

ÄÄNEKOSKEN HUIIMA RY

VUOSIKERTOMUS 2023



WWW.HUIMA.ORG

Kauppakatu 22, 44100 Äänekoski

ÄÄNEKOSKEN HUIMAN HALLITUS

VUOSIKERTOMUS 2023



YLEISTÄ

Vuosi 2023 oli seuran 119. toimintavuosi ja sen toiminnot palautuivat jo lähes ennalleen koronapandemian jälkeen.

Haasteen seuratyölle aiheuttivat vuoden 2019 aikana tulleet ja edelleen nousseet tilavuokrat kaikkiin kaupungin omistamiin liikuntatiloihin.

Hallitus avusti eri jaostoja junioreiden salivuokrien maksamisessa liikuntarahaston kautta, rahaston kautta avustettiin myös sellaisia nuoria, joilla oli vaikeuksia maksaa harrastus- / lisenssimaksuja.

Jaostojen laadukas ohjaus - ja valmennustyö näkyi menestyksenä kaikissa seuran lajeissa.

Seuran pitkäaikainen hallituksen jäsen ja jalkapallotoimija Hannu Liimatainen menehtyi huhtikuussa. Huiman kiitollisuuden osoituksen muistotilaisuuteen toimittivat puheenjohtaja Markku Auvinen, Mikko Porrassalmi ja Hannu Penttinen.

1. PALKITUT

Seuran parhaaksi miesurheilijaksi hallitus valitsi hiihtäjä Vernerin Poikonen, ohjaaja/ valmentajaksi painonnoston valmentaja Juhani Pimiä, nuorisourheilijoiksi painonnostaja Iita Kononen ja hiihtäjä Kalle Tossavainen, seuratoimijaksi edustuskoripallojaoston Tuula Jaaranen.

Keski-Suomen Liikunta palkitsi urheilugaalassa Huiman juniorijalkapallon Kati Tuovisen vuoden nuorisovetäjänä.

Äänekosken kaupunki palkitsi seuramme T15-jalkapallojoukkueen reilun pelin joukkueena, vuoden 2023 veteraaniurheilijaksi kaupunki valitsi voimannostaja Tapio Kähärin.

Stipendeillä hyvästä menestyksestä SM-kilpailuissa kaupunki palkitsi seuramme urheilijoista: painonnostaja Iita Konosen, hiihdon pojat alle 16v viestijoukkueen, hiihtäjä Kasper Kuoringin ja voimannostaja Thomas Salahubin.

2. HALLITUS

Puheenjohtaja Markku Auvinen
Varapuheenjohtaja Veikko Tarvainen
Sihteeri Mari Paananen
Taloudenhoitaja Pertti Salmi

Jäsenet

Ulla Peuhkurinen
Mikko Porrassalmi
Hannu Liimatainen
Timo Strickling
Ville Hänninen

Hallitus kokoontui 8 kertaa kokouksista. Seuran vuosikokous pidettiin 22.3.2023 ja syyskokous oli 30.11.2023.

3. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 973 jäsentä, joista varsinaisia 162 jäsentä, vapaajäseniä 355 ja nuorisojäseniä 465

4.JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina olivat hiihto-, jalkapallo-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, voimailu-, painonnonosto-, paini- ja- järjestysvalvontajaosto.

Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan.

Jaostojen omissa toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin toiminnan laajuus ja niiden sisällöt.

5. KOULUTUS

Vuoden 2022 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin, erikoisliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin.

6.MUU TOIMINTA

Seuran pitkäaikainen toimistosihteeri irtisanoutui elokuussa. Hallitus aloitti välittömästi toimenpiteet uuden toimistosihteerin rekrytoimiseksi.

7.EDUSTUKSET

Seura on TUL:n ja Keslin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäseninä eri lajiliittoihin.

Ulla Peuhkurinen on Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen hallituksen jäsen
Mikko Porrassalmi on Suomen Palloliiton seurojen seuraparlamentin varajäsen
Minna Porrassalmi on Suomen Palloliiton Itäisen alueen kehitysryhmän jäsen
Mari Paananen on Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja.

8.TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen Lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedotettaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

9.TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisännyydet, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut, kausimaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi ja leiri- ja kohde- avustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia.

Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin ja välineisiin, lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja ja seuran toimiston yleiskustannuksia.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



VUOSIKERTOMUS 2023

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan.

Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan myötä ollut vakaa.

Harjoittelua ja toimintaa järjestettiin läpi vuoden ja varsinainen sarjakausi alkoi huhtikuun lopussa. Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajille kesällä ja syksyllä.

Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 17-18.6.2023

Avauspotku-tapahtuma oli 22.4. ja Loppuvihellys 7.10 sekä Juniorikauden päätöstapahtuma Valtuustosalissa 10.10.

Juniorijalkapallo ja JJK sopivat seuratasoisen yhteistyösopimuksen keväällä 2023. Sopimuksen myötä Huiman pelaajille on mahdollisuus päästä pelaamaan ikäluokkien korkeimpia sarjoja sekä juniorijalkapallo saa tukea valmennustoimintaan.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluivat vuonna 2023 Samppa Petäjävuori (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Ville Hänninen, Juho Pirttiaho, Pasi Hartikka ja Antti Heinonen.

Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kk.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

- Kaikki Pelaa-turnaukset pelattiin Äänekoskella 26.5.(mukana noin 600 oppilasta) ja Suolahdessa 27.9. (mukana noin 150 oppilasta) Liikuntatuntivierailuja tehtiin 1-2lk:lle, liikuttaen noin 150 oppilasta.
- Perinteiset eskarifutistuokiot vedettiin keväällä huhti- ja toukokuussa. Niissä liikutettiin noin 160 eskarilaista.
- Eskarifutis-turnaus järjestettiin 22.3. ylipainehallilla, mukana kaikki Keskuskoulun eskarit.
- Ritarifutis järjestettiin kesällä 2017 - 2019-syntyneille lapsille Äänekoskella. Uefa Playmakers järjestettiin huhtikuussa ja syyskuussa. Uefa Playmakers-ryhmästä pelaajat ohjattiin prinsessafutikseen.
- Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 17-18.6. ja talven aikana hallissa järjestettiin Timantti-turnauksia eri ikäluokille 9 kpl.
- 2016-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.
- Leirejä järjestettiin Futisleiri pidettiin 6-7.6. ja syyslomalla pidettiin maalintekoleiri 16-17.10.
- Niskanen-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kaksi, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.
- Kerhotoimintaa järjestettiin Suolahdessa kesän ajan, alkaen 15.5.
- Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua syksyllä ja talvella hallissa.
- Tekniikkaharjoittelua pidettiin elo- syyskuussa ja Huiman omat tekniikkakisat järjestettiin 20.10. ylipainehallissa.
- Maalivahtivalmennusta tarjottiin kaikille sarjatoiminnassa mukana oleville joukkueille sekä lisäharjoitteluna talven ajan hallissa.

- Perhefutis aloitti toiminnan tammikuussa ja jatkoi toimintaa myös syksyllä. Toiminta järjestettiin lauantaisin ylipainehallilla.
- Monikulttuurinen kerho aloitti toiminnan tammikuussa. Kerho oli maksuton ja toteutettiin yhteistyöllä kaupungin kanssa.
- Hallikauden ajan syyskuulta- toukokuulle pidettiin vapaita vuoroja hallilla torstaisin klo 13-16, Vuoroille pääsi liikkumaan omatoimisesti kaikki innokkaat liikkujat.
- Soveltavan futiksen ryhmä vakiinnutti toimintansa osana juniorijalkapallon toimintaa. Ryhmä pyörii ympäri vuoden, talvella hallissa ja kesällä tekonurmella. Ryhmästä neljä pelaajaa osallistui soveltavan jalkapallon SM-kisoihin JJK:n mukana.
- Kävelyfutis aloitti helmikuussa ja harjoitteli kerta viikkoon hallissa sekä tekonurmella.

4. KILPAILU

- Itäisen alueen sarjoihin osallistui yhteensä 16 ikäluokkaa tytöistä ja pojista.
- Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokka. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana 29 joukkuetta.
- Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso.
- Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät turnauksissa ympäri Suomea.
- Huiman miesten edustusjoukkue pelasi nelosta ja vitosta. Kauden jälkeen ykkösjoukkue nousi kolmoseen. Naisten joukkue pelasi kolmosessa, pelaten syksyllä yläloppusarjassa.
- Alueellisissa sarjoissa tuli myös menestystä: P14 ykkösessä kultaa, P13 ykkösessä pronssia, T15 kakkosessa pronssia, T13 kakkosessa kultaa ja T12 kakkosessa hopeaa
- HH.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2009 syntyneille
- Erotuomari-koulutus järjestettiin toukokuussa
- Futisvalmentajan starttikoulutus järjestettiin lokakuussa
- Valmentajatapaamisia pidettiin muutaman kerran vuodessa ja joukkuepalavereita kaikissa sarjassa pelaavissa joukkueissa.

Juniorijalkapallo työllisti seitsemän nuorta kesäksi 2023. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä. Juniorijalkapallojaoston alaisuudessa toimi harrastuskoordinaattori Tuomas Jakonen. Palkkaamiseen saatiin seuratukea.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon Instagram- ja facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.

Jaoston puolesta

Samppa Petäjävuori
Puheenjohtaja



VUOSIKERTOMUS 2023

1. JOHDANTO

Pyrimme saamaan nuoria painin pariin muutaman koronavuosi katkon jälkeen. Viime syksynä aloitettuun nassikkapainiin on ollut 6-8 innokasta osallistujaa. heillä harjoitukset 1krt/vko. Kisaryhmällä myös harjoitukset 1krt/vko.

2. HALLINTO

- Edelleen jatkavat Sami Suoaho, Riku Pasanen ja Eila Pasanen.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

- Nassikkapainin valmentajana toimii Jorma Hallaniva ja kisaryhmän valmentajana Sami Suoaho.

4. KILPAILU

- Ei tiedä vielä osallistuuko miesten SM-kisoihin kukaan, asiaan vaikuttaa mistä rahoitus ja onko innokkaita lähtijöitä. Nassikkapainijoilla ei ole ollut innokkuutta lähteä kisoihin.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Jorma saa vetämistään harjoituksista korvauksen.

6. TIEDOTUS

- Huiman omilla sivuilla.



Äänekosken Huima ry.



VUOSIKERTOMUS 2023

1. JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa pelaajan edellytykset ja tavoitteet huomioiden. Huimassa valmentajat, pelaajat, vanhemmat ja muut joukkueen henkilöt toimivat yhdessä joukkueen parhaaksi. Huiman junioritoiminnan arvoina ovat yhdenvertaisuus, tasa-arvoisuus, suvaitsevaisuus ja iloisuus. Yhdessä kodin ja seuran välisessä yhteistyössä toimimme kasvattajana ja kansanterveyden edistäjänä, sekä teemme siten ennaltaehkäisevää työtä lasten ja nuorten mielenterveysongelmien ehkäisemiseksi sekä syrjäytymisen välttämiseksi. Huima kehittää pelaajaa yhteisön jäsenenä, joka oppii kunnioittamaan itseään, pelitoveriaan sekä seuratoimijoita. Joukkueessa pelaaja oppii myös tiimityön ja yhdessä tekemisen perustaitoja.

Jaoston ydintoimintana on juniorikoripallotoiminnan koordinointi Äänekoskella sekä koripallon valmentaminen ja ohjaaminen. Tämän lisäksi jaosto järjestää kerhotoimintaa, koulutuksia ja tapahtumia Ääneseudulla. Koripallokaudet alkavat heinäkuun alussa joten vuoden 2023 aikana on pelattu keväällä koripallokautta 2022-2023 ja syksyllä kautta 2023 (-2024). Kausi ja toiminta pyöri normaalisti sekä harjoitusten, sarjapelaamisen että eri tapahtumien muodossa.

2. HALLINTO

Juniorikoripallojaoston muodostavat jokaisesta joukkueesta valitut toimijat, yleensä joukkueenjohtajat tai valmentajat. Äänivaltaisia jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä kustakin joukkueesta yksi toimija. Jaosto valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin.

Jaoston toimikausi on 1.1.-31.12. Joukkueenjohtajien kausi on aina toimikausi eli 1.8-31.7. Jaosto kokoontui vuonna 2023 yhteensä 9 kertaa pääosin teamsin kautta. Lisäksi jaosto järjesti toimijoilleen syyskauden aloittajaiset ruokailun ja mukavan yhdessäolon merkeissä.



Vuoden 2023 puheenjohtajana toimi Krista Pajala, varapuheenjohtajana Timo Strickling, sihteerinä Anniina Hetessuo sekä taloudenhoitajana Anu Lapio. Muita jaoston jäseniä olivat vaihdellen eri toimijoita joukkueista:

- Lauri Piirainen (Juniorikoordinaattori kevät 2023)
- Aden Kariuki (Junioripäällikkö syksy 2023 -)
- Suvi Sormunen, Markus Turpeinen, Sari Puranen (Mikrotytöt)
- Jenna Koivu, Jarmo Räisänen, Anssi Niskanen (Mikropojat)
- Marjo Junikka, Reijo Valtoaho, Juha Nyholm, (Minipojat)
- Tatjaana Hintsala, Timo Strickling, (Minitytöt)
- Susanna Väisänen, Lauri Piirainen, Santeri Häkkinen (MU 14-pojat)
- Krista Pajala, Jenna Koivu, Mikko Kymäläinen (MU 16)
- Milta Metsälä, Aden Kariuki, Mikko Kymäläinen, (MU 19)
- Sari Hautakangas, Ari Kotilainen (WU 19)

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Vuoden 2023 kevään loppuun saakka ikäluokkajoukkueita oli seitsemän (mikro-WU16) sekä näiden lisäksi alle 7-vuotiaille järjestettävä Lauri Markkasen Koriskoulu kolmessa eri ryhmässä. Joukkueet kevätkaudella olivat mikrotytöt, mikropojat, minitytöt, minipojat, Mu 14 pojat, MU 16 pojat ja WU 16 tytöt.

Syyskausi 2023 startattiin koriskoulussa kahdella eri ryhmällä (2018 ja 2016-2017). Sarjaa pelasivat syyskaudella mikrotytöt, mikropojat, minitytöt, minipojat, MU 14, RPC 15, MU 16, MU 19 ja WU 19. Joukkueiden ja koriskouluun toimintaan osallistui yhteensä 176 junioria kauden aikana. Juniorikoripallojaosto oli lisäksi mukana koulukerhotoiminnassa järjestämässä koriskerhoa Konginkanaan koululla. Valmennuksen lisäksi jaosto järjesti vuoden aikana seuraavat toiminnot ja tapahtumat:

- Huiman juniorikoripallon järjestämät kaikille avoimet Open Gym -vuorot toimivat matalankynnyksen harjoittelu- ja koripallon kokeilun paikkoina. Open Gym toimintaa toteutettiin kaksi kertaa viikossa läpi kauden kesää lukuun ottamatta.
- Tammikuun alussa järjestettiin Loppiasturnaus johon osallistui 13 tyttöjoukkuetta ympäri maakuntaa.
- Helmikuussa järjestettiin valmentajien ilta jossa kouluttajana toimi Loop Basketball Trainingin Jussi Pärssinen.
- Huiman juniorikoripallo oli mukana kouluilla järjestämässä koristunteja ja osallistumassa mm. Suolahden yhtenäiskoulun liikuntaviikolle.

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á



Äänekosken Huima ry.



Juniorikoordinaattori järjesti valmentajille yhteisen tapaamisen elokuussa ja joukkueenjohtajille pidettiin yhteinen koulutuksellinen teamstapaaminen.

- Toukokuun lopussa järjestettiin yhteistyössä useiden talkoolaisen sekä Citymarketin kanssa perinteinen Pirkka Street Basket joka keräsi paikalle lähes 400 alakoululaista.
- Suosikki Street Basket keräsi toukokuun loppuun Suolahden Asemakadun koulun oppilaat katukoriksen pariin.
- Junioreille suunnattu taitopainotteisen kesäleiri pidettiin kesäkuussa 20-21.6 ja yhteensä 8-18 vuotiaita nuoria yhteensä 60. Vetäjinä leirillä olivat mm. Huiman entinen pitkäaikainen naisten joukkueen pelaaja Kenia Robinson, Jussi Pärssinen ja Antti Kanervo.
- Kaudenpäättäjäisiä vietettiin monen joukkueen omissa päättäreissä, mutta myös virallisemmin Pankkarilla toukokuun lopussa, jossa palkittiin kehittyneitä pelaajia.
- Tommi Koskisen kesäleiri pidettiin elokuussa kauden aloitusleirinä. Paikalla oli noin 30 nuorta.
- Elokuussa jaosto esitteli toimintaansa Eloriehassa Äänekoskella.

Maajoukkueen All Stars -leirityksissä Huiman juniorikoripalloilijoita edusti:

- Onni Niinikoski (MU 16) leirityksessä
- Elmo Porri, Joonas Koukka, Kaapo Muhonen (MU 15)
- Ilona Wegelius (WU 15)

4. KILPAILU

Kevätkaudella 2022-2023 valtakunnallisessa sarjassa pelasi MU16 (sijoitus 6). MU14 joukkue pelasi yhteistyöjoukkueella MU14 SM sarjaa sijoittuen SM lopputurnauksessa ja siten koko sarjassa seitsemänneksi.

Aluesarjoissa pelasi keväällä yhteensä 7 joukkuetta. Menestystä sarjoista tuli kevätkaudella 2023 seuraavasti:

- Kultaa MU 16, keskinen alue 1 divisioona
- WU16 hopeaa, keskinen alue 1 divisioona
- Kultaa MU 14, keskinen alue 1 divisioona



Äänekosken Huima ry.



Valtakunnallisella tasolla pelasi syksyllä kolme eri joukkuetta. Syksyllä valtakunnallisia sarjoja pelasivat WU 19 yhteistyöjoukkue, jossa oli pelaajia Huimasta, Säyristä ja Laukaasta. MU 19 pelasi valtakunnallista 1 divisioonaa ja MU 15 pojat pelasivat valtakunnallista Robert Petersen Cupia yhteistyöjoukkueella, jossa oli pelaajia myös Lapualta sekä Säyristä.

Syksyllä aluesarjatoimintaan osallistui 6 joukkuetta.

Easter-turnaukseen osallistuivat MU - 14 joukkue (hopeaa elitesarjassa), Espoo liikkuu kutsuturmukseen MU - 14 joukkue (sijoitus 7). Keväällä pelattuun Lauri Markkanen turnaukseen osallistuttiin kuudella joukkueella joista MU-16 hopeaa, MU - 14 hopeaa sekä Mikrotytöt hopeaa. Minitytöt ja Minipojat osallistuivat Hippoturnaukseen.

Lisäksi yläkoululeirityksessä oli keväällä MU16 poikia.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Juniorikoripallojaostolla on työskennellyt hallituksen myöntämän tuen avulla keväällä 2023 juniorikoordinaattori Lauri Piirainen. Syksyllä Huiman hallituksen myöntämän tuen avulla palkattiin osa-aikainen juniorikoripallo päälliköksi Aden Kariuki. Syksyllä pidettiin yksittäisiä valmentaja, jojo- sekä toimitsijakoulutuksia.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostilla. Jaostolla on eri tarkoitukseen sisäisiä viestinnän ryhmiä. Edellä mainittujen lisäksi viestintää tapahtuu jaoston kokouksissa, valmentaja- ja joukkueenjohtajapalavereissa, vanhempainilloissa ja muissa vastaavissa tapahtumissa. Joukkueenjohtajat ja valmentajat hoitavat joukkueen sisäisen viestinnän joukkueen vanhempainillassa valitsemien kanavien kautta.

Jaosto käyttää ulkoisessa viestinnässään pääasiassa nettisivuja, somekanavia, koulu- ja päiväkotivierailuja ja paikallislehtiä.



Äänekosken Huima ry.



Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/juniorit/>

Huiman juniorikoripallon some:

Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit

Instagram: www.instagram.com/huimabasketballjuniorit/



VUOSIKERTOMUS 2023, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokauti ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluva vuoden syksylle ja seuraavan vuoden keväälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva toimintakertomuskin kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Miesten joukkue on pelannut Koripalloliiton valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso, koripallokaudesta 2021-2022 alkaen.

Kaudella 2022-2023, keväällä 2023 pelatuista 13 runkosarjan ottelusta miehet voittivat 10 ottelua. Pudotuspeleissä hävittiin Torpan Pojille suoraan kahdessa ottelussa. Joukkue sijoittui sarjassa 5. sijalle ja varmisti sarjapaikan valtakunnallisessa IA-divisioonassa kaudelle 2023-2024. Kaudella 2023-2024, syksyllä 2023 pelatuista 12 runkosarjan ottelusta peräti 8 pelattiin kotona ja niistä 5 voittiin. Esim. marraskuussa pelattiin yhteensä 5 ottelua, joista 4 kotona. Syksyn 4 vierasottelua hävittiin.

Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona on säilynyt edellisiltä kausilta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukani ja mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn". Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkue.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulevat näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäydään yhtenä

Keväällä 2020 puhjennun koronaepidemian myötä yleisö ei ole löytänyt vielääkään katsomoihin samaan tapaan kuin ennen koronaa. Otteluiden seuraaminen televisiosta (keväällä 2023 ruutu +:sta) tai netin kautta (syksyllä 2023 Koristv:stä) on tuonut monelle katsojalle helppoutta ja mukavuutta ja otteluita on jääty seuraamaan kotisohville. Kun kaudella 2019-2020, ennen koronan puhkeamista, katsojia oli km. 408 katsojaa/kotiottelu, on vuoden 2023 katsojakeskiarvo ollut 307 katsojaa/ottelu (ml. yksi pudotuspeliottelu). Määrässä oli kuitenkin pientä kasvua edelliseen vuoteen verrattuna (v. 2022: 285 katsojaa/ottelu).

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaosto:

Marko Hakkarainen (puheenjohtaja), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (sihteeri) sekä varsinaisina jäseninä Mervi Nurmi, Krista Jämsen, Teemu Blom, Petri Niinikoski ja Jouko Silvennoinen.

Jaoston kokouksia on pidetty v. 2023 aikana yhteensä viisi (kevällä kolme ja syksyllä kaksi).

Huiman hallitus valitsi Tuula Jaarasan Huiman vuoden 2023 parhaaksi seuratoimijaksi.

3. TALOUS

Keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia on vaikuttanut edelleen jonkin verran myös talouteen, samoin epävakaa maailman tilanne Venäjän ja Ukrainan välisestä sodasta johtuen. Miesten joukkueen nouseminen sarjatasoa ylemmäksi IA-divisioonaan nosti jonkin verran kuluja verrattuna aikaisempiin kausiin – kausille 2022-2023 ja 2023-2024 kulut ovat nousseet edelleen, johtuen erityisesti maailman tilanteesta ja yleisestä hintatason noususta. Yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on edelleen haastavaa (erityisesti epävakaa maailman tilanne tuo epävarmuutta). Pääsylipputulot ovat kasvaneet hieman edelliseen vuoteen verrattuna. Talkoita on ollut tarjolla hieman edellisvuotta enemmän.

4. OHJAUS JA VALMENNUS

Kevät 2023:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Yläasteella olevat urheilijat ovat voineet osallistua Olympiakomitean organisoimaan yläkouluakatemiaan (monipuolisena urheiluvallmentajana Tommi Koskinen) ja lukiossa tai ammatillisessa koulutuksessa olevat pelaajat Äänekosken kaupungin organisoimaan toisen asteen akatemiaan (koripallon lajivalmentajana Tommi Koskinen).

Syksy 2023:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akatemia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

5. KILPAILU

Miehet:

Miehet pelasivat kaudella 2022-2023 toista kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Tavoitteena oli säilyttää ensisijaisesti tämä sarjapaikka – kauden mittaan tavoite nostettiin astetta korkeammalle eli play-off otteluihin pääsyyn – sinne päästiin, lopullinen sijoituksemme oli 5. Kaudella 2023-2024 miehet pelaavat kolmatta kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Tavoitteena on päästä play-off otteluihin.

6. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Koripallokaudelle 2022-2023 miesten joukkueessa tehtiin kirjallisia pelaajasopimuksia yhteensä 16 kpl (kaikki 1-vuotisia). Koripallokaudelle 2023-2024 tehtiin miesten joukkueessa pelaajasopimuksia yhteensä 16 kpl (joista 5 kpl 2-vuotisia, loput 1-vuotisia).

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), kaksi ulkomaalaisvahvistusta ja kaksi kotimaista pelaajaa miesten joukkueessa keväällä 2023 ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta sekä yksi kotimainen pelaaja syksyllä 2023. Aktiivisia talkootoimijoita on n. 30 henkilöä.

7. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä edustuksen elokuussa 2023 uudistetut nettisivut, facebook, instagram ja twitter. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan ja niiden monipuoliseen sisältötarjontaan on panostettu syksystä 2022 alkaen.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä ja kaupungin neljällä sähköisellä mainostaululla.

Kotiottelujen otteluennakot kirjoitetaan säännöllisesti ja ne julkaistaan ottelun käsiohjelman lisäksi some-kanavilla päivää, kahta ennen ottelua. Ennakoissa on kaudella 2023-2024 ollut mukana historiaosuus, jota on rikastettu Sisä-Suomen Lehden arkiston teksteillä ja kuvilla.

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuularheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuularheilun otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhtasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Teijo Hytönen
Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä
Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen
Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaoston jäsenet:

Eveliina Hytönen	Saara Salonen
Kirsi Hytönen	Sari Jäntti
Konsta Jääskeläinen	Tapio Kähäri
Laura Matihaldi	Teijo Hirvonen
Mari Kuukkanen	Teijo Hytönen
Marko Etelälahti	Thomas Salahub
Marko Tuomainen	Timo Kettunen
Mauri Hyrkäs	Toni Väisänen
Mikko Aho	Ville Kuukkanen
Petri Kähäri	Virpi Siidorov
Pentti Rimpilä	Jesse Viik

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Jaostossa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita vuodessa, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuularheilussa kuin voimanostossakin.

Vuoden 2023 aikana voimailujaosto järjesti yhden salikisat ja yhden kansalliset kisat, joissa tuomarointiin osallistui jaoston omat tuomarit. Jaoston voimanostotuomarointi osaamisen ylläpitäminen helpottaa jaoston kilpailujen järjestämistä ja ylläpitää jaoston voimanostotoiminnan laatua ja sääntöjen mukaisuutta.

Voimailujaoston jäsenet pärjäsivät hyvin lajiensa arvokisoissa tuoden useita SM-mitaleita Kahvakuularheilusta ja voimanostosta.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa.



Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä pyritään lähettämään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviestiringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesti vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



VUOSIKERTOMUS 2024, PAINONNOSTOJAOSTON VUOSI 2023

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa.

Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella sitoutuen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Puhtaasti Paras antidopingtyöhön.

Vuonna 2023 järjestimme vain kaksi kisaa, tosin kansallisia, Äänekoskella; Pääsiäiskisan 9.4.2023 ja yhdistetyn pikkujoulu- ja Äänekosken mestaruuskilpailun 2.12.2023. Vähäinen omien kisojen määrä johtui Mari Paanasen perhekrisisistä. Kisoissa painonnostajamme kantoivat ylpeinä sinisiä huppareitaan, joissa on hihassa Huiman merkki ja uusimmissa selässä Iita Konosen piirtämä painonnostajan logo, joka on myös verkkotakin selässä. Kilpailumenestys oli huimaavaa painonnostajien osalta vuonna 2023, sillä niin kansainvälistä kuin kansallistakin menestystä tuli varsinkin nuorille. Vuonna 2023 painonnostojaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia paikallislehtiin ja maakuntalehteen. Keski-suomalainen teki Iita Konosesta EM- ja PM-menestyksien johdosta myös jutut: Salmi, Eetu. Iita Kononen, 17, on Euroopan parhaita painonnostajia – lupaavan äänekoskelaisen äiti tyrmää väitteen punttiharjoittelun haitoista. 26.7.2023 ja Hokkanen, Antti. Äänekoskelainen painonnostajaja Iita Kononen nappasi PM-pronssia. 10.11.2023.

Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti vuonna 2020 aloitettua junioritoimintaa jatkettiin keväällä 2022, kun Iita Kononen Huiman kesätyöläisenä toimi painonnostojaostossa, mutta keväällä 2023 sitä ei toteutettu Konosen perhetilanteen vuoksi. Iita Kononen toimi kesällä 2023 jo toista kertaa Äänekosken urheilurippikoulun ohjaajana Mari Paanasen kanssa seurakunnan ja urheiluseuran välisen yhteistön merkeissä.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Jaostoon vuonna 2023 kuului 20 kilpailevaa henkilöä, joista 11 oli alle 18-vuotiasta. Päätäjänä painonnostojaostossa toimivat puheenjohtaja Mari Paananen, sihteeri Inka Mäki, taloudenhoitaja ja some-vastaava Maarit Mäntymaa. Jaoston jäseninä päätöksiä olivat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Edellä nimettyjen lisäksi Huiman painonnostossa kilpailijoina toimivat Katariina Koivu, Iita Kononen, Aapo, Tilda ja Åke Pimiä, Joonas Soiluaho, Johanna Soiluaho, Heli Hyttinen, Marita Riekkö, Jasmiina Honkonen, Jade Paso, Roope Väisänen, Arttu Vuorinen, Riku Keskinen ja Jesse Kankainen. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Nina Pimiä, Johanna ja Mikko Soiluaho, Jonna

Honkonen, Laura Väisänen, Sanna Paso, Marja Kankainen, Tuukka Vuorinen ja Emmi Lähteinen. Tuomarina ja painonnostovalmentajana toimivat Juhani Pimiä, Mari Paananen ja Jyrki Kononen.

Vuonna 2023 painonnostojaosto kokoontui kaksi kertaa; 25.1. ja 21.9. sekä painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa, myös seuran sihteerinä, toimi Mari Paananen vuonna 2023. Mari Paananen edusti etänä Huimaa SPNL:n kevätkokouksessa 28.4.2023 sekä myös etänä Suomen Painonnostoliiton syyskokouksessa 27.11.2023. Äänekosken kaupungin Liikuntafoorumiin 31.5.2023 ei osallistunut painonnostojaostosta kukaan.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Huiman painonnostovalmentajia on kolme. Iita Konosta valmentaa Jyrki Kononen, VAT (valmentajan ammattitutkinto) ja KV II tuomari. Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) valmentaa itseään sekä yhdessä Juhani Pimiän painonnoston ohjaajakoulutus 1, KII tuomari, kanssa Huiman muita nostajia.

Juhani Pimiä valmensi maanantaisin ja keskiviikkoisin Liikuntatalon voimailusalilla klo 17.00-18.30. sekä perjantaisin klo 17.00-18.30 Liikuntatalon juoksusuoralla. Mari Paanasen valmennuksessa junioreiden harjoituksissa kävivät vain alkuvuodesta 2023 Arttu Vuorinen, Roope Väisänen ja Jade Paso. Perhekriisinsä vuoksi Mari ei valmentanut kuin aikuisia Katariina Koivua, Marita Riekkoa ja itseään vuonna 2023, jolloin Marilta nosto-oppia hakivat myös Ira Blomberg ja Minna Elo. Perhekriisin vuoksi Marin valmennuksessa ei ollut laisinkaan painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia vuonna 2023, eikä kuukausittaisia maksimivoimahrjoituksia pidetty. Marita Riekon lisäksi uusia painonnostojaoston jäseniä vuonna 2023 olivat Riku Keskinen, Arttu Vuorinen ja Jesse Kankainen. Näin maltillinen, kahden uuden jäsenen tavoite per vuosi täyttyi tupalana.

Vuoden 2023 lopussa Huimassa oli neljä kilpanostajaa (lisenssi); Iita Kononen, Aapo Pimiä, Tilda Pimiä, Åke Pimä. Lisäksi Huimassa harjoittelivat ja Huiman omissa kisoissa kisasivat Inka Mäki ja Jasmiina Honkonen. Huimassa harjoittelivat ja keskenään kisasivat Riku Keskinen, Maarit Mäntymaa, Mari Paananen, Joonas Soiluaho, Heli Hyttinen, Marita Riekkola, Katariina Koivu, sekä myös levyjä vaihtoivat ja tuomaroivat Johanna Soiluaho, Katariina Vepsäläinen ja Jenna Varis.

Iita Kononen osallistui kansainvälisille painonnoston harjoitteluleirille SPNL:n valitsemana Turkin Konyassa ajalla 13.-20.8.2023. Vuonna 2023 ei järjestetty Huiman painonnostajien yhteistä harjoitusleiriä, sillä Painonnostoliiton perinteiset Punttikarnevaalit heinäkuun viimeisellä viikolla kokoavat juniorit ympäri Suomen yhteen viideksi päiväksi.

Vuonna 2021 aloitimme marraskuussa uutena toimintona liikuntatalon juoksusuoralla yleisharjoittelun painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi vakioajalla perjantaisin klo 17.00-18.30, Tätä jatkettiin syksyllä 4.11.2022 lähtien aina 28.5.2023 saakka, sekä jälleen syksyllä 3.11.2023 jatkuu aina 24.5.2024 saakka. Vuoden 2022 syksyllä ohjelmoitiin avain ÄU:n varustekaappiin myös harjoituksista vastaavalle Juhani Pimiälle Mari Paanasen lisäksi, ne ovat edelleen voimassa.

Äänekosken Huima muisti aktiivisia valmentajia ja talkoolaisia ruokailulla hotelli Keiteleessä 15.12.2023, painonnostojaostosta mukana olivat: Iita Kononen, Maarit Mäntymaa, Mari Paananen, Juhani, Nina ja Tilda Pimiä, Jenna Varis, Katariina Vepsäläinen.

4. KILPAILU

Kilpailumenestys oli huimaavaa nuorten osalta vuonna 2023, sillä kansainvälistä ja kansallista menestystä tuli. Suuri kiitos tästä kuuluu Äänekosken kaupungille, joka mahdollisti harjoittelumme ympäri vuoden liikuntatalon Voimailusalin huippuolosuhteissa laajoine aukioloaikoineen.

Helmikuussa 2023 SPNL:n seurojen toimintakilpailussa vuodelta 2023 sijoituimme sijalle 10. seuroja oli kaikkiaan 24, ja pisteemme oikeuttivat 1+4 ääneen Painonnostoliiton liittokokouksissa vuodelle 2024. Jokaisella seuralla on yksi ääni, loput tulevat toiminnan perusteella. Tuomariaktiivisuuskilpailuun emme ottaneet osaa vuonna 2023.



Painonnostajien kirkkaana tähtenä vuonna 2023 säihkyi Iita Kononen (kuvassa) Chisinaussa Moldovassa heinäkuussa ennätöksillään saavuttamallaan sarjan 64 kiloa kolmella 17-vuotiaiden EM-pronssilla ja Rovaniemellä marraskuussa nostetulla PM-pronssilla, sekä yleisen sarjan tempauksen SM-pronssilla helmikuussa Karvialla ja ikäistensä Suomen mestaruudella toukokuussa Porissa. Suomen mestariksi omilla ennätöksillään nosti myös Aapo Pimiä, niin 15- kuin 17-vuotiaiden sarjassa 61 kiloa. Hänen isosiskonsa Tilda Pimiä oli kuudes 17-vuotiaiden SM-lavalla sarjassa 59 kiloa.

Viitteitä Aapon kunnosta saatiin jo peruskoululaisten mestaruuskisoissa helmikuussa, jossa hän sarjassa 61 kiloa voitti niukasti Jasper Marjetan sarjassa 61 kiloa, kuten SM-kisoissakin. Aapon pikkuveli Åke Pimiä oli ennätöksillään sarjan 49 kiloa neljäs peruskoululaisten kisassa Kalajoella. Huhtikuussa Åke

nosti sarjan 55 kiloa voittoon Äänekoskella, ja Aapo sarjan 61 sarjan voittoon täsmälleen samalla tuloksella kuin peruskoululaisten kisoissa. Inka Mäki voitti kotikisan sarjan 81 kiloa.

Juniori Cupiin kuuluu peruskoululaisten kisan lisäksi kevätkisa, jossa Åke Pimiä nosti ennätöksillään sarjan 55 kiloa pronssille Kurikassa. Cupin kisa on myös Punttikarnevaalit, jossa Iita Kononen toimi ohjaajana ja tuomarina tänä vuonna, koska 16-vuotta on Cupissa yläikäraja. Aapo nosti painonnostokisassa pronssia ja Åke oli viides. Kokonaiskisassa Aapo oli kolmas ja Åke neljäs. Aapo sai kaksi pronssia, eikä Åkekaan tyhjin käsin kotimatikalle lähtenyt, vaan urakoi ennätöksillään itselleen luokkamerkin hyvällä yhteistuloksellaan. Pojat, heidän äitinsä Nina, joka toimi kuljettajana sekä valmentajana ja tuomarina toiminut Mari Paananen majoittuivat leirintäalueella teltassa Ounasjoen varrella ja kun porot nähtiin kotimatikalla, oli Rovaniemen matka oikein onnistunut! Pimiät jättivät Cupin syyskisan väliin, sillä yleisurheilukisat olivat yhtä aikaa, joten loppuhuipennuskisassa ei huimalaista ollut tänä vuonna. Aapo on ikäluokkansa 15v Suomen mestari 3000 metrin kävelyssä ja Åke työntää kuulaa.

Syyskuussa Etelä-Suomen mestaruuskisoissa Porissa ulkopuolisena kisasi Iita, ensi kertaa itselleen uudessa sarjassa 76 kiloa, jossa nosti menestyksekkäästi marraskuun PM-kisoissa pronssin arvoisesti. Marraskuussa Opiskelijoiden SM-kisoissa Tampereella nosti kaksi huimalaista. Molemmat kisasivat ns. SuperTotalissa eli painonnostossa ja voimanostossa. Tilda Pimiä sarjassa 59 kiloa nosti ennätöksensä painonnostossa ollen kuudes ja toinen voimanostossa, supertotalissa viides. Inka Mäki nosti ensi kertaa sarjassa 87 kiloa ollen seisemäs ja voimanostossa viides, supertotalissa kuudes.

Vuoden viimeinen painonnostokisa huimalalaisilla oli perinteisesti Äänekosken mestaruuskisa ja samalla painonnostajien pikkujoulukisa joulukuussa. Kisan nuorin, Huiman 11-vuotias Jasmiina Honkonen avasi kisat upeasti kuudella onnistuneella nostolla. Äänekosken mestaruus ja kultaa Jasmiinalle näin 15-vuotisten tyttöjen sarjassa 71 kiloa yhteistuloksella 55 kiloa, joka on hänen uusi ennätöksensä.

Huiman pojat näyttivät parastaan 15-vuotiaissa. Vasta 13-vuotias Åke Pimiä kokosi uudessa sarjassaan 61 kiloa 93 kilon yhteistuloksen, joka oikeuttaa sekä 15-vuotiaiden että 17-vuotiaiden SM-kisoihin (!), tulosraja 15-vuotiaisiin on 77 kiloa ja 17-vuotiaisiin 91 kiloa. Äänekosken mestaruuden merkiksi Åkekin sai kultaa kaulaansa. Isoveli ei jäänyt heikommaksi. Aapo Pimiä otti tavoitteekseen 118 kiloa, 17-vuotiaiden SM-rajan. Hän oli päättänyt nostaa ja se näkyi asenteessa; raudat nousivat komeasti pään päälle ja näin SM-kisa raja, kultaa ja Äänekosken mestaruus myös Aapolle. Huimasta on mahdollisesti siis kaksi nuorta miestä painonnoston nuorten SM-lavalla Rovaniemellä toukokuussa 2024.

Kisa oli samalla Huiman painonnostajien pikkujoulukisa; kaikki nostajat, toimitsijat ja kannustajat saivat joulutikkarit. Lisäksi paikalla olleiden Huimalaisten kesken arvottiin jo perinteeksi muodostuneet viisi pizzalahjakorttia, joista yksi tosin jaettiin painotetusti ilman arvontaa, kiitoksena Juhani Pimiälle vuoden 2023 ansiokkaasta valmennustyöstä. Seela Pimiä toimi onnettarena, pizzalahjakortin voittivat Jasmiina Honkonen, Tilda Pimiä, Johanna Soiluaho ja Inka Mäki. Ensilumenveikkauskisan palkinnon magnesiumpalkan voitti Inka Mäki, joka arvasi päivän lähimmäksi, päivä oli 19.10.2023.

Huiman painonnostojaosto osallistui syksyllä nyt jo neljännen kerran peräkkäin reippaasti TUL:n askelkisaan ÄH voimaiset -joukkueella ajalla 11.9.-24.9.2023. Joukkueessa kisasivat Inka Mäki, Johanna Souluaho, Maarit Mäntymaa ja Niina Pimiä, varalla Mari Paananen. Joukkueemme sijoittui

kunniakkaasti sijalle 18. kun mukana oli 84 joukkuetta. Askelmäärä kahdelta viikolta oli 805 548, hieman petrausta viime vuoteen 791 790.

Linkkejä paikallislehden kisajuttuihin löytyy painonnostajaoston pöytäkirjoista ja facebook-sivuilta. Äänekosken Huiman nettisivuilla on myös lyhyitä kisajuttuja. Lisäksi viralliset kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki <https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikki Huiman painonnostajat suorittivat Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen ja saivat näin osallistua Suomen Painonnostoliiton toimintaan vuonna 2023, tämä koulutus on voimassa kaksi vuotta. Olympiakomitean vastuullinen valmentaja -verkkokurssin Juhani Pimiä ja Mari Paananen suorittivat vuonna 2022, se on voimassa vuoteen 2025.

Suomen Painonnostoliiton (SPNL) tuomarikortin KII korotuksen suoritti Iita Kononen tuomitsemalla tarvittavan määrän, viisi vuodessa, kisoja. Näin Huiman painonnostajat voivat itse järjestää kansallisia kisoja, kun nyt kolme vähintään KII kortillista löytyy seurasta.

Perinteeksi muodostuneeseen Tarvikekeskukseen inventaaritalkoisiin lauantaina 4.2.2023 osallistuivat Jenna Varis, Mari Paananen, Iita Kononen ja Maarit Mäntymaa 45 min ajan, yhden hyllyvälin inventoiden.

Iita Kononen ja Mari Paananen toimivat ohjaajina Urheiluriparilla Laajaniemessä 26.6.-30.6.2023. Marin palkka tuli seurakunnalta ja Iitan Huimalta. Ohjaustunteja kertyy 5x2hpäivässä eli 10h ja suunnittelupäivä oli 2h oli 1.6.2023. Seurakunnan palkka on 50e/päivä eli 6x50e, yhteensä 300e, isokset saavat saman verran. Mari sai Huimalta matkakorvaukset toimiessaan Iitan työnohjaajana. Ripari sai taas hyvän vastaanoton, ks. Nykopp, Katariina. Rippikoulu on edelleen tärkeä juttu nuorille. Sisä-Suomen Lehti 12.7.2023. Toimintaa on tarkoitus jatkaa vuonna 2024.

Mari Paananen osallistui Äänekosken joulukadun avajaisiin järjestyksenvalvojajaoston pyynnöstä (painonnostajaoston edustajana) 17.11.2023 toimien liikenteenohjaajana.

Mari Paananen osallistui seuraaviin Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) järjestämiin koulutuksiin; Urheilija uni ja suorituskyky -koulutus 21.2.2023, Taitovalmennuksen filosofiaa -koulutus 14.3.2023, urheiluseuran viestintä -koulutus 7.11.2023. Lisäksi Mari osallistui Suomen Olympiakomitean viestintäjohtaja Mika Norosen luennolle Äänekosken valtuustosalissa 19.4.2023 ja Äänekosken lukion vanhempien ja valmentajien urheiluakatemiatoiminnan tarjoamat mahdollisuudet -iltaan, josa pujana oli Sami Kalaja. 5.9.2023.

Iita Kononen osallistui Jyväskylän Yliopiston järjestämään kansainväliseen voimaharjoittelukonferenssiin demourheilijana 28.9.2023 Heikki Keskitalon pyynnöstä.

6. TIEDOTUS

Painonnostojaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostojaoston some-vastaava oli Maarit Mäntymaa ja Mari Paananen Facebook-sivuston ylläpitäjänä, kun painonnostojaoston Instagram -tili lopetettiin vähäisen käytön vuoksi. Painonnostojaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#). Siellä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keski-suomalaiseen.



TOIMINTAKERTOMUS 2023

1. JOHDANTO

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliiton seuraluokittelussa kaudella 2023 Huima oli sijalla 32.

1. HALLINTO

Jaosto on kokoustanut 6 kertaa. Pj Timo Kuorelahti 6, vpj Eero Poikonen 5, Eero Hakonen 4, Virpi Hakonen 6, Taisto Viik 6, Tuomo Kautto 4, Juha Takala 6, Ella Tuovinen 6, Mika Kangasniemi 3 ja Satu Rautiainen 2. Maaliskuulle asti pj:nä toiminut Veikko Tarvainen 2.

2. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 34 kpl ja osallistujia yhteensä 415. Ohjaajia hiihtokoulussa oli 17 (Tuomo Kautto, Ella Tuovinen, Päivi Kuorelahti, Marja Rautiainen, Ritva Viik, Taisto Viik, Nina Poikonen, Timo Kuorelahti, Jarmo Kuorinki, Mika Kangasniemi, Eero Poikonen, Satu Rautiainen, Mika Kangasniemi, Ville Perälä, Jari Virtanen, Tanja Kautto ja Tero Viik).

Toisena valmennuksellisena ryhmänä voimistui ns. Hopeasomparyhmä (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Kasper Kuorinki, Kalle Tossavainen, Niki Kuhno, Julia Virtanen ja Kaisa Kangasniemi). Kasper, Kalle ja Taru olivat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä. Aleksin yläkoululeiritys tapahtui Vöyrissä ja Julian Pajulahdessa.

Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan. Vernerin Poikonen valmentautui myös omilla harjoitusohjelmillaan ja leireillä osin seuran tukemana seuralle toimittamien leirisuunnitelmien mukaan.

3. KILPAILU

Hiihtokoulun VesiVelho-cupin kisoja hiihdettiin 3 kilpailua. Huiman järjesti yhden Keski-Suomen piirinmestaruushiihdot 23.1.2023 ja yhden kansalliset hiihdot 9.12.2023.

Hiihtäjät menestyivät hyvin kauden aikana. Vernerin oli pronssilla rullahiihdon SM-hiihdoissa Vuokatissa.

Kalle Tossavainen

Nuorten SM-hiihdot, Pyhäjärvi	M18 sprintti V	8.
	M17 20 km V	1.
Hopeasompa, Lahti	M16 sprintti V	2.
	M16 8 km P	2.
	M16 viesti	1.
Nuorten SM-hiihdot Valkeakoski	M16 parisprintti P	2.
	M17 10 km V	2.
	M17 10 km P	3.

Kasper Kuorinki

Nuorten SM-hiihdot Pyhäjärvi	M17 20 km V	11.
Hopeasompa, Lahti	M16 sprintti V	7.
	M16 8 km P	3.
	M16 viesti	1.
Nuorten SM-hiihdot Valkeakoski	M16 parisprintti P	2.
	M17 10 km V	4.

Aleksi Jalasaho

Hopeasompa, Lahti	M16 sprintti V	11.
	M15 5 km P	5.
	M16 viesti	1.

Taru Kautto

Hopeasompa, Lahti	N16 sprintti V	42.
	N15 5 km P	27.

Julia Virtanen

Hopeasompa, Lahti	N14 sprintti V	113.
	N15 5 km P	68.

4. MUU TOIMINTA

Tammikuussa tykitettiin lumikasa arviolta 7000m³ syksyn ensilumenlatua varten.

Lumikasa avattiin 3.11., levitys latupohjalle aloitettiin 6.11. ja ensilumenlatu avattiin 9.11.

Haaparinteen lenkki ja energiamutka tykitettiin nyt ensimmäistä kertaa sähköistyksen valmistuttua. Talkootunteja ensilumenlatuun lumetuksineen ja lipunmyynteineen käytettiin noin 900. Jaosto oli mukana MM-rallissa Lankamaan osuudella, talkoolaisia yhteensä 29.

Jaosto sai Huiman hakemana järjestettäväkseen keväälle 2024 yleisen sarjan SM-hiihdot.

Jaostosta K-S Hiihdon hallitukseen kuului Ella Tuovinen sihteerinä toukokuun loppuun saakka.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2023

YLEISTÄ	Järjestyksen valvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.
TOIMINTA	Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla.
VARAINHANKINTA	Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 25€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa.
HALLINTO	Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Anu Lapio, jaoston jäsenet Risto Kajander, Risto Kähärä, Taisto Viik. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa.
KOULUTUS	Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen.
VUOSI 2023	Yhteistyö edustuskoripallon ja Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa.

Ulla Peuhkurinen

Puheenjohtaja

Anu Lapio

Sihteeri