiminnan pelisäännöt ja arvot sekä varmistaa, että nämä toteutuvat toiminnassa. Kokouksissa käsitellään vuosikellon määrittämiä asioita ja ajankohtaisia päätöksiä vaativia.

Henkilöstö tekee erilaisia esityksiä ja aloitteita jaostossa käsiteltävistä asioista puheenjohtajalle. Kokouksissa asiat esitellään, niitä voidaan ja ne hyväksytään tai hylätään yhteisesti. Jaoston kokouksissa päätetään jaoston toiminnasta ja linjauksista. Päätökset ovat kaikkia jaoston joukkueita sitovia. Kokouksista tehdään pöytäkirja, joka toimitetaan joukkueenjohtajille sekä seuran toimistolle kahden viikon kuluessa niiden vahvistamisesta.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ryhmille pyritään järjestämään harjoittelumahdollisuus 1-5 kertaa viikossa ikäluokkasuosituksen mukaisesti. Tavoitteena vuonna 2022 on kasvattaa harrastajamääriä ja saada jatkossa jokaiseen ikäluokkaan joukkue sekä tytöille että pojille. Kesällä aiotaan järjestää koripalloseurien ja ohjattua toimintaa myös kesällä sitä haluaville.

Jaoston tavoitteena on saada jokaiselle joukkueelle vähintään 1. tason valmentajakoulutuksen käynyt valmentaja. Uusien valmentajien rekrytointiin käytetään paikallisia tiedotusvälineitä, sosiaalisen median kanavia ja seuran internet-sivuja. Juniorikoordinaattorin tehtävänä on uusien valmentajien perehdyttäminen jaoston toimintaan.

4. KILPAILU

Joukkueemme osallistuvat Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen juniorisarjoihin ja mahdollisuuksien mukaan valtakunnallisiin juniorisarjoihin. Jaosto maksaa ikäluokan osallistumisen yhteen sarjaan. Näiden lisäksi pyrimme järjestämään alle 12-vuotiaille seuran sisäisiä pelitapahtumia, joihin pystyy osallistumaan matalalla kynnyksellä niin uudet kuin pidempään pelanneet lapset.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Jaosto kouluttaa valmentajiaan kahdesti kaudessa: elokuussa ja joulukuussa ja tarvittaessa myös muina ajankohtina. Toimitsijakoulutus järjestetään syksyllä ennen kauden alkua U14-ikäluokille, vanhemmille ja kaikille halukkaille. Erotuomarikoulutusta pyritään järjestämään alkuvuodesta tammikuussa 19-15-vuotiaille junioreille sekä muille halukkaille. Paikalliset koulutukset ovat lähtökohtaisesti maksuttomia osallistujalle.

Jaosto haluaa ohjata toimijoitaan Koripalloliiton koulutuksiin. 1.tason valmentajakoulutuksia on tarkoitus saada toteutumaan Keski-Suomen alueella yhteistyössä muiden alueen koripalloseurojen kanssa. 1. tason koulutus on osallistujalleen maksuton. Koripalloliiton 2. tason valmentajakoulutukset pidetään Kisakalliossa ja jaosto maksaa valmentajan kurssimaksun, jolloin valmentaja sitoutuu valmentamaan seurassa vähintään kolme vuotta.

Lajikoulutusten lisäksi Huiman emäseura järjestää yleisiä koulutuksia kaikille jaostoille. Keski-Suomen Liikunta ry. järjestää myös Keski-Suomen alueella koulutuksia, joiden tarjontaa pyritään välittämään valmentajille ja muille toimijoille.

Heinäkuuhun 2022 asti jaosto työllistää osa-aikaisen työntekijän, juniorikoordinaattorin.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostilla. Jaostolla on eri tarkoitukseen sisäisiä viestinnän ryhmiä. Edellä mainittujen lisäksi viestintää tapahtuu tapahtumissa, kuten jaoston kokouksissa, valmentaja- ja joukkueenjohtaja-palavereissa, vanhempainilloissa ja muissa vastaavissa tapahtumissa. Jaoston sisäisestä viestinnästä vastaavat puheenjohtaja ja juniorikoordinaattori. Joukkueenjohtajat ja valmentajat hoitavat joukkueen sisäisen viestinnän joukkueen vanhempainillassa valitsemien kanavien kautta.

Jaosto käyttää ulkoisessa viestinnässään pääasiassa nettisivuja, somekanavia, koulu- ja päiväkotivierailuja ja paikallislehtiä.

Huiman juniorikoripallon some:

- Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit
- Instagram: huimabasketballjuniorit

Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/>

Juniorijaoston puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri ensi kaudelle 2022

- Puheenjohtaja Otto Jämsen
- Taloudenhoitaja Anu Lapio
- Varapuheenjohtaja Timo Strickling, esitetään myös hallitusedustajaksi kaudelle 2022-2023
- Sihteeri Mikko Penttinen



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO	Huiman järjestyksenvalvoja –jaosto on pääsääntöisesti Huiman omiin tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja palveluja tarjoava jaosto.
JAOSTO	Ulla Peuhkurinen, Anu Lapio, Risto Kajander, Risto Kähärä, Päivi Kinnunen, Paula Kinnunen
TOIMINTA/TAVOITTEET	Hoitaa Huiman tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja tehtäviä. Jaosto myy jonkinverran järjestyksenvalvoja palveluita kysyttäessä myös ulkopuolisille tahoille.
KOULUTUS	Mahdollisuuksien mukaan jaosto kouluttaa toiminnassa mukana olevia järjestyksenvalvoja sekä uusia mukaan haluavia.
TALOUS	Jaoston talous on hyvällä mallilla. Tulonlähteenä on Huiman omista tapahtumista perittävä pieni korvaus sekä mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisille myytävät järjestyksenvalvoja palvelut. Talkootyöt on myös yksi tulonlähde. Jaosto hankkii tarvittavia varusteita jaostolaisille saaduilla tuloilla sekä maksetaan koulutuksia.
TIEDOTTAMINEN	Jaosto tiedottaa Huiman kotisivuilla (huima.org). Sisäinen tiedottaminen hoidetaan teksti- ja Whats App viestein.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO

Koripallokauden 2021-2022 käynnistymistä seurataan pienellä jännityksellä. Koronaepidemia on edelleen olemassa, joskin rajoitukset ovat pääosin poistuneet ja yleisö pääsee pitkän odotuksen jälkeen katsomoihin. Kauden ensimmäiset ottelut ovat kuitenkin osoittaneet niin koripallossa kuin muissakin lajeissa, niin paikallisesti kuin valtakunnallisestikin, että odotettavissa on edelleen jonkinasteista katsojakatoa, niin myös meillä. Päivittäin vaihteleva koronatilanne saa vielä monet aiemmin otteluita paikan päällä seuranneet varovaiseksi ja kokoontuminen osana isompaa katsojamäärää yhteiseen sisätilaan mietityttää. Vaikutuksia on myös sillä, että keväällä 2021 ottelut pelattiin kokonaan ilman yleisöä - tämä johdatti aktiivikatsojia seuraamaan otteluita kotisohvalta tv:n äärestä, jonne on edelleen helppo jäädä.

Mikäli koronatilanne pysyy aisoissa ja uusia rajoituksia ei katsojamääriin tule, olemme kauden suhteen toiveikkaita. Huiman miesten edustuskoripallojoukkuehan voitti valtakunnallisen IB-divisioonan mestaruuden kauden 2020-2021 päätteeksi ja nousi tälle kaudelle valtakunnalliseen IA-divisioonaan. Sarjatason nousu lisää kiinnostavuutta niin yhteistyökumppaneiden, katsojien kuin pelaajienkin keskuudessa.

Kaudelle 2021-2022 edustuskoripallojaoston kokoonpanoa pysyy pitkälti entisellään – mukana on nytkin niin jaostossa kuin muissa toimijoissa ihmisiä, joiden sydän sykkii aidosti äänekoskelaiselle koripalloseuralle. Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona säilyy aikaisemmilta kausilta tuttu motto: ”Etusijalla se, mitä tuon mukaan/mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn”.

Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät:

- talous
- markkinointi ja yhteistyösopimukset
- ottelutapahtumat
- talkoot
- some
- joukkueet

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

14/10/2021



- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulee näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *”jaoston asiat on jaoston asioita”* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäytytään yhtenä

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Edustuskoripallojaoston tavoitteena on pitkällä tähtäimellä vakiinnuttaa mies- ja naisjoukkueiden olemassaolo ja toimintaedellytykset. Lyhyellä tähtäimellä pelilliset tavoitteet kaudelle 2021-2022 ovat:

- miehet pelaavat kaudella 2021-2022 IA-divisioonassa ja tavoitteena on säilyttää tämä sarjapaikka
- naisten joukkue ei lähde kaudella 2021-2022 alueelliseen 2-divisioonaan - sen sijaan panostetaan WU19-vuotiaiden valtakunnalliseen 1 divisioonaan

Toimintaperiaatteena on, että kaikki pelaajasopimukset tehdään kirjallisina.

Edustuskoripallojaosto tukee erillisen rahaston kautta edustusjoukkueissa pelaavia nuoria koripalloilijoita maajoukkueleirien kustannuksissa.

Edustuskoripallojaosto tekee yhteistyötä juniorikoripallojaoston kanssa.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Edustuskoripallojaostolla on palkattuna miesten joukkueen päävalmentaja ja yksi ulkomaalaisvahvistus. Miesten joukkue harjoittelee 5-8 krt/viikko. Miesten joukkueessa pelaajasopimuksia on tehty 13 kpl. Aktiivitoimijoita on n. 30 henkilöä. Valmentajat osallistuvat Koripalloliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin. Pelitapahtumakoulutukset (esim. tilastointi, kuvaus) järjestää toimijoille myös Koripalloliitto.

HALLINTO

Jaoston kokoukset järjestetään pääsääntöisesti kuukausittain, samoin markkinointiryhmän kokoukset. Tarvittaessa kokous voidaan järjestää harvemmin tai useammin. Kaikki jaoston jäsenet voivat tuoda asioita jaoston kokoukseen. Jaoston kokouksista tehdään esityslistat ja pöytäkirjat/muistiot, jotka jaetaan jaoston

14/10/2021



jäsenille ja Huiman toimistoon. Jaoston kokous on päätösvaltainen, kun puolet jaoston jäsenistä on paikalla. Jokaisella jaoston jäsenellä on äänivalta ja äänten mennessä tasan, puheenjohtajan ääni ratkaisee.

TALOUS

Keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia jatkuu edelleen ja vaikuttaa edelleen myös talouteen. Miesten joukkueen nouseminen sarjatasoa ylemmäksi IA-divisioonaan nostaa jonkin verran kauden 2021-2022 kuluja, verrattuna aikaisempiin kausiin. Koronatilanteesta johtuen yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on edelleen haastavaa (myös osa heistä kärsii edelleen koronatilanteen tuomasta epävarmuudesta). Mikäli yleisöä voidaan ottaa koko kauden 2021-2022 ajan ilman rajoituksia katsomoon, pääsylipputulot tulevat kasvamaan viime kaudesta, jolloin puolet kaudesta (kevät 2021) pelattiin kokonaan ilman yleisöä. Joka tapauksessa pääsylipputulot eivät tule yltämään korona-aikaa edeltävien kausien tasolle. Talkoot ovat koronatilanteesta johtuen myös edelleen täysin nolllilla.

TIEDOTTAMINEN

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää. Edustuskoripallojaosto julkaisee syyskaudella kausijulkaisun. Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman nettisivut, jotka uudistettiin yhdessä juniorikoripallojaoston kanssa syyskuussa 2020. Lisäksi some-kanavat (facebook, instagram ja twitter) ovat aktiivisessa käytössä. Pelitapahtumista ilmoitetaan nettisivujen ja some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä ja neljällä valotaululla kaupungin alueella. Tarkoitus on ilmoittaa niistä myös Äänekosken kaupungin tapahtumakalenterin kautta.

JAOSTO

Hannu Kautto, puheenjohtaja
Pertti Salmi, taloudenhoitaja
Mervi Nurmi
Marianne Koskinen
Krista Jämsen
Tommi Koskinen
Otto Jämsen
Marko Hakkarainen
Tuula Jaaranen, sihteeri

14/10/2021



JOHDANTO:

Huiman paini keskittyy kasvattamaan harrastajamäärää koulupainin ja päiväkotiryhmien ohjauksella.

HARRASTUS JA KILPAILUTOIMINTA:

Harrastus toiminta riippuu täysin koronatilanteesta.
Miehillä on harjoitukset 2x viikko mikäli työvuorot sen sallivat.

VALMENNUS JA KOULUTUS:

Valmentajana jatkaa Sami Suoaho ja mikäli kevään koronatilanne sen sallii myös Jorma Hallaniva.

HALLINTO:

Toiminnasta on poistuneet muut Eila Pasanen jää pyörittämään laskurumbaa ja muita paperihommia. Jos tulee jotain omia laskuja niin hyväksyy joko hallituksen pj tai taloudenhoitaja.

TALOUS:

Ei voi tietää voiko keväällä järjestää kisoja.
Suurin menoerä tulee liikuntatalon painitilan maksusta.

TIEDOTTAMINEN:

Sisä Suomen lehti.

JAOSTO;

Eila Pasanen
Sami Suoaho
Riku Pasanen



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, PAINONNOSTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO:

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella. Vuonna 2022 painonnostojaoston tarkoituksena on tuoda esille painonnostoa lajina ja järjestää painonnostoharjoituksia, jatkaa keväällä 2020 keskeytynyttä junioritoimintaa ja aloittaa myös aikuisnostoryhmä, kouluttaa jaoston jäsenistä tuomareita ja valmentajia, sekä järjestää Äänekoskella jäsentenvälisiä ja piirikunnallisia kilpailuja sekä yhteistyössä keskisuomalaisten seurojen kanssa kansallisia kilpailuja.

Kilpaillakseen painonnostossa Äänekosken Huimassa nostajan tulee olla Äänekosken Huiman jäsen, siis seuran jäsenmaksu tulee olla maksettuna. Painonnostojaoston kuuluvat lisenssinostajat allekirjoittavat myös urheilijasopimuksen (liite 1), jossa on selvitetty nostajan oikeudet ja velvollisuudet urheiluseuratoiminnassa, tässä tapauksessa Äänekosken Huimassa, painonnostojaostossa. Alaikäisen ollessa kyseessä sopimuksen allekirjoittaa huoltaja. Jokaisen Pankkarilla ja Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla harjoittelevan painonnostajan tulee myös lunastaa kaupungilta saliavain. Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen suorittaneet voivat osallistua Suomen Painonnostoliiton kilpailuihin.

Painonnostojaoston puheenjohtaja tiedottaa jaoston uusia jäseniä seuran ja jaoston toimintatavoista. Uudet jäsenet esittäytyvät painonnostojaoston kokouksessa ja Suomen Painonnostoliiton (SPNL) painonnoston kilpailulisenssin ostavat allekirjoittavat urheilijasopimuksen vuodelle 2022. Painonnostojaostoon liittyessään painonnostoa harjoittelevat sitoutuvat myös maksamaan jaoston vuoden 2022 toimintamaksun, joka määritellään vuoden 2022 ensimmäisessä kokouksessa.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Painonnostajat harjoittelevat yksilöstä riippuen 1-6 kertaan viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa pääsääntöisesti Pankkari Areenan kuntosalilla myönnettyillä vuoroilla, tarvittaessa Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja kilpailevat useissa eri tasoissa kilpailuissa aina jäsentenvälisiä kilpailuista, piirikunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin saakka. Tavoitteet ovat yksilöllisiä, nostajakohtaisia. Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harrastetaan ilman kilpailullisia



tavoitteita. Painonnostojaoston on hakenut Liikuntatalon juoksusuoraa 1,5h ajaksi kerran viikossa painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi toukokuun 2022 loppuun saakka.

Vuoden 2022 alussa Huimassa on 15 kilpanostajaa, joista alle 18-vuotiaita on kuusi ja aikuisia yhdeksän. Painonnostoa harrastavia, ei kilpailevia, on yksi. Painonnostojaoston ainoa valmentaja Huimassa on Mari Paananen, Liikuntatieteiden ylioppilas, painonnosto taso II valmentaja, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja. Mari valmentaa itseään ja Huiman kilpanostajia, lukuunottamatta Iita Konosta, jota valmentaa Jyrki Kononen.

Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia on Marin valmennuksessa noin 20 henkilöä; koripallon oheislajina Anssi Niskasen valmentamat Huiman B-pojat ja Tampereella Marin konsultaatiolla omalla ohjelmallaan Ilona Henriksson. Painonnostojaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Mari valmentaa painonnoston harjoittein yleisurheilijoita Johanna Makkosta ja Sami Korpilauria, sekä ampumahiihtäjä Heli Hyttistä Äänekosken Urheilijoiden urheilijoista.

Äänekosken Huiman kilpapistajajat osallistuvat kilpailijoina Suomen Painonnostoliiton <https://painonnosto.fi/> tapahtumakalenterissa ilmoitettuun kv ja kansallisiin kisoihin sekä seuran omiin jäsentenvälisiin ja Keski-Suomen piirin piirikunnallisiin kisoihin. Huiman painonnostojaosto järjestää vuonna 2022 jäsentenvälisiä ja/tai piirikunnallisia painonnostokilpailuja, joista tiedotetaan liikuntatalon ilmoitustauluilla sekä Huiman painonnostojaoston some-kanavissa. Tuomareita Huimassa on vuoden 2021 lopulla 10; yksi tuomari Painonnosto KI tuomari (SM-taso), yksi tuomari KII (kansallinen taso) kahdeksan tuomaria KIII (jäsentenvälinen, piirikunnallinen taso). Tämä mahdollistaa Huiman oman kilpailutoiminnan järjestämisen.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Valmentajia vuoden 2021 lopulla Huimassa on yksi, Mari Paananen. Mari on myös Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja. Marin apuna lastensa valmennuksessa toimii Juhani Pimiä, jolla on painonnoston ohjaajakoulutus. Vuoden 2022 aikana tuomarikoulutus järjestetään halukkaille, vähintään 15-vuotiaille. Suomen Painonnostoliitto järjestää ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia ja Keski-Suomen Liikunta valmennukseen ja seuratoimintaan liittyviä yleisiä koulutuksia. Koulutuksiin osallistumista kannustetaan tukemalla jaoston linjausten mukaisesti.

Painonnostajat harjoittelevat heille varatuilla vuoroilla Pankkari areenan kuntosalilla koronaväistössä, etteivät tulla ns. prime time aikaan Äänekosken liikuntatalon voimailusalia, jossa on koronan vuoksi 10 hengen rajoitus. Liikuntatalolla harjoitellaan tarvittaessa. Harjoitusvuoroja Liikuntatalon voimailusalille ei ole varattu, johtuen henkilökohtainen saliavain - käytänteestä. Vuoden 2022 tavoitteena on päästä palaamaan Liikuntatalon Voimailusalille monipuolisempien harjoitusmahdollisuuksien pariin. Keski-suomalaiset nostajat järjestävät myös yhteisharjoituksia viikonloppuisin, pääsääntöisesti ennalta sovittuina lauantaina Jyväskylässä. Painonnostajilla on halutessaan mahdollisuus osallistua alueellisille leireille ympäri Suomen. Keski-Suomalaiset



seurat pyrkivät yhdessä järjestämään isompia kisoja, kuten piirinmestaruuskisoja, vuorovuosin piiriotteluja pohjanmaalaisten kanssa sekä kansallisia kisoja, jotka tulee anoa viimeistään kuukautta aiemmin SPNL:ltä.

Tavoitteena on vuoden 2020 keväällä aloitetun junioritoiminnan jatkaminen Liikuntatalon voimailusalilla keväällä 2022 tai viimeistään syksyllä 2022 sekä mahdollisesti koota myös aikuisharjoittelijoiden ryhmä. Tavoitteena on myös vuonna 2022 kilpanostajien kanssa pitää kuukausittaiset maksimiharjoitukset tammikuusta, kerran kuussa aina kuun lopulla. Vuoden 2022 aikana tarkoituksena on myös järjestää Huiman painonnostajien yhteinen harjoitusleiri. Näiden kaikkien tavoitteiden toteutuminen riippuu osittain Covid-19 viruksen eli koronan torjuntatoimista, siitä, mikä vaikutus niillä on harjoitteluun ja kilpailemiseen.

HALLINTO:

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa on Mari Paananen vuosina 2020-2021. Painonnostojaoston esittää Mari Paanasta Huiman hallitukseen vuosille 2022-2024. Painonnostojaosto kokoontuu vuosittain vähintään kerran keväällä ja syksyllä, puheenjohtaja kutsuu jaoston koolle useamminkin tarvittaessa.

TALOUS:

Painonnostojaosto perustetiin 1.1.2020. Painonnostojaoston toimintamaksu vuodelle 2022 koskee niin painonnostoa harjoittelevia kuin painonnostossa kilpailevia painonnostojaoston jäseniä. Mikäli rahaa jää säästöön pakollisista menoista, rahojen käytöstä päätetään painonnostojaoston kokouksessa.

Vuonna 2022 painonnostojaoston jäsenet kokoavat omalla aktiivisuudellaan (talkoin, kisajärjestelyin) tai omasta pussistaan maksamalla 31.12.2022 mennessä vuodelle 2022 tarvittavan summan kattamaan vähintään kilpailutoiminnan kannalta välttämättömät maksut. Painonnostojaoston rahastonhoitaja ylläpitää kirjanpitoa, kuinka paljon rahaa on kerätty ja käytettävissä.

TIEDOTTAMINEN:

Painonnostojaosto tiedottaa kokouksista pääsääntöisesti sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Uuden painonnostajan esittäytyminen tapahtuu seuraavassa painonnostojaoston kokouksessa.

Huiman painonnostojaoston some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Huiman painonnostojaoston some-tileillä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Instagram ja Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman intenet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#), Meidät löytää myös Instagramista: [huimapainonnosto](#). Maarit vastaa Instagramista sekä Maarit ja Mari Paananen yhdessä facebookista. Maarit on Huiman painonnosto whatsapp-ryhmän ylläpitäjä.



Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville Äänekosken Liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimii yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoittaa kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen.

Tiedottamisen tarkoituksena on tuoda esiin painonnostoa lajina ja houkutella lajin pariin uusia nostajia. Tavoitteena on vuoden 2022 aikana saada vähintään kaksi uutta nostajaa painonnoston pariin.

JAOSTO:

Vuoden 2022 alussa painonnostossa on harrastavia ja kilpailevia jäseniä yhteensä 15, joista kuusi on alle 18-vuotiasta. Painonnostojaoston puheenjohtaja toimii Mari Paananen ja sihteeriksi on Inka Mäki. Taloudenhoitaja ja some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Jaoston jäseninä päätöksiä ovat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Edellä nimettyjen lisäksi Huiman painonnostossa kilpailijoina toimivat Jonna Jämsen, Iita Kononen, Aapo, Lauri, Tilda ja Åke Pimiä, Eveliina Rossinen, Joonas Soiluaho, Tessa Toropainen ja Niklas Virtanen. Tuomarina ja painonnoston ohjaja toimii Juhani Pimiä. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Nina Pimiä, Pekka Virtanen, Johanna ja Mikko Soiluaho.

MUUTA:

Painonnosto toimi vuoden 2019 loppuun saakka voimalujaostossa yhdessä voimannostajien ja kahvakuulaurheilijoiden kanssa hyvässä yhteistyössä. Painonnostajien oman jaoston perustaminen vuoden 2020 alusta tuli ajankohtaiseksi painonnostotoiminnan kehittämisen vuoksi, sillä painonnostajat ottavat itse vastuun kasvavan toiminnan hoitamisesta. Voimalajit tekevät kuitenkin edelleen saumatonta yhteistyötä hyvässä Huiman hengessä.

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhtasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Toni Väisänen
Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä
Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen
Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen
Jaostonjäsenet: (ei vahvistettu vuonna 2021)

Aino Autio	Kuukkanen, Mari, Kahvakuulaurheilu
Harri Räsänen	Kuukkanen, Ville, Kahvakuulaurheilu
Hirvonen, Teijo	Kähäri, Petri
Hyrkäs, Mauri	Kähäri, Tapio
Hytönen, Eveliina	Mikko Aho
Hytönen, Teijo	Pauli Varis
Hytönen, Kirsi	Rimpilä Pentti
Ikonen, Elli	Salonen, Saara
Jäntti, Sari, Kahvakuulaurheilu	Siidorov, Virpi, Kahvakuulaurheilu
Kettunen, Timo	Toni, Väisänen
Kuukkanen, Anneli, Kahvakuulaurheilu	Tuomainen, Marko

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuulaurheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruus kilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä lähetetään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviesti ringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheaiheista. Jaoston

päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesta vuodesta tai tarpeen mukaan.
Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.

