

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2026



WWW.HUIMA.ORG



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY TOIMINTASUUNNITELMA 2026

JOHDANTO

2026 on Äänekosken Huima ry:n 122. toimintavuosi.

Seura jatkaa yleisseurana ja toimii Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n jäsen seurana. Seura on myös Keski-Suomen Liikunta ry: jäsen.

Operatiivinen urheilutoiminta on seuran lajijaostojen vastuulla. Lajijaostot kokoavat oman toimintasektorin toimintansa vuosittain toimintasuunnitelmaan, joka esitellään seuran syyskokouksessa.

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Äänekosken alueella edullista, turvallista ja monipuolista liikuntatoimintaa kaikille sitä haluaville. Tuemme seuramme jäsenistön hyvinvointia liikunnan keinoin tarjoamalla heille laadukkaita ja edullisia mahdollisuuksia harrastaa eri liikuntalajeja. Liikuntapalveluiden järjestämisellä haluamme vaikuttaa myönteisesti Äänekosken viihtyisyyteen ja samalla ehkäistä syrjäytymistä.

Seuramme panostaa ja haluaa kehittää erityisesti lasten ja nuorten liikuntaa yhteistyössä muiden seurojen ja kaupungin kanssa. Äänekosken Huima ry avustaa sellaisia nuoria liikunnan harrastajia, joiden on vaikeuksia suoriutua harrastemaksuista, jotka liittyvät seuran liikuntatoimintaan. Seurassa on mahdollista harrastaa myös kilpa- ja huippu-urheilua, huomioiden tuolloin seuran taloudelliset mahdollisuudet toiminnan tukemiseen.

Huiman toimintaa rahoitetaan jäsenmaksu- ja tapahtumatuloilla, yhteistyösopimuksilla ja kaupungin avustuksilla. Talouden ylläpito vaatii kaikilta vastuullisilta toimijoilta tarkkaa huolenpitoa.

Huiman tärkein yhteistyötaho on Äänekosken kaupunki ja seura jatkaa yhteistyötä paikallisten liikuntayhdistysten kanssa.



HALLINTO

Vuosikokous pidetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä, hallituksen tarkemmin määräämänä ajankohtana.

Vuosikokouksessa hyväksytään seuran toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä toimintavuodelta.

Syyskokouksessa vahvistetaan tulevan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Parillisina vuosina valitaan seuraaviksi kahdeksi vuodeksi hallituksen puheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri ja muut hallituksen jäsenet. Syyskokous päättää myös hallituksen avuksi asetettavista jaostoista ja valitsee niiden jäsenet tai antaa hallitukselle valtuudet jaostojen perustamiseen.

Seuran hallitus kokoontuu tarvittaessa 10–12 kertaa vuodessa. Hallituksen tehtävänä on hoitaa seuran asioita lain ja seuran sääntöjen, sekä kokouksen päätösten mukaisesti ja varmistaa että taloudenhoito on pitkäjänteistä ja vastuullista. Hallituksen tehtävänä on myös seuran edustaminen.

Seuralla on olemassa toimintakäsikirja, joka päivitetään säännöllisesti ajankohtaiseksi, helpottamaan jaostojen ja toimiston perustehtäviä.

Huiman toimistossa on palkattuna osa-aikainen toimistosihteeri, jonka palkkakustannuksista vastaa emäseura.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Seuran tavoitteena on saada mukaan uusia toimijoita, jotta pystyisimme tarjoamaan kaikille toimintaamme mukaan tulijoille laadukkaita ja turvallisia ohjaus- ja valmennustilaisuuksia. Tavoitteenamme on edelleen kasvattaa alle 16- vuotiaiden nuorten määrää liikuntaharrastusten parissa.

Jaostojen tehtävänä on vastata omien lajien ohjaajien ja valmentajien lajiosaamisesta ja kouluttamisesta. Jaostojen omissa toimintasuunnitelmissa selviää niiden järjestämät toiminnot. Jaostojen mahdollista saada tukea junioritoimintaan suunnattuja koulutushankkeita varten. Hankkeisiin tulee laatia erillisen hakemus.



KILPAILU

Kilpailutoiminnan järjestämisestä vastaavat seuran eri jaostot oman lajiliittonsa sääntöjen puitteissa. Jaostojen toimintasuunnitelmista selviää yksityiskohtaisesti näiden järjestämät kilpailutapahtumat.

KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Äänekosken Huima ry järjestää jäsenistölle tarvittavia koulutustilaisuuksia. Seuran jäsenet voivat osallistua ulkopuolisiin, kuten lajiliittojensa koulutustapahtumiin tarpeen mukaan.

Huiman on mahdollista tarjota nuorille ja pitkäaikaistyöttömille työ-/harjoittelupaikkoja yhteistyössä Äänekosken kaupungin työllistämisyksikön kanssa. Eri lajiryhmien ohjaustoimintaan on mahdollista päästä työharjoitteluun.

Seura jatkaa edelleen yhteistyötä Äänekosken kaupungin kanssa lasten liikunnallisten iltapäiväkerhojen toteuttamisessa.

TIEDOTTAMINEN

Seuran tiedottamisessa hyödynnetään omia nettisivuja osoitteessa www.huima.org, jaostojen omia tiedotussivuja, tapahtumatiedotteita ja kuulutuksia eri kilpailuissa, lehti-ilmoittelua, lajien kausi- ja otteluohjelmia ja sosilaalista mediaa.

Jokaisen lajijaoston on nimettävä tiedotusvastaava, joka toimii yhteyshenkilönä seuran hallituksen ja jaoston välillä, sekä vastaa oman jaostonsa ulkoisesta tiedottamisesta.

Äänekosken Huiman sähköposti on toimisto@huima.org, jonka välityksellä tiedotetaan seuran asioista niin seuran jäsenille, kuin ulkopuolellekin.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. JOHDANTO

Koripallokausi 2025-2026 on juuri käynnistynyt, kun toimintasuunnitelmaa 2026 kirjoitetaan. Käynnistynyt kausi on historiallinen Huiman koripallossa. Tänä syksynä tulee kuluneeksi 80 vuotta siitä, kun Huimassa on alettu pelata koripalloa ja 50 vuotta siitä, kun miehet ovat pelanneet ensimmäisen SM-sarja ottelunsa.

Tämä kausi on miesten edustuskoripallojoukkueen viides valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Tälle kaudelle myös naisten joukkue nousi valtakunnalliseen I-divisioonaan. Molemmissa joukkueissa Huiman omien kasvattien määrä on suurempi kuin vuosikausiin.

Jaostossa ja aktiivisissa toimijoissa on mukana ihmisiä, joiden sydän sykkii aidosti äänekoskelaiselle koripallolle. Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona säilyy aikaisemmilta kausilta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukaan/mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn".

Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät:

- talous
- markkinointi ja yhteistyösopimukset
- ottelutapahtumat
- talkoot
- some
- joukkueet

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulee näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäydytään yhtenä

31/10/2025



2. HALLINTO

Jaoston kokoukset järjestetään tarpeen ja tilanteen mukaan. Yleensä kokouksia pidetään kevätkaudella 2-3 ja syyskaudella 3-4. Kaikki jaoston jäsenet voivat tuoda asioita jaoston kokoukseen. Jaoston kokouksista tehdään asialistat ja pöytäkirjat/muistiot, jotka jaetaan jaoston jäsenille ja Huiman toimistoon. Jaoston kokous on päätösvaltainen, kun puolet jaoston jäsenistä on paikalla. Jokaisella jaoston jäsenellä on äänivalta ja äänen mennessä tasan, puheenjohtajan ääni ratkaisee.

Jaoston kokoonpano:

- Marko Hakkarainen, puheenjohtaja
- Pertti Salmi, taloudenhoitaja
- Jouko Silvennoinen
- Teemu Blom
- Petri Niinikoski
- Mervi Nurmi
- Ulla Peuhkurinen (syksystä 2025 alkaen)
- Miika Kautto (hallituksessa v. 2024 alkaen, esitetään edelleen hallitukseen)
- Tuula Jaaranen, sihteeri

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Miesten joukkueen valmennuksesta vastaa päävalmentaja. Valmennuksessa on mukana lisäksi kaksi apuvalmentajaa. Miesten joukkue harjoittelee 5-8 krt/viikko. Miesten joukkueessa pelaajasopimuksia on tehty 17 kpl, joista peräti 11 on Huiman omia kasvatteja.

Naisten joukkue harjoittelee pääosin WU19-joukkueen kanssa 4 krt/viikko. Valmennuksesta vastaa kolmen hengen tiimi. Naisten joukkueessa pelaajasopimuksia on tehty 12 kpl, joista valtaosa on Huiman omia kasvatteja.

Edustuskoripallojaosto tekee monipuolista yhteistyötä juniorikoripallojaoston kanssa. Naisten joukkue tekee yhteistyötä myös Laukaan Urheilijoiden ja Säynätsalon Riennon kanssa.

31/10/2025



4. KILPAILUTOIMINTA

Huiman miesten edustusjoukkue pelaa kaudella 2025-2026 valtakunnallisessa IA-divisioonassa ja tavoitteena on päästä playoffeihin ja sijoittua kolmen parhaan joukkoon.

Huiman naisten edustusjoukkue pelaa kaudella 2025-2026 valtakunnallista I-divisioonaa ja tavoitteena on varmistaa sarjapaikan säilyminen sekä vahvistaa ja kehittää naisten joukkueen divarikulttuuria niin, että tavoitteet voidaan tulevana kausina asettaa korkeammalle.

Edustuskoripallojaoston tavoitteena on pitkällä tähtäimellä vakiinnuttaa mies- ja naisjoukkueiden olemassaolo ja toimintaedellytykset.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Edustuskoripallojaostolla on palkattuna miesten joukkueen päävalmentaja ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta. Muille pelaajille ei makseta palkkaa ja kaikki muut toimijat (valmentajat, joukkuejohtajat, huoltajat, toimitsijat, lipunmyynti yms.) ovat vapaaehtoistoimijoita. Joukkueiden taustalla on aktiivitoimijoita n. 40 henkilöä.

Valmentajat osallistuvat Koripalloliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin. Pelitapahtumakoulutukset (esim. tilastointi, kuvaus) järjestää toimijoille myös Koripalloliitto.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää. Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman koripallon nettisivut sekä aktiivisessa käytössä olevat some-kanavat (erityisesti facebook ja instagram). Pelitapahtumista ilmoitetaan nettisivujen ja some-kanavien lisäksi ÄKSsissä, Sisä-Suomen Lehdessä, neljällä valotaululla kaupungin alueella sekä Äänekosken kaupungin tapahtumakalenterin kautta.

31/10/2025



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

JOHDANTO:

Äänekosken Huiman juniorikoripallojaoston tehtävänä on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea onnistumisen elämyksiä koripallon parissa. Toimimme Suomen Koripalloliiton jäsenenä sekä Olympiakomitean Tähtiseurana, mikä velvoittaa meitä jatkuvaan kehittämiseen ja laadukkaaseen urheilukasvatukseen.

Vuonna 2026 keskitymme erityisesti yhteisöllisyyden vahvistamiseen, valmennuksen kehittämiseen ja harrastamisen saavutettavuuteen. Haluamme, että jokainen juniori löytää oman paikkansa koripallon parissa – pelaajana, valmentajana, tuomarina tai seuratoimijana.

Arvomme:

- **Yhteisöllisyys:** Meillä toimitaan yhdessä, toisia tukien ja kannustaen.
- **Yhdenvertaisuus:** Jokaisella on oikeus harrastaa ja kehittyä omista lähtökohdistaan.
- **Positiivisuus:** Ilo ja onnistumisen tunne ohjaavat tekemistämme joka päivä.

Onnistumme arvojemme mukaisesti silloin, kun:

- Toiminnasta huokuu ilo ja turvallisuus.
- Pelaajat nauttivat harjoittelusta ja uskaltavat yrittää.
- Aikuiset toimivat esimerkkeinä reilusta, kannustavasta ja vastuullisesta toiminnasta.

Juniorikoripallon visio

Tavoitteenamme on olla Keski-Suomen laadukkain ja vetovoimaisin juniorikoripallon kasvattajayhteisö. Haluamme, että Huiman juniorikoripallo tunnetaan paikkana, jossa:

- jokainen lapsi saa laadukasta ja ikätasoista valmennusta,
- urheilullinen elämäntapa vahvistuu osana arkea,
- yhteisö tukee yksilön kasvua ja kehitystä urheilijana ja ihmisenä,
- ja jossa yhteistyö yli seurarajojen vahvistaa koripallon asemaa koko alueella.

Tiedämme olevamme oikealla tiellä, kun:

- juniorimäärät kasvavat ja harrastaminen on saavutettavaa kaikille,



- pelaajamme pysyvät lajin parissa ja siirtyvät myöhemmin valmentajiksi tai tuomareiksi,
- seuran omat kasvatit näkyvät edustusjoukkueissa ja jopa kansallisella tasolla,
- yhteistyö muiden lajien ja seurojen kanssa tukee pitkäjänteistä urheilijapolkua.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Vuonna 2026 Äänekosken Huiman juniorikoripallo tarjoaa toimintaa laajasti eri ikäluokille – koriskoulusta nuoriin aikuisiin ja harrastekoripallosta kilpajoukkueisiin. Tavoitteena on ylläpitää ja kasvattaa lisenssipelaajien määrää sekä tarjota harrastamisen mahdollisuus myös pienemmillä kustannuksilla.

Joukkueemme osallistuvat alueellisiin ja valtakunnallisiin sarjoihin, ja joukkueet voivat osallistua myös turnauksiin ja leireihin omien mahdollisuuksiensa mukaan.

Vuonna 2026 painotamme erityisesti seuraavia asioita:

- **Pelaajapolun vahvistaminen** yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa
- **Tyttö- ja poikajoukkueiden jatkuvuus** kaikissa ikäluokissa.
- **Uusien harrastusryhmien käynnistäminen** erityisesti alakouluikäisille lapsille ja perhekoripallotoiminnan laajentaminen.
- **Kesätoiminnan kehittäminen:** Skills Camp Piispalassa ja paikalliset kesäkoris-tapahtumat jatkuvat.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Valmennus on juniorikoripallojaoston toiminnan ydin. Kaudella 2026 jokaisessa joukkueessa toimii vähintään yksi Koripalloliiton I-tason koulutuksen suorittanut valmentaja. Jaosto tukee valmentajien kouluttautumista liiton järjestämien kurssien kautta ja tarjoaa sisäisiä koulutusiltoja mm. harjoittelun suunnittelusta, pelaajakehityksestä ja lasten kohtaamisesta.

Valmentajat tekevät tiivistä yhteistyötä keskenään sekä edustusjoukkueiden kanssa.

Painopisteitä vuonna 2026:

- Harjoittelun laadun ja monipuolisuuden kehittäminen.
- Pelaajien yksilöllinen huomioiminen ja pitkäjänteinen kehityspolku.
- Valmentajien vertaistuki ja yhteiset valmennusillat.
- Uusien nuorten apuvalmentajien rekrytointi ja kouluttaminen.

Jaostossa toimii noin **30 valmentajaa ja yhteensä yli 40 aktiivista toimijaa**. Tavoitteena on kasvattaa yhteisön osaamista ja innostaa uusia toimijoita mukaan.



Huima järjestää lisäksi vuosittain **erotuomari- ja toimitsijakoulutuksia**, jotta jokaisessa joukkueessa olisi riittävästi osaajia pelitapahtumien toteuttamiseen.

HALINTO:

Jaoston kokoukset ovat avoimia kaikille toiminnassa mukana oleville.

Kokouksia pidetään säännöllisesti noin kerran kuukaudessa (kesäkuukausia lukuun ottamatta). Kokouksissa käsitellään ajankohtaiset asiat, taloustilanne, koulutukset, tapahtumat ja seuran kehitystoimet.

Jaoston päätöksenteko perustuu avoimuuteen ja yhteistyöhön. Äänioikeus on joukkueenjohtajilla, jaoston puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla, taloudenhoitajalla ja sihteerillä.

Kaudelle 2026 valitaan jaostolle:

- Puheenjohtaja
- Varapuheenjohtaja
- Taloudenhoitaja
- Sihteeri
- Joukkueiden edustajat

TALOUS:

Toiminnan rahoitus perustuu pelaajien kausimaksuihin, seuran sisäiseen varainhankintaan, sponsoreihin ja mahdollisiin avustuksiin.

Vuonna 2026 tavoitteena on lisätä varainhankinnan monipuolisuutta ja kasvattaa yhteistyökumppaneiden määrää.

Taloushallinto hoidetaan Netvisor/MyClub-järjestelmien kautta, ja jokainen joukkue vastaa omasta taloudestaan seuran ohjeiden mukaisesti.

Jaosto tukee mahdollisuuksien mukaan:

- koulutuksiin osallistuvia valmentajia,
- vähävaraisten perheiden harrastusmahdollisuuksia.

Varusteet ja peliasut hankitaan keskitetysti sopimustoimittajilta yhtenäisen ilmeen säilyttämiseksi.



TIEDOTTAMINEN:

Vuonna 2026 panostetaan entistä enemmän viestinnän laatuun ja näkyvyyteen.

Tavoitteena on lisätä seuran tunnettuutta paikallisesti ja houkutella uusia harrastajia mukaan.

Sisäinen viestintä:

- WhatsApp- ja sähköpostiryhmät, MyClub-tiedotteet.

Ulkoisen viestinnän kanavat:

- Huiman verkkosivut: www.huimabasketball.fi/juniorit
- Sosiaalinen media: *Huima Juniorikoripallo / Äänekosken Huima Basketball*
- Paikallismediat ja Sisä-Suomen lehden seurapalstat

Tiedottamisen tavoitteena on avoimuus, yhteisöllisyys ja uusien harrastajien tavoittaminen.

YHTEISÖ JA HYVINVOINTI:

Vuonna 2026 vahvistetaan erityisesti yhteisöllisyyttä ja turvallista toimintakulttuuria.

Kaikessa toiminnassa noudatetaan Huiman eettisiä periaatteita ja *turvallisen seuratoiminnan mallia*.

Jaostossa on käytössä selkeä **ongelmatilanteiden käsittelymalli**, joka turvaa avoimen ja reilun prosessin kaikille osapuolille.

Tavoitteena on, että jokainen lapsi ja nuori voi harrastaa turvallisessa, kannustavassa ja syrjimättömässä ympäristössä.

JUNIORIKORIPALLON JAOSTO:

Juniorikoripallon jaosto koostuu puheenjohtajasta Jarmo Räisänen, varapuheenjohtajasta Timo Strickling, taloudenhoitajasta Viivi Hytönen ja sihteeristä Krista Pajala. Lisäksi jaoston äänivaltaisina jäseninä kokouksissa ovat juniorikoripallon joukkueiden joukkueenjohtajat. Juniorikoripallon edustajana seuran hallituksessa toimii Jarno Huuskonen.



YHTEENVETO JA TAVOITTEET VUODELLE 2026:

- Kasvu ja saavutettavuus: Lisäämme harrastajamääriä ja pidämme koripallon helposti lähestyttävänä lajina.
- Osaaminen ja yhteistyö: Kehitämme valmennusta ja vahvistamme sisäistä sekä seurarajat ylittävää yhteistyötä.
- Näkyvyys ja yhteisö: Lisäämme viestinnän vaikuttavuutta ja vahvistamme Huiman yhteisöllistä identiteettiä.
- Arvot ja hyvinvointi: Toimimme arvojemme pohjalta – yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus ja positiivisuus – ja turvaamme kaikille turvallisen harrastusympäristön.

Äänekosken Huima ry. Edustusjalkapallojaosto, Huima/Urho.



TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. JOHDANTO

HuimaUrhon edustusjoukkueen missiona on tuottaa Äänekoskella laadukkaasti sekä kilpaurheilua että harrasteympäristöä jalkapallon parissa. Edustusjoukkueen pyrkimyksenä on olla uskottava ja tavoittelemisen arvoinen kohde Huiman junioripelaajille, ja pelaajat ja toimijat toimivat arvostettavina esikuvina junioreille ja aloitteleville toimijoille. HuimaUrhon runko rakennetaan vahvasti omien kasvattien varaan, joita tukevat muista seuroista siirtyvät pelaajat, jotka nostavat joukkueen kokonaistasoa. HuimaUrho on myös osa koko Keski-Suomen yhteistä pelaajapolkua, ja HuimaUrho tarjoaa laadukkaan ympäristön esimerkiksi yhteistyöseura JJK:n nuorille ja kehittyville pelaajille.

Kaudella 2026 HuimaUrho pelaa ensimmäistä kertaa Miesten Kakkosessa sitten joukkueiden yhdistymisen. Nousu korkeammalle sarjatasolle sekä ennen kaikkea valtakunnalliseen sarjaan tarkoittaa, että vaatimustasoa joukkueen ympärillä tulee kasvattaa niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Kauden mahdollistamiseksi tarvitaan lisää yhteistyökumppanimyöntiä ja muutenkin taustatoiminnan vahvistamista. Joukkueen perustat ovat kuitenkin jo ennestään vahvat, joten kauteen voidaan lähteä positiivisella asenteella ja nähdä uusi sarjataso ennen kaikkea mahdollisuutena saavuttaa uusia ja hienoja asioita.

Tärkeä osa HuimaUrhon missiota on myös tuottaa viihdettä äänekoskelaiselle urheilukansalle. Joukkue panostaa paljon ottelutapahtumaan, ja pyrkii tulevien vuosien aikana kasvattamaan kotiotteluidensa yleisömääriä merkittävästi. Sarjatasoihin nähden yleisömäärät ovat olleet jo äärimmäisen hyviä, mutta niissä on kuitenkin varaa kasvaa edelleen. Yksi tie tämän tavoitteen saavuttamiseen on digitaalinen viestintä, eli sosiaalinen media ja muu internetissä oleva materiaali. Joukkueen markkinoinnissa toimii osaavia tekijöitä, joiden työskentelyä ja kehittymistä HuimaUrho pyrkii tukemaan parhaaksi näkemällään tavalla.

2. HALLINTO

HuimaUrhon edustusjalkapallojaosto koostuu seitsemästä henkilöstä:

- Puheenjohtaja Ville Hänninen
- Varapuheenjohtaja Pasi Hartikka
- Taloudenhoitaja Jussi Pasanen
- Sihteeri Jaakko Ruuska
- Jäsen Petri Myllypakka
- Jäsen Matti Piispa
- Jäsen Merja Sihvonen

Jaoston tehtävänä on luoda raamit HuimaUrhon edustusjoukkueen pitkäaikaiselle toiminnalle ja sen kehittämiselle. Jaoston tavoitteena on viedä äänekoskelaista edustusjalkapalloa eteenpäin kunnianhimoisesti ja korkein tavoittein, mutta kuitenkin taloudellista tasapainoa unohtamatta. Jaoston, ja siten koko edustusjoukkueen toiminnan halutaan olevan mahdollisimman läpinäkyvää, jotta kaikille joukkueen jäsenille voidaan taata tasapuoliset mahdollisuudet ja olosuhteet. Jaosto toimii emoseura Huiman säännösten ja ohjeiden mukaisesti, ja haluaa pitää yllä jatkuvaa keskusteluyhteyttä ja vuorovaikutusta.

Jaoston ja joukkueen talous perustuu vahvasti yhteistyökumppaneihin. Joukkueen taustalla on aktiivinen ja osaava myyntiryhmä, joka sai joukkueen talouden vahvaan kuntoon aikaisemmalle kaudelle. Korkeampi sarjataso tarkoittaa kasvavia kuluja, mutta myös suurempaa näkyvyyttä ja siten suurempaa kiinnostusta yritysten silmissä. Merkittävä tulonlähde on myös ottelupäivän tulot, jotka koostuvat kausikorteista,

pääsylipuista sekä kioskituotoista. Ottelupäivän tulot toivat paljon lisää joukkueen talouteen, ja tulojen voidaan olettaa kasvavan kohtuullisen merkittävästi korkeamman sarjatason myötä.

Jaosto kokoontuu pääsääntöisesti kuukausittain. Loppuvuonna 2025 joukkueen ympärillä tapahtuvia juoksevia asioita on esimerkiksi sarjanousun vuoksi enemmän, joten jaosto kokoontuu tarvittaessa useammin. Kuukausittaisen tapaamisen tarpeellisuutta tarkastellaan tilanteen mukaan, ja esimerkiksi jalkapallokauden keskellä olevan kesätauon aikana jaostokin voi pitää taukoa kokouksista.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

HuimaUrhon edustusjoukkue toimii kaudella 2026 paikallisten valmentajien johdolla. Joukkueen vastuvalmentajana jatkaa Heikki Nurmi ja hänen apunaan toimivat Pasi Leikkainen ja Ville Korkeamäki. Edellä mainitun kolmikon lisäksi joukkueessa tulee toimimaan myös myöhemmin nimitettävä fysiikkavalmentaja.

Edustusjoukkue harjoittelee niin talvella kuin pelikaudenkin aikana viikoittain kolmen lajiharjoituksen verran. Lajiharjoittelun lisäksi joukkueen pelaajilta odotetaan omatoimista fysiikkaharjoittelua, johon pelaajat saavat tukea niin lajivalmentajilta, kuin fysiikkavalmentajaltakin. Valmentajien tehtävänä on auttaa pelaajia kehittymään kohti omaa maksimaalista suoritustasoaan, niin lyhyellä kuin pitkälläkin aikavälillä.

4. KILPAILU

Edustusjoukkueen ensisijainen kilpailullinen tavoite on säilyttää sarjapaikka Kakkosessa vuodelle 2027. Joukkueen toimintaa pyritään kehittämään eteenpäin vuosi vuodelta, kuitenkin siten että sarjamenestys ei ole kehittymisen ainoa mittari. HuimaUrhon tavoitteena on tukea niin pelaajien kuin toimijoidenkin kehitystä ja sitä pyritään seuraamaan jatkuvasti. Esimerkkinä pelaajakehityksen mittareista on edustusjoukkueeseen merkittävään rooliin nousevien omien kasvattien määrä sekä HuimaUrhosta korkeammille sarjatasoille siirtyvien pelaajien määrä.

Reservijoukkueen ensisijainen tavoite on tukea edustusjoukkueen ringissä olevien nuorten pelaajien kehittymistä. Reservijoukkue tarjoaa arvokkaita peliminuutteja pelaajille, jotka ovat motivoituneita kehittymään ja tavoittelevat paikkaa edustusjoukkueessa. Reservijoukkueen runkona toimii kuitenkin myös kokeneempia pelaajia, jotka pystyvät auttamaan nuorempia pelaajia heidän matkallaan kohti omaa huippuaan. Reservijoukkueen tavoitteena on pelata laadukasta ja kehittävää jalkapalloa sekä taistella tulevalla kaudella Nelosen kärkisijoista.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikkien valmentajien kanssa tehdään valmentajasopimukset, joissa sovitaan valmentajien saama korvaus sekä heitä sitovat velvollisuudet. HuimaUrho tukee valmentajien kehittymistä ja haluaa mahdollistaa valmentajien kouluttautumisen Suomen Palloliiton kouluttautumispolun mukaisesti.

Kakkosessa pelaavassa edustusjoukkueessa ja Nelosessa pelaavassa reservijoukkueessa tulee pelaamaan noin 40 sopimuksenalaista pelaajaa. Pelaajasopimus kertoo jokaisen pelaajan kanssa yksilöidysti sovittavat asiat, kuten mahdolliset joukkueen tarjoamat etuudet tai kausimaksun koko.

6. TIEDOTUS

Joukkueen sisäinen tiedottaminen tapahtuu viestipalvelu Whatsappilla. Joukkue ilmoittaa tapahtumistaan Jopox-järjestelmän avulla. Ulkoista tiedottamista hoidetaan verkkosivujen ja sosiaalisen median kanavien kautta. Lisäksi joukkueen tapahtumia voi seurata esimerkiksi paikallislehti Sisä-Suomen Lehestä sekä Ääneseudulla olevilta valotauluilta.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIJALKAPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

JOHDANTO:

Huiman juniorijalkapallotoiminnan päätavoite on tarjota kaikille äänekoskelaisille ja lähiseudun lapsille ja nuorille mielekästä ja samalla kasvattavaa liikuntatoimintaa. Kasvatamme nuorista iloisia, henkisesti ja fyysisesti tasapainoisia ihmisiä. Emme myöskään unohda kodin ja seuran välistä kasvatuksellista yhteistyötä. Suomen Palloliiton jäsenenä ja Suomen Olympiakomitean tähtiseurana arvioimme jatkuvasti toimintaamme pysyäksemme laatujärjestelmien vaatimalla tasolla. Haluamme osaltamme kantaa vastuamme suomalaisen jalkapalloperheen ja liikunnan huimalaisena toimijana.

Toimintamme alkaa 2-5-vuotiaiden Perhefutiksesta ja 5-6-vuotiaiden Ritari- ja Prinsessafutiksesta. Kierrämme päiväkodeissa kertomassa jalkapallosta hauskana harrastuksena. Koulu- ja päiväfutisturnaukset ja futiskoulut innostavat lisää harrastajia mukavan lajin ja kavereiden pariin. Järjestämme myös kerho- ja liikuntatoimintaa lähialueilla. Nuorille tarjotaan mahdollisuus vastuunkantoon, toimimalla pelinohjaajina, ja apuohjaajina pienemmille seuratoimijoille. Palkkaamme nuoria myös eri työtehtäviin sekä kesä- että talvikaudella.

Kehitämme toimintamme laatua luodun strategian ja Suomen Palloliiton Laatujärjestelmä-ohjelman mukaisesti. Kehitämme vastuullisuusohjelmaa pitkäjänteisesti eteenpäin.

Huiman juniorijalkapallojaoston päävastuuna on luoda turvallinen, laadukas harrasteympäristö ja yhtenäiset pelisäännöt ja arvot sekä valvoa näiden noudattamista. Haluamme, että jokaisella lapsella olisi tasapuolinen mahdollisuus kasvaa jalkapallon parissa ja saavuttaa oma huippunsa.

Toiminnassamme on tällä hetkellä mukana jo yli 600 innostunutta pelaajaa ja seuratoimijaa.

Juniorijalkapallo vastaa kaikkien ikäkausijoukkueiden ja -ryhmien toiminnasta (2-18v). Naisten joukkue jatkaa toimintaansa v. 2026 juniorijalkapallojaoston yhteydessä. Miesten edustus joukkueet eriytetään omaan jaostoon. Miesten jaoston edustaja osallistuu täysivaltaisesti juniorijalkapallon jaostotoimintaan sekä seuran hallitustyöskentelyyn.

Kesällä 2026 jaosto järjestää perinteisen juniorijalkapalloturnauksen, jalkapalloleirejä sekä Puulaakifutisturnauksen. Talvella kehitetään toimintaa ylipainehalliin mm. Timanttturnauksia, yhteisvuoroja, lisäharjoittelua sekä iltapäivätoimintaa. Kehitämme aikuisten harrastetoimintaan liittyviä turnauksia.

03/11/2025



Tarjoamme jokaiselle seura- ja jalkapallotoiminnasta innostuneelle toimijalle mahdollisuuden kasvaa yhdessä lasten ja nuorten kanssa hienon harrastuksen parissa: valmentajana, huoltajana, joukkueenjohtajana, erotuomarina ja talkoolaisena.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa sekä harrastus- että kilpailupohjalta. Mahdollistamme joukkueille toiminnan lisäämistä innokkaimmille sekä lisähaastetta kaipaaville pelaajille yhteisjoukkuetoiminnan avulla. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä JJK:n ja JyPK:n kanssa luoden yhteisen pelaajapolun aina jalkapallon huipulle saakka. Tavoitteenamme vuonna 2026 on edelleen kasvattaa seuran pelipassipelaajien määrää, sekä pitää myös vanhemmat juniorit mukana toiminnassa, joko pelaajina ja/tai tausta-/toimihenkilöinä eri ikäluokissa. Erityistä huomiota kiinnitämme harjoittelun laadun lisäämiseen.

Omien turnaustemme lisäksi osallistumme Suomen Palloliiton Itäisen alueen harraste- ja kilpasarjoihin, pohjoisen liigan karsintoihin sekä Helmeri- ja Huuhkajaliigoihin. Joukkueita sarjoihin osallistuu n. kolmekymmentä. Joukkueet osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan myös kotimaan ja ulkomaan junioriturnauksiin tai leireihin.

Juniorijalkapallon alaisuudessa toimivati myös Huimarit (erityisjalkapalloryhmä), kävelyfutis sekä aikuisten harrasteryhmät. Näillä ryhmillä on nimetty vastuuhenkilö. Uusien aikuisten ryhmien (eri toimintojen) perustamista kartoitetaan vuosittain.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Joukkueet harjoittelevat junioripäällikön laatiman valmennussuunnitelman mukaisesti 1-4 kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään maalivahti- ja muita erikoisharjoituksia sekä tekniikkaharjoittelutoimintaa ja lisäharjoittelua motivoituneimmille harrastajille.

Junioripäällikkö kouluttaa kaikki toimijat tehtäviinsä. Kaikille valmentajille taataan mahdollisuus maksuttomiin valmentajakoulutuksiin haluamalleen tasolle, Palloliiton koulutussuunnitelman mukaisesti. Junioripäällikkö huolehtii Futisvalmentajien starttikoulutuksen ja ikävaihekoulutuksen pitämisestä vuosittain. Valmentajien koulutushankkeella tavoitellaan lisää koulutettuja valmentajia eri ikäluokkien toimintaan. Valmentajille voidaan maksaa kulukorvauksia ja/tai palkkaa seuralle antamansa työpanoksen ja juniorijaoston sopiman tason mukaan.

Fysiikkahanketta viedään suunnitellusti eteenpäin.

Juniorijalkapallo tulee palkkaamaan työntekijän/työntekijöitä junioripäällikön avuksi, jotta työtehtäviä voidaan jakaa.

03/11/2025



HALLINTO:

Huiman Juniorijalkapallojaoston päätehtävä on luoda yhtenäiset juniorijalkapallotoiminnan pelisäännöt ja arvot, sekä valvoa näiden noudattamista. Jaoston tehtävä on myös viestiä, että kaikessa toiminnassa sitoudutaan toiminnan kehittämiseen pidemmällä aikajänteellä. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä seuran jaostojen sekä muiden seurojen, yhteisöjen että lajien kanssa.

Juniorijalkapallojaoston muodostaa 5-9 jäsentä. Jaosto muodostuu aktiivisista toimijoista, avoimen hakumenettelyn mukaisesti. Jaosto vastaa syyskokouksessa annettujen suunnitelmien ja tavoitteiden toteuttamisesta, sekä toiminnan rahoituksesta. Puheenjohtaja tai sihteeri kutsuu jaoston koolle. Lisäksi järjestetään tiedotuspalavereita joukkueiden edustajille tarvittaessa, vähintään 4 kertaa vuodessa. Palavereista, koulutuksista yms. tapahtumista tiedotetaan sähköpostin ja Jopox-palvelun välityksellä.

Toimintaa koordinoimaan on palkattu kokopäiväinen junioripäällikkö. Vuonna 2026 palkataan tarvittavaa lisätyövoimaa junioripäällikön avuksi eri tehtäviin.

Olosuhteiden kehittämiseksi olemme tiiviissä vuorovaikutuksessa kaupungin, Palloliiton ja valtion toimijoiden kanssa. Teemme aloitteita ja olemme aktiivisesti mukana myös omalla toiminnallisella ja taloudellisella panostuksella olosuhteiden ja harrastamisen kehittämisessä.

TALOUS:

Jaoston talous on vakaalla pohjalla ja mahdollistaa toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen. Toiminnan rahoittaminen perustuu pelaajien kausimaksuihin sekä seuran sääntöjen mukaiseen varainhankintaan. Varainhankintaa kehitetään ja monipuolistetaan mahdollisuuksien mukaisesti. Jaosto hakee, haettavissa olevia toiminta-avustuksia sekä muuta rahoitusta toimintansa kehittämiseen. Jaoston ja joukkueiden tapahtumat ovat aina seuran tapahtumia, jonka mukaisesti seuran nimi tulee aina olla mainittuna/näkyvillä. Juniorijalkapallojaosto edellyttää, että jokaisessa joukkueessa toimii valmentajan lisäksi joukkueenjohtaja ja/tai rahastonhoitaja, joka vastaa mm. joukkueen rahaliikenteestä junioripäällikölle. Taloudenhallintaan ja laskutukseen käytetään Jopox-seuratoimintatyökalua.

Jaoston ja joukkueiden varusteet hankitaan keskitetysti jaoston sopimuskumppanin kautta. Jaoston tekstiilien painatukset hoidetaan yhteneväisyyden vuoksi aina samassa painopaikassa. Joukkueet voivat hankkia omatoimisesti jaoston sopimien yhteistyösopimusten ulkopuolisia yhteistyökumppaneita ilmoittaessaan siitä jaoston vastuuhenkilölle.

03/11/2025



TIEDOTTAMINEN:

Tiedottamiseen käytetään juniorijalkapallon verkkosivua: www.huimajuniorijalkapallo.fi, Facebookia, Instagramia, Whatsappia ja paikallislehtiä.

JAOSTO:

Samppa Petäjävuori, Mikko Porrassalmi, Kati Tuovinen, Ville Hänninen, Juho Pirttiaho, Jouko Ristolainen, Mia Raivio ja Mikko Huttunen

03/11/2025



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

JOHDANTO:

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaiästä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaosto järjestää kauden aikana eritasoisia hiihtokilpailuja. Jaosto järjestää toimijoilleen koulutusta.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Jaosto järjestää hiihtokoulua, jonka tavoitteena on saada lapsia ja nuoria hiihtoharrastuksen pariin. Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Kauden aikana jaosto järjestää paikallisia lasten hiihtoja ja kansalliset hiihdot. Jaoston tavoitteena on yhdessä Äänekosken kaupungin kanssa kehittää lumetusta, osallistua ensilumenladun tekoon ja varmistaa hyvät hiihto-olosuhteet liikuntapuistossa. Jaosto pyrkii edistämään kilpahiihtäjien menestymistä kansallisella sekä kansainvälisellä tasolla.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Hiihtokoulua järjestetään marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaikäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan lumileirejä, piirileirejä ja yläkoululeiritystä.

Edustushiihtäjien valmennus perustuu henkilökohtaisiin valmennussuunnitelmiin ja jaosto tukee taloudellisesti valmentautumista painottuen leiritykseen.

Toimijamäärä hiihtokoulussa ja –huollossa on noin 20 henkilöä.

Kilpailujen järjestämisessä ja latuhuollossa toimii noin 20 henkilöä.

Jaosto tukee hiihdon valmentajakoulutusta sekä hiihtokilpailujen toimitsijakoulutusta (TD-koulutus)

03/10/2025



HALLINTO:

Hiihtojaoston kokoonpano: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä jaoston jäseniä. Jaosto kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsusta.

TALOUS:

Jaoston talouden tärkeimpänä tulolähteenä on ensilumenladun lipunmyynnistä saatavat tulot. Muita tulonlähteitä ovat hiihtokisojen järjestäminen ja muut erilaiset talkoot. Talousarvion puitteissa tuetaan seuran hiihtäjiä jaoston ohjesäännön mukaisesti sekä jaoston erillisten päätösten mukaan.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottaminen pääasiassa Huiman kotisivujen kautta (www.huima.org), Facebook ja Instagram ([Äänekosken Huima Hiihto](#)). Tiedottamisessa voidaan käyttää myös paikallislehtiä.

JAOSTO:

Puheenjohtaja Timo Kuorelahti, sihteeri Ella Tuovinen, taloudenhoitaja Tuomo Kautto, jäsenet Mika Kangasniemi, Taisto Viik, Eero Hakonen, Virpi Hakonen, Anu Virtanen ja Satu Rautiainen.

MUUTA:

03/10/2025



PAINONNOSTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella. Vuonna 2026 painonnostojaoston tarkoituksena on edelleen tuoda esille painonnostoa lajina ja järjestää painonnostoharjoituksia kaikenikäisille, kouluttaa jaoston jäsenistä tuomareita ja valmentajia, sekä järjestää Äänekoskella jäsentenvälisiä ja piirikunnallisia kilpailuja sekä yhteistyössä keskisuomalaisten seurojen kanssa kansallisia kilpailuja.

Kilpaillakseen painonnostossa Äänekosken Huimassa nostajan tulee olla Äänekosken Huiman jäsen, siis seuran jäsenmaksu tulee olla maksettuna. Jokaisen Pankkarilla ja Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla harjoittelevan painonnostajan tulee myös lunastaa kaupungilta saliavain. Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen suorittaneet voivat osallistua Suomen Painonnostoliiton kilpailuihin ja Huiman jäsentenvälisiin kilpailuihin. Huiman painonnostovalmentajat suorittavat Suomen Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin.

Painonnostojaoston puheenjohtaja tiedottaa jaoston uusia jäseniä seuran ja jaoston toimintatavoista. Uudet jäsenet esittäytyvät painonnostojaoston kokouksessa. Painonnostojaostoon liittyessään painonnostoa harjoittelevat sitoutuvat myös maksamaan jaoston vuoden 2026 toimintamaksun, joka määritellään vuoden 2026 ensimmäisessä kokouksessa.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Painonnostojaostolla ei ole edustajaa Huiman hallituksessa. Painonnostojaosto kokoontuu vuosittain vähintään kerran keväällä ja syksyllä, puheenjohtaja kutsuu jaoston koolle useamminkin tarvittaessa. Painonnostojaostossa asioita päättävät puheenjohtaja Mari Paananen, sihteeri Jenna Varis ja talodenhoitaja Marita Riekko sekä jäsenet Juhani Pimiä ja Katariina Vepsäläinen.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Valmentajia vuoden 2025 lopulla Huimassa on kolme, Mari Paananen, Juhani Pimiä. Mari Paananen, Liikuntatieteiden kandidaatti, painonnosto taso II valmentaja, nuoris- ja vapaa-ajanohjaaja sekä painonnosto taso I:sen on suorittanut Juhani Pimiä. Mari valmentaa itseään ja Huiman nostajia yhdessä Juhani Pimiän kanssa, lukuunottamatta Lumi Konosta, jota valmentaa Jyrki Kononen (Harjun Woima) ja Tilda Pimiää, jota valmentaa Risto Hård (Leppäveden Urheilijat, LepU).

Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harrastetaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia on Marin valmennuksessa pari henkilöä. Lisäksi painonnostojaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Pimiät yleisurheilijat Saarijärven Pullistuksen väreissä. Monilajisuuteen kannustetaan sen tunnettujen etujen (nopeampi oppiminen, vähemmän luokkaantumisia, vähemmän kyllästymistä) vuoksi. Painonnostojaostolla on fysiikkaharjoitukset Liikuntatalon juoksusuoralla aina perjantaisin 1,5 h ajan painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi toukokuun 2026 loppuun saakka. ÄH Voimanaisten joukkue osallistuu jälleen TUL:n Askelkisaan syksyllä 2026, kisaan on osallistuttu vuodesta 2020.

Painonnostajat harjoittelevat Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla, Pankkarilla harjoitellaan tarvittaessa. Harjoitusvuoroja Liikuntatalon voimailusalille ei ole varattu, johtuen henkilökohtainen saliavain - käytänteestä. Keskisuomalaiset nostajat järjestävät myös yhteisharjoituksia viikonloppuisin, pääsääntöisesti ennalta sovittuina lauantaina Jyväskylässä. Painonnostajilla on halutessaan mahdollisuus osallistua alueellisille leireille ympäri Suomen.

Tavoitteena on myös vuonna 2026 kilpanostajien kanssa pitää kuukausittaiset maksimiharjoitukset tammikuusta, kerran kuussa aina kuun lopulla. Vuoden 2026 aikana tarkoituksena on myös järjestää Huiman painonnostajien yhteinen harjoitusleiri.

4. KILPAILU

Painonnostajat harjoittelevat yksilöstä riippuen 1-6 kertaan viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa pääsääntöisesti Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja tarvittaessa Pankkari Areenan kuntosalilla myönnettyillä vuoroilla, tarvittaessa kilpailevat useissa eri tasoissa kilpailuissa aina jäsentenvälistä kilpailuista, piirikunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin saakka. Tavoitteet ovat yksilöllisiä, nostajakohtaisia. Vuoden 2026 alussa Huimassa on 14 kilpanostajaa, joista alle 18-vuotiaita on 6 ja aikuisia 8.

Tuomareita Huimassa on vuoden 2025 lopulla 10; yksi tuomari Painonnosto KI tuomari (SM-taso), kaksi tuomaria KII (kansallinen taso) seitsemän tuomaria KIII (jäsentenvälinen, piirikunnallinen taso). Tämä mahdollistaa Huiman oman kilpailutoiminnan järjestämisen. Keski-Suomalaiset seuravat pyrkivät yhdessä järjestämään isompia kisoja, kuten piirinmestaruuskisoja, vuorovuosin piiriotteluja pohjanmaalaisten kanssa sekä kansallisia kisoja, jotka tulee anoa viimeistään kuukautta aiemmin SPNL:ltä. Vuosittainen perinteinen huimalaisten kisa on ollut kansallinen pikkujoulukilpailu joulukuussa, joka on samalla Äänekosken mestaruuskilpailu. Ennen sitä painonnostajat kisaavat keskenään ensilumen päivämäärän arvauskisan, voittaja saa magnesiumpalkan harjoitteluun.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Vuoden 2026 aikana tuomarikoulutus järjestetään SPNL:n toimesta vähintään 15-vuotiaille. Suomen Painonnostoliitto järjestää myös ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia ja Keski-Suomen Liikunta valmennukseen ja seuratoimintaan liittyviä yleisiä koulutuksia. Koulutuksiin osallistumista kannustetaan tukemalla jaoston linjausten mukaisesti. Painonnostajaosto ei maksa palkkaa valmentamisesta, matkakorvaus maksetaan jaoston linjausten mukaisesti. Mari Paananen ja Lumi Kononen ovat tehneet huimalaisina Äänekosken seurakunnan kanssa yhteistyötä toimimalla ohjaajina liikuntarippikoulussa vuosittain yhtäjaksoisesti vuodesta 2022, mutta liikuntarippikoulua ei järjestetä vuonna 2026, koska tulijoita on niin vähän.

6. TIEDOTUS

Painonnostajaosto tiedottaa kokouksista pääsääntöisesti sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Uuden painonnostajan esittäytyminen tapahtuu seuraavassa painonnostajaoston kokouksessa.

Huiman painonnostajaoston some-vastaava on Mari Paananen. Huiman painonnostajaoston facebook -sivuilla kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#). Mari on Huiman painonnosto whatsapp-ryhmän ylläpitäjä.

Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville Äänekosken Liikuntatalon ilmoitustauluille. Mari Paananen toimii yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoittaa kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen.

Tiedottamisen tarkoituksena on tuoda esiin painonnostoa lajina ja houkutella lajin pariin uusia nostajia. Tavoitteena on vuoden 2026 aikana saada vähintään kaksi uutta nostajaa painonnoston pariin.

Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

1. Hallinto

Puheenjohtaja: -haussa vielä
Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä
Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen
Jaoston sihteeri: Teijo Hirvonen
Jaostonjäsenet:

Hirvonen, Teijo
Hyrkäs, Mauri
Hytönen, Eveliina
Hytönen, Teijo
Hytönen, Kirsi
Jäntti, Sari, Kahvakuulaurheilu
Kettunen, Timo
Kuukkanen, Mari, Kahvakuulaurheilu
Kuukkanen, Ville, Kahvakuulaurheilu
Kähäri, Petri
Mikko Aho

Rimpilä Pentti
Salonen, Saara
Siidorov, Virpi, Kahvakuulaurheilu
Väisänen, Toni
Tuomainen, Marko
Sari Anria
Jarkko Welling
Salahub, Thomas
Toni Saarinen
Laura Matihaldi

2. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuulaurheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

3. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

4. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahden lajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, joka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

5. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä lähetetään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviesti ringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesta vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

JOHDANTO	Huiman järjestyksenvalvoja –jaosto on pääsääntöisesti Huiman omiin tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja palveluja tarjoava jaosto.
JAOSTO	Ulla Peuhkurinen (puheenjohtaja), Marko Laurila, Sari Koponen, Tero Parkatti, Risto Kajander ja Riikka Hytönen (sihteeri, taloudenhoitaja).
TOIMINTA/TAVOITTEET	Hoitaa Huiman tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja tehtäviä. Jaosto myy jonkin verran järjestyksenvalvoja palveluita kysyttäessä myös ulkopuolisille tahoille.
KOULUTUS	Lähtökohtaisesti jaosto kouluttaa toiminnassa mukana olevia järjestyksenvalvojia sekä uusia mukaan haluavia. Tulevana kautena tullaan ostamaan niille jaoston jäsenille päivityksen järjestyksenvalvojakorttiin, jotka vanhenevat vuoden 2026 aikana.
TALOUS	Jaoston talous on hyvällä mallilla. Tulonlähteenä on Huiman omista tapahtumista perittävä pieni korvaus sekä mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisille myytävät järjestyksenvalvoja palvelut. Talkootyöt on myös yksi tulonlähde. Jaosto hankkii tarvittavia varusteita jaostolaisille saaduilla tuloilla sekä maksetaan koulutuksia.
TIEDOTTAMINEN	Jaosto tiedottaa Huiman kotisivuilla (huima.org). Sisäinen tiedottaminen hoidetaan teksti- ja Whats App viestein.