

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTAKERTOMUS 2021



WWW.HUIMA.ORG

ÄÄNEKOSKEN HUIMAN HALLITUS

TOMINTAKERTOMUS 2021



YLEISTÄ

Vuosi 2021 oli seuran 117. toimintavuosi ja siitä muodostui edelleen poikkeuksellinen Covid 19 koronapandemian vuoksi. Osa seuran toiminnoista oli kokonaan pysähdyksissä ja kaikissa tilaisuuksissa oli voimassa erilaisia rajoituksia, joita olivat antaneet eri viranomaiset ja lajiliitot. Tämän vuoksi mm. koripallon edustusjoukkueen ottelut pelattiin ilman yleisöä ja harjoituksessa olevien määrät olivat rajatut.

Seura sai korona-avustuksia erikoisliitoilta ja opetus - ja kulttuuriministeriöltä.

Haasteen seuratyön varainhankinnalle aiheuttivat vuoden 2019 aikana tulleet tilavuokrat kaikkiin kaupungin omistamiin liikuntatiloihin.

Hallitus avusti eri jaostoja junioreiden salivuokrien maksamisessa liikuntarahaston kautta, rahaston kautta avustettiin myös sellaisia nuoria, joilla oli vaikeuksia maksaa harrastus/lisenssimaksuja.

Jaostojen laadukas ohjaus - ja valmennustyö näkyi menestyksenä voimanostossa, painonnostossa hiihdossa, koripallossa ja juniorijalkapallossa.

1. PALKITUT

Seuran parhaaksi miesurheilijaksi valittiin hiihtäjä Verner Poikonen Aki, naisurheilijaksi kahvakuulaurheilija Sari Jänntti, valmentajaksi painonnostonvalmentaja Jyrki Kononen, tyttöurheilijaksi painonnostaja Iita Kononen, poikaurheilijaksi hiihtäjä Kalle Tossavainen, seuratoimijaksi juniorijalkapallo jaoston Hannu Penttinen. Vuoden joukkueeksi valittiin miesten koripallon edustusjoukkue, joka nousi IA divisioonaan, erikoismaininnalla palkittiin nuorten Hopeasomman hopeajoukkue Kalle Tossavainen, Alekski Jalasaho, Kasper Kuorinki.

Keski-Suomen urheilugaalassa palkittiin Huiman hiihtojaosto ensilumenladun tekemisestä ja seuramme juniorijalkapallojaosto vuoden liikuntatekona Äänekoskella ylipainehallin pystytyksen talkootyöstä. kesällä 2021. Äänekosken kaupunki palkitsi seuramme miesten koripallon edustusjoukkueen nousun IA divisioonaan vuoden 2021 urheilutekona Äänekoskella.

2. HALLITUS

| | |
|------------------------------------|-------|
| Puheenjohtaja Markku Auvinen | 10/10 |
| Varapuheenjohtaja Veikko Tarvainen | 8/10 |
| Sihteeri Eila Pasanen | 4/10 |
| Taloudenhoitaja Pertti Salmi | 9/10 |

| | |
|-------------------|------|
| Jäsenet | |
| Ulla Peuhkurinen | 8/10 |
| Mikko Porrassalmi | 9/10 |
| Hannu Liimatainen | 9/10 |
| Milta Metsälä | 8/10 |
| Ville Hänninen | 8/10 |
| Mari Paananen | 9/10 |

Hallitus kokoontui 10 kertaa; kokouksista yksi oli sähköpostikokousta.

Seuran sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 22.4.2021 ja syyskokous 4.11.2022.

3. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 1115 jäsentä, joista varsinaisia 224jäseniä, vapaajäseniä 384 ja nuorisojäseniä 507.

4.JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina olivat hiihto-, jalkapallo-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, voimailu-, painonnonosto-, paini- ja- järjestysvalvontajaosto. Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan. Jaostojen omista toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin niiden toiminnan sisällöt ja ne järjestivät vuoden 2021 aikana 3989 harjoitukset, sekä 544 kilpailutapahtumaa.

5. KOULUTUS

Vuoden 2021 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin, erikoisliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin. Huima on mukana KesLin:n järjestämässä Seurat GO koulutusohjelmassa, joka päättyi keväällä 2021.

6.MUU TOIMINTA

Seuran jaostojen jäsenet osallistuivat varainhankintaan erilaisissa talkoissa eri kauppaliikkeissä. Korona-aikana Huima oli mukana kotiinkuljetustoiminnassa yhteistyössä kaupungin kanssa, jolla tarjottiin ruokaostosten kotiinkuljetuksia niitä tarvitseville. Äänekosken kaupungin perhetukikeskuksen, Äänekosken Urheilijoiden ja Suolahden Urhon kanssa Huima on mukana tukemassa vähävaraisten lasten liikuntaharrastamista opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa hankkeessa, joka päättyi keväällä 2021.

7.EDUSTUKSET

Seura kuuluu TUL:n ja on KesLin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäseninä eri lajiliittoiin.

Veikko Tarvainen on TUL:n hiihtojaoston jäsen ja TUL:n Keski-Suomen piirin hallituksen jäsen

Heikki Mäkinen on TUL:n harrasteliikuntajaoston jäsen

Ella Tuovinen on Keski-Suomen hiihdon sihteeri

Ulla Peuhkurinen on Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen hallituksen jäsen

Hannu Penttinen on Suomen Palloliiton Itäisen alueparlamentin jäsen

Mikko Porrassalmi on Suomen Palloliiton seurojen seuraparlamentin jäsen

Minna Porrassalmi on Suomen Palloliiton alueellisen kehitysryhmän jäsen

Mari Paananen on Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja.

8.TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen Lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedotettaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

9.TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisännydyt, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi ja leiri- ja kohde- avustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia. Seura sai toimintaansa OKM:n myöntämään koronatukea toimintaansa. Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin ja välineisiin, lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja. Vuonna 2021 rahastosta käytettiin 25 638,81 euroa.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



TOIMINTAKERTOMUS HIIHTOJAOSTO 2021

1. JOHDANTO

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliitto ei tehnyt seuraluokittelua kaudella 2020-2021.

2. HALLINTO

Jaosto on kokoustanut 4 kertaa. Pj. Veikko Tarvainen 4, vpj. Eero Poikonen 3, Eero Hakonen 4, Virpi Hakonen 4, Taisto Viik 4, Mika Kangasniemi 1, Timo Kuorelahti 4, Tuomo Kautto 4, Ella Tuovinen 3, Jarmo Kuorinki 3, Juha Takala 1

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 23 kpl ja osallistujia yhteensä 300. Ohjaajia hiihtokoulussa oli 12 (Tuomo Kautto, Päivi Kuorelahti, Heidi Vilonen-Kuorinki, Marja Rautiainen, Ritva Viik, Taisto Viik, Nina Poikonen, Timo Kuorelahti, Jarmo Kuorinki, Mika Kangasniemi, Eero Poikonen, Veikko Tarvainen).

Toisena valmennuksellisena ryhmänä voimistui ns. Hopeasomparyhmä, missä on viisi nuorta hiihtäjää (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Kasper Kuorinki, Kalle Tossavainen ja Konsta Salminen). Ryhmästä jäi keväällä 2021 kauden loputtua pois Siiri Tossavainen ja Iiris Kuorinki. He leireilivät kesän ja syksy aikana mm. Leppävirralla ja Vuokatissa. Kasper, Kalle ja Aleksi olivat lisäksi Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä.

Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan. Verner Poikonen valmentautui myös omilla harjoitusohjelmillaan ja leireillen osin seuran tukemana seuralle toimittamien leirisuunnitelmien mukaan.

4. KILPAILU

Hiihtokoulun Vesi Welho- cupin kisoja hiihdettiin 3 kisaa. Huiman kansalliset hiihdot hiihdettiin 7.2. ja 11.12. Hopeasomman loppukilpailut hiihdettiin Vuokatissa ja siellä Kalle Tossavainen oli M14 sarjassa P5km sijalla 2. M14 sarjassa Huiman viestijoukkue Kasper Kuorinki, Aleksi Jalasaho ja Kalle Tossavainen oli hopealla. Nuorten MM-23 sprintissä Vuokatissa Verner Poikonen oli 10.

5. MUU TOIMINTA

Koronatilanteen takia talkootoiminta oli vaisua. Tammikuussa tykitetiin lumikasa arviolta 5000m³ syksyn ensilumenlatua varten. Ensilumenlatu avattiin 19.11. ja lumetus latupohjalle aloitettiin 26.11. Uuden kasan lumetus aloitettiin jo 21.12. Talkootunteja lumetukseen lipunmyynteineen käytettiin noin 900.

Jaosto oli mukana myös suunnittelemassa ensilumenladun valaistusta, minkä piti valmistua 2021 loppusyksyllä, mutta urakka jäi kesken.

Jaostosta K-S Hiihdon hallitukseen kuuluivat Eero Poikonen ja Ella Tuovinen. Veikko Tarvainen jäsenenä TUL:n hiihtojaoksessa.



TOIMINTAKERTOMUS 2021

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan. Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan myötä ollut vakaa, mutta tänä kautena korona toi omat haasteet talouden hoitoon sekä toiminnan järjestämiseen. Koronaohjeistuksia jouduttiin edelleen miettimään läpi koko kauden, lisäksi Avauspotku-tapahtuma jouduttiin perumaan kokonaan.

Harjoittelua järjestettiin läpi kauden huomioiden koronaohjeistuksia ja sarjakausi pääsi alkamaan normaalisti keväällä 2021. Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajillekesällä ja syksyllä. Ylipainehalli valmistui kesän aikana ja hallin avajaisia vietettiin 2.10.2021. Harjoittelu pääsi alkamaan uusissa olosuhteissa 4.10. alkaen. Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 19-20.6.2021 Keski-Suomen Urheilugaalassa palkittiin Äänekosken kaupungin liikuntatekona juniorijalkapallon toteuttamat ylipainehallin pystytystalkoot. Talkootunteja kertyi noin 1000 tuntia sekä talkoolaisia oli mukana reilu 100 henkilöä.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluvat vuonna 2021 Hannu Penttinen (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Tuomas Jakonen, Ville Hänninen ja Hannu Liimatainen. Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kketänä sekä livekokoontumalla. Jaoston toiminnan kehittämispäivä pidettiin joulukuussa.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

- Kaikki kouluilla järjestetyt tapahtumat peruttiin kauden aikana: Kaikki Pelaa-turnaukset ja FutsalSkaba. Liikuntatuntivierailuja tehtiin 1lk:lle, liikuttaen noin 60 oppilasta.
- Perinteiset eskarifutistuokiot vedettiin keväällä toukokuussa. Niissä liikutettiin noin 200 eskarilaista.
- Ritarifutis järjestettiin kesällä 2015 - 2016-syntyneille lapsille Äänekoskella. Uefa Playmakers aloitti toukokuun alussa ja mukana oli ennätysmäärä tyttöpelaaia, 29 tyttöä. Uefa Playmakers jatkui kesän ajan prinsessafutiksena.
- 2014-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.
- Liverpool Academyn leiri pidettiin Äänekoskella 27-29.7.2021
- Huuhkajaleiri pidettiin 7-8.6 ja Huiman Futisleiri pidettiin 2.-4.8.
- Niskanen-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kolme, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.
- Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua kesä- ja heinäkuussa tekonurmella sekä talvella hallissa.

- Taitoharjoittelua pidettiin syyskuussa ja Huiman omat taitokisat järjestettiin 24.9. uudessa ylipainehallissa.
- Junioripääällikkö oli mukana yläasteen Akatemiatoiminnassa, keväällä Pankkarilla ja syksyllä vastuussa ylipainehallin akatemiatoiminnasta.
- Maalivahtivalmennusta tarjottiin kaikille sarjatoiminnassa mukana oleville joukkueille. Maalivahtivalmentaja D-koulutuksen suoritti kolme maalivahtivalmentajaa.
- Yksi valmentaja suoritti Palloliiton jalkapallotekniikat-koulutuksen.
- Soveltavan futiksen ryhmä vakiinnutti toimintansa osana juniorijalkapallon toimintaa. Ryhmä pyöri ympäri vuoden, talvella hallissa ja kesällä tekonurmella.

4. KILPAILU

- Keski-Suomen piirisarjaan osallistui yhteensä 16 ikäluokkaa tytöistä ja pojista.
- Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokalla. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana keväällä 29 joukkuetta ja syksyllä 36 joukkuetta.
- Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso.
- Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät muutamissa turnauksissa ympäri Suomea. Vanhin tyttöikäluokka 03-06 kävivät Espanjan leirillä syysloman aikaan.
- Huiman miesten edustusjoukkue pelasi kauden kuutosessa ja naisten joukkue pelasi kolmosessa.
- Futsalissa kaudella 2020-2021 oli mukana 2 joukkuetta: P10 ja T10 joukkue.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa, joista kaikki pidettiin Teamsin kautta.
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2007 syntyneille
- Futsivalmentajan starttikoulutus järjestettiin syyskuussa. Ikävaihekoulutus jouduttiin perumaan keväällä 2021 koronamääräysten takia.
- Koulutustoiminta jouduttiin perumaan ja miettimään uudelleen vallitsevan tilanteen vuoksi. Huoltaja- ja ensiapukoulutusta ei järjestetty laisinkaan.
- Valmentajatapaamisia pidettiin tammikuussa sekä elokuussa.
- Maalivahtivalmentajat kokoontuivat 2krt syksyllä, suunnitellen maalivahtivalmennuksen jalkauttamista joukkueille

Juniorijalkapallo työllisti kuusi nuorta kesäksi 2021. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä. Juniorijalkapallojaosto päätti palkata harrastuskoordinaattorin 1.1.2022 alkaen ja haku käynnistettiin joulukuussa 2021. Palkkaamiseen haettiin seuratuokea.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kauden aikana avattiin juniorijalkapallon Instagram-tili.

Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.

Jaoston puolesta

Hannu Penttinen
Puheenjohtaja



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2021

| | |
|----------------|--|
| YLEISTÄ | Järjestyksen valvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen. |
| TOIMINTA | Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla. |
| VARAINHANKINTA | Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 20€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa. |
| HALLINTO | Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Anu Lapiro, jaoston jäsenet Risto Kajander, Risto Kähärä, Riikka Hytönen ja Tero Viik. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa. |
| KOULUTUS | Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen. Vuonna 2021 jaoston neljä järjestyksenvalvojaa suoritti kertauskoulutuksen Teams –koulutuksen kautta. |
| VUOSI 2021 | Yhteistyö edustuskoripallon ja Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa. Korona verotti meidänkin toimia kuten muidenkin Huimalaisten. Jatkamme vuotta 2022 positiivisin odotuksin. |

Puheenjohtaja

Sihteeri



TOIMINTAKERTOMUS 2021

1. JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa pelaajan edellytykset ja tavoitteet huomioiden. Jaoston ydintoimintaa on koripallon valmentaminen ja ohjaaminen. Tämän lisäksi jaosto järjestää kerhotoimintaa, koulutuksia ja tapahtumia Ääneseudulla.

Koripallokaudet alkavat 1.7., joten vuoden 2021 aikana on pelattu keväällä koripallokautta 2020-2021 ja syksyllä kautta 2021-2022. Vuonna 2021 korona-pandemia häytti juniorikoripallojaoston toimintaa. Tapahtumien ja vierailuiden järjestäminen oli haastavaa, mutta niitä saatiin järjestettyä edellisvuotta paremmin. Syksyn 2021 osalta harjoittelu tapahtui sujuvasti eikä keskeytyksiä ollut. Myös pelit päästiin pelaamaan kuta kuinkin ilman ottelusiirtoja.

2. HALLINTO

Juniorikoripallojaoston johdon muodostavat jaostoon kuuluvat henkilöt. Äänivaltaisia jaoston jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, edustuksen edustaja sekä jokaisen joukkueen yksi joukkueenjohtaja. Jaosto valitsee keskuudestaan puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin kalenterivuositain eli heidän toimikautensa on 1.1.-31.12. Joukkueenjohtajien toimikausi on 1.8.-31.7.

Vuoden 2021 aikana jaosto kokoontui 10 kertaa. Puheenjohtajana toimi Otto Jämsen, varapuheenjohtajana Ulla Peuhkurinen, taloudenhoitajana Anu Lapio ja sihteerinä Mikko Penttinen. Jaostoon kuului edellä mainittujen lisäksi vuoden 2021 aikana kaiken kaikkiaan:

Krista Pajala
Anu Tervanen
Heini Konola
Anne Niskanen
Milta Metsälä
Jenna Muhonen
Sari Hautakangas
Pauliina Kauppinen
Ville Niemi
Virpi Juvonen-Sorri
Jussi Lehtonen
Petri Niinikoski

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Vuoden 2021 kevään lopuksi ikäluokkajoukkueita oli yhdeksän (supermikrot U8-U19) sekä näiden lisäksi alle 7-vuotiaille järjestettävä Lauri Markkasen Koriskoulu. Syksyksi koriskoulun rakenne muuttui ja Lauri Markkasen Koriskouluryhmiä järjestettiin kolme: kaksi alle 8-vuotiaiden ryhmää sekä yksi alle 6-vuotiaiden ryhmä. Juniorikoripallojaosto oli tämän lisäksi mukana koulukerhotoiminnassa järjestämässä koriskerhoja Sumiaisten, Koiviston ja Honkolan kouluilla.

Korona-pandemia vaikeutti järjestettävien tapahtumien järjestämistä. Huiman juniorikoripallo oli mahdollisuuksien mukaan mukana kouluilla järjestämässä koristunteja ja osallistumassa mm. Suolahden yhtenäiskoulun liikutaviikolle. Leiritoimintaa juniorijaosto pystyi järjestämään hieman kesällä. Kesäleiri pidettiin kesäkuun alussa 2009-syntyneille ja sitä vanhemmille junioreille. Äänekoskella saatiin kesällä järjestettäväksi myös kaksi Koripalloliiton pojille tarkoitettua Susi All Stars -leiriä, jotka ovat Koripalloliiton maajoukkueohjelman, Suden polun, ensimmäinen vaihe.

Maajoukkueetasolla ja All Stars -leirityksissä Huiman juniorikoripalloilijoita edusti:

- Juuso Salmi maajoukkueessa U 18
- Atte Metsälä, Oliver Kouhia, Arsi Niskanen, Niklas Jormanainen, Onni Niinikoski, Nelli Hänninen, Kaisa Kotilainen, Iiris Laiho ja Juulia Nyholm All Stars -leirityksessä

4. KILPAILU

Aluesarjatoimintaan osallistui kuusi joukkuetta. Menestystä sarjoista tuli hyvin:

- Kultaa:
 - minipojat
 - MU14
 - WU14
- Pronssia
 - MU16

Kaudella 2020-2021 valtakunnallisessa sarjassa pelasi WU19 pelaten ikäluokkansa 1.divisioonassa. Koronapandemiasta johtuen sarjaa ei koskaan pelattu loppuun.

Syksyllä 2021 WU19-ikäluokka järjesti SM-karsintaturnauksen Äänekoskella. Joukkue pääsi valtakunnalliseen 1.divisioonaan kaudelle 2021-2022. WU19-joukkueen lisäksi valtakunnallista Robert Petersen Cupia pelasivat Huiman WU15-ikäluokka.

Koronapandemian vuoksi monia eripuolilla Suomea pelattavia turnauksia peruttiin. Huiman joukkueet osallistuivat seuraaviin turnauksiin:

- Lauri Markkanen tournament

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Juniorikoripallojaostolla on työskennellyt Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuella elokuusta 2020 juniorikoordinaattori Mikko Penttinen.

Valmentajatapaamisia pidettiin keväällä ja syksyllä. Niiden yhteydessä pidettiin koulutusta. Toukokuussa edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen piti valmentajakoulutusta. Syksyllä pidettiin yksittäisiä toimitsijakoulutuksia.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostilla. Jaostolla on eri tarkoitukseen sisäisiä viestinnän ryhmiä. Edellä mainittujen lisäksi viestintää tapahtuu tapahtumissa, kuten jaoston kokouksissa, valmentaja- ja joukkueenjohtaja-palavereissa, vanhempainilloissa ja muissa vastaavissa tapahtumissa. Joukkueenjohtajat ja valmentajat hoitavat joukkueen sisäisen viestinnän joukkueen vanhempainillassa valitsemien kanavien kautta.

Jaosto käyttää ulkoisessa viestinnässään pääasiassa nettisivuja, somekanavia, koulu- ja päiväkotivierailuja ja paikallislehtiä.

Huiman juniorikoripallon some:

- Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit
- Instagram: www.instagram.com/huimabasketballjuniorit/

Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/>

Kuvia vuodelta 2021



Koripalloliiton SUSI All Stars
-leiri Äänekoskella
kesäkuussa ja elokuussa



Keskisen alueen mitalistit
kaudella keväällä 2021



Viivinäytön käyttöä ja harjoittelua mikrotyttöjen harjoituksissa



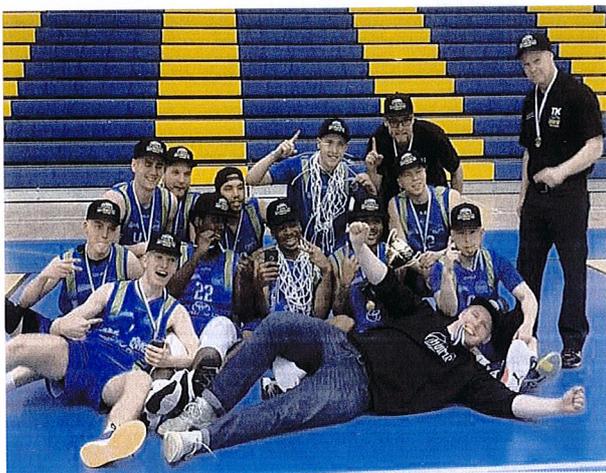
Nuorten valtakunnallisten sarjojen joukkueet: WU19 1. divisioona (vas.) ja WU15 Robert Petersen Cup (oik.)

TOIMINTAKERTOMUS 2021, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokausi ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluvan vuoden syksylle ja seuraavan vuoden keväälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva toimintakertomuskin kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Edustuskoripallojaostolle vuosi 2021 oli erittäin merkityksellinen. Miesten joukkue voitti Koripalloliiton valtakunnallisen IB-divisioonan mestaruuden kaudella 2020-2021. Mestaruutta siivitti peräti 15 ottelun voittoputki, joka takasi niin runkosarjan voiton kuin myös finaaliplayin voiton puhtaasti 3-0. Mielenkiintoiseksi mestaruustaistelun teki se, että vastassa oli toinen paikallinen joukkue, Koiviston Kipinä. Viimeinen finaaliottelu ratkesi ottelun viimeisillä sekunneilla ja ottelu voitettiin luvuin 91-90. Mestaruuden myötä Huiman edustuskoripallojoukkue nousi kaudelle 2021-2022 Koripalloliiton valtakunnalliseen IA-divisioonaan, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Äänekosken kaupunki valitsi joukkueen nousun IA-divisioonaan vuoden urheiluteoksi 2021 Äänekoskella.



Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona on säilynyt edellisiltä kausilta tuttu motto: ”Etusijalla se, mitä tuon mukanaani ja mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn”. Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkueet.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulevat näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *”jaoston asiat on jaoston asioita”* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäytytään yhtenä

Niin edellistä koripallokautta (2020-2021) kuin käynnissä olevaakin kautta (2021-2022) varjostaa koronaepidemian keväällä 2020 mukanaan tuoma ja edelleen jatkuva poikkeustilanne. Epidemian vaikutukset valtakunnallisiin koripallosarjoihin ovat tänä aikana vaihdelleet paljon:

- Koripalloliitto keskeytti kaikki koripallosarjat maaliskuun puolella välissä 2020, jonka myötä playoff-ottelut peruuntuivat ja kausi 2019-2020 loppui ennen aikojaan.
- Kilpailukausi 2020-2021 käynnistyi lokakuun puolella välissä 2020, tiukkojen koronarajoitusten vallitessa. Katsojamäärät romahtivat syksyn 2020 kotiotteluissa 1/3:aan edelliskauden keskiarvosta (kaudella 2019-2020 km. 408 katsojaa/kotiottelu) ja 13.12.2020 alkaen rajoitukset tiukkenivat niin, että ottelut pelattiin siitä lähtien ilman yleisöä - myös koko kevään 2021 ajan. Vuodenvaihteessa Koripalloliitto linjasi, että aitioihin voidaan ottaa yleisöä maksimissaan 10 henkilöä, mikäli alueellinen ja paikallinen koronatilanne se mahdollistaa. Paikallisen koronaryhmän hyväksynnällä, finaaliotteluihin huhtikuussa 2021 pystyimme ottamaan aitioihin tuon sallitun 10 henkilöä.
- Kilpailukausi 2021-2022 päästiin käynnistämään syyskuussa 2021 ensin harjoitusotteluilla (viisi kotona, kaksi vieraisissa) ja varsinainen sarjakuusi kotiottelulla 10.10.2021. Pitkän odotuksen jälkeen yleisö pääsi taas katsomoon - koronaturvallisuusvaatimusten edelleen vallitessa. Mielenkiintoisen lisävivahteen toi se, että syyskauden 2021 viimeiseen kotiotteluun 12.12.2021 yleisö pääsi sisään vain koronapassin esittämällä.

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaoston muodostavat: Hannu Kautto (pj), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (siht.) sekä jäsenenä Mervi Nurmi, Heini Konola (29.3.2021 saakka), Marianne Koskinen, Marko Hakkarainen, Tommi Koskinen, Otto Jämsen ja Krista Jämsen. Jaoston kokouksia on pidetty v. 2021 aikana yhteensä viisi (keväällä kaksi ja syksyllä kolme). Markkinointiryhmän kokoukset pidetään jaoston kokouksen yhteydessä, ennen jaoston varsinaista kokousta.

3. TALOUS

Keväällä 2020 puhjennulla koronaepidemiolla on ollut siitä alkaen merkittävä vaikutus jaoston talouteen. Valtakunnalliseen IA-divisioonaan nousun myötä kulut nousivat kauteen 2021-2022 mentäessä syksystä 2021 alkaen. Tulojen osalta normaalit pääsylipputulot jäivät kokonaan saamatta keväältä 2021 ja syksyllä 2021 katsojat olivat koronatilanteesta johtuen vielä kovin varovaisia osallistumaan yleisötapahtumiin. Myös yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on ollut edelleen haastavaa - myös monet heistä ovat kärsineet koronatilanteen tuomasta epävarmuudesta. Yhtenä tulonlähteenä on normaaliaikoina ollut erilaiset talkoot - koronatilanteesta johtuen myös talkoita on ollut tarjolla hyvin vähän. Yhdessä muiden jaostojen kanssa haettiin ja saatiin OKM:ltä korona-avustusta kattamaan syntynyttä tulovajetta.

4. OHJAUS JA VALMENNUS

Kevät 2021:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajana Juha Häkkinen ja joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Yläasteella olevat urheilijat ovat voineet osallistua Olympiakomitean organisoimaan yläkouluakatemiaan (monipuolisena urheiluvalmentajana Tommi Koskinen) ja lukiossa tai ammatillisessa koulutuksessa olevat pelaajat Äänekosken kaupungin organisoimaan toisen asteen akatemiaan (koripallon lajivalmentajana Tommi Koskinen).

Naisten joukkuetta valmensivat Mervi Nurmi ja Marianne Koskinen, huoltajana toimivat Paula Kinnunen ja Seppo Häkkinen ja joukkuejohtajana Heini Konola. Naisten joukkue harjoitteli 3-4 krt/viikko.

Syksy 2021:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajana Juha Häkkinen ja joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akatemia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

Naisten joukkue ei lähtenyt kaudelle 2021-2022 alueelliseen 2-divisioonan - sen sijaan on panostettu WU19-vuotiaiden nuorten valtakunnalliseen 1 divisioonan.

5. KILPAILU

Miehet:

Miesten edustuskoripallojoukkue voitti Koripalloliiton valtakunnallisen IB-divisioonan mestaruuden kauden 2020-2021 päätteeksi 23.4.2021. Miehet pelaavat kaudella 2021-2022 valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Tavoitteena on säilyttää tämä sarjapaikka.

Naiset:

Naisten joukkue pelasi syksyllä 2020 alueellista II-divisioonaa, jonka osalta useita otteluita siirrettiin poikkeustilanteesta johtuen pelattavaksi v. 2021 puolella. Käytännössä kuitenkin sarja keskeytettiin vuoden vaihteessa 2020-2021.

Maajoukkue-edustus:

Miesten joukkueesta Kalle Koivunen (MU20) ja Juuso Salmi (MU18) ovat edustaneet ikäistensä poikien Suomen maajoukkuetta v. 2021.

6. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Koripallokaudelle 2020-2021 tehtiin miesten joukkueessa kirjallisia pelaajasopimuksia 14 kpl (kaikki päättyivät keväällä 2021). Koripallokaudelle 2021-2022 pelaajasopimuksia on tehty yhteensä 16 kpl (yksi 2-vuotinen, kaksi 1 + 1-vuotinen, muut päättyvät keväällä 2022).

Naisten joukkueessa koripallokaudelle 2020-2021 kirjallisia pelaajasopimuksia tehtiin 10 kpl (1-vuotisia).

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), kaksi ulkomaalaisvahvistusta miesten joukkueessa keväällä 2021 ja yksi ulkomaalaisvahvistus sekä yksi kotimainen pelaaja syksyllä 2021. Aktiivisia talkootoimijoita on n. 30 henkilöä.

7. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman nettisivut (yhteiset uudistetut sivut juniorikoripallojaoston kanssa avattiin syyskuun alussa 2020), facebook, instagram ja twitter. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä ja kaupungin sähköisillä mainostauluilla. Edustuskoripallojaosto on julkaissut syyskaudella kausijulkaisun, jota jaettiin ottelutapahtumissa, yhteistyökumppaneiden kautta sekä sähköisenä nettisivujen ja muiden some-kanavien kautta.

Painijaoston toimintakertomus 2021

Toiminta oli hyvin vähäistä vuonna 2021. Vallinneen koronatilanteen takia kisoihin emme osallistuneet. Harjoituksissa kävi vain n. 3 – 6 hlö miten työvuorot ja korona epäilyt antoivat myöten.

Valmentajana toimii Sami Suoaho



TOIMINTAKERTOMUS 2021 PAINONNOSTOJAOSTO

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella sitoutuen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Puhtaasti Parasantidopingtyöhön.

Vuonna 2021 painonnostojaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia ahkerasti paikallislehtiin. Vuonna 2021 järjestimme 11 kisaa Äänekoskella ja yhden kisan Jyväskylässä. Kisoissa painonnostajamme kantoivat ylpeinä sinisiä huppareitaan, joissa on hihassa Huiman merkki. Kilpailumenestys oli huimaavaa painonnostajien osalta vuonna 2021, sillä niin kansainvälistä kuin kansallistakin menestystä tuli varsinkin nuorille sekä hyviä sijoituksia vanhemmille.

Vuonna 2020 aloitettua junioritoimintaa ei päästy vieläkkään jatkamaan, sillä painonnostojaosto urheilijat harjoittelivat toista vuotta vapaaehtoisessa koronaväistössä pääosin Pankkarilla, jotta Liikuntatalon voimailusalille mahtuiarkisin muita äänekoskelaisians. prime time aikaan harjoittelemaan, sillä koronan vuoksi 10 hengen henkilömäärärajoitukset olivat voimassa. Toimintasuunnitelman mukaista erillistä aikuisten harjoitusryhmää ei myöskään perustettu, sillä perheelliset harjoittelivat pääasiassa lasten kanssa yhtä aikaa.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Jaostoon kuului vuoden 2021 lopussa 24 henkilöä: puheenjohtaja Mari Paananen, sihteeri Aino Savolainen, taloudenhoitaja ja some-vastaava Maarit Mäntymaa. Lisäksi painonnostojaostossa olivat jäseninä: Lita Kononen, Juulia Koskinen, Juuso Koskinen, Inka Mäki, Lennu Mäntymaa, Aapo Pimiä, Juhani Pimiä, Lauri Pimiä, Tilda Pimiä, Åke Pimiä, Susanna Sirenius, Katariina Vepsäläinen Huiman varsinaisina jäseninä sekä lasten vanhempana jaoston jäsenenä Nina Pimiä. Uusina jaostoon vuonna 2021 liittyivät Jonna Jämsen, Eveliina Rossinen, Jenna Varis, Joona Soiluaho, Johanna Soiluhaho, Tessa Toropainen, Niklas Virtanen (jalkapallo), Kalle Ranta-Nilkku, Jalmari Rinne (koripallo) Huiman varsinaisina jäseninä sekä vanhempina jaoston jäseninä Nina Pimiä, Hannele Ranta-Nilkku, Mikko Soiluaho, Anssi Rinne, Pekka Virtanen.

Vuonna 2021 painonnostojaosto kokoontui kaksi kertaa; 3.3. ja 12.10. Painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa oli Mari Paananen vuosina 2020-2021 ja hän jatkaa vuodet 2022-2023.

Alla olevassa kuvassa Pankkarilla edestä vasemmalta Inka Mäki, Lauri Pimiä, Mari Paananen, Maarit Mäntymaa ja takaa vasemmalta Iita Kononen, Tilda Pimiä, Åke Pimiä, Jalmari Rinne, Joono Soiluaho ja Aapo Pimiä. Vuonna 2021 Äänekosken Huiman painonnostojaostoon kuuluu 11 alle 18-vuotiasta nostajaa, joista viisi ylärivissä ja 12 aikuisnostajaa, joista neljä alarivissä. Kuvaaaja: valmentaja Juhani Pimiä.



3. OHJAUS JA VALMENNUS

Huimalaisten painonnostovalmentajia on kolme. Iita Konosta valmentaa Jyrki Kononen, VAT (valmentajan ammattitutkinto). Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) valmentaa itseään sekä Huiman nostajista muita paitsi Susanna Sireniusta, joka valmentaa Toni Puurunen. Juhani Pimiä PNOK1, toimii Marin apuna valmentamisessa.

Vuoden 2021 lopussa Huimassa oli 10kilpanostajaa (lisenssi); Iita Kononen, Juulia Koskinen, Juuso Koskinen, Inka Mäki, Mari Paananen, Aapo Pimiä, Lauri Pimiä, Tilda Pimiä, Susanna Sirenius, Kalle Ranta-Nilkku. Lisäksi Huimassa harjoittelivat ja Huiman omissa kisoissa kisasivat Jonna Jämsen, Lennu Mäntymaa, Maarit Mäntymaa, Åke Pimiä, Jalmari Rinne, Eveliina Rossinen, Joono Soiluaho, Johanna Soiluaho, Tessa Toropainen, Niklas Virtanen, ja Pekka Virtanen sekä myös levyjä vaihtoivat ja tuomaroivat Aino Savolainen, Katariina Vepsäläinen ja Jenna Varis, joista sairastumisten ja loukkaantumisten myötä kisaamaan eivät kyenneet Katariina ja Jenna. Jyväskylään opiskelemaan syksyllä 2021 muuttaneista Aino Savolainen ja Kalle Ranta-Nilkku jatkoivat painonnostoharjoittelua omatoimisesti.

Muiden lajien kilpailijatharjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harjoitellaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia oli vuonna 2021 Marin valmennuksessa noin 25 henkilöä. Kesästä 2020 saakka Anssi Niskasen valmentamat Huiman MU16 koripallopojat ovat olleet Marin painonnostopissa, 1-2x viikossa. Äänekoskelaistaustaisista Marilta oppinsa saaneista tanssia Tampereella harjoitteleva Ilona Henriksson kävi Äänekoskella muutamissa tekniikkaharjoituksissa keväällä, syksyllä jääpallolijja Joontanan Irtamo kertasi nosto-oppia ja Inka Mäen isä Tero Mäki sekä täti Tuire Mäki opettelivat nostotekniikkaa. Painonnostajaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Mari valmensi painonnoston harjoittein kerran viikossa lukuisia Äänekosken Urheilijoiden yleisurheilijoita, kuten vuonna 2021 säännöllisesti aikuisyleisurheilijoita Johanna Makkosta, Sami Korpilauria, Perttu Pollaria ja Mikko Soiluhoa sekä ampumahiihtäjä Heli Hyttistä. Keväällä 2021 painonnostoa harjoittelivat nuorista yleisurheilijoista koostuva ryhmä Elia Piilonen, Ville Kankainen, Juulia Nyholm, Elsa Sihvonen, Sofia Moreno, Iina Manner sekä Enni ja Otto Makkonen ja Joonas Soiluho, joka kesällä siirtyi harrastamaan myös painonnostoa.

Talotekniikkasaneeraus, käytännössä ilmastointiremontti Liikuntatalolla jatkui vuoden 2021 kevääseen. Vuoden 2021 toimintaa määrittänyt se, mitä Covid 19 rajoitukset määräsivät. Painonnostajat harjoittelivat Pankkarilla koko vuoden, jotta muut liikuntatalon voimailusalin käyttäjät mahtuvat iltapäivien ja illan ns. prime time aikoihin harjoittelemaan. Viikonloppuisin Pankkari on kiinni, joten silloin painonnostajat harjoittelevat alkuvuonna Valintatalossa joka oli Liikuntatalon remontin ajan käytössä sekä tämän jälkeen liikuntatalolla. Painonnostajat harjoittelivat yksilöstä riippuen 1-6 kertaa viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa. Kisoja järjestettiin niin Valintatalossa (Liikuntatalon väistötila syksystä 2020 aina helmikuulle 2021), Liikuntatalon Voimailusalilla kuin Pankkarillakin.

Pajulahdessa monilajileirillä olivat Jyrki ja Iita Kononen painonnostajien ja yleisurheilijoiden (Tuomas Laaksosen keihäänheittäjien) kanssa 4.-7.2.2021 ja 8.-11.4.2021 sekä 20.-23.5.2021, jolloin leireilemässä olivat myös Juuso Koskinen ja Kalle-Ranta-Nilkku. Jyrki ja Iita Kononen olivat leirillä Pajulahdessa myös 21.10 -24.10.2021 ja 16. 12. -19.12 2021. Jyrki toimi leireillä painonnostovalmentajana. Lisäksi Iita Kononen oli maajoukkuleireillä Rovaniemellä 11.2.-14.2.2021, EM-testileirillä 5.-8.8.2021, Ryhmä Rovaniemen leirillä 27.-31.8.2021. Punttikarnevaaleilla Rovaniemen Santasportissa kilpailtiin, siitä lisää kilpailukohdassa.

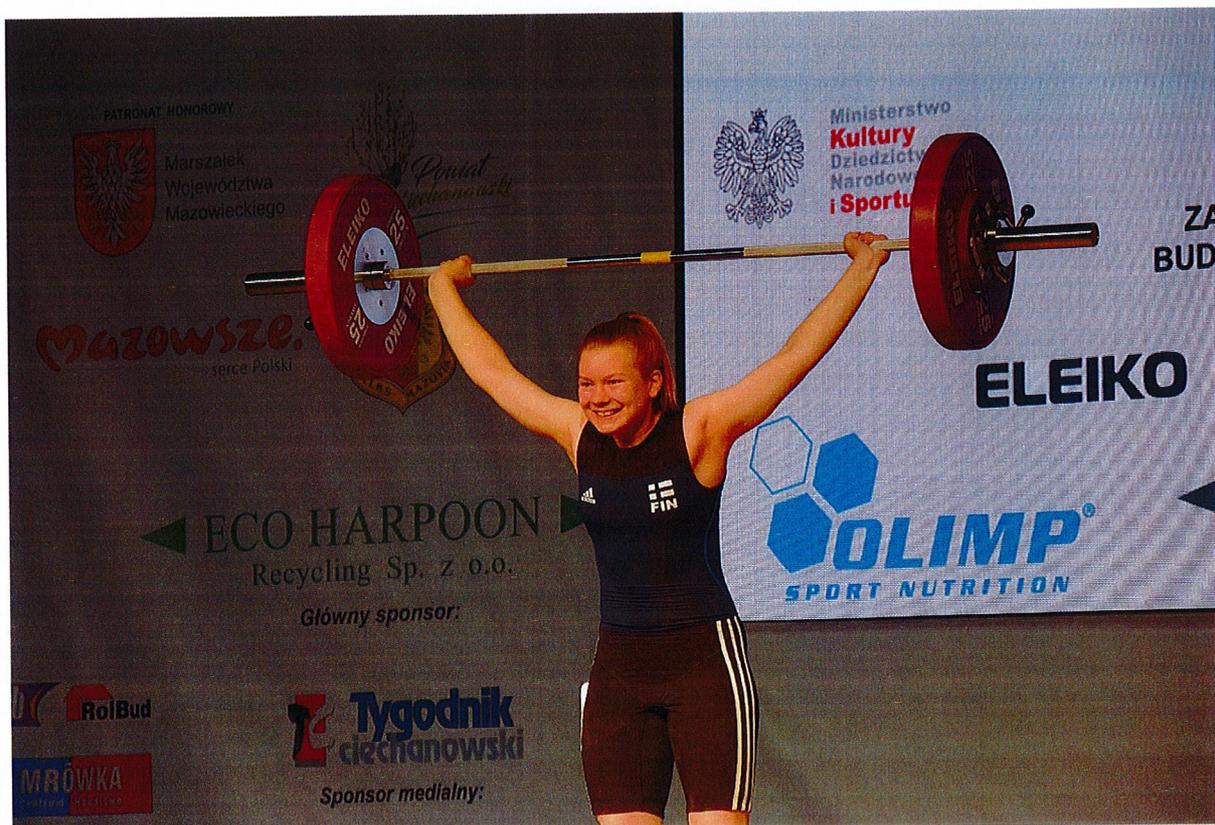
Vuonna 2021 aloitimme marraskuussa uutena toimintaliikuntatalon juoksusuoralla yleisharjoittelun painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi vakioajalla perjantaisin klo 17.00-18.30, ajalla 5.11.2021-31.5.2022. Merkittävä parannus harjoitteluolosuhteisiin saatiin Keski-Suomen Lähi-Tapiolan myöntämän 800 euron stipendin myötä, jolla hankittiin puiset työntöpukit Liikuntatalon Voimailusalille, jonne palaamme lopulta vuoden 2022 alussa. Puupukit monipuolistavat painonnostoharjoittelua olen eduksi varsinkin nostojen alkutaipaleella niin nuorille kuin aikuisillekin vartalon asentoja hahmotettaessa. Kokeneemmat taas voivat varioida eri tavoilla taitoharjoittelua työntöpukkien avulla, sillä arkkumallissa niiden korkeutta voi säätää toistensa päällä olevien puisten palojen avulla. Veto- ja työntöharjoittelussa ne ovat myös erinomainen lisä harjoitteluun.

Äänekosken Huimassa kilpailevat painonnostajat ovat kuvausluvan allekirjoittaneita Äänekosken Huiman jäseniä. Painonnostojaoston kuuluvat lisenssinostajat maksoivat vuoden 2021 toimintamaksun painonnostojaostolle ja allekirjoittavat myös urheilijasopimuksen, jossa on selvitetty nostajan oikeudet ja velvollisuudet urheiluseuratoiminnassa. Jokainen Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja Pankkarilla harjoitteleva painonnostaja lunasti itselleen kaupungilta saliavaimen, josta jaostoon kuuluva kilpanostaja sai alennuksen. Painonnostojaoston jäsenillä on tunnuksenaan sininen collegehuppari, jossa on Huiman merkki vasemmassa hihassa.

4. KILPAILU

Kilpailumenestys oli huimaavaa nuorten osalta vuonna 2021, sillä niin kansainvälistä kuin kansallistakin menestystä tuli. Suuri kiitos tästä kuuluu Äänekosken kaupungille, joka mahdollisti harjoittelumme ympäri vuoden Liikuntatalon remontista ja koronasta huolimatta, kun osassa Suomea harjoittelusaleja sulettiin koronarajoitusten myötä. Vuosi 2021 alkoi kilpailujen osalta koronan vuoksi kotilavakisana, siis Jyväskylässä pidettyyn pääkisaan huimalaiset osallistuivat Valintatalon kiinteistössä pidetyssä kisassa. Kisaa varten piti turvallisuussuunnitelma hyväksyttävä ylilääkärillä. Piirinmestaruuskisoista Huimaan tuli seitsemän mitalia; kultaa Mari Paananen ja Juuso Koskinen, hopeaa Aapo ja Tilda Pimiä sekä Susanna Sirenius, pronssia Inka Mäki ja Lauri Pimiä.

Kuvassa Iita Kononen, EM2021 Ciechanow Puola 22.8.2021, tempaus 75 kg. Photocredit: Polish Weightlifting Federation.



Iita Kononen saavutti riemukkaasti pronssia tempauksessa 15-vuotiaiden nuorten Euroopan mestaruuskisoissa. Rovaniemellä 20-vuotiaiden EM-kisoissa Iita, 15-vuotta, sijoittui sijalle 12. Tämän lisäksi huiman painonnostajat saavuttivat SM-mitaleja viisi kappaletta; Iitalle kaksi kultaa 15- ja 17-vuotiasta, yksi hopea Aapo Pimiälle 15-vuotiasta ja yksi pronssi Juuso Koskiselle 17-vuotiasta sekä joukkuepronssia Iita Konoselle, Tilda Pimiälle ja Aapo Pimiälle 15-vuotiaista. Lisäksi ensikertalainen, Kalle Ranta-Nilkku sijoitti viidenneksi 17-vuotiaiden SM-kisoissa. Yleisessä sarjassa, Iita Kononen saavutti Suomen Cupissanaisten kakkossijan. Yleisen sarjan SM-kisoissa Iita oli kuudes. Åke Pimiä oli Juniori Cupin viides 12-vuotiaiden poikien sarjassa. Peruskoululaisten mestaruuskisoissa Iita voitti mestaruuden Peruskoululaisten ennätyksillä, Aapo ja Åke Pimiä nostivat hopealle ja Tilda Pimiä pronssille.

Poikkeuksellista tässä vuodessa 2021 oli se, että kevään koronarajoitusten vuoksi kaikki kisat painottuivat kesä-syyskuulle, sillä normaalisti helmikuussa kisattavat peruskoululaisten mestaruuskisat ja yleisen sarjan kisat ovat normaalisti helmikuussa, nyt yleinen oli kesäkuussa ja heinäkuussa niin peruskoululaisten, 15- ja 17-vuotiaiden SM kisat (tavallisesti toukokuussa) kuin Punttikarnevaalitkin, jotka tavallisesti ainoastaan ovat heinäkuussa. Punttikarnevaalien painonnostokisasta Iita nosti hopeaa ja Åke pronssia. Kokonaiskisassa Iita ja Åke olivat molemmat hopealla, Tilda sai kultaisen luokkamerkin ja Aapo hopeisen luokkamerkin.

Iita Konosen nimiin kirjattiin nuorten Pohjoismaiden ennätys tempauksessa ja nuorten 15- ja 17-vuotiaiden Suomen ennätyksiä kirjattiin Iitan nimiin 11 kappaletta. Suomen Painonnostoliitto nimesi Iita Konosen vuoden 2021 parhaaksi alle 15-vuotiaaksi tyttönostajaksi ja Äänekosken Huima valitsi Iitat vuoden 2021 parhaaksi tyttöurheilijaksi. Iita Kononen, Juuso Koskinen ja Aapo Pimiä saivat stipendit Äänekosken kaupungilta menestyksen johdosta.

Varttuneemmistakin nostajista oli Huiman edustusta SM-lavoilla: Inka Mäki nosti ensi kertaa opiskelijoiden SM-kisoissa sijoittuen kuudenneksi ja Susanna Sirenius oli ensikertalaisena 23-vuotiaiden SM lavalla seitsemäs. Kokenut Mari Paananen saavutti Masters SM-kultaa N45 ikäluokassa.

Kisoja Äänekoskella pystyimme vuonna 2021 pystyneet järjestämään hienosti, vähimmäistavoitteena kun oli kisa per vuodenaika. Kaikkiaan vuonna 2021 järjestimme yhden kansallisen kisan Jyväskylässä, jonka tarkoituksena oli nuorten SM-kisarajojen rikkominen ja siinä onnistuttiin suunnitelmien mukaisesti, sekä peräti 11 jäsentenvälistä ja/piirikunnallista kisaa Äänekoskella. Niistä mainittavimpia ovat perinteeksi muodostuneet kisat: vuodesta 2019 järjestetyt Äänekosken mestaruuskisat, jotka jäivät pitämättä vuonna 2020 koronarajoitusten vuoksi. Vuonna 2021 ne järjestettiin huimalaisten kesken. Lisäksi joulukuun pikkujoulukisa pizza-arvontoineen järjestettiin jo kolmatta kertaa ja ensilumen veikkaus, jossa on magnesiumpala palkintona, toista kertaa. Äänekosken Huiman painonnostajat osallistuivat myös toista kertaa TUL:n askelkisaan joukkueella ÄH voimanaiset; Inka Mäki, Maarit Mäntymaa, Mari Paananen, Nina Pimiä, Jenna Varis. ÄH voimanaiset sijoittui sijalle 18., kun joukkueita oli 105. Huimalaisten askelten kokonaismäärä kahdelta viikolta ajalta 13.9.-26.9.2022 oli yhteensä

856 065. Vertailun vuoksi: vuonna 2020 sija oli 19, kun joukkueita oli 58 ja askelten kokonaismäärä kahdelta viikolta 811 963. Tuolloin Jenna Variksen tilalla oli Aino Savolainen. Huimalaiset siis petrasivat sijoituksessa ja askelmäärässä joukkumäärän kasvaessa lähes puolella.

Linkkejä paikallislehden kisajuttuihin löytyy painonnostojaoston pöytäkirjoista. Lisäksi viralliset kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki <https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikki Huiman painonnostajat Lennu Mäntymäta (ensimmäisellä luokalla, nuori, huoltajan vastuulla) lukuunottamatta suorittivat Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen ja saivat näin osallistua Suomen Painonnostoliiton toimintaan vuonna 2021.

Suomen Painonnostoliiton (SPNL) tuomarikoulutukseen KIII Jyväskylässä 1.3.2021 osallistuivat Iita Kononen, Inka Mäki, Lauri ja Tilda Pimiä sekä Katariina Vepsäläinen. SPNL piti 1.11.2021 verkossa KIII tuomarikoulutuksen (jäsentenvälinen ja piirikunnallinen kilpailu), johon Huimasta osallistui Jenna Varis. Kaikki kuusi saivat KIII -kortin. Tämän lisäksi KIII kortit huimalaisista oli vuoden 2021 lopulla Aino savolaisella, Juuso Koskiselella, Maarit Mäntymäällä. Lisäksi Juhani Pimiä sai ahkeralla tuomaroinnilla 5.5.2021 korotettua KIII kortin KII:seksi (kansallinen kilpailu), mikä merkitsi sitä, että voimme järjestää kansallisia kisoja Äänekoskella omin voimin, kun Mari Paanasella on KI (yl. SM-taso) ja Jyrki Konosella KV II (kansainvälinen) -kortit.

Mari Paananen on myös Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja, mutta koronarajotusten vuoksi lähijaksot olivat vähissä vuonna 2021 ja SPNL järjesti verkossa osan koulutuksista.

Mari Paananen osallistui vuonna 2021 koulutuksiin seuraavasti:

Hämeen Liikunnan ja Urheilun, Aivohuolto palautumisen tukena, 13.4.2021

Hämeen Liikunnan ja Urheilun, Miten voin vanhempana tukea urheilevaa lasta tai nuorta psykologisesta näkökulmasta?, 27.5.2021

jälkikäteen katsomalla Hämeen Liikunnan ja Urheilun Lasten valmennus - ryhmässä on voimaa! -webinaariin 7.9.2021.

Hämeen Liikunnan ja Urheilun Lasten valmennus - jokainen lapsi on tähti! -webinaariin 14.9.2021,

Hämeen Liikunnan ja Urheilun Lasten hyvinvoinnin ja mielen taitojen vahvistaminen alkaa vanhemmista ja valmentajista 21.9.2021.

Nikotiiniton urheiluseura osaajakoulutus 7.2.2022

6. TIEDOTUS

Painonnostojaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostojaoston some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Maarit ja Mari ovat Facebook-sivuston ylläpitäjiä ja Maarit Instagramin ylläpitäjä. Painonnostojaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Instagram ja Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#), Meidät löytää myös Instagramista: [huimapainonnosto](#).

Huiman painonnostojaoston some-tileillä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen.

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhtasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Toni Väisänen

Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä

Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen

Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaostonjäsenet: (ei vahvistettu vuonna 2021)

Aino Autio

Harri Räsänen

Hirvonen, Teijo

Hyrkäs, Mauri

Hytönen, Eveliina

Hytönen, Teijo

Hytönen, Kirsi

Ikonen, Elli

Jäntti, Sari, Kahvakuulaurheilu

Kettunen, Timo

Kuukkanen, Anneli, Kahvakuulaurheilu

Kuukkanen, Mari, Kahvakuulaurheilu

Kuukkanen, Ville, Kahvakuulaurheilu

Kähäri, Petri

Kähäri, Tapio

Mikko Aho

Pauli Varis

Rimpilä Pentti

Salonen, Saara

Siidorov, Virpi, Kahvakuulaurheilu

Toni, Väisänen

Tuomainen, Marko

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuulaurheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruus kilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

Vuoden 2021 aikana jaostolle tuli menestystä niin kansallisilta kuin kansainvälisiltä kisalavoilta. Podiumille ylsivät niin kahvakuulaurheilijoita kuin voimanostajiaakin. Omia kilpailuita saatiin järjestettyä kahdet, joilla saatiin tuomareille kokemusta sekä jaoston uusille nostajille tuntumaa kisoihin. Suurena haasteena pandemian aikana on saada kisa rutiinia ylläpidettyä huippusuoritusten takaamiseksi.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä lähetetään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviesti ringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesta vuodesta tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



Kuva 1 Kahuakuula SM Ville ja Mari Kuukkanen



Kuva 2 Teijo Hytönen MM kultaa 2021 vas.



Kuva 3 Sari Jäntti IKMF hopea ja pronssi